

# XINGTIYAN YU XINGAIXINLI

阳光、空气、水是地球上所有生物的生命需求；性是动物的繁衍需求；情爱是人类独有的情感需求……



# 性体验与 性爱心理

[俄] 尤里·谢尔巴特赫 著  
吴嘉佑 耿丽萍等 译  
徐永平 校

☐ 华文出版社

# 性体验与性爱心理

(俄)尤里·谢尔巴特赫 著

吴嘉佑 耿丽萍等 译

徐永平 校

华文出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

性体验与性爱心理 / (俄罗斯) 谢尔巴特赫著; 吴嘉佑、耿丽萍等译; 徐永平校. —北京: 华文出版社, 2007. 5  
ISBN 978-7-5075-2131-3

I. 性… II. ①谢…②吴…③耿…④徐… III. 性心理学 - 青年读物 IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 048863 号

Copyright © EKSMO Agency, Inc. 2007

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2007-2957

华文出版社出版

(邮编 100055 北京市宣武区广安门外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwchs@263.net

电话: 010-58336270 58336210

新华书店经销

北京爱思济印刷股份有限公司印刷

640mm×960mm 1/16 开本 19.75 印张 350 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

\*

印数: 0001-6000 册

定价: 33.80 元

## 绪 言

谨以几年前《快报》收到的一封读者来信作为本书的开篇：

“二十二岁前我对女人一无所知。您明白吗？退役后终于有一位女性进入我的眼帘。简而言之，我娶了她。新婚第一夜我被窘得无地自容、不知所措。她赤身裸体，我二十二岁的雄勇一下子不知道哪里去了。又是喜，又是羞，又是怕。我这是怎么啦？而她是个聪明的女子，她嘱我别慌，于是我和她做爱了。先前那些感觉全然没有了踪影，我一次次神魂颠倒，一次次死而复生。

“但这已是很久以前的事。现在两人在一起都不过是例行公事。我的爱人已不再一定要我同她睡在一起，且总是默默地从自己的腹部拿开我的手。除了传统方法，她不接受任何姿式。而我呢，却想得不得了！可她说我不知足。于是我被冷落到一边。然而，人在乡村，上哪儿去找替补！事情刚进展到见真，却又听得‘滚到你老婆那里去’。她们这是干嘛，哪怕可怜可怜我一次？我既不是虐待狂，也不是色鬼，我是个正常的男人，我才三十八岁呀。一切都离我而去。生活就这样完蛋了。从头到脚我是多么喜爱女人。并且也在努力让人家爱我。我要真正地爱一回，而不是尽义务。”

这封信中所说的一切，坦诚而恳切如福克纳小说里那位饥渴的士兵所言，其中包含了一个求爱和性得不到满足的人生。其实，他拥有能正常生活的条件：妻子、居所和工作，可他却因无法满足的愿望而失常。殊不知，这样的人在我国有千千万万呀！

为什么性与爱在人类生活中占据着如此重要位置？为什么有人为了爱而舍弃自己的生命，有人为了爱而谱写诗篇，有人为了爱而建造宫殿，有人为了爱而发动战争？为什么有人银铛入狱（由于妒忌强奸、杀人，据监狱统计这些人的刑期占主导）折断自己的生命之树？为什么一个平日稳重的人在他的成年期会突如其来地斗胆向年幼的女学生滥施淫威？为什么性别会常

常困扰着某些人？如果丈夫闲在“一边”，而妻子在跟上司睡觉，那该怎么办？手淫究竟是有害还是有益？成问题，成问题，成问题……一位记者为此出了一本名为《一〇〇一个有关问题》的书，然而问题总是比答案多，况且，千人同解的答案并不多见。

其实，科学家们早已说明，我们的生命受控于与生俱来的四个基本需求，即生存、繁殖、社会交往和信息获取。正是遵照这一生物学的重要性及其实质，生命才得以延续。性需求被称为“基本本能”，当然，生存这一需求也非常重要，人们必须不断地吃、喝、呼吸，但一旦他们吃饱、喝足、休息够，他们就会立刻想起“此事”。为什么作家不专写有关吃喝的诗歌和小说？而且有关“生存”这一本能的影片也不多见？而有关爱与性的影片却成千上万，从卓别林的《城市之光》到丁度·巴拉斯的《卡里古拉》，而俄罗斯的地下淫秽片更是露骨且多如牛毛。

