

古今中医

主编 徐丙兰 钱俊华

妇科病辨治精要



GUJIN ZHONGYI
FUKETING BIANZHI JINGYAO

【古今中医辨治精要丛书】

总主编 李亚平

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

古今中医辨治精要丛书

古今中医妇科病辨治精要

GUJIN ZHONGYI FUKETING BIANZHI JINGYAO

主 编 徐丙兰 钱俊华

副主编 汪玉冠 朱耀群 李晓琼

编 委 (以姓氏笔画为序)

王晓青 冯 婷 冯丽娜 朱蓓蕾

刘 玮 刘佳音 许淑怡 宋明珠

张佳凤 罗燕萍 庞玉霞 郑 颖

洪 儿 钱继杰 钱 湛 高珊珊

韩 骏 程巧鸳 袁 怡



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

古今中医妇科病辨治精要/徐丙兰,钱俊华主编. —北京:人民军医出版社, 2007.3

(古今中医辨治精要丛书)

ISBN 978-7-5091-0704-1

I. 古… II. ①徐…②钱… III. 妇科病—辨证论治 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 021589 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:罗子铭 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:27 字数:430 千字

版、印次:2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:48.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书选择了中医药治疗有特色、有优势的妇科常见疾病11种，均以古今中医临床治疗为主，结合最新研究进展，从十个方面做了既详细又精炼的阐述。“古今效方精选”汇集了历代名医和当代妇科名家以及民间治疗妇科疾病行之有效的方药，体现了中医妇科的临证精华和与研究成果。“名家医论精华”精选了历代名医和当代妇科名家对病证的独特论述、遣方用药心得、临证体会和研究成果之精华，见解独到深刻。“医案选萃”选取历代医家和名老中医的妇科经典医案，反映了专家们的临床积淀和灵活处置技巧。“现代中医研究概述”通过对近年来的中医临床研究文献进行归纳，总结病因病机、证候、治则治法及实验研究成果，启迪临床思路。全书中医特色简洁实用，西医内容丰富精当。可供中医及中西医结合临床医生和广大基层医务人员、实习医生、研究生参考阅读。

古今中医妇科病辨治精要

GUJIN ZHONGYI
FUKERING BIANZHI JINGYAO



《古今中医辨治精要》丛书编委会

总 主 编 李亚平

副总主编 金 策 欧 春 李 勇 唐善令

编 委 (以姓氏笔画为序)

马红珍	马桂海	尤卫平	孔繁智
田 华	白黎明	冯健清	过建春
朱耀群	刘寿荣	李 勇	李亚平
李晓鸥	吴柱中	吴建屏	邱卫东
汪玉冠	汪东升	沈晓敏	沈湘妹
宋捷民	张永华	张国梁	陆稚华
陈 伟	陈 华	陈志伟	陈星南
陈学奇	陈勇毅	陈婉姬	林 坚
欧 春	金 策	金普放	郑源庞
屈百鸣	胡 臻	胡义扬	胡卫东
项柏康	施军平	娄国强	钱 湛
钱俊华	徐丙兰	翁晓清	高 敏
高祥福	唐善令	黄飞华	曹启峰
韩建锋	程志文	童培建	谢冬梅



序

中医学是我国优秀文化的重要组成部分。它不仅为中华民族的繁衍和社会发展做出了巨大的贡献,而且对世界文明产生了重要而深远的影响。古往今来,中医学源远流长,不断发展,不断完善。中医学是它深深植根于临床实践的、以整体观念和辨证论治为理论核心的独特医学科学体系。它的神奇疗效已经被世界所公认,而这正是其旺盛生命力的源泉所在。在新的世纪里,中医学这门古老的科学更将厚积薄发、焕发青春。

科学发展永无止境是毋庸置疑的。中医学是门科学,因此它本身也需要不断发展,不断提高;需要不断创新,与时俱进。近年来学术界所争论的,不是中医要不要发展的问题,而是如何发展的问题。从近代的衷中参西、中西汇通,到建国后的中西医结合、中西医并重,乃至晚近提出的中医药现代化,都是围绕着“如何发展”这一命题的。而笔者主张,中医学是一个持续发展的过程,在每一个发展阶段都离不开继承、扬弃、创新、提高等诸要素。继承是一个去粗取精、去伪存真的过程,而决非不分良莠,只知抱残守缺;创新是一个发掘古义、创立新说的过程,而不是背离根本,一味标新立异。继承与创新互存互动,构成了推动中医学发展的恒久动力。

