



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材



# 针 灸 学

主编 梁繁荣

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/梁繁荣主编. —北京: 中国中医药出版社, 2005.1

普通高等教育“十五”国家级规划教材

ISBN 7-80156-567-3

I. 针… II. 梁… III. 针灸学—中医学院—教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 011378 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号 易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市燕鑫印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850 × 1168 毫米 16 开

字数: 712 千字

印张: 30.375 彩插 0.75

版次: 2005 年 1 月第 1 版

印次: 2007 年 3 月第 2 次印刷

册数: 4001-6000

书号: ISBN 7-80156-567-3/R·567

定价: 41.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

# 全国高等中医药专业教材建设

## 专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
- 贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)
- 曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
- 焦树德 (中日友好医院 教授)
- 路志正 (中国中医研究院 教授)
- 颜德馨 (上海铁路医院 教授)

普通高等教育“十五”国家级规划教材  
新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材

## 《针灸学》编委会

主 编 梁繁荣 (成都中医药大学)

副主编 赖新生 (广州中医药大学)  
方剑乔 (浙江中医学院)  
孙忠人 (黑龙江中医药大学)

编 委 (按姓氏笔画为序)  
王彩虹 (上海中医药大学)  
冯淑兰 (广州中医药大学)  
刘雨星 (成都中医药大学)  
杜元灏 (天津中医学院)  
李晓泓 (北京中医药大学)  
张 英 (湖北中医学院)  
胡幼平 (成都中医药大学)  
袁宜勤 (湖南中医学院)  
谭奇文 (山东中医药大学)

# 前 言

“新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材”，是高等中医药院校成立七年制以来第一版规划教材，是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》精神，在教育部、国家中医药管理局宏观指导下，由全国中医药高等教育学会主办，全国设有七年制的高等中医药院校为主联合编写。第一批规划教材计 18 种，均为七年制各专业（各培养方向）必修的主干课程。包括：《中医古汉语基础》《中医哲学基础》《中医基础理论》《中医诊断学》《中医医家学说及学术思想史》《临床中药学》《方剂学》《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》《中医骨伤科学》《针灸学》《内经学》《伤寒论》《温病学》《金匱要略》《中医养生康复学》。

本套规划教材系统总结了中医药七年制教育和教材建设的经验，根据七年制教学和学生素质特点，在吸取历版五年制教材成功经验的基础上，立足改革，更新观念，勇于探索，在继承传统理论上，择优吸收现代研究成果，拓宽思路，开阔视野；在注重“三基”教育的同时，注意启迪学生的思维；在“宽基础”的基本原则下，注意实践能力的培养。

本规划教材采用了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制。教育部和国家中医药管理局有关部门、有关领导始终关注、关心本规划教材，及时予以指导；全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会予以全程指导和质量监控，从教材规划、主编遴选、教学大纲和编写大纲审定、教材质量的最后审查，都进行了严肃认真的工作，严格把关，确保教材高质量，为培养新世纪中医药高级人才、为培养新一代名医奠定坚实的基础。

需要特别提出的是全国各高等中医药院校，尤其是设立七年制的中医药院校，在本规划教材编写中积极支持、积极参与，起到了主体作用；中国中医药出版社积极协办，从编校、设计、印装质量方面严格要求、注重质量，使本教材出版质量得以保证。各高等中医药院校和中国中医药出版社还在经费方面予以支持，为教材编写提供了保障。在此一并致谢！

由于编写中医药七年制教材尚属首次，本规划教材又在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，所以在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现及时提出问题，以便我们及时修改，不断提高质量。谨此致以衷心感谢！

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会

2004年6月

## 编写说明

《针灸学》是“新世纪全国高等中医药院校规划教材”，是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的通知精神，为适应21世纪高素质创新人才的培养和我国高等中医药教育改革与发展的需要，由全国高等中医药教材建设研究会组织全国中医药院校共同编写而成。可供全国高等中医药院校中医专业七年制使用，亦可供针灸研究生、针灸临床医师及中医针灸自学爱好者阅读研究参考之用。

本教材是在汲取以往各版教材编写经验的基础上，注意充分反映七年制教学改革与研究的成果，结合七年制教学实际，突出精品意识，使学生通过本教材的学习，能系统掌握针灸学的基本理论、基本知识和基本技能，了解针灸现代研究的主要成果，并注意在教材内容上向深度和广度拓展，以培养七年制学生的创新能力与临床应用能力，力求体现教材的思想性、时代性、科学性、先进性与适用性。

