



陈安之·居家环境自然法则

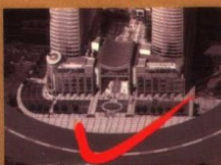


(美籍华人) 陈安之 著

云南民族出版社

居家购房
装修指南

为成功 改变环境



“这本书出的太晚了！我已经把房给装修了。”——一位痛苦的业主

这是一本关于环境影响家庭、健康、事业的警示书



梦工场
自然法则

世界华人成功学第一人陈安之，游历世界最著名的国度，遍访各行业最顶尖的名人家居和办公环境，总结出他们成功的另外一个关键是：“人是环境下的产物，成功环境，创造成功人生”。人可以改变环境，环境可以改变人生……

居家环境成功法则

历史性突破！

突破一：把成功人士居家环境布置的成功秘诀用照片+标记+通俗口语解释出来，让人明白自己与成功人士家庭的区别。

突破二：200多幅有代表性的照片，标上“√”“×”“○”，简单明确，一看就明白，而且能马上对照自己的居家布置：哪里对了？哪里错了？

是小环境在左右人的习惯 是大环境在限制人的发展

如果你反复对照查看，并按书中所示去改变你的环境，你的人生一定会随着环境的改变而改变。

人和野兽最大的区别就在于人不只是被动地忍受或逃避恶劣的环境，人之所以伟大，是因为人能总结经验教训，有智慧、有计划地去改变环境，把荒山变良田、变贫穷为富有……！

ISBN 7-5367-2682-1



9 787536 726826 >

ISBN 7-5367-2682-1/Z · 209

定价：68.00 元

（精装本：180.00 元）

把此书送给好朋友，他（她）会一辈子感激你！

居家购房
陈安之
装修指南

居家环境

成功法则

(美籍华人) 陈安之 著

云南民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

为成功改变环境: 陈安之居家环境自然法则/陈安之
著. -昆明: 云南民族出版社, 2003. 6

ISBN 7-5367-2682-1

I. 为…… II. 陈…… III. 居住环境—图解
IV. X21-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第049322号

云南民族出版社出版发行

(昆明市丹霞路口民族大厦五楼 邮编: 650032)