人类关于爱情的研究其复杂性就在于这一现象本身就是生物学、心理学以及文化学的不可分割的综合体，毕竟每一学科的代表也只能在这一现象的某一方面作出详尽的分析，因此爱情至今仍是一个不解之谜。

本书研究的第一个特点是，作者试图从不同角度，在心理学、生物学、生态学及生理学等各种学科的交叉点上来研究爱情，力图揭示与性生活相关的人类行为的深层机理。

本书研究的第二个特点是，力图在科学性和通俗性之间找到共同点。穿越这一极其细微的界限，把本来浅显的道理从束之高阁的空论中分离出来远非易事，为淡化枯燥的文本起见，作者还不得不在叙述中添加一些趣闻轶事。

本书研究第三个特点是，对所研究的现象进行系统分类。读者大概已经对本人系列专著（《欺诈术与欺诈心理》《恐惧感与恐惧心理》）的这一特点并不陌生，尽管一些读者认为这是长处，另一些读者认为这是短处。请相信，我这样做不是为了赋予我的研究以科学的外衣，而是因为爱情与肉欲——多么复杂、神秘、广泛的社会现象——这一特定的研究领域，不对此做系统分类研究也就可能徒劳无益。顺便提一句，一位伟人曾经打算建立爱情关系分类学，但遗憾的是没能得到当代人的积极响应。司汤达在自己的《论爱情》一文中曾写道：

“我们认为，种种爱情都可归结为四种类型，那就是我们已经认同的：真情之爱、情趣之爱（即献殷勤）、肉体之爱、虚荣之爱。继而我们应该在六种异体之上仔细研究这四种爱，这六种异体受制于性格，而

性格又被这六种气质赋予概念。在用所有这些观点来研究爱情之后，就注意到年龄的差别，最后还得研究个性特征。比如，可以说：‘在德累斯顿沃尔夫史泰因家，我表现出虚荣之爱、忧郁气质、君主习性、年龄三十岁及……以下个性特征’。这种研究现象的方法既省力，又能使担任评判爱情的人保持的冷静的头脑——现象既重要又很难。

正因为如此，在生理学方面人不借助比较解剖学就无法认识自身，同样，在情感方面虚荣与其他多种引起错觉的原因导致我们能够理解发生在我们身上的事情，同时只注意到别人的缺点。如果说以往的经验是有益的，那么，也只是在这样一个前提下，那就是经验把理智加入到类比之中。”

我完全同意作家的这一观点：沉湎于爱情就不可能理解爱情。人一旦恋爱，他就不能对自己、对恋爱对象、对整个情形作出清醒的评价。但等到他清醒时，甜蜜的迷雾渐渐消失，缠绕人的激情与几个星期前大不相同。此后，当新的感觉来临时，人却又无返顾地踏上几乎是相反的道路。不过，挨打后的鼓包却像头一次一样又痛又肿。实际上，这种情景即便在“幸福爱情”的情形下也不会改变，因为人反正此后也解释不了他发生了什么事，为什么会发生这种事。因此，我步尘司汤达，建议读者倾听一下科学家们——生物学家、心理学家、医生和其他实验人员有关性问题的意见，重读那些描写爱情的伟大作家的作品片段，熟悉熟悉现实生活的情景，全面分析被爱情所困扰的人们的思想、感情和行为，把这一信息与您自己的亲身经历作个比较，以便更好地了解自己和他人。

笔者首先要感谢《快报》的领导，感谢他们允许我运用他们的材料来撰写此书，同时，我还要感谢在我的研究中所用引文和格言的知名的和不知名的作者，他们的名言警句被用于个别章节的题铭。此外，本书的写就也得益于伊万·布洛赫、埃里克·贝尔恩、伊戈尔·科恩、阿布拉姆·斯维亚多希以及其他科学家们的论著，他们对性学的贡献深得世人的敬重。

