

看图学

Kantu Xue

Tuina

Congshu

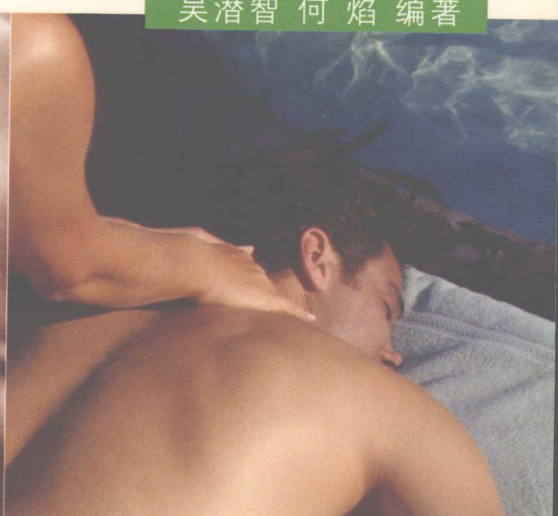
丛书

推拿

NANKE CHANGJIANBING TUINA

男科常见病推拿

吴潜智 何焰 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社

看图学推拿

丛书——

男科常见病推拿



吴潜智 何 焰 编著

四川出版集团

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科常见病推拿/吴潜智等编著. -1版. -成都:
四川科学技术出版社,2007.2

(看图学推拿丛书)

ISBN 978-7-5364-6144-4

I. 男... II. 吴... III. 男性生殖器疾病;常见病
-按摩疗法(中医)-图解 IV. R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 161650 号

看图学推拿丛书 男科常见病推拿

编 著 吴潜智 何 焰
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版面设计 康永光
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 9.625 字数 160 千
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2007 年 2 月成都第一版
印 次 2007 年 2 月成都第一次印刷
定 价 17.00 元

ISBN 978-7-5364-6144-4

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

丛 书 主 编

张世明

丛书编委会

刘光瑞 吴潜智 张世明

林 红 熊维美



昔日医林玄奥术 飞入寻常百姓家



不用药物、不用工具,仅凭亲人温存的双手就能解除家人的一般病痛、促进家人健康的医学科普读物《看图学推拿丛书》,由四川科学技术出版社成套推出。

本套丛书以广大群众为主要读者对象,把我国传统推拿医术简明化,将每个推拿动作配以形象的插图进行介绍,使复杂的人体穴位和推拿手法一目了然。即使对医学知识一无所知的人,只要具备高小以上文化,就能随文按图进行推拿,解除家人病痛。推拿是人类既古老又年轻且有发展前途的一种疗法,是中医学的一个重要组成部分。操作者用自己的双手,运用一定的手法,作用于人体的一定部位,通过刺激达到防治疾病的目的。由于推拿不受场地、器材限制,效果又好,古往今来深受广大群众喜爱。随着现代医学的发展,人们对西药的毒副作用的认识日益加深,推拿这种原始而自然的疗法更加受到群众的好评而乐

于采用。该套丛书的特点除图文配合恰当和给人以“看图学推拿”的直观感外,还有一个重要特点,就是该丛书介绍的各病种自成章节,读完总论,了解其梗概后,就可在家人生病时随翻随用,照图推拿。推拿能在疾病发生时使病情得到缓解,既不冒随便服药之险,及时缓解病情,又能解决家人一些慢性病,如小儿厌食、遗尿,成人颈肩腰腿痛,并可融洽家人的情感。因此,本套丛书不仅可作为自学的医学科普图书,更是创造温馨家庭氛围的促进剂。

该套丛书共五本:分别是《妇科常见病推拿》《中老年常见病推拿》《颈肩腰腿痛推拿》《男科常见病推拿》《浴疗与保健推拿》。

丛书编辑

2007年1月



自序



时光飞逝。我自1995年底赴美教学临床至今已十余载,其间,曾担任全美中医针灸师资格鉴定委员会(NC-CAOM)委员、全美中医针灸师执照考试委员会中药主席和全美中医针灸师执照考试委员会推拿主席,负责对全美中医、针灸、中药和推拿从业人员的资格进行认证,也曾代表该委员会参加在韩国举行的第五届世界针灸大会,并对韩国、德国和加拿大等国的中医、针灸状况进行考察。目前,我受聘担任全美中医学校资格审查委员会(ACAOM)的视察员,参与对美国中医针灸学校的资格审定。

德国人有句口头禅:“凡是自然的,便是大众化的”,这也许能够解释为什么中国推拿在崇尚自然疗法的西方国家里受到普遍欢迎的原因。在美国,大部分的中医针灸学校开设了推拿课,有全国性的东方推拿按摩协会(AOBTA)和学校,我也经常受该协会邀请在其学术会上进行演讲。推拿疗法既不用针石,也无需汤药,仅借一双妙

手便可回春,方法简便,安全实效,其优越性不言而喻。尤其是男科常见病的推拿,还能以手传情,使患者于治疗之中,更享一份温馨。

吴潜智

于美国奥斯汀东方医学院

2007年春



前言



男科是一门新兴的学科,对男科疾病和治疗方法的研究,适应了社会和医学发展的需要。在众多的内、外治疗方法中,推拿作为男科治疗和保健的有效方法,一直受到青睐,如古之达摩内功、益肾固本按摩法、吊精架、铁裆功、回春功等。其中一些方法貌似气功,实则主要由推拿手法组成,如铁裆功包括推腹、分推阴阳、按揉肚脐、捻精索、揉睾丸、推睾丸、顶睾丸、挂裆、捶睾丸、捶肾、通背等手法,对增强性功能,治疗阳痿、早泄、遗精等男性疾病具有独特疗效。可惜其记载之文字艰深,手法难懂,过于专业化,几乎不为今天的人们所知晓。现在我们结合临床经验,将它们整理、融入书中,再配以插图,奉献给各个家庭,使之系统化、通俗化,具有更强的针对性。