<http://www.ynbook.com>

ynbook@vip.163.com

出 版 人: 李安泰

责任编辑: 晋存真

责任印制: 郝云萍

装帧设计: 深圳梦工场公司

深圳市鹰达印刷包装有限公司 印刷

2003年6月第1版 2003年6月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/32

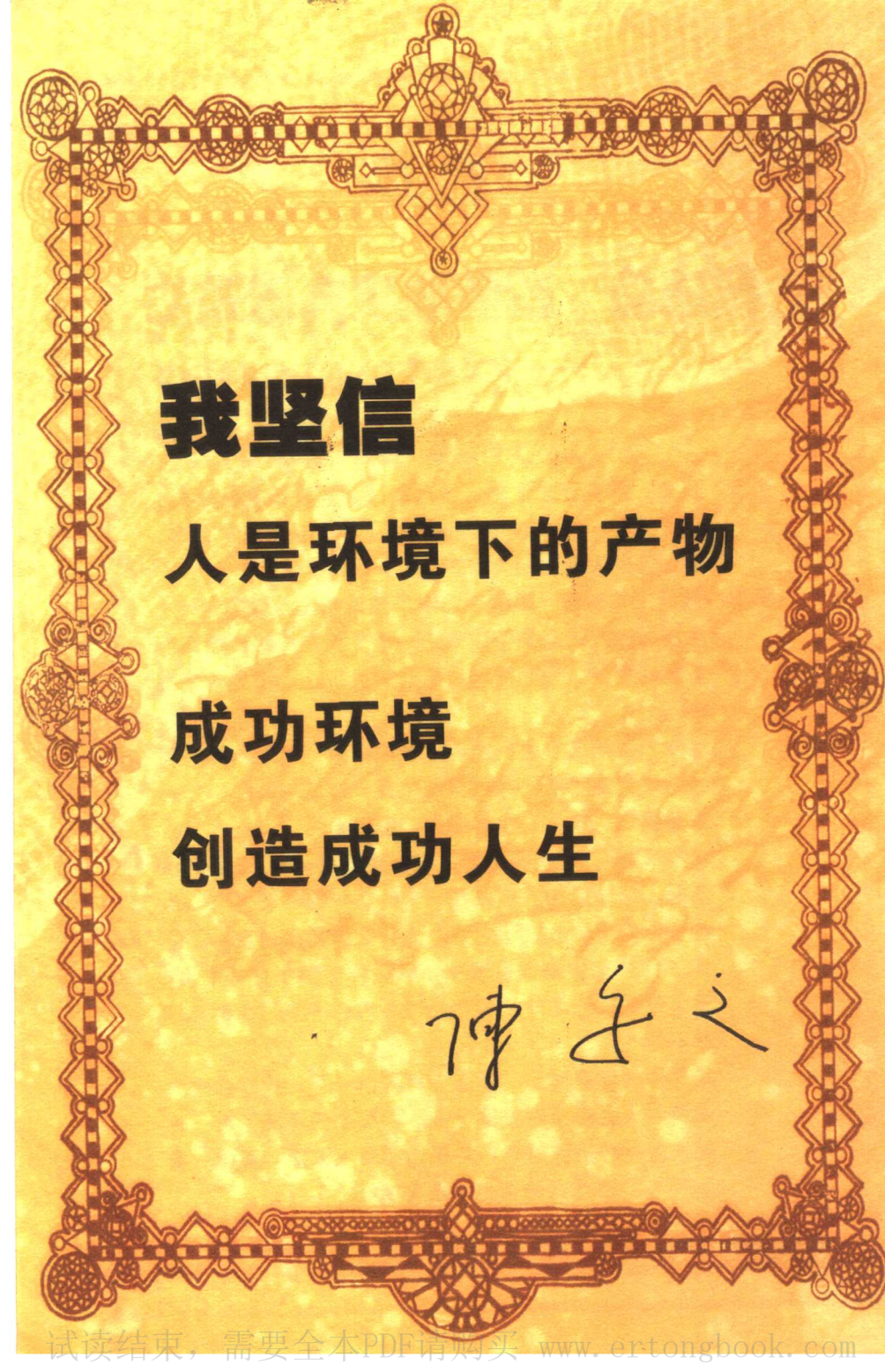
印 张: 7.25

字 数: 314千 印数: 1-10000

定 价: 68.00元

书 号: ISBN 7-5367-2682-1/Z·209

版权所有 侵权必究



我坚信

人是环境下的产物

成功环境

创造成功人生

傅子之

代序

要成功 就要顺应自然规律

——梦工场CEO王阳与记者的对话

一、这世上怕就怕“提醒”二字

记者：王总，陈安之先生新出的这本《居家环境自然法则》太可怕了，把不该说的都说了。不知该书正式面市，会让多少人家大彻大悟？

王阳：这世上怕就怕“提醒”二字，怕就怕没人提醒你什么是该做的！什么是不该做的！很多人在抱怨自己环境不好的时候，他们同时也因此失去了一个很好的发展机会。

这套“图画书”是一次历史性的突破，我们和陈老师当时设计这套书的时候就定位是“傻瓜环境学”，也就是要让“傻瓜”也看得懂，看得轻松。

这本书2个小时就能看完，但值得感悟一生，让你和亲戚朋友们知道到底是处在一个什么样的环境之下。为什么你的身体一直不太好？为什么你的事业发展不够快？为什么你处理事情总会不顺利？除了你的勤奋，除了你的机遇之外，请你回过头来看一下，你的环境对不对？

如果你的环境对了，那么你再努力一下，你就会摆脱逆境，人生将不断获得进步；如果你的环境不对，这就是命运转折的时机。如果你能马上改变，那怕一点点简单的改变，命运也会跟着改变。

记者：如果你连自己的环境都不和谐舒适，导致生活的不便利，你的事业也很难达到比较好的成绩，你连自己的家都“管理”不好，你的事业也不会做得太好。

王阳：家里的地都不扫，你怎么“扫”天下？从这一点来说，我看陈老师就经常提醒他的好朋友：“哪怕你不常住的家乱了，也会影响到你的事业跟着乱。”

