

唐初宣匡学六书

伤寒论
阐微

新华出版社

伤寒论阐微



主 编 郑卫平 唐静雯

副主编 赵 飞 王光涛
杜传太 李 丽

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论阐微/郑卫平, 唐静雯主编. —北京: 新华出版社, 2007. 2

(唐祖宣医学六书/总主编: 许保华, 唐文生, 唐丽, 冀文鹏)

ISBN 978 - 7 - 5011 - 7882 - 7

I. 伤… II. ①郑…②唐… III. 伤寒论—研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 018150 号

唐祖宣医学六书·伤寒论阐微

责任编辑: 李树林

封面设计: 伍民力

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.press.xinhuanet.com>

邮 编: 100043

经 销: 新华书店

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

印 刷: 北京竹曦印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 266

插 页: 24 张

字 数: 6280 千字

版 次: 2007 年 2 月第一版

印 次: 2007 年 2 月北京第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5011 - 7882 - 7

定 价: 1200.00 元

《唐祖宣医学六书》编委会

总主编：许保华 唐文生 唐 丽 冀文鹏

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁 峰	丁 康	丁 耀	丁声富	丁新乐	丁颜静	马 会
马秀玲	马秀娟	马寅生	习志兵	于 黎	王 冲	王 铎
王会玉	王光涛	王振生	王振江	王振海	王艳辉	井自兴
孔祥忠	宁 玲	石新才	田陈涛	叶德显	刘 炜	刘伟霞
刘祖尧	刘鹏祥	刘鹏霄	吕 森	吕炳绪	乔义文	许 平
许开品	许开威	陈志伟	陈祖胜	杜传太	李 丽	李 俊
李 晓	李 霞	李化亮	李华安	李安振	李陆生	李明汉
李荣波	宋相奎	吴明志	杨 扬	杨明忠	杨新建	张 旭
张子晓	张红蕊	张克清	张茂强	张清旭	张清旺	房朝阳
罗德轩	武圣奇	郑卫平	周雪林	郝新芳	侯心娅	侯新臣
高华林	赵 飞	赵海波	桂玉恒	桂明忠	索林晓	唐含笑
唐晓燕	唐清霞	唐静雯	袁文亚	崔松体	崔松涛	崔明辉
黄永奇	寇荣誉	梁 良	梁李宏	程 浩	程书银	董云英
韩奎业	彭 勃	彭杰先	彭建华	曾 夕	薛 晓	薛文明
薛艳丽						