笔者最后还要感谢亲友们，是他们尽所能帮助我写就此书。

# 目 录

## 绪 言

### 第一章 我们如何来到这个世界

第一节 动物的性关系 / 1

第二节 男女关系的古代形式 / 3

### 第二章 爱情生理学

第一节 性欲的生物学意义 / 12

第二节 性器官的生成 / 16

第三节 性别遗传学与性欲生物化学 / 19

第四节 性行为生理学 / 23

第五节 肉体与意识，性与爱 / 25

### 第三章 爱情心理学

第一节 什么是爱情? / 28

第二节 爱情关系如何形成? / 32

一、索取还是奉献? / 32

二、神启与脚本 / 35

三、观点相悖 / 38

第三节 与人密切相关的肉眼看不见的精子怎样游弋 / 40

一、选择之谜 / 40

二、什么是美? / 42

三、五种感觉,不只是…… / 46

四、“我更喜欢这种女性……” / 53

第四节 爱情本色如何? / 56

第五节 爱情双重性 / 59

第六节 能否同时爱上两个人? / 64

第七节 个性与性欲 / 66

## 第四章 爱情进化论

第一节 男女老少听命爱情 / 68

一、童恋 / 69

二、黄昏恋 / 72

第二节 爱情进化论 / 77

一、一见钟情 / 77

二、迷恋 / 80

三、爱情序幕 / 82

四、爱情花开花落 / 85

五、什么葬送爱情? / 86

六、爱情——自由的枷锁 / 89

第三节 单相思 / 91

## 第五章 爱情与婚姻

第一节 选择婚姻伴侣 / 94

第二节 夫妻关系 / 99

一、夫妻关系由何取决? / 99

二、婚姻关系的类型 / 107

三、夫妻间不平等关系 / 110

四、过去的阴影 / 113

第三节 婚姻关系进程 / 116

一、同路之初 / 116

二、婚姻见习: 疲劳与习惯——如何对立? / 119

第四节 离婚 / 130

第五节 非传统婚姻模式 / 131



## 第六节 独身生活方式 / 134

### 一、顽固的单身汉 / 135

### 二、老处女 / 138

## 第六章 背叛

### 第一节 “夫妻背叛”概述 / 141

### 第二节 背叛之因 / 142

### 第三节 背叛后果——“优”与“劣” / 146

### 第四节 怎么办? / 151

### 第五节 妒忌 / 159

## 第七章 性

### 第一节 性与性欲 / 165

#### 一、什么是“性”? / 165

#### 二、金星人与火星人有何区别? / 170

#### 三、男性性欲特征 / 173

#### 四、女性性欲特征 / 175

#### 五、“发情”——临近性交 / 177

### 第二节 性高潮 / 178

#### 一、什么是性高潮? / 178

#### 二、性为何样? / 181

#### 三、是什么促进或阻碍性高潮? / 184

### 第三节 方法与姿势 / 186

#### 一、目的与手段 / 186

#### 二、基本姿势 / 189

### 第四节 交媾的必备方法 / 191

#### 一、口交 / 191

#### 二、肛交 / 193

### 第五节 性自慰 / 194

#### 一、手淫 / 194

#### 二、性与想象力 / 197

### 第六节 性欲毁灭 / 200

#### 一、性功能衰退 / 200

- 二、性欲过旺：问题与理想 / 207
- 三、性与年龄 / 210
- 第七节 性节制 / 212
- 第八节 进入性生活 / 214
- 第九节 性安全 / 217
  - 一、避孕 / 217
  - 二、性疾患 / 223

## 第八章 性“倒错”

- 第一节 正常与“反常” / 228
- 第二节 同性恋 / 229
- 第三节 女同性恋 / 235
- 第四节 倒错 / 236
  - 一、进退维谷的境地 / 236
  - 二、对象倒错 / 240
  - 三、方法倒错 / 243
- 第五节 乱伦 / 254
- 第六节 群交 / 259
- 第七节 性与暴力 / 260
  - 一、性强求 / 260
  - 二、强奸 / 261

