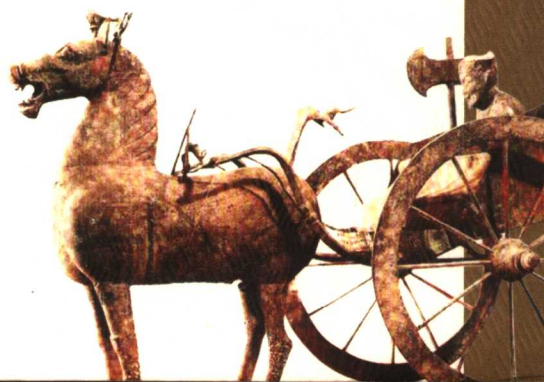


老子别解

苏宁西 译解

甘肃教育出版社

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫为弗居，是以不去。



苏宰西 译解

甘肃教育出版社

老子别解



图书在版编目(CIP)数据

老子别解/苏宰西译解. —兰州: 甘肃教育出版社,
2007.2

ISBN 7-5423-1264-2

I. 老... II. 苏... III. ①道家②老子—译文 IV. B223.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第022088号

责任编辑: 黄 强 赵 鹏

封面设计: 徐晋林

老子别解

苏宰西 译解

甘肃教育出版社出版发行
(730030 兰州市南滨河东路520号)

www.gseph.com 0931-8773146

天水新华印刷厂印刷

开本 850毫米×1168毫米 1/16 印张 19 字数 380千

2007年1月第1版 2007年1月第1次印刷

印数: 1-1000

ISBN 7-5423-1264-2

定价: 38.50元

老子别解

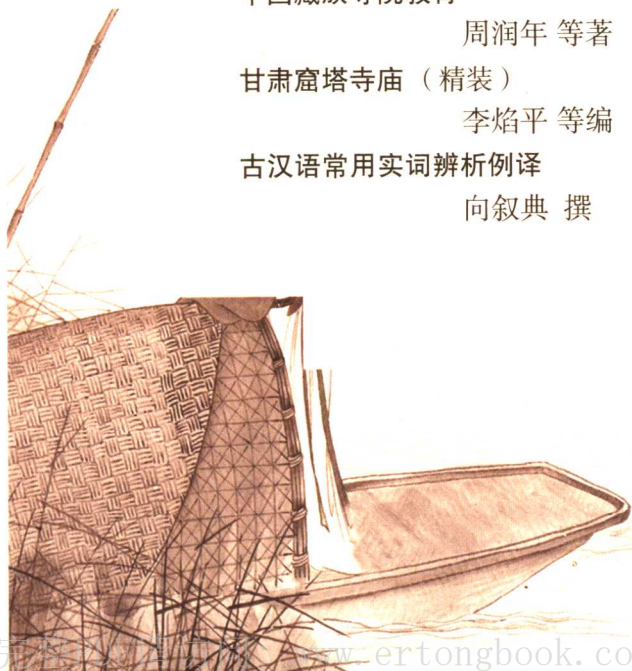
苏辛西 译解



甘肃教育出版社

部分文史类图书

- | | | |
|-------------------|------------|----------|
| 敦煌学研究丛书 | 季羨林 主编 | |
| | 全套 12 册 | 439.00 元 |
| 陇文化丛书 | 胡大浚 主编 | |
| | 全套 10 册 | 198.00 元 |
| 古代祭文精华 | 王人恩 编 | 28.00 元 |
| 古代家训精华 | 王人恩 编 | 20.00 元 |
| 古代家书精华 | 王人恩 编 | 22.00 元 |
| 论语新编 | 苏宰西 编 | 39.80 元 |
| 唐诗六百首作法 | 苏宰西 编 | 48.00 元 |
| 唐宋八大家文选 | (上、下册,插图本) | |
| | 牛宝彤 选注 | 68.00 元 |
| 老子别解 | 苏宰西 译解 | 38.50 元 |
| 典故选读 | 杨牧之 编 | 18.00 元 |
| 北魏政治与制度论稿 | | |
| | 张金龙 著 | 32.00 元 |
| 藏族文化发展史 (上、下册,精装) | | |
| | 丹珠昂奔 著 | 100.00 元 |
| 中国藏族寺院教育 | | |
| | 周润年 等著 | 22.50 元 |
| 甘肃窟塔寺庙 (精装) | | |
| | 李焰平等编 | 50.00 元 |
| 古汉语常用实词辨析例译 | | |
| | 向叙典 撰 | 20.00 元 |



