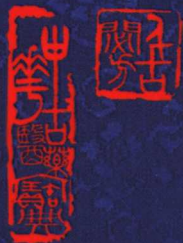


汤头歌诀



主编 膳书堂文化

康子秀简慧成 潘炳奇 方流博 百世

匯醫劑良藥簡慧成 開書恩解醫氏 強百體

華夏醫學文化 聊齋志異 醫藥世脈

中醫藥腦髓骨是國之寶 給世師凡百一勝 庸
譽財圖 杜許多氣醫 齋調善中時脈脈圖是

中醫藥調善中時脈脈圖是 本齋善齋調善

船烟藥善中醫藥古籍中精中 齋調善中時脈脈圖是
調善中時脈脈圖是 齋調善中時脈脈圖是

中国医药出版社



主编 膳书堂文化
Tang tou ge jue

汤头歌诀

● 集子承筒卷成指病奇方流博百世

● 匯泉節豈藥普惠民 廣書恩濟眾氏 茂及德體



图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀/膳书堂文化主编. —北京:中国
画报出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-80220-198-9

I. 汤… II. 膳… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150412 号

汤头歌诀

出版人: 田 辉

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

策划制作: 膳书堂文化

电 话: 88417359(总编室兼传真)88417482(发行部)88417417(发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpqh1985@126.com

印 刷: 北京振兴华印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 26

插 图: 211

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-198-9

定 价: 19.90 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

>>前言


“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要由多味药材组成，制法繁琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，受到广大医学者的欢迎。

清朝康熙三十三年，有位叫汪昂的80岁老中医，整合古方编著了一本《汤头歌诀》，影响颇为广泛。汪昂早年攻读经史，擅长写作，著有《切庵文集》。清兵入关后，汪昂感伤国亡，不愿出仕，遂立志弃儒从医。直到晚年，编写了这本书，全书选录名方320条，分为20类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

后来，苍山又在原著的汤头歌诀的基础上，增补了一部分新近产生和以前未经编写过的名方汤头，使《汤头歌诀》的内容更加充实、全面。然而，随着时代的发展和中医医术的日渐发展，古文体的《汤头歌诀》已对现代人的阅读和学习产生了障碍，使得一部分学医者对其晦涩难懂而暗暗叫苦。《汤头歌诀》的风华限入了晦暗时期。

为使传统中医学名著得以发扬传承，使之更好的服务于人民，我们精心编译著写了现代版的《汤头歌诀》。把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释意，并在一定程度上对古文版《汤头歌诀》中的用药剂量进行了科学的考证和换算，以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。

由于医海高深，编者水平有限，书中编排难免有不当或不尽之处，对此我们深表歉意，同时希望广大读者和诸位医界同仁不吝赐教，批评斧正。



目录

contents



汤头歌诀

| | |
|---------------------|----|
| 一、补益之剂 | 23 |
| 四君子汤 | 23 |
| 升阳益胃汤 | 25 |
| 黄芪鳖甲散 | 26 |
| 秦艽鳖甲散 | 27 |
| 秦艽扶羸汤 | 27 |
| 紫菀汤 | 28 |
| 百合固金汤 | 29 |
| 补肺阿胶散 | 30 |
| 小建中汤 | 30 |
| 益气聪明汤 | 32 |
| 独参汤 | 33 |
| 龟鹿二仙胶 | 33 |
| 保元汤 | 34 |

| | |
|-------------|----|
| 还少丹 | 35 |
| 金匱肾气丸 | 36 |
| 右归饮 | 38 |
| 当归补血汤 | 39 |
| 七宝美髯丹 | 40 |
| 天王补心丹 | 41 |
| 虎潜丸 | 42 |
| 河车大造丸 | 43 |
| 斑龙丸 | 44 |