## 第九章 爱情经济学

- 第一节 爱情与回报 / 264
- 第二节 卖淫 / 268

## 第十章 诱术

- 第一节 问题的起源 / 271
- 第二节 问题的道德层面 / 273
- 第三节 怎样成为爱人 / 275
- 第四节 怎样物色性伙伴 / 278
  - 一、广告原则 / 278
  - 二、伴随条件 / 281

第五节	谄媚 / 284
第六节	风暴与强攻 / 285
第七节	神经语言程序设计 (NLP) / 287
第八节	对潜意识的影响 / 292
第九节	给新手的忠告 / 293
第十节	提高自身评价 / 295

跋 / 300

译后记 / 302

# 第一章 我们如何来到这个世界

## 第一节 动物的性关系

螺旋型进化是避孕的。

——马尔金

两性（雄性与雌性）的发展史根植于我们星球的远古：正如科学家所推论的，性繁殖起源于太古代末期——元古代初期，亦即将近二十五亿年前。此前，单细胞动物是通过无性繁殖的——细胞分裂成两半。既然如此，还有什么愿望：你不依赖任何人，也无须浪费时间去涉猎性伙伴，去献殷勤（鲜花、电影、冰激凌……），去耗费精力交媾，等等。然而根据达尔文的理论，进化越及时，生物原始多样性越丰富。无性繁殖条件下的后代与父母的体态一模一样，既然没有多样性，那就意味着没有自然优胜劣汰，也就没有了进化。

为了掌握这一简单真理，地球上的动物世界需要近十亿年，当时已经出现要求双性细胞融合的性进程——即，形成所谓的配子。起初，它们完全一样——一对“中等肥膘”，身上长着鞭毛，使它们能够在世界海洋中相互碰面（笔者提示，生命最初起源于水中，只是经过二十五亿年才“贸然”到旱地上来）。后来才开始实现专业化：一个细胞开始逐渐变小，变得更轻盈，更灵动，那时正好另一个细胞已成圆形。到了元古代末期，性细胞间的义务最终得以确定：一个细胞（雄性）变得很小，并“极易兴奋”，另一个（雌性）失去所需的鞭毛，为自身储存了营养物质，并彻底放弃积极活动的的能力。雄细胞被称作“精子”，雌细胞被称作“卵子”。性进化的第一阶段就这样完成，第二阶段始于元古代末期，与之相关的性分裂已不是细胞，而是机体。当时最“进步”的是蠕虫类软体动物。与蜃居古海的海绵类、珊

瑚类和水母等类动物相比，它们处于进化的顶峰：它们的细胞已经分裂成组织，并具有高度发达的神经系统、分泌系统、性系统以及其他系统器官。只不过它们的性系统是多功能的，既是雌性又是雄性。每一条“蠕虫”都能产生精子和卵子。科学家们把这些机体称作黑姆佛洛狄特<sup>①</sup>。这非常方便，因为无须再去寻找性伙伴，但大自然就是这样安排的——要为所有的“生存方便”付出某种代价。由此所遭到的惩罚是患上致命的遗传疾病的巨大风险，这是自体受精不可避免的后果，亦即通常所说的近亲繁殖。每当我们谈到这一趣闻——处在近亲繁殖中人与人之间的性接触时，我们将更加详尽地涉及这一话题，这也足以证明大自然的旨意——融雄性与雌性于一体，看来是不可取的。经历过无数次尝试和上亿个不成功的单体的筛选，终于出现了机体的双性基因——扁形类动物，它们的雌性与雄性分别单独存在。当然，造物主的双功能阴阳人的想法本身也十分诱人，因此，在地球进化的过程中不同阶段曾出现过同时具有雌性与雄性特征的生物。但最终，因自体受精导致罹患遗传疾病的巨大风险以及具有最大限度的遗传多样化的必要性所带来的结果是，从古生代开始，所有种类的高级动物都出现两张面孔、两种体态：雄性和雌性。

