



中  
西  
医  
结  
合

内  
科  
常  
见  
病  
诊  
疗  
手  
册

主 编 周英信

ZHONGXIYI JIEHE

NEIKE CHANGJIANBING

ZHENLIAO SHOUC

# 中西医结合内科常见病诊疗手册

ZHONGXIYI JIEHE NEIKECHANG JIANBING ZHENLIAO SHOUCHE

主 编 周英信

副主编 黎 梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓士安 冯育会 苏春秀 李天禹

李光才 李聚荣 张 彪 张 维

张兴权 周向阳 周英信 钟 华

蒋贵平 黎 梅 戴 琳

主 审 潘年松 许祥林

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

中西医结合内科常见病诊疗手册/周英信主编. —北京:人民军医出版社,  
2007.8

ISBN 978-7-5091-1066-9

I. 中… II. 周… III. 内科—常见病—中西医结合—诊疗—手册 IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095035 号

---

策划编辑:张怡泓 文字编辑:海湘珍 责任审读:张之生  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

---

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:29.25 字数:579 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:59.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

## 内 容 提 要

为满足中医、中西医结合临床工作者的实际需要,精心编写了这本中西医结合内科实用性手册。全书按系统分为9篇,每篇有中医常见病证、西医常见疾病两章。中医常见病证有60多个病种,重点介绍了病因病机、诊断与鉴别诊断、辨证论治和预防。西医常见疾病有80多个病种,逐一阐述疾病概念、病因与发病机制、病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗和预防。本书内容丰富,贴近临床,重点突出,简练实用,知识系统,兼容并用,既重视中西医知识的系统性,又注意中西医两大系统的关联性和相融性,比较全面地反映了中西医内科临床的新进展。本书适于中医、中西医结合(医师)尤其社区全科医师在工作中参考,亦可作为广大医学院校学生的参考用书。

## 主编简介



**周英信** 男，汉族，副教授。1984年毕业于贵阳中医学院，现任遵义医药高等专科学校附属门诊部主任，遵义时珍中草药研究所所长，曾任贵州省道真县医院中医科科长，医务科科长，遵义中医学校教务科科长，遵义中医肺病专科医院业务院长。已从事内科临床及教学二十多年，在中西医结合治疗消化系统疾病、皮肤疾病方面独有建树，主要研究方向为脾胃疾病与营养性疾病。先后公开发表论文13篇，主编、参编高校规划教材、中等职业教育教材及医学专著共13部，主要著作有中西医结合专科丛书《内科学》(主编)、《皮肤性病学》(副主编)，新世纪全国中医药高职高专规划教材《中西医结合内科学》(副主编)、《临床常见急症处理》(编委)、《西医临床医学》(编委)，全国卫生院校教学实验改革教材《中西医结合皮肤性病学》(副主编)等。

# 前 言

本书是临床和教学一线的专家、教授针对性为中医、中西医结合临床工作者，尤其适用于社区全科医师的实际需要，编写的一本中西医结合内科实用性手册。全书共有9篇，按呼吸、循环、消化、泌尿、神经精神、血液、内分泌与代谢、结缔组织与风湿及危急重症分篇。每篇有中医常见病证、西医常见疾病两大部分。本书中医病证有60余个，西医病种80多个，概括了中西医临床内科常见病种。中医病证简述了常见病证的概念，主要病因、病机、病位，列举了诊断要点、类证特征及辨证要点，概括了分型论治、预防措施。西医疾病简述了常见疾病概念、临床特征，主要病因、发病机制、病理特征，临床表现概括了病史、症状与体征，诊断列出了诊断依据和鉴别要点，治疗概括了各种有效的治疗方案、措施和预防措施，并收录中医辨治内容。本书突出以下特点：①贴近临床，突出实用，以常见病的诊断与治疗为重点，注重了中西医内科的临床基本理论、基本知识、基本技能，旨在提高临床工作者的临床水平。②知识系统，兼容并用，既重视中西医知识的系统性，又注意中西医两大系统的关联性和相融性，避免学习者混淆概念和中西医两大系统临床思维的碰撞，旨在提高中西医结合临床能力。③内容全面，语言简练，重点突出，层次分明，在编排上避免了内容的重复性，有利于读者全面系统学习和掌握，旨在提高读者的学习效益。④注重更新，比较全面地反映了中西医内科临床的新进展，通过学习新理论、新知识、新技能，获得新技术，应用新成果，旨在为学习者提供一次继续再教育的机会。因此，本书不仅适用广大临床工作者需要，也可作为医学院校学生的参考用书。

