

-
- ① 多媒体情景化视频教学
7小时的双人情景动画和仿真课堂，帮助读者快速攻克本书全部的重点和难点
 - ② 本书所有实例的相关文件
书中实例所需的素材文件和最终效果文件，方便读者练习参照
 - ③ 五笔教学视频
详细讲解五笔打字的基本知识和操作技巧，另附**20**种互动趣味打字练习和包含近**10000**个常用汉字的五笔编码电子字典

电脑入门

完全自学手册

杰诚文化/编著

国内资深电脑专家倾力编著，通过入门、操作、实例、训练**4**步使您快速成为电脑高手。内容安排深入切合电脑学习者需求，对于从**0**起步的初学者，本书可谓一读即会，快速提高运用“全程图解”方式，穿插**190**个实践技巧，清晰的双栏编排，信息量是同类书籍的**2**倍。长达**7**小时的多媒体互动光盘具有独立的知识体系，即使抛开书本也能全面攻克重点难点。



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>

Y TP 3
70

电脑入门

完全自学手册

杰诚文化/编著



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-64069359 84015588转8002
E-mail: law@21books.com MSN: chen_wenshi@hotmail.com

图书在版编目（CIP）数据

电脑入门完全自学手册 / 杰诚文化编著. ——北京：中国青年出版社，2007

ISBN 978-7-5006-7353-8

I. 电... II. 杰... III. 电子计算机——基础知识 IV.TP3

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第030622号

电脑入门完全自学手册

杰诚文化 编著

出版发行：  中国青年出版社

地 址： 北京市东四十二条21号

邮政编码： 100708

电 话： (010) 84015588

传 真： (010) 64053266

责任编辑：肖 辉 张海玲

封面设计：于 靖

印 刷： 山东高唐印刷有限责任公司

开 本： 787×1092 1/16

印 张： 26.25

版 次： 2007年4月北京第1版

印 次： 2007年4月第1次印刷

书 号： ISBN 978-7-5006-7353-8

定 价： 36.00元（附赠1CD）

多媒体情景化视频教学光盘使用说明

光盘操作方式

将随书附赠光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击“我的电脑”图标，在打开的窗口中右击光盘所在的盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体情景化视频教学光盘的主界面。



1 本书光盘导航主界面



2 长达7小时的双人情景化视频教学模式



3 章节目录界面



4 具体实例讲解演示



5 新添加读书笔记功能，读者可以将疑问、心得及时记录下来，并且具有保存、加载功能，方便快捷

另提供长达180分钟的五笔教学视频，内容完整，讲解详细，共5章10节，全部知识一览无余。



6 五笔教学视频打开界面



7 打字练习模式
——20种互动趣味打字练习

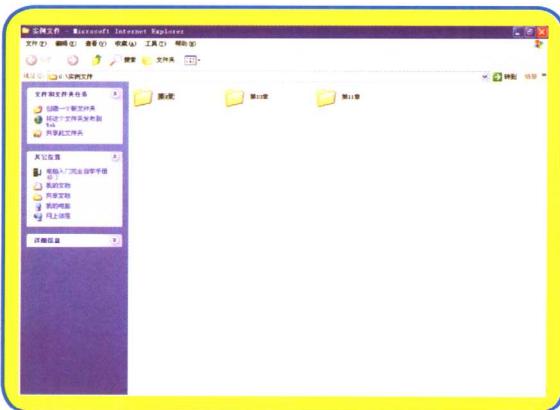


8 五笔查询模式
——包含近10000个常用汉字的五笔编码
电子字典

实例文件

“第9章~第11章”文件夹

内含“原始文件”和“最终文件”文件夹。“原始文件”包含书中讲解实例的原始文件；“最终文件”提供文件的最终效果供读者参考。



9 读者复制上述实例文件到硬盘后即可使用



10 打开最终文件可根据名称查看相关实例效果



前言

随着科技的不断发展，当今社会已成为信息化、数字化的社会，电脑越来越多地融入到我们的学习和工作当中。因此，是否会用电脑成了当今社会衡量个人能力的主要标准之一。

构思与内容

本书集作者多年教学和电脑使用经验为一体，通过调查研究深入了解电脑初学者真正的需求，采用“文字+图解+多媒体视频”的模式，在直观、形象的教学环境中引导读者从了解入门基础知识到掌握操作技巧再到独立完成实例操作，内容涵盖了电脑的基础操作，Windows XP的基本功能、应用软件的安装与卸载，中文输入法，办公软件的主要应用，电脑娱乐，网上冲浪，计算机安全管理、电脑维护以及常见故障解决等方面。

教学特色

1. 从零起步，快速提高：本书分为入门介绍、操作技巧、实例演示、巩固训练4个层次，可使读者循序渐进地掌握电脑的基本技能，长达7小时的多媒体视频创造了逼真的教学环境，使读者快速自学成为电脑高手。
2. 覆盖面广，信息量大：内容涉及电脑的基础知识、操作系统、办公软件、安全维护等多个领域，囊括成为电脑高手的所有必备知识。全书采用双栏编排，信息含量是同类书籍的2倍，绝对物超所值！
3. 体系合理，重点突出：力求讲解最常见的知识、最实用的操作以及读者最关心的问题，避开冷僻的软件功能与跨越性大的操作技法。每章均设计了学习重点与重点实例演示，帮助读者迅速把握学习要领。
4. 图解教学，简单易学：全书运用“全程图解”的讲解方式，每步一图，每幅图都提供了操作序号与说明，既能把关键步骤快速呈现出来，又能使读者更准确地对各知识点进行操作演练。
5. 提示技巧，贴心周到：本书穿插了190个集作者多年经验于一体的提示技巧，不仅对读者学习过程中可能遇到的疑难问题进行讲解，还提供了重点操作的快捷方法，可谓想读者之所想，帮读者之所需。

读者对象

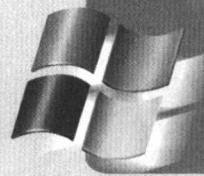
本书可作为电脑学习者的入门级图书，本书从实用性、易学易用性出发，读者可以从零学起，在快速掌握计算机以及多种应用软件使用和上网操作的同时，体验电脑在工作和生活上带来的方便和乐趣。

对电脑应用知识略知一二的读者或电脑爱好者也可以参考书中的一些操作技巧，提高工作效率，使电脑水平更上一层楼。

由于时间、水平有限，书中难免会出现不足和疏漏，恳请读者批评指正。

作 者

2007年3月



目录

Chapter 01 认识个人电脑	1
电脑的用途	2
电脑的种类	4
台式电脑	4
便携式电脑	4
电脑的组成	5
硬件	5
软件	6
鼠标的使用	8
鼠标的基本知识	8
鼠标的握持	9
指针的基本知识	9
操作鼠标	10
键盘的使用	11
键盘的基本知识	11
打字键区	11
功能键区	13
编辑键区	13
数字小键盘区	14
键盘操作的正确姿势和指法	14
电脑的启动与关闭	16
启动电脑	16
关闭电脑	17
Chapter 02 初识Windows XP	19
Windows XP 桌面	20
Windows XP 桌面图标及其操作	20
设置桌面背景	23
设置桌面外观	25
设置显示分辨率和颜色	26
设置桌面主题	27
“开始”按钮及菜单	28

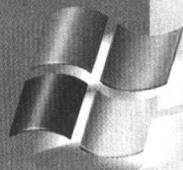
任务栏	29
“快速启动”栏	29
最小化窗口	29
语言栏	30
状态设置区	30
设置任务栏属性	30