写在前面的话

《老子》即《道德经》，道家的主要经典。

老子《道德经》实际是一部人类走向文明、和谐、理想社会的生态哲学。这种哲学的突出特点是与宇宙息息相关，也就是从自然界和谐发展对人类社会文明进程的启示中获得的哲学原理、原则和方法。为什么当前世界老子热与生态问题相联系？无疑人们已经注意到了欲想取得生态平衡，必须调整人类的心态，重视创造人与自然和谐发展的主客观环境，老子《道德经》的精神实质正在于此。反过来说，只有不断调整心态，使之回归自然，与宇宙接通，才能真正读懂老子。《老子别解》并非著者标新立异，而因老子悟性思维与众不同而另辟蹊径。

在春秋战国时代，诸子百家所开创的百家争鸣局面，充分展示出中华民族的聪明才智，其思维的活跃，想象力的丰富，论辩能力

的高超,无一例外地给予人们以深刻影响。研读《老子》,则可触及截然不同的思维方式。老子看世界、看问题、看现实,思路超乎寻常,从对立面中找到了通达真理的立足点。同时,老子的辩证法以道为起始,“道法自然”,对现实生活里的种种对立关系,在不经意而强为之的心态下,触及方方面面,读起来亲切感人,更多启迪。

老子(约前五七一至前四八〇),相传春秋时思想家,道家的创始人。有关老子的生平事迹,史料甚少,《史记·老子韩非列传》里也十分简略,现全录之:

老子者,楚苦县(今河南鹿邑东)厉乡曲仁里人也,姓李氏,名耳,字聃,周守藏室之史也。

孔子适周,将问礼于老子。老子曰:“子所言者,其人与骨皆已朽矣,独其言在耳。且君子得其时则驾,不得其时则蓬累而行。吾闻之,良贾深藏若虚,君子盛德,容貌若愚。去子之骄气与多欲,态色与淫志,是皆无益于子之身。吾所以告子,若是而已。”孔子去,谓弟子曰:“鸟,吾知其能飞;鱼,吾知其能游;兽,吾知其能走。走者可以为罔,游者可以为纶,飞者可以为矰。至于龙,吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子,其犹龙邪!”

老子修道德,其学以自隐无名为务。居周久之,见周之衰,乃遂去。至关,关令尹喜曰:“子将隐矣,强为我著书。”于是老子乃著书上下篇,言道德之意五千余言而去,莫知其所终。《列仙传》曰:“关令尹喜者,周大夫也。善内学星宿,服精华,隐德行仁,时人莫知。老子西游,喜先见其气,知真人当过,候物色而迹之,果得老子。老子亦知其奇,为著书。与老子俱之流沙之西,服巨胜实,莫知其所终。亦著书九篇,名《关令子》。”)

或曰:老莱子亦楚人也,著书十五篇,言道家之用,与孔子同时云。

盖老子百有六十余岁,或言二百余岁,以其修道而养寿也。

自孔子死之后百二十九年,而史记周太史儋见秦献公曰:“始秦与周合,合五百岁而离,离七十岁而霸王者出焉。”或曰儋即老子,或曰非也,世莫知其然否。老子,隐君子也。

老子之子名宗,宗为魏将,封于段干。宗子注,注子官,官玄孙假(xiá),假仕于汉孝文帝。而假之子解为胶西王卬太傅,因家于齐焉。

世之学老子者则绌儒学,儒学亦绌老子。“道不同不相为谋”,岂谓是邪?李耳无为自化,清静自正。

西汉河上公作《老子章句》，分为八十一章，以前三十七章为《道经》，后四十四章为《德经》，故有《道德经》之名；唐中宗景龙二年（七〇八）易州龙兴观立《道德经》碑，正面刻《道经》，背面刻《德经》；清代康熙朝颁发《老子道德经》，作为皇室经典读物。一九七三年马王堆三号汉墓出土的《老子》手抄本，《德经》在《道经》前面，仅此差别。这是老子学说为政所用的发展脉络。道教尊老子为教主，奉《道德经》为经典，称为《道德真经》，并赋予宗教内容，又是为宗教所用的发展脉络。在学习时应加以区分，读《老子》原著为好。