全书分为上、中、下三篇及附篇，分别论述经络腧穴、刺灸方法、临床治疗以及针灸现代研究概况、针灸歌赋选录、古代人体部位名称释义、子午流注针法、灵龟八法、针灸临床研究规范、针灸临床病历书写等内容。

与“新世纪”五年制教材相比，本教材在部分章节内容上做了较多的补充：绪论部分补充论述了针灸学的学科属性，详细介绍了针灸学理论体系的形成及主要成就；上篇部分增加了经络与经络学说的概念、经气的运行，并对经络的分布概况和临床应用做了较多的补充；在经络腧穴各论方面，根据临床需要，补充介绍了经脉主治概要、腧穴临床应用，并于每条经脉腧穴之后附有小结，对该经腧穴的定位、主治、针灸方法等进行了提要勾弦的归纳，以便学生学习掌握。在中篇中，增加了刺灸宜忌、《内经》刺法等内容，以提高学生临床运用针灸方法的能力。在下篇临床治疗中，增加了针灸临床诊治特点的介绍，以加强学生临床辨证施治能力的培养。治疗各论诸节，除详细介绍了针灸治疗该病的主要内容和注意事项外，还结合当代针灸研究成果，重点介绍了针灸治疗本病的临床经验和现代研究进展。附篇中增加了古代人体部位名称释义、针灸临床研究规范、针灸病历书写等内容。在本书最后，附3张彩图，标示人体腧穴部位，以方便学生查阅。

本教材的编写人员由各院校推荐的担任过多年中医专业七年制教学、临床

及科研任务的专家教授所组成，其具体编写分工如下：绪论、经络总论由梁繁荣执笔；腧穴总论由王彩虹执笔；经络腧穴各论由方剑乔、张英、谭奇文执笔；刺灸法总论、毫针法、《内经》刺法由袁宜勤执笔；灸法、拔罐法、其他针法由赖新生、冯淑兰执笔；头针、耳针由王彩虹执笔；治疗总论由孙忠人、梁繁荣执笔；治疗各论由孙忠人、杜元灏、胡幼平、刘雨星执笔；附篇由李晓泓执笔。由于水平有限，加之编写七年制“精品教材”因系首创，错漏之处在所难免，敬请使用同道多提宝贵意见，以便再版时修订提高。

《针灸学》编委会

2003年11月

# 目 录

绪论.....	1	(三) 十二经脉表里属络关系.....	12
一、针灸学的学科属性.....	1	(四) 十二经脉循行与交接规律.....	13
(一) 针灸学是中医学的重要 组成部分.....	1	(五) 十二经脉气血流注规律.....	13
(二) 针灸学受到古代哲学的 深刻影响.....	1	(六) 十二经脉与脏腑器官的 联络.....	14
(三) 针灸学是多学科交互渗 透的产物.....	1	二、奇经八脉.....	14
二、针灸学理论体系的形成与 发展.....	2	(一) 奇经八脉的命名与分布 概况.....	14
(一) 针灸学理论体系的形成.....	2	(二) 奇经八脉的作用与临床 意义.....	15
(二) 针灸学理论体系的发展.....	4	三、十五络脉.....	16
(三) 针灸学理论的继承与发展.....	6	(一) 十五络脉分布概况.....	16
三、针灸学术的国际交流.....	6	(二) 十五络脉的作用与临床 意义.....	16
四、针灸学的基本内容和学习方法.....	7	四、十二经别.....	16
上篇 经络腧穴		(一) 十二经别分布概况.....	17
第一章 经络总论.....	9	(二) 十二经别的作用与临床 意义.....	17
第一节 经络与经络学说的概念.....	9	五、十二经筋.....	17
第二节 经络学说的形成.....	9	(一) 十二经筋分布概况.....	17
一、针灸等刺激的感应传导现象 的观察.....	10	(二) 十二经筋的作用与临床 意义.....	18
二、气功的“行气”与经络的 发现.....	10	六、十二皮部.....	18
三、腧穴主治功效的总结.....	10	(一) 十二皮部分布概况.....	18
四、体表病理现象的推理.....	10	(二) 十二皮部的作用与临床 意义.....	18
五、解剖生理知识的启发.....	10	第四节 经气.....	18
第三节 经络系统的组成.....	11	一、营气.....	19
一、十二经脉.....	12	二、卫气.....	19
(一) 十二经脉的名称.....	12	三、宗气与元气.....	20
(二) 十二经脉在体表的分布 规律.....	12		



