

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学  
老有所乐

为老年电脑课堂题  
丙戌夏李寅宾序

# 老年

## 电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 李砚藻 编著

# 电子相册制作入门



 人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学  
老有所乐

为老年电脑课堂题

丙戌夏李砚藻



# 老年

## 电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 李砚藻 编著

# 电子相册制作入门



人民邮电出版社  
北京



## 图书在版编目 (CIP) 数据

电子相册制作入门 / 李砚藻编著. —北京: 人民邮电出版社, 2007.11

(老年电脑课堂 / 张恺悌主编)

ISBN 978-7-115-16870-2

I. 电… II. 李… III. 图像处理—基本知识 IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 146291 号

## 内 容 提 要

现在许多老年朋友喜欢拍摄数码照片, 随之带来一个问题, 就是越来越多的数码照片如何浏览和管理, 电子相册则为此提供了方便。本书是《老年电脑课堂》丛书的一个分册。根据老年朋友的需求, 书中详细介绍了 3 种不同的电子相册制作方法, 包括: 用 PowerPoint 制作幻灯片式的相册, 用 PhotoFamily 制作家庭传统式电子相册以及用 PocoMaker 制作书刊式相册。这 3 种方法简便易学, 非常适合老年朋友即学即用。

本书面向老年读者, 尤其适合作为社区居民、离退休人员学习制作电子相册的参考书, 也适合作为社区电脑培训班和老年大学的教材。

老年电脑课堂

### 电子相册制作入门

- 
- ◆ 主 编 张恺悌  
编 著 李砚藻  
责任编辑 李 莎
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷  
新华书店总店北京发行所经销
  - ◆ 开本: 787×1092 1/16  
印张: 5  
字数: 88 千字  
印数: 1—5 000 册

2007 年 11 月第 1 版

2007 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-16870-2/TP

定价: 15.00 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223



# 老有所学 老有所乐

為老年电脑課堂題

丙戌夏 李宝库



李宝库

中国人民政治协商会议全国委员会委员  
中国老龄事业发展基金会会长  
原民政部副部长



# 《老年电脑课堂》丛书编委会

## 特约顾问

李宝库 中国人民政治协商会议全国委员会委员  
中国老龄事业发展基金会会长  
原民政部副部长

## 主任

阎青春 中国老龄工作委员会办公室副主任  
吕晓春 原人民邮电出版社副社长、总编辑

## 副主任

张恺悌 中国老龄科学研究中心主任、研究员  
魏津生 中国人口与发展中心研究员  
国务院参事  
田雪原 中国社会科学院学术委员会委员  
中国人口学会常务副会长  
张志鑫 中国老龄事业发展基金会副会长  
顾 翀 人民邮电出版社副社长  
蒋 伟 人民邮电出版社副社长

## 特约策划

苏 欣 人民邮电出版社副编审

## 编委

邹 捷 龙永利 董晨旭 朱德杰  
徐爱玲 田培琦 卫茂春 吴小美





## 致老年读者



城市公园里聚集的晨练人群，黄昏街边热闹的秧歌队伍，结伴而行的夕阳红旅游团队，广播电视里频繁播放的养生保健广告……我们已经进入老年社会。

快速更新换代的数字化产品，逐年壮大的网民队伍，人们借助电脑收发邮件、共享照片、看电影、听讲座、查资料、聊天交友、办公炒股……我们已经进入信息化社会。

此时，你走进老年人的行列。“老龄社会信息化”犹如交叉路口的一个崭新路标，它色彩斑斓却又扑朔迷离地矗立在那儿，等你重新辨认，等你再次为自己的生活寻找新的乐趣。

全国老龄工作委员会办公室2006年2月发布的研究报告告诉我们：“到2004年年底，中国60岁及以上的老年人口达到1.43亿，占总人口的10.97%。”也就是说，生活在我们周围的10个人中就有一个超过60岁。

可以说20世纪有两个最大的成就，一是人的寿命延长了，二是人类健康状况改善了。在今天的老龄社会中，老年不再意味着是人生的下坡路，老年不再意味着是余生，而是转折、是重新起步。即使记忆力有些衰退，但也不如常人以为的那样明显；相反却有着丰富的阅历积累和更好的理解力，你仍然可以有梦想，仍然可以有机会重新开始，保持激情、保持精神追求之人必定拥有更加旺盛的生命力。

