

福寿老人生活向导丛书

——银发学子基础读物



教您学

养花



顾问 杜子才
总主编 薛星 靳振中 马贵觉

山西出版集团
山西科学技术出版社

福寿老人生活向导丛书

——银发学子基础读物

教您学养花

JIAO NIN XUE YANGHUA

顾 问

杜子才

总 主 编

薛 星 靳振中 马贵觉

副总主编

石龙江 朱小红 张中强

周济龙 闫树娟

本册编著

许荣彦

山 西 出 版 集 团

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教您学养花 / 薛星, 靳振中, 马贵觉总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2007.5

(福寿老人生活向导丛书: 银发学子基础读物)

ISBN 978-7-5377-2946-8

I. 教… II. ①薛…②靳…③马… III. 花卉—观赏园艺
IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 002842 号

福寿老人生活向导丛书

——银发学子基础读物

教您学养花

顾问: 杜子才

总主编: 薛星 靳振中 马贵觉

出版: 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发行: 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351-4922121)

经销: 各地新华书店

印刷: 山西出版集团·山西新华印业有限公司人民印刷分公司

电话: 0351-4922135 (编辑部)

0351-4922072 (编辑部)

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印张: 9.75

字数: 139 千字

版次: 2007 年 5 月第 1 版

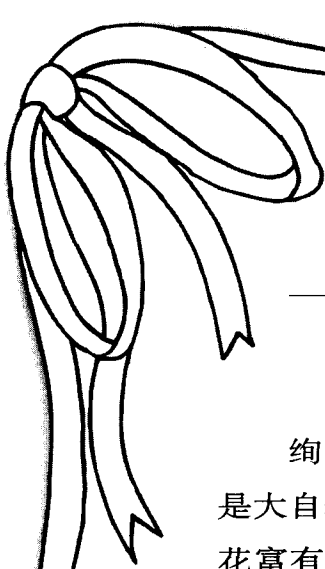
印次: 2007 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-4 000 册

书号: ISBN 978-7-5377-2946-8

定价: 11.80 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



前言

QIANYAN

绚丽多彩的花是大自然中美的精华，苍翠碧绿的叶是大自然中生命的象征。花株千姿百态，令人赏心悦目。花富有生机和活力，这是其他工艺品所不能替代的。通过养花可以丰富人们的精神生活、陶冶情操、美化环境、提高生活质量、增进身心健康。

本书介绍了常见花卉和时令花卉共 162 种，在一般的家庭条件下都能种养成功。文中花卉生长、开花的物候期以长江中下游一带为依据，供南北各地的朋友参考。

本书为钟爱花卉的朋友介绍了花卉的基础知识，传授了养花的基本技术。若作为老年大学的教材使用，则要按不同季节并结合当地实际情况，选择合适内容组织教学活动。

编者

目录

MULU

第一讲 家庭养花基础知识 1

一、从“花时钟”谈起 1

二、家庭环境能养好花吗 1

三、家庭内摆放的盆花会与人
争夺氧气吗 2

四、滴水观音有毒吗 3

五、为什么盆花会枯亡 3

六、适合家庭种养的花卉 4

七、家庭养花好处多 4

八、花卉的植物学名词 6

九、花盆、养花工具、培养土
和花肥 8

第二讲 花卉的分类 13

一、自然分类法 13

二、生态习性分类法 13

三、观赏部位分类法 14

第三讲 花卉的生长发育与环境的关系 ... 16

一、温度 16

二、光照 17

三、水分 18

四、空气 18

五、土壤 19

六、肥料 19

第四讲 花卉的栽培技术 21

目录



一、花卉的繁殖	21
二、花卉的上盆和换盆	28
三、盆花的水肥管理	29
四、盆花的修剪	30
五、花卉的无土栽培	32

第五讲 盆花的越冬与出房

34

一、秋季盆花的人室越冬	34
二、春季盆花的出房	35

第六讲 赏花类花卉

37

一、迎春花	37
二、连翘	37
三、玉兰	38
四、梅花	38
五、碧桃	39
六、杜鹃花	40
七、山茶花	41
八、大花三色堇	41
九、虞美人	42
十、牡丹	43
十一、芍药	43
十二、榆叶梅	44
十三、蔷薇花	44
十四、月季花	45
十五、君子兰	47
十六、郁金香	48
十七、洋水仙	48
十八、风信子	49
十九、贴梗海棠	49
二十、垂丝海棠	50
二十一、一串红	50
二十二、鸡冠花	51

二十三、太阳花	52
二十四、瓜叶菊	52
二十五、萱草	53
二十六、矮牵牛	53
二十七、牵牛花	54
二十八、羽叶茑萝	54
二十九、唐菖蒲	55
三十、朱顶红	56
三十一、仙客来	56
三十二、美人蕉	57
三十三、大丽花	58
三十四、小丽花	58
三十五、扶桑	59
三十六、八仙花	59
三十七、金苞花	60
三十八、木槿	60
三十九、紫薇	61
四十、四季秋海棠	61
四十一、玫瑰秋海棠	62
四十二、倒挂金钟	62
四十三、蝴蝶兰	63
四十四、大花蕙兰	63
四十五、粉菠萝	64
四十六、红星凤梨	65
四十七、新几内亚凤仙	65
四十八、菊花	66
四十九、鹤望兰	67
五十、荷花	67
五十一、睡莲	68
五十二、百合花	68
五十三、非洲菊	69
五十四、勿忘我	69
五十五、满天星	70

第七讲 赏叶类花卉 73

五十六、情人草	70
五十七、康乃馨	71
五十八、龙船花	71
五十九、万寿菊	72
第七讲 赏叶类花卉 73	
一、发财树	73
二、巴西铁树	73
三、散尾葵	74
四、棕竹	74
五、美丽针葵	75
六、苏铁	75
七、五针松	76
八、罗汉松	76
九、橡皮树	77
十、龟背竹	77
十一、绿萝	78
十二、滴水观音	78
十三、花叶芋	79
十四、观音莲	79
十五、红宝石	80
十六、绿巨人	80
十七、红枫	81
十八、洒金珊瑚	81
十九、八角金盘	81
二十、吊兰	82
二十一、文竹	82
二十二、天门冬	83
二十三、鸭跖草	84
二十四、吊竹梅	84
二十五、一叶兰	85
二十六、伞草	85
二十七、万年青	85

501	二十八、孔雀竹芋	86
501	二十九、广东万年青	86
501	三十、花叶万年青	87
401	三十一、彩叶草	87
401	三十二、地肤	88
201	三十三、羽衣甘蓝	88
201	三十四、雁来红	89
201	三十五、肾蕨	89
201	三十六、鹿角蕨	90
201	三十七、铁线蕨	90
201	三十八、波士顿蕨	91
011	三十九、含羞草	91
111	四十、银杏	92

第八讲 赏果类花卉 93

111	一、金橘	93
111	二、佛手	93
111	三、石榴	94
811	四、葡萄	94
211	五、柿	95
211	六、小葫芦	96
211	七、南天竹	96
211	八、冬珊瑚	97
211	九、五色椒	97
211	十、乳茄	98

第九讲 闻香类花卉 99

811	一、丁香	99
811	二、含笑	99
811	三、春兰	100
911	四、建兰	101
911	五、玫瑰	101
051	六、栀子花	102

04	七、米兰	102
02	八、茉莉	103
18	九、白兰	103
58	十、珠兰	104
92	十一、木本夜来香	104
68	十二、晚香玉	105
04	十三、香雪兰	105
18	十四、桂花	106
00	十五、水仙花	106
08	十六、腊梅	109
10	十七、瑞香	109
10	十八、紫茉莉	110

第十讲 药用类花卉 111

20	一、枸杞	111
10	二、金银花	111
60	三、芦荟	112
14	四、凤仙花	112
10	五、垂盆草	113
20	六、虎耳草	113

第十一讲 肉质类花卉 115

10	一、仙人掌	115
10	二、仙人球	115
10	三、令箭荷花	116
00	四、昙花	116
00	五、蟹爪兰	117
00	六、仙人指	118
00	七、仙人山	118
001	八、三角柱	118
101	九、绯牡丹	119
101	十、金琥	119
101	十一、宝石花	120

131	十二、石莲花	120
132	十三、玉树	121
133	十四、虎尾兰	121
134	十五、虎刺梅	122
135	十六、龙骨	122
136	十七、条纹十二卷	123
137	十八、生石花	123
138	十九、马齿苋树	124
139	二十、长寿花	124

第十二讲 其他类花卉

一、海葱	125
二、马蹄莲	125
三、红掌	126
四、白掌	126
五、叶子花	126
六、猪笼草	127
七、一品红	128
八、银柳	128

第十三讲 家庭宅院、阳台的绿化与美化

一、宅院绿化与美化	129
二、阳台养花	129
三、垂直绿化	130

第十四讲 花卉的病虫害防治

一、花卉的病害及其防治	131
二、花卉的虫害及其防治	133

第十五讲 花卉的造型艺术

一、盆景知识	135
--------------	-----



二、插花	137
三、瓶插花的制作	139

第十六讲 家庭的绿化装饰 141

一、客厅	141
二、书房	142
三、卧室	142
四、厨房	142
五、卫生间	142

参考文献 144

第一讲 家庭养花基础知识

一、从“花时钟”谈起

18 世纪瑞典植物学家林奈把不同时刻开放的花，精心设计在一个花坛里，平时只要看一看花坛里什么花在开放，就知道当时是什么时刻。他把这个花坛称做“花时钟”，具体时间如下：

蛇床花	3 时开放
牵牛花	4 时开放
蔷薇花	5 时开放
龙葵花	6 时开放
芍药花	7 时开放
莲花	8 时开放
半支莲	9 时开放
马齿苋	10 时开放

.....

这个“花时钟”很有趣，但要想掌握这些花卉何时开放，就必须熟悉它们的生长、开花习性，同时还应运用正确的栽培技术，才能达到这一目的。所以，青睐花卉，喜欢养花，首先要学习相关的基础知识，并且在养花的实践中不断总结经验，养花就一定会获得成功。

二、家庭环境能养好花吗

回答是肯定的！花卉属于植物范畴，它是有生命的。它的生长、开花需要与之相适宜的温度、光照、水分、空气、土壤和肥料。实践表明，在家庭宅院中经过人为地努力，创造出相宜的环境，一般常见花卉都能够正常地生长、开花，达到绿化美化庭院和观赏的目的。随着住房条件的改善，许

多人从平房搬进了楼房，这对养好花是有一定影响的。平房平地上有“地气”，盆花长势旺，而楼房内盆花摆放在水泥地板或地砖上，干燥通风差，盆花长势相对较弱，这也是难免的。但是，在楼房内采取一些措施，满足盆花生长、开花对环境的要求，花卉还是能长好的。