本书中医病证主要由周英信编写，其中虚劳、癆病由张兴权编写，第2章第1、3~4、7~9节由李天禹编写，第2章第2、5~6节、第4章第1节由张维编写，第2章第10节、第18章第1节由邓士安编写，第4章第2、7节由蒋贵平编写，第4

章第3~6节、第16章第1节由周向阳编写,第6章第1~2节、13.节由钟华编写,第6章第3~12节、第18章第2~5节由周英信编写,第8章由黎梅编写,第10章由张彪编写,第12章由李光才编写,第14章第1~3节由戴琳编写,第14章第4节、第16章第2~3节由李聚荣编写,第18章第6节由苏春秀编写,第2、8、12、14章的中医治疗由冯育会编写。

本书承蒙潘年松博士、许祥林教授审阅,得到作者单位的大力支持,出版社的精心策划,在此一并致谢。

因时间仓促,编者水平有限,错误疏漏之处,望同道批评指正。

周英信

2007年6月



# 目 录

## 第一篇 呼吸系统疾病

### 第1章 中医常见病证 ..... 1

#### 第一节 感冒 ..... 1

#### 第二节 咳嗽 ..... 3

#### 第三节 喘证 ..... 6

#### 第四节 哮证 ..... 9

#### 第五节 痰饮 ..... 11

#### 第六节 肺痈 ..... 14

#### 第七节 肺胀 ..... 17

#### 第八节 肺痿 ..... 19

### 第2章 西医常见疾病 ..... 22

#### 第一节 急性上呼吸道感染 ..... 22

#### 第二节 支气管炎 ..... 24

##### 一、急性气管-支气管炎 ..... 24

##### 二、慢性支气管炎 ..... 25

#### 第三节 肺炎 ..... 28

##### 一、肺炎链球菌性肺炎 ..... 29

##### 二、肺炎支原体肺炎 ..... 33

#### 第四节 支气管哮喘 ..... 34

#### 第五节 慢性阻塞性肺气肿 ..... 40

#### 第六节 慢性肺源性心脏病 ..... 42

#### 第七节 肺脓肿 ..... 47

#### 第八节 肺结核 ..... 50

#### 第九节 原发性支气管肺癌 ..... 57

#### 第十节 呼吸衰竭 ..... 64

##### 一、急性呼吸衰竭 ..... 67

##### 二、慢性呼吸衰竭 ..... 71

## 第二篇 循环系统疾病

### 第3章 中医常见病证 ..... 73

#### 第一节 心悸 ..... 73

#### 第二节 胸痹心痛 ..... 76

#### 第三节 眩晕 ..... 78

### 第4章 西医常见疾病 ..... 81

#### 第一节 心力衰竭 ..... 81

##### 一、慢性心力衰竭 ..... 81

##### 二、急性心力衰竭 ..... 87

#### 第二节 心脏骤停与心脏性猝死 ..... 89



|                  |              |     |
|------------------|--------------|-----|
| 第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | (一) 窦性心动过速   | 127 |
| 脏病               | (二) 期前收缩     | 128 |
| 一、心绞痛            | (三) 阵发性心动过速  | 132 |
| 二、急性心肌梗死         | (四) 心房颤动     | 135 |
| 第四节 原发性高血压       | (五) 心室颤动     | 137 |
| 第五节 风湿性心瓣膜病      | 三、缓慢性心律失常    | 138 |
| 第六节 病毒性心肌炎       | (一) 窦性心动过缓   | 138 |
| 第七节 心律失常         | (二) 病态窦房结综合征 | 140 |
| 一、概述             | (三) 房室传导阻滞   | 140 |
| 二、快速性心律失常        |              |     |

