

读《老子》，帮助你打开智慧之门

读《老子》，让你获得心灵的从容、宁静和快乐

读《老子》，彻底改变你的人生态度和原有的思维方式

张其成讲读《老子》

# 大道之门

张其成 / 著

国学导师 哲学博士

广西科学技术出版社

张其成讲读《老子》

# 大道之门

张其成 / 著  
国学导师 哲学博士

广西科学技术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

大道之门: 张其成讲读老子/张其成著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80666 - 992 - 1

I. 大… II. 张… III. ①道家②老子—研究 IV. B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 192246 号

DADAO ZHIMEN

大道之门

---

作 者: 张其成

策 划: 何 醒 黄君妮

冯靖城 陈 瑶

责任编辑: 冯靖城 陈 瑶

装帧设计: 徐 静

责任校对: 赖铭洪

责任审读: 梁式明

责任印制: 韦文印

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

电 话: 010 - 85893724 (北京)

传 真: 010 - 85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771 - 5845660 (南宁)

0771 - 5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.51fxb.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路 16 号

开 本: 730mm×1 020mm 1/16

字 数: 220 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80666 - 992 - 1/B · 6

定 价: 29.80 元

邮政编码: 101149

印张: 17.5

**版权所有 侵权必究**

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010 - 85893724/85893722

## 作者简介

姓名：张其成

出生：1959年/安徽徽州

学历：北京大学哲学博士

现职：北京中医药大学图书馆馆长

北京中医药大学教授/博士生导师

中国易学与科学委员会理事长

中国中医药文化研究会会长

北京易和书院院长

北京大学、清华大学、复旦大学、

浙江大学国学班特聘教授

著作：《〈易经〉感悟》

《易学与中医》

《易道主干》

《易图探秘》

《象数易学》

《中华养生智慧》

《金丹养生的秘密》

《张其成讲周易管理》

《张其成心解周易》

《中医哲学基础》

《易学大辞典》

《易经应用大百科》

《医易文化与应用》

网址：[www.zhangqicheng.com](http://www.zhangqicheng.com)





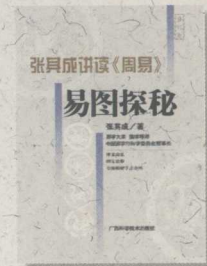
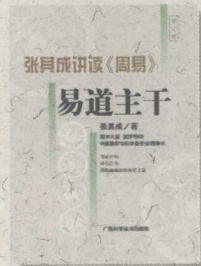
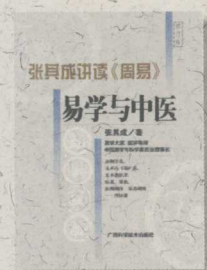
## 张其成作品

