

广东自驾车自助游

蔡战 编著

GUANG DONG

ZI JIA CHE ZI ZHU YOU

BOOK

廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

中国专业旅游图书出版品牌

1

自驾车



东

自助游

ZIJIACHE ZIZHUYOU

GUANG DONG

GUANG DONG

广东自驾车 自助游

蔡战 编著

ZIJIACHE ZIZHUYOU

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

中国专业旅游图书出版品牌

图书在版编目(CIP)数据

广东自驾车自助游 / 蔡战编著. — 广州: 广东旅游出版社, 2007. 3
ISBN 978-7-80653-858-6

I. 广... II. 蔡... III. 旅游指南—广东省
IV. K928.965

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 013710 号

摄影作者: 蔡战

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

深圳市普加彩印务有限公司印刷

(深圳市龙华创艺路亿康工业园 B 座)

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址: 广州市中山一路 30 号之一

联系电话: 020-87347994 邮编: 510600

889×1194 毫米 32 开 7.5 印张 129 千字

2007 年第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-7000 册

定价: 29.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

目录 contents

第一章 准备出发 / 6

- 第一节 旅程策划和路书的准备 / 6
- 第二节 个人装备和车辆装备 / 8
- 第三节 人员的准备 / 9
- 第四节 车辆的准备 / 11
- 第五节 长途驾驶小技巧 / 13
- 第六节 安全提点和意外事故处理 / 14

第二章 广东自驾游面面观 / 17

- 第一节 广东地理概况 / 17
- 第二节 广东交通路网概况 / 19
- 第三节 广州及周边地区概况 / 23
- 第四节 珠江三角洲地区概况 / 27
- 第五节 粤北地区概况 / 31
- 第六节 粤东地区概况 / 33
- 第七节 粤西地区概况 / 39

第三章 自驾游路线 / 44

- 第一节 广州及周边自驾游路线 / 44

线路1: 广州—黄埔—广州 (1天) / 44

线路2: 广州—石门国家森林公园—南昆山国家森林公园—广州 (2天) / 49

线路3: 广州—从化温泉—流溪河国家森林公园—广州蓄能水电厂度假游览区—广州 (3天) / 57

第二节 珠江三角洲地区自驾游路线 / 65

线路1: 广州—番禺—顺德—珠海—中山—广州 (2天) / 65

线路2: 广州—佛山—西樵20山—广州 (2天) / 77

线路3: 广州—三水—广州 (1天) / 82

线路4: 广州—东莞—虎门(威远炮台、虎门大桥)—番禺—广州 (1天) / 89

线路5: 广州—江门—新会—崖门—台山咀码头—上川岛—广州 (3天) / 92

第三节 粤北地区自驾游路线 / 106

线路1: 广州—曲江—仁化县—始兴县—南雄县—广州 (3天) / 107

线路2: 广州—乳源—坪石—广州 (4天) / 119

线路3: 广州—清远—九龙(英西峰林、彭家寺)—阳山—连南—广州 (3天) / 129

第四节 粤东地区自驾游路线 / 144

线路1: 广州—罗浮山—惠州—广州 (2天) / 145

线路2: 广州—河源—梅州—广州 (3天) / 151

线路3: 广州—巽寮—平海—广州 (2天) / 163

线路4: 广州—汕尾红海湾—广州 (2天) / 171

线路5: 广州—揭阳—潮州市—汕头—广州 (4天) / 174

第五节 粤西地区自驾游路线 / 194

线路1: 广州—开平—恩平—阳江—广州 (3天) / 195

线路2: 广州—湛江(湖光岩—东海岛、硇州岛)—雷州市—广州 (3天) / 204

线路3: 广州—肇庆—广州 (2天) / 217

线路4: 广州—悦城—德庆—封开—怀集—广宁—广州 (3天) / 224

广东省

主要旅游城市及路线图





第一章 准备出发

在我们启程开始一段愉快的自驾游之旅前，需要先做好一些准备工作。无论是一两天的短途之旅，还是10天、20天的长途跋涉，只要做好了准备，就能降低旅途中所遇到的各种意外风险，让整个旅程都能开开心心，做到开心而去，尽兴而归。