现在的老年人有幸生活在这样一个信息化的年代里，这是一个“重叠性的世界”。这个世界正在消除文化等级和各学科领域的差别。过去需要在学校里苦读多年才能获得的知识，现在通过电脑查询几分钟即可获得。无论老年、青年，都会发现不断更新自己所学，已经成为社会生存之必需。在学习新知识新技术领域里，任何年龄层的人都站在同一个起跑线上。而电脑技能正是融入这个时代的必修课程，这课程的特点恰恰不需要超强的记忆能力，只要走进去玩起来，一天学一点，日积月累定见成效。这就是信息时代送给老年人的最大优势，这优势利于你生命的新转折，利于你生活目标的再次启动。这里的世界很精彩，我们深信老年朋友们在自得其乐的过程中，有所学习，有所收获，不断提高自己的生活质量。

在这样一个生机勃勃的时代，你会发现，人的物质生活有限，人的精神需求却无限。无论什么年龄的人，都可以怀有梦想与渴望，年龄不是问题，重要的是重新定位和勇气。电脑将助你前行，带你走进丰富多彩的快乐生活。

编者





如今许多老年朋友喜欢拍摄数码照片，而随之带来的一个问题就是数码照片数量大增，要想全部拿去冲印显然是不现实的，因此学会制作电子相册是不错的选择。而电子相册会给照片管理带来不少方便。相册内容可以是一次学术会议、一次亲友聚会、婚礼、生日纪念或家庭旅游等。相册经过装帧设计，可以充分发挥您的创意。同时多媒体技术更为电子相册锦上添花，有视频、音频特效的加入，能使相册美仑美奂。本书就是为引导老年朋友进入这个艺术园地而编写的。

本书通过实例操作讲述制作电子相册的方法与技巧，把必要的概念放在操作过程讲述中加以介绍，使读者随用随学，学以致用。全书共分3讲，每讲内容安排顺序力求符合电子相册的制作顺序。

本书结合老年朋友学习的特点，本着“简单易学、一学就会”的原则，精选与老年朋友生活、学习息息相关的案例，采用了全程分步骤、配图解的写作方式。

本书面向中老年读者以及爱好摄影的业余自学者，既可作为电脑培训班教材，也可作为个人自学的参考书。

为了帮助您能够更好地学习和阅读，我们精心设计了图书版式，精心安排了图书中的栏目，精选了图书内容和实例。

2006年重阳节之际，《老年电脑课堂》丛书一经出版发行，就得到老年读者的好评，其中这本书极受欢迎。与此同时我们也收到老年读者的来信、来电。不但表扬这本书内容新颖、编排得当、容易看懂、价格合适，而且提出了中肯的意见和建议，给了我们极大的鼓励。为此，我们根据老年读者的需求，在编排结构、内容设置、配图选择等方面做了进一步调整，使本书更加适合老年朋友阅读，并在今年的重阳节再次推出，作为礼物献给老年读者。我们继续期盼着老年朋友们的认真检验。

本书在策划过程中得到中国老龄事业发展基金会、中国老龄科学研究中心、北京西城区金融街社区服务中心、北京西城区展览路社区服务中心、北京崇文区金鱼池社区服务中心、北京西城区民盟老龄委等单位及相关人员的支持和帮助，在此表示感谢。

本书在修订过程中采纳了许多老年读者的意见，也在此表示衷心的感谢。

最后还要感谢为本书提供资料的各位朋友，他们使本书内容更加丰富多彩。

由于作者知识所限，恳请读者对书中疏漏错误提出宝贵意见。如果您使用本书遇到问题，可以发送电子邮件至 [lisha@ptpress.com.cn](mailto:lisha@ptpress.com.cn) 或 [bjlyz@yahoo.com.cn](mailto:bjlyz@yahoo.com.cn)，与我们交流和沟通。

编者

2007年9月



# 目录



## 第 1 讲 制作幻灯式电子相册 ..... 1

- 1.1 创建相册 ..... 1
- 1.2 设置相册册页的背景 ..... 5
- 1.3 编辑相册 ..... 9
- 1.4 添加声音 ..... 17
- 1.5 相册的调试与保存 ..... 22
- ◇ 本讲小结 ..... 29
- ◇ 上机练习 ..... 29

## 第 2 讲 制作家庭电子相册 ..... 30

- 2.1 下载软件 ..... 30
- 2.2 创建相册 ..... 34
- 2.3 编辑相册的方法 ..... 40
- 2.4 添加背景音乐和解说词 ..... 46
- 2.5 浏览相册 ..... 48
- 2.6 保存相册 ..... 52
- ◇ 本讲小结 ..... 56
- ◇ 上机练习 ..... 56



