

管健◎著

「我」「你」「它」

马丁·布伯

对话哲学对心理学的影响研究



黑龙江人民出版社

「我」「你」「它」

马丁·布伯

对话哲学对心理学的影响研究

管健◎著

Martin
Buber

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

马丁·布伯对话哲学对心理学的理论与实践影响/管健著. —哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006.9

ISBN 7-207-07139-6

I. 马... II. 管... III. 哲学—影响—心理学—研究 IV. B84-95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 118375 号

责任编辑:冯海燕

装帧设计:赵 澳

“我一你”和“我一它”

马丁·布伯对话哲学对心理学的影响研究

管 健 著

出版发行 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmcbs@yeah.net

印 刷 黑龙江省地质测绘印制中心印刷厂

开 本 880 × 1230 毫米 1/32 · 印张 10.5

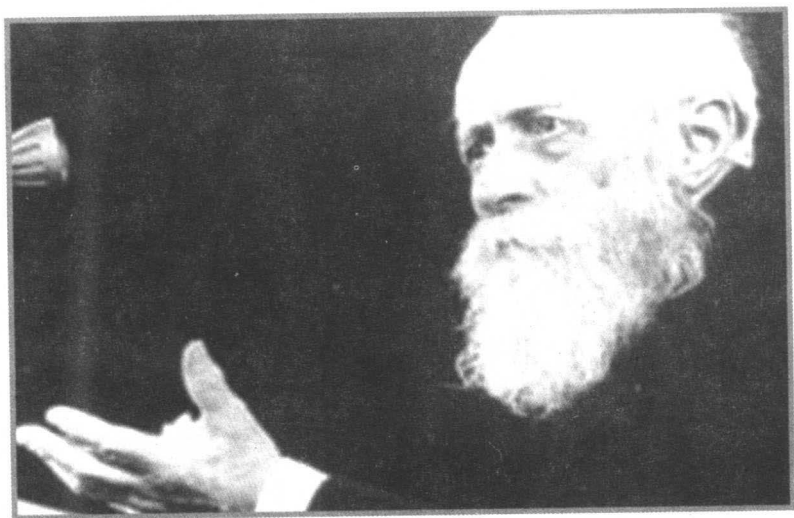
字 数 200 000

版 次 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-207-07139-6/B · 262

定价:28.00 元

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



观照吧！你周围沸腾着活泼的生命，无论你超向何方，
处处皆与在者相遇。

——马丁·布伯

序 言

管健

马丁·布伯(Martin Buber, 1878 - 1965)是德国著名的宗教存在主义哲学家,也是堪称现代西方宗教哲学式的人学家。在布伯看来,神是一个“绝对的个人”,人与神的关系不是信仰者与信仰对象的关系,神永驻于你我之中,与你我同一。人的存在或是一种直接的、相互性的两个人的现在关系,或是间接的、非相互性的本质上已观念化了的关系;前者是个人真实存在的显现,因为个人只有以他的全部个人角色投入到人际关系之中,他才是他而不是其他人,通过渗入我——你关系(I-Thou relationship)之中,我才成为一个人。人总是在关系中实现价值和人生超越。布伯的对话哲学即关于人的存在关系或关系存在,属于宗教存在主义的人学范畴,因而对美国人本主义心理学产生深刻的影响。

美国人本主义心理学之父马斯洛认为,“布伯的我——你关系模式是在心理学中产生人本主义范式的一个实例”。同样,布伯的我你关系理论也为罗杰斯建立真诚、和谐、沟通的新型医患关系模式提供了哲学根据。

管健博士的《马丁·布伯对话哲学对心理学影响的研究》不仅具有学术价值,而且也是有现实意义的。该书有下述三个明显的特点:

(1) 创新性。马丁·布伯的思想比较复杂,且又是思辨,不易把握。目前国内研究很少,只限于几本译著和哲学方面的研究,对布伯心理学思想的研究更加罕见。因此,本书系国内第一部比较系统地

研究马丁·布伯心理学思想的专著,具有创新性。

(2) 哲理性。马丁·布伯是哲学家,并非是心理学家和心理治疗家,故他的心理学思想全寓于哲学思想之中。作者几年来经过认真的研究,掌握大量的第一手资料,首先概观了布伯对话哲学的思想,接着主要围绕《对话》(1929)、《我与你》(1922)两部著作深入挖掘和立阐释了布伯的存在主义与现象学心理学思想,见解独到,具有哲理。

