



孩子一生的命运其实就掌握在你的手中

你会教孩子吗IV

——兴趣是培养出来的

谢正斌◎著

每个孩子都有其不同的性情、特长和天赋，家长若不考虑孩子的兴趣，只一厢情愿盲目地设计孩子的未来，无疑是赶鸭子上架。坚车能载重，渡河不如舟；骏马能历险，耕田不如牛。从培养孩子的兴趣开始，才能为孩子美好的未来做一个最好的铺垫。

九州出版社
JIUZHOU PRESS





孩子一生的命运其实就掌握在你的手中

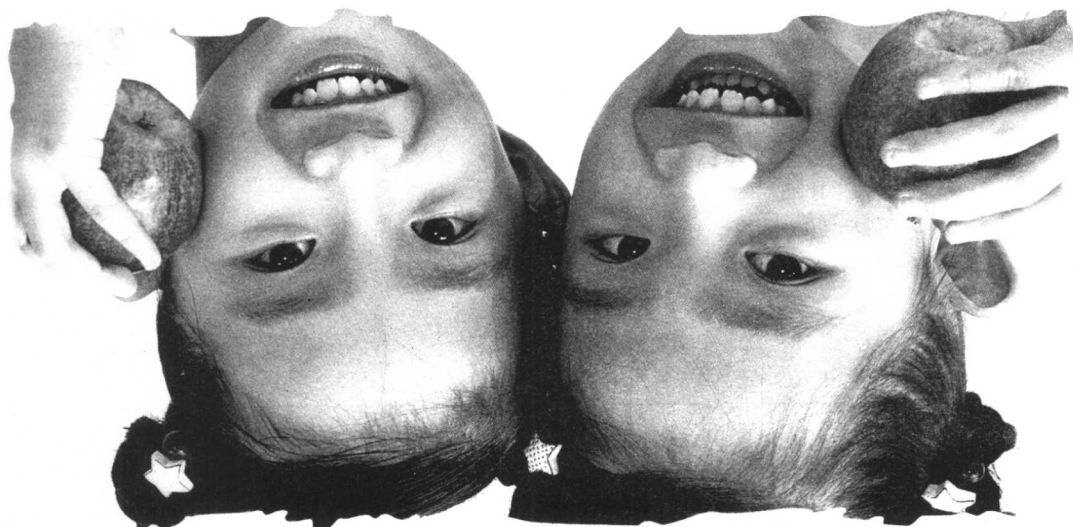
你会教孩子吗IV

——兴趣是培养出来的

谢正斌◎著

每个孩子都有其不同的性情、特长和天赋，家长若不考虑孩子的兴趣，只一厢情愿盲目地设计孩子的未来，无疑是赶鸭子上架。坚车能载重，渡河不如舟；骏马能历险，耕田不如牛。从培养孩子的兴趣开始，才能为孩子美好的未来做一个最好的铺垫。

九州出版社
JIUZHOU PRESS



图书在版编目(CIP)数据

你会教孩子吗. 4, 兴趣是培养出来的 / 谢正斌著. - 北京:
九州出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-80195-605-7

I. 你... II. 谢... III. 儿童教育: 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第156402号

你会教孩子吗 IV

作 者 谢正斌 著

责任编辑 弓贝宁

责任校对 艾 妮

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子邮箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京才智印刷厂

开 本 960×640毫米 16开

印 张 16.5

字 数 205千字

版 次 2007年4月第1版

印 次 2007年4月第1次印刷

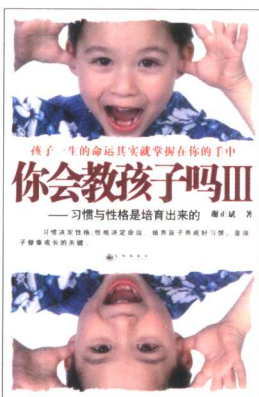
书 号 ISBN 978-7-80195-605-7/G·371

定 价 25.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★



为了能够让父母们更多地了解关于孩子的兴趣方面的知识，也为了让父母们能够更好地培养孩子的兴趣，本书中对培养孩子的兴趣的重要作用和作用进行了阐述，并着重对如何培养孩子各方面的兴趣进行了详尽的讲解。本书通俗易懂，实用性强，是父母培养孩子的兴趣的好助手。