我们大家来深圳之前，在家乡的环境中我们是一种人，来深圳后虽然躯体还是同样的人，但我们的环境改变了，我们的思想观念也跟着会改变，精神面貌改变了，收入跟着也改变，自然你所认识的人、你事业的发展空间也会改变。

我的好朋友排毒养颜胶囊的焦总有一个著名的大树法则：就是凡是长大树的地方，每棵树都长得特别大，而不长大树的地方，全都是一些小树……他说的“大树法则”是一种自然规律的法则，环境是能相互影响，相互促进的，这就像为什么张艺谋的同班同学会出这么多大导演，美国的硅谷会出这么多高科技企业——是环境在决定着长出什么样的生命。

记者：深圳为什么能飞速的发展？看一下深圳的环境我们就不难发现，深圳整个城市风格是简洁、明快，包括道路、建筑物、城市设施，在这样的环境中生活与工作，无形当中会让你养成快节奏、高效率的习惯。

二、要“扫”天下，先扫家

王阳：这是大环境，家庭的小环境也是同样的道理。作为一家之主有责任处理好家庭的环境，不能只是在外面努力，更关键的是让家庭的环境成为事业的“根”。





家庭环境的好坏，会直接影响到你的事业和人际交往的观念和感觉。这本书里提出的一个很好的观点就是“环境是可以改变的”，不好的环境你要及时发现。很多时候，大家对很多不良环境不是很了解。比如说，庭院中的植物，一旦枯萎就要马上剪掉它，否则会导致你家里没有生气，并且意味着你家里的主人比较懒惰。你在家懒惰，在单位、在事业上也应该是被逼才能勤奋。如果一个人把事业管理得顺顺利利，那他回到家里也会形成一种有条有理的习惯。所以，你一旦发现家里有植物叶子枯萎了就要马上把它剪掉，这样你事业当中有什么枯萎的事情，同样你也会尽快剪掉。这就是陈老师所说的“要遵循人性规律的一致性”。

记者：维护一种好的环境本身，就是要你养成一种好的习惯。家里不只是休憩的地方，还是充实自己的地方，你会在家里学习，会在家里思考问题等等。而且家里还是你对外交往的场所，如果朋友来了，也会看看你家里怎么样。如果你家里布置特别不好的话，一个比较重要的生意伙伴或者朋友来，他可能会对你这个人的印象不好，对你经营的企业失去信心。

三、环境每天都在“雕塑”当事人的性格

王阳：环境创造命运，成功的环境可以创造成功的人生，不好的环境会导致失败的人生。不好的环境会给人不良的暗示，这种不良的暗示，时间久了，你就真以为自己是不好的。所以说，不好的环境会产生失败的心理暗示和失败的习惯。

记者：不好的环境对你思维的影响、对工作的影响都非常大。



王阳：监狱的环境与皇宫里的环境会形成不同的性格与习惯，从来没有听说过在垃圾场旁边会有富人居住。所以环境能产生一种思维磁场。

记者：环境能让你产生特定思维习惯，甚至是行为习惯。

王阳：环境的确能影响思维与行为习惯，左右你的人生。所以要慎重地把自己的环境调好，当你调好了，搬好了，你自然就会海阔天空。

记者：这里有一个非常明显的例子，如果你的父母都是教书的，从小生长在校园的环境中，长大后你的个人修养及其他方面的修养肯定就会好一些。我觉得环境对人的成长的确非常的重要。另外，在温馨宁静的家庭长大的孩子跟在凌乱嘈杂的家庭长大的孩子肯定也会有很大的不同。

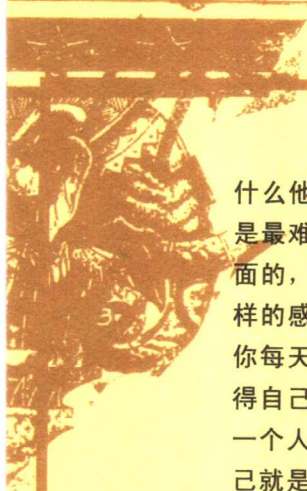
王阳：环境所给人的长期心理暗示，形成一种习惯性的思维，这是好多人不重视的。陈安之老师说：“注意力等于事实”，如果你长期注意这样的事情，你就会慢慢变成你生活的事实。如果固化了，就很难改了。

