



起名 纳福

纪清杰 著

名可言志 名可表意 名可传神



文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

起名 纳福

——

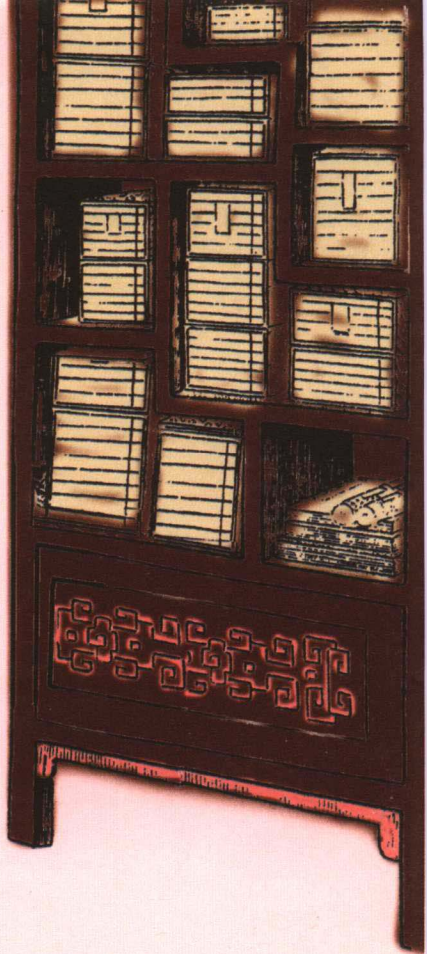
好名字 好人生 好命运

张其成 著

北京联合大学出版

纪清杰 著

起名纳福



文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

起名纳福/纪清杰著. —北京: 文化艺术出版社, 2006
ISBN 7-5039-3062-4

I. 起… II. 纪… III. 姓名—研究—中国
IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 096219 号

起名纳福

著 者 纪清杰
责任编辑 仲 江
责任校对 张 莉
装帧设计 刘宝华
出版发行 文化艺术出版社
地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029
网 址 www.whyschs.com
电子邮箱 whysbooks@263.net
电 话 (010)64813384 64813385(发行部)
(010)64813345 64813346(总编室)
经 销 新华书店
印 刷 国英印务有限公司
版 次 2006 年 9 月第 1 版
2006 年 9 月第 1 次印刷
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 7
字 数 200 千字
书 号 ISBN 7-5039-3062-4/G·592
定 价 17.00 元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。



序

纪清杰

序

每个人、每件事物都有一个属于他自己的名字，名字就像是一个人的影子，这个影子的好坏将会直接影响到整个事物的好坏，好比如影随形。姓名作为人与事物的接触外延，在人生中起着一个支柱桥梁的作用，古人云：“赐子千金，不如教子一艺；教子一艺，不如赐子佳名。”

姓名学渊源于我国古代诸多先贤的哲学思想，是我国的国粹，已有几千年的发展史，相关书籍也是多如牛毛。但是绝大多数的姓名学书籍都是借助于玄学中各种高深莫测的预测术，抛弃了姓名学原本汉字姓与名的根本之源，不去讲最基本的汉字组成、相互之间影响之意，也不论你是什么字，只是在那里数笔画，只要笔画数对上了号，不论什么字都是一个意义，弄得是高深莫测，神乎其神，让众人望而生畏，除非有相关的专业知识，否则很难入其门，知其然。



据作者长年来的精研，认为姓名是可以简单、明了、直接化的，姓名是由中国的汉字组成，名为音，字为形和义，形又分为书写型和手写型，音为名字的首选，语言首先是有声语言，最后才发展成为以文字来记录。从个体来讲，人在社会集体中，首先接受的也是有声语言，最后才能识字读书。由于人名首先是用来称呼人的，人们一听到一种人名的语音，就自然会与语音中有意义的词的不同语音联系起来，也就自然想起这种语音应该是哪一个词以及它应该表达的意义。人名首先是一种固定的语音符号，文字仅用作记录，这样，用不同文字来记录同一人名就产生不同的文字形符号。

本书结合汉字理论，着重分析最直接、最根本的汉字姓名学，不迷信，看到什么就讲什么；不故弄玄虚，不必有专业易学知识，只要认识汉字，通过本书就能学会并了解姓名学，学会起名字。



目录

上篇 名为人本

第一章 姓名学入门

- 一、姓名学的起源……3
- 二、姓氏的由来……4
- 三、中国百家姓……4
- 四、中国汉字的演变……11
- 五、汉字的五音、十二律和五行属性……12
- 六、新释《说文解字》……13
- 七、关于名字写形的重要性……23
- 八、看懂名字的好坏……26