责任编辑：弓贝宁

装帧设计： Mb:13381106363
袁剑锋(北京)品牌设计机构

前 言

纵观古今中外，大凡有所成就的人，甚至那些天才，我们会发现，他们之所以能在某些方面有所建树，原因其实也很简单，只不过是他们发挥了某方面的兴趣而已。他们往往童年对某一事物有执著的兴趣，甚至达到痴迷的程度。这方面的例子很多，比如电影导演斯皮尔伯格，幼时对许多东西不感兴趣，却整天闷在家里拍电影，放电影，并以此作为与小朋友交往的手段。拍电影是他的兴趣，后来则是他的特长。

近些年来，孩子的特长教育已经越来越得到父母们的重视，他们都尽可能多的为孩子报各种特长班。其实，在对孩子进行某方面的特长培养之前，父母首先必须弄清楚孩子对这方面是否感兴趣。如果孩子不感兴趣，那么，父母们所有的心血就会付诸东流——最终孩子不会有什么特长的，也就是说，对孩子的特长教育是失败的；如果孩子感兴趣，那么，父母的教育才会有收获。也就是说，培养孩子的特长，兴趣是关键。

孩子的兴趣决定了孩子的特长，特长的培养取决于兴趣，这一点是父母们必须遵守的。但是，有的父母在这一点上显得很不成熟，他们采取强迫得方式去让孩子学练。赶鸭子上架并不是明智之举。试想一下，如果孩子对某方面不感兴趣，而父母却是硬让孩子去学，这样孩子会用心去学吗？如果不用心，孩子会学好吗？

每到周末，文豪都是磨磨蹭蹭地收拾书包，他总是最后一个离

开教室。因为，他一回到家就要面对没完没了的特长班，星期六上午要学小提琴，下午要学绘画，星期天上午要学书法，下午还要写作业，整个周末没有一点玩儿的时间，全被爸爸妈妈安排得满满当当的。

拉小提琴的时候，文豪两眼没有丝毫的感情，只是淡漠无味地拉着，拉出来的声音也没有一丝感觉；文豪本来还是喜欢画画的，但是，现在他画起来也没有一点激情，只是在画板上东画一笔，西抹一笔；说起书法，他写得更是东倒西歪；等到该写作业的时候，他已经被那些特长培训弄得非常劳累，作业的内容都看不进去，何况是做？

终于有一天，文豪受不了这种压抑的感觉，他再也不想面对那些他丝毫不感兴趣的东西了。于是，他把爸爸妈妈给他买的小提琴给砸了，把画板给扔了，把毛笔也给折断了。爸爸妈妈回到家看到这个情形都惊呆了，文豪对他们说：“爸妈，我再也受不了了，如果你们再让我学下去，我想我非疯了不可！”

看到文豪的做法，父母们是不是可以不要再强迫孩子去学什么特长了呢？当然也不是说不要孩子接受特长教育，毕竟特长教育的作用是有目共睹的。只是，当父母在为孩子选择特长的时候，一定要根据孩子的兴趣来选择。

只有尊重孩子的选择，让孩子从事他感兴趣的事情，孩子的将来才会有所成就。

国际象棋大师谢军的脱颖而出，与她的母亲尊重孩子的选择有密不可分的联系。那年，谢军面临着要么去棋队，要么继续上学放弃下棋的选择。她想上学更想去下棋，因为只有她自己知道，只要往棋盘前一坐，她就会无比地畅快、兴奋。而妈妈，这位毕业于清华大学自控系的电子工程师，为独生女儿考虑更多的是她的学业和前途。作为一个有文化素养的妈妈，既不愿因家长干预断送一个确有天才的棋手，也不愿女儿为此耽误一生。

