

主编 / 彭铭泉

健康药膳

快易通

JIANKANG YAOSHAN



糖尿病

食疗精粹



福建科学技术出版社

健康药膳 快易通

糖尿病

食疗精粹

主编 / 彭铭泉



福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病食疗精粹/彭铭泉主编. —福州:福建科学技术出版社, 2005. 5

(健康药膳快易通)

ISBN 7-5335-2591-4

I. 糖… II. 彭… III. 糖尿病-食物疗法-食谱
IV. TS972. 161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 036848 号

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 书 名 | 糖尿病食疗精粹
健康药膳快易通 |
| 主 编 | 彭铭泉 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001) |
| 网 址 | www. fjstp. com |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 排 版 | 福建科学技术出版社排版室 |
| 印 刷 | 福州晚报社印刷厂 |
| 开 本 | 850 毫米×1168 毫米 1/32 |
| 印 张 | 4. 375 |
| 插 页 | 8 |
| 字 数 | 93 千字 |
| 版 次 | 2005 年 5 月第 1 版 |
| 印 次 | 2005 年 5 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—5 000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-2591-4/R • 565 |
| 定 价 | 12. 00 元 |

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



★ 玉沙蒸龟肉

★ 枸杞炒芹菜





★ 沙参蒸鲍鱼

★ 青瓜拌海蜇





★ 百合沙参炖鱼翅

★ 沙参炖猪肚





★ 枸杞炒虾仁

★ 五味沙参茶





★ 川贝雪梨汤



★ 乌梅猪肺汤



★ 芹菜蚬肉煲

★ 葛根生地猪尾煲





★ 山药南瓜汤

★ 二冬煮鲜藕





★ 甘草藕汁饮

★ 苦瓜瘦肉煲





★ 石斛生地茶

★ 麦冬马奶饮





★ 玉竹山药炖白鸽

★ 萝卜牛肚汤





★ 冬菇炖豆腐

★ 黄豆鹿鞭汤





★ 石斛猪肺煲

★ 水蛇乌鸡煲





★ 百合大米粥

★ 山药猪肚粥





★ 石榴大米粥

★ 白豆蔻馒头