### 第三篇 消化系统疾病

|            |             |     |
|------------|-------------|-----|
| 第5章 中医常见病证 | 第二节 消化性溃疡   | 182 |
| 第一节 胃痛     | 第三节 胃癌      | 185 |
| 第二节 呕吐     | 第四节 肝硬化     | 187 |
| 第三节 泄泻     | 第五节 原发性肝癌   | 193 |
| 第四节 呃逆     | 第六节 脂肪肝     | 199 |
| 第五节 痢疾     | 第七节 胆囊炎     | 203 |
| 第六节 胁痛     | 一、急性胆囊炎     | 203 |
| 第七节 黄疸     | 二、慢性胆囊炎     | 206 |
| 第八节 便秘     | 第八节 胰腺炎     | 208 |
| 第九节 腹痛     | 一、急性胰腺炎     | 208 |
| 第十节 噎膈     | 二、慢性胰腺炎     | 212 |
| 第十一节 鼓胀    | 第九节 肠易激综合征  | 215 |
| 第十二节 积聚    | 第十节 溃疡性结肠炎  | 218 |
| 第6章 西医常见疾病 | 第十一节 大肠癌    | 223 |
| 第一节 胃炎     | 第十二节 感染性腹泻病 | 225 |
| 一、急性胃炎     | 第十三节 上消化道出血 | 229 |
| 二、慢性胃炎     |             |     |

### 第四篇 泌尿系统疾病

|            |            |     |
|------------|------------|-----|
| 第7章 中医常见病证 | 第三节 腰痛     | 238 |
| 第一节 水肿     | 第8章 西医常见疾病 | 241 |
| 第二节 淋证     | 第一节 肾小球肾炎  | 241 |

|                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 一、急性肾小球肾炎 .....  | 241 | 第三节 尿路感染 .....  | 253 |
| 二、急进性肾小球肾炎 ..... | 244 | 第四节 肾功能衰竭 ..... | 257 |
| 三、慢性肾小球肾炎 .....  | 246 | 一、急性肾功能衰竭 ..... | 257 |
| 第二节 肾病综合征 .....  | 249 | 二、慢性肾功能衰竭 ..... | 264 |

## 第五篇 神经精神疾病

|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 第9章 中医常见病证 .....  | 271 | 第一节 急性脑血管疾病 ..... | 291 |
| 第一节 中风 .....      | 271 | 一、短暂性脑缺血发作 .....  | 291 |
| 第二节 头痛 .....      | 276 | 二、脑血栓形成 .....     | 293 |
| 第三节 失眠 .....      | 279 | 三、脑出血 .....       | 295 |
| 第四节 痫病 .....      | 281 | 四、蛛网膜下腔出血 .....   | 297 |
| 第五节 癲病 .....      | 284 | 第二节 癲病 .....      | 300 |
| 第六节 狂病 .....      | 286 | 第三节 偏头痛 .....     | 304 |
| 第七节 郁证 .....      | 288 | 第四节 神经衰弱 .....    | 306 |
| 第10章 西医常见疾病 ..... | 291 | 第五节 癔症 .....      | 308 |

