

这是一套通过再现真实企业环境下，
运用计算机技能和正确的工作方法，
完成工作任务的系列丛书

IT职场模拟舱

常用 工具软件

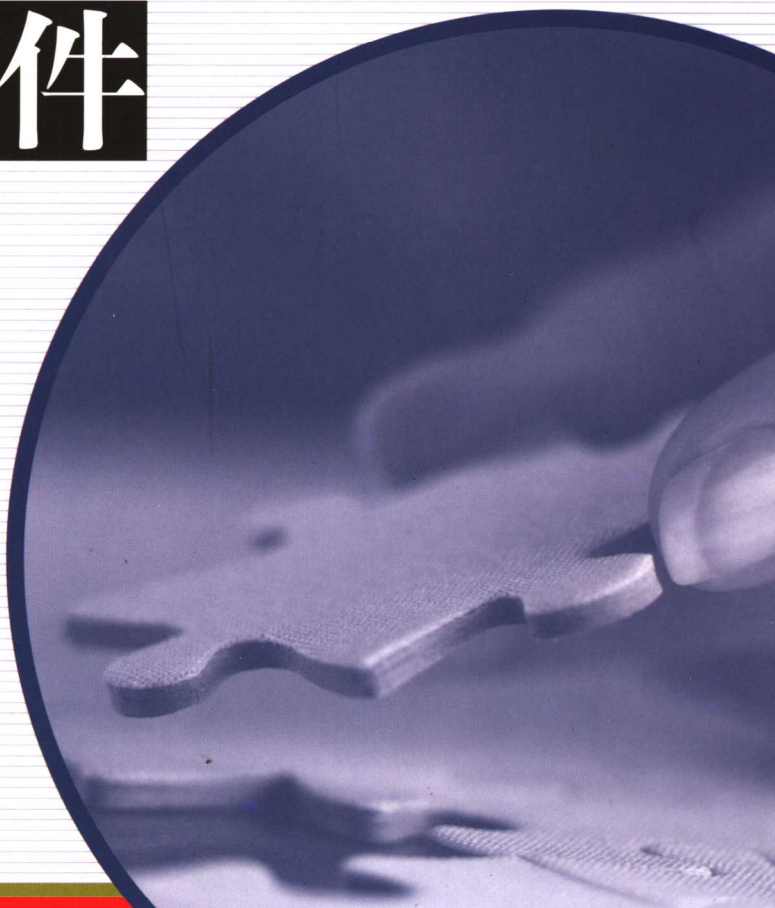


思远教育 组织编写
ThinkBank.com.cn

孙连三 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



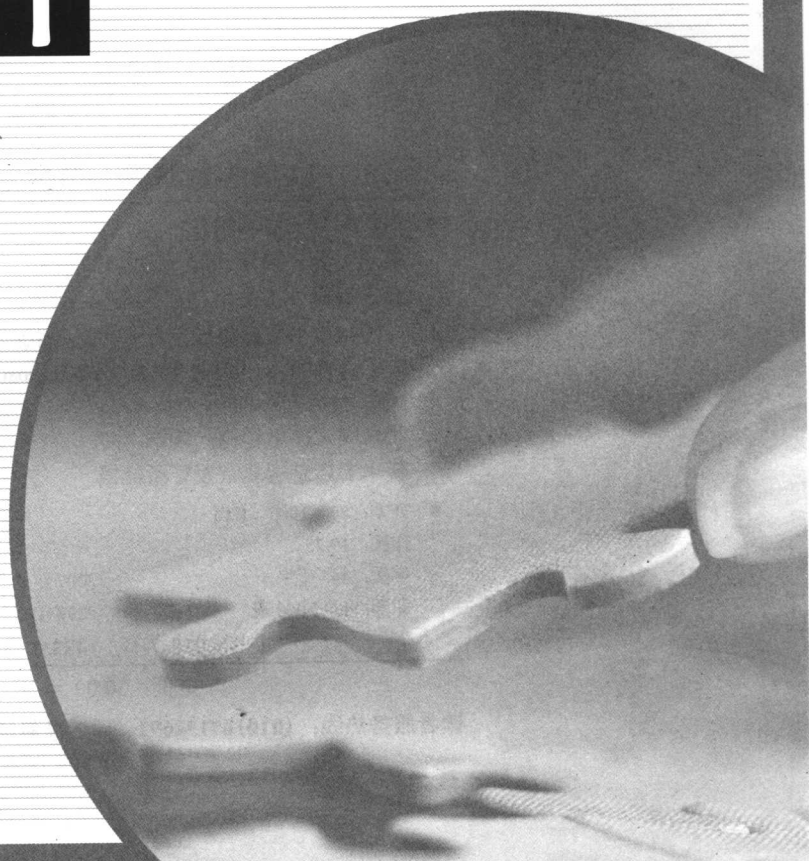
IT职场模拟舱

常用 工具软件



思远教育 组织编写
ThinkBank.com.cn

孙连三 编著



人民邮电出版社
北京

内 容 提 要

本书是指导初学者学习使用工具软件的入门书籍。书中详细地介绍了目前最常用的几类工具软件的基本知识、操作方法和使用步骤,并对初学者在使用各种工具软件时经常会遇到的问题进行了解答,以避免初学者在使用的过程中走弯路。

全书共分3篇24章,第1篇为“常用应用软件”,包括工具软件基础知识、系统优化工具、压缩和解压缩工具、网络通信工具、音频播放工具、视频播放工具、图形图像工具、汉化翻译工具、虚拟光驱工具、电子阅读工具;第2篇是“计算机病毒防治软件”,包括认识计算机病毒、防范计算机病毒、网络安全屏障——防火墙、保护电子邮件隐私;第3篇是“网络工具软件”,包括光盘刻录工具、硬盘克隆软件、磁盘工具、网络浏览工具、网络下载工具、电子邮件收发工具、局域网远程管理、网络防护工具、网络防毒软件——McAfee、局域网查看工具——LANsee。

本书充分考虑了初学者的实际需要,实例丰富,步骤详细。即使是对工具软件“一点都不懂”的读者,通过学习本书能轻松地掌握各种工具软件的使用方法。本书适合学习工具软件的初学者阅读,也可作为职业教育相关课程的教材。

IT 职场模拟舱——常用工具软件

- ◆ 组织编写 思远教育
编 著 孙连三
责任编辑 王文娟
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺义振华印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 800×1000 1/16
印张: 19.75
字数: 445千字
印数: 1—5 000册

2007年9月第1版
2007年9月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-1483/07-146