## 第 3 讲 制作书刊式电子相册 ..... 57

- 3.1 创建相册的基本流程 ..... 57
- 3.2 编辑相册页面的方法 ..... 65
- 3.3 完善和保存制作成果 ..... 68
- ◇ 本讲小结 ..... 72
- ◇ 上机练习





# 第1讲 制作幻灯式电子相册



## 本讲要点

- 成批插入相册照片的方法
- 为图片插入切换效果的方法
- 插入声音的方法
- 调试与保存相册的方法

电子相册为浏览和管理大量的照片带来不少方便。使用PowerPoint软件制作电子相册简单易行，制作时每张幻灯片即成为相册的一个册页。而且相册具有多媒体演示功能，效果很好。这里选择了一次参加国际学术活动的照片来制作相册，定名为【出访】。

## 1.1 创建相册

### 1.1.1 准备相册照片



### 边学边练

#### 第1步

选择本地磁盘（E:），单击【创建一个新文件夹】命令，将新建的文件夹重命名为【出访】，如图1.1所示。

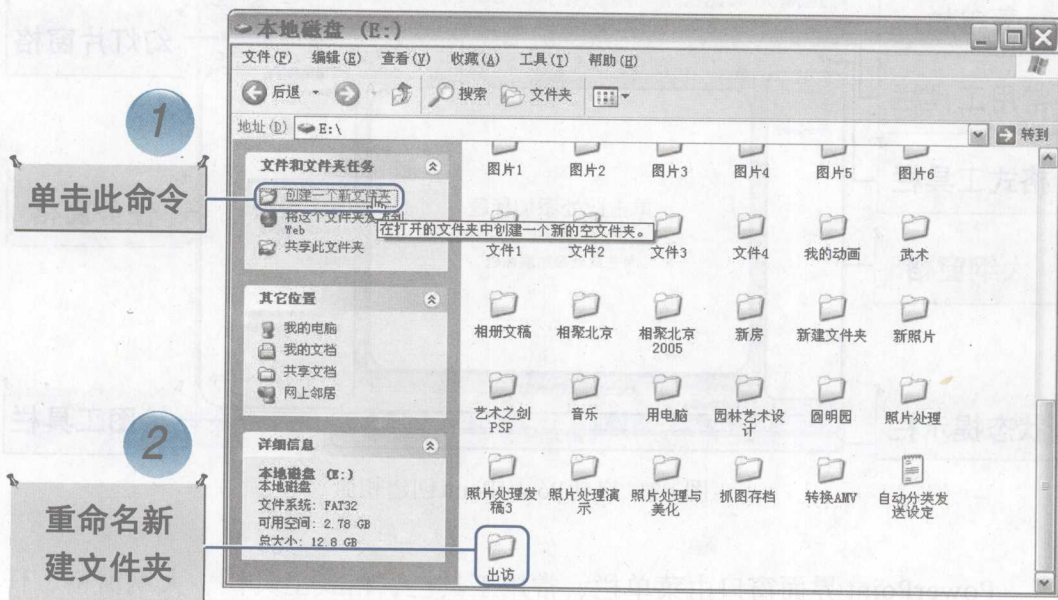
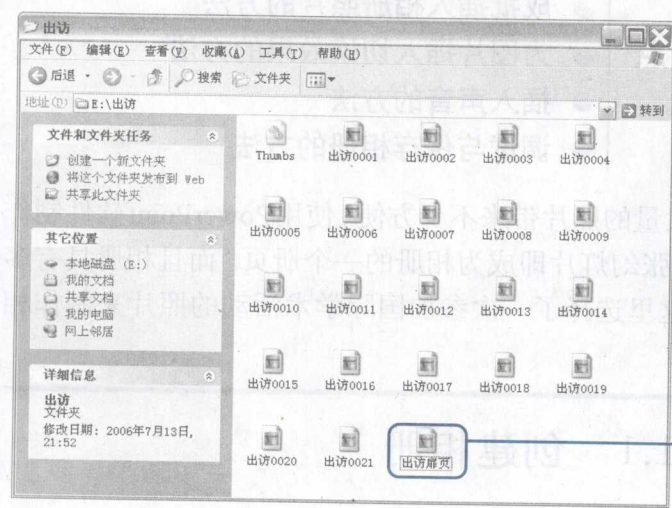