第一节 旅程策划和路书的准备

我们这里说的路书，指的是一份较详细的自驾游旅行计划，包括了每天的行程安排、途经景点介绍等方面的信息，为的是让自己和旅伴们出发之前对这次旅行有大概的了解，同时也为旅行准备提供指导。

当然，我们这本《广东自驾车自助游》，已经为您准备了数十条经典的路线，不过由于计划旅行时间、目的和人员状况的不同，您最好还是根据自己的实际情况，把我们这本《广东自驾车自助游》作为一本最好的参考书，从而制定出最适合自己的一份路书。

外出旅行，首先要选择好目的地和旅行类型，自驾游的类型不外乎三类，一是体验开车乐趣，二是观赏自然风光，三是领略不同的人文风情。我们这本书里已经为您准备了这些类型的省内经典路线，您可以根据自己的实际情况来选取。

那么做旅行计划需要什么东西呢？首先当然就是您正在看的这本《广东自驾车自助游》，此外最好还有一本比较详细的交通地图册（或电子地图），其中广东省地图出版社出版的《广东自驾游旅游地图册》和《广东省高速公路及公路里程地图册》，是省内自驾游不错的地图册。需要注意的是，由于我们国家目前道路建设发展很快，地图上的信息不一定完全准确，所以在出发之前最好到网上相关论坛去咨询一下最近走过相似路线的驴友的意见，了解一下最新的道路状况。较好的论坛有广州车迷网的自驾游论坛、新浪网的旅游论坛、网易的旅游论坛，此外携程网上也能找到不少有用的资料。

做旅行计划时，每天行程不宜过长。由于整个自驾车游往往要好几天，那么每天的行程多少，就要根据道路情况和沿途景点的多寡来确定。一般来说，即使在路面条件良好的情况下，一天的行程也最好不要超过 600 公里，车主宁肯每天早些出发，也尽量不要安排赶夜路，以确保旅行安全。

在做旅行计划时，最好预留机动时间。由于外出自驾车旅行的过程中，有可能因道路、天气或车辆故障等原因耽搁行程，所以除非是两天之内的短途自驾游，否则最好不要把整个假期的每一天都安排上日程，应留有 1~2 天的机动时间。

夏季在广东省内自驾游时，还要特别注意天气情况，尽量避免在台风来临时出游，以确保安全。

第二节 个人装备和车辆装备



▲南昆山

在广东省内自驾游，由于道路条件较好，旅游设施也较为完善，同时也基本没有极端恶劣的天气（台风除外，不过相信没有人会选在台风来临时自驾游吧），所以对个人装备和车辆装备上要求并不高，只要按一般旅行装备准备就可以了，下面是一些建议清单。

一、个人装备

快干衣裤、风衣、雨具；
冲锋衣裤（秋冬季节）；
帐篷、防潮垫（准备露营时选用）；
轻便炉头、燃料、刀具（准备露营时选用）；
睡袋（根据气温情况选用）；
40~60L 的登山包（方便拿取行李选用）；
沙滩鞋或低帮登山鞋（根据目的地和天气情况选用）；
登山杖、GPS 或指南针（准备爬山穿越时选用）；
手电、营灯或头灯等照明器材；
急救包和常用药品（感冒药、肠胃药、晕车药和其他个人常用药物）；
防晒油、墨镜、太阳帽、驱蚊剂；
电源拖板（携带笔记本电脑和数码相机的话，强烈建议）。

二、车辆装备

车辆原配的随车工具（包括千斤顶等）；
可使用的备用轮胎；
“过电龙”：用于借用第二台的车蓄电池帮助汽车启动的电源线；
车载气泵：插接点烟器即可用，不失为救急好帮手，不但可以给轮