定价: 30.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

《IT 职场模拟舱》系列丛书

编审委员会

主 任：曾 云

副主任：胡亚军

委 员：（按拼音排序）

胡亚军 匡 红 李 波 刘林华

罗智威 梅哲干 宋 飞 文华伟

巫俊宝 徐晓峰 杨长进 曾 云

编 者 的 话

为了使电脑发挥更多的作用，使用起来更安全、高效，除了安装必要的操作系统之外，人们还需要借助各种工具软件来完成自己的工作。

比如，电脑运行慢了——此时使用“系统优化”工具就可以对系统进行优化以使电脑恢复正常。

想到网上下载一部电影——此时使用“上传下载”工具就可以将其下载到自己的电脑里，以便随时观看。

想和远方的朋友聊天通话——此时使用“网络通信”工具不用额外花钱就可以和远方的朋友聊天了，而且安装了摄像头后，还可以视频聊天。

看不懂英文资料——此时“汉化翻译”工具就是一个不错的翻译。

为电脑感染病毒而苦恼不已——此时“计算机病毒防治软件”可以解除你的烦恼。

想给远方的朋友送出一声问候——此时“电子邮件收发工具”就会成为友情传递的桥梁。

想将电脑中的重要资料刻录成光盘留作备份——此时“光盘刻录工具”将成为您必不可少的选择……

阅读本书后你将能：

掌握系统优化工具、压缩/解压缩工具、网络通信工具的使用；

掌握音频播放工具、视频播放工具、图形图像工具、汉化翻译工具的使用；

掌握虚拟光驱工具、电子阅读工具的使用；

掌握病毒防治工具、网络安全工具的使用；

掌握光盘刻录工具、硬盘克隆工具、磁盘工具的使用；

掌握网络浏览工具、网络下载工具的使用；

掌握电子邮件收发工具、局域网远程管理、局域网查看工具的使用。

授之以鱼，不如授之以渔，本书在传授知识的同时，还侧重提高读者自学的能力，教会快速学习使用各种最新工具软件的方法，处理一些工具软件使用过程中遇到的常见问题。

编 者

2007年7月

目 录

第一篇 常用应用软件

第 1 章 工具软件基础知识	3
1.1 常见软件版本	4
1.2 软件获取途径	5
第 2 章 系统优化工具	7
2.1 Windows 优化大师	8
2.2 超级兔子魔法设置	14
第 3 章 压缩、解压缩工具	19
3.1 WinRAR	20
3.2 WinZip	25
第 4 章 网络通信工具	27
4.1 腾讯 QQ	28
4.2 网易泡泡	36
4.3 新浪 UC	41
第 5 章 音频播放工具	51
5.1 Winamp	52
5.2 千千静听	54
第 6 章 视频播放工具	57
6.1 RealPlayer	58
6.2 豪杰超级解霸	61
第 7 章 图形图像工具	63
7.1 图片浏览工具——ACDSee	64



7.2	图片截取工具——HyperSnap6	66
7.3	屏幕音影捕捉工具——Camtasia Studio	68
第 8 章	汉化翻译工具	71
8.1	金山快译	72
8.2	金山词霸	73
第 9 章	虚拟光驱工具	75
9.1	WinISO	76
9.2	Virtual Drive	78
第 10 章	电子阅读工具	81
10.1	Acrobat Reader	82
10.2	CAJViewer	83

第二篇 计算机病毒防治软件

第 11 章	认识计算机病毒	87
11.1	计算机病毒的介绍	88
11.2	计算机病毒的预防	94
第 12 章	防范计算机病毒	101
12.1	电脑病毒的工作机制	102
12.2	一些典型的电脑病毒及其防治	103
12.3	防病毒软件	119
12.4	防病毒软件的使用	122
第 13 章	网络安全屏障——防火墙	131
13.1	防火墙简介	132
13.2	天网防火墙个人版的使用	134
第 14 章	保护电子邮件隐私	151
14.1	E-mail 的实现	152
14.2	电子邮件的安全问题及解决办法	152
14.3	Outlook Express 的安全设置	156

14.4 Foxmail 的安全设置	166
--------------------------	-----

第三篇 网络工具软件

第 15 章 光盘刻录工具	173
15.1 Nero-Burning Rom	174
15.2 CloneCD	182
15.3 UltraISO	186
第 16 章 硬盘克隆软件	193
16.1 使用 Ghost 克隆系统	194
16.2 使用驱动精灵克隆驱动程序	206
第 17 章 磁盘工具	213
17.1 磁盘知识概述	214
17.2 常用工具	214
第 18 章 网页浏览工具	231
18.1 Maxthon (MyIE2)	232
18.2 Firefox	235
第 19 章 网络下载工具	239
19.1 网际快车	240
19.2 迅雷	247
第 20 章 电子邮件收发工具	257
20.1 通过 Outlook Express 收发电子邮件	258
20.2 使用 Foxmail 收发和管理邮件	266
第 21 章 局域网远程管理工具	277
21.1 远程协助	278
21.2 使用 NetMeeting 3.0	282
21.3 VNC 远程控制	287
第 22 章 网络防护工具	291
22.1 恶意程序 (流氓软件) 和插件的概念	292



22.2 使用瑞星卡卡.....	292
第 23 章 网络防毒软件——McAfee	297
23.1 McAfee 的安装.....	298
23.2 McAfee 的使用.....	300
第 24 章 局域网查看工具——LANsee	303
24.1 LANsee 简介.....	304
24.2 利用 LANsee 查看网络	304
24.3 使用工具条.....	304
24.4 其他按钮的功能	308

第一篇

常用应用软件

第1章 工具软件基础知识

第2章 系统优化工具

第3章 压缩、解压缩工具

第4章 网络通信工具

第5章 音频播放工具

第6章 视频播放工具

第7章 图形图像工具

第8章 汉化翻译工具

第9章 虚拟光驱工具

第10章 电子阅读工具

第 1 章

工具软件基础知识



随着电脑性能的提高,为充分发挥电脑的工作能力,目前涌现出了大量的工具软件,通过工具软件我们能够优化系统、网上聊天、观看电影、翻译语言、查杀病毒、备份数据以及保护系统等。下面我们先了解一下软件的一般知识——软件版本和获取途径。

1.1 常见软件版本

用户在使用软件时,通过软件附带的说明文字或帮助,以及软件的安装、启动或使用过程中出现的提示文字都可以很容易地了解到该软件的版本。

1. 内部测试版 (Alpha)