第二章 五格剖象与生肖姓名学

- 一、五格剖象姓名学……31
- 二、五格剖象姓名学的缺点……59



- 三、生肖姓名学……64
- 中篇 好名字 好人生**
- 第三章 起名基本常识**
 - 一、起好名的几个要点……85
 - 二、谈小名……88
 - 三、说正名……90
 - 四、名字的体裁……91
 - 五、男女人名之区别……93
- 第四章 起名招数**
 - 一、直抒胸臆法……101
 - 二、成语法……102
 - 三、典故人名法……104
 - 四、词语法……105
 - 五、整体形象表达法……107
 - 六、姓名求通法……108
- 第五章 名字与字义**
 - 一、取意是命名的重要原则……111
 - 二、取意的类型……113
- 第六章 起名须注意**
 - 一、起名的禁忌……139
 - 二、勿起僻名与怪名……142
 - 三、勿起恶名与丑名……143
 - 四、起名要吉祥……145
 - 五、语音要和谐、响亮……146



六、人名的积极性与消极性……147

七、有所寄托的人名……150

八、人名与时代……151

九、人名与阶层……153

十、人名与外事影响……155

下篇 好商名 好运道

第七章 商业起名的法则

一、怎样为公司、商店起名……161

二、怎样为产品起名……168

三、字的形音义……173

四、商业招牌的起名……177

附录 起名参考

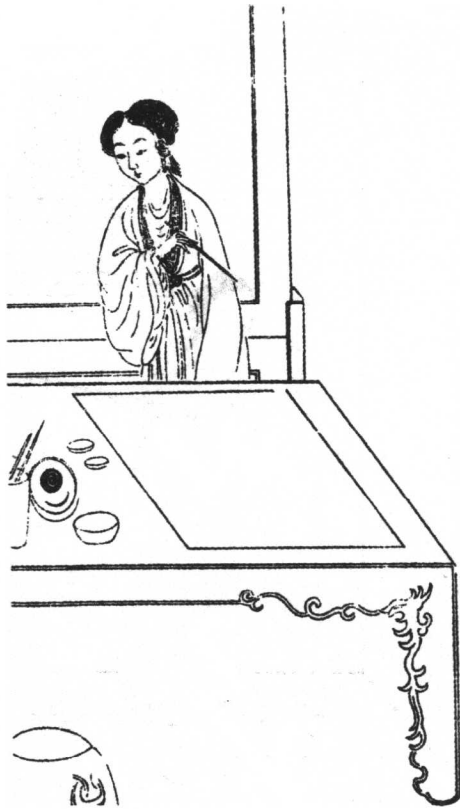
一、起名常用参考 3000 字……183

二、五行偏旁常用字……205

三、男、女起名常用字……209

四、寻找你的姓氏图腾……211

上篇
名为人为本







第一章 姓名学入门

一、姓名学的起源

姓名学渊源于我国古代诸多先贤的哲学思想，可以说是中华文化的国粹之一。孔子说：“名不正则言不顺。”苏东坡说：“世间唯名实不可欺。”严复说：“一名之立，旬月踟躅。”诸先贤都道出了姓名对人的重要性。古代有名言：“有其名必有其实，名为实之宾也。”在《说》一书中，训义“名”为“命”，“名自命也”。在古时，许多学者虽对姓名做过研究，可惜只是解其字义而未加以发展，更没有与《易经》结合起来形成一门专门的学问。后来，各代学者虽有补充，或有详加说明，然而始终没有被世人重视，只是在民间流传。至18世纪末、19世纪初，日本学者雄崎健翁将姓名学进行了较为系统的整理，并美其名曰“圣学”，实为中国姓名学，而对研究此学的门生则给予“圣学生”的学号。之后，此风传入新加坡、香港、澳门、台湾、韩国等地区，渐传至我国东北，遂成今日之姓名学。



二、姓氏的由来

中国人在三皇五帝以前（距今约五千年），就有了姓。那时是母系社会，只知有母，不知有父，所以“姓”是“女”和“生”组成，这说明最早的姓是跟母亲的姓。夏、商、周的时候，人们有姓也有氏。“姓”是从居住的村落，或者所属的部族名称而来；“氏”是从君主所封的地、所赐的爵位、所任的官职，或者死后按照功绩追加的称号而来。所以贵族有姓、有名，也有氏；平民有姓有名，则没有氏。同“氏”的男女可以通婚，同“姓”的男女却不可以通婚。因为中国人很早就发现这条遗传规律：近亲通婚对后代不利。唐太宗的时候（公元627年），有个吏部尚书高士廉，把民间的姓记录下来，写成一本书《氏族志》，颁布天下，作为当时推举贤能做官，或撮合婚姻的依据。