## 第六篇 血液系统疾病

|                   |     |                           |     |
|-------------------|-----|---------------------------|-----|
| 第11章 中医常见病证 ..... | 310 | 第一节 贫血概述 .....            | 324 |
| 第一节 虚劳 .....      | 310 | 第二节 缺铁性贫血 .....           | 327 |
| 第二节 血证 .....      | 315 | 第三节 巨幼细胞贫血 .....          | 329 |
| 一、鼻衄 .....        | 316 | 第四节 再生障碍性贫血 .....         | 331 |
| 二、齿衄 .....        | 317 | 第五节 白血病 .....             | 333 |
| 三、咯血 .....        | 317 | 一、急性白血病 .....             | 334 |
| 四、吐血 .....        | 318 | 二、慢性粒细胞白血病 .....          | 337 |
| 五、便血 .....        | 319 | 三、慢性淋巴细胞白血病 .....         | 340 |
| 六、尿血 .....        | 320 | 第六节 特发性血小板减少性<br>紫癜 ..... | 341 |
| 七、紫斑 .....        | 321 |                           |     |
| 第12章 西医常见疾病 ..... | 324 |                           |     |

## 第七篇 内分泌与代谢性疾病

|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 第13章 中医常见病证 ..... | 344 | 第三节 消渴 .....      | 348 |
| 第一节 内伤发热 .....    | 344 | 第四节 汗证 .....      | 351 |
| 第二节 瘰癧 .....      | 347 | 第14章 西医常见疾病 ..... | 354 |

|                    |     |                |     |
|--------------------|-----|----------------|-----|
| 第一节 甲状腺功能亢进症 ..... | 354 | 糖尿病酮症酸中毒 ..... | 369 |
| Graves 病 .....     | 354 | 第三节 肥胖症 .....  | 371 |
| 第二节 糖尿病 .....      | 360 | 第四节 痛风 .....   | 374 |

## 第八篇 结缔组织病和风湿性疾病

|                     |     |                   |     |
|---------------------|-----|-------------------|-----|
| 第 15 章 中医常见病证 ..... | 380 | 第一节 风湿热 .....     | 386 |
| 第一节 痹证 .....        | 380 | 第二节 类风湿关节炎 .....  | 390 |
| 第二节 痿病 .....        | 383 | 第三节 系统性红斑狼疮 ..... | 395 |
| 第 16 章 西医常见疾病 ..... | 386 |                   |     |

## 第九篇 内科常见危急重症

|                            |     |                       |     |
|----------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 第 17 章 中医常见病证 .....        | 400 | 第三节 昏迷 .....          | 424 |
| 第一节 中医药急救法 .....           | 400 | 第四节 休克 .....          | 430 |
| 第二节 内科危急重症常用<br>中药制剂 ..... | 402 | 第五节 弥散性血管内凝血<br>..... | 436 |
| 第三节 外感高热 .....             | 406 | 第六节 中毒 .....          | 443 |
| 第四节 痉证 .....               | 410 | 一、中毒总论 .....          | 443 |
| 第五节 厥证 .....               | 413 | 二、有机磷农药中毒 .....       | 449 |
| 第 18 章 西医常见疾病 .....        | 416 | 三、急性一氧化碳中毒 .....      | 453 |
| 第一节 高热 .....               | 416 | 四、镇静安眠药中毒 .....       | 455 |
| 第二节 抽搐 .....               | 421 | 参考文献 .....            | 458 |

# 第一篇 呼吸系统疾病

## 第1章 中医常见病证

### 第一节 感冒

感冒是感触风邪或时行病毒,引起肺卫功能失调,出现鼻塞、流涕、头痛、咳嗽、恶寒、发热、全身不适等主要临床表现的一种外感病。西医学中的上呼吸道感染、流行性感冒可参照本病辨证施治。

【病因病机】 感冒的发生,为外邪乘人体御邪能力不足之时,侵袭肺卫所致。外感六淫,以风邪为主,风邪虽为六淫之首,但在不同季节,往往夹时气而伤人,如春季之温,夏季之暑,秋季之燥,冬季之寒,梅雨季节之湿,一般以风寒、风热两者居多。非时之气夹时行病毒伤人,则更易引起发病。风邪或时邪病毒,乘人体口鼻、皮毛而入,肺卫首当其冲,卫表失和,肺气失宣,导致感冒诸症。总之,病因为风邪或时邪病毒,病位在肺卫,主要病机是外邪袭表,伤及肺系,肺卫功能失调。

