



承

门

中医针经宝典图谱

绿色指·针·灸三联法

○ 王占伟 仲任 主编



指·大周天经络激发导气手法
针·微针飞腾八法浅刺法
灸·承门经验效穴针灸法

CHENG MEN ZHONG YI
ZHEN JING BAO DIAN TU PU

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

王占伟 仲任 主编



中医针经宝典图谱

——绿色指·针·灸三联法

辽宁科学技术出版社

编委会

指导老师 陈 昕
主 编 王占伟 仲 任
副主编 崔建庄 毕淑芹 林存礼 冠 云 王津津
编 委 崇海庆 费兴验 张亚军 孙良珍 毛 焯
金 莉 黄 冰 张林阳

图书在版编目 (CIP) 数据

承门中医针经宝典图谱: 绿色指·针·灸三联法 / 王占伟, 仲任主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007.8
ISBN 978-7-5381-5047-6

I. 承… II. ①王…②仲… III. 针灸疗法 - 经络 - 图谱 IV. R224.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 114573 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳美程在线印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 13.5

字 数: 350千字

印 数: 1~3000

出版时间: 2007年8月第1版

印刷时间: 2007年8月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 于 浪

责任校对: 王春茹

书 号: ISBN 978-7-5381-5047-6

定 价: 42.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284602

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn



作者简介



王占伟，1965年11月出生，毕业于中国人民解放军第四军医大学临床医学专业及辽宁中医药大学中西医结合临床专业硕士研究生班。现役部队文职军医，曾服务于部队老干部及高级将领，从事医疗保健工作。现任中国人民解放军沈阳军区司令部门诊部中医医康复止痛科主任，副主任医师。多年师学于近代著名针灸家承淡安先生晚年弟子陈昕老中医，得其真传。擅长用指·针·灸三联法治疗各种疼痛性疾病、慢性病及许多疑难杂症。如顽固性头痛症、面瘫、三叉神经痛、面肌痉挛、鼻咽部疾病、胃肠疾病、前列腺病、妇科病、肩颈病、腰腿痛、风湿病、类风湿，方法简捷、快速疗效。用恩师独创的接跷针法配合舌针、耳针，治疗高血压、冠心病，脑中风后遗症、脑萎缩、脊髓空洞症、重症肌无力、运动神经元疾病，疗效显著。

多年来，研创出独特细火针飞针点刺疗法，微量药液穴位冲击疗法，微针刀穴位疏解疗法，都在临床上产生神奇疗效，解决了许多顽固疑难病症。在患者中产生强烈反响。被韩国全州大学校长金学满先生誉为“现代华佗（许俊）——神医”。还对师门“绿色指·针·灸三联法”进行研究与创新，使其更加体现现代社会的理念——简便、不痛、速效。结合各种慢性病、常见病、疑难病的特点，挖掘师门宝藏，探索特色疗法。

在国家级刊物上发表了20余篇论文。主编了“常见病药膳调养丛书”和《中老年疾病调治》一书。

天人



合一

前 言

吾恩师陈昕先生是民国时期著名中医针灸学家承淡安先生晚年弟子，尽得真传。他从事针灸临床治疗与研究五十余载，主要致力于“针经疗法”的研究。对先师承淡安先生独创的“大周天·大爪指经络激发导气手法”及“激针快速点刺针法”有独到研究，并有深刻发挥。几十年来，恩师救人无数，无论高级首长还是贫民百姓，皆受其益颇多。他一直想在有生之年，把有关“针经疗法”的治疗经验与研究心得教于后学同道，尤其想把心脑血管病、脑萎缩、脊髓疾病及其他诸多老年慢性病的治理研究成果、秘传绝技传于后学。此是吾受恩师教诲撰写《承门中医针经宝典图谱》的指导思想。

