

祁连医录

唐威 王金玉 著



皇清乾隆元年庚子夏五月
 臣等奉旨纂修《钦定四库全书》
 臣等伏查《祁连医录》一书
 系唐威王金玉所著
 其书内容详实
 洵为医家之瑰宝
 臣等谨将原书
 呈请御览
 伏乞圣鉴
 训示
 臣等谨奏

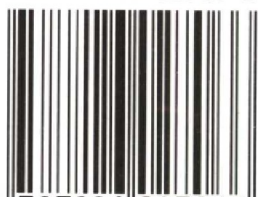
臣等奉旨纂修《钦定四库全书》
 臣等伏查《祁连医录》一书
 系唐威王金玉所著
 其书内容详实
 洵为医家之瑰宝
 臣等谨将原书
 呈请御览
 伏乞圣鉴
 训示
 臣等谨奏

臣等奉旨纂修《钦定四库全书》
 臣等伏查《祁连医录》一书
 系唐威王金玉所著
 其书内容详实
 洵为医家之瑰宝
 臣等谨将原书
 呈请御览
 伏乞圣鉴
 训示
 臣等谨奏



责任编辑 张菁
封面设计 贾文

ISBN 7-226-02706-2



9 787226 027066 >

祁连医录

王金玉 著

甘肃人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

祁连医录/王金玉著. —兰州:甘肃人民出版社,
2002

ISBN 7-226-02706-2

I. 祁... II. 王... III. 中医学临床—经验—中国—
—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 093487 号

责任编辑:张 菁

封面设计:贾 文

祁连医录

王金玉 著

甘肃人民出版社出版发行

(730000 兰州市滨河东路 296 号)

甘肃金昌市印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 11.75 插页 字数 268 千

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-1,100

ISBN 7-226-02706-2 定价:28.00 元

著作权所有·违者必究



作者简介

王金玉，蒙古族，1947年12月出生，甘肃省永昌县人，副主任中医师，现供职于永昌县人民医院专家门诊部。

1974年毕业于甘肃中医学校，1982—1983年在甘肃中医学院经典著作进修班深造，1991年参加全国中医理论与实践学习班。主持完成科研项目两项，其中治疗慢性胃炎的“愈胃丹”研制项目获2001年金昌市科技进步三等奖。先后在国际和国家级医学杂志上发表论文十余篇，均获一、二等奖。1997年出访越南，参加亚太地区传统医药国际学术研讨会。1998年12月被国家卫生部医促会信誉度调查委员会评为全国“德艺双馨”医护工作者，1999年7月被中医药研究会评为全国“特色诊疗专家”，主要业绩已载入《中国专家大辞典》《中华名医高新诊疗通鉴》等医籍中。曾当选为省市党代表和政协委员。

序 言

中医学具有很强的临床实践性,中医之显著疗效是其生存发展的根基。中医学之所以能长期扎根于广大群众之中,尤其是在基层,就在于其应用简便,就在于其疗效能确实。重视实践,注重实效,理论与临床实践紧密结合,是中医临床工作者孜孜不倦之追求。

王金玉医师系元太祖成吉思汗第二十代裔孙,早年毕业于甘肃中医学校,在甘肃永昌这块养育他成长的土地上长期从事中医临床工作。永昌地处河西走廊,祁连山的雪水滋润灌溉出这片绿洲沃土。我曾在那里行医 10 年,亲身感受到那里民风之纯朴,群众对中医药的信任与渴求,中医药在这里有着深厚的根基和影响。王金玉医师在杏林中辛苦耕耘,为宏扬中医药学术而勤于实践,他锐意进取,不断探索,坚持不懈,学识日丰。对病人热情接待,一视同仁,精心诊治,疗效显著,饮誉城乡。在繁忙的诊疗之余,不断总结临床经验,开展临床科研,有多篇中医学术论文公开发表或获奖。近年来,通过收集整理,编辑《祁连医录》一书,分医案、医论二部分,内容涉及中医内、妇、儿科及皮肤、外科疾病,分类清晰,实录临床治验,介绍方药应用,阐述心得体会,是其长期临床经验的积累。