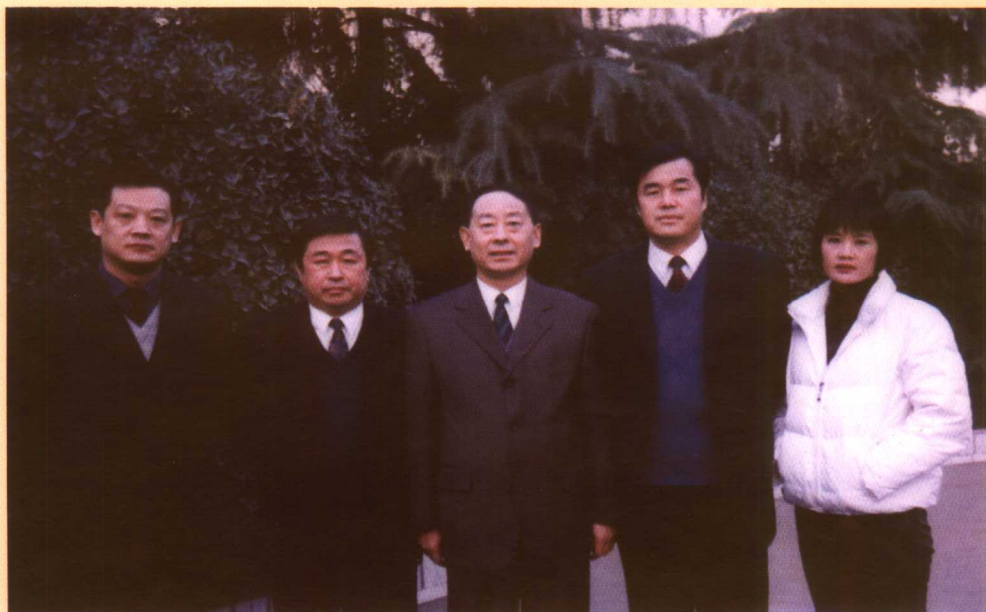


唐祖宣 男，生于1942年3月，河南省邓州市人，中共党员，邓州市中医药管理局局长、邓州市中医院院长，中医主任医师，中华全国张仲景研究会理事，中国中西医结合学会周围血管病专业委员会理事，中华全国中医药学会河南分会常务理事，河南省高级职称评审委员会委员。

唐祖宣从医50年，在临床与科研实践中，积累了丰富的学术经验。对仲景典籍极为推崇，广用经方于各科，在诊治四肢血管病方面尤有独到阐发。他的研究成果曾获河南省科技进步一等奖1项，重大科技成果奖1项，河南省卫生厅科技进步二等奖1项，南阳地区科技进步二等奖6项。撰写学术论文数百篇，其中106篇发表在《中医杂志》、《中西医结合杂志》等全国和省级医学刊物上。著书14部，数十次参加国际和国内学术会议。他言传身教、启迪后学，先后带徒46人，均成为学科骨干。

唐祖宣同志自1981年县级恢复人大常委会后，历任邓州市、南阳市人大代表，河南省八届人大代表，全国第七届、九届、十届人大代表。他认真履行代表职责，积极参政议政。25年的代表历程中，他提出议案、建议300余件，其中有关中医药事业方面的106件，有关“三农”方面的102件，有关教科文、环保、计生、政法等方面的112件，很好地发挥了人民代表的作用。

唐祖宣同志以其高尚的医德、精湛的医术和对中医药事业的重大贡献，分别于1986年和1987年两次荣获全国卫生文明先进工作者称号；1986年被授予“国家级有突出贡献的中青年专家”；1989年荣获“河南省优秀共产党员”称号；1990年被评为“河南省劳动模范”，并获省“五一”劳动奖章；1991年被批准享受国务院特殊津贴；1991年和1997年连续两次被遴选为全国继承名中医专家的学术经验指导老师。



本书总主编许保华(左2)、唐文生(左1)、唐丽(右1)、冀文鹏(右2)与唐祖宣合影



郑卫平 男，生于1964年，河南省邓州市人，1987年毕业于河南中医学院临床系，中医主治医师。师从著名中医药学家唐祖宣，善用经方于临床，尤其在四肢血管病的临床与研究方面有较深的造诣，对冠心病、高血压、腰腿痛、风湿病等疑难杂病也有丰富的临床经验。先后在《中医杂志》等多家医学期刊发表学术论文20余篇，完成及正在进行的科研课题9项，其中获河南省科技进步一等奖1项、省市级二等奖3项，在《唐祖宣医学文集》中任副主编。



唐静雯 女，生于1974年6月，1997年毕业于河南中医学院中医系，硕士研究生，现任河南省中医研究院中医主治医师，从事高血压和心脑血管病的临床和科研工作。自幼受父亲唐祖宣的熏陶，并师从全国著名中医学家崔公让，在中西医结合治疗周围血管病方面感悟颇深。到河南中医研究院工作后，跟随著名中西医结合专家邓启华，进行高血压病和心脑血管病的研究与治疗。发表论文10余篇，在《唐祖宣医学文集》中任副主编。

弘揚仲景學說
振興中醫事業

書贈唐祖宣大兄

壬午秋月

穆青



穆青題詞

救死扶傷 重醫法 愛心
惠及眾生
著書立論 凝醫術 妙方
傳於后人

賀唐祖宣醫學六書出版

丙戌夏
楊景宇



楊景宇題詞

余序

从20世纪80年代起，我在杂志上看到唐祖宣同志的文章，也常听同道们谈起这位邓州市中医局局长兼中医医院院长对中医药事业的执著和热爱。90年代中期我到国家中医药管理局工作后想去拜访他，但全国九届人大前夕他带着自己的建议破门而入了，我们一见如故，成了朋友。以后他经常写信、来电，提出中医医院建设方向、中医药管理体制、中医药法制建设以及学术发展等各个方面的建议。祖宣同志从1981年起曾任邓州市人大常委会委员、河南省第八届人大代表，全国第七届、第九届人大代表，现在是全国第十届人大代表。他认真履行职责，先后写出议案和建议106件，陈述自己对振兴和发展中医药事业的真知灼见。从他的建议信中，从他在国家中医药管理局召开的会议发言中，我感受到了他为中医药事业奔走呼号、锲而不舍的热情，更体会到了他为中医药事业呕心沥血、鞠躬尽瘁的精神，我深为敬佩。

祖宣同志师从河南省名中医周连三先生，几十年来他刻苦学习，勤求古训，博采众家之长，尤对仲景学说有深入研究。他躬身实践，积累了丰富的临床经验，擅长中医外科，以治疗四肢血管病而闻名，是全国周围血管病学会理事，并多次被选为中国中医药学会河南分会常务理事。他多次获科技成果奖，发表学术论文100多篇。他言传身教，启迪后学，从1974年起先后带徒46人，如今这些同志不论留在河南省，还是到了兄弟省，都已成为中医工作的骨干，由于成绩显著，他被人事部授予“国家级有突出贡献的中年专家”，享受国务院特殊津贴。

多年来，祖宣同志一直担任邓州市中医药管理局局长和邓州市中医医院院长，他组织加强邓州地区中医药管理工作，坚持正确的办院方向，努力保持和发挥中医药特色优势，为继承和发扬祖国医学做出了贡献。

祖宣同志将五十年行医任教经验总结升华，撰写出《伤寒论阐微》、《金匱要略阐微》、《中药运用精华》、《四肢血管病研究与治疗》、《老年病与延年益寿》、《医案·医话·医论》医学著作六部，定名为《唐祖宣医学六书》，即将付梓。其中前三部体现了师古而不泥于古，后三部体现了创新而不离于宗。该书铭记了祖宣同志的高尚医德和精湛学术，具有较高的学术水平和实用价值，必将惠及后人。是为序。

卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长



2006年11月

路 序

作为一名为中医事业奔波了几十年的老中医工作者，最大的幸事，莫过于事业兴旺发达，后继有人。祖宣同志功成名就，实乃中医界的骄傲。我与祖宣同志结缘于20世纪60年代，当时是在《中医杂志》上读其文，知其名，后有大量的文章陆续见诸中医刊物，字里行间，无不流露出他深厚的中医功底，尤其是在周围血管病（脱疽）的诊治方面有其独到的见解，临床效果显著，就诊者遍及全国各地，在国内中医学界有很好的口碑。1988年全国中医工作厅局长会议期间，我们作为特邀代表不期而遇，第一次见面，他那热情开朗、思维敏捷、思路开阔、为中医事业执著追求的精神给我留下了极为深刻的印象，遂生相见恨晚之感。随着我们在七届全国人大和政协期间的不断接触，对事业的共同追求和志向使我们成为忘年之交。

祖宣同志师承河南省名老中医周连三，他刻苦钻研，勤求师训，志在全面继承先师的医术，并博采各家，发扬光大。他孝师一生，伺奉案头床前，在当地传为佳话。他作为人师，爱生如子，除教其学业，更教其做人，门徒数十人，皆事业有成。作为医生，他视病人如亲人，急病人所急，帮病人所需，每遇急危重患者，日夜守候，他高尚的医德被患者广为传颂。

祖宣同志自幼立志做一代名医，他矢志不渝，严格自律，无论酷暑严冬，学习不辍，如饥似渴，废寝忘食，手不释卷，孜孜以求。对仲景学说更是情有独钟，颇有心得。在探讨经方新用方面，采用温阳法治疗脱疽，可说是得心应手，在外科学界独树一帜，深得大家赞赏！

祖宣同志除坚持医疗保健外，特别重视中医事业的组织建设。他在担任河南省邓州市中医药管理局局长兼中医院院长期间，一方面管理好辖区内的中医工作，为全国树立样板；另一方面为全国中医药事业的振兴呕心沥血，尽心尽力，多次秉书国家和省市领导，建议对中医实行倾斜政策。祖宣同志在任人大代表时，所提多项议案，大多得到落实。祖宣同志经常参与国家中医药管理局政策的研究与制定，到全国各地中医院校检查与指导工作，为中医药事业的发展，做出了重要贡献。

值得高兴的是，祖宣同志的弟子，在繁忙的医、教、研工作之余，对其学术思想和医疗经验，进行了搜集、整理并编辑成册，即将付梓，使其得以流传，既嘉惠后学，又可济世活人，实一大幸事。今弁言数行以志之、贺之。

国务院参事
中国中医研究院资深研究员

徐志正

2006年8月

崔 序

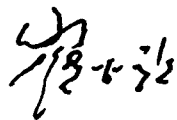
四肢血管病是临床常见病。系统的中医、中西医结合治疗四肢血管病始自 20 世纪 50 年代,自治疗血栓闭塞性脉管炎开始。半个多世纪以来,经过一大批医学工作者锲而不舍的努力,四肢血管疾病已形成集诊断、检查、治疗为一体的独立学科,本学科是中医、中西医结合特色鲜明,治疗手段独特,融祖国医学与现代医学及现代科学为一体的新学科,不仅丰富了祖国医学的内涵,同时也丰富了现代医学的内容,对医学的发展做出了积极的贡献。

我和祖宣相识、相知在 20 世纪 60 年代初。他年方弱冠即师从著名中医学家周连三。周老先生当时已年老体衰,且身边无子,祖宣从早到晚服侍床前,他闻鸡而起,一边读书,一边给老师做饭,天热给老师摇扇取凉,入冬给老师暖被取暖,这种治学精神和对老师那种如同父子之情,给我留下了终生难以忘怀的印象。周老先生病重时,祖宣始终陪伴在侧,直至周老先生驾鹤西去。老师逝世后,祖宣又亲自为其置备棺木,重孝在身,送老先生入土为安,这种师生情旷古至今甚少,当时又时值上世纪那个动荡时期,他的这种举措使周围的人无不为之感动。周连三先生一生深研《内》、《难》,尤对仲景典著极为推崇,广用经方于各科,用温阳药物治疗脱疽,疗效显著。祖宣继承了周老师的学术经验并不断发扬广大,20 世纪 60 年代,得知他在《中医杂志》发表了治疗脱疽的学术论文,我很高兴并向他祝贺。祖宣刻苦钻研的精神、对四肢血管病的执著,使他在这个领域取得了令人瞩目的成就,他治疗四肢血管病的文章不断见诸杂志,他的研究成果得到了社会的肯定,我有幸多次和他在一起交流学术经验,受益匪浅,他是当之无愧的国家级有突出贡献的专家。

《四肢血管病的研究与治疗》一书,是祖宣积五十年的临床经验,参考现代医学知识,精心撰写的一部四肢血管病防治的专著,全书基础、诊断、检查都较新颖,尤其突出了中医辨证和中医治疗,在“脉络通颗粒治疗血栓性静脉炎”一章中,详细地介绍新药研究的程序、方法。本书融进了编者大量的医案和临床总结,因而使此书更具有可读性。《四肢血管病的研究与治疗》一书,不仅适用于从事四肢血管病临床工作者,也适用于科研工作者,对非专业医务人员也是一本较好的参考书。

中国中西医结合学会
周围血管疾病专业委员会

主任委员



2006 年 9 月

二月河序

《唐祖宣医学六书》的目录终于放到了我面前。这部书他已说了几年，我们每年到北京开会，都要提一提这件事。我还在心里暗笑，“但闻楼梯响，未见人下来”。然而，前几天他打来电话，说要去郑州，顺路便把目录送来。两个小时后，他风尘仆仆地来了，把一叠子纸放下就走，前后共有两秒钟的时间吧。我翻读之后才知道，这部名为《医学六书》是一部大书，总括中医枢要，又有自己侧重特点的一部行医体验典要。细思其味意，兹事体大了。

我与祖宣相识已有二十年了。回想起来是在1986年或1987年，市里给几个人评了个奖，叫“自学成才奖”，有他也有我。他在会上侃侃作言，《伤寒》、《金匱》，大段落引用，信手随口而拈，毫无滞黏，神采精神至今宛在我的心中。以后来往就不多了，他行他的医，我作我的文——老实话，那时的二月河还不如本名凌解放响亮一点，唐亦是籍籍无名。我们随后虽有联系，但俱是照问一声，并无实质上的来往——闷着头干。直到穿过长长一个时间隧道，他的知名度在迅速张扬，我呢，几乎也是与时俱进，直到在十届全国人代会上再度“碰撞”，我们又一次在会议上相逢。当初，一道选入“市级自学成才奖”的还有许多，在这马拉松赛事中都渐渐淡出了——想起来令人有恍若隔世的那份怅情。

都是脑力劳动，都是在自己领域中艰难踟蹰地前进，但是他的身体似乎比当年还要强健，精力旺盛，思维敏捷，言语俊爽，走路都是一阵风，红光满面的，有那份“奕奕”的劲头。但我呢，高血压、糖尿病、气管炎、脑栓塞……反正缠住了。有时独自想，人生就算是赛跑，那也不必跟唐祖宣这样的人比拼。

他其实是个极忙的人，找他看病的人天南海北的，时不时还要到北京、去郑州出诊，匆匆来去。堂前座上，贵人与寒介齐坐，盛年与衰华并诊，祖宣眼里只有病人，看不见别的，这一条我是心折膺服的。

所以他向我索画，我画了个南瓜给他。曰：“这瓜名南瓜，地里头长，也可搭架。秉性愈是年景不好，它便结得愈多、愈大。三年困难瓜菜代，说的便是它。活人无数，功在天下。而今消渴症遍世界，它含糖低，仍旧济人不暇，这的确是平民瓜，是功勋瓜，是南无活菩萨瓜，穷人、富人都离不了它。”

他向我请序，我写了上面这些话。愿他的这部书久远地济康芸芸众生，这是祖宣兄的诚祷，也是我的企盼。

著名作家



2006年9月

前 言

《伤寒论》是一部理论与实践相结合的古典医籍，张仲景总结了汉以前的学术经验，开创了辨证论治之先河，是一部理、法、方、药完备的医学巨著，是学习和研究中医学的必读之书。我研究仲景学说已近五十年，在继承全国著名中医学大家周连三老师对《伤寒论》研究的基础上，通过长期的临床实践，收获颇丰。后结识了北京中医学院刘渡舟教授和南京中医学院陈亦人教授两位伤寒大家，学习了他们对《伤寒论》的研究和治学经验，受益匪浅。20世纪70年代，我承担了西医离职学习中医班的教学任务，由于授课《伤寒论》，开始了对《伤寒论》进一步的研究，从临床到教学过程，也是从理论到实践的一个升华。五十年的临床生涯，得益于仲景学说整体观念和辨证论治之教导，用于临床，屡见奇效。《伤寒论阐微》是我集多年教学与临床经验，并参阅了数百种有关《伤寒论》的专著和报纸杂志等资料，编撰而成。

本书所引《伤寒论》原文，以刘渡舟教授据明代赵开美复刻宋本为依据，进行分篇分条。每条原文下，分列词解、提要、原文分析、选注、评述、治法、方药、方解、方论选、点评、临床运用、按语、现代研究等，引进了较详细的解释，并将相关条文进行必要的症候鉴别比较，力争突出辨证论治的精华。还选编了历代医家注解之精华，尽量反映不同意见，以便广开思路，并提出自己的认识与看法。临床应用多为我们运用伤寒方的经验。现代应用部分主要收集会通国内外正式医刊、资料加以编写而成。现代研究收录了运用现代科学技术之研究成果。本书绪论对《伤寒论》的基本内容予以介绍，可供教学和临床工作者参考。

由于我们才疏学浅，谬误之处在所难免，敬请批评指正。

2006年冬

张仲景原序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，惠及祸至，而方震栗；降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地；蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋势之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。

余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏；经络腑俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公孙阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各乘家技；始终顺旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎跌阳，三部不参，动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣！

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

绪 论

纵观伤寒学术的发生发展过程，可谓历史悠久，源远流长。在漫长的岁月中，理论不断得以丰富而又颇具特色，进而事实上形成了一门相对独立的特殊学科——伤寒学。毋庸置疑，伤寒学在中医学理论体系中发挥着极其重要的作用，是中医临床理论之基石。

一、伤寒学基本定义及其研究对象

伤寒学是以一切外感热病发生发展规律及其诊治方法为主要研究对象的一门中医学学科。然而，在其悠久的发展过程中，因多方面因素的制约和影响，其内涵与外延逐渐演变。简略言之，《伤寒论》的成书，标志着伤寒学理论体系的初步形成。由于该书奠定了中医辨证论治的理论基础，揭示了外感热病发生发展以及诊断治疗的一般规律，学术价值极高，为后世医家所尊崇，因而《伤寒论》一书成为历代医家的研究对象。随着医学的发展，至明清时期，外感温热类疾病“脱却伤寒，另立新说”。由此可见，时至今日，伤寒学之内涵与外延已非其初时之本来面目。

据其总体发展趋势，今日之伤寒学似可定义为：伤寒学是以六淫外感（风寒居多）所致外感热病发生、发展、演变规律；病脉证治、理法方药；《伤寒》著述，以及由此派生而来的相关学科为研究对象的一门学科，是中医发展的必然产物，历代医家集体智慧的结晶。

上述定义涵括了伤寒学研究的三大基本对象。

其一，即外感热病，内容包括其发生

发展演变规律及相应诊治原则和方法，是伤寒学研究的基本对象，进而继续丰富其内涵，扩大其外延，寻求更为有效的方法，是伤寒学的首要任务。温病崛起于明清之后，可与伤寒学并存不悖（狭义伤寒）。

其二，即《伤寒论》著作本身的研究，亦为伤寒学研究的重要组成部分，包括《伤寒论》版本、作者、后世相关著述内容等，涉及文献学、史学、哲学、病因学、病机学、诊断学、治疗学、方剂学、药理学、护理学等诸多学科。当代有关这一方面的研究，尤为探索六经辨证运用规律、拓展经方运用范围、揭示经方药理机制、提高中医药对现代疑难危重病证的疗效，即《伤寒论》六经辨证理论和原著方剂现代临床运用及其机理研究为其显著特点。

其三，即由上述两方面派生而来的相关研究。意指有关伤寒学研究之方法、手段、研究者及其成果、伤寒学术的发展史等，力求日新月异。

二、伤寒学的几个基本概念

在伤寒学领域中，有几个极为重要的基本概念，需要予以较为明确的阐释。

1. 伤寒

伤寒一词，首见于《内经》，有学者研究认为^[1]，《素问》中只用作病因学概念，后在《难经》中始作病名，但不排除广义病因概念。至王叔和继仲景遗论为《伤寒论》、《伤寒例》，继承了《内经》、《难经》学术思想，除了部分保留“伤寒”仍为病因概念外，大多已成为广义、狭义

的病名。这样，源于《内经》的伤寒词义，经《难经》至《伤寒论》，逐步完成了由病因转向病名的变迁。

作为病名，伤寒有广义与狭义之别。广义伤寒，为一切外感疾病之总称，《难经》“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病”，其“伤寒有五”之“伤寒”，即为广义之伤寒。孙应奎曰：“凡风寒暑湿热燥，天之六气，自外而中人五脏六腑、十二经络者，四时之中，皆得谓之伤寒。”明确指出了伤寒是外邪侵袭人体后所致疾病之总称。

狭义伤寒，是指人体感受风寒之邪、感而即发的一类病证。《难经·五十八难》所言广义伤寒五种病证中之“伤寒”，即为狭义。

至于病代医学所称之为传染病“伤寒”，与中医学之伤寒，概念完全不同，必须予以指出。

作为伤寒学之经典著作，《伤寒论》以广义伤寒为基本研究对象。就现存版本而言，以狭义伤寒证治内容居多，并兼及部分杂病证治。

2. 六经

六经一词，亦始见于《内经》。《素问·阴阳应象大论篇》云“六经为川，肠胃为海”，六经与肠胃（脏腑）相对应，意指人体之经络；其后之《阴阳离合论篇》论述三阳、三阴经脉生理特性及其相互关系时，均分别言及“三经”一词。综合分析可知，三阳之“三经”与三阴之“三经”，合则而为“六经”。是故六经一词，实为三阳三阴之总称，即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴，最初用以指代人体之经络系统，然则三阳三阴概念，在《内经》中应用非常广泛，既用以说明人体脏腑与经络之联系，也用以阐释经络相互间的关系，更以之说明人体与自然之间的相关性。脏腑经络学说、开阖枢理论、气化学说等，无不以之作为重要概念。

作为伤寒学的基本概念，六经一词并

未见于《伤寒论》中。其被引用于伤寒学时，殆始于宋金时期。成无己注解《伤寒例》之“两感于寒”者，即谓“三日六经俱病”，以释原文之“三阴三阳、六脏六腑皆受病”，承袭了《内经》六经之基本内涵，指代人体脏腑及其经络。其后，六经概念明确成为三阳三阴之代称，为历代医家所沿用，并据经义之理解不同和实践体会之异，而赋以不同的内涵。故而有六经脏腑说、六经经络说、六经气化说、六经地面说、六经形层说、六经阶段说、六经证候说等，极大地丰富和发展了伤寒学说。然而，亦正因为如此，导致伤寒学中六经概念的定义难以明确，内涵与外延难以界定。

首先值得注意的是，六经、六经病与六经辨证是不同的概念，三者不能混称。六经是仲景及历代伤寒学家在全面继承《内经》六经认识的基础上，不断深化和发展而来的一个高度抽象的生理概念。具体而言，六经应为人体生理结构、功能、相互关系及人体与自然相应的高度概括，即脏腑、经络和气化的综合。在这一整体系统内，根据人体结构、功能、关系之不同特性，又划分出太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六个子系统。子系统之间既互相独立，又相互联系。

3. 六经病

六经病是伤寒学中的基本病理概念。有研究者认为^[2]，六经病是六经所属脏腑经络活动功能失常的结果，一是表明外感热病初起表现不同的六种疾病类型，一是表明外感病发展变化过程中的不同转归。由于各脏腑功能特征不同、病人体质各异、寒邪侵袭人体后可在不同脏腑经络系统表现为不同的六类疾病，六经提纲证即六经病初起最基本表现和病理特征的概括。

《伤寒论研究大辞典》亦明确予以定义^[3]：六经病是六经脏腑经络在病邪的作用下（其中主要是寒邪），其功能活动和组织结构受到干扰和破坏所产生的病变。

每一病在病变部位、性质、病机、病势等方面都有自身的特点。

由上可以看出,六经病实指六经生理之异常变化,尤其是人体感受外邪后发生的六经生理异常(外感热病),包括太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病六种基本病理类型或病理阶段。且各病理类型或病理阶段之间既互为关联,而又各具特征,共同反映出外感热病的动态发展过程及其病理本质。

4. 六经辨证

六经辨证是一个诊疗学概念,是中医辨证论治基本方法之一,尤其适用于外感性疾病的辨证论治。这一辨证论治方法源于《内经》“热论”、“刺疟篇”、“刺腰痛篇”、“厥论”诸章节,而其完整体系之创立,则应归功于《伤寒论》作者张仲景。

六经辨证以六经所属脏腑经络、阴阳气血之生理特性、生理功能及相互关系为基础,结合中医整体恒动观念,根据人体正气之强弱、病因之属性、病势之进退缓急等因素,将外感疾病演变过程中所出现的各种证候,进行分析、综合和归纳,从而讨论其病变之部位、证候之特点、受累之脏腑、寒热之趋向、邪正之消长及预后之良恶,并据之确立治疗原则、治疗方法、治疗方药及调护措施等。因此,六经辨证既是辨证之指导纲领,亦是论治之指导原则。

全国普通高等教育中医药类规划教材《伤寒论选读》谓“伤寒六经辨证以太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴来划分外感病证治,是一个包括邪正、阴阳、气血、脏腑、经络、气化、发展阶段等理论以及治法、方药在内的综合性临床辨证论治体系”,反映了六经辨证概念的基本内涵。

三、《伤寒论》作者及其生平

《伤寒论》作者张机,字仲景,约生活于公元150~219年,南阳郡涅阳人。少时随同郡张伯祖习岐黄技,好学多思,终

至青出于蓝,医术远超其师,成为著名医家,与华佗并称于世。因其对临证医学的卓越贡献,而被后世医家奉为医圣。

仲景生平《后汉书》无传,其生卒年份无从确认。薛氏认为^[4],仲景约生于公元142~145年,卒于210年。宋氏则认为^[5]生于公元148年至152年之间,卒于211年至219年之间。北京中医学院主编《中国医学史》(上海科技出版社,1978,15~17)则将其生年确定为公元150年,卒年确定为公元219年。杜氏考证仲景见何颙的时间,并进而推测出仲景诞生于公元151年。从《甲乙经序》华佗、仲景并称而华佗在前、仲景在后,进而考察了华佗卒年和仲景著《伤寒杂病论》的年代,推测出仲景可能卒于公元220年^[6]。

关于仲景的籍贯,认识亦不尽一致。李廉《医史·卷六》记:“张机,字仲景,南阳人也。”《襄阳府志》记其为南阳棘阳人,而《河南通志》谓:“张机,涅阳人。”按《后汉书》所记荆州刺史部郡七:南阳、南郡、江夏、零陵、桂阳、武陵、长沙。其棘阳、涅阳皆南阳郡所辖。棘阳治所在今河南南阳南(一说今湖北枣阳县),因其地处棘水之阳而名。涅阳因位于涅水(今赵河)之阳得名,治所在今河南邓县东北(一说今河南南阳县)。南阳,作为古地区名,所指有三:其一即为今河南省西南部,战国时分属楚、韩,地居古代中原的南方,位于伏牛山、汉水之阳,故名。作为郡治,初设于战国秦昭王35年(公元前272年),治所在宛县(今河南南阳市)。汉时辖境相当于河南熊耳山以南叶县、内乡间和湖北大洪山以北应山、郧县间地,其后渐小。80年代初,有研究者考证确认涅阳(河南邓县穰东镇张寨村)为仲景出生地^[7]。

仲景曾为长沙太守之说,始见于北宋林亿等校定《伤寒论·序》注:“张仲景,《汉书》无传,见《名医录》云:南阳人,名机,仲景乃其字也,举孝廉,官至长沙