《老子》共八十一章五千言。本书选用版本为中华书局出版的杨树达《老子古义》和中国科学院哲学研究所中国哲学史组编《中国哲学史资料选辑·老子》，进行通译，用两种字体编排，便于言文对照；每章标明旨趣，并围绕旨趣进行解说，多引用中外史料、寓言、故事等，使难于理解的问题通俗易懂；并试图结合现代科学中有关宇宙、生态、思维方面的新成就、新思维、新方法，揭示《道德经》的深刻内涵；最后加以综合评述，理清老子哲学的基本构架、脉络和源流，归纳出《老子道德经三字文》，让读者把握要领。

这本书初稿完成后，长子苏彦群要求试读。他在阅读中感到可读性很强，饶有兴趣。与他在网上经常读到的有关文章的思路截然不同，但也指出了不足的地方，主要是对自然科学、企业管理、生态建设诸方面联系较少，事实上他已经从中读出了“经营之道”。为此，他在书稿的空白处，密密麻麻地写下了许多零碎的即兴语，希望我在改稿中增加相关的内容。彦群是自控专业大学生，在外资企业负责技术和管理工作十几年，后担任广州一家高科技开发股份公司的副总经理，多年来他以自然科学工作者和企业管理者眼光审视中国传统文化，确也有些独到见解，这对于对研究《老子》，有其启发作用。大体说来，有三个方面的问题值得重视：

第一个问题，信息。彦群不同意“道是宇宙信息能”的说法，他以为这样的界定，会引起科学家的疑义。这是完全有可能的，因为科学家注重观测、实验、综合、分析，而老子只凭自然心态下的悟性，我的解说充其量也只是星星点点体悟而已。老子所讲的道是什么？几千年来未有人给以准确而服众的解释，更何况任何武断难免出现瑕疵，因而只能是把自己的主观想法提出来，以引起专家们共同的兴趣。鉴于这种考虑，仍保留了初稿的说法，并不想专门陷于概念的游戏。信息本身是极其广泛的，只要是不曾知道而十分有用的情报，都属于其范畴。宇宙信息是人类所需要的，比如天气预报

就一天也不能缺少。这说明宇宙信息的存在,需要人们运用科学手段去发现和运用。老子以为道是宇宙出现前的形态,像宇宙母体一样熟悉宇宙的形成和发展,而在整个《道德经》里所讲的哲理,无不同宇宙相通,如“上善若水。水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道”,水往低处流是自然现象,而正是这种普普通通的自然现象,老子从中获得具有实用价值的信息,这就是领导人能够像水一样不争、处下,才能利万物;再如“江海所以能为百谷王者,以其善下之,故能为百谷王”,能像江海一样善下的人,才配当领袖人物。事实上,宇宙万物是供人类研究的信息库,人类离不开宇宙信息,反之则寸步难行。同时,也应该承认获得宇宙信息的渠道的多样性,可以借助科学手段发现、测定、预言等,也可以凭借长期的经验、观察、直觉等,悟性则是人类高智慧者特有而超前的潜能,如诸葛亮“七星坛祭风”,祭风倒是小说家故弄玄虚,而对风的信息的预测却是可信的,许多有关天气现象的农谚就可以证明,不足为奇。何况自然界信息的含量是丰富多彩的,人类能够根据需要各取所需,老子从宇宙里获得的信息则是自然德性。自然界所给予人类的德性信息,靠仪器是测定不出的,而凭借人的自然心态则可以感悟,老子所说的道,是他感悟到的整个宇宙的德性,得道之人之所以能从道里获得德性信息而有其与众不同的境界和权威,道理也在这里。现在科学界已有悟性思维的说法,悟性思维实际是高智慧思维,当科学家尚且被宇宙神秘现象所困惑时,古代如老子那样的高智慧者早就感悟到宇宙德性信息能,而且由此预言了宇宙起源于混沌态,宇宙在阴阳作用下生成万物,万物又借助于德性信息达到有序。从这个意义上理解道,必然有道是宇宙信息和能量集合体的界定。

