

主 编 田玉凤

# 实用专科护理 操作技术

SHIYONG ZHUANKE HULI  
CAOZUO JISHU



 人民军醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 实用专科护理操作技术

SHIYONG ZHUANKE HULI CAOZUO JISHU

主 编 田玉凤  
主 审 范湘鸿 戴宪国 沈曙红  
副主编 何红燕 席祖洋 张万玲  
房明琴 王 静 王新祥  
殷 翠 谭亚蒲



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

实用专科护理操作技术/田玉凤主编. —北京:人民军医出版社, 2007. 9

ISBN 978-7-5091-1225-0

I. 实… II. 田… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 139662 号

---

策划编辑:马 莉 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927243;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8036

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8 字数:197 千字

版、印次:2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:27.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 内 容 提 要

本书共 9 章,内容涉及内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、急重症监护及手术室常用的 134 项专科护理操作技术,每项操作包括目的、用物准备、操作程序及注意事项。在操作程序中配有操作流程图和操作要点,突出了实用性及可操作性的特点。本书既是临床护士的工作参考书,也可作为护理管理人员和临床护理教学专科技术操作考核的培训用书。

## 编著者名单

主 编 田玉凤

主 审 范湘鸿 戴宪国 沈曙红

副主编 何红燕 席祖洋 张万玲 房明琴

王 静 王新祥 殷 翠 谭亚蒲

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 毅 王晓霞 邓三于 邓红艳

卢东英 田桂登 付俊芳 白晓云

朱 华 朱 敏 朱雪莉 危力秀

刘 旭 刘丹萍 刘永红 刘静兰

孙群峰 杜永秀 杜枝梅 杜明娟

杨志敏 杨绍珍 李 平 李 娟

李 琼 李小峰 李玉兰 李志兰

李雪莉 吴 丽 吴小平 吴小玲

吴泽慧 吴胜梅 吴健谊 余天英

余金莲 邹 萍 汪文炼 张 岚

张 琳 张光环 张红艳 陈 军

陈 艳 陈冬桂 陈幼菊 陈明秀

陈清凤 陈嘉莉 范艳华 易凤仙

周爱萍 周琼芳 郑 平 房民杰

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 赵龙桃 | 赵远芳 | 赵晓丽 | 胡红  |
| 胡华琼 | 胡国华 | 姜广荣 | 姚宜  |
| 秦立珍 | 郭春兰 | 唐青  | 黄萍  |
| 黄蓉  | 黄光英 | 梅幸福 | 龚方俊 |
| 常彩云 | 隗洁  | 韩蓓  | 舒德翠 |
| 鲁艳丽 | 谢优丽 | 鄢丽华 | 衡艳林 |
| 戴德兰 | 魏祥锦 |     |     |

# 序

随着医学科学技术的迅速发展,人民群众对医疗保健需求的不断提高,医学的专科化程度日益加快,对护理学专科的分化和发展提出了新的要求,专科护理的科学化、规范化发展已经引起了政府和社会的广泛关注。因此培养高素质的专科护理队伍势在必行。

专科护理操作技术是每位护理工作者必须掌握的重要技术之一。护理人员只有熟练掌握各专科护理的操作技术,不断提高专业实践技能,才能更好地适应临床工作的需要。只有稳、准、快、好地完成各项专科护理操作技术,才能减轻病人痛苦,为病人提供程序化、规范化、人性化的专业服务。然而目前系统介绍临床各个专科常用的操作技术的参考书还比较缺乏。

由三峡大学第一临床医学院组织编写的《实用专科护理操作技术》一书,涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、重症监护和手术室等专科的护理操作技术,并介绍了这些技术的新进展。全书各章节内容紧扣学科前沿,顺应临床专科的划分,在卫生部《临床技术操作规范》的基础上,对各个专科的护理操作技术进行了详尽的阐述及介绍,是一本针对性强、实用价值高、对临床工作具有指导性的护理学专著。

感谢三峡大学第一临床医学院全体参编本书的老师们对促进我国护理科学发展所做的努力。希望本书的出版能为临床护理人员及护理教育工作者提供专科护理技术方面的工作指南和教学参考,从而促进临床专科护理水平的提高

沈 宁

2007年8月1日

# 前 言

随着医学突飞猛进的发展,医疗护理新业务、新技术不断拓展,为护理服务对象提供规范的专科护理,已成为现代临床护士的主要任务,也对护理人员的素质提出了更高的要求。现代护理人员不仅要具备护理专业的基本理论与基本操作能力,而且要掌握专科操作技术。