第五节 经络的标本、根结和气街、四海	20	第五节 腧穴的定位方法	37
一、标本	20	一、体表解剖标志定位法	37
二、根结	21	二、骨度分寸定位法	37
三、气街	21	三、手指同身寸定位法	40
四、四海	22	四、简便取穴法	40
第六节 经络的作用和经络学说的临床应用	22	第三章 经络腧穴各论	41
一、经络的作用	22	第一节 十二经脉	41
(一) 联系脏腑, 沟通内外	22	一、手太阴肺经	41
(二) 运行气血, 协调阴阳	23	(一) 经脉循行	41
(三) 抗御病邪, 反映证候	23	(二) 主要病候	41
(四) 传导感应, 调整虚实	23	(三) 主治概要	41
二、经络学说的临床应用	23	(四) 本经腧穴 (11 穴)	42
(一) 诊断	24	1. 中府	42
(二) 治疗	24	2. 云门	43
第二章 腧穴总论	26	3. 天府	43
第一节 腧穴的起源和发展	26	4. 侠白	43
一、腧穴的起源	26	5. 尺泽	43
二、腧穴的发展	27	6. 孔最	43
第二节 腧穴的分类和命名	27	7. 列缺	44
一、腧穴的分类	27	8. 经渠	44
二、腧穴的命名	28	9. 太渊	44
第三节 腧穴的主治特点和规律	29	10. 鱼际	45
一、腧穴的主治特点	29	11. 少商	45
二、腧穴的主治规律	29	(五) 本经小结	45
(一) 分经主治规律	29	二、手阳明大肠经	46
(二) 分部主治规律	31	(一) 经脉循行	46
第四节 特定穴	35	(二) 主要病候	46
一、五输穴	35	(三) 主治概要	46
二、原穴、络穴	35	(四) 本经腧穴 (20 穴)	46
三、背俞穴、募穴	36	1. 商阳	46
四、八会穴	36	2. 二间	46
五、郄穴	36	3. 三间	47
六、下合穴	36	4. 合谷	47
七、八脉交会穴	36	5. 阳溪	47
八、交会穴	36	6. 偏历	47
		7. 温溜	48
		8. 下廉	48

9. 上廉	48	20. 承满	58
10. 手三里	48	21. 梁门	58
11. 曲池	49	22. 关门	59
12. 肘髎	49	23. 太乙	59
13. 手五里	49	24. 滑肉门	59
14. 臂臑	49	25. 天枢	59
15. 肩髃	50	26. 外陵	59
16. 巨骨	50	27. 大巨	60
17. 天鼎	50	28. 水道	60
18. 扶突	50	29. 归来	60
19. 口禾髎	51	30. 气冲	60
20. 迎香	51	31. 髀关	61
(五) 本经小结	52	32. 伏兔	61
三、足阳明胃经	52	33. 阴市	61
(一) 经脉循行	52	34. 梁丘	61
(二) 主要病候	53	35. 犊鼻	62
(三) 主治概要	53	36. 足三里	62
(四) 本经腧穴 (45 穴)	54	37. 上巨虚	62
1. 承泣	54	38. 条口	62
2. 四白	54	39. 下巨虚	63
3. 巨髎	54	40. 丰隆	63
4. 地仓	54	41. 解溪	63
5. 大迎	55	42. 冲阳	63
6. 颊车	55	43. 陷谷	64
7. 下关	55	44. 内庭	64
8. 头维	55	45. 厉兑	64
9. 人迎	56	(五) 本经小结	64
10. 水突	56	四、足太阴脾经	66
11. 气舍	56	(一) 经脉循行	66
12. 缺盆	56	(二) 主要病候	66
13. 气户	57	(三) 主治概要	66
14. 库房	57	(四) 本经腧穴 (21 穴)	66
15. 屋翳	57	1. 隐白	66
16. 膺窗	57	2. 大都	66
17. 乳中	58	3. 太白	67
18. 乳根	58	4. 公孙	67
19. 不容	58	5. 商丘	67

