



全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会
全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中医学、中西医结合、针灸推拿、
中医骨伤等专业用

中医诊断学



主 编 廖福义

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

全国中医药高职高专卫生部规划教材
供中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤等专业用

中医诊断学

主 编 廖福义
副主编 尹思源 洪 蕾 张 敏
编 者 (以姓氏笔画为序)

王 丹 (湖北中医药高等专科学校)
尹思源 (四川泸州医学院中西医结合学院)
张 敏 (安徽中医药高等专科学校)
洪 蕾 (重庆医科大学中医药学院)
龚高柏 (湖南中医药高等专科学校)
廖福义 (湖北中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医诊断学/廖福义主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 6
ISBN 7-117-06779-9

I. 中… II. 廖… III. 中医诊断学—高等学校:
技术学校—教材 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 036989 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中 医 诊 断 学

主 编: 廖福义
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京人卫印刷厂(天运)
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/16 印张: 13.25
字 数: 310 千字
版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 版第 3 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-06779-9/R · 6780
定 价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革和发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育改革发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。

全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

中医学专业

大学语文	主 编	孙 洁	
	副主编	万金森	李亚军
中医基础理论	主 编	何晓晖	
	副主编	郑尚雪	金玉忠
中医诊断学	主 编	廖福义	
	副主编	尹思源	洪 蕾 张 敏
中药学	主 编	杨 丽	
	副主编	谷建梅	张 鸣
方剂学	主 编	王义祁	
	副主编	罗 鸣	柴茂山
人体解剖学	主 编	盖一峰	
	副主编	杨仁和	杨海旺
生理学	主 编	郭争鸣	冯志强
	副主编	陈凤江	曲英杰
免疫学与病原生物学	主 编	金 路	
	副主编	田维珍	陈淑兰
药理学	主 编	侯 晞	
	副主编	王开贞	王培忠
病理学	主 编	苑光军	
	副主编	王顺新	陈亚非
诊断学基础	主 编	李光耀	
	副主编	周艳丽	章向红
针灸学	主 编	汪安宁	
	副主编	李学玉	陈美仁
推拿学	主 编	邵湘宁	
	副主编	卢国清	房 敏
中医内科学	主 编	肖振辉	李佃贵
	副主编	李季委	
中医外科学	主 编	吴恒亚	
	副主编	王光晃	