吾恩师早年曾在辽宁省丹东市中医院及黑龙江鸡西矿物局医院做过中医临床工作。在当地名望甚高，为老百姓及干部解决了许多疑难病症。后来调到中外产品报社任职经络研究员和中医顾问。他继承并发展了前辈的针灸手法，并丰富完善了“大周天经络指针手法”，使按摩手法更具灵巧性、简捷性、速效性。吾师在先师传承的基础上，研创了接蹠针法理论及独特舌针、耳针，使许多难治疾病迎刃而解。他老人家还对先师许多中医药秘方有深入研究及发展。

本书分上、下两篇，上篇为名家精论，首先介绍了吾师陈昕先生几十年来对中医经络及穴位的独到认识及临床体会，其中含有他一生的针灸经验，定名为“针经杂说”，很值得同道们阅读及研究。其次，讲述了师门“指·针·灸”的独特秘法及运针不痛心法，并详解了十四经特定穴的临床应用。最后，收录了古医籍《针灸大成》里的一些经典歌诀及师门先师对《针灸大成》里的百症赋、杂病穴位歌等的独家注释。下篇为承门临

天人

合一

床病症论治图谱。其对内科、妇产科、小儿科、五官科、皮外科等近 100 种病症进行了辨证论治，配有临床经验针灸方及穴位图谱。图谱追求简单、明了、实用，并且把深奥的灵龟八法配合八脉交会穴溶入到各种疾病临证针灸方中，使用穴位少，疗效更加显著。另外，附有历代古医名家及现代针灸家之经验针灸方，采集摘录众家精典。针灸方法简单易操作，运用之疗效甚佳。

本书注重师门的临床治疗经验方的应用，资料新颖，内容翔实，是反映本门独特针灸手法的实用性论著，适合中医针灸临床工作者参考。

笔者晚生后学，唯恐有不当之处，敬请各位中医前辈多多指正。

王占伟

2006 年 10 月 10 日

天人



合一

目 录

名家精论

导言	002
一、针经杂说	003
1. 督脉	003
2. 任脉	011
3. 手太阴肺经	020
4. 手阳明大肠经	023
5. 足阳明胃经	030
6. 足太阴脾经	044
7. 手少阴心经	050
8. 手太阳小肠经	052
9. 足太阳膀胱经	058
10. 足少阴肾经	076
11. 手厥阴心包经	085
12. 手少阳三焦经	087
13. 足少阳胆经	094
14. 足厥阴肝经	105
二、师门指针经八法秘谱	108
附：下手八法口诀 ——针灸大成	111
三、师门运针不痛心法	113
四、注释十四经特定穴	115
附：师门浅注脏腑井荣俞 经合主治	121

五、师门浅注《针灸大成》 百症赋	123
附：行针指要歌浅注	130
六、师门注释《针灸大成》杂 病穴法歌	131
附：浅注《针灸大成》胜 玉歌	137
七、灵龟取法飞腾针图	140
八、八脉图并治症穴	141
九、十二经治症主客原络歌	155
十、马丹阳天星十二穴治杂 病歌	159
附：回阳九针歌	161
四总穴歌浅注	161
十二经气血多少歌	162

承门临床病症论治

一、内科病症	165
1. 感冒	166
2. 咳嗽	170
3. 老年久咳	174
4. 咳血	176
5. 咳喘	178
6. 自汗（阳虚型）	180
7. 盗汗（阴虚型）	182