#### 【诊断与鉴别诊断】

##### 1. 诊断依据

(1)常以鼻塞流涕,喷嚏,咽痒,咳嗽,恶寒,发热,无汗或少汗,头痛,身体酸楚等为主症。

(2)一年四季均可发生,尤以冬春多见。起病急,病程为3~7d。

(3)白细胞总数多正常或偏低,中性粒细胞减少,淋巴细胞相对增多。

##### 2. 鉴别要点

(1)鼻渊:有鼻塞流涕,多腥臭而浊,一般无恶寒发热,病程长,反复发作,不易治愈。

(2)热痹:有发热、恶寒、肢体关节疼痛,但关节局部红肿焮痛,病程较长,病势较重。

(3)乳蛾:有发热、恶寒、咽痛等症,见咽部两侧红肿大,常有黄、白色脓样分泌物。

(4)麻疹:麻疹初起有发热恶寒、鼻塞流涕、咳嗽、咳痰等,与感冒相似,但麻疹伴有目赤畏光、眼周水肿、多泪、口腔黏膜出疹等。

### 【辨证论治】

#### 1. 辨证要点

##### (1)辨伤风与时行感冒

①伤风:冬春气候多变时发病率高,一般呈散发性,病情多轻,多不传变。

②时行感冒:季节不限,有传染性,易广泛流行,病情多重,全身症状显著,可发生传变。

(2)辨时令:感冒风邪,除风寒、风热外,还有与四时之气杂感为病者,如暑邪为患者,以身热有汗、心烦口渴、小便短赤、舌苔黄为表现;湿邪为患者,以恶寒、身热不扬、头重如裹、骨节重痛、胸闷脘痞、舌苔白腻为特征。

(3)辨寒热:注意恶寒发热孰轻孰重,口渴、咽痛之有无,以及舌苔、脉象的辨析。

①风寒感冒:恶寒重,发热轻,头痛,颈背强痛,骨节疼痛;苔薄白,脉浮紧。

②风热感冒:发热重,恶寒轻或不恶寒,头痛口渴,咽喉红肿疼痛;舌尖红,苔薄黄,脉浮数。

(4)辨虚实:发热无汗、恶寒身痛者,属表实;发热汗出、恶风者,属表虚。另外,有素体虚弱、感受外邪者,为体虚感冒,此属虚实夹杂之证。

#### 2. 分证论治 本病的治疗总则为祛除表邪,宣通肺气,照顾兼证。

##### (1)风寒感冒

主证:恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节酸痛,鼻塞声重,时流清涕,喉痒,咳嗽,痰稀薄色白,口不渴或渴喜热饮;舌苔薄白而润,脉浮或浮紧。

治法:辛温解表,宣肺散寒。

方药:方用荆防败毒散加减。药用荆芥 10g,防风 10g,羌活 6g,独活 10g,柴胡 10g,前胡 6g,川芎 6g,枳壳 6g,茯苓 10g,桔梗 6g,甘草 3g,薄荷 6g。

##### (2)风热感冒

主证:身热较著,微恶风,汗泄不畅,头胀痛,咳嗽、痰黏或黄,咽燥,或咽喉乳蛾红肿疼痛,鼻塞,流黄浊涕,口渴欲饮;舌苔薄白或微黄、舌边尖红,脉象浮数。

治法:辛凉解表,宣肺清热。

方药:银翘散加减。药用金银花 15g,连翘 15g,豆豉 10g,牛蒡子 10g,薄荷 6g,荆芥穗 10g,桔梗 6g,甘草 6g,竹叶 10g,鲜芦根 30g。