《〈易经〉感悟》

《易学与中医》

《易道主干》

《易图探秘》



即将隆重推出

张其成讲读《黄帝内经》

系列丛书





張其成



# 师承源流



## 卷首语

读《老子》，帮助你打开智慧之门；

读《老子》，让你获得心灵的从容、宁静和快乐；

读《老子》，彻底改变你的人生态度和原有的思维方式。

人生怎么才能获得快乐？世人都认为只有追求“多”，获得“多”，才能变得快乐；《老子》却认为只有“少”才能带来快乐，越“少”才能越快乐。

《老子》告诉人们，反向思考可以使自己从浮躁的社会中获得一份宁静，回归自己的本性，回归淡定从容的心灵家园。

读《老子》，让你找到：

“见素抱朴”的为人之道，

“复归婴儿”的养生之道，

“无为而治”的管理之道。





# 目录

## CONTENTS

### 导语：打开智慧的大门 / 1

关于老子 / 1

关于《老子》 / 3

《老子》的哲学思想 / 5

宇宙世界从哪里来 / 5

宇宙万物怎么运行 / 7

宇宙万物怎样认识 / 9

《老子》的人生智慧 / 11

“无为而治”的治国之道 / 11

“复归婴儿”的养生之道 / 12

“见素抱朴”的为人之道 / 15

### 《老子》感悟 / 19

第一章 道可道，非常道 / 20

第二章 天下皆知美之为美 / 27

第三章 不尚贤 / 31

第四章 道冲不盈 / 34

第五章 天地不仁 / 36

第六章 谷神不死 / 38

第七章 天长地久 / 41

第八章 上善若水 / 44

第九章 功成身退 / 50

第十章 营魄抱一 / 53

第十一章 三十辐共一毂 / 57

第十二章 五色令人目盲 / 60

第十三章 宠辱若惊 / 62

- 第十四章 视之不见/ 66
- 第十五章 古之善为道者/ 70
- 第十六章 致虚极守静笃/ 73
- 第十七章 太上不知有之/ 77
- 第十八章 大道废有仁义/ 81
- 第十九章 绝圣弃智/ 83
- 第二十章 唯之与阿/ 86
- 第二十一章 孔德之容/ 89
- 第二十二章 曲则全/ 92
- 第二十三章 希言自然/ 96
- 第二十四章 企者不立/ 98
- 第二十五章 有物混成/ 100
- 第二十六章 重为轻根/ 104
- 第二十七章 善行无辙迹/ 107
- 第二十八章 知雄守雌/ 110
- 第二十九章 圣人三去/ 114
- 第三十章 不以兵强天下/ 117
- 第三十一章 兵者不祥之器/ 120
- 第三十二章 道常无名/ 123
- 第三十三章 自知之明/ 126
- 第三十四章 大道泛兮/ 130
- 第三十五章 执大象，天下往/ 133
- 第三十六章 欲取先予/ 136
- 第三十七章 道常无为而无不为/ 139
- 第三十八章 上德不德/ 142
- 第三十九章 昔之得一者/ 145



# 目录

## CONTENTS

- 第四十章 反者道之动/ 148
- 第四十一章 上士闻道/ 151
- 第四十二章 道生一/ 155
- 第四十三章 天下之至柔/ 159
- 第四十四章 名与身孰亲/ 162
- 第四十五章 大成若缺/ 165
- 第四十六章 天下有道/ 168
- 第四十七章 不出户知天下/ 171
- 第四十八章 为学日益/ 174
- 第四十九章 圣人无常心/ 177
- 第五十章 出生入死/ 180
- 第五十一章 道生之/ 183
- 第五十二章 天下有始/ 186
- 第五十三章 使我介然有知/ 189
- 第五十四章 善建者不拔/ 191
- 第五十五章 含德之厚/ 194
- 第五十六章 知者不言/ 197
- 第五十七章 以正治国/ 199
- 第五十八章 其政闷闷/ 201
- 第五十九章 治人事天/ 206
- 第六十章 治大国若烹小鲜/ 209
- 第六十一章 大邦者下流/ 213
- 第六十二章 道者万物之奥/ 216
- 第六十三章 为无为/ 219
- 第六十四章 其安易持/ 222
- 第六十五章 古之善为道者/ 225

- 第六十六章 江海为百谷王/ 228  
第六十七章 我有三宝/ 230  
第六十八章 善为士者/ 233  
第六十九章 用兵有言/ 235  
第七十章 吾言甚易知/ 239  
第七十一章 知不知/ 241  
第七十二章 民不畏威/ 244  
第七十三章 勇于敢则杀/ 246  
第七十四章 民不畏死/ 249  
第七十五章 民之饥/ 252  
第七十六章 人之生也柔弱/ 254  
第七十七章 天之道/ 256  
第七十八章 天下莫柔弱于水/ 259  
第七十九章 和大怨必有余怨/ 262  
第八十章 小国寡民/ 265  
第八十一章 信言不美/ 268



# 导语：打开智慧的大门

## 关于老子

老子是道家学派的创始人。他的《道德经》为道家学派奠定了理论基础。老子是中华民族智慧的最高代表，他的《道德经》（又称《老子》）为我们打开了一扇智慧大门。

老子是李家的骄傲。李家有一副对联：“道德五千言门第，皇王三百载人家。”写得非常自豪。这上联说的就是老子李耳，意思是说老子写了五千字的《道德经》。

按照《史记》的记载，老子是“楚国苦县厉乡曲仁里”人，一般认为就是现在的河南省鹿邑。后来，安徽的涡阳也找到了大量可信的依据，证明老子是涡阳人。那究竟老子是哪里人呢？我想借用一副关于诸葛亮“草庐”之争的对联：“心在朝廷，原无论先后主；名高天下，何必辨襄阳南阳？”我们还是心量放大一点，没有必要去争，总之，老子就是一个了不起的中国人。