图1.1 建立放照片的文件夹





将准备制作相册的照片存放在新建的【出访】文件夹中。照片根据时间顺序来放置（注意：这里把一张开头需要的照片放到了最后），如图 1.2 所示。



**辅导员提示**

先把照片整理在一个文件夹中，然后一次性插入是最便捷的办法。

最后一张

图 1.2 扫描好的照片

### 1.1.2 插入照片创建相册

创建相册之前先认识一下制作软件 PowerPoint。打开 Windows 的【开始】菜单，选择【所有程序】 / 【Microsoft PowerPoint】命令，启动 PowerPoint 软件，其界面如图 1.3 所示。

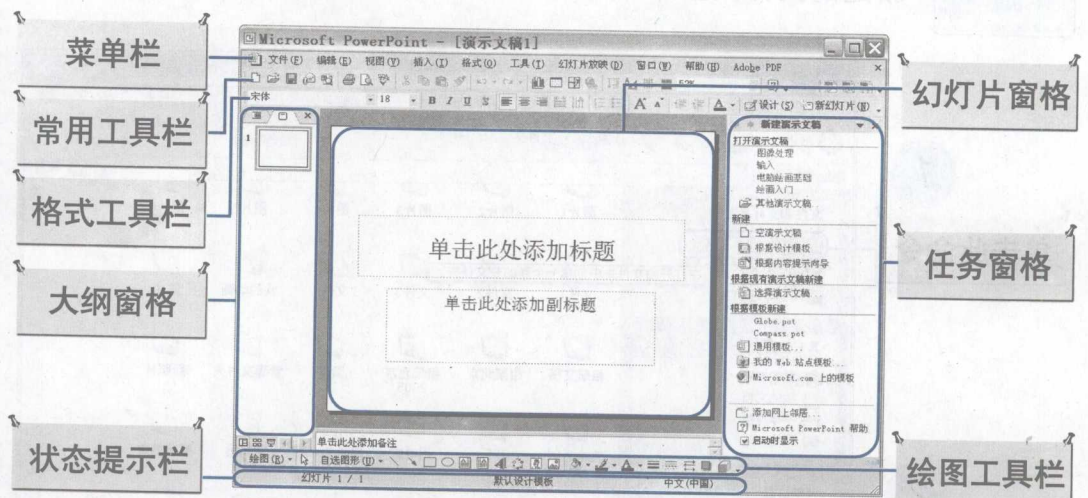


图 1.3 启动PowerPoint创建相册

PowerPoint 界面窗口由菜单栏、常用工具栏、格式工具栏、大纲窗格、任务窗格、幻灯片窗格、状态提示栏以及绘图工具栏等组成。



菜单栏：放置软件操作所需的全部操作命令。按【文件】、【编辑】、【视图】等项目分组放置各种相关操作命令。

常用工具栏：放置【新建】、【打开】、【保存】、【打印】等常用操作的快捷按钮。一般操作都可以利用这里的快捷按钮，而不必每次都打开菜单命令。