(3) 现实性。本来此书系一部心理学哲学著作,但因作者坚持中西结合、理论与实践结合、哲学与心理学结合的原则和方法,用较多的篇幅专门论述了基于马丁·布伯的对话哲学的对话心理学治疗体系,探讨了马丁·布伯对未来心理学理论与实践走向的影响,贴近现实,具有启迪。

总之,本书观点明确,思路清晰,结构严谨,资料翔实,行文流畅,反映了作者理论基础坚实,专业素养较好,英语水平较高,具有独立进行科学研究的能力。但是,布伯的理论比较庞杂,对其心理学思想的研究还刚刚开始,作为管健博士论文答辩委员会的主席,我衷心祝愿她在心理学研究的道路上迈上更高的台阶,获得更大的发展。

序 言

樂國安

心理学作为一门独立的学科虽然历史并不长,但是孕育于哲学中的心理学思想却有一长期的过去。直到 1879 年德国莱比锡大学的冯特(W. Wundt)创立第一个心理学实验室,心理学才成为一门独立的科学,这样算来至今约有 130 年的历史。认识和把握心理学理论观点发展过程的最有效的途径,就是去研究心理学思想家们的经典著作。管健的这本《“我——你”和“我——它”:马丁·布伯对话哲学对心理学的影响研究》就是试图通过对马丁·布伯(Martin Buber)思想的研究,从一个方面探索心理学的理论发展轨迹。管健把布伯当作自己的研究对象,对心理学的理论和实践发展有着颇为重要的意义。现今中国的心理学研究主流是实证研究。我觉得实证研究的确是十分重要的,百余年来心理学研究的许多为世人认可并得到广泛应用的成果,大多是通过实证研究取得的。不过,不能因此而看重心理学理论研究,因为基本理论的建构、创新,离不开理论研究。基于这种认识,当时我很赞同并支持管健的这个研究选题。现在,她通过对布伯的研究获得了博士学位,并在博士学位论文的基础上扩展出这本专著,可以认为研究是成功的,不失为中国心理学的理论研究领域增添了一项实际成果,她本人也可能以此作为新的起点,通过以后的不断努力而成为中国理论心理学界崭露头角的新生力量。

从严格的意义上来说,布伯不是心理学家,而是哲学家、神学家和翻译家。他之所以在西方心理学理论界影响至深,是因为他对时

代变迁脉搏准确的把握和对“人与人”之间关系的深刻论述,体现了对人类未来命运关怀的人文精神,并因此而深深影响了心理学的理论和实践走向。

管健的这部著作,是我们见到的国内第一部系统而深入地思考和分析布伯对心理学的影响的专著。该书以布伯的对话哲学对心理学的影响为中心,对其主要理论思想作了较为精当的梳理和评述。作者采用了高度情境化的解读方式,力图在具体社会背景和脉络中分析经典文本。这种解读方式驱除了由于时间和空间隔阂而笼罩于文本之上的尘埃迷雾。

全书共分四个部分。第一部分介绍了布伯其人、思想方法、学术活动和学术影响以及学术道路嬗变的轨迹;第二部分论述了布伯的对话哲学的基本思想;第三部分分析了布伯对心理学的理论与实践所产生的影响,具体表现在他的思想已成为人本主义心理学一个支脉中非常重要的支撑,并为心理学治疗中构建对话心理治疗奠定了基础;第四部分阐述了布伯的理论对未来的心理学的发展可能进一步产生的影响。

布伯的思想体系颇为复杂和艰涩,把它作为完成博士学位论文的研究课题是一件富有挑战性的工作。作为该书作者的指导教师,我深知作者写作的艰辛。她的研究态度是严肃认真的。在写作过程中,她阅读了大量的第一手文献资料,这就使得该书材料翔实,言之有据;她同时具有社会学和心理学的理论知识储备,加之自己“浸入式”追求学术真谛的精神,又使得该书观点明晰,具有创见,言之成理。当然,我们也只能说该书把对布伯的研究推向了一个新的更高的水平上,并不能认为它达到了完美的境界。希望作者再接再厉,取得更丰硕的成果,在学术的道路上稳步前进!

目 录

序言 车文博 /1

序言 车国安 /1

导论 /1

一、研究的缘起 /3

二、相关研究的历史与现状分析 /5

三、研究的目的与意义 /19

四、本书的架构 /22

第一章 生命的图志:马丁·布伯思想的形成与发展 /27

一、通往“我—你”关系的童年之路 /30

二、无法“与之相遇”的少年时光 /38

三、萌动“对话关系”的青春轨迹 /40

四、建筑“相遇哲学”的中年历程 /45

五、回归“真实的人”的耄耋之年 /53

第二章 理论求源:马丁·布伯对话哲学的历史背景与思想渊源 /59

一、历史背景 /61

二、犹太民族的烙印 /65

三、思想渊源 /68

四、志同道合的学者 /71

第三章 狭窄山脊:马丁·布伯对话哲学思想概观 /73

一、它之世界:对“我一它”关系的诠释 /75

二、本真的人:对“我一你”关系的阐述 /79

三、人生与世界的两重性:“我一你”与“我一它” /82

四、真实的存在皆相遇:以关系为本体 /87

五、对话:“我一你”的告谓与应答 /92

六、世俗化的上帝:“永恒之你” /95

七、本质的关联:人与人之间 /100

八、天人合一:东方精神与中国观 /102

第四章 马丁·布伯对话哲学与人本主义心理学的哲学求源 /105

一、人本主义心理学的理论渊源 /107

(一)现象学对人本主义心理学的影响 /107

(二)存在主义对人本主义心理学的影响 /113

二、马丁·布伯对人本主义心理学的影响 /116

(一)罗杰斯与布伯:历史性的对话 /116

(二) 马斯洛与布伯: 人际的知识 /150

(三) 皮尔斯与布伯: 接触的系统 /155

(四) 弗兰克尔与布伯: 寻求生命的意义 /160

第五章 基于马丁·布伯对话哲学的对话心理治疗 体系 /165

一、存在主义治疗概述 /167

二、对话心理治疗与对话心理治疗家 /169

三、对话心理治疗的元素与治疗者的地位和作用 /177

(一) 对话心理治疗的核心要素 /177

(二) 对话心理治疗中治疗者的地位与作用 /193

四、关于对话心理治疗的实例与理性分析 /196

第六章 马丁·布伯对话哲学对未来心理学理论与实践走向的影响 /207

一、理论向度: 哲学的转向与心理学由“独白”走向“对话” /209

(一) 哲学从主体性向主体间性的转向 /209

(二) 布伯的“对话原则”与心理学的“对话”走向 /216

二、实践向度: 心理治疗与治疗关系的对话走向 /228

(一) 心理咨询中治疗者和来访者医患关系的演变 /229

(二) 心理治疗与咨询关系从“独白”走向“对话” /235

第七章 马丁·布伯理论对心理学中不同研究问题与研究领域的启示 /241

一、马丁·布伯理论带来对不同研究问题的新思考 /243

(一) 关于心理治疗定义的再思考 /243

(二)关于人性问题的再思考 /247

(三)关于心理治疗中的肯定与自我暴露问题的再思考 /253

二、马丁·布伯理论带来对不同研究领域的新视野 /258

(一)家庭治疗中关系角度研究的新延展 /258

(二)女性主义心理学研究的价值点 /262

(三)“我一你”与教育心理学研究的新视角 /268

(四)人际关系的重建成为后现代心理学思潮与布伯理论的共融 /273

结语:马丁·布伯思想能否为心理学提供新的精神

资源 /281

一、马丁·布伯思想对心理学研究的启示意义 /283

二、难以掩盖的缺憾和不足 /293

附录1:马丁·布伯的生平 /299

附录2:马丁·布伯的主要著述 /301

中文参考文献 /305

英文参考文献 /312

后 记 /327



导 论



一、研究的缘起

心理学的当代研究在相当程度上是在现代主义的构架内进行的,它是现代性的产物,以追求人类心灵之真为己任。自冯特(Wundt W.)以来,主流心理学家一直崇尚着一种科学理念,孜孜不倦并努力地发展一种客观的经验科学以研究人的内心。这一心理学研究路向保持了一个多世纪,持续不断地产生出根据因果论加以解释的客观数据。然而,人具有主观性,人又是积极的能动者,而非纯粹的客观实体。在对心理学的研究过程中,单纯地套用物理科学的研究方法显然是行不通的。既然心理学中的实验不能单纯地被看作实验机械的话,那么研究者和被试又将呈现怎样一种关系呢?对此,马丁·布伯(Martin Buber, 1878 ~ 1965)的理论和思考就具有相当的借鉴意义了。

马丁·布伯是现代德国最著名的存在主义哲学家,他的一生致力于对话哲学研究,他的学说对于20世纪人类的精神生活产生了相当深刻的影响(《大英百科全书》马丁·布伯条),因而被视为当代西方最伟大的思想家之一。他的一生都在思考对话哲学的问题,即人与人之间关系的问题,他被认为是20世纪“具有最深厚信仰的哲学家之一”^①。马丁·布伯虽然没有提出过系统的心理学理论,他本人也并非心理学理论家或心理治疗家和咨询者,但是他的著作中包含了许多有关心理学的观点和资料,尤其是他从存在主义和对话哲学的角度出发,对当代的心理学理论和实践问题都进行了独特的思考、探索与回答。而这些探索、思考和回答恰恰对心理学的影响巨大,这不仅表现在国外很多心理学的专家和学者对他推崇备至,除了