四、不要做违背自然规律的事

王阳：另外，良好的环境是相对每一个人而不同的。一个环境对别人来说是好的，可能对你来说就是不好的，每一个人要找到最适合自己的环境。找到最适合自己的环境，你就会很快乐；如果是不适合自己的环境，那么你就会不快乐，这也是好多人不了解的东西。

好多人做了一些看起来很平常，但是却是危害极大的事情。有些人喜欢在卧室里摆很多镜子，以为这样会宽敞一些，但是他们不知道，在卧室里摆镜子，容易使人生病。就像我的父母亲一样，到现在我才知道为





什么他俩经常生病，经常担心。人刚睡醒的时候形像是最难看的，人一起床就从镜子里面看到自己蓬头垢面的，就感觉到自己像病人，如果一清早就给自己这样的感觉，影响就可想而知了。

你每天这样给自己不健康的暗示，这样长久了就会觉得自己不健康，你心里的潜意识就会诱发你产生疾病。一个人老是看到自己不好的一面，那么他就会认为自己就是不好的，乐观的病人比较容易战胜疾病也是这个道理。所以卧室里不摆镜子，实际上是自然法则。还有很多我们不知道的事情。比如，有些人上完洗手间后不关门，其实洗手间里有许多的污秽，有很多的秽气，如果你不关门的话，里面的气会飘出来，闻到就令人难以忍受，就会产生不适当的行为，这就是自然规律。

第二，就是当你家里的环境不是很好的时候，就会使得家人的身体不太好，自然对自己的事业、命运都不太好。其实这个世界有很多很重要的自然法则，我们并不完全知道。我们现在也许完全没有按这种自然规律来安排家具，装修家庭，看了这本书后，你就会按自然的法则来布置家庭，这种自然法则就像是东方日出，西方日落一样，你是不能违背的，所以这套书也是：“家居、办公、买房的锦囊”（下一本书专谈办公室环境的自然法则）

记者：其实《陈安之·居家环境自然法则》所反映的就是一种自然的规律。

王阳：如果按自然规律来调整，家里就会很顺；家是一个人休憩的港湾，家里很顺，你就会获得很好的效益；休养生息得好，你出去就会心平气顺，否则你要在工作中，费很大的气力来纠正在家里的缺憾。





人在家里的生活要占一个人一生的一半时间，如果你一半的生命是感觉不舒服的话，那么你不舒服的情绪也会带到工作当中去，所以对待这个陪伴你一生的环境应当像对待事业一样去经营。

记者：我觉得这本书是历史性的一次突破，每页都配精美的照片和仅有一句话的解释，人人都容易看得懂，也完全可以用科学的自然规律来解释。从前古人由于知识水平有限，只能对这些自然规律赋予迷信的令人难以理解的玄学概念。

五、生活与事业有着惊人相似的“一致性”

王阳：陈老师认为自然规律的关键是讲究“一致性”。也就是说：只要是相关的人和事，在不同的环境中所产生的行为基本上会是一致的。在家里是什么样，到了办公环境里面也会一样，这就是“一致性”；在公司好好做，在家里随便，这就没有一致性。

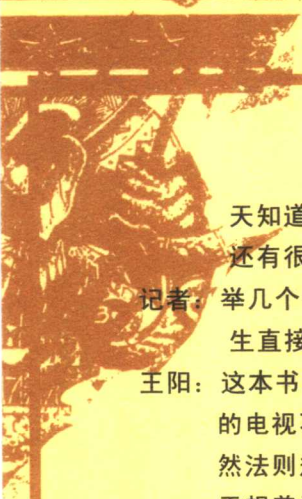
我去过很多成功人士的家里，真的是有条有理，到处干干净净、整整齐齐，很和谐。那么我就想，他们那么忙，家里怎么还会这么干净？其实这只是一种习惯，你脑海里有一种成功暗示的习惯，回到家里，也是这样的。如果没有达到一致性，回到家里面就不想呆，你肯定不会幸福。