应该看到,中医学在发展面临着诸多困难和挑战。一方面,随着现代社会的发展,人类的疾病谱已经发生显著的变化,新的疾病不断出现,对中医药的发展提出了新的要求;另一方面,由于各种原因,导致中医临床疗效下降,临床阵地萎缩,对中医药学的可持续发展造成了不利影响。因此,中医药要振兴、要发展,是一个巨大、复杂的系统工程,需要集中一代人乃至几代人的智慧、勇气和毅力,长期坚持,不断努力,扎实推进。

基于以上的思考,我们产生了编写一套能融合古今中医学术精华,符合时代发展要求和现代科学发展潮流,面向临床实际的实用型中医临床丛书的思路。经过百余位中医临床专家的共同努力,《古今中医辨治精要丛书》终于与广大读者见面了。

本丛书采用现代医学病名为纲,在编写体例上有所创新,更加贴近临床实际,旨在为现代中医工作者提供各科临床诊治指导、借鉴和参考。首批出版的是心血管病、消化病、呼吸病、肾病、脑病、妇科病、儿科病、骨伤科病、皮肤性病和男性病等 10 个分册。在具体章节安排方面,每个分册在结构上均分为上、下二篇。上篇为总论,主要阐述该临床学科及系统疾病的概念和范畴、发展源流、病因病机、常见临床表现、治疗原则、主要证候的辨治要点等内容,目的是使读者对该临床学科或专科的共性问题有一个总体的认识。下篇为各论,选择该学科领域有代表性的重要疾病进行论述,内容包括疾病概述、病因病机、临床表现、诊断与鉴别、治疗、古今效方精选、名家医论精华、医案选萃、预防与调护等,每个病种的最后都专门撰写了能反映该病最新研究进展的“现代中医研究概述”一节,以期能较好地体现继承与创新的基本轨迹,从而达到承前启后、拓宽视野、启迪思路的目的。

本丛书在编写出版过程中,得到了编著者所在的浙江省中医药研究院、浙江省立同德医院、浙江中医药大学附属第一医院、浙江中医药大学附属第二医院、杭州市第六人民医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、上海中医药大学肝病研究所、浙江省皮肤病防治所、温州医学院附属第二医院、舟山市人民医院、杭州职业技术学院、浙江省永嘉县中医院、浙江省平阳县中医院、浙江省海宁市妇幼保健院等单位的支持,在此表示衷心感谢。本丛书参考并引述了大量的古今文献,为了统一体例和方便读者,我们对部分引述的文献作了必要的删节和改动,敬请读者注意,并向原著作者表示敬意和谢忱。由于中医对有关疾病的治疗并未形成统一的规范和标准,同时限于我们的学识和经验,书中不妥,甚至错漏之处在所难免,恳请专家同道批评指正。

李亚平

2006 年 4 月于杭州

序



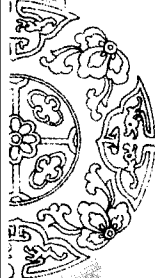
目 录

上篇 总 论

第1章 中医妇科病学的发展源流	(3)
第2章 妇科疾病的病因病机	(10)
第一节 病因	(10)
第二节 发病机制	(16)
第3章 妇科疾病的辨证要点	(23)
第4章 妇科病的治疗原则	(30)
第一节 妇科病的治法	(30)
第二节 妇科病的用药原则	(33)
第5章 妇科病的常用方药	(35)
第一节 常用中药	(35)
第二节 妇科病常用方剂	(48)
第三节 妇科病常用中成药	(54)
第6章 妇科病的预防和调护	(60)

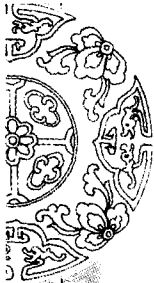
下篇 各 论

第7章 功能失调性子宫出血	(67)
第一节 概述	(67)
第二节 发病机制	(68)
第三节 临床表现及辅助检查	(70)
第四节 诊断与鉴别诊断	(71)
第五节 治疗	(72)