三、家庭内摆放的盆花会与人争夺氧气吗

近年来，有不少媒体刊登了诸如“花与人争夺氧气”、“隐藏在人身边的杀手”的文章，告诫人们不要过于钟爱花卉，从某个角度来看花卉对人体健康是不利的。其实，这是夸大其词、脱离实际的。花卉植物每时每刻都在与外界进行着呼吸作用和光合作用，这是有生命的标志。呼吸作用是吸进氧气呼出二氧化碳，这与人的呼吸作用是相似的。花卉植物在有光的条件下，哪怕是微弱的阳光，都会进行光合作用，将由根部吸收的水分与叶片经气孔从外界吸进的二氧化碳，在叶绿体内利用光的能量合成有机物质，同时释放出氧气。花卉植物由光合作用向外界环境释放出的氧气的量，要比呼吸作用所吸收的氧气的量高出约 20 倍。所以，在有阳光的情况下，花卉植物都能制造出大量的氧气。有人做过试验，在家居卧室内摆放了常见花卉 10 盆，经过了一夜测定，盆花一夜呼吸作用所放出的二氧化碳的量，相当于一支香烟燃烧后所产生的二氧化碳的量，由此推算出花株呼吸作用所吸收的氧气也是很有限的，是微不足道的。所以，大可不必质疑家庭养花，当然卧室内摆放过多的盆花，也是不足取的。

笔者在 1997 年初曾对南京一公园的花卉技师进行过调查。据他所述，一个冬季都睡在摆满了绿萝、散尾葵、喜林芋的花房（温室）里，没有出现胸闷、头晕或呼吸不畅的现象，一切都正常，每天精力充沛地投入花事活动。表明盆花与人争夺氧气的说法，虽从理论上可以解释通，但实际上发生这种情况是极少的。

一般而言，除家庭阳台上可以摆放盆花外，在 15 平方米的卧室内摆放大小盆花不要超过 10 盆。住进了楼房的住户，每户养盆花应控制在 20 盆以内，这对人体健康是有益的。

四、滴水观音有毒吗

近年来，由于滴水观音叶大青翠、适应性强、繁殖容易，因此受到许多花卉爱好者的青睐。开花时，它的花穗形似一个观音菩萨坐在其中。生长旺盛期，如果供水充足则还会渗出水珠，故由此得名。滴水观音的学名是海芋，隶属天南星科，枝叶中的液体呈乳白色，含有生物碱，有毒性，但不会向周围空间散发出有毒的气态物质。它是以绿化家庭、净化空气为主的花卉植物，给人们带来视觉美的良好效果，而不是去食用它。所以，乳汁有毒性不会伤及人体，可尽情地观赏。从这个角度来推断，有媒体称杜鹃花、一品红、马蹄莲、虎刺梅、郁金香、水仙花等都有毒。其实，这是同样的情况，这些花株体内的汁液含有生物碱，误食后会引起中毒。事实上，栽培花卉主要是供人们观赏，不是食用，不会导致人体中毒，可以尽管放心。在平时养花过程中，接触、搬弄了花卉，用肥皂洗手，这也是必要的。开展养花好处很多，在后面的文中还要叙述。

上海植物园与上海第一医科大学的科研人员花了两年的时间最终完成了“室内绿化净化功能”课题的研究，科学地证明室内摆放有生命的绿色植物能吸收二氧化碳、一氧化碳、甲醛、苯等有害物质，有利于身体健康。根据有关资料显示，国外对这一课题的研究也获得了同样的结论。

所以说家庭内适当地养花，对身体健康是有益的。

五、为什么盆花会枯亡

家养花卉发生枯亡现象的原因是多方面的。一般是由于浇水过多、施肥过勤引起的。许多人爱花心切，期望水肥充足生长加快，殊不知今天浇水明天施肥，导致盆土积水或肥液浓度偏大，使根系缺氧窒息或肥液灼伤而腐烂，致使地上部分的枝叶失水而枯亡。这说明对盆花的呵护不能过度，否则起反作用。盆花的生长至开花有其自身的规律，急不得。

此外，家养盆花的死亡还与长期不翻土换盆、花株衰老

等有关。盆土板结、通气透水性能差，导致根系受损；花株老化、长势减弱。这些因素的存在，往往会使盆花长势急剧恶化，最终死亡。通常一盆君子兰进入花期后，再养护 10 年左右便要更新了。