阅读本书可先浏览目录及第一、二章,知其梗概。然后根据各自的兴趣和需求,选择其中的内容,按照图的顺序和简短的文字说明进行操作,便可奏效。由于时间仓促,水

平有限,书中错误和欠妥之处在所难免,恳请同仁和读者批评指正。

祝愿《男科常见病推拿》为您解除病痛,为您的家庭生活带来温馨和乐趣。

编者

2007年1月



目 录



第一章 男子以健壮为美	1
一、男性生长发育的几个阶段	1
二、男性的生理特点	3
三、男科疾病的特征	5
四、男科病简易诊断法	6
(一)小便的异常	7
(二)精液的改变	8
(三)疼痛及其性质与部位	10
(四)外生殖器检查	12
第二章 男科推拿秘诀	14
一、增进夫妻感情的良方	14
二、推拿的治疗作用	15
(一)散寒止痛	15
(二)调畅情志	16
(三)补虚泻实	17

(四)调理脏腑气血阴阳	18
三、男科常用推拿方法	19
(一)基本手法	20
(二)辅助手法	29
(三)复合手法	35
四、推拿的要领	41
(一)推拿手法十字诀	41
(二)人体取穴的捷径	42
(三)推拿治疗的十条经验	46
第三章 男科常见病的推拿	49
一、早泄	49
(一)概述	49
(二)主要症状及推拿手法	50
1.手淫患者的早泄	50
2.操劳过度的早泄	55
3.精神紧张的早泄	59
二、阳痿	65
(一)概述	65
(二)主要症状及推拿手法	67
1.性生活过度的阳痿	67
2.精神紧张的阳痿	71
3.外伤引起的阳痿	75

4. 惊恐所致的阳痿	80
三、遗精	84
(一) 概述	84
(二) 主要症状及推拿手法	85
1. 早婚或手淫引起的遗精	85
2. 思虑过度引起的遗精	90
3. 情绪激动引起的遗精	95
4. 嗜食烟酒引起的遗精	100
四、阴茎异常勃起	105
(一) 概述	105
(二) 主要症状及推拿手法	106
1. 滥服壮阳药引起的阴茎异常勃起	106
2. 嗜酒过度引起的阴茎异常勃起	111
3. 外伤所致的阴茎异常勃起	115
五、不射精	120
(一) 概述	120
(二) 主要症状及推拿手法	121
1. 早婚伴见的不射精	121
2. 病后体虚引起的不射精	126
3. 精神紧张引起的不射精	131
4. 过食肥甘引起的不射精	136
5. 外伤瘀血引起的不射精	141
六、精液量少	145
(一) 概述	145

(二) 主要症状及推拿手法	146
1. 先天发育不良的精液量少	146
2. 久病或脾胃虚弱的精液量少	151
七、精液清冷	155
(一) 概述	155
(二) 主要症状及推拿手法	156
1. 脾阳虚的精液清冷	156
2. 肾阳虚的精液清冷	160
八、精液浑浊(急、慢性前列腺炎)	165
(一) 概述	165
(二) 主要症状及推拿手法	166
1. 饮酒过度引起的精液浑浊	166
2. 性生活过度引起的精液浑浊	170
3. 体弱气虚引起的精液浑浊	174
九、排尿困难(前列腺肥大)	178
(一) 概述	178
(二) 主要症状及推拿手法	179
1. 嗜食烟酒引起的排尿困难	179
2. 情志抑郁引起的排尿困难	184
3. 阳气不足引起的排尿困难	189
4. 膀胱瘀阻引起的排尿困难	194
十、腰痛	199
(一) 概述	199
(二) 主要症状及推拿手法	200

1.性交后腰痛	200
2.风寒湿腰痛	205
3.外伤腰痛	210
十一、男子更年期综合征	215
(一)概述	215
(二)主要症状及推拿手法	216
1.精神抑郁的更年期综合征	216
2.用脑过度的更年期综合征	221
3.性事频繁的更年期综合征	226
4.久病过劳的更年期综合征	230
第四章 男性保健推拿	236
一、增强性欲	237
(一)概述	237
(二)主要症状及推拿手法	238
二、消除疲劳	246
(一)概述	246
(二)主要症状及推拿手法	247
1.精神性疲劳	247
2.肌肉性疲劳	253
三、调节情绪	260
(一)概述	260
(二)主要症状及推拿手法	261
1.情绪低落	261

2.情绪紧张	267
四、强壮肌肉	272
(一)概述	272
(二)主要症状及推拿手法	273
1.肌肉松弛	273
2.肌肉瘦削	278
五、延年益寿	284
(一)概述	284
(二)主要症状及推拿手法	285



男子以健壮为美

第一章



一、男性生长发育的几个阶段

一位科学家曾说过一段风趣幽默但意味深长的话：人类至今对男性睾丸的认识，远不如对月球认识得清楚。的确，20 世纪尚未解答的 13 大科学难题中，就有半数属于人体科学。人类在探索宇宙奥秘的同时，也应当探索自身的生长发育规律，揭示其中的奥秘。

男子的一生要经历不同的阶段，中医古籍《黄帝内经素问·上古天真论》将之分为八个时期。它说：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦发鬓斑白；七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。”这八个阶段描绘了男性一生由盛渐衰的生命过程。