第二个问题,生态。目前世界范围内的老子热,其起因是专家们重视生态建设,由此抬出了老子。老子在两千多年前反反复复谈人与自然的和谐,谈自然的有序给予人类的启示,谈自然德性对人类和平共处的作用,谈实现小国寡民的社会理想等等,而人类社会的发展却一直忽略了“道法自然”的哲理,其结果生态结构严重破坏,污染环境贻害无穷,人口膨胀,出现危机,等等。回过头来再研读老子《道德经》,则更能感到其珍贵之所在。

第三个问题,经营。从老子《道德经》里读出了经营之道,这是我所预料不及的效果。可见,只要忠实而全面地把老子的思想介绍给读者,对各行各业的人都有启发。老子比较明确地讲治国之道,

而与管理之道、成材之道、科研之道等不能说没有联系，因为老子讲出了事物发展的规律、人生“无为而无不为”的哲理。

老子谈论问题把人类与自然融合在一起，追求心态与生态的平衡，从自然界获取前进的信息和动力，不能不牵扯到自然科学。事实上，随着现代科学的发展，自然科学和社会科学不再是截然独立的两大体系，始终保持着千丝万缕的联系。发展至今，随着控制论介入辩证法，随着社会科学研究的深入，已愈来愈显示出二者一体化的趋势。我在改稿中适当地联系一些现代科学知识，对于理解老子的哲学思想也是一条思路，这种努力确也使此书变得丰厚一些。这会使读者面扩展开来，容易为致力于人类和平、国家复兴、世界一体、环境优化、企业兴旺、市场繁荣等各个方面的群体关注和接受，吸取老子哲学给予人们的智慧和利益。

写在前面的话

二〇〇一年十一月十日初稿

二〇〇二年五月二十七日修改稿

目 录

- 1 一章 道名(“道”的心态)
- 6 二章 相对物(“道”的对立统一)
- 12 三章 强一式(无为之治的辩证法)
- 16 四章 道冲(“道”的胸怀)
- 19 五章 守中(“道”的和谐)
- 23 六章 天地根(“道”的演变)
- 26 七章 无私(无私能成其私的辩证法)
- 30 八章 上善若水(“道”的传统)

注:《老子》八十一章本无标题,试取章内主题词标明之,括号内为本章旨趣

- 34 九章 功成身退(“功成身退”的辩证关系)
- 37 十章 玄德(人要具备德性)
- 40 十一章 利用(“有”与“无”的辩证关系)
- 43 十二章 腹我(玩物丧志)
- 46 十三章 贵身(以身为天下的辩证法)
- 48 十四章 道纪(“道”的形象及轨迹)
- 51 十五章 为道者(得“道”之人)
- 54 十六章 虚静(正确观察事物的心态)
- 58 十七章 功成事遂(统治者的四种面貌)
- 61 十八章 大道废(病态社会的反常现象)
- 65 十九章 少私寡欲(转变社会风气的八字方针)
- 69 二十章 我独异于人(不同于世俗的心态)
- 73 二十一章 孔德(“德”从属“道”)
- 77 二十二章 抱一式(治国法式的辩证法)
- 80 二十三章 道德得失(众叛亲离的辩证法)
- 84 二十四章 余食赘行(个人行为的辩证法)
- 87 二十五章 道法自然(“道”为“天下母”)
- 91 二十六章 奈何以身轻天下(君王失国丧身的辩证法)
- 94 二十七章 常善(做人的秘诀)
- 98 二十八章 守一式(官员道德法则的形成)
- 101 二十九章 正道(夺取天下的辩证法)
- 104 三十章 以道佐主(动用武力的辩证法)
- 106 三十一章 慎兵(制止战争的辩证法)
- 109 三十二章 守道(适可而止的辩证法)
- 112 三十三章 自胜者(生命价值的辩证法)
- 116 三十四章 功成不名有(不自为大而成其大)
- 119 三十五章 执大象(“道”的功能)
- 122 三十六章 固一式(治国安民的辩证法之一)
- 125 三十七章 无欲以静(无为而无不为的辩证法之一)
- 128 三十八章 道德是非(“道”与“德”的辩证关系)
- 132 三十九章 得一式(“道一”的辩证法)
- 135 四十章 道之动(“道”的发展规律)