胎充气，还可以用于给气垫防潮垫等充气；

牵引拖车绳或钢索：用于拖救同行的故障车辆；

车载逆变电源：现在人们外出旅行时往往携带数码相机、手提电脑等设备，有了车载逆变电源，到哪里都可以保证这些设备的正常使用；

车载电台和手持对讲机：这是保证车队行车安全和有序的利器；

胶带若干：可用来缠漏水的水管，宽胶带可以在油底壳磕裂后多粘几层作为临时救急之用；

备用机油 1 罐，5 升以上容量水罐 1 个，停车警示牌 1 副；保险丝必备。

第三节 人员的准备

自驾游要玩得安全、开心，人的因素比车更重要，我们这里就谈谈自驾游的人员组合等话题。

一、人员组合

1. 一次旅行，最理想的当然是大家都志趣相投，这样团队的目标和个人的目标就比较吻合，玩得自然开心。一次自驾游，首先应该确定旅行的主题，比如是在于探求山川秀色，或者在于休闲度假，或者在于探险刺激等等，然后再寻求对此有相同追求的车友。

2. 作为一个团队，还应该推选一位临时队长，当然也可以由发起人来兼任，队长要负责协调整个旅行计划，召开准备会议，甚至提前订房等等，是个为人民服务的角色。

3. 一般来说，一次出行的车队车辆以不超过 10 辆为好，如果车辆太多，恐怕就要请专业旅行社帮忙联系住宿了，同时也需要再分小组行驶，免得太大的车队影响交通和自己的前进速度。

4. 长途旅行，每辆车以 3~4 人为宜，除了驾驶员外，应该还有一位副驾驶兼领航员，这样驾驶员可以专心开车，同时可以轮流休息，避免疲劳驾驶。

二、出发前队员准备

1. 确定旅行计划后别忘了携带上身份证、驾驶证、车辆行驶证等证件。
2. 在携带了个人装备的情况下，再根据个人喜好准备 CD、扑克等文娱用品。

3. 还要准备好干粮。干粮以压缩饼干、纯巧克力、肉干、肉松等体积小、高热量、易保存的食品为佳，还应该准备每人 2 升以上的饮用水。

三、明确责任，购买保险

在自驾游旅行中，由于同行的不一定是家人，作为车主必须明白，即使是 AA 制，自己对车上人员安全负有责任，为避免在遇到意外时产生不必要的责任纠纷，最好要求乘客签署一份乘车责任自负声明承诺书，以降低法律风险。

由于车上乘客保险最高保额也只是 1 万元/位，在万一发生意外时有可能不够，所以在自驾游出发前，应当确保每一位成员都已购买了意外险或短期旅游保险。

下面是一份供参考的乘车责任自负声明承诺书样本：

自愿参加××自驾游活动声明承诺书

1) 本人为具有完全民事行为能力人，完全自愿参加本次×年×月×日开始的去××的自驾游活动。本人确认到本活动为非商业非盈利之车友自发活动，活动召集人仅负责联系参加活动人员，同时制订一份得到全体人员同意的旅行计划，因此如在本次旅行中发生人身损害后果，或因各种因素造成的路线变化及行程调整而造成的一切损失，召集人不承担赔偿责任。本声明中关于免除召集人赔偿责任之约定效力，同样及于本次活动中其余队员。

2) 本人已详细阅读过本次活动的有关行程计划文件《××自驾行路书》，事先已了解本次活动的计划行程，认识到由于本次活动存在发生各种意外的风险。本人认可活动中各种可能的风险均由本人承担。