专科护理操作技术是护理技术的重要组成部分,掌握和提高专科护理操作技术,是广大护理人员普遍关注的问题,也是医院管理者评价护理水平的主要内容。如何使护校学生进入临床后尽快学会专科护理操作技术,是临床教师颇感困惑的问题。为了使各项专科护理操作规范且易掌握,我们组织专科护理技术经验丰富的临床护理专家编写了《实用专科护理操作技术》一书。

《实用专科护理操作技术》共分9章,既包括了操作的目的、用物准备、操作程序及注意事项,也包括了操作流程图和操作要点。其特点是实用性和操作性强。

由于时间原因,本书编写过程中如有不足之处,希望广大同仁指正。

宋兴福

2007年8月

# 目 录

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 第一章 内科护理操作技术                     | (1)  |
| 一、快速血糖测定操作技术                     | (1)  |
| 二、胰岛素笔使用护理操作技术                   | (2)  |
| 三、胰岛素泵使用护理操作技术                   | (4)  |
| 四、心电监护操作技术                       | (6)  |
| 五、血液透析的护理操作技术                    | (7)  |
| 六、更换 PICC 肝素帽、连接器、敷料及导管冲洗的护理操作技术 | (10) |
| 七、保护性约束的护理操作技术                   | (13) |
| 八、腹膜透析护理操作技术                     | (15) |
| 九、腹膜透析导管出口处的护理操作技术               | (17) |
| 十、更换腹透管连接短管护理操作技术                | (19) |
| 十一、静脉留置针封管护理操作技术                 | (21) |
| 十二、微量泵使用护理操作技术                   | (23) |
| 十三、带氧雾化护理操作技术                    | (25) |
| 十四、气雾剂使用护理操作技术                   | (26) |
| 十五、腹围测量护理操作技术                    | (27) |
| 十六、腹腔穿刺术护理配合操作技术                 | (29) |
| 十七、肝脏穿刺术护理配合操作技术                 | (31) |
| 十八、结核菌素试验(PPD)护理操作技术             | (33) |
| 十九、中草药煎制护理操作技术                   | (35) |
| 二十、关节腔穿刺术护理操作技术                  | (36) |
| 二十一、中药坐浴护理操作技术                   | (38) |
| 第二章 外科护理操作技术                     | (40) |