《史记》中说有三个老子：第一个老子是春秋中期的，就是李耳，又叫老聃（dān）；第二个老子是春秋晚期人，叫老莱子；第三个老子是战国后期人，叫太史儋（dān）。“儋”与“聃”同音。

《道德经》这本书究竟是哪个老子写的，是不是第一个老子（李耳）写的？后来人对此有争议。近几十年来出土的帛书本《老子》和竹简本《老子》，与通行本《老子》有较大的区别。应该说最早的竹简本与第一个老子关系最大，通行本则与太史儋的关系最大。

我们还是先来看看第一个老子——李耳。这位老子生活在人类文

化的“轴心期时代”。东方三圣都是那个时代的，简单介绍一下，李耳是东方三圣中年纪最大的，生于公元前 585 年农历二月十五（夏历）。第二位是释迦牟尼，生于公元前 565 年四月初八（夏历）。第三位是孔子，生于公元前 551 年八月二十七（夏历），公历 9 月 28 日。从这里看，我们知道这个老子早于孔子大约 30 岁。历史有记载，说孔子曾经向老子问过礼仪，孔子事后对他的弟子说：“吾今日见老子，其犹龙邪！”可见老子在当时是一个非常有影响的人。《史记》中记载老子曾经是当时的“国家图书馆馆长”，叫“周守藏室之史”，也就是周朝管理图书档案的官。

传说老子是个神龙见首不见尾的人物，他不愿意留下只言片语。他看到周朝的衰败，决定隐居。他在西去的路上，走到一个叫函谷关的地方，也就是现在的河南省灵宝市境内的一个幽深险峻的关口。当时守关的官员叫尹喜，有一天他突然发现“紫气东来”，一团紫色的瑞气从东边慢慢地飘拂而来，他就觉得肯定将有不平凡的“真人”到来。于是，他就走出关外去迎接，一看果然是一个老先生，白白的胡子，白白的头发，骑着一头青牛缓缓而来。在尹喜的邀请下，老子到了尹喜“结草为楼，夜观天象”的草楼上，就是后来被称为道教第一座道观的“楼观台”（位于现在的陕西省周至县境内）。老子本来不想著书立说，尹喜再三恳求：“希望您老人家能给我们留下一点东西。”于是老子就留下这短短的五千字，也就是《老子》，又称为《道德经》。写完之后，尹喜还继续挽留他，希望他在这里传道。可是老子没有答应他这个要求，而是骑着青牛继续向西走，最后《史记》中记载：“不知所之。”就是不知道到哪里去了。

关于老莱子的历史记录较少。第三个“老子”太史儋，多种古籍记载他西出函谷关见秦献公的事迹。有可能老子西出函谷关作《老子》的传说与这位太子儋有关系。由此看来，《老子》这本书不是一人一时的著作，而是经过了至少两个“老子”的创作而成。

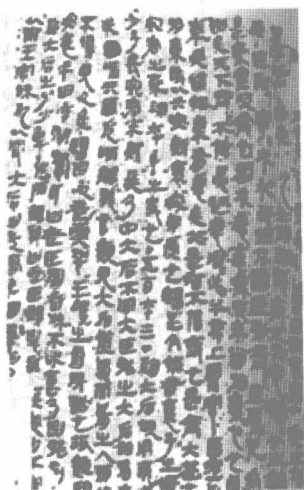


## 关于《老子》

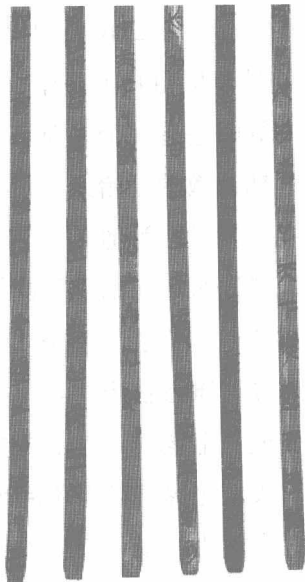
《老子》之所以又叫《道德经》，那是因为这本书分为《道经》和《德经》两大部分。

《老子》至少有三个版本，一个是通行本，一个是帛书本，一个是竹简本。通行本主要指魏晋时期王弼注释的底本，帛书本是1973年从湖南长沙马王堆出土的，分为甲、乙两种，是战国末期到汉代初年的版本。这两个版本的字数都在五千字左右。竹简本是1993年从湖北荆门郭店出土的，分甲、乙、丙三种，是战国中期的版本，字数在两千字左右。