3) 本次活动为自助 AA 制活动，本人在本次活动中发生的任何费用，包括活动中应分摊的集体费用、个人保险费和其他个人费用均由本人自行负责。

4) 本人自愿全程参加本次自驾游活动，未经全体参加本次自驾游活动队员的协商同意，不得自行在途中退出（因身体出现严重疾病的除

外),并不从事任何严重影响团队活动行程的行为。

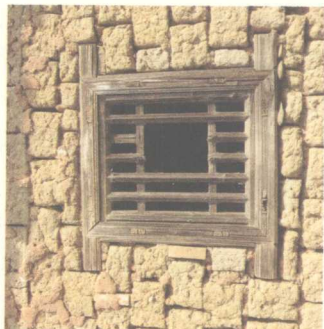
5) 本人在出发前已经过身体检查,没有心、肺、脑、肝、肾明显的病变,以及严重贫血或高血压、呼吸道疾病或其他重大疾病,如在本次活动中因各种原因而导致的疾病,概由本人负责,活动召集人和本次活动中其余队员对此不负任何责任,不承担任何赔偿义务。

6) 本人在活动出发前已自行购买相关保险,如在活动中因各种原因造成人身损害后果,将由本人购买之保险负责赔偿损失,活动召集人和本次活动中其余队员对此不负任何责任,不承担任何赔偿义务。

7) 本人在活动中将遵守团队的活动安排,在非自由活动时间里不得擅自脱队活动,尊重全体队员的时间。

8) 本人事先已了解由于存在如道路因洪水、塌方导致断路等各种非确定因素,导致旅行计划可能需要进行修改,在遇到此种情况时,将由当时全体队员开会决定新的路线,本人不得因发生路线、行程的改变而放弃上述各款声明承诺。

9) 本人了解保护生态环境的重要性,在本次旅行中将始终坚持环保、爱护生态的原则,绝对不乱丢弃垃圾杂物,做到“除了相片什么也不带走,除了脚印什么也不留下”。



▲ 珠玑古巷

声明人签字:

第四节 车辆的准备

一、车辆、目的地选择禁忌

首先,没有过车辆磨合期的车辆不宜远行。虽然现在的车辆制造装配工艺水平已经大有提高,但车辆磨合期还是必不可少的,这不单是为了磨合零件,也是为了发现可能出现的问题。处于磨合期的车辆,其负

荷是有限制的，同时车辆也可能存在某些问题，需要在车辆首保时解决。在未过车辆磨合期情况下贸然开车远行，有可能会对车辆造成损害，甚至发生安全事故。

广东省内目前道路情况较好，基本没有因道路条件而需要限制车型的情况。

二、出发前车辆的维护

在进行长途旅行前，对车辆进行一次全面的检查、保养，是确保旅途安全顺利的必要条件，特别是下面几个环节更要注意：

1. 检查发动机，包括空气滤清器、汽油滤清器、汽车水箱等和发动机工作直接相关的零部件工作是否正常。

2. 检查车辆的刹车、方向系统。具体包括刹车泵压力是否正常，制动管道有无漏油、松动，刹车盘片的磨损是否严重，刹车皮损耗程度，方向机是否有转动虚位等等。可以自行检查刹车油情况：油面应在储存罐的中高线位置。观察油色是否清澈，如果油色发黑，最好及时更换。这些都事关行车安全，千万马虎不得。

3. 检查整个润滑油系统，包括检查齿轮箱和变速箱的润滑油，必要时更换润滑油。可以自行检查机油情况：将车停放在平坦的地方，机油位应在油尺刻度的最上限，同时检查发动机底部是否漏油。

4. 检查底盘、悬挂装置系统，确保没有异响、紧固件松动等问题。

5. 仔细检查轮胎状况（包括备胎），包括胎压是否合乎要求、轮胎花纹磨损情况等等，特别要注意看看胎壁有否裂缝、破损，或鼓起之小包，如有上述情况，应该更换轮胎。

6. 检查汽车电气系统，包括电线是否出现磨损、蓄电池电压、电量是否正常，车灯工作是否正常，特别是大灯、转向灯和刹车灯的情况。

7. 虽然广州等大城市已经禁鸣喇叭，可是自驾游跑长途很多情况还是需要使用喇叭的，因此也要确保喇叭能正常工作。

8. 天有不测风云，所以别忘了检查车辆雨刮电机是否能正常工作，雨刮胶条有否老化。

第五节 长途驾驶小技巧

1. 长途驾驶，首先应该避免疲劳驾驶，有副驾驶的，每2小时轮换一次为佳，如果感到倦困应该停车小歇片刻，也不要勉强赶路，因为疲劳驾驶而导致交通意外的案例实在是太多了，保证有充沛的体力和精神来驾驶是确保交通安全的大前提。