我渴望甘肃中医药事业的健康发展,尤其希望基层中医药学

术水平的不断提高,通过潜心研探,积累总结,使中医药学术进一步宏扬发展,长延不衰。对于这部凝聚着基层中医临床工作者心血的书稿,特为之作序,以表心声。

吴立文 于甘肃中医学院

2002 年 4 月

吴立文,系甘肃中医学院教授,中医系主任,获中国中医研究院硕士学位。

自序

中医学是我国传统的文化瑰宝,她博大精深,她具有天、地、人为一体系统的、整体的理论体系。历代名医辈出,著书立说,浩如烟海,她为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的巨大贡献。

余前承师教,博览群书,在 30 余年的临床实践中积累了丰富的经验,凡是所得,必随手而录。在各科中均有一定的造诣和独特的见解。在诊治疾病时,强调四诊合参、八纲归纳、综合分析、辩证施治,还需要因地、因时、因人而异,以整体观念出发,“急则治其标,缓则治其本”;在选方上不拘泥于时方,而在于恰对其症;用药不主张大量和极量,而力求恰如其分,尽量避免犀、羚、参、茸等珍贵难得之品,注意选用价廉易得效之中草药。总之,方不在多,有效则验,药不在贵,去病为灵,达到得心应手诊治疾病。

《祁连医录》一书的写作,历时三载,几易其稿,以临床实践为基础,中医理论为指导,总结整理而成,分上下两篇。全书以科为纲、以病为目,上篇医案涉及内、外、妇、儿、皮肤等临床各科,下篇载有医论 12 篇,突出中医药简、廉、便、验之特点。每个病证有中西医命名,包括典型病案、辨证、治法、方药、用法、按语等项,并附有验方 10 余首,公布于世,贡献于民。书中语言通俗易懂,适合读者学习和运用,对广大患者“按图索骥”、选方用药提供了有益指南。

本书在编写过程中,得到了名人、专家、学者及同道的大力关怀和支持,特别是甘肃省人民出版社,并请省中医学院吴立文教授作序,在此予以致谢!

由于作者水平有限,书中难免会有纰漏之处,诚望关心中医药事业的同道贤达,不吝指正。

作者

目 录

上 篇 医 案

内科疾病

第一章 外感病证	(1)
感冒(风热外感)	(1)
感冒(风寒表实证)	(3)
感冒(风寒表虚证)	(4)
感冒(风寒里热证)	(5)
感冒(半表半里证)	(7)
感冒(热入血室)	(8)
感冒(虚人外感)	(10)
乳蛾(急性扁桃腺炎)	(11)
流感(风热犯上目赤肿痛)	(13)
疟腮(流行性腮腺炎)	(15)
第二章 肺病证	(17)
鼻渊(急性化脓性鼻窦炎)	(17)
鼻渊(慢性鼻窦炎)	(18)
鼻渊(过敏性鼻炎)	(19)

喉痹(急性咽炎)	(21)
喉痹(慢性咽炎)	(23)
咳嗽(急性支气管炎)	(25)
咳嗽(慢性支气管炎)	(27)
咳嗽(大叶性肺炎)	(31)
喘证(支气管哮喘、肺气肿)	(35)
肺癆(肺结核)	(40)
悬饮(渗出性胸膜炎)	(44)
第三章 心脑病证	(48)
心痹(风湿性心脏病)	(48)
胸痹(冠心病)	(50)
真心痛(急性心肌梗塞)	(52)
咳喘(肺源性心脏病)	(54)
眩晕(高血压)	(57)
眩晕(低血压)	(59)
眩晕(高脂血症)	(61)
中风(面神经麻痹)	(62)
中风(脑血栓)	(64)
中风(脑溢血)	(67)
中风(脑血管意外后遗症)	(70)
失眠(神经官能症)	(73)
第四章 脾胃肠病证	(76)
胃痛(慢性浅表性胃炎)	(76)
胃痛(胆汁返流性胃炎)	(78)
胃痛(慢性肥厚性胃炎)	(81)
胃痛(慢性萎缩性胃炎)	(83)
胃痛(慢性萎缩性胃炎合并胃粘膜脱垂)	(87)
胃痛(胃溃疡)	(89)