天人



合一

8. 心绞痛 184
9. 心悸 186
10. 失眠 188
11. 胸胁痛 (胆石症、
胆囊炎) 190
12. 水肿 (阳水) 192
13. 腹胀 196
14. 肝硬化腹水 198
15. 黄疸 (阳证) 200
16. 呕吐 204
17. 呃逆 206
18. 嗝噎 208
19. 胃脘痛 (气滞胃痛) ... 210
20. 泄泻 (慢性结肠炎) ... 214
21. 便秘 216
22. 淋证 (前列腺炎) 218
23. 癃闭 (前列腺肥大) ... 220
24. 遗尿 222
25. 遗精 224
26. 早泄、阳痿 226
27. 消渴症 (上消) 228
消渴症 (中消) 230
消渴症 (下消) 232
28. 虚劳 (羸瘦) 234
29. 气血亏虚 (气虚畏寒) ... 236
30. 气虚萎靡 (病后萎靡) ... 238
31. 虚劳 (阳虚) 240
32. 虚劳 (阴虚) 242
33. 眩晕 244
34. 痉证 (柔痉) 246
35. 厥证 (气厥、热厥) ... 250
厥证 (食厥、痰厥) ... 252
厥证 (寒厥) 254
36. 癰证 256
37. 狂证 258
38. 痫证 260
39. 痿证 262
40. 痹证 264
41. 面痛 (三叉神经痛) ... 266
42. 面瘫 (面肌痉挛) 268
43. 头痛 (太阳经型) 270
头痛 (阳明经型) 272
头痛 (厥阴经型、
高血压) 274
头痛 (少阳经型) 276
44. 瘰疬、瘰疬 278
45. 颈痛 280
46. 落枕 282
47. 肩凝症 (附: 网球肘) ... 284
48. 肩臂痛 (附: 弹响指) ... 286
49. 腰背痛 288
50. 腰痛 (肾炎) 290
51. 腰腿痛 (坐骨神经痛) ... 292
52. 腿膝肿痛 (滑膜炎、滑囊
炎、风湿性关节炎) ... 294
53. 足跟痛 296
54. 脚气 (湿脚气) 298
55. 脑中风后遗症 (一) ... 302
脑中风后后遗症 (二) ... 304
56. 重症肌无力 (一) 306
重症肌无力 (二) 308
57. 脊髓空洞症 310
- 二、妇产科病症 313
1. 月经不调 314
2. 崩漏 316
3. 闭经 318

天人

合一

4. 痛经	320	6. 咽喉肿痛 (慢性咽炎) ...	368
5. 带下症	322	7. 青盲 (眼底出血)	370
6. 乳癖 (乳腺增生、 乳腺炎)	324	8. 暴盲	372
7. 子宫脱垂 (卵巢囊肿、 子宫肌瘤)	326	9. 白内障	374
8. 阴痒 (老年妇女尿道炎) 328		10. 目痒目痛	376
9. 不孕症 (预防流产)	330	11. 目翳	378
10. 胎位不正、难产	332	12. 目偏视	380
11. 产后缺乳	334	13. 迎风流泪 (老花眼) ...	382
12. 恶露不下	336	14. 上眼睑下垂	384
三、小儿科病症	339	15. 耳鸣耳聋	386
1. 小儿泄泻 (小儿疝气) ...	340	16. 中耳炎	388
2. 小儿呕吐 (小儿厌食) ...	342	五、外科病症	391
3. 小儿流涎 (小儿语迟) ...	344	1. 蛇串疮 (带状疱疹)	392
4. 小儿脾疝 (小儿肌软 无力)	346	2. 丹毒	394
5. 小儿慢惊风	348	3. 附骨疽 (脱骨症)	396
6. 小儿急惊风	350	4. 荨麻疹 (皮肤瘙痒症) ...	398
7. 小儿夜啼 (小儿烂喉痧) ...	352	5. 脂溢性脱发	400
8. 小儿发热 (小儿气喘) ...	354	6. 白癜风	402
四、五官科病症	357	7. 牛皮癣	404
1. 鼻炎	358	8. 神经性皮炎	406
2. 鼻衄	360	9. 肥胖症	408
3. 口疮 (口臭)	362	10. 股外侧皮神经炎	410
4. 牙痛	364	11. 痔疮 (痔疮出血)	412
5. 失音	366	12. 痔疮肿痛 (痔漏脱肛) ...	414
		附录	416
		玉龙歌	416
		参考文献	424