猿猴，人类是它的旁系，也同样如此。猿猴的性关系不一定与人类的性关系相一致，尽管它们本身有些类似。有些猿猴只在交配季节才相会，有些是终身结伴。社会结构最接近欧洲现代文明的是长臂猿，它们是单配性动物：一雄一雌配对终身。猕猴类处在真正的母权制下：这些猴子过着大氏族生活，为首的是一些经验老到的母猴。公猴，成年之后要么远走别的氏族，要么离群索居。黑猩猩恰好相反，它们盛行父权制：为首的是几只群居的雄猩，而守卫领地的却是几只雌猩。雄猩完全不从事抚养幼猩的“工作”，把这类“女性”活留给雌猩。猩猩氏族中雄猩有的权过“单身汉”日子，独立于自己的家庭，只是在繁殖期才造访。的确，一旦此期到来，血液里的性激素周身沸腾，放荡的猩猩不但可以爱抚自己“合法的”母猩猩，而且可以抚爱被他看中的邻居。那些较为年轻的、缺少经验的“光棍汉”只得站在远处观景，羡慕这些强悍老道的竞争者。其实，阿拉伯老狮狒日子过得比谁都好——通常它们身后跟随着真正的妻妾，就像当年奥斯曼帝国时期土耳其苏丹们。事实证明，早在人类出现之前，家庭关系的所有方式都已构思而

<sup>①</sup> 黑姆佛洛狄特：传说中的两性人——希腊神话中的赫耳墨斯和阿佛洛狄忒之子，是个容貌俊美的翩翩少年。山林女神萨尔马基达一相情愿地爱上了他。根据她的请求，天神将她 and 黑姆佛洛狄特合为一体，成为半男半女的阴阳神。

成，同时，这也说明两性姘居的某些形式暂且还未被人们掌握。例如，南美洲有爪猿猴的雌猴与几只雄猴交尾，之后它们生下两只小猴，就交给雄猴抚养。无法想象，同样的情形发生在人类配偶之间——男友一心一意抚养孩子，而自己的女友却在“一边”闲逛。动物们却完全可能。

应当指出，性交，正如人的所有其余特质一样，对生存和繁殖产生影响，它在进化过程中不断受到优胜劣汰的影响。那些具有优良的性交品质的古人（如，潜能或强力射精）就有更多机会遗留后代并把这些品质一代代流传下去。埃里克·贝尔恩<sup>①</sup>就这一点曾写道：“由于生理上的优胜劣汰，性欲强的人在生殖方面比性欲弱的人具有优势，由此我们可以推论，homo sapiens<sup>②</sup>多少世纪以来越发变得性欲强烈，现代人远比我们住洞穴的祖先，或说比那些住在原始森林中的尚未成为人的猿猴们更放荡、更荒淫、更好色，既然人是如此，那么，现今的哺乳动物的性欲更是随时都可交尾，一周的任何一天，一年的任何一个月。”

## 第二节 男女关系的古代形式

这样，我们便有了三种主要的婚姻形式，这三种婚姻形式大体上与人类发展的三个主要阶段相适应。群婚制是与蒙昧时代相适应的，对偶婚制是与野蛮时代相适应的，以通奸和卖淫为补充的专偶制是与文明时代相适应的。在野蛮时代高级阶段，在对偶婚制和专偶制之间，插入了男子对女奴隶的统治和多妻制。

——恩格斯：《家庭、私有制和国家的起源》

有人认为人们性关系的第一历史要素是杂交——性关系不受任何限制时期。正如生活在近两千年前的古罗马诗人卢克莱茨所想象的，他有一段有关古代较为精确的描述：

① 埃里克·贝尔恩（Eric Berne, 1902—1970），美国著名精神病学家和心理分析学家。

② homo sapiens：人类。——译者

人们还不会求助于火，并且取之  
于野兽的毛皮也不会做成遮体衣；  
他们在树林、森林里或高山上挖洞穴。  
假如阵阵风雨将他们追赶不及  
便把自己粗糙的肢体隐藏在灌木里。  
共同利益不维护，对两性关系  
他们全然无知习俗和法律。  
任何人，获取的意外之物，他自己  
随便拿，人人只关心他自己。  
维纳斯让恋人们在林中成亲。  
要么双方的情感使女性崇尚爱情，  
要么野性和情欲让男人无法克制，  
小费不是橡果，就是野果或野梨。