胃痛(十二指肠溃疡)	(91)
胃痛(胃溃疡合并出血)	(94)
胃痛(胃下垂)	(95)
脘腹痛(胃柿石症)	(99)
脘腹痛(胃黑枣结石症)	(101)
腹痛(急性胰腺炎)	(102)
呕吐(贲门痉挛)	(105)
呕吐(肝胃不和)	(108)
呕吐(胃热呕吐)	(110)
呕吐(虚寒呕吐)	(111)
呕吐(停饮呕吐)	(112)
呕吐(虫积呕吐)	(112)
呃逆(膈肌痉挛)	(113)
反胃(不完全性幽门梗阻)	(115)
泄泻(急性胃肠炎)	(118)
泄泻(慢性肠炎)	(120)
泄泻(溃疡性结肠炎)	(123)
便秘	(125)
第五章 肝胆病证	(128)
胁痛(急性肝炎)	(128)
胁痛(慢性肝炎)	(130)
胁痛(早期肝硬化)	(134)
胁痛(急性胆囊炎)	(137)
胁痛(慢性胆囊炎)	(138)
胁痛(胆石症)	(139)
胁痛(胆道蛔虫症)	(142)
臌胀(肝硬化腹水)	(144)
第六章 肾膀胱病证	(146)

水肿(急性肾炎)·····	(146)
水肿(慢性肾炎)·····	(147)
水肿(肾病综合症)·····	(152)
热淋(泌尿系感染)·····	(154)
血淋(血尿)·····	(155)
膏淋(乳糜尿)·····	(157)
石淋(泌尿系结石)·····	(158)
癃闭(前列腺炎、前列腺肥大)·····	(161)
疝气(急性睾丸炎)·····	(164)
疝气(慢性睾丸炎)·····	(165)
遗精·····	(167)
阳痿·····	(170)
治阳痿不宜专用温补之品·····	(172)
阳衰无子(男性不育症)·····	(174)
第七章 气血津液病证 ·····	(177)
鼻衄、肌衄(原发性血小板减少症)·····	(177)
紫斑(过敏性紫癜)·····	(179)
消渴(糖尿病)·····	(182)
虚劳(再生障碍性贫血)·····	(185)
第八章 经络肢体病证 ·····	(189)
头痛(偏头痛)·····	(189)
头痛(风阳上扰头痛)·····	(190)
头痛(神经性头痛)·····	(191)
头痛(血管性头痛)·····	(192)
头痛(瘀血性头痛)·····	(193)
风痹(风湿性关节炎)·····	(194)
寒痹(风湿性关节炎)·····	(196)
湿痹(风湿性关节炎)·····	(198)

痹证(类风湿关节炎)·····	(200)
-----------------	-------

妇科疾病

月经先期·····	(204)
月经后期·····	(207)
崩漏·····	(211)
闭经·····	(216)
痛经·····	(221)
带下病·····	(225)
妊娠恶阻·····	(229)
妊娠哮喘·····	(231)
滑胎(习惯性流产)·····	(234)
产后缺乳·····	(238)
产后血晕·····	(240)
不孕症·····	(242)
乳腺病·····	(252)
子宫脱垂·····	(256)
妇人脏躁证·····	(259)

儿科疾病

麻疹合并肺炎·····	(262)
水痘·····	(265)
惊风·····	(267)
疳证·····	(270)
外感夹滞·····	(273)
顿咳(百日咳)·····	(275)
小儿遗尿·····	(278)