##### (3)暑湿感冒

主证:身热,微恶寒,汗少,肢体酸重或疼痛,头昏重胀痛,咳嗽痰黏,鼻流浊涕,心烦,或口中黏腻,渴不多饮,胸闷,泛恶,小便短赤;舌苔薄黄而腻,脉濡数。

治法:清暑祛湿解表。

方药:新加香薷饮加减。香薷 10g,鲜扁豆花 10g,厚朴 6g,金银花 15g,连翘 15g。

#### (4) 气虚感冒

主证：恶寒较甚，发热，无汗，肢体倦怠乏力，咳嗽，咳痰无力；舌淡苔白，脉浮而无力。

治法：益气解表。

方药：参苏饮加减。药用党参 10g，紫苏叶 10g，葛根 15g，前胡 6g，法半夏 12g，茯苓 10g，陈皮 6g，桔梗 6g，木香 6g，甘草 6g，生姜 6g，大枣 10g。

#### (5) 阴虚感冒

主证：身热，手足心热，鼻塞流涕，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳痰少；舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴解表。

方药：加减葳蕤汤。药用玉竹 10g，白薇 10g，生葱白 3 茎，桔梗 6g，豆豉 10g，薄荷 6g，炙甘草 6g。

3. 针灸疗法 主穴风池、大椎、曲池。风寒者加列缺、迎香、风门穴；风热者鱼际、内庭、外关、尺泽穴；阳虚加足三里、膏肓俞穴；阴虚、血虚加三阴交、肺俞、血海、复溜穴。风寒、风热、暑湿者均用泻法，风寒、阳虚、气虚者并可加灸，阴虚、血虚者针用补法，1/d，每次 5~6 穴，留针 20~30min。

【预防】 注意防寒保暖，随时增减衣服，避免受凉、淋雨及过度疲劳。感冒流行季节，应避免到公共场所活动，防止交叉感染。选择药物预防，冬春风寒当令，可用贯众、紫苏、荆芥各 10g，甘草 3g，水煎，顿服，连服 3d；夏月暑湿当令，可用藿香、佩兰各 5g，薄荷 2g，煎汤以代茶饮；时行感冒流行期间，可用贯众 15g，板蓝根 30g，煎服；或贯众 9~15g，泡水代茶饮，连用 2~3d。

## 第二节 咳 嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一。咳嗽是由六淫外邪袭肺或脏腑功能失调，肺气不清，失于宣降所成，临床以咳嗽、咳痰为主要表现。有声无痰谓之咳，有痰无声谓之嗽，临床上一般痰声并见，故合称咳嗽。西医学中的上呼吸道感染、支气管炎、支气管扩张、肺炎等表现以咳嗽为主症者，可参照本病辨证论治。

【病因病机】 咳嗽的病因有外感、内伤两大类。外感咳嗽为六淫外邪，风邪常夹寒、夹热、夹燥为病，侵袭肺系；内伤咳嗽为脏腑功能失调，肺脏自病，气阴亏虚，则肺失所主；他脏有病及肺，如七情内伤，肝气郁结，气逆犯肺；饮食不节，脾胃内伤，痰浊内生，上干于肺等，发为咳嗽。无论外感或内伤咳嗽，均属肺系受病，肺气上逆所致。但两者互为因果，外感咳嗽久病失治，从实转虚，逐渐转为内伤咳嗽，而肺脏有病，卫外不强，易受外邪引发或加重。