- 138 四十一章 闻道(道德的振兴)
- 141 四十二章 教父(宇宙形成的辩证法)
- 144 四十三章 柔与坚(至柔至坚的辩证法)
- 147 四十四章 知止(生命哲学之一)
- 150 四十五章 清静为天下正(事物相反相成的辩证法)
- 153 四十六章 知足(知足常乐的辩证法)
- 156 四十七章 知天下(圣人“三不”)
- 159 四十八章 无为而无不为(无为而无不为的辩证法之二)
- 162 四十九章 德善德信(创造宽松的社会环境)
- 166 五十章 生命(生命哲学之二)
- 169 五十一章 尊道贵德(具有信息能的道德观)
- 172 五十二章 见小曰明(认识事物的规律)
- 175 五十三章 盗竽(暴君污吏的罪恶行径)
- 177 五十四章 修德(圣君贤臣的道德风范)
- 180 五十五章 赤子之心(道德涵养及心态调整)
- 183 五十六章 玄同(“玄同”境界)
- 186 五十七章 以正治国(治国廉政的辩证法)
- 189 五十八章 福与祸(官民关系的辩证法)
- 192 五十九章 重积德(国家长治久安的辩证法)
- 195 六十章 德交(道理念和德情操的交融)
- 198 六十一章 为下(大小国相安无事的辩证法)
- 202 六十二章 坐道(取信于民的辩证法)
- 206 六十三章 报怨以德(立身处世的辩证法)
- 210 六十四章 征兆(防患于未然的辩证法)
- 214 六十五章 两稽式(用“智”治国的两种模式)
- 217 六十六章 善下(治国安民的辩证法之二)
- 220 六十七章 我有三宝(修身治国保民的三大法宝)
- 223 六十八章 不争之德(应付战争的四大策略)
- 226 六十九章 用兵(实战的战略战术)
- 229 七十章 吾言易知易行(普及“道”的心态)
- 232 七十一章 不病(人固有自知之明)
- 235 七十二章 民心(反对强权政治)

238	七十三章 勇敢(天道报应的辩证法)
241	七十四章 民气(滥杀无辜者难逃伤身之祸)
245	七十五章 民情(民众抗争的辩证法)
248	七十六章 生与死(生命哲学之三)
251	七十七章 天道与人道(天道与人道不同的根源)
254	七十八章 柔弱(柔弱胜刚强的辩证法)
257	七十九章 民怨(不可调和的矛盾)
260	八十章 小国寡民(“小国寡民”的社会理想)
264	八十一章 圣道(人生价值观)
268	综述篇
281	后记一
288	后记二

一章 道名

道可道，非常道；名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼(jiào 边界)。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

道可以说得出来，却不是通常人们所理解的道；名可以叫得出来，却不是通常人们所理解的名。道无名时，是天地形成时的混沌状态；道有名时，是万物产生时的母体形象。所以经常无私欲，才能观察到道的微妙；经常有私欲，只能观察到道的边际。这两种心态，同样说出了道却赋予不同的含义，其中可以说蕴涵着深刻的哲理。既深刻又深远，是打开天下一切事物奥秘的门户。

[本章旨趣]“道”的心态

《老子》会使人闯入扑朔迷离的世界，甚至有人由此而在老庄哲学里寻求厌世的精神解脱。其实，那纯粹是误导的结果，使怀有菩萨心肠而救世救民的老子蒙受了冤屈。南怀瑾先生对中国文化由秦汉以前儒、墨、道三大学派，发展到唐代而成为儒、释、道三家，有过生动的比喻说明。他说：“佛学像百货店，里面百货杂陈，样样俱全，有钱有时间，就可去逛逛。逛了买东西也可，不买东西也可，根本不去逛也可以。但是社会需要它。道家则像药店，不生病可以不去，生了病则非去不可。生病就好比变乱时期，要想拨乱反正，就非研究道家不可。道家思想，包括了兵家、纵横家的思想，乃至天文、地理、医药等等无所不包，所以一个国家民族生病，非去这个药店不可。儒家的孔孟思想则是粮食店，是天天要吃的，‘五四运动’的时候，药店不打，百货店也不打，偏要把粮食店打倒。打了粮食店，我们中国人不吃饭，只吃洋面包，这是我们不习惯的，吃久了胃会出毛病的。”（《论语别裁》上卷）历史经验证明，国家安定时读《论语》，可以使官员廉政，人民道德高尚，国家长治久安；国家动乱时读《老子》，可以使人们回归自然，想到天人合一，进行心态调整，排除私心杂念，制止战争祸乱，恢复和平秩序。为什么会出现学习《老子》的误区呢？关键在于老子思考问题的心态非同寻常，这一点尚未被明确地揭示出来。结合本章的内容，读《道德经》虽说有“玄之又玄”的误区，却也可以发现“众妙之门”，也就是找到打开门户的钥匙：