第六节	古今效方精选	(78)
第七节	名家医论精华	(81)
第八节	医案选萃	(86)
第九节	预防与调护	(91)
第十节	现代中医研究概述	(91)
第8章	多囊卵巢综合征	(99)
第一节	概述	(99)
第二节	发病机制	(100)
第三节	临床表现及辅助检查	(101)
第四节	诊断与鉴别诊断	(104)
第五节	治疗	(105)
第六节	古今效方精选	(109)
第七节	名家医论精华	(112)
第八节	医案选萃	(120)
第九节	预防与调护	(124)
第十节	现代中医研究概述	(125)
第9章	痛经	(132)
第一节	概述	(132)
第二节	发病机制	(133)
第三节	临床表现及辅助检查	(135)
第四节	诊断与鉴别诊断	(136)
第五节	治疗	(137)
第六节	古今效方精选	(143)
第七节	名家医论精华	(146)
第八节	医案选萃	(150)
第九节	预防与调护	(154)
第十节	现代中医研究概述	(155)
第10章	闭经	(161)
第一节	概述	(161)
第二节	发病机制	(162)
第三节	临床表现及辅助检查	(164)

第四节	诊断与鉴别诊断	(166)
第五节	治疗	(167)
第六节	古今效方精选	(173)
第七节	名家医论精华	(176)
第八节	医案选萃	(182)
第九节	预防与调护	(186)
第十节	现代中医研究概述	(186)
第 11 章	盆腔炎	(192)
第一节	概述	(192)
第二节	病因病机	(193)
第三节	临床表现及辅助检查	(194)
第四节	诊断与鉴别诊断	(196)
第五节	治疗	(197)
第六节	古今效方精选	(203)
第七节	名家医论精华	(206)
第八节	医案选萃	(212)
第九节	预防与调护	(217)
第十节	现代中医研究概述	(217)
第 12 章	经前期紧张综合征	(224)
第一节	概述	(224)
第二节	发病机制	(225)
第三节	临床表现及辅助检查	(227)
第四节	诊断与鉴别诊断	(228)
第五节	治疗	(229)
第六节	古今效方精选	(238)
第七节	名家医论精华	(241)
第八节	医案选萃	(246)
第九节	预防与调护	(249)
第十节	现代中医研究概述	(250)
第 13 章	围绝经期综合征	(256)
第一节	概述	(256)



第二节	发病机制	(257)
第三节	临床表现及辅助检查	(259)
第四节	诊断与鉴别诊断	(261)
第五节	治疗	(263)
第六节	古今效方精选	(268)
第七节	名家医论精华	(272)
第八节	医案选萃	(276)
第九节	预防与调护	(280)
第十节	现代中医研究概述	(281)
第 14 章	子宫内膜异位症	(288)
第一节	概述	(288)
第二节	发病机制	(289)
第三节	临床表现及辅助检查	(291)
第四节	诊断与鉴别诊断	(293)
第五节	治疗	(294)
第六节	古今效方精选	(301)
第七节	名家医论精华	(304)
第八节	医案选萃	(310)
第九节	预防与调护	(314)
第十节	现代中医研究概述	(315)
第 15 章	不孕症	(321)
第一节	概述	(321)
第二节	发病机制	(322)
第三节	临床表现及辅助检查	(325)
第四节	诊断与鉴别诊断	(327)
第五节	治疗	(328)
第六节	古今效方精选	(334)
第七节	名家医论精华	(337)
第八节	医案选萃	(343)
第九节	预防与调护	(348)
第十节	现代中医研究概述	(349)

第 16 章 先兆流产	(357)
第一节 概述	(357)
第二节 发病机制	(358)
第三节 临床表现及辅助检查	(360)
第四节 诊断与鉴别诊断	(362)
第五节 治疗	(363)
第六节 古今效方精选	(369)
第七节 名家医论精华	(372)
第八节 医案选萃	(376)
第九节 预防与调护	(380)
第十节 现代中医研究概述	(381)
第 17 章 子宫肌瘤	(387)
第一节 概述	(387)
第二节 发病机制	(388)
第三节 临床表现及辅助检查	(389)
第四节 诊断与鉴别诊断	(391)
第五节 治疗	(392)
第六节 古今效方精选	(398)
第七节 名家医论精华	(401)
第八节 医案选萃	(409)
第九节 预防与调护	(413)
第十节 现代中医研究概述	(413)