天人



合一

承门 中医针经宝典图谱
——绿色指·针·灸三联法

【名家精论】



导 言

上自春秋《灵枢》问世。

晋·皇甫谧著《甲乙经》。

唐·王焘著《外台秘要》。

宋·王惟一著《铜人针灸腧穴图》，定针灸穴位名，以此为准绳。

宋·王执中著《资生经》。

金·窦汉卿著《针经指南》。

元·朝杜恩敬著《针灸摘英集》、《针灸捷要》二本。

明·朝徐凤著《针灸大全》。

明·高式著《针灸聚英》、《针灸节要》二本。

明·杨继洲著《针灸大成》。

清代至今，著针灸者不止千万。

唯有承氏谵庵针灸学阴阳学说有序，经络分明，辨证有条，配穴施治井然，颇有独到之风，实为应用启蒙之明珠。吾所著“针经杂说”，是供弟子探讨穴位的命名，每穴主治与配方，经络之交会，布行内外之所用所见之疗效，细细记述，以志师徒这段因缘。

弟子向好，然吾已逾古稀，才学浅薄，错误必多。上恐有辱先师、承氏之尊，下恐误人子弟。

敬请诸君指正。

陈 昕

2005年10月6日著于沈阳

天人

合一

一、针经杂说

1. 督 脉

督是督纲之意，是阳经之总纲，统十四经之经气布行内外之运行。共 27 个穴。起自尾闾长强穴，循脊上行命门大椎，上巅顶入百会，下龈交与任脉合。出承浆，走华盖抵膻中入神阙，下会阴与督脉接。任督合一，其形如环，阴阳和，精气生，定乾坤，统三阴，率三阳布行内外。

(1) 长强穴

一名阴邪又名厥骨。任督相接如环无端，谓之长，经气行而不息曰强，故名长强穴也。

《铜人》：针 3 分，转针大为度。

《甲乙经》：针 2 分，留七呼。

《明堂》：灸五壮。

《针灸大成》：主治肠风下血，久痔痿，腰脊痛，狂病，大小便难，头重，洞泄，五淋，疳蚀下部，惊痫，癰疽，呕血，惊恐失精，瞻视不正，慎冷食，房劳。

杂说：小儿泻泄、惊痫针 2 分，灸 15 分钟，其效尤佳。久痔痿、洞泄体瘦者针 2~3 分，肥胖者针 4~5 分。配大肠俞灸 30 分钟，有奇效。腰脊痛配大椎、灸命门其效尤佳。肠风下血配脾俞、八髎、天枢温灸 1 小时甚效。足少阴与足少阳，长强相会君莫忘，别走任脉督脉络，痔根截灸在长强。

(2) 腰俞穴

一名背解，一名髓孔，一名腰柱，一名腰户。二十一椎上。俞即膂字，俞乃输之变也。腰部诸经之枢轴，通达之意，如门枢，故

天人



合一

名腰俞穴。

《铜人》：针8分，留三呼，泻五吸。灸七至七七（49）壮。

《甲乙经》：灸百壮，针3分。

《明堂》：灸三壮。

《针灸大成》：主治腰髓腰脊痛，俯仰不得，温疟汗不出，足痹不仁，妇人月水闭，溺赤。

杂说：腰部转动不利，郁滞酸痛效佳。配八风、昆仑、照海、阳陵泉，治下肢痿症其效良好。配肾俞、关元、气海、三阴交针补温灸，治阳痿有奇效。

(3) 阳关穴

十九椎上，平大肠俞。关者隘也，必由之路曰关，此穴与太阳膀胱经交会处，故名阳关穴。

《铜人》：针8分，留三呼，泻五吸。

《甲乙经》：针3分。

《明堂》：灸七壮。

《针灸大成》：主治膝外不可伸，风痹不仁，筋挛不行。

杂说：独灸阳关温下焦，虚寒腹泻病自消，针泻（治）胃经阳明燥，大灸梦遗并房劳（愈）。

(4) 命门穴

又名属累。十四椎下，前对任脉神阙穴（脐），两肾俞之间，足少阴经傍通。中医阴阳学说“肾为先天之本”，肾之门户，故名命门穴。足少阴会督脉于命门（太阳根于至阴，结于命门穴《灵枢·根结篇》）。