中医妇科学

主 编 傅淑清
副主编 陈景华 盛 红

中医儿科学

主 编 刘百祥
副主编 邱伯梅 杨硕萍

中医伤科学

主 编 金晓东
副主编 强 刚

中医五官科学

主 编 詹宇坚
副主编 杨 光 郭曙光

西医内科学

主 编 郭茂珍
副主编 李广元 张晓明

西医外科学

主 编 王 洪
副主编 刘英明

西医妇产科学

主 编 王德明
副主编 贺丰杰

西医儿科学

主 编 杜长江

中医经典选读

主 编 姜建国
副主编 张国骏 庞景三

医学心理学

主 编 张伯华
副主编 陈晓杰 张 颖

2

中西医结合专业

中西医结合外科学

主 编 于万杰
副主编 晏行三

中西医结合妇产科学

主 编 王 萍
副主编 陈丽娟 姚 旭

中西医结合儿科学

主 编 汪玉兰
副主编 白秀岩

常见急症处理

主 编 许幼晖
副主编 谭李红

常用护理技术

主 编 程家娥
副主编 曾晓英

针灸推拿专业

经络腧穴学

主 编 王德敬
副主编 占国荣

针法灸法学

主 编 刘 茜
副主编 卓廉士

推拿手法学

主 编 那继文
副主编 唐成林

针灸治疗学

主 编 刘宝林

副主编 谢新群 徐伟辉

推拿治疗学

主 编 周 力

副主编 王德瑜

小儿推拿学

主 编 余建华

副主编 刘世红

中医骨伤专业

中医骨伤科基础

主 编 李 玄

副主编 冼 华

中医筋伤内伤学

主 编 涂国卿

副主编 来 忠

中医正骨学

主 编 王永渝

副主编 黄英如

中医骨病学

主 编 谢 强

创伤急救学

主 编 魏宪纯

副主编 黄振元

骨科手术学

主 编 高 勇

副主编 全 韩

护理学专业

护理学基础

主 编 李如竹

副主编 张云美 高占玲

中医护理基础

主 编 陈建章 陈文松

副主编 李广德

中医护理技术

主 编 刘秀英

副主编 张云梅

生物化学

主 编 韩昌洪

副主编 夏晓凯

中西医内科护理学

主 编 刘 杰

副主编 郭茂珍

中西医外科护理学

主 编 陈伏林

副主编 王美芝

中西医妇科护理学

主 编 付素洁

副主编 黄连英

中西医儿科护理学

主 编 顾红卫

副主编 艾学云

中药专业

中医学概要	主 编	宋传荣	
	副主编	徐宜兵	刘宜群
中药方剂学	主 编	陶忠增	
	副主编	马 波	刘良福
无机化学	主 编	冯务群	
	副主编	王 砥	
有机化学	主 编	卢 苏	
	副主编	张机敏	王志江
分析化学	主 编	潘国石	
	副主编	吕方军	
中药化学	主 编	李 端	
	副主编	江崇湖	陈 斌
解剖生理学	主 编	刘春波	
	副主编	唐晓伟	李 策
药用植物学	主 编	郑小吉	
	副主编	钱 枫	刘宝密
中药药理学	主 编	徐晓玉	
中药鉴定学	主 编	张钦德	
	副主编	游国均	王 宁
中药药剂学	主 编	杨桂明	
	副主编	易生富	徐华玲
中药炮制学	主 编	刘 波	
	副主编	宋丽艳	
常见疾病防治	主 编	马维平	
	副主编	刘健美	

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

顾 问

刘德培	于文明	贺兴东	祁国明	鲍 朗	洪 净
王永炎	石学敏	陈可冀	邓铁涛	任继学	

主任委员

吴恒亚

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

于 跃	王义祁	王之虹	石 岩	李光耀	李佃贵	杨 晋
何晓晖	连建伟	邵湘宁	高 勇	郭伟星	郭鲁义	曹文富

委 员 (以姓氏笔画为序)

王文政	王世平	王 立	王景洪	王德明	尹思源	车念聪
刘 文	江 滨	孙师家	李治田	苏 伟	苏保松	何文彬
张俊龙	陈文松	陈思东	屈玉明	武技彪	金玉忠	金安娜
郝玉芳	徐文强	顾 璜	逯应坤	黄必胜	黄贵华	傅淑清
廖福义						

秘书长

呼素华

秘 书

马砮生 孙 勇

前言

QIANYAN

《中医诊断学》是依据中医学理论，主要阐述和研究诊察病情、判断疾病、辨别证候的基本理论、基本知识和基本技能的一门学科。它是中医学各专业的基础课，是中医基础理论与临床各科之间的“桥梁”，也是中医学课程体系中的主干课程。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》，以及教学大纲的要求，本教材立足于专科教育的特点，本着知识够用、突出“三基”、以能力培养为本位等教材建设的基本精神，精选内容、合理编排、精心编审而成。全书主要内容包括四诊、辨证、辨病和病案书写四个部分。其中，四诊和辨证为内容主体，辨病仅用了一节的篇幅作一般性介绍，有待临床各学科学习时加以充实与提高；病案书写只介绍书写通则、基本内容及格式，其他的内容需要通过临床实习加以学习和掌握。

本教材由绪论及上、中、下三篇共十一章构成。绪论扼要介绍了中医诊断学的主要内容、基本原理、基本原则和发展简史。上篇为“四诊”共四章，介绍望、闻、问、切四诊的基本概念、方法和常见症状、体征及其临床意义。中篇为“辨证”共五章，介绍了八纲、病因、气血津液、脏腑、六经、卫气营血、三焦等常用的七种辨证方法及其基本概念、临床表现、证候分析及辨证要点。下篇为“综合运用”共两章，介绍了病情资料的综合处理，辨证的思维法则、方法和内容，辨病的方法和内容，辨证和辨病的关系及其综合应用法则，并按国家中医药管理局颁布的《中医病案书写规范》介绍了中医病案书写的基本内容、格式与要求。每章后附有复习思考题，便于巩固复习。