第一，“道可道，非常道。”道是应变而生的，可以说得出来，则不是通常人们所理解的道。换句话说，就是不能用简单的概念，去说明道的含义；而是要用心灵感应，去体察道的真谛。这也是读《道德经》的特殊方法。

第二，“名可名，非常名。”道的名称是殊事而成的，可以叫得出来，则不是通常人们所理解的含义。比如说人道、地道、天道，以及道纪、元德、玄德等等名目，都有现成的解释，也大体为人们所共识，却都不是老子命名道的普适内涵。所以在读《道德经》时，不是用现成的有关道的名词术语，而要重新感悟它。

将事物分为“道”、“名”，说明老子认识到主观和客观有别。

“无名，天地之始”，客观不受主观左右，它的发展变化的规律取决于自身形成的初始状态。科学界一直在追溯宇宙大爆炸的初

始状态,以确立或者证实宇宙起源假说。现在通过巨型计算机已经模拟到大爆炸后千分之一秒时的状态,已非常接近初始态。老子谈宇宙形成前的状态,有别于自然科学家,他在思考自然界对于人类社会的启示,特别是对调整人类心态的影响,宏观的自然界那么美好,不能不跟宇宙形成前的原始态有关联。

“有名,万物之母”,对客观事物形成的概念,是认识客观事物的开始和基础。概念分内涵和外延。认识概念外延的工具是数学,数学将概念的内涵抽走,只研究其外延,而其他学科探索其内涵。著名物理学家杨振宁说:“我曾经想过把数学跟物理的关系比喻作两个树叶子,一个树叶子向哪个方向,一个树叶子向这个方向;一个是物理,一个是数学;这两个叶子在大多数的地方都是不重叠的,可是在根的地方有一小块地方是重叠的,这一小块地方不是很大,只是占了一个领域,也许在这个百分之五、百分之十重叠的地方,非常奇怪的是这两个领域享有共同的观念,所以他们在这个根源上面的关系是非常密切的。”(《美与物理学》)。在老子看来,只要把握万物起源的原始状态,认识到那就是产生万物的母体就足够了。

第三,“故常无欲,以观其妙;常有欲,以观其徼。”这里提出了观察道的两种截然不同的心态,即“常无欲”和“常有欲”。前者无任何私心杂念,可以深究道的奥妙;后者带有主观意志、私心杂念,只能捕捉道的影子。这两种心态对道的审视,是“同出而异名”的。就是说尽管同出于对宇宙的观察所得,然而其命名的含义却大相径庭,其中有深远道理的,即“同谓之玄”。显而易见,老子所指出的深究道的奥妙的关键,交给人们掌握《道德经》的金钥匙,正是具备“常无欲”的心态。

“常有欲”是通常人们的心态,被社会所私化,可以称之为社会心态;“常无欲”是道家、佛家的心态,回归自然,超越自我,无私无欲,可以称之为自然心态。老子说:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”(二十五章)道是效法自然的,与自然相通,只有当人们在自然心态下才能认识其内涵。这是老子为什么在开篇就对比提及两种不同心态的原因所在。抱有“常无欲”的心态读《道德经》,不仅能读懂读通,而且会愈读愈有趣味;反之,则认为老子不可思议。

扁鹊给齐桓公视诊,可以说是两种心态的具体表现。战国末期韩非在《韩非子·喻老》中说: