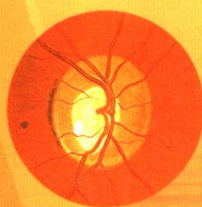


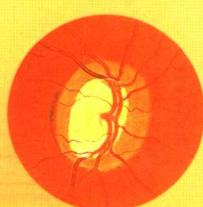
青光眼

——光明的偷盗者

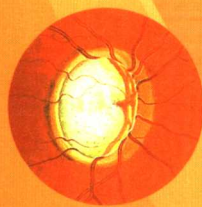
主 编 蒋幼芹 副主编 段宣初



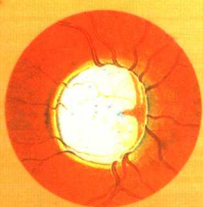
青光眼早期



青光眼中期



青光眼进行期



青光眼晚期



人民卫生出版社

青光眼

光明的偷盗者

主 编 蒋幼芹
副主编 段宣初

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

青光眼——光明的偷盗者 / 蒋幼芹主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007.5
ISBN 978-7-117-08701-8

I. 青… II. 蒋… III. 青光眼—防治 IV. R775

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第063236号

青 光 眼 ——光明的偷盗者

主 编: 蒋幼芹
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: [pmph @ pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京汇林印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 11.25
字 数: 133 千字
版 次: 2007年5月第1版 2007年5月第1版第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-08701-8/R · 8702
定 价: 16.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

青光
眼



——
光明的偷盜者



青光眼

——光明的偷盗者

- 主 编 蒋幼芹 (长沙爱尔眼科医院)
- 副主编 段宣初 (中南大学湘雅二医院)
- 编 者 陈晓明 (四川大学华西眼科中心)
- 袁援生 (昆明医学院附属第一医院)
- 赵刚平 (中山大学附属佛山医院)
- 成洪波 (深圳市眼科医院)
- 刘旭阳 (四川大学华西眼科中心)
- 李 毅 (美国西雅图医院)
- 林 丁 (长沙爱尔眼科医院)
- 夏晓波 (中南大学湘雅医院)
- 王平宝 (中南大学湘雅医院)
- 钟一声 (上海交通大学附属瑞金医院)
- 朱益华 (福建医科大学附属第一医院)
- 齐绍文 (中国人民解放军第 152 医院)
- 江 冰 (中南大学湘雅二医院)
- 石晶明 (中南大学湘雅二医院)
- 叶长华 (广西医科大学附属第一医院)



序 言

青光眼是一种常见而且可以引起失明的眼病。目前全世界有 6000 万青光眼患者,其中 10% (600 万人) 的病人失明。青光眼患病率约为 0.21%~1.64%,40 岁以上人群的患病率为 1%~2%。一次全国抽样调查显示,双眼失明患者中,由青光眼致盲者占 8.8%,居主要致盲眼病的第四位。青光眼所引起的视功能障碍是不可逆的,所以对青光眼这种眼病,应早期发现,早期治疗。对某些青光眼病人,如视功能已发生损害,则受损部分是不能恢复的,但是如能得到及时合理的治疗,并定期随访,在患者与医生的配合下,对其进行监测并调整治疗方案,是可以保持视功能的,而且终生可以保持有用视力。为达到此目的,普及有关青光眼的知识是非常重要的,尤其青光眼患者及其家属应掌握更多的有关如何调整心态、配合检查及治疗的知识,这就需要青光眼专家为患者们编写一部浅显易懂的防治青光眼的书籍。

本书主编蒋幼芹教授原在中南大学湘雅二医院(即原湖南医科大学附属第二医院)从事医疗、教学、科研工作 50 余年,主要进行青光眼的临床及研究工作,曾担任全国青光眼学组组长,也曾留学美国,并与美国知名青光眼专家保持学术交流,掌握青光眼研究发展趋势及最新的治疗方法。

本书从青光眼的基本知识、青光眼的类型、引起青光眼的原因、诊断青光眼需做哪些检查、治疗方法以及日常生活与保健等方面,对患者关心和需要知道的问



题，以提问的方式进行讲解。虽是科普书籍，但是从科学原理进行深入地阐述，较一般科普书籍讲解深刻，可以帮助读者对青光眼有更深入、全面、系统的认识。本书不但适用于一般读者，而且对于眼科医生或其他科医生都是一本很有益的参考书。本书在各部分内容中贯穿着目前国际上最先进的观点、检测手段及治疗方法，并对其不同的特点进行评价，使读者能深入掌握有关知识，青光眼患者可结合自己具体病情，判断所接受的检查及治疗是否恰当。在进行理论讲解后还有“重要提示”、“特别提醒”、“特别提示”等，总结性地提出要点，以唤起注意。书后附录的全球青光眼网站、常用名词中英文对照等，均有利于不同层次读者参考应用。初次阅读青光眼书籍的一般读者，可参考其他更浅显的读物，然后再深入地阅读此书。在普及青光眼知识，帮助青光眼患者掌握自己视功能的命运、保持良好的生存质量方面，本书提供了全面、科学及具体可行的措施，将对我国青光眼防治事业做出有益的贡献。我衷心地祝贺《青光眼——光明的偷盗者》一书的出版，并感谢蒋幼芹教授及诸位编者的辛勤劳动与贡献。

李美玉

北京大学医学部

2007年5月



前言

青光眼是一种常见的致盲眼病，它所导致的视神经损伤是不可逆转的，但若早期诊断与治疗是完全可以预防及避免的，其发病率仅居白内障之后，为全球致盲眼病的第二位。青光眼多见于老年人，发病率亦随着年龄增长逐渐上升，到65岁以后可高达4%~7%。21世纪全球已进入老龄化社会，在发展中国家中以我国更为突出，由于我国的医疗资源比较贫乏，虽经过近30年来的经济建设，我国大部分青光眼患者仍难以得到早期诊断及及时、正确的治疗，眼科医师也较少将青光眼的防治知识向广大患者及其家属做经常性宣传教育，由于青光眼是一个终生的疾病，每位青光眼患者几乎都需要得到眼科医师的长期监护，只有在医生、患者及其家属相互配合、共同努力、长期治疗下，才能使患者对青光眼有正确的了解与认识，不再为患青光眼而增加思想负担或产生悲观、恐惧，才能终生保持有用视力而不致失明。青光眼专家撰写的有关青光眼的科普书籍，能使患者们了解青光眼以及如何防治青光眼，这也是众多青光眼患者的期望。

为了达到上述目的，编写一本能为青光眼患者所需要的书，是我们多年来的愿望。本书的编著者均为在中南大学湘雅医学院获得医学博士学位后，多年来一直从事青光眼临床、教学与科研工作的眼科医生，在多年为青光眼患者服务的医疗工作中，他们对广大的青光眼患者及家属的思想、心理、疑惑与烦恼等均有所了解与体



会，十分愿意就日常临床工作中遇到的问题，用科学的态度、实用的内容、通俗易懂并富有趣味性的文字，向青光眼患者进行宣传教育，使之非常适合于青光眼患者的需求。

感谢北京大学医学部李美玉教授为本书作“序言”，李教授在我国眼科学界享有盛誉，德高望重，是一位著名的青光眼专家，终生从事眼科的临床、教学与科研工作，曾任《中华眼科杂志》主编，中华医学会眼科学会青光眼学组组长。同时，感谢韩承柱老师和曾毅卓先生为本书绘制部分插图。鉴于作者水平有限，国内外青光眼研究十分迅速，临床诊治青光眼的手段不断发展，书中难免有疏漏与错误之处，恳请广大读者批评指正。

本书还请了4位青光眼患者或家属漫谈了患病后的体会与感受，相信能对其他患者有所帮助，在此亦深表谢意。

蒋幼芹

长沙爱尔眼科医院

2007年5月



目录

一、青光眼的基本常识

1

1. 我们眼球的结构 /2
2. 眼睛是如何看清外界物体的 /4
3. 什么是青光眼 /5
4. 青光眼的发病率及致盲率 /7
5. 哪些人容易患青光眼 /7
6. 青光眼会遗传吗 /8
7. 患青光眼为什么会失明 /10
8. 什么是眼压 /11
9. 什么是“目标眼压” /12
10. 眼压是怎么升高的 /14
11. 什么是高眼压症 /15
12. 青光眼能治愈吗 /16

二、青光眼有几种类型，各有什么表现

19

1. 原发性青光眼与继发性青光眼有何区别 /20
2. 房角开放与房角关闭是怎么回事 /21
3. 急性闭角型青光眼是怎么回事 /22
4. 慢性闭角型青光眼是怎么回事 /24
5. 原发性开角型青光眼是怎么回事 /26
6. 青少年型青光眼是怎么回事 /27
7. 婴幼儿型青光眼是怎么回事 /28
8. 父母亲如何能早期发现婴幼儿型青光眼 /29



目录

9. 正常眼压性青光眼是怎么回事 /30

10. 常见的继发性青光眼有哪些类型和表现 /31

三、引起青光眼的原因是什么 35

1. 哪些危险因素可引起青光眼 /36

2. 为什么会发生原发性闭角型青光眼 /36

3. 哪些人易患闭角型青光眼 /37

4. 青光眼急性发作有哪些诱因 /37

5. 为什么慢性闭角型青光眼会在不知不觉中发生发展 /38

6. 原发性开角型青光眼是如何发生的 /39

7. 怎样才能对原发性开角型青光眼提高警惕 /40

8. 哪些是高眼压症的危险因素 /40

9. 高度近视眼为什么是青光眼的危险因素 /41

10. 高度近视合并青光眼为什么容易误诊和漏诊 /42

11. 为什么葡萄膜炎会引起继发性青光眼 /42

12. 为什么眼睛外伤会引起青光眼 /43

13. 为什么视网膜疾病会引起新生血管性青光眼 /43

14. 为什么长期点激素眼药水会引起糖皮质激素性青光眼 /44

四、确诊青光眼需要做哪些检查 45

1. 为什么要进行视力检查 /46

2. 为什么要测量眼压 /48

3. 常用的眼压计有哪些 /48

4. 怎样才能配合医生测量好眼压 /51

5. 测量眼压会损害眼睛吗 /51



6. 为什么要测量 24 小时眼压波动或日间眼压波动 /52
7. 测量中央角膜厚度有什么意义 /53
8. 为什么要进行裂隙灯显微镜检查 /53
9. 周边前房深度与角膜厚度比较有什么意义 /54
10. 诊治青光眼为什么要进行眼底检查 /54
11. 视神经损伤定量检测的最新技术有哪些 /55
12. 为什么要进行前房角镜检查 /56
13. 什么叫视野和视野缺损 /57
14. 什么是动态视野检查 /59
15. 什么是静态视野检查 /60
16. 怎样才能做好视野检查 /61
17. 视野检查结果报告单为什么多种多样 /62
18. 眼部 A 超检查对诊治青光眼有什么作用 /63
19. 婴幼儿型青光眼的检查项目与成年人有什么不同 /63
20. 什么是激发试验 /64
21. 青光眼检查的新技术有哪些 /64
22. 为什么多次就医, 做了很多检查仍不能确诊为青光眼 /66

五、青光眼的治疗

69

1. 治疗青光眼的最终目的是什么 /70
2. 开角型青光眼与闭角型青光眼的治疗有无不同 /71
3. 青光眼药物治疗的指征有哪些 /72
4. 青光眼药物治疗的基本原则 /72
5. 青光眼的控制标准是什么 /73

目录

6. 高眼压症需要治疗吗 /74
7. 哪些是高眼压症的危险因素 /75
8. 可用哪些药物治疗青光眼 /75
9. 什么情况下需打静脉点滴降眼压 /77
10. 目前常用的降眼压药物有哪些副作用 /78
11. 又甜又涩的甘油盐水有什么作用 /79
12. 前列腺素类眼药水为什么能降低眼压 /80
13. 我国目前可以应用的前列腺素类药物有哪些 /80
14. 点前列腺素类眼药水后，睫毛长长有问题吗 /81
15. 有哪些全身疾病需谨慎用或忌用抗青光眼药物 /82
16. 应如何安排好点眼药时间 /82
17. 不能按时点药该怎么办 /84
18. 长期点降眼压药物对眼睛有危害吗 /85
19. 为什么原发性闭角型青光眼患者不能随便使用扩瞳药 /86
20. 如何合理使用治疗青光眼的药物 /87
21. 治疗正常眼压性青光眼为什么还要降低眼压 /88
22. 青光眼药物治疗失败的原因是什么 /89
23. 什么是视神经保护 /89
24. 视神经保护有必要吗 /89
25. 什么情况下青光眼一定要做手术 /90
26. 做手术有哪些利弊 /90
27. 手术前需要做哪些准备 /91
28. 做手术会不会很痛 /91
29. 哪些因素会影响手术效果 /92



30. 常见的青光眼手术方式有哪些 /93
31. 常见的青光眼手术并发症有哪些 /94
32. 什么时候选择房水引流物置入手术 /96
33. 为什么房水引流物置入术的并发症比较多 /96
34. 青光眼手术后浅前房是怎么回事 /97
35. 为什么做了青光眼手术后又患了恶性青光眼 /98
36. 青光眼手术为什么可能加速白内障的形成 /99
37. 单纯行白内障手术能治疗青光眼吗 /100
38. 青光眼合并白内障有哪些手术方法 /101
39. 青光眼手术中应用抗代谢药物有必要吗 /101
40. 什么是滤过泡 /102
41. 手术后为什么要点扩瞳药 /103
42. 手术后按摩眼球有什么作用 /103
43. 抗青光眼手术后是否需要拆线 /104
44. 手术后眼为什么会怕光 /105
45. 为什么原则上不能双眼同时做青光眼手术 /105
46. 为什么青光眼手术后视力会下降 /105
47. 一次手术失败后还能再进行手术吗 /106
48. 管状视野的青光眼患者手术风险为什么很大 /106
49. 为什么有些青光眼治疗效果较差 /107
50. 一只眼睛得了青光眼, 另一只眼睛也要治疗吗 /107
51. 先天性青光眼除了降眼压, 还需要别的治疗吗 /108
52. 为什么激光能够治疗青光眼 /108
53. 哪些青光眼适合激光手术治疗 /109



目录

54. 激光能完全替代手术治疗吗 /110

55. 激光对身体有危害吗 /110

六、青光眼患者的日常生活与保健 111

1. 眼睛发红就是青光眼吗 /113

2. 如何正确点眼药水 /113

3. 青光眼患者应如何配合医生进行治疗 /116

4. 未行手术的青光眼患者是否不能多喝水 /117

5. 青光眼患者可以吃和不宜吃的食物有哪些 /118

6. 青光眼手术后是否需要进食“补品” /119

7. 多吃维生素对青光眼有好处吗 /119

8. 青光眼患者的生活与工作习惯 /120

9. 青光眼患者怎样才能有一个健康的心理 /123

10. 青光眼患者日常生活中的注意事项 /126

11. 天气变化对青光眼患者有哪些影响 /128

12. 烟酒与青光眼 /128

13. 哪些全身疾病用药时会加重或诱发青光眼 /130

14. 青光眼患者服用中药应注意什么 /132

15. 阅读、电脑与青光眼 /132

16. 患青光眼能乘坐飞机吗 /134

17. 合并有青光眼的近视眼患者能做准分子激光手术吗 /135

18. 为什么青光眼要定期随访 /135

19. 青光眼定期随访的时间有什么要求 /136

20. 青光眼随访复查时要做哪些检查 /137



七、青光眼的预防 139

1. 青光眼可以预防吗 /140
2. 如何防止青光眼的发生 /141
3. 如何避免因青光眼而失明 /142
4. 直系亲属有青光眼该怎么办 /142

八、控制青光眼预防失明的 10大要点 143

九、青光眼患者的故事 145

1. 心灵的窗户渐渐打开 /146
2. 让一个五彩缤纷的世界永远伴随着你 /148
3. 我不希望另一只眼睛也失去光明 /150
4. 学会与青光眼共存 /152

十、全球青光眼网站一览 155

十一、临床常用青光眼名词的中英文对照 159



一、青光眼的基本常识