《铜人》：针5分，灸三壮。

《甲乙经》：针3分。

《明堂》：针5分，灸七壮。

《针灸大成》：主治头痛如破，身热如火，汗不出，寒热疟，骨蒸五脏热；小儿发病，张口摇头，角弓反张。

杂说：配志室、肾俞、委中、申脉与昆仑，治腰背酸痛奇效。少阴根结于命门，温灸志室滋肾阴，独灸命门治腹痛，对灸神阙治尿频。

天人



合一

(5) 悬枢穴

自阳关至脊中仰卧空隙处，十三椎下。腰部转动之户枢，故名悬枢穴。

《铜人》：针3分，灸三壮。

《针灸大成》：主治腰脊强不得伸屈，积气上下行，水谷不化，下利，腹中留积。

杂说：配内关、承山治背项强几几，不能伸屈（针承山感传委中，针内关感传肘），针泻立奏奇效。

(6) 脊中穴

一名神宗，一名脊俞。十一椎下，自大椎至尾闾二十二椎，其穴居中，故名脊中穴。

《铜人》：针5分，禁灸。

《针灸大成》：主治风痲，黄疸，腹满，不嗜食；五痔下血，下利，小儿脱肛。

杂说：配百会灸小儿脱肛有奇效。

(7) 中枢穴

十一柱上、脊中十椎下，腰部前后左右转动之主轴，故名中枢穴。治同脊中。

(8) 筋缩穴

九椎之下，平肝俞。肝藏血主筋，故名筋缩穴。

《铜人》：针5分，灸三壮。

《明堂》：灸7分。

《针灸大成》：主治癡疾狂走，脊急强，上视，目瞪，痲病多言，心痛。

杂说：轻针筋缩配长强，拘急抽搐立弛张，久病不眠心欲狂，重泻肝俞入梦乡。

(9) 至阳穴

七椎之下，至阳穴与膈俞平，膈上为上焦，诸阳汇集之处，督为阳，至者极也达也，阳中之阳，故名至阳穴。

《铜人》：针7分，灸三壮。

《明堂》：灸七壮。

天人



合一

《针灸大成》：主治腰脊痛，胃中寒气，不能食，胸肋支满，背中气上下行，腹中鸣，寒热解亦，淫泆胫酸，四肢重痛，少气难言，攻心痛。

杂说：祛病邪之阴，扶阳气之正，必先取此穴。治黄疸之要穴。

(10) 灵台穴

六椎之下内应心。灵台，为古时君主宣德布政之地，喻心。《内经》曰：“心为君主之官，神明出焉。”《庄子》曰：“灵台者，心也。”故命名灵台也。

《铜人》：缺治病。

《素问》：俗灸之，治喘不能卧，灸到即愈，禁针。

杂说：五十余载吾常配肺俞、大杼、乘风，治肩背拘急和哮喘有奇效。

(11) 神道穴

五椎之下，与心俞平，内应心。心主神，也藏神，督脉之气上下通达，故名神道穴。

《铜人》：禁针，灸七七壮。

《千金》：灸七壮。

《明堂》：灸三壮，针5分。

《针灸大成》：主治伤寒发热，头痛，惊悸，牙车蹉，小儿惊风可灸七壮。

杂说：心悸蹉牙配心俞，小儿惊风配命门，百会百壮惊风好，百会灸法用艾条。

(12) 身柱穴

三椎下，与肺俞平，人身立、卧、坐，其脊如柱而立，故名身柱穴。

《铜人》：针5分，灸百壮。

《明堂》：灸五壮。

《针灸大成》：主治腰脊酸痛，小儿惊痫，心烦怒躁，癲病狂走。

杂说：中气下陷补此穴，气虚哮喘灸使安，督脉正气衰可灸，阴平阳泌神形宽。

(13) 陶道穴

胸一椎下，与风门俞平。人项颈前后左右摇摆，自如灵活，督有陶道，任有璇玑佐证。陶道、璇玑是制陶器古代用的工具，前后

天人

合一

转动灵活如颈首自如。治大陶器的机器叫陶道，制小陶器的机器叫璇玑。督脉为阳经之总纲，经气盛，神气足，阳气充盈，下龈交与任交璇玑之运行，下达会阴任督通，故命名陶道穴。