Chapter 03 Windows XP常用操作指南	33
Windows XP 窗口	34
Windows XP 窗口的组成	34
Windows XP 窗口的操作	34
标题栏、菜单栏和任务栏	37
标题栏的使用	37
菜单栏的使用	39
滚动条的使用	39
任务栏的使用	39
Windows XP 对话框	41
Windows XP 对话框的组成	41
Windows XP 对话框的操作	41

Chapter 04 Windows XP文件管理	43
启动资源管理器	44
文件和文件夹的管理	46
查看文件或文件夹	46
选定文件或文件夹	49
新建文件或文件夹	50
重命名文件或文件夹	51
复制文件或文件夹	52
移动文件或文件夹	54
删除及还原文件或文件夹	54



目录



查看及设置文件或文件夹属性	57
查看文件或文件夹属性	57
设置文件或文件夹属性	57
查找文件或文件夹	59

Chapter 05 Windows XP常用附件

计算器的使用	64
计算器程序界面	64
使用计算器	65
“画图”工具的使用	67
认识“画图”程序窗口	67
使用“画图”程序	68
Windows Media Player 播放器	72
打开 Windows Media Player	72
利用 Windows Media Player 播放	
声音文件	72
利用 Windows Media Player 播放	
视频文件	74

Chapter 06 控制面板常用属性设置

启动控制面板	76
Internet 属性设置	77
更改默认主页	77
设置临时文件	77
设置访问级别	78
网络连接的设置	81
停用 / 启用本地连接	81
本地连接的属性设置	82
系统属性设置	83
浏览电脑基本的硬件信息	83

设置计算机名

84

更改设备属性

85

卸载 / 停用硬件设备

86

升级驱动程序

88

设置和管理用户账户

89

新用户账户的创建与删除

89

设置账户密码

91

更改登录的界面

92

设置鼠标和键盘

93

设置键盘

93

设置鼠标

94

Chapter 07 应用软件的安装与卸载

97

常用软件的安装

98

 迅雷软件的安装

98

 Office 软件的安装

100

安装 Windows 组件

103

卸载应用软件

105

Chapter 08 输入法设置与汉字输入

107

选择、添加和删除输入法

108

 选择输入法

108

 添加输入法

108

 删除输入法

109

智能 ABC 输入法

110

 启动智能 ABC 输入法

110

 认识输入法状态条

110

 全拼输入

111

 简码输入

112

 混拼输入

113

Contents

翻页查找	113
字母 ü 的处理	114
五笔字型输入法	115
字根在键盘上的布局	115
五笔字根速记口诀	116
键面汉字的输入	117
键外汉字的输入	119
简码的输入	121
词组的输入	123
重码字的输入	126
Chapter 09 文档编辑排版与 Word 2003	127
认识 Word 2003	128
启动 Word 2003	128
认识 Word 2003 的操作界面	128
新建空白文档	129
保存文档	130
退出 Word 2003	131
编辑并打印文档	132
在文档中输入数据	132
文本的选定	133
移动文本	134
查找与替换文本	135
打印预览	137
打印文档	138
文档的美化	139
设置字符格式	139
设置段落格式	142
段落样式的应用	144
Word 2003 表格的使用	148
创建表格	148
选中单元格	150
插入及删除单元格	151
合并及拆分单元格	153
设置表格的背景	154
Word 2003 的图文混排	156
插入文件中的图片	156
插入剪贴画	158
插入艺术字	159
Chapter 10 电子表格制作与 Excel 2003	163
初识 Excel	164
认识 Excel 2003 的工作界面	164
认识单元格、工作表和工作簿	165
工作簿的操作	166
新建工作簿	166
保存工作簿	167
打开工作簿	168
工作表的操作	169
选择工作表	169
插入工作表	169
重命名工作表	170
删除工作表	171
单元格的操作	172
选中单元格	172
移动、复制和粘贴单元格	173
插入和删除单元格	175
合并单元格	177
隐藏、显示行或列	178
在单元格中输入数据	179
输入一般数据	179
使用自动填充功能快速输入	181
公式和函数	184
输入公式	184
单元格的引用	186
输入函数	187
自动求和	188
对数据进行排序和筛选	190
排序工作表数据	190
筛选工作表数据	191
分类汇总	193
图表的使用	195



目录

创建图表	195
美化图表	196
Chapter 11 幻灯片放映与 PowerPoint	199
初识 PowerPoint	200
PowerPoint 2003 的操作界面	200
PowerPoint 2003 的视图方式	201
编辑幻灯片	203
新建演示文稿	203
移动 / 复制幻灯片	204
选择幻灯片版式	204
编辑和美化文本	206
在幻灯片编辑区输入文本	206
在大纲窗格中输入文本	206
设置文字格式	207
设置段落格式	208
插入对象	210
插入图片	210
插入表格	211
插入图示	212
插入图表	214
插入媒体文件	216
设计幻灯片	218
应用设计模板	218
应用配色方案	218
背景的设置	220
母版的应用	221
设计页眉页脚	223
动画设置	224
使用预定义的动画方案	224
自定义动画	225
设置放映效果	227
设置切换效果	227
添加并设置动作按钮	228
设置交互动作	229
Chapter 12 上网前的准备	231
接入网络的硬件配置	232
认识网线	232
认识网卡	232
认识 Modem	233
集线器和交换机	234
共享局域网资源	235
查找局域网内的电脑	235
共享文件或文件夹	236
查看共享资源	239
接入 Internet	241
拨号上网	241
ADSL 上网	244
轻轻松松实现家庭共享 ADSL	247
Chapter 13 使用IE在网上冲浪	251
WWW 基础知识	252
Internet Explorer 浏览器简介	253
启动 IE 浏览器	253
IE 浏览器窗口介绍	254
使用 Internet Explorer 浏览网上信息	255
在地址栏中直接输入地址	255
使用中文域名进入网页	255
利用超链接打开网页	257
利用收藏夹收藏自己喜欢的网页	258

Contents

添加到收藏夹	258
添加到脱机收藏	259
保存网页和网页信息	261
保存网页	261
保存网页信息	262
网上信息搜索	263
使用百度进行网页搜索	263
高级搜索	264
Chapter 14 网络即时通讯	265
腾讯 QQ	266
申请 QQ 号码	266
登录 QQ 账号	268
查找和添加好友	269
收发信息	270
利用 QQ 收发文件	272
语音视频聊天	274
加入、建立、退出群	276
设置 QQ	280
微软 MSN	283
NET passport 账号申请和登录	283
查找和添加联系人	285
MSN 社区和交友	286
收发信息	288
Chapter 15 电子邮件的应用	291
申请免费电子邮箱	292
电子邮件概述	292
如何申请免费电子邮箱	292
利用 Web 方式收发电子邮件	295
撰写并发送电子邮件	295
保存邮件地址	298
接收电子邮件	300
自动回复	301
转发电子邮件	302
邮件克隆	303
删除邮件	304
使用 Outlook Express 收发邮件	306
配置 Outlook Express 邮件账号	306
使用 Outlook Express 收发邮件	308
管理 Outlook Express 通讯簿	310
利用 Outlook Express 管理邮件	311
Chapter 16 网络文件传输工具	313
WWW 方式下载	314
直接下载	314
常见下载文件及打开方式	316
使用“另存为”下载	317
使用迅雷下载	319
启动迅雷	319
新建下载任务	319
设置代理服务器	321
下载文件管理	323
使用 FTP 下载	324
快速连接到服务器	324
从服务器上下载文件	325
上传文件到服务器	326
管理服务器	327
Chapter 17 常用软件的使用	329
ACDSee	330
Windows 中常见的图片格式	330
浏览图片	330
图片编辑	332
千千静听	336
播放歌曲	336
编辑播放列表	338
WinRAR	340
压缩文件	340
解压缩文件	342
将压缩文件加密	343
快速压缩 / 解压缩文件	345