三、中国百家姓

《百家姓》本是北宋初年钱塘（杭州）的一个书生所编撰的蒙学读物，将常见的姓氏编成四字一句的韵文，像一首四言诗，便于诵读和记忆，因此，流传至今，影响极深。《百家姓》里面一共收集了单姓408个，复姓30个，一共438个。发展到后来，据说有4000到6000个，但是实际应用的，只有1000个左右，下面列举的是部分常用姓氏与地名对照。

百家姓及其郡望对照：

| | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|
| 赵 | 天水 | 钱 | 彭城 | 孙 | 乐安 | 李 | 陕西 | 周 | 汝南 | 吴 | 延陵 |
| 郑 | 荥阳 | 王 | 太原 | 冯 | 始平 | 陈 | 颍川 | 褚 | 河南 | 卫 | 河东 |
| 蒋 | 乐安 | 沈 | 吴兴 | 韩 | 南阳 | 杨 | 弘农 | 朱 | 沛国 | 秦 | 天水 |
| 尤 | 吴兴 | 许 | 高阳 | 何 | 庐江 | 吕 | 河东 | 施 | 吴兴 | 张 | 清河 |
| 孔 | 东鲁 | 曹 | 谯国 | 严 | 天水 | 华 | 武陵 | 金 | 彭城 | 魏 | 钜鹿 |
| 陶 | 济阳 | 姜 | 天水 | 戚 | 东海 | 谢 | 陈留 | 邹 | 范阳 | 喻 | 江夏 |
| 柏 | 魏国 | 水 | 吴兴 | 窦 | 扶风 | 章 | 河间 | 云 | 琅琊 | 苏 | 武功 |
| 潘 | 北海 | 葛 | 邠阳 | 奚 | 北海 | 范 | 高平 | 彭 | 陇西 | 郎 | 中山 |
| 鲁 | 扶风 | 韦 | 京兆 | 昌 | 汝南 | 马 | 扶风 | 苗 | 东阳 | 凤 | 邠阳 |
| 花 | 东平 | 方 | 河南 | 俞 | 河间 | 任 | 东安 | 袁 | 汝南 | 柳 | 河东 |
| 酆 | 京兆 | 鲍 | 上党 | 史 | 京兆 | 唐 | 晋阳 | 费 | 江夏 | 廉 | 河东 |
| 岑 | 南阳 | 孽 | 河东 | 雷 | 冯翊 | 贺 | 广平 | 倪 | 千乘 | 汤 | 中山 |
| 滕 | 南阳 | 殷 | 汝南 | 罗 | 豫章 | 毕 | 河南 | 郝 | 太原 | 郇 | 太原 |





| | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|
| 安 | 武陵 | 常 | 平原 | 乐 | 南阳 | 于 | 河南 | 时 | 陇西 | 傅 | 清河 |
| 皮 | 天水 | 卞 | 济阳 | 齐 | 汝南 | 康 | 京兆 | 伍 | 安定 | 余 | 下邳 |
| 元 | 河南 | 卜 | 西河 | 顾 | 武陵 | 孟 | 平陵 | 平 | 河南 | 黄 | 江夏 |
| 和 | 汝南 | 穆 | 汝南 | 萧 | 兰陵 | 尹 | 天水 | 姚 | 吴兴 | 邵 | 博陵 |
| 湛 | 豫东 | 汪 | 平阳 | 祁 | 太原 | 毛 | 西河 | 禹 | 陇西 | 狄 | 天水 |
| 茅 | 京兆 | 贝 | 清河 | 明 | 吴兴 | 臧 | 东海 | 计 | 京兆 | 伏 | 太原 |
| 成 | 上谷 | 戴 | 淮南 | 谈 | 广平 | 宋 | 京兆 | 茅 | 东海 | 庞 | 始平 |
| 熊 | 江陵 | 纪 | 平阳 | 舒 | 京兆 | 屈 | 临淮 | 项 | 辽西 | 祝 | 太原 |
| 董 | 陇西 | 梁 | 安定 | 杜 | 京兆 | 阮 | 陈留 | 蓝 | 汝南 | 闵 | 隆西 |
| 席 | 安定 | 季 | 渤海 | 麻 | 上谷 | 强 | 天水 | 贾 | 武威 | 路 | 内黄 |
| 娄 | 淮南 | 危 | 汝南 | 江 | 济阳 | 童 | 雁门 | 颜 | 鲁国 | 郭 | 太原 |
| 梅 | 汝南 | 盛 | 汝南 | 林 | 西河 | 刁 | 弘农 | 钟 | 颍川 | 徐 | 东海 |
| 邱 | 河南 | 骆 | 内黄 | 高 | 渤海 | 夏 | 会稽 | 蔡 | 济阳 | 田 | 原门 |
| 樊 | 上党 | 胡 | 安定 | 凌 | 河间 | 霍 | 太原 | 虞 | 陈留 | 万 | 扶风 |



| | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|
| 支 | 郟阳 | 柯 | 济阳 | 咎 | 太原 | 管 | 晋阳 | 庐 | 范阳 | 莫 | 钜鹿 |
| 经 | 荥阳 | 房 | 清河 | 裘 | 渤海 | 缪 | 兰陵 | 干 | 颍川 | 解 | 平阳 |
| 应 | 汝南 | 宗 | 京兆 | 丁 | 济阳 | 宣 | 始平 | 贲 | 宣城 | 邓 | 南阳 |
| 郁 | 黎阳 | 单 | 南安 | 杭 | 徐杭 | 洪 | 敦煌 | 包 | 上党 | 诸 | 琅玕 |
| 左 | 济阳 | 石 | 武威 | 崔 | 博陵 | 吉 | 冯翊 | 钮 | 吴兴 | 龚 | 武陵 |
| 程 | 安定 | 嵇 | 谯国 | 邢 | 河间 | 滑 | 下邳 | 裴 | 河东 | 陆 | 河南 |
| 荣 | 上谷 | 翁 | 监官 | 荀 | 河南 | 羊 | 京兆 | 于 | 京兆 | 惠 | 扶风 |
| 甄 | 中山 | 佴 | 古滇 | 家 | 京兆 | 封 | 渤海 | 芮 | 平原 | 羿 | 济阳 |
| 储 | 河东 | 靳 | 西河 | 汲 | 清河 | 邴 | 平阳 | 糜 | 汝南 | 松 | 东莞 |
| 井 | 扶风 | 段 | 京兆 | 富 | 济阴 | 巫 | 平阳 | 乌 | 颍川 | 焦 | 中山 |
| 巴 | 高平 | 弓 | 太原 | 牧 | 弘农 | 隗 | 徐杭 | 山 | 河南 | 谷 | 上谷 |
| 车 | 京兆 | 侯 | 上谷 | 宓 | 平昌 | 蓬 | 长乐 | 全 | 京兆 | 郗 | 上谷 |
| 班 | 扶风 | 仰 | 汝南 | 秋 | 天水 | 仲 | 中山 | 伊 | 陈留 | 宫 | 太原 |
| 宁 | 济阴 | 仇 | 平阳 | 栾 | 西河 | 暴 | 魏国 | 甘 | 渤海 | 斜 | 辽西 |



| | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|
| 厉 | 南阳 | 戎 | 江陵 | 祖 | 范阳 | 武 | 太原 | 符 | 琅琊 | 刘 | 彭城 |
| 景 | 晋阳 | 景 | 河间 | 束 | 南阳 | 龙 | 武阳 | 叶 | 南阳 | 幸 | 雁门 |
| 司 | 颍丘 | 韶 | 太原 | 郜 | 京兆 | 黎 | 京兆 | 荀 | 内黄 | 薄 | 雁门 |
| 印 | 冯翊 | 宿 | 东平 | 白 | 南阳 | 怀 | 河内 | 蒲 | 河东 | 郤 | 平卢 |
| 从 | 东莞 | 鄂 | 武昌 | 索 | 武威 | 咸 | 汝南 | 籍 | 广平 | 赖 | 颍川 |
| 卓 | 西河 | 蔺 | 中山 | 屠 | 陈留 | 蒙 | 安定 | 池 | 西河 | 乔 | 梁国 |
| 阴 | 始兴 | 郁 | 太原 | 胥 | 琅琊 | 能 | 太原 | 苍 | 武陵 | 双 | 天水 |
| 闻 | 吴兴 | 莘 | 天水 | 党 | 冯翊 | 翟 | 南阳 | 谭 | 济阳 | 雍 | 广平 |
| 劳 | 武阳 | 逢 | 长乐 | 姬 | 南阳 | 申 | 琅琊 | 扶 | 京兆 | 堵 | 河东 |
| 冉 | 武陵 | 通 | 西河 | 郈 | 新蔡 | 雍 | 京兆 | 郤 | 济阳 | 璩 | 豫章 |
| 桑 | 黎阳 | 桂 | 天水 | 濮 | 鲁国 | 牛 | 陇西 | 寿 | 京兆 | 通 | 西河 |
| 边 | 陇西 | 扈 | 京兆 | 燕 | 范阳 | 冀 | 渤海 | 邾 | 武陵 | 浦 | 京兆 |
| 尚 | 上党 | 农 | 雁门 | 温 | 平原 | 别 | 京兆 | 庄 | 天水 | 宴 | 齐国 |
| 柴 | 平阳 | 瞿 | 松阳 | 阎 | 太原 | 充 | 太原 | 慕 | 敦煌 | 连 | 上党 |