2. 遵守交通规则，特别是在高速公路上，不要超速驾驶，因为我国高速公路是按照一定车速标准设计的，超速不但可能被交警处罚，更重要的是不安全。

3. 山道驾驶往往弯多且急，此时切不可在弯道超车或在不清晰前方有无来车的情况下占道过弯，过弯前要减速鸣笛。

4. 经过长下坡时，要注意避免发生刹车皮因长时间使用过热失效，手挡车可以挂入低挡，利用发动机制动来避免车



▲石门森林公园

速过高，不要挂空挡滑行，自动挡车则可通过挂加速挡起到相同作用，如仍需长踩刹车，则应行驶一段距离后停车让刹车盘冷却后再前进。

5. 任何时刻都不开英雄车和斗气车，特别是避免和当地车辆斗气。

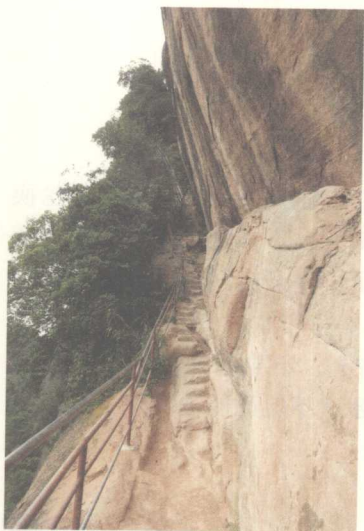
6. 农村地区人员往往交通安全意识不强，过村过寨一定要减速通过，特别是要注意路边小孩、老人是否会突然横过道路。

7. 路遇美景停车欣赏拍照时，要注意道路条件是否允许停车，千万不能在弯道停车。

8. 尽量避免夜间行车，如确需夜间行车，要特别注意下面几点：

a 旅途夜间行车要注意从左侧横过马路的行人，常常有行人从车队的车缝中间跑来自左向右穿越马路，这时如遇对面车开大灯，司机很难在远处就发现。

b 会车时主动转会车灯，不要用大灯照射对面来车，如果自己被



▲丹霞山之阳元山景区

来车大灯照射而无法看清路面情况时，要停车待能看清路面情况再继续前进。

c 夜间由于视野受限，无法像白天一样观察整个道路及周边环境，因此一定要限速行驶。

9.外出时如遇道路水浸情况，要了解水深情况和水底路况后，看是否超出车辆的通行能力。一般地，对轿车来说，水深超过汽车轮胎高度一半时，不宜冒险涉水。涉水时，应挂低速挡，使车从岸上平稳地驶入水中，以免水花溅起。在行驶中要保持发动机有足够的动力，避免中途停车、换挡或急打方向盘。上岸后，低速行驶一段路程，并轻踏几次

制动踏板，让制动蹄片与制动鼓发生摩擦，使附着的水分受热蒸发，待制动效能恢复后，再转入正常行驶。

10.长途行车时，应保持车辆油量不少于油箱的 1/3，同时应该整个车队同时加油，加油时应尽量选择县城以上城市内加油。在西部加油时，应该选择油站最高标号的油。

11.车队行驶时，应该尽量按车队安排的顺序行驶，不要随意超车，以免打乱整个队型。

第六节 安全提点和意外事故处理

一、自驾游的安全无疑是在出行时必须高度关注的问题，除了要严格遵守交通规则、避免疲劳驾驶外，还要特别注意下面几点。

1.提防车匪路霸。驾车出游，车匪路霸不能不防。一般车匪路霸多对落单车辆下手，因此在“危险区域”行驶时，车队应保持较密集队形，保持前、后车辆都在目视范围内，同时尽量不要在深夜赶路。