因此，根据诗人的推论，古代存在三种性关系的基本原因：性行为的发生是因为男女的相互的性欲望，由于非礼施暴，或者，出于女性以自身作为报偿。只是到后来由于社会道德和法规完善，性关系才得以调整。

显而易见，古代婚姻的形式是群婚制，自由的性关系在一定群体或种族内部是允许的。这种形式下的婚姻还没有嫉妒的立足之地，因为任何男人都可成为本族任何女人的丈夫。正如恩格斯所说的，人类社会组织的这种形式没有统治，也没有男女的从属关系，或者相反，两性间存在着自然而然的劳动区分：男人狩猎或打仗，农村操劳家务。实行群婚制的不是个别群体，而是整个群体互为成婚。道德法规并不禁止他们与任何性伙伴发生性关系，但必须在本种族范围内。严格禁止与外族人发生性关系。

原始的性自由不知限制。任何男人可以选配任何女人，况且，近亲性关系极为常见：兄妹间、母子间、父女间。人们不时地见到近亲性关系的消极后果（遗传导致的畸形和疾病的婴儿出生率上升），因此在原始部落开始实行禁止（禁忌）近亲性关系。这对男人来说越来越难寻找自己的女人，那就不得不到外种族找女人，这样，对偶夫妻开始在很长一段时期内成为固定形式。于是，对偶制家庭作为人们之间关系的一种形式便开始出现并巩固下来。但是，群婚制在不同文化中持续了很长时间。例如，19世纪的波利尼西亚的某些原始部落还留存这种习俗，婚礼上所有宾客都有权与新娘过夜，最后一个与她上床的才是新郎。所谓的初夜权就是群婚制的残余，这还是多少世纪前封建欧洲的大公们享受的特权。

应当指出，婚姻方面的性道德观和社会观的变更交替，由于战争和流行病等重大事件的牵连不时地遭到重新评价。威廉·赖希<sup>①</sup>在《性革命》一书中写道，由于“三十年战争”欧洲人口急剧下降，此后，1650年2月14日纽伦堡圆桌会议发布废止对偶制法令。这个大法这样写道，“鉴于神圣的罗马帝国在这一战争期间死于刀剑、疾病和饥饿而人口日渐减少的需要……在今后十年中，每个男性公民应允许娶两女为妻”。

德国科学家伊万·布洛赫<sup>②</sup>在《卖淫史》一书中谈到，18世纪的帕劳群岛（波利尼西亚）上，不但姑娘，就连嫂娘也会去到光棍汉之家（即所谓的巴依）那里住一阵子。一位女岛民这样谈道：“在我们这儿，老婆一生丈夫的气，就跑去找自己相好的男人。假如老公想与她重归于好，那他就得拿钱向光协（光棍汉协会）把她赎回，巴依以及一切生活都归光协管辖。如果交不起钱，那他就没有任何权利碰她。在这种情形下，她要在这些男人中一直待到比前夫更有钱有势的第二任丈夫把她买走为止。我也曾跑过一次，在巴依那儿过得很好。来自伊纳拉特巴克的一个妹子前不久也跑到巴依那儿去了，因为丈夫变心了。她在那儿当了三个月娼妇。”

民族学家们高度赞扬这种老婆出逃，认为这是18世纪早就盛行的自由爱情的回声。帕劳群岛上没人认为在巴依那儿当娼妓是姑娘的耻辱。反而有人愿意娶她做老婆，因为她床上的经验老到。