#### 【诊断与鉴别诊断】

##### 1. 诊断依据

(1) 咳逆有声，或伴有咽痒咳痰。

(2)外感咳嗽,起病急,可伴有恶寒发热等外感表证。内伤咳嗽,多反复发作,病程较长,伴有其他脏腑功能失调症状。

(3)两肺听诊可闻及呼吸音增粗,或伴有干湿啰音。

(4)急性期查白细胞总数和中性粒细胞可增高。

(5)肺部X线摄片检查,肺纹理正常或增多增粗。

## 2. 鉴别要点

(1)肺癆:咳嗽,常同时出现咯血、胸痛、潮热、消瘦等症,结合血沉、结核菌素试验、痰菌涂片、细菌培养以及X线检查,可作出鉴别。

(2)肺胀:气喘,胸中胀闷之症状突出,有桶状胸,唇指发绀等症,病程长,是久咳等多种肺系疾患反复发作迁延不愈所致。

(3)哮喘:以发作性哮喘、气喘为特征,一般先哮、喘而后咳嗽,缓解后可无症状,常有过敏史或家族史。

(4)喘病:以气短喘促,呼吸困难,甚至张口抬肩,鼻翼扇动,不能平卧,口唇发绀为特征,久咳及其他慢性肺系病证均可发展为喘病,每遇外感及劳累而发。

(5)肺病:以发热、咳嗽、胸痛、咳吐腥臭浊痰,甚则脓血相兼为主要特征,发病多急,X线摄片,支气管碘油造影及纤维支气管镜检查等,可作出鉴别。

## 【辨证论治】

### 1. 辨证要点

#### (1)辨别外感与内伤

①外感咳嗽:多是新病,起病急,病程短,病情较轻,常伴有肺卫表证,属于邪实。

②内伤咳嗽:多为久病,起病缓,常反复发作,病程长,病情较重,多伴见其他脏腑病证,属于邪实正虚。

#### (2)辨咳嗽的特征

①发作时间:咳嗽发于白昼,鼻塞声重者,多为外感咳嗽;晨起咳嗽,阵发加剧,咳声重浊,多为痰浊咳嗽;夜卧较剧,持续难已,短气乏力者,多为气虚或阳虚咳嗽;午后或黄昏咳嗽加重,多属肺燥阴虚。

②性质:干性咳嗽见于风燥、气火、阴虚等咳嗽;湿性咳嗽见于痰湿等咳嗽。

③声音:咳嗽声低气怯属虚,洪亮有力属实。

#### (3)辨痰的性状

①辨色:痰色白属风、寒、湿;色黄属热;色灰为痰浊;血性痰(脓痰、铁锈色痰)为肺脏风热或痰热;粉红色泡沫痰属心肺气虚,气不主血。

②辨质:痰液稀薄属风寒、虚寒;痰稠属热、燥、阴虚;痰稠厚属湿热。

③辨量:痰量偏少属干性咳嗽,痰量偏多属湿性咳嗽。

④辨味:热腥为痰热,腥臭为肺痈之候;味甜者属痰湿;味咸为肾虚。

2. 分证论治 外感咳嗽治宜祛邪利肺;内伤咳嗽治当祛邪止咳,扶正补虚,标本兼顾,分清虚实处理。



## (1) 外感咳嗽

### ① 风寒咳嗽

主证：咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，常伴有鼻塞，流清涕，恶寒，发热，无汗等表证；舌苔薄白，脉浮或浮紧。

治法：疏风散寒，宣肺止咳。

方药：三拗汤合止嗽散加减。药用麻黄 6g，杏仁 10g，甘草 6g，荆芥 10g，桔梗 6g，白前 10g，陈皮 6g，百部 10g，紫菀 10g。

### ② 风热咳嗽

主证：咳嗽频剧，气粗或咳声嘎哑，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠或稠厚，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头痛，肢楚，恶风，身热等表证；舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

治法：疏风清热，宣肺化痰。

方药：桑菊饮加减。药用桑叶 10g，菊花 12g，连翘 15g，薄荷 6g，杏仁 10g，甘草 6g，桔梗 6g，芦根 15g。

### ③ 风燥咳嗽

主证：喉痒，干咳，连声作呛，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而黏成丝，不易咳出，或痰中带血丝，口干，初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证；舌干红少津，舌苔薄白或薄黄，脉浮数或小数。

治法：疏风清肺，润燥止咳。

方药：桑杏汤加减。药用桑叶 10g，杏仁 10g，沙参 15g，浙贝母 10g，豆豉 10g，山栀子 10g，梨皮 20g。

## (2) 内伤咳嗽

### ① 痰湿蕴肺

主证：咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，因痰而嗽，痰出嗽平，痰黏腻或稠厚成块，色白或带灰色，每于早晨或食后则咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸闷，胸痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏；舌苔白腻，脉象濡滑。