皮肤外科疾病

脚湿气(足癣继发感染)·····	(280)
------------------	-------

缠腰火丹(带状疱疹)·····	(282)
湿疮(湿疹)·····	(284)
药疹(药物性皮炎)·····	(288)
瘾疹(荨麻疹)·····	(291)
牛皮癣(神经性皮炎)·····	(293)
油风(斑秃)·····	(295)
便血(痔疮)·····	(298)
肛痛(肛周脓肿)·····	(300)
脱肛(直肠脱垂)·····	(301)

下 篇 医 论

伤寒论桂枝汤及其变法的运用·····	(305)
中医治疗“慢性胃炎”的辨证论治及“愈胃丹”的应用体会 ····	(312)
温病透法初探·····	(317)
白虎桂枝汤合三妙散加味治疗“热痹”的临床经验·····	(322)
胆囊炎与胆石症的治验·····	(326)
葛根芩连汤加味治疗“痢疾”的临床经验·····	(330)
泄泻的辨证施治及临床体会·····	(333)
肾病综合征治验三例·····	(339)
升降汤加味治疗“偏头痛”的验案报告·····	(345)
独一味片临床应用的验案报道·····	(348)
“舒筋活络丸”、“壮骨补肾丸”分期治疗颈椎病、腰椎病的 经验体会·····	(351)
活血化瘀法治疗早期肝硬化的临床应用体会·····	(355)

内 科 疾 病

第一章 外感病证

感冒(风热外感)

例 1: 陆 × ×, 男, 48 岁, 干部。

初诊: 1991 年 4 月 7 日。患者昨天下午发烧, 体温 38.5℃, 微咳, 咽红, 今晨体温 38.1℃, 小便黄, 舌赤无苔, 脉浮数。

辨证: 风热外感(轻证)

治法: 辛凉解表, 宣肺止咳。

处方: 桑菊饮加减。

桑叶 10g	菊花 10g	牛子 10g	连翘 10g
桔梗 10g	芦根 15g	僵蚕 8g	竹叶 6g
豆豉 10g	杏仁 10g	薄荷 5g	甘草 6g

水煎服, 每日 1 剂, 嘱服 2 剂。

二诊:1991年4月9日。服上药后,热退,体温 36.4°C ,咳嗽减轻,但痰黏滞不利。舌正无苔,脉缓。感冒基本已愈,治宜调和脾胃,兼化痰湿。

处方:

瓜蒌 12g	橘红 10g	贝母 10g	前胡 10g
茯苓 10g	天冬 10g	竹茹 6g	枇杷叶 10g
芦根 15g	焦楂 12g	天竹黄 5g	甘草 5g

水煎服,每日1剂,嘱服2剂而愈。

例2:徐××,男,56岁,干部。

初诊:1993年6月10日。患者两天前着凉后逐渐发热,昨晚体温达 38.3°C ,头晕周身关节疼痛,全身无力,稍有汗,轻度恶寒,口干不欲饮水,咽部稍痛。舌质红苔薄黄,脉浮数滑。

辨证:风热外感(重证)。

治法:辛凉解表,宣肺清热。

处方:银翘散加减。

银花 12g	连翘 10g	荆芥 6g	竹叶 6g
豆豉 10g	桔梗 10g	牛子 10g	芦根 15g
薄荷 5g	兰根 12g	黄芩 8g	桑枝 15g
海风藤 15g	陈皮 10g	甘草 6g	

水煎服,每日1剂,嘱服2剂。

二诊:1993年6月12日。服上药后,发烧减退不恶寒,体温 37.2°C ,头晕周身关节疼痛缓解,嘱咐原方再进3剂而愈。

按:肺为娇脏,清虚而居高位,选方多宜清轻,不宜重浊,这就是“治上焦如羽,非轻不举”的道理。二患者虽均属风热外感,但有轻重之异,故选方不同,分用桑菊饮、银翘散辛凉解表,宣肺化痰清热,治疗而愈。