格式工具栏：用来设置文字的字体、字号以及对齐方式。

大纲窗格：放置幻灯片缩略图和大纲，用来选择幻灯片和改变幻灯片的播放次序。

幻灯片窗格：给幻灯片插入图片、文字的地方。

任务窗格：放置各种制作任务的操作命令，如幻灯片设计格式、设计模板、切换方式、声音等的操作命令板。

绘图工具栏：用来放置、绘制图形和加入文字的工具按钮。

状态提示栏：显示当前操作状态，如幻灯片总数和当前显示的幻灯片序号等信息。

下面我们学习在 PowerPoint 中插入照片形成相册的方法。



## 边学边练



打开【插入】菜单，选择【图片】 / 【新建相册】命令，在打开的【相册】对话框中，单击【文件 / 磁盘】按钮，选择照片来源，如图 1.4 所示。

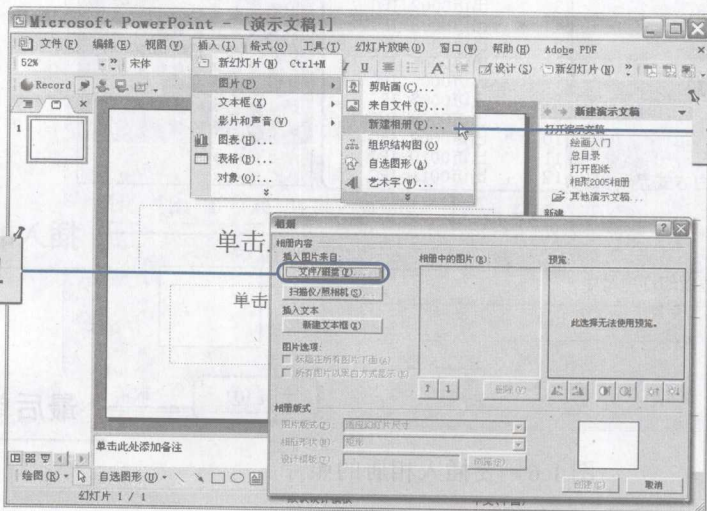


图 1.4 选择照片来源



在弹出的【插入新图片】对话框中，找到存放照片的地址，选择全部照片。单击【插入】按钮，如图 1.5 所示。



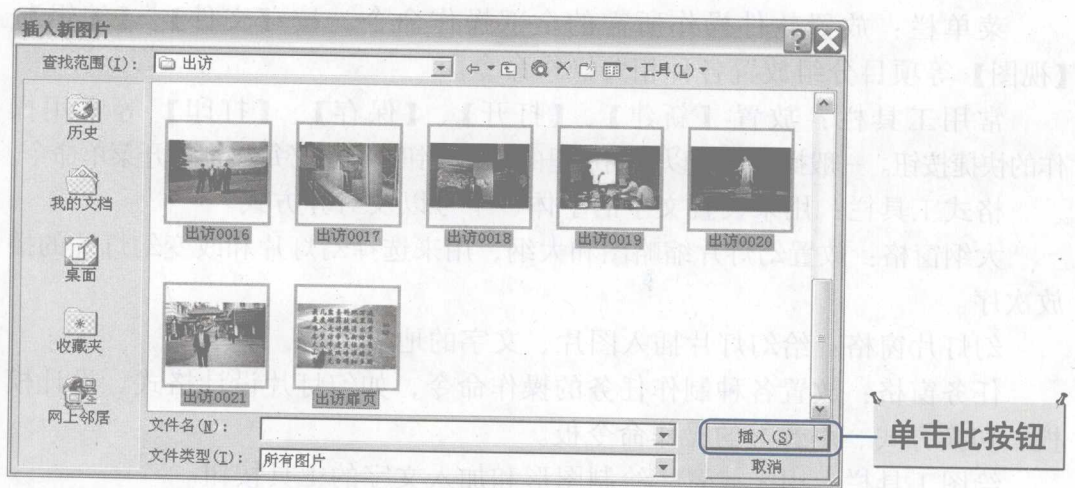


图 1.5 要插入的照片