内部测试版的软件是用来供软件开发商内部测试时使用的软件。内部测试版的软件有正版软件所不具备的功能或者有使用限制,同时可能存在某些功能缺陷或隐患,因此不适合一般用户使用。

2. 外部测试版 (Beta)

外部测试版的软件是软件开发商为了宣传和测试软件产品,面向一些典型用户所发放的软件,如图 1-1 所示。用户通过使用该版本的软件,可以熟悉此软件的功能,以便及时向软件开发商提出修改意见或购买正版。外部测试版可能存在缺陷或使用时间限制。

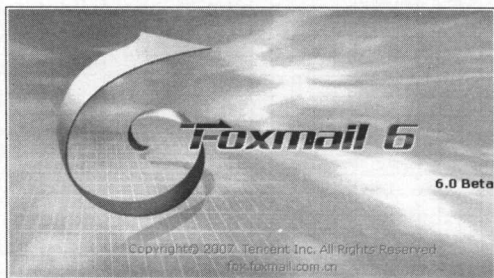


图 1-1 外部测试版

3. 演示版 (Demo)

演示版软件是软件开发商为了宣传软件功能,向普通用户发放的软件。此版本软件一般只有演示软件功能,不能正常使用。

4. 加强版 (Enhance)

加强版软件是正版软件中的一种,软件开发商在推荐软件过程中,针对用户所遇到的一些问题,在原软件功能的基础上加入一些附加功能,一般是一些实用工具或小游戏。

5. 免费版 (Free)

免费版软件是软件开发商为了推荐其主力软件产品,扩大公司影响,免费向用户发放的软件产品。还有一些是自由软件者开发的免费产品。

6. 完全版 (Full Version)

完全版软件是软件开发商推出的主力产品,用户需要购买才能获得。

7. 共享版 (Shareware)

共享版软件是为了促进 IT 业的发展, 软件开发商或自由软件开发者推出的免费产品, 此版本软件一般有使用次数、时间或用户数量等方面的限制。

8. 升级版 (Upgrade)

升级版软件属于正版软件中的一种, 用户可以通过升级获得软件开发商提供的后续版本软件, 如图 1-2 所示。例如现在常见的杀毒软件系列 (瑞星、KV 以及金山毒霸等) 和防火墙 (瑞星防火墙、金山网镖以及天网防火墙等)。

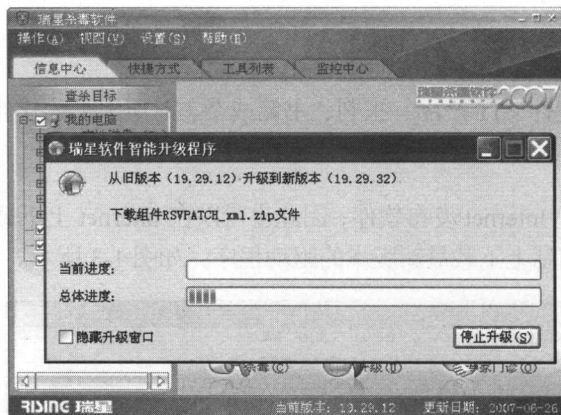


图 1-2 升级版

除上述正版软件以外, 一些非法机构、团体或个人通过破解软件开发商公开发行的正版软件, 以谋取非法利益。此类软件通常具有正版软件的功能, 但是, 此类软件存在不少隐患, 决不仅仅是某些功能不能使用那么简单, 有的会带有病毒, 有的还可能窃取用户的数据, 破坏用户的电脑。

1.2 软件获取途径

用户可以通过多种方法获取软件。在获取软件之前, 必须遵守《计算机软件保护条例》及国家相关的法律法规, 其次要通过正规途径获得, 避免上当受骗。下面介绍获取软件的一般途径。

1. 购买正版软件

用户可以直接从软件开发商购买, 也可以从本地的软件专卖店购买。购买软件前, 应该先了解软件的功能、运行环境, 以及可以获得哪些售后服务。购买时需要认清软件版本及版本号。此外, 用户还应索要发票或收据, 检查软件包装和清单。