目录

Chapter 18 计算机安全管理 347

本机的安全管理	348
本机安全策略	348
使用组策略进行安全设置	349
软件安全策略管理	351
文件的安全管理	353
文件的加/解密	353
文件和文件夹的权限设置	354
防火墙技术	357
防火墙简介	357
启用 Internet 防火墙	358
配置 Internet 防火墙	359
网络安全常识	361
网络安全常识概述	361
认识电脑病毒	361
网络黑客	363
使用卡巴斯基杀毒软件查杀病毒	365
在线升级	365
查杀病毒	366

Chapter 19 电脑的日常维护 369

Windows 磁盘维护	370
检查磁盘	370
磁盘清理	371
磁盘碎片整理	372
Windows 优化大师	375
垃圾文件清理	375

系统信息检测	377
系统性能优化	378
文件的备份和还原	380
备份文件	380
还原文件	382
系统还原	384
创建还原点	384
还原系统	385
禁用还原操作	386

Chapter 20 电脑常见故障及解决方法 387

电脑维修的基本原则与基本方法	388
电脑维修的基本原则	388
电脑维修的基本方法	389
电脑启动过程中的故障处理	391
启动时黑屏	391
启动电脑时硬盘无法启动	393
启动电脑时无法进入系统	393
启动电脑时速度缓慢	394
常见系统死机故障处理	399
正常使用情况下的死机现象	399
突发事件或进行某种操作后的死机现象	401
几种常见故障和解决方法	405
BIOS 报警声意义	405
电脑重启故障	406

Chapter

01

认识个人电脑

自从电脑诞生，它便成了20世纪人类的新宠儿。虽然现在家庭拥有PC机已不再是新鲜事，但由于对电脑认识的种种误区，不少家用电脑的使用者还一直徘徊在电脑知识殿堂的“门口”迟迟不能入门。本章将介绍学习电脑之前的一些准备工作，包括电脑的用途、电脑的组成、电脑的种类、如何使用鼠标和键盘等，了解了这些知识能帮助用户快速进入电脑学习的状态。

电脑的组成（重点一）



鼠标的使用（重点二）



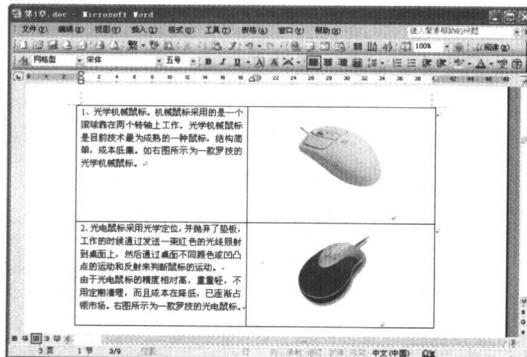
键盘的操作（重点三）



01 电脑的用途

现今社会科技发达，电脑的使用越来越普遍，几乎每家每户都有一台电脑。电脑的用途广泛，而且方便快捷，深受人们的欢迎，当用户想做一个专题习作但又缺乏资料时，只要上网搜索，就立刻可以找到很多与该专题有关的资料，非常方便。

(1) 编辑文档。Windows XP 系统自带的记事本程序和写字板程序都是简易的文档处理软件。用户也可以在自己的电脑中安装 Word 等功能强大的文字处理软件，使用这些软件可以进行文档的编辑、文字的排版、插入图片等操作，如下图所示。