六、适合家庭种养的花卉

住在一楼带有院子（宅院）的家庭，养花条件较好。如果是别墅式住宅，则养花条件就更好。住在高层楼内的家庭，养花条件就相对差一些。一楼院子和别墅式院落，有大块的露地和宽广的空间，阳光充足、通风良好，可以考虑南向种植树冠茂盛、遮阴面大的乔木，如香樟、枇杷、桂花、女贞、楝树等；地面栽培一些灌木，如迎春花、桃花、月季花、腊梅等，还可适当配植一些小花，如郁金香、太阳花、鸡冠花、一串红等；篱栅、半墙上可以点缀一些攀援的蔷薇、凌霄、木香、金银花等；北向可以种植松柏类大乔木，阻挡冬季寒风的侵袭。呈现出春有花、夏有阴、秋有香、冬有青，一年四季有花可赏的园林式宅院。

住在楼房内的家庭，养花则应选择根系浅、略耐阴、适应性强、管理简单方便的赏花类或赏叶类花卉，如山茶花、杜鹃花、君子兰、仙客来；文竹、吊兰、苏铁、发财树、绿萝等。另外，还可选择一些闻香类花卉如米兰、茉莉、栀子花等。这样不仅使家庭内花卉多种多样、丰富多彩，还可在观赏时心旷神怡。

1987 年 5 月，在中国上海评选出了十大名花：梅花、牡丹、菊花、兰花、月季、杜鹃花、山茶、荷花、桂花、水仙花。这些花卉在家庭内，经过努力均能养好。家庭内养花，一片翠绿，四季有花，香气扑鼻，使人愉悦，使人宛如生活在花园一般，情趣万千，提高了生活质量。

七、家庭养花好处多

人各有所爱，有的喜欢钓鱼、有的喜欢养鸟、有的喜欢养狗、有的钟爱花卉，这是人类对大自然生物多样性的关爱

和索取，无可厚非。在此仅介绍家庭养花的好处。

1. 回归自然

当前，在全面奔向小康社会的进程中，人们精神生活的主旋律是提倡回归自然。大自然给予人类绿色的视野、清新的空气和洁净的水源。花草树木是大自然的精灵，人们把它们请到自己的住宅中，形成绿色的视野和姹紫嫣红的环境，保持了住宅内的勃勃生机，促进了人们的身心健康。

2. 净化空气

绿色植物的光合作用和呼吸作用，与外界不断地进行着气体交换，在这个过程中能吸附空间中对人体有害的气体和滞留尘埃。据以色列学者对吊兰的研究证实，吊兰具有很强的吸附有害气体的作用。花卉植物除在光合作用时释放出氧气外，同时还挥发出芳香物质抑制或杀灭细菌。据报道，南京紫金山（中山陵园）3 100 公顷的森林，每年能为城市提供 320 万吨的氧气。有专家报告，1 公顷松林每天释放出的杀菌素约 30 公斤，能有效地杀灭空气中的细菌。

3. 美化庭院

爱美之心人皆有之，将家庭宅院布置得像小花园一般，郁郁葱葱、光彩夺目，使人生活在鲜花绿叶丛中。每天随时可以观察和欣赏花卉植株的芽、叶、花、果等姿形和色彩，有关专家研究了这种欣赏过程，它能使人的视觉和感觉高度集中，是一种高级的“心理按摩”过程，烦恼俱消，使人愉悦。所以，养成春赏花、夏闻香、秋赏叶、冬视青的良好习惯，不仅增强审美意识，而且天天有个好心情，对生活充满信心，增进了健康。

4. 花香利于健康

花株的花朵、枝叶等所释放出的芳香物质，闻后不仅使人愉快舒畅，而且还对空气有消毒杀菌作用。为此，阿塞拜疆在巴库建有“香花医院”，即栽种大量的花香树种，患者在此疗养休憩，便能治好神经系统和呼吸系统的疾病。日本建造了森林医院，让患者在大森林中修养生息，治疗疾病。我国在 20 世纪 50 年代，在河边、湖边的林区，特别是在松林中建立疗养院，让松林中的松脂在氧化时释放出的初生态氧