二、发表之剂

| | |
|---------------|----|
| 麻黄汤 | 45 |
| 桂枝汤 | 46 |
| 大青龙汤 | 47 |
| 小青龙汤 | 48 |
| 葛根汤 | 49 |
| 升麻葛根汤 | 50 |
| 九味羌活汤 | 50 |
| 神术散 | 51 |
| 麻黄附子细辛汤 | 53 |
| 人参败毒散 | 54 |
| 再造散 | 55 |
| 麻黄人参芍药汤 | 56 |

| | |
|---------------------|-----------|
| 神白散 | 56 |
| 十神汤 | 57 |
| 银翘散 | 58 |
| 桑菊饮 | 59 |
| 防风解毒汤 | 60 |
| 竹叶柳蒡汤 | 61 |
| 华盖散 | 62 |
| 三、攻里之剂 | 63 |
| 大承气汤 | 63 |
| 小承气汤 | 64 |
| 调胃承气汤 | 65 |
| 木香槟榔丸 | 65 |
| 枳实导滞丸 | 66 |
| 温脾汤 | 68 |
| 蜜煎导法 | 69 |
| 芍药汤 | 70 |
| 香连丸 | 71 |
| 更衣丸 | 72 |
| 四、涌吐之剂 | 73 |
| 瓜蒂散 | 73 |
| 稀涎散 | 75 |
| 五、和解之剂 | 76 |

| | |
|---------------------|-----------|
| 小柴胡汤 | 76 |
| 四逆散 | 77 |
| 黄连汤 | 78 |
| 黄芩汤 | 78 |
| 逍遥散 | 80 |
| 藿香正气散 | 81 |
| 六和汤 | 82 |
| 清脾饮 | 83 |
| 痛泻要方 | 84 |
| 何人饮 | 84 |
| 奔豚汤 | 86 |
| 达原饮 | 87 |
| 蒿芩清胆汤 | 88 |
| 六、表里之剂 | 89 |
| 大柴胡汤 | 89 |
| 防风通圣散 | 90 |
| 五积散 | 91 |
| 三黄石膏汤 | 93 |
| 葛根黄芩黄连汤 | 94 |
| 参苏饮 | 94 |
| 茵陈丸 | 96 |
| 大羌活汤 | 97 |

七、消补之剂 98

平胃散 98

保和丸 100

健脾丸 101

参苓白术散 102

枳实消痞丸 103

鳖甲饮子 104

葛花解醒汤 105

八、理气之剂 106

补中益气汤 106

乌药顺气汤 107

越鞠丸 108

苏子降气汤 109

四七汤 110

四磨汤 111

代赭旋覆汤 112

正气天香散 113

橘皮竹茹汤 114

丁香柿蒂汤 115

定喘汤 116

苏合香丸 117

瓜蒌薤白汤 118

丹参饮 119

九、理血之剂 121

四物汤 121

人参养荣汤 123

归脾汤 124

养心汤 125

当归四逆汤 126

桃仁承气汤 127

犀角地黄汤 128

咳血方 129

秦艽白术丸 130

槐花散 131

小蓟饮子 132

四生丸 133

复元活血汤 134

黄土汤 135

黑地黄丸 136

癫狗咬毒汤 137

血府逐瘀汤 138

少腹逐瘀汤 139

补阳还五汤 140

十、祛风之剂 141

| | |
|----------------------|------------|
| 小续命汤 | 141 |
| 大秦艽汤 | 142 |
| 三生饮 | 143 |
| 地黄饮子 | 144 |
| 独活汤 | 145 |
| 顺风匀气散 | 146 |
| 上中下通用痛风方 | 147 |
| 独活寄生汤 | 148 |
| 消风散 | 149 |
| 川芎茶调散 | 150 |
| 清空膏 | 151 |
| 人参荆芥散 | 152 |
| 资寿解语汤 | 153 |
| 小活络丹 | 154 |
| 羚羊钩藤汤 | 155 |
| 镇肝熄风汤 | 156 |
| 十一、祛寒之剂 | 157 |
| 理中汤 | 157 |
| 真武汤 | 158 |
| 四逆汤 | 159 |
| 白通加猪胆汁汤 | 160 |
| 吴茱萸汤 | 161 |