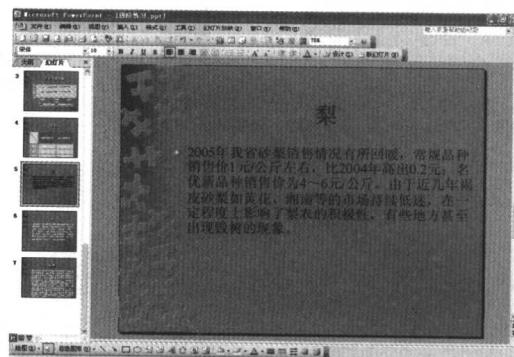
(3) 图片浏览与处理。用户可以利用电脑浏览图片和处理图片。浏览图片的工具很多，Windows XP 自带的有“Windows 图片和传真查看器”，如下图所示。也可以安装 ACDSee 软件进行图片浏览。如果用户要对图片进行更精细的处理，需借助 Photoshop、CorelDRAW 等专业图形处理软件进行处理。



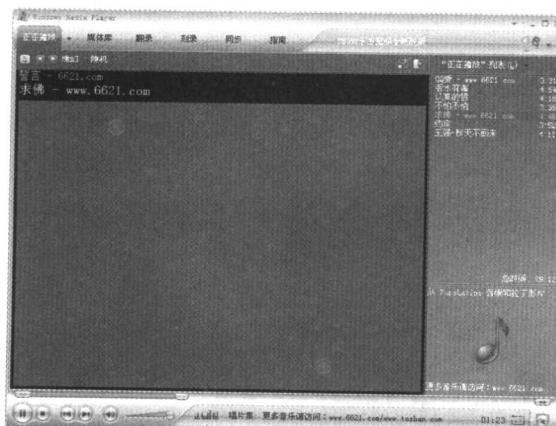
(2) 数据管理。最初电脑就是用来完成数据处理分析工作的，所以进行数据管理是电脑的主要功能之一。在很多企业中，都安装有财务处理软件，例如 Excel 软件。这些软件都是用于处理和分析数据的。随着电脑容量的不断增大，电脑的数据处理能力也在不断地增强，如下图所示。

	月份	万项电器厂各车间利润				
		1月	2月	3月	4月	5月
3	生产车间	¥356,278	¥537,246	¥568,247	¥688,914	¥748,621
4	一车间	¥258,947	¥468,579	¥489,675	¥572,589	¥702,357
5	二车间	¥231,240	¥332,546	¥452,178	¥553,248	¥612,489
6	辅助车间	¥298,361	¥389,546	¥494,682	¥598,763	¥712,568
7	维修车间	¥312,450	¥456,238	¥553,241	¥605,879	¥694,782
8	贴片车间					¥794,518
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

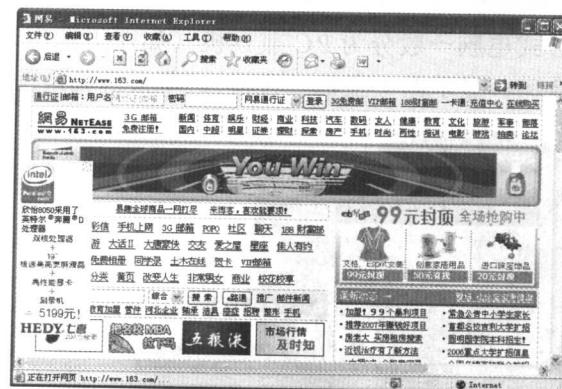
(4) 辅助教学。在现代的教学手段中，很多都采用了个人电脑进行辅助教学。辅助教学也叫做多媒体教学，利用电脑中的多媒体教学软件进行知识的传授，使教学更加生动形象。常用的多媒体教学软件有 PowerPoint 和 Authorware 软件，下图就是采用 PowerPoint 制作的多媒体课件。



(5) 娱乐。使用电脑进行娱乐活动对很多用户来说都不陌生。现在种类繁多的网络游戏已经布满了整个娱乐市场。对于大多数用户来说，在工作之余也可以通过电脑中的娱乐软件，例如利用媒体播放软件听音乐或欣赏影视作品，以缓解工作和生活的压力。下图为使用 Windows XP 自带的 Windows Media Player 软件听音乐。