于是，母女间进行了一次很严肃的交谈，那时谢军才12岁。“你很喜欢下棋，对吗？”小谢军看着妈妈，从没见过妈妈这么

严肃过，有点儿害怕，但依然点点头。“那好，不过你要记住，下棋这条路是你自己选择的，既然你选择了下棋，今后，就要对自己负责任！”

试想，如果当年妈妈硬逼着谢军读书，压制她对国际象棋的爱好，那么，将来谢军也许会坐在大学的教室里，但这个世上就会少了一位出色的棋手。谢军的身后，有一个伟大的母亲！

为了能够让父母们了解更多关于孩子的兴趣方面的知识，也为了让父母们能够更好地发掘孩子的兴趣，本书中对发掘孩子的兴趣的重要性和作用进行了阐述，并着重对如何培养孩子各方面的兴趣进行了详尽的讲解。本书通俗易懂，实用性强，是父母培养孩子兴趣的好助手。

没有谁会比父母更希望孩子有前途，也没有谁会比父母更希望孩子的未来能够更好。所以，为了孩子的未来，为了孩子的前途，请打开这本书，从发掘孩子的兴趣开始，为孩子美好的未来做一个最好的铺垫。

九州出版社畅销书目

《你会教孩子吗》（优秀是教出来的）

作者：郑继超

定价：25.00 元

内容简介：

拥有一个杰出的孩子，对于年轻的父母们来说，是他们家庭生活中最重要的一件事。现在的家庭几乎都是独生子女，而独生子女如何教育却成了众多父母共同关心的问题。本书站在当代东西方家庭教养的前沿，寻找了大量可资中国父母借鉴的有益启示，吸纳了诸多学者的优秀成果而形成的，特别是美国成功父母的开放式引导和促进孩子个性发展的经验，虽然观点差异悬殊，但其独到心得，必将为中国父母们带来一股清新的风。

希望我们的努力，使你在阅读此书后，能够成为一个具有现代教养意识和实践能力的成功父母。



《你会教孩子吗2》（情商和智商是培养出来的）

作者：谢正斌

定价：25.00

内容简介：

智商是成功的敲门砖，情商是成功的必备因素，一个人想要

成功，他就必须要同时具备这两个不可缺少的关键。虽然说智商的形成大多数是由于遗传因素，但是后天的培养也会让孩子的智力有所提升；至于情商的形成，大多数的因素都是源于后天的培养。

为了能让父母可以对孩子进行有关情商和智商的培养，本书中把两者的定义、内容及其表现都做了一个大概的叙述，并且在每一章里都设计了一个导言，每一节中还伴有父母箴言，其中都是给父母的一些建议以及有关情商和智商的内容。相信，不久的将来，你的孩子就会成为一个高情商、高智商的全能人才。



《你会教孩子吗3》（习惯与性格是培育出来的）

作者：谢正斌

定价：25.00

内容简介：

马克思说过：“父母的职业就是教育孩子。”而教育孩子的首要任务就是培养孩子的好习惯，进而使孩子拥有好性格。一个人的反复行为便形成了习惯，而习惯又反过来塑造了其独特的性格。正如美国心理学家威廉·詹姆士所说：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”

为了满足父母们望子成龙的一片苦心，给孩子一个美好的未



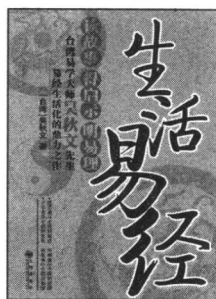
来，我们在总结东西方家庭教育经验的基础上，搜集了大量可供中国父母借鉴的有益启示，特意编写了本书，分别着重讲述了父母在培养孩子习惯与性格方面应注意的问题。

《生活易经》

作者：吴秋文

定价：38.00 元

内容简介：



读故事，得启示，明易理，本书是台湾易学大师吴秋文先生易经生活化的鼎力之作，让迷茫者从中得到解惑，让经商者从中得到安顺，让治学者是从中找到变化，让执政者从中找到智慧！

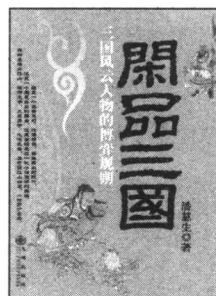
作者研《易》教《易》三十二年来，恭逢《易经》逐渐受重视，更逐渐趋向生活化、普及化、国际化，内心充满欢喜，深庆中国人的文化精髓，将重新洗涤世道人心，净化世人。

《闲品三国》（三国风云人物的博弈规则）

作者：潘慧生

定价：28.00 元

内容简介：



那是一个风云变幻、沧海横流、英雄辈出的时代。本书作者，运用正史、野史、演义的大量资料，全面而深刻地再现了三国时期的历史人物，视角独特，还原历史的真实。可以说是作者对“三国人物”精彩的庖丁解牛。另，本书插画精美，出自大家之手，极有收藏价值。

《妇女百科全书》

作者：向常华

定价：39.90 元

内容简介：

本书从女性的角度，对女人一生的生理变化以及恋爱、婚姻、家庭、家政管理、处世哲学、事业工作等各个方面进行了详尽的介绍，内容丰富、实用性强，具有严谨的科学性和广博的知识性，是一部值得所有女人和男人仔细阅读的书。



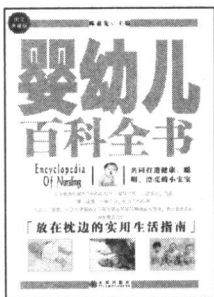
《婴幼儿百科全书》

作者：陈素先

定价：39.90 元

内容简介：

本书根据中国孩子的特性设计，框架完整，主题突出，内容通俗易懂，涉猎广泛，包括了科学育儿的方方面面，以及抚育婴幼儿日常生活中需要注意的点点滴滴，是以文配图的大型精品力作。



《中老年百科全书》

作者：宁志明

定价：39.90 元

内容简介：

本书针对中老年人的生理特征、日常生活、养生保健、合理饮食、体育锻炼、疾病防治等内容做了详尽、全面的



讲解，是中老年朋友生活中的好帮手。愿中老年朋友们快乐、健康、长寿！

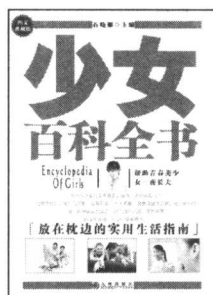
《少女百科全书》

作者：石晓娜

定价：39.90 元

内容简介：

作者在编写本书过程中，注意从少女的实际出发，详尽、系统地介绍了少女朋友，需要了解和掌握的有关知识，力求通俗易懂，为读者所接受、理解和喜爱，对于涉世未深、阅历甚浅的少女来说，一定会受益匪浅。



《漂亮是穿出来的》

作者：石晓娜

定价：24.80 元

内容简介：

穿衣戴帽，各有所爱。但是我们也知道，同样是穿衣，穿出的效果对于不同的人来说气质不同。其实，穿衣打扮也没什么硬性规定，关键在于搭配。本书将教会您根据自己的个性、风格、身材、脸型、肤色和不同的季节、不同的场合选择服装、饰品。

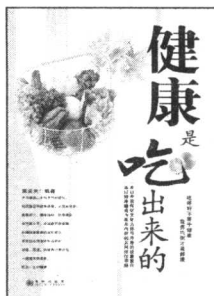


《健康是吃出来的》

作者：宋天天

定价：24.80 元

内容简介：



一本以中国传统文化为指导思想的健康著作，一本以健康膳食为基本内容的实用操作手册！本书根据二十四节气的变化，精选数百种健康膳食，从饮食观念、营养知识、膳食结构、饮食搭配等方面入手，使读者不仅能够获得健康膳食的文化理念，更可以按照书中所提供的粥谱、菜谱、汤谱自己烹饪出一道道美味佳肴，吃出一生好健康。

《365 天最适宜肝脏病的食疗食谱》

作者：索志刚

定价：29.80 元

内容简介：



历代医学专家都主张“药疗不如食疗”。只有从食物中合理地摄取各种营养成分，增强抵抗力，补充疾病消耗和供给修复受损组织器官所需要的物质，才可以满足病体对营养的需求。

因此，本书收集了祖国各地具有治疗肝病作用的食谱 365 种、详细地介绍了每款食谱的科学烹饪方法及功效，具有制作简单、营养丰富的特点。让您在平常的每一天轻松地接受食疗，以确保身体健康。

《365 天最适宜高血压的食疗食谱》

作者：索志刚

定价：29.80 元

内容简介：

高血压是一种慢性疾病，病程较长，需要终生治疗，治疗高血压不能单单依靠降压药物，科学的饮食对高血压的预防和康复会有着积极的作用。

药补不如食补，享受健康生活每一天。365 种美食，365 种疗法，降低高血压吃什么是关键！



《365 天最适宜糖尿病的饮食食谱》

作者：索志刚

定价：29.80 元

内容简介：

糖尿病饮食是指专门用于糖尿病患者的一种特别膳食。这种膳食要严格控制所供给的热能，营养师要根据临床医生所开的饮食医嘱，按要求计算每个病人全天所需的食物内容及供给数量。饮食调养是糖尿病一切疗法基础，合理的饮食结构能明显降低血糖，维持营养平衡，保持适当的体重，并防止并发症发生。



目 录



第一章 做孩子兴趣的导师

1. 兴趣是孩子最好的老师 /2

如果孩子对什么感兴趣，他就会学得很快；如果不感兴趣，你就是怎么教也收效甚微。兴趣是孩子最好的老师。培养孩子的兴趣，是父母教育孩子的第一课。

2. 积极引发、培养孩子各方面的兴趣 /4

孩子只要智力正常，就非常容易对周围的事物产生兴趣。因此，父母要充分利用这一特点，从小开始积极引发、培养孩子各方面的兴趣。

3. 兴趣是培养天才的起点 /7

很多父母都想让自己的孩子成为一个天才，于是，他们就开始对自己的孩子实施天才教育。实际上，许多天才的产生都是从他们感兴趣的事物开始



的。所以，培养一个天才的起点，就是要激发出他的兴趣。

4. 鼓励孩子对事物产生好奇心 /11

当孩子对某件事情感到好奇的时候，或是当孩子带着问题去问父母的时候，父母一定不要打击孩子的好奇心，也不要简单地将结论告诉孩子。告诉孩子问题的答案远不如让孩子自己去思考“为什么”来得重要。

5. 从孩子的行为中寻找孩子的兴趣 /15

父母应该顺应孩子的思维方法进行教育，激发孩子的兴趣，切不可抹杀孩子的兴趣。孩子的兴趣是从他的行为中反映出来的，孩子的某些在父母看来是“不听话”的行为，可能恰恰就是孩子某些兴趣或品质的反映，父母应当从孩子的某些行为中去寻找孩子的兴趣。

6. 孩子的兴趣是需要诱导的 /17

兴趣是孩子学习和求知最大的动力，而善于诱导孩子的兴趣则是教育和培养孩子的最好方法。当孩子在某些方面表现出兴趣时，他将来往往就会在这些方面有所作为。所以，父母要善于诱导孩子的兴趣，让孩子从中去获得新的知识和有益的习惯。

7. 对于孩子的兴趣要尊重 /20

一般说来，都是父母在决定孩子要学什么，不要学什么，而对于孩子自己的意愿，父母从来不会