德国科学家弗里茨·慕勒<sup>③</sup>和恩斯特·海克尔<sup>④</sup>19世纪在研究人的后脑结构时曾发现，就发达程度来看，人仿佛现在正在重新经历进化的基本阶段，即由鱼类变成动物，再由动物变成爬行动物，再变成猿猴，最后成为人。性学家谢尔盖·吉洪诺夫认为一个人的成长过程经过童年、少年和青年，他的性成熟轨迹同样也经历着人类的婚配历史途径。在他看来，起初，小孩子好像是处在原始杂婚阶段。当然，他这里所指的并不是乱伦方面，而是在于说明小男孩通常喜欢所有穿戴漂亮的小姑娘。接下来多偶制和群婚制便初见模式：例如，小学里所有男学生都爱上一个女孩子，而所有的女学生都会为一个年轻帅气的男教师朝思暮想长吁短叹……再下来，令人想起群婚

① 威廉·赖希（Wilhelm Reich, 1897—1957），奥地利心理学家，以“弗洛伊德主义的马克思主义”的创始人、“生命论”的发现者、“性革命”理论的奠基人知名于世。——译者

② 伊万·布洛赫（Iwan Bloch, 1872—1922），德国性病学家，性学家。现代性学奠基人之一。——译者

③ 弗里茨·慕勒（Fritz Müller, 1821—1897），德国动物学家。——译者

④ 恩斯特·海克尔（Ernst Haeckel, 1834—1919），德国进化论生物学家，自然科学唯物主义的代表人物。——译者



制的早期阶段：一个男孩同时爱上两个女孩子，一个女孩子同时喜欢上两个男孩子。最后，一个各方面都已成熟的人进入对偶制阶段。吉洪诺夫认为，成熟的社会人应当对一个伙伴偏爱，家庭中任何伴侣的数字变化（如，一夫两妻，即所谓的瑞典婚）都将证明这一社会不成熟，并且不可能过渡到社会文明发展的下一个阶段。

作家、哲学家米哈伊尔·韦勒<sup>①</sup>认为，爱情需求是以优胜劣汰形式出现并巩固的，因为它提高了人在原始生活的严酷条件下繁殖的机遇。他写道：“我们大家都是善于大爱而爱者的后代，所以我们活下来。并在我们的基因里就能感觉到。”其观点建立于这种说法，在同等体力与同等脑力的条件下能发生性关系并生育后代的人，其欲望和情感（爱情）都很强烈，因为他完全可以使用自己机体的丰富资源。这一点可以从故事、神话或现实生活得到佐证，热恋中的人们能做到许多别人力所不及的事。征战王国、上天揽月、战败顽敌等，能胜此任的人，他定爱到忘我。

米哈伊尔·韦勒十分生动地描述爱情出现的合理性，他写道：“我们来设想一幅蛮荒时代的图景。强者随心所欲。强者妻妾簇拥，‘次者’捡捡强者的破烂，男人个个女人不够用，弱者惨淡，丑人吃残羹剩饭。

“弱者不可能占据强者的位置。假如弱者爱上强者的美妾又该怎么办？他日思夜想，谋划加害于强者。要么干脆跑去与强者决一死战，自己也伤残半死，但也打败了敌手。要么夜间偷她，堵住她的嘴，扛在肩上，撒腿飞奔，跑到远处和她开始新生活。

“在赤身裸体的原始竞争条件下只能这样：别无所求，没有婆娘，哪有后代。不但体强，还要心强：钟情与绝望铸成了强者。”

不同国家和不同时代男女间的相互关系变化十分频繁，并具有显著特征，一部人类文明进程中的不同性社会关系形式的史籍要写许多卷。于是才有仅限于写这一征途的重要阶段的想法，并且仅限于我们掌握诸多资料的西方文明的框架内。

布洛赫在自己的《卖淫史》一书中评价古代两性关系时指出了古代和基督教在对待人的性生活方面的态度上存在的差异。他写道：

“基督文化世界的显著特征的灵与肉的冲突在当时并没有对性生活显示出有害影响。这里肉体的东西不那么消沉，也不那么地道，因

<sup>①</sup> 米哈伊尔·韦勒（Михаил Веллер 1948—），当代俄罗斯作家、哲学家。有《涅瓦大街轶事》《无情》《毁心人》《生活杂记》等畅销作品。——译者