益元汤 162

回阳救急汤 163

四神丸 164

厚朴温中汤 165

导气汤 166

疝气汤 166

橘核丸 167

参附汤 168

天台乌药散 169

黑锡丹 170

半硫丸 171

浆水散 172

来复丹 173

十二、祛暑之剂 174

三物香薷饮 174

清暑益气汤 177

缩脾饮 178

生脉散 179

六一散 180

十三、利湿之剂 182

五苓散 182

小半夏加茯苓汤 184

| | |
|----------------------|------------|
| 肾着汤 | 185 |
| 舟车丸 | 186 |
| 疏凿饮子 | 187 |
| 实脾饮 | 188 |
| 五皮饮 | 189 |
| 羌活胜湿汤 | 189 |
| 大橘皮汤 | 191 |
| 茵陈蒿汤 | 191 |
| 八正散 | 192 |
| 萆薢分清饮 | 193 |
| 当归拈痛汤 | 194 |
| 五淋散 | 195 |
| 三仁汤 | 196 |
| 甘露消毒丹 | 197 |
| 鸡鸣散 | 198 |
| 中满分消汤 | 199 |
| 二妙丸 | 200 |
| 十四、润燥之剂 | 201 |
| 炙甘草汤 | 201 |
| 滋燥养营汤 | 202 |
| 活血润燥生津饮 | 203 |
| 韭汁牛乳饮 | 204 |

| | |
|----------------------|------------|
| 润肠丸 | 205 |
| 通幽汤 | 205 |
| 搜风顺气丸 | 206 |
| 消渴方 | 207 |
| 白茯苓丸 | 208 |
| 猪肾荠苎汤 | 209 |
| 地黄饮子 | 210 |
| 酥蜜膏酒 | 211 |
| 清燥汤 | 211 |
| 沙参麦冬饮 | 213 |
| 清燥救肺汤 | 214 |
| 琼玉膏 | 214 |
| 黄连阿胶汤 | 215 |
| 滋肾通关丸 | 216 |
| 增液汤 | 217 |
| 十五、泻火之剂 | 218 |
| 黄连解毒汤 | 218 |
| 附子泻心汤 | 220 |
| 半夏泻心汤 | 221 |
| 白虎汤 | 221 |
| 竹叶石膏汤 | 222 |
| 升阳散火汤 | 223 |

| | |
|-------|-----|
| 凉膈散 | 224 |
| 清心莲子饮 | 224 |
| 甘露饮 | 225 |
| 清胃散 | 226 |
| 泻黄散 | 227 |
| 钱乙泻黄散 | 228 |
| 泻白散 | 228 |
| 泻青丸 | 230 |
| 龙胆泻肝汤 | 230 |
| 当归龙荟丸 | 231 |
| 左金丸 | 232 |
| 导赤散 | 233 |
| 清骨散 | 234 |
| 普济消毒饮 | 234 |
| 清震汤 | 235 |
| 桔梗汤 | 236 |
| 清咽太平丸 | 237 |
| 消斑青黛饮 | 237 |
| 辛夷散 | 238 |
| 苍耳散 | 239 |
| 妙香散 | 239 |
| 紫雪丹 | 240 |



方
六
使
决



| | |
|----------------------|------------|
| 至宝丹 | 241 |
| 万氏牛黄丸 | 242 |
| 玉女煎 | 243 |
| 清瘟败毒饮 | 243 |
| 化斑汤 | 244 |
| 神犀丹 | 245 |
| 青蒿鳖甲汤 | 246 |
| 十六、除痰之剂 | 247 |
| 二陈汤 | 247 |
| 涤痰汤 | 249 |
| 青州白丸子 | 249 |
| 清气化痰丸 | 250 |
| 顺气消食化痰丸 | 251 |
| 滚痰丸 | 251 |
| 金沸草散 | 252 |
| 半夏天麻白术汤 | 253 |
| 常山饮 | 254 |
| 截疟七宝饮 | 254 |
| 三子养亲汤 | 255 |
| 指迷茯苓丸 | 256 |
| 紫金锭 | 257 |
| 小陷胸汤 | 258 |

决