## 实用专科护理操作技术

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 一、伤口换药护理操作技术·····          | (40)        |
| 二、拆线护理操作技术·····            | (42)        |
| 三、更换引流袋护理操作技术·····         | (44)        |
| 四、人工皮负压封闭引流的护理操作技术·····    | (46)        |
| 五、下肢康复器(CPM)使用护理操作技术·····  | (47)        |
| 六、T形管引流的护理操作技术·····        | (49)        |
| 七、腹带包扎护理操作技术·····          | (51)        |
| 八、持续胃肠减压护理操作技术·····        | (52)        |
| 九、结肠造口护理操作技术·····          | (55)        |
| 十、持续膀胱冲洗护理操作技术·····        | (57)        |
| 十一、停止膀胱冲洗操作技术·····         | (59)        |
| 十二、开放式膀胱冲洗护理操作技术·····      | (61)        |
| 十三、膀胱灌注护理操作技术·····         | (62)        |
| 十四、胸腔闭式引流护理操作技术·····       | (64)        |
| 十五、备皮护理操作技术·····           | (66)        |
| 十六、脑室引流管的护理操作技术·····       | (68)        |
| 十七、全胃肠外营养(TPN)护理操作技术·····  | (70)        |
| 十八、腰椎电动牵引床护理操作技术·····      | (72)        |
| 十九、轴线翻身护理操作技术·····         | (74)        |
| 二十、关节腔持续灌洗的护理操作技术·····     | (75)        |
| <b>第三章 妇产科护理操作技术</b> ····· | <b>(78)</b> |
| 一、会阴擦洗护理操作技术·····          | (78)        |
| 二、阴道消毒(用药)护理操作技术·····      | (80)        |
| 三、坐浴护理操作技术·····            | (82)        |
| 四、会阴湿热敷护理操作技术·····         | (83)        |
| 五、闭孔窝阴道引流的护理技术·····        | (85)        |
| 六、会阴侧切伤口擦洗护理操作技术·····      | (87)        |
| 七、胎心监护护理操作技术·····          | (89)        |
| 八、母乳喂养护理操作技术·····          | (90)        |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 九、预防接种(乙肝疫苗)护理操作技术   | (92)  |
| 十、新生儿沐浴护理操作技术        | (94)  |
| 十一、新生儿抚触的护理操作技术      | (96)  |
| 十二、乳头内陷护理操作技术        | (98)  |
| <b>第四章 儿科护理操作技术</b>  | (100) |
| 一、配乳护理操作技术           | (100) |
| 二、奶瓶喂乳护理操作技术         | (102) |
| 三、鼻饲喂乳护理操作技术         | (103) |
| 四、新生儿更换尿布护理操作技术      | (106) |
| 五、新生儿脐部护理操作技术        | (107) |
| 六、温箱使用护理操作技术         | (108) |
| 七、光疗护理操作技术           | (111) |
| 八、婴幼儿头皮静脉输液护理操作技术    | (113) |
| 九、婴幼儿头皮静脉留置针输液护理操作技术 | (115) |
| 十、婴幼儿股静脉穿刺采血护理操作技术   | (117) |
| 十一、小儿颈外静脉穿刺取血护理操作技术  | (119) |
| 十二、小儿雾化吸入护理操作技术      | (121) |
| 十三、婴幼儿尿液标本采集护理操作技术   | (123) |
| 十四、婴幼儿全身约束护理操作技术     | (124) |
| 十五、小儿口服给药法护理操作技术     | (126) |
| <b>第五章 眼科护理操作技术</b>  | (129) |
| 一、结膜囊冲洗技术            | (129) |
| 二、滴眼药水技术             | (130) |
| 三、涂眼药膏技术             | (132) |
| 四、剪睫毛法               | (134) |
| 五、泪道冲洗技术             | (135) |
| 六、结膜下注射技术            | (137) |
| 七、单纯拔倒睫法             | (139) |
| 八、麦粒肿切开排脓技术          | (140) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 九、眼部湿热敷技术 .....              | (144) |
| 十、眼部冷疗技术 .....               | (146) |
| 十一、角膜异物取出技术 .....            | (148) |
| 十二、结膜结石取出技术 .....            | (151) |
| 十三、非接触眼压计测量技术 .....          | (153) |
| 十四、眼部绷带包扎法 .....             | (154) |
| <b>第六章 耳鼻咽喉科护理操作技术</b> ..... | (157) |
| 一、鼻腔冲洗技术 .....               | (157) |
| 二、鼻腔滴药技术 .....               | (158) |
| 三、剪鼻毛技术 .....                | (159) |
| 四、耳道滴药耳浴技术 .....             | (160) |
| 五、耳周备皮技术 .....               | (161) |
| 六、咽鼓管吹张(波化法)技术 .....         | (163) |
| 七、上颌窦穿刺技术 .....              | (164) |
| 八、气管切开后伤口换药技术 .....          | (166) |
| 九、气管套管更换技术 .....             | (168) |
| 十、耳部绷带包扎技术 .....             | (171) |
| 十一、多导睡眠监测技术 .....            | (173) |
| 十二、德国百瑞压缩雾化吸入操作技术 .....      | (175) |
| <b>第七章 口腔科护理操作技术</b> .....   | (177) |
| 一、Bass 刷牙方法 .....            | (177) |
| 二、碧蓝麻根充糊调和法 .....            | (179) |
| 三、根管治疗术的护理配合 .....           | (180) |
| 四、光敏修复术的护理配合 .....           | (182) |
| 五、龈上洁治术的护理配合 .....           | (184) |
| 六、龈下刮治术的护理配合 .....           | (185) |
| 七、下颌阻生牙拔除术的护理配合 .....        | (187) |
| 八、电刀在口腔应用中的护理配合 .....        | (188) |
| 九、牙槽突修整术的护理配合 .....          | (190) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 十、口腔黏液性囊肿切除术的护理配合 .....        | (192) |
| 十一、硅橡胶印模材料用于口腔修复的护理配合 .....    | (193) |
| 十二、寒天印模材料用于口腔修复的护理配合 .....     | (194) |
| 十三、红膏—藻酸盐联合印模用于口腔修复的护理配合 ..... | (196) |
| 十四、临时冠桥制作用于口腔修复的护理配合 .....     | (198) |
| 十五、牙正畸中的护理配合 .....             | (199) |
| 十六、口腔取模、照颌面像的护理配合 .....        | (201) |
| <b>第八章 急重症监护操作技术</b> .....     | (204) |
| 一、中心静脉压(CVP)监测护理操作技术 .....     | (204) |
| 二、有创血压监测护理操作技术 .....           | (206) |
| 三、简易人工呼吸器护理操作技术 .....          | (208) |
| 四、气管插管固定护理操作技术 .....           | (209) |
| 五、输液泵使用护理操作技术 .....            | (211) |
| 六、动脉血标本采集护理操作技术 .....          | (212) |
| 七、电击除颤护理操作技术 .....             | (214) |
| 八、呼吸机使用护理操作技术 .....            | (215) |
| 九、呼吸机吸痰护理操作技术 .....            | (217) |
| 十、气管插管拔管的护理操作技术 .....          | (219) |
| <b>第九章 手术室常用护理技术</b> .....     | (221) |
| 一、高效手消毒剂(洛苯清、氯己定等)手消毒法 .....   | (221) |
| 二、穿遮盖式手术衣法 .....               | (222) |
| 三、无触摸戴无菌手套法 .....              | (224) |
| 四、正确装、卸手术刀片法 .....             | (225) |
| 五、穿针法 .....                    | (226) |
| 六、止血钳带线法 .....                 | (227) |
| 七、静脉留置针穿刺法 .....               | (228) |
| 八、一般手术器械的清洗与保养 .....           | (230) |
| 九、感染手术器械的消毒与清洗 .....           | (231) |