^① 这是威尔·赫尔伯格(Herberg W.)在他选编的《马丁·布伯选集》(美国 Meridian Books 出版社,1956年版)中。对布伯的评价,该评语出自该书的“前言”。



像罗杰斯 (Rogers C.)、马斯洛 (Maslow A. H.)、皮尔斯 (Perls F. S.)、弗兰克尔 (Frankl V. E.) 等这样的心理学大家公开承认自己的理论和思想深受布伯影响之外,更有现今的很多国外知名的心理咨询和治疗家坦言,在治疗中应该加入布伯的对话哲学为基础的对话治疗思想。尽管这些人都隶属于不同的治疗流派,但他们都认为如果从对话的角度讲,他们也应该被视为“对话心理治疗家”^①。在国内的心理学界,对布伯人物深入了解的并不很多,但尽管如此,仍然有大量的从事理论工作的心理学家认为这一人物对心理学来讲是十分重要的,但囿于某些原因,至今并未出现系统介绍和研究布伯对心理学影响的成果。而大多数的成果仍局限于文本的翻译和一般的介绍,尚无专门论证此方面命题的成果出现。

本研究立足于通过对马丁·布伯思想和理论的总体把握和深度解读,进一步分析该思想在心理学中的巨大作用和给心理学带来的巨大影响,确立其思想在整体研究中的地位和意义,丰富心理学,尤其是理论心理学的思想资源,推进该方面的深入研究。本文采用文献分析方法,力求在吸收以往研究成果的基础上,全面、客观、系统地介绍马丁·布伯的理论对于心理学之影响,并在此基础上,从理论层面、实践层面、未来心理学走向、不同研究命题和不同研究领域的各自影响等方面尝试着做出深入的解读、分析和进行客观的评价与探讨。

本研究一方面可以为心理学的理论构筑的完整性做出一些工作,解决一个心理学中的只有结论而缺乏论据的命题,即针对很多心理学家谈及“马丁·布伯对心理学之影响是巨大的”结论而进行深入的研究,解决其为什么的问题,使这一命题得到合理化的解释。同时,将马丁·布伯的思想带入心理学的研究中间,为一些目前存在的问题提供可以解决的新的思考模式和出路,也将进一步推进心理学

^① Friedman M. Martin Buber and Dialogical Psychotherapy. *Journal of humanistic psychology*, 2000, 42(4): 12.



的从二歧视野向整合视野转变的道路。另一方面,从实践意义上来讲,布伯的思想很多是关于心理治疗和心理咨询中的微观问题的,如他最为关心的就是治疗关系的问题,对布伯思想的深入研究和探析,可以更为清楚地了解和研究这一命题,更好地使之服务于整个的治疗和咨询过程。从未来心理学的发展来看,对话走向也是趋势使然。

二、相关研究的历史与现状分析

在查阅了大量的国内外相关问题的研究资料后,笔者发现对于该领域的研究,国内外呈现迥然不同的两种局面。马丁·布伯在世之际,大量的关于布伯思想的作品大都是布伯亲手撰写和翻译,由于布伯的勤奋工作和他不凡的语言天赋,使得他的作品被翻译成了各个国家的语言加以出版。直至布伯逝世后才陆续的有关于他的思想的评论出现,当论及他在心理学方面的影响时,恐怕要推迟到上个世纪的90年代初,而相对于我国来讲就更是最近几年的事情了。

(一)国外相关研究的历史与现状

从国外的研究来看,无论是书籍还是论文数量都很多,其中大多集中于介绍布伯的对话哲学和对话治疗,但仔细翻阅文献后,又发现很多东西大都如出一辙,深入探讨和分析的少之又少,这在文章和专业杂志中都体现了这一点。这好像呈现了一个矛盾的情境,在国外心理学界知道布伯思想的不乏其人,从文章数量和被引用的次数来看,他的影响力是异常巨大的,诸多的心理学家都评论他是对心理学尤其是心理治疗影响巨大的人物。但是另一方面,他的思想和对心理学的影响只是被人们泛泛了解,大家都去引用它,但是大家都并不深究它。

其中,介绍以布伯对话心理治疗为主体的书籍内容大都介绍了