治法：健脾燥湿，化痰止咳。

方药：二陈汤合三子汤养亲汤加减。药用半夏 10g，陈皮 6g，茯苓 12g，甘草 6g，苏子 10g，白芥子 10g，莱菔子 10g。病情平稳后可服六君子丸以调理。

### ② 痰热郁肺

主证：咳嗽气息粗促，或喉中有痰声，痰多、质黏厚或稠黄，咳吐不爽，或有热腥味，或吐血痰，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，或有身热，口干欲饮；舌苔薄黄腻，质红，脉滑数。

治法：清热肃肺，化痰止咳。

方药：清金化痰汤加减。药用黄芩 10g，山栀子 10g，桔梗 10g，麦冬 15g，桑白皮 10g，贝母 10g，知母 10g，瓜蒌仁 10g，橘红 6g，茯苓 15g，甘草 6g。

### ③ 肝火犯肺

主证：上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干，常感痰滞咽喉，咳之难出，量少质黏，或痰如絮状，胸胁胀痛，咳时引痛，口干苦。症状可随情绪波动增减。舌苔薄黄少津，脉象弦数。

治法：清肺平肝，顺气降火。

方药：泻白散合黛蛤散加减。药用青黛 6g，海蛤壳 6g，桑白皮 10g，地骨皮 10g，粳米 10g，甘草 6g，青皮 6g，陈皮 6g，五味子 6g，沙参 15g，白茯苓 10g。

#### ④肺阴虚证

主证：干咳，咳声短促，痰少黏白，或痰中挟血，或声音逐渐嘶哑，口干咽燥，或午后潮热颧红，手足心热，夜寐盗汗，起病缓慢，日渐消瘦，神疲；舌质红、少苔、脉细数。

治法：滋阴润肺，止咳化痰。

方药：沙参麦冬汤加减。药用沙参 15g，麦冬 10g，玉竹 10g，桑叶 10g，甘草 6g，天花粉 20g，生扁豆 10g。

3. 针灸疗法 主穴天突、肺俞、合谷、膻中、定喘、膏肓俞。风寒者加列缺、外关、风池、风门穴，风热者加尺泽、曲池、大椎穴，痰湿阻肺者加丰隆、足三里、脾俞穴，肝火犯肺者加肝俞、太冲、行间、照海穴，脾肾阳虚者加脾俞、肾俞、关元、足三里穴；外感咳嗽及内伤咳嗽实证用泻法，虚者用补法，风寒、阳虚及痰浊阻肺者加灸，风热者可刺络放血或点刺放血，1/d，每次留针 15~20min。

【预防】 注意气候变化，防寒保暖，避免受凉。饮食不宜甘肥、辛辣及过咸，戒烟酒。适当参加体育锻炼，以增强体质，提高抗病能力。

## 第三节 喘 证

喘证是由于感受外邪，痰浊内蕴，情志失调而致肺气上逆，失于宣降，或久病气虚，肾失摄纳而致以呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼扇动，不能平卧为特征的一类病证。严重者可致喘脱。西医学的喘息型支气管炎、肺部感染、肺炎、肺气肿、心源性哮喘、肺结核、肺尘埃沉着病以及癯症等疾病可按本病辨证施治。

【病因病机】 喘证的成因虽多，但概括不外乎外感与内伤两端。外感为六淫侵袭，内伤可由饮食、情志，或劳欲、久病所致。外感风寒、风热之邪，或表寒里热，壅遏肺气，肺失宣降。饮食失节，过食生冷、肥甘厚味，或嗜酒伤中，脾失健运，痰浊内生，上干于肺。七情所伤，忧思气结，或郁怒伤肝，气郁闭肺。久病则肺之气阴不足，气失所主；劳欲伤肾，气失摄纳。病位主要在肺、肾，与肝脾有关。病理性质有虚实两个方面，有邪者为实，因邪壅于肺，宣降失司；无邪者属虚，因肺不主气，肾失摄纳。主要病机为气机升降出纳失常所致。

### 【诊断与鉴别诊断】

#### 1. 诊断依据