返回【相册】对话框，可以看到插入的全部照片（注意第一张照片恰好是原来文件夹中的最后一张）。最后单击【创建】按钮，如图 1.6 所示。

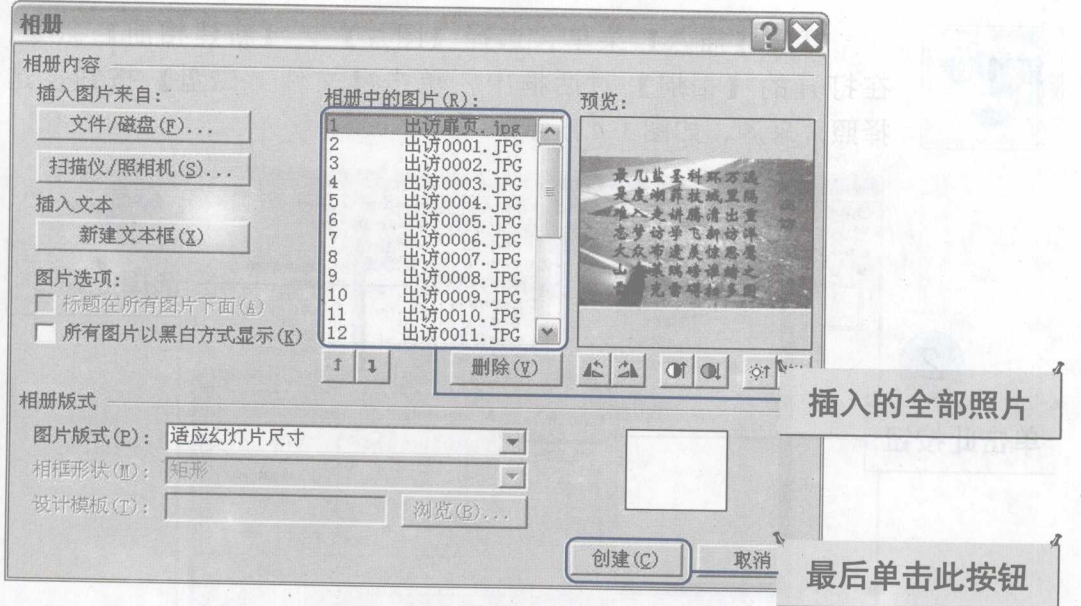


图 1.6 要插入相册的照片



软件自动创建一个相册封面放到最前面，然后在每张幻灯片上，依次插入一张照片，如图 1.7 所示。





图 1.7 创建相册

至此相册初步建成，选择【文件】 / 【保存】命令，将相册保存到【出访】文件夹中。

## 1.2 设置相册册页的背景

默认的幻灯片背景是白色的。用户可以根据需要设置背景颜色以及背景填充效果。

### 1.2.1 设置相册背景

设置相册背景的一般步骤如下。



### 边学边练



鼠标右键单击幻灯片空白处打开右键菜单，选择【背景】菜单项打开【背景】设置对话框。在背景填充列表框中，选择【填充效果】命令，如图 1.8 所示。



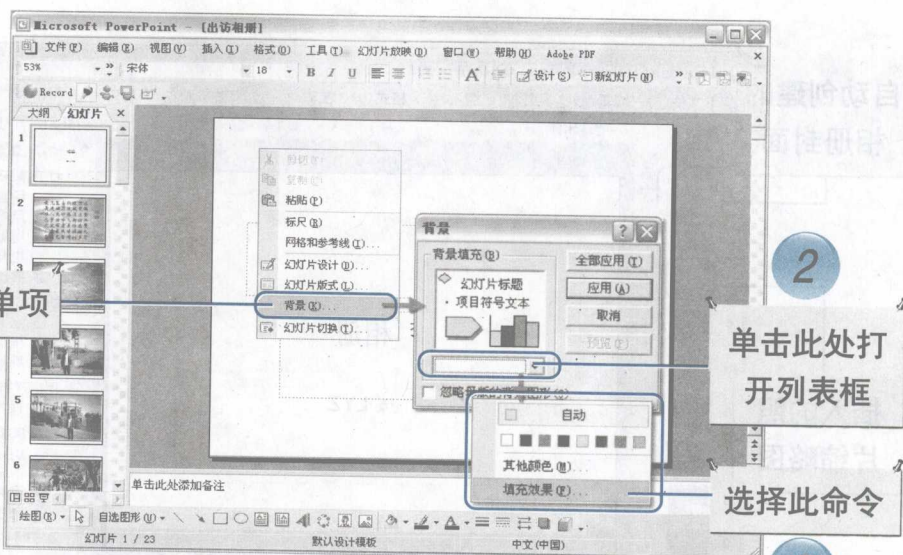


图 1.8 设置背景



在打开的【填充效果】对话框里，选择【纹理】选项卡，选中【新闻纸】纹理，然后单击【确定】按钮。此时返回【背景】对话框，单击【全部应用】按钮（即全部幻灯片都使用这种背景），如图 1.9 所示。