比较这三个版本，通行本与帛书本最大的不同是排序不同，通行本是《道经》在前，《德经》在后；帛书本是《德经》在前，《道经》在后。除了文字上的差异外，内容差异不是很大。但竹简本与通行本差异则很大，竹简本（楚简本）比通行本少三千字，很多内容没有，还有一些内容不同。尤其是通行本中反对仁义的内容，与竹简本不同。比如通行本以及帛书本都有“绝圣弃智”“绝仁弃义”的论述，而楚简本却写着“绝智弃辩”“绝伪弃虑”。可见竹简本《老子》是不反对仁义、礼仪的，



帛书本《老子》



竹简本《老子》

这与孔子问礼于老子的记载是一致的。

我有一个好朋友专门研究竹简本和帛书本，有一次他对我说：“老张，你研究通行本没有我研究竹简本和帛书本有价值，因为你研究的比我研究的时间要晚得多了。”当时我是这么回答的：“你的研究价值的确非常大，主要是历史的价值、史料的价值。但竹简本才挖出来 10 多年，帛书本也才 30 多年，而通行本在历史上流传将近 2 000 年了，所以对中国历史的影响，对中国思想文化的影响，当然还是通行本大啊。”所以我这本书的依据还是通行本，当然也参考了竹简本和帛书本。

通行本《老子》是什么内容？有什么样的意义？对我们今天还有没有作用？还有没有价值？从时间上看《老子》的影响比《论语》还要长。早在战国时期，就有一个非常有名的人叫韩非子，在他的书里就把《老子》收录了，而且还进行了解释，《韩非子》中有两篇关于《老子》的文章，一篇叫《解老》，一篇叫《喻老》。这些都可以看成是老子的最早注本。

历代皇帝也有给《老子》做注释的，先后共有五位皇帝。第一位是梁武帝，第二位是唐玄宗，第三位是宋徽宗，第四位是明太祖，第五位是清世祖顺治皇帝。由此可见《老子》的影响有多大。

同时还有一个人对《老子》的传播作出了非常大的贡献，他就是东汉时期道教的创始人张道陵。张道陵是怎么创立道教——“五斗米教”的呢？就是因为他借《老子》写了一本书，叫《老子想尔注》，他在里面说了这么一句话：“散形为气，聚形为太上老君。”将老子神化了。老子讲“道”，“道”就是“一”，这个“道”散开之后就变成气了，气又融化在万事万物当中，也融化在我们每个人的心里。“道”汇聚起来，就变成太上老君，太上老君就是老子，他把所有的精气，包括日月之神气、天地之灵气都汇集起来，于是太上老君就成为道教最高的神，张道陵尊老子为教主，创立了“五斗米教”，也就是道教。

历史上解释《老子》的书非常多。其中有一本书，是汉代一个叫河



上公的人写的，他从养生的角度解释，将《老子》看成一部养生宝典。魏晋时期王弼的注释则被公认为是第一流的，所以王弼注的《老子》版本成了后世的通行版本。

还有很多名人注过《老子》，如魏征、王安石、苏轼、朱熹、归有光等。许多佛门高僧也注释过《老子》。

本书所采用的这个版本基本上是王弼的注释本，他的书是现在研究《老子》最重要的版本。本书每一章的题目不是原本上有的，而是为了大家阅读的方便，根据每章的意思加上去的。

## 《老子》的哲学思想

### 宇宙世界从哪里来

世界的本原是什么？万物是怎样生成的？这是自古以来哲学家所思考的终极问题。在中国的思想家中，老子是第一个对这个问题做了系统的探究与思索的人，可以说老子是中国第一位哲学家。

#### “道”生万物

老子第一个提出了“道”为万物之宗，“道”为天下之母的思想，回答了世界的本原问题，提出了“道”本体论。明确提出天地万物的本原不是天帝，而是“道”。通行本第一章开宗明义：

道可道，非常道；名可名，非常名。无名天地之始；有名万物之母。

“无”是创生天地的本始，“有”是生育万物的根源，先有“无”，后有“有”，无中生有，“无”和“有”是“道”运行时的两个阶段、两种状态：

天下万物生于有，有生于无。（第四十章）