记者：一个人如果家里面的东西随便乱扔，他的办公环境也会这样，他会把文件也随便乱扔，把自己脑子里的东西也乱扔了。这个都是一致的。

家里收拾得比较有序，你找什么东西都容易找到，你的办公环境也会如此。

王阳：很多自然规律的东西我们并不知道，如果我们早一





天知道，早一天改变，我们就会变得更好，这本书里还有很多很精彩的内容。

记者：举几个比较鲜明的、生动的、贴近现实生活的、会产生直接影响的例子。事实胜于雄辩。

王阳：这本书里有很多很有启发意义的警示。比如说卧房里的电视不要正对着床，从迷信角度有很多说法。从自然法则规律来讲，你在卧室里的电视对着床，你就整天想着看电视，这样你长期靠着床看电视，第一对眼睛不好；第二你看得时间长了会很懒散、困乏；第三电视的辐射到你的床上，你的睡眠也不会很好。如果你在客厅里看完电视，然后洗洗脸，过渡一下再睡就会没什么问题。如果看到筋疲力尽顺势躺在床上就睡了，你晚上容易做梦，在最累最困的时候才睡觉，肯定第二天精神不好，这就是自然的法则。

记者：这一点我也不知道，我也喜欢把电视摆在卧室里面看，这样躺着看方便啊！结果看完电视睡觉，睡眠质量特别不好。还有一点是第二天起床眼睛很干涩，特容易困。

王阳：是啊，这样长期下去，你的身体肯定就不行。比如说鞋柜不要超过门的1/3，你的鞋柜很高，你摆的鞋就会多，那样味道就会特别大，一进门会很臭，别人去你家进门第一感觉就会很不舒服。

很多太太会把家里布置得干净、温馨，把家布置得让老公进门就不想出去。如果家里的环境不好，他就会总是想往外走。很多太太抱怨老公不回家，但你要反问一下，我家里的环境布置得好不好？值不值得我的老公进到家里面就不想出去。其实老公应酬是借口，也许你家里环境出问题了。家庭环境布置有很多方法，



在这本书里可以找一些比较适合的东西。

不信你可以观察：一个人对待老公或老婆的态度，一个人对待工作与事业的态度，都有着惊人相似的“一致性。”

六、要和环境而住房

王阳：买房子是一辈子的事情，买房子应该是为环境而买房。

很多人是为了价钱买房，为了交通方便买房，大家都忘了一点，应该为每天的心情和将来的发展而买房。

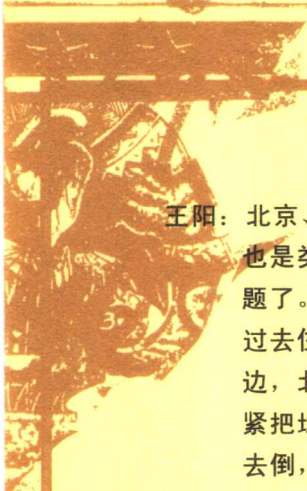
记者：这提出了一个新的观点——为环境而买房，大多数人买房主要是为了交通方便。

王阳：大多数人是为了生存而买房或租房，而没有想到要为环境，为心情和发展而对环境投资。因为环境能创造你的命运。好多人都不知道这个概念，如果你的环境能给你很好的暗示，你的未来就会越来越好。

我来深圳的第一阶段是为便宜而租房，第二阶段是为方便而租房。我当时就奇怪为什么我这么努力，我和我老婆都这么聪明却总无出头之日？有一天一个事业很成功的朋友去我家玩，马上劝我一定要赶快搬到有社区、视野开阔的房子。当我把能看得到高尔夫球场的房子买下时，我的存款为零了，但很快，我的事业突飞猛进，身边出现了影响我一生的贵人——陈安之……

记者：王总第一次说出了这个秘密，那我现在也要买有景观的房子了！

香港的淘大花园是“非典”传播较严重的小区，看新闻报道，那里的卫生间上下通水不好，总是冒污水，粪便的臭味排不掉，结果爆发多户人家群体染病。



王阳：北京、上海的领导去看“非典”病人，这些病人住的也是类似的环境。家里人一旦生病，也许是环境有问题了。那天电视上播出北京市领导去看“非典”病人过去住过的环境。结果一看：门在这里、垃圾桶在旁边，北京市的领导就说，这种环境哪有不生病的，赶紧把垃圾桶给封掉！以后让所有的人倒垃圾都到下面去倒，不能在这里，这里全面封闭！