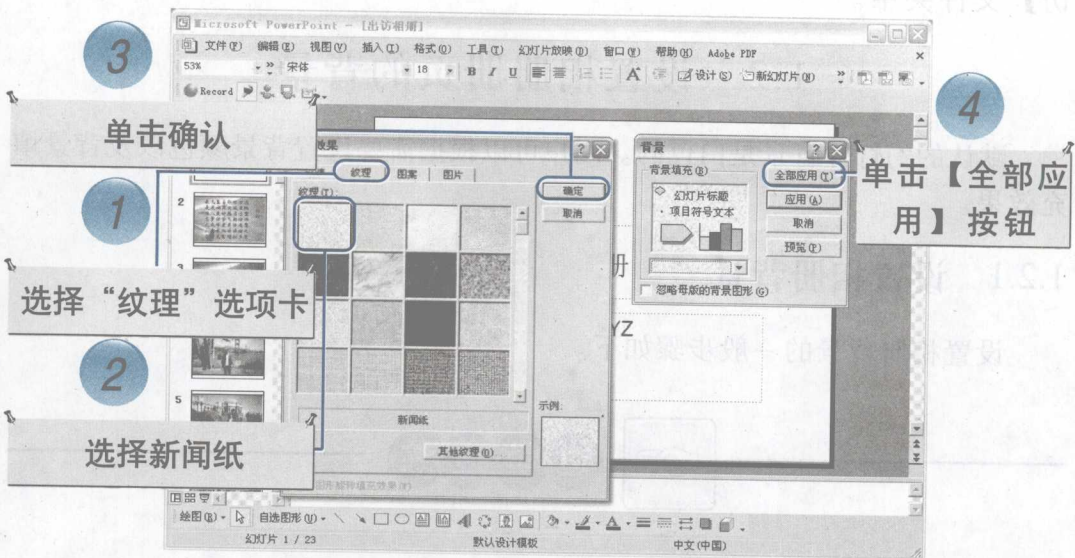


图 1.9 选择纹理背景



经过上述操作我们看到，每张幻灯片都加上了【新闻纸】背景，如图 1.10 所示。

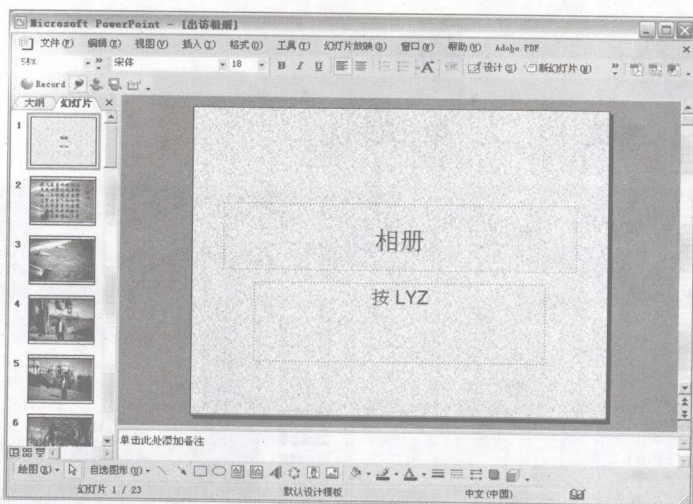


图 1.10 纹理背景效果

## 1.2.2 其他背景样式

相册的背景有多种选择,需要时可以更换。仍然是利用图片的右键菜单的【背景】命令,操作过程和前面一样。

### 1. 选择其他颜色

选择【其他颜色】命令时会打开【颜色】对话框。用鼠标在调色板上单击选色,单击【确定】按钮,返回【背景】对话框再确认后应用到幻灯片。背景色设置效果如图 1.11 所示。

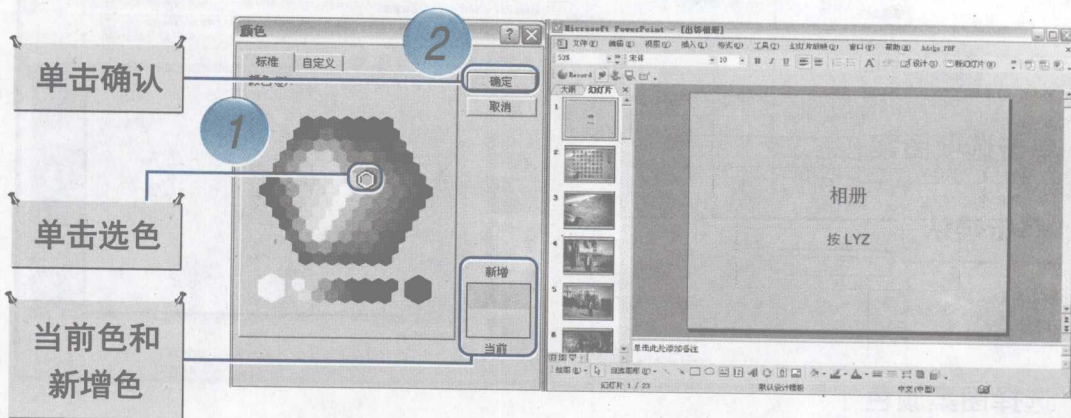


图 1.11 单色背景

### 2. 双色渐变填充效果

在【填充效果】对话框里,单击【过渡】选项卡,可以用过渡色填充背景。这里选择双色过渡。双色过渡的两种颜色都是可选的。选择一种填充样式后,单击【确定】按钮,返回【背景】对话框后,再确认应用到幻灯片,填充效果如图 1.12 所示。