上 篇
总 论



第1章 中医妇科学的发展源流

妇女由于有经、带、孕、产、乳等所特有的生理、病理特点,因而在疾病上有月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、乳房病、外阴病和其他与女性生殖系统有关的妇女病,因而有另立专科加以论述的必要。古代医家也早就认识这一点。张仲景的《伤寒杂病论》中撰有“妇人妊娠病脉证并治”、“妇人产后病脉证并治”、“妇人杂病脉证并治”篇,奠定了中医妇产科学的基础。唐·孙思邈《千金方·妇人方》云:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也。”《医宗金鉴·妇科心法要诀》更明确地指出:“男妇两科同一治,所异调经崩带症,嗣育胎前并产后,前阴乳疾不相同。”

马宝璋主编的《中医妇科学》(第6版教材)为这门学科所下的定义为:“中医妇科学是运用中医学的理论研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。因此,中医妇科病的范畴应该是与妇女特殊的解剖结构、生理、病理特点相关的妇女所特有的疾病”。

一、远古时代妇科概况

夏、商、周时代(公元前2197~公元前770年),在当时医学不发达的情况下,古人对妇人孕产极为重视。在甲骨文卜辞中记有“贞,子母其毓?不并(死)”。反映了当时孕妇临产得病,通过占卜来了解并企求母子安全。在药物方面,早在《诗经》、《山海经》中就有益母草、枸杞子、菟丝子等妇产科常用药物的记载,更提到一些“食之宜子”和“食之使人无子”的药物。虽然,有些药物现在已无从查明究系何物,但可推知当时人们对某些药物与“种子”和“绝育”的关系已有所认识。





二、春秋战国时代(公元前 770~公元前 221 年)

这一时期的妇产科理论进展主要是难产、优生学、胚胎学的相关理论。较多关于妇产科难产、过期妊娠和双胎诊断、近亲结婚有害于后代方面的记载出现于《左传》。

这一时期出现了许多医家,如医和、医缓、扁鹊等,特别是扁鹊,是见诸文字最早记载的妇产科专业医生。据《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”

现存最早的妇产科专著,约成书于公元前 2 世纪的马王堆《五十二病方》中记载的《阴阳十一脉灸经》中提到了乳痛与妇人少腹肿,这是以人体的体表部位来命名的妇人病。原文说:阳明脉“其所产病:颜甬(痛)……乳甬(痛),……为十病。”厥阴脉“是动则病:丈夫……妇人则少腹肿,要(腰)甬(痛)不可以面俯(仰),甚则噬乾,面疵,是厥阴之脉主治。”另有《胎产书》一种,讨论孕产生理与保健及控制胎儿性别的方法。虽然没有提到妇产科疾病的病名,但其中关于求子的论述,却与不孕的治疗相关。

战国时代成书的我国现存的第一部医学巨著《黄帝内经》(简称内经)确立了中医学的理论基础,其中涉及妇产科的条文达 30 条之多,内容包括有生殖器官的名称、妇女生长发育以至衰老各时期的情况、疾病的机制,以及月经病、带下病、妊娠病、杂病等的诊断、治则、预后,并记载有第一张方子四乌鲂骨一芦茹丸以治月经病。初步将医学实践上升为理论和诊疗方法,这是中医妇产科学发展的原始记录。《内经》中提到的妇产科疾病虽然也不多,但已经涉及到经、胎、产、妇科杂病等各个方面。如:月经病,月事衰少(月经过少)、月事不以时下(月经不调)、血枯不月(闭经)、血崩。妊娠病:重身九月而暗(子暗)。产后病:乳子病热(产后发热)。妇科杂病:肠覃、石瘕、少腹肿(癭瘤)、无子(不孕)。以上各病在《内经》中的出现,有的明显作为一种疾病,有包括或简或详的病名、病因、症状、治疗在内的较为详细的阐述,如血枯不月、重身九月而暗、乳子病热、肠覃、石瘕等;有的只是作为一个症状,如月事衰少是血枯经闭的前期症状,月事不以时下是肠覃的特殊症状;有的则不易区分,如血崩、白淫、少腹肿、无子等,不易区分的原因是由于对于这些名称只是提到而没有展开讨论。但不管是属于哪一种,均已将之作为一种病理现象来认识。即便当时尚不是一个独立的病