七、知错就改，才能成功

王阳：一家之主，多花点心思来摆一摆家什位置，根据家里的布局来搬一搬，避一避对人不利的一些环境。既是责任，又是义务，更是对全家人幸福的投资。

而对于房地产的开发商和装修公司，更应该注意。他们若按自然法则来好好地把房子建筑一下，按自然法则来设计房子，就会少让多少家庭不再蒙受不明不白的危害。因为你的设计会影响别人的一生。如果你设计错了，更会影响一个家庭的发展。

记者：陈安之老师说：“你的命运决定和谁在一起”，用在了“环境成功学”里面同样验证了同样的规律与法则。

王阳：陈老师出的这套系列著作还是太晚了，如果再早一点，就会让很多人少走弯路，少浪费时间和金钱，甚至少害人。

很多人都不知道，一个错误的设计，会影响我们的健康，会影响我们的事业，影响我们的家庭和睦，一个不好的环境长期以来会给自己一个不好的暗示，会阻碍自己的家庭、事业、爱情“一致性”地发展。

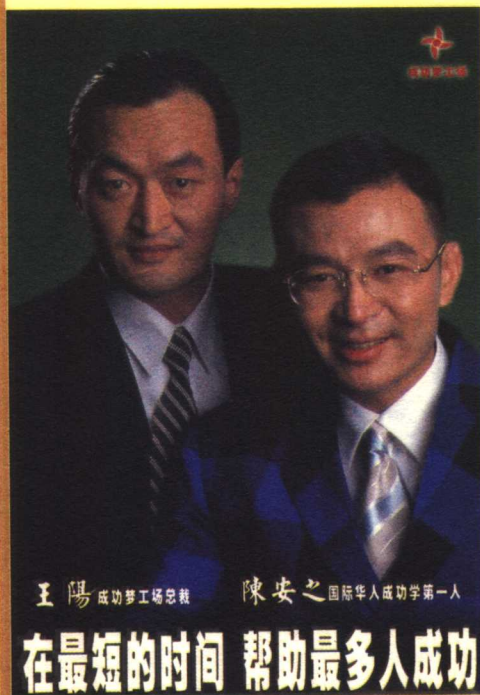
但是环境是可以改变的，肯定是可以改变的！例如：不要在床底下扔杂物；床头要向东方，不要向南方，

地球引力磁场才会帮助我们睡眠而不是相反，这一点你完全可以做到。只要你意识到“成功需要拥有成功的环境；同样，失败是因为身处失败的环境中”，你就有改进的可能。

有句话叫做：

**“我觉悟，我才行动！
我行动，我才改变！”**

在创作这套全新成功系列丛书的时候，陈老师说了他好多让人不可思议的经历，他所著的学说都是经他亲身实践并验证有效的铁律，所以更自信这套系列丛书会让更多的家庭更幸福，事业更成功，店铺更兴旺……



王陽 成功梦工场总裁

陳安之 国际华人成功学第一人

在最短的时间 帮助最多人成功

记者：王旭

2003年5月于深圳梦工场

居家购房 陈安之 装修指南

梦工场 自然法则 系列一

目 录

代序 要成功 就要顺应自然规律

一、屋外环境.....	1
二、屋形环境.....	25
三、住宅大门.....	33
四、客厅环境.....	55
五、卧室环境.....	73
六、厨房环境.....	110
七、卫生间环境.....	122
八、书房环境.....	129
九、色彩环境.....	138
十、旺位环境.....	140
十一、宠物环境.....	170
十二、山形环境.....	173
十三、买房环境.....	175
十四、朝向环境.....	203
成功梦工场系列	205
（代后序）“非典”对环境的批判.....	208
读者的感悟	210
有奖撰稿参赛启事	213
成为“成功梦工场”会员的六大好处	214
会员申请表	215
消费者反馈卡	216