《铜人》：针5分，灸五壮。

《甲乙经》：灸七七壮。

《针灸大成》：主治疟疾寒热，洒淅，脊强，烦满，汗不出，头重，目瞑，癧疽。

杂说：督脉之会足太阳，神志不清此穴当，洒洒淅淅灸九壮，伤风头重病可消（足太阳之会穴）。

(14) 大椎穴

第一胸椎上，上接颈椎其节最大，故名大椎穴也。

《铜人》：针5分，灸五壮，留三呼，泻五吸，灸以年为壮。

《甲乙经》：同上。

《针灸大成》：主治肺胀肋满，呕吐上气，五劳七伤，乏力，温疟咳症，气注背膊拘急，颈项强不得回顾，风劳食气，骨热，前齿燥。

杂说：医圣仲景曰：太阳与少阳并病，颈项强痛或眩冒，时如结胸心下痞硬者，当刺大椎第一间。手足三阳会大椎，阳中之阳堪称最，调益诸阳精气血，退热欲汗补泻分。大椎配合谷、后溪补法，治盗汗有奇效。

(15) 哑门穴

《甲乙经》：“禁针灸，针灸令人哑。”故名哑门穴。一名舌厌、一名舌横、一名暗门。项后人发际五分处。

《素问》：灸之令人哑。

《铜人》：针2分，绕针8分，留三呼，泻五吸，泻尽更留针取之。禁灸，灸之令人哑。

《针灸大成》：主治舌急不语，重舌，诸阳热气盛，衄血不止，寒热风哑，脊强反折，癧疽、癩疾，头重风汗不出。

杂说：督脉阳维会哑门，更入舌系针莫深，失语之症泻得气，合谷天突应配全。

(16) 风府穴

一名舌本。在第一颈椎上，入发际1寸，与风池穴、翳风穴

天人



合一

平。风邪传入之门户，腠理之关，内应三焦。因风起之疾，取此穴为主，故命名风府穴。

《铜人》：针3分，禁灸，灸之使人失音。

《明堂》：针4分，留三呼。

《素注》：针4分。

《针灸大成》：主治中风，舌缓不语，振寒汗出，身重恶寒，头疼，项急不得回转，偏风，半身不遂，鼻衄，咽喉肿痛，伤寒狂走，欲自杀，目妄视。头中百病，黄疸。

杂说：足太阳督会阳维，头疼偏风配风池，身热恶寒泻大椎，魏武项急华佗医。

(17) 脑户穴

一名合颅。枕骨上，强间穴下1寸处。穴下既后脑大枕孔，入脑之门户，故命名脑户穴。是足太阳经、督脉之会穴。

《铜人》：禁针灸。

《素问》：刺脑户，入脑立死。

《明堂》：针3分。

《针灸大成》：此穴针灸具不宜。

杂说：穴位针灸有禁忌，古传经验莫狐疑，风府哑门脑户穴，愿君谨慎莫蹉跎。

(18) 强间穴

又名大羽。后顶后1.5寸。后颅骨坚硬，穴置其上，故名强间穴。

《铜人》：针2寸，灸七壮。

《明堂》：灸五壮。

《针灸大成》：主治头痛，目眩，呕吐涎沫，狂走不卧。

杂说：配百会、前顶、风池穴，治脑空有奇效。

(19) 后顶穴

一名交冲。百会后1.5寸，顶端也尖也。百会前1.5寸是前顶穴，3寸百会居中颠峰之最，三穴均在巅顶，故名后顶穴。

《铜人》：针2分，灸五壮。

《素注》：针3分。

《明堂》：针3分。

天人

合一