正版软件一般都有保护措施, 购买时一定要向软件开发商或软件零售商索要以下软件附件之一。



● 序列号

软件安装或首次使用时要求输入相应的序列号。

● 注册码

注册码与序列号基本相同，通常不同的注册码对应不同的用户。

● 软件狗

有并口、USB 口、串口 3 种接口，必须插上软件狗才能正常安装及使用。

● 存放密钥的软盘或光盘

软件开发商为防止盗版或复制，软件一般都要加密，只有在电脑中放入存放密钥的软盘或光盘才能正常安装及使用。

2. 获得软件赠品

在购买电脑及电脑配件、IT 产品、报刊、书籍或杂志时所附带的软件赠品。

3. 下载软件

许多软件开发商通过 Internet 发布软件，因此也可以在 Internet 上下载所需要的软件。例如用户可以到电脑硬件厂商网站上下载最新版本的驱动程序，如图 1-3 所示。

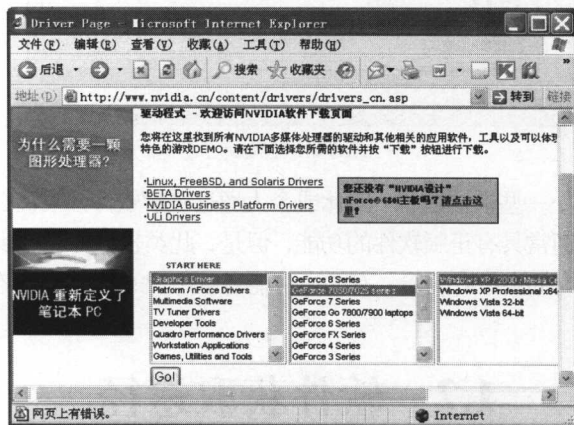


图 1-3 在网上下载软件

第 2 章

系统优化工具



系统优化工具——顾名思义，就是改善系统性能、促进系统优化的软件。这些软件不仅可以满足一般的优化需求，还可以在在一定程度上使用户达到个性化系统的目的。

2.1 Windows 优化大师

Windows 优化大师是一款优秀的国产软件，适用于 Windows 98/Me/2000/XP/Server 2003 操作系统平台。

1. 功能描述

Windows 优化大师软件包内置 Windows 优化大师、Windows 进程管理大师、流氓软件清除大师、内存整理、文件粉碎机以及文件加密等软件模块。

其主要功能包括以下几个方面。

● 系统信息检测

系统信息检测主要功能是详细检测系统的各种硬件、软件信息。系统信息检测模块分为【系统信息总揽】、【处理器与主板】、【视频系统信息】、【音频系统信息】、【存储系统信息】、【网络系统信息】、【其他设备信息】、【软件信息列表】和【系统性能测试】9 大类。

● 系统性能优化

系统性能优化主要包括【磁盘缓存优化】(含 Windows 内存整理)、【桌面菜单优化】、【文件系统优化】、【网络系统优化】(含快猫加鞭)、【开机速度优化】、【系统安全优化】、【系统个性设置】、【后台服务优化】和【自定义设置项】9 大类功能。

● 系统清理维护

系统清理维护主要包括【注册信息清理】、【磁盘文件管理】、【冗余 DLL 清理】、【ActiveX 清理】、【软件智能卸载】、【历史痕迹清理】和【安装补丁清理】6 大类功能。

安装完 Windows 优化大师后，双击桌面上的 Windows 优化大师图标，或者单击【开始】>【所有程序】>【Windows 优化大师】>【Windows 优化大师】菜单项都可以启动 Windows 优化大师主程序。Windows 优化大师的启动界面如图 2-1 所示。

Windows 优化大师启动后，弹出如图 2-2 所示的【Windows 优化大师】主窗口。

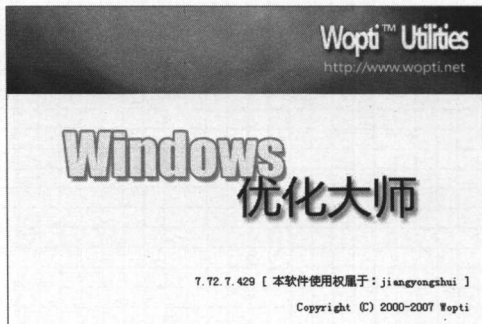


图 2-1 Windows 优化大师启动界面

2. 系统检测

(1) 系统信息查看

在图 2-2 所示的 Windows 优化大师主窗口中，显示了用户计算机系统(软件方面)和计算机