(6) 网上冲浪。网上冲浪已经成为现代生活的一种时尚。用户可以通过网络设备将电脑与 Internet 连接起来，然后就可以在网络上浏览信息、查看新闻、下载资料、网络聊天等。下图是使用 Internet Explorer 网络浏览器进行信息的浏览。

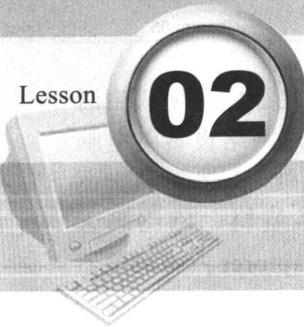


读书笔记



02

电脑的种类



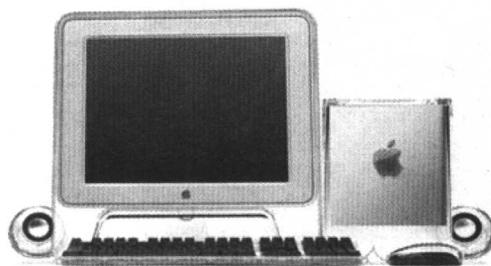
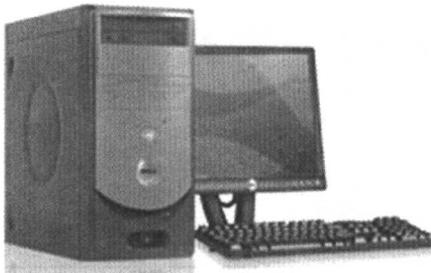
目前在电脑市场上可以看到两类主流的微型机，一类是台式电脑，另一类是便携式电脑。台式电脑的特点是价格低，操作比较方便，但不易携带；而便携式电脑的最大优点是携带方便，用户在外出时可以随身携带，但价格偏高。

1

台式电脑

电脑入门

台式电脑一般分为 PC 兼容机（如左下图所示）和苹果机（如右下图所示）。PC 机主要是三合一（显示器 + 主机 + 音箱），苹果机就是三者一体化地都集成在一个 PC 机的显示器那么大。

**提示**

苹果机的配置一般比较好，因为苹果机多用于图形领域，此外，苹果机往往代表了潮流和时尚，代表了高端与精美的工业设计，但是由于它并不使用 Windows 操作系统，而使用 Mac OS X 操作系统，不兼容 Windows 软件，习惯 Windows 的用户很难上手，所以出现了苹果机目前叫好不叫座的情况。

2

便携式电脑

电脑入门

便携式电脑一般指的是笔记本电脑和平板电脑，如下图所示。人们常说的 PDA（掌上电脑）就属于平板电脑。



电脑的组成可分为硬件部分和软件部分。硬件是看得见、摸得着的实物，是组成电脑的各项设备的总称；软件则是指挥电脑硬件去做的一些程序，计算机硬件必须与软件结合起来才是一个完整的计算机系统。

1

硬件

电脑入门

从外观看，电脑主要包括显示器、主机和外部设备（鼠标、键盘、打印机、摄像头等），这些设备统称为电脑的硬件系统。

(1) 显示器：显示器有大有小，有薄有厚，品种多样，其作用是把电脑处理完的结果显示出来。它是一个输出设备，是电脑不可或缺的部件之一。下图所示便是一款NEC的纯平显示器。



(3) 主机：主机从外观看是一个整体，如下图所示。但打开机箱后，会发现它的内部是由多种独立的部件组合而成。



(2) 键盘和鼠标：键盘是主要的输入设备，用于把文字、数字等输入到电脑中。当用户移动鼠标时，电脑屏幕上就会有一个箭头指针跟着移动，并可以很准确地移动到想指的位置以快速地在屏幕上定位，它是人们使用电脑不可缺少的部件之一，如下图所示。



(4) 音箱：通过音箱可以把电脑中的声音播放出来，如下图所示。