另设有附录，包括常见症状的鉴别诊断、古籍歌诀选读、十个实习项目、教学大纲等。前两项可为学有余力者提供相关的学习材料；实习项目的设立，以病案分析为主线，兼顾诊法与病案书写的强化训练，旨在培养学员的思维能力、辨证能力、分析解决问题的能力，既是贯彻能力教育的具体体现，也是本教材的一大特色，有利于教师好教，学生好学。

本教材的编写实行主编责任制与主编单位负责制并行的管理方式，实行分工编写、主编统审、集体定稿的运作模式。在教材及教学大纲的编写、审校和定稿过程中，内容的取

前 言

舍及知识点与能力教学等要求始终贯彻与执业医师资格考试大纲接轨的精神，力求突出实用性。本教材的联络组织、插图制作及书稿的打印等工作由王丹负责，定稿会由廖福义、尹思源、洪蕾、张敏等同志共同完成。

本教材的编写，虽然力求把握“三基”、“五性”的重点，努力正确处理继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医诸方面的关系，力求突出中医教材的特色，但由于编者水平有限，书中或许有不足、错漏之处，恳请同道及广大师生批评指正。

《中医诊断学》编写组

2004年2月于湖北荆州

目录

MU LU

绪论	1
一、中医诊断学的主要内容	1
二、中医诊断疾病的基本原理	2
三、中医诊断疾病的基本原则	3
四、中医诊断学发展简史	4

上篇 四 诊

第一章 望诊	7
第一节 全身望诊	7
一、望神	7
二、望色	9
三、望形	11
四、望态	12
第二节 局部望诊	12
一、望头面	12
二、望五官	14
三、望躯体	16
四、望四肢	18
五、望二阴	19
六、望皮肤	20
第三节 望排出物	21
一、望痰涎	21
二、望呕吐物	21
三、望大便	21
四、望小便	21
第四节 望小儿指纹	22
一、正常小儿指纹	22

目 录

二、异常小儿指纹	22
第五节 舌诊	23
一、舌诊基础	23
二、舌诊的方法与注意事项	24
三、舌诊内容和正常舌象及生理差异	25
四、望舌质	25
五、望舌苔	28
六、舌象分析要点及舌诊的临床意义	30
第二章 闻诊	33
第一节 听声音	33
一、正常声音	33
二、异常声音	33
第二节 嗅气味	36
一、病体之气	36
二、病室之气	37
第三章 问诊	38
第一节 问诊的意义及方法	38
一、问诊的意义	38
二、问诊的方法及注意事项	38
第二节 问诊的内容	39
一、一般情况	39
二、主诉	39
三、现病史	39
四、既往病史	40
五、个人生活史	40
六、家族史	40
第三节 问现在症状	40
一、问寒热	41
二、问汗	43
三、问疼痛	44
四、问头身胸腹不适	46
五、问耳目	47
六、问睡眠	48
七、问饮食口味	48
八、问二便	49
九、问妇女	51
十、问小儿	52
第四章 切诊	53
第一节 脉诊	53

一、脉象形成的原理	53
二、脉诊的部位、方法和注意事项	54
三、脉象要素及平脉特征	56
四、常见脉象及其临床意义	57
五、脉象鉴别、相兼脉和真脏脉	62
六、诊妇人脉和小儿脉	64
七、脉诊的临床意义及脉症从舍	65
第二节 按诊	66
一、按诊的方法与意义	66
二、按诊的内容	67

中 篇 辨 证

第五章 八纲辨证	71
第一节 八纲基本证候	71
一、表里辨证	71
二、寒热辨证	73
三、虚实辨证	74
四、阴阳辨证	75
第二节 八纲证候间的关系	77
一、证候相兼	77
二、证候转化	78
三、证候真假	79
第六章 病因辨证	81
第一节 外感病因辨证	81
一、六淫辨证	81
二、疫疠辨证	84
第二节 内伤七情辨证	84
第三节 劳伤辨证	85
第四节 食积与虫积辨证	86
一、食积辨证	86
二、虫积辨证	86
第五节 外伤辨证	86
第七章 气血津液辨证	88
第一节 气病辨证	88
一、气虚证	88
二、气陷证	88
三、气虚不固证	89
四、气脱证	89