## 实用专科护理操作技术

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 十、手术显微镜的使用 .....            | (232) |
| 十一、高频电刀的使用 .....            | (233) |
| 十二、自动气压止血带操作步骤 .....        | (235) |
| 十三、“结扎速”血管闭合系统护理操作技术 .....  | (236) |
| 十四、手术器械、敷料、用物的传递原则与方法 ..... | (238) |

# 第一章 内科护理操作技术

---

## 一、快速血糖测定操作技术

### 【目 的】

便于医护人员及病人监测血糖和调整治疗计划,更好地控制糖尿病。

### 【用物准备】

治疗盘内盛:乙醇、棉签、弯盘、血糖仪、试纸、采血笔、消毒采血针。

### 【操作步骤】

快速血糖测定护理操作流程和要点见表 1-1。

1. 核对病人床号、姓名,评估病人,解释,洗手,戴口罩。
2. 调校试纸代码,使试纸代码与血糖仪中的代码一致。
3. 再次核对,消毒采血部位皮肤,待干。
4. 准备采血笔,安装采血针头。插入试纸于血糖仪测量口,完全推入。
5. 采集血样。将采血笔对准手指末端,消毒局部按下采血笔的按钮,使采血笔针头直接刺入皮下,血液自然溢出,待血糖仪显示滴血符号后,立即将一滴血样滴入试纸顶部测量区。
6. 5s 后显示结果。
7. 记录测定结果于观察表。
8. 妥善处理废弃针头及用物。

表 1-1 快速血糖测定操作流程和要点

| 操作流程 | 操 作 要 点             |
|------|---------------------|
| 评估   | 核对病人床号、姓名评估病人、解释    |
| ↓    |                     |
| 备物   | 洗手、戴口罩、备齐用物、调校试纸代码  |
| ↓    |                     |
| 再核对  | 床号、姓名               |
| ↓    |                     |
| 消毒   | 消毒采血部位皮肤,待干         |
| ↓    |                     |
| 采血   | 首先选择环指指尖            |
| ↓    |                     |
| 插入试纸 | 准确到位,见滴血符号即滴入血样     |
| ↓    |                     |
| 记录结果 | 5s 后显示结果,记录于观察表     |
| ↓    |                     |
| 处理用物 | 妥善处理废弃针头、试纸,洗手、摘除口罩 |

9. 洗手,摘除口罩。

**【注意事项】**

1. 不要与他人共用采血针头。
2. 每次使用新的采血针。
3. 保持采血笔的清洁。
4. 采血时,轻轻按摩指尖,不要用力挤压扎针部位。
5. 血量不能少于  $50\mu\text{l}$ 。

## 二、胰岛素笔使用护理操作技术

**【目 的】**

用于注射胰岛素,确保其注射剂量准确,有效地减轻注射部位疼痛。

**【用物准备】**

治疗盘内盛：乙醇、棉签、胰岛素笔、针头、笔芯、弯盘、注射单。

**【操作步骤】**

胰岛素笔使用护理操作流程和要点见表 1-2。

表 1-2 胰岛素笔使用护理操作流程和要点

| 操作流程 | 操 作 要 点                     |
|------|-----------------------------|
| 评估   | 核对病人床号、姓名，评估病人，解释目的、配合要求    |
| ↓    |                             |
| 备物   | 洗手、戴口罩、备齐用物                 |
| ↓    |                             |
| 核对   | 再次核对床号、姓名，注射剂型及剂量           |
| ↓    |                             |
| 安装调试 | 确保诺和笔已处于针尖可见胰岛素的注射状态，准确调节剂量 |
| ↓    |                             |
| 消毒   | 选择部位，消毒皮肤、待干                |
| ↓    |                             |
| 注射   | 垂直进针，完全按下注射推键，注射完毕停留 6s 拔针  |
| ↓    |                             |
| 处理用物 | 妥善处理废弃针头及用物，洗手，摘口罩          |

1. 核对、评估病人、解释。
2. 洗手、戴口罩，正确安装胰岛素笔及各配件（笔、笔芯、针头）。
3. 调试胰岛素笔，确保注射前胰岛素已处于针尖的注射状态。
4. 准确调节注射剂量，准备注射。
5. 选择注射部位，消毒皮肤，待干。