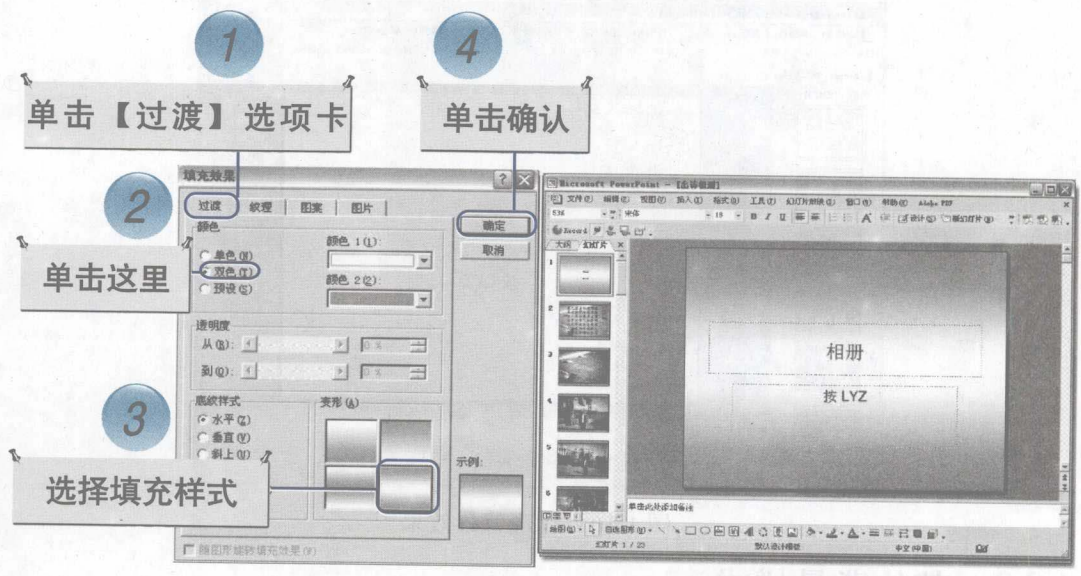


图 1.12 选择双色过渡背景

### 3. 选择图案填充效果

在打开的【填充效果】对话框中，单击【图案】选项卡，这里也有很多预设的图案。单击选择一种图案及图案颜色。确认后的填充效果如图 1.13 所示。

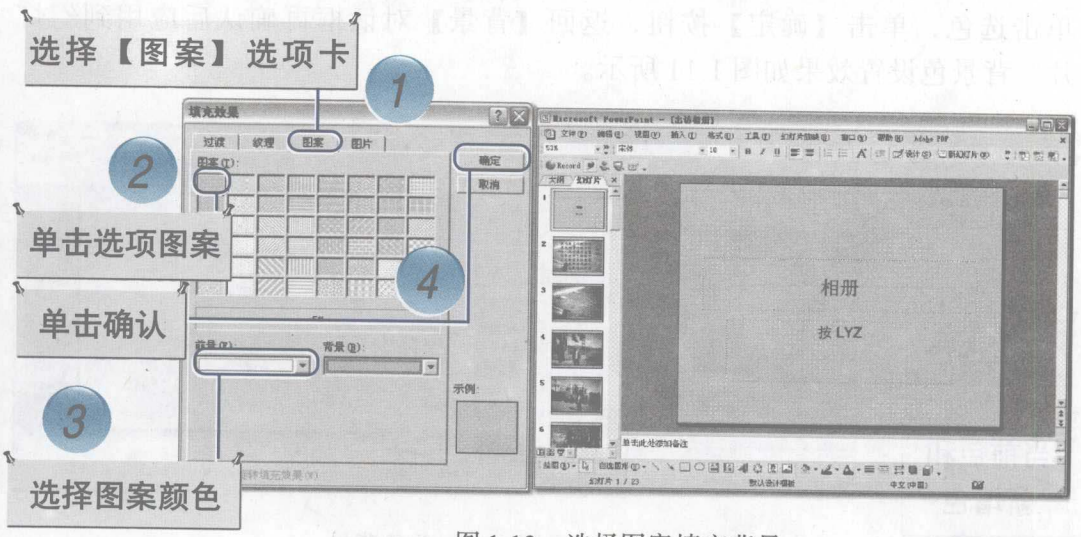


图 1.13 选择图案填充背景

### 4. 选择图片背景

图片选项卡提供选择【图片】作为幻灯片的背景，最后填充效果如图 1.14 所示。