目 录

五、气滞证	89
六、气逆证	90
七、气闭证	90
第二节 血病辨证	91
一、血虚证	91
二、血瘀证	91
三、血热证	91
四、血寒证	92
第三节 津液病辨证	92
一、津液亏虚证	92
二、津液内停证	93
第四节 气、血、津液兼病辨证	95
一、气血两虚证	95
二、气虚血瘀证	95
三、气不摄血证	96
四、气随血脱证	96
五、气滞血瘀证	96
六、气虚津泄证	97
七、气随津脱证	97
八、气滞津停证	97
九、津血俱亏证	98
十、痰瘀互结证	98
第八章 脏腑辨证	99
第一节 心与小肠病辨证	99
一、心气虚证	99
二、心阳虚证	99
三、心阳暴脱证	100
四、心血虚证	100
五、心阴虚证	100
六、心脉痹阻证	101
七、心火亢盛证	101
八、痰蒙心窍证	102
九、痰火扰心证	102
十、瘀阻脑络证	102
十一、小肠实热证	103
第二节 肺与大肠病辨证	103
一、肺气虚证	103
二、肺阴虚证	103
三、外邪袭肺证	104
四、寒饮阻肺证	104
五、肺热炽盛证	104

六、痰热壅肺证	105
七、大肠湿热证	105
八、肠热腑实证	105
九、肠燥津亏证	105
十、大肠虚寒证	106
第三节 脾与胃病辨证	106
一、脾胃气虚证	106
二、脾虚气陷证	107
三、脾不统血证	107
四、脾胃阳虚证	107
五、寒湿困脾证	108
六、湿热蕴脾证	108
七、胃阴亏虚证	109
八、寒凝胃脘证	109
九、胃火炽盛证	109
十、食滞胃脘证	110
十一、胃脘气滞证	110
第四节 肝与胆病辨证	110
一、肝血虚证	111
二、肝阴虚证	111
三、肝郁气滞证	111
四、肝火炽盛证	111
五、肝阳上亢证	112
六、肝风内动证	112
七、寒凝肝脉证	114
八、肝胆湿热证	114
九、胆郁痰扰证	114
第五节 肾与膀胱病辨证	114
一、肾阴虚证	115
二、肾阳虚证	115
三、肾精不足证	115
四、肾气不固证	116
五、肾虚水泛证	116
六、肾不纳气证	116
七、膀胱湿热证	116
第六节 脏腑兼病辨证	117
一、心肾不交证	117
二、心肾阳虚证	117
三、心肺气虚证	117
四、心脾两虚证	118
五、心肝血虚证	118
六、脾肺气虚证	118

目 录

七、肺肾阴虚证	118
八、肝肾阴虚证	119
九、肝火犯肺证	119
十、肝郁脾虚证	119
十一、肝胃不和证	119
十二、脾肾阳虚证	120
第九章 其他辨证方法	121
第一节 六经辨证	121
一、太阳病证	121
二、阳明病证	122
三、少阳病证	123
四、太阴病证	123
五、少阴病证	123
六、厥阴病证	124
七、六经病证的传变	124
第二节 卫气营血辨证	125
一、卫分证	125
二、气分证	125
三、营分证	125
四、血分证	126
五、卫气营血的传变	126
第三节 三焦辨证	126
一、上焦病证	127
二、中焦病证	127
三、下焦病证	127
四、三焦病证的传变	128

下篇 综合运用

第十章 诊断思路与方法	129
第一节 病情资料的综合处理	129
一、判断病情资料的完整性和系统性	129
二、评价病情资料的准确性和客观性	130
三、分析病情资料的一致性程度	130
四、辨别病情资料的属性	131
第二节 辨证的思维、方法和内容	132
一、辨证的思维法则	132
二、辨证的逻辑思维	133
三、辨证的基本内容和步骤	135
第三节 疾病诊断的方法和内容	136
一、疾病诊断的一般方法和途径	136