6. 三阴交	67	1. 少泽	77
7. 漏谷	68	2. 前谷	77
8. 地机	68	3. 后溪	78
9. 阴陵泉	68	4. 腕骨	78
10. 血海	68	5. 阳谷	78
11. 箕门	69	6. 养老	78
12. 冲门	69	7. 支正	79
13. 府舍	69	8. 小海	79
14. 腹结	69	9. 肩贞	79
15. 大横	70	10. 臑俞	79
16. 腹哀	70	11. 天宗	79
17. 食窦	70	12. 乘风	80
18. 天溪	70	13. 曲垣	80
19. 胸乡	71	14. 肩外俞	80
20. 周荣	71	15. 肩中俞	80
21. 大包	71	16. 天窗	81
(五) 本经小结	71	17. 天容	81
五、手少阴心经	72	18. 颧髻	81
(一) 经脉循行	72	19. 听宫	81
(二) 主要病候	73	(五) 本经小结	82
(三) 主治概要	73	七、足太阳膀胱经	82
(四) 本经腧穴 (9穴)	73	(一) 经脉循行	82
1. 极泉	73	(二) 主要病候	83
2. 青灵	73	(三) 主治概要	83
3. 少海	74	(四) 本经腧穴 (67穴)	83
4. 灵道	74	1. 睛明	83
5. 通里	74	2. 攒竹	83
6. 阴郄	74	3. 眉冲	84
7. 神门	75	4. 曲差	84
8. 少府	75	5. 五处	84
9. 少冲	75	6. 承光	84
(五) 本经小结	75	7. 通天	85
六、手太阳小肠经	76	8. 络却	85
(一) 经脉循行	76	9. 玉枕	85
(二) 主要病候	77	10. 天柱	85
(三) 主治概要	77	11. 大杼	85
(四) 本经腧穴 (19穴)	77	12. 风门	86

13. 肺俞	86	50. 胃仓	95
14. 厥阴俞	86	51. 育门	95
15. 心俞	86	52. 志室	95
16. 督俞	87	53. 胞育	95
17. 膈俞	87	54. 秩边	95
18. 肝俞	87	55. 合阳	96
19. 胆俞	87	56. 承筋	96
20. 脾俞	88	57. 承山	96
21. 胃俞	88	58. 飞扬	96
22. 三焦俞	88	59. 跗阳	97
23. 肾俞	88	60. 昆仑	97
24. 气海俞	89	61. 仆参	97
25. 大肠俞	89	62. 申脉	97
26. 关元俞	89	63. 金门	97
27. 小肠俞	89	64. 京骨	98
28. 膀胱俞	90	65. 束骨	98
29. 中膂俞	90	66. 足通谷	98
30. 白环俞	90	67. 至阴	98
31. 上髎	90	(五) 本经小结	99
32. 次髎	90	八、足少阴肾经	100
33. 中髎	91	(一) 经脉循行	100
34. 下髎	91	(二) 主要病候	100
35. 会阳	91	(三) 主治概要	101
36. 承扶	91	(四) 本经腧穴 (27 穴)	101
37. 殷门	92	1. 涌泉	101
38. 浮郄	92	2. 然谷	101
39. 委阳	92	3. 太溪	102
40. 委中	92	4. 大钟	102
41. 附分	92	5. 水泉	102
42. 魄户	93	6. 照海	102
43. 膏肓	93	7. 复溜	103
44. 神堂	93	8. 交信	103
45. 谿谿	93	9. 筑宾	103
46. 膈关	94	10. 阴谷	103
47. 魂门	94	11. 横骨	104
48. 阳纲	94	12. 大赫	104
49. 意舍	94	13. 气穴	104

14. 四满	104	3. 中渚	113
15. 中注	104	4. 阳池	114
16. 育俞	105	5. 外关	114
17. 商曲	105	6. 支沟	114
18. 石关	105	7. 会宗	115
19. 阴都	105	8. 三阳络	115
20. 腹通谷	105	9. 四渎	115
21. 幽门	106	10. 天井	115
22. 步廊	106	11. 清冷渊	116
23. 神封	106	12. 消泺	116
24. 灵墟	106	13. 臑会	116
25. 神藏	106	14. 肩髃	116
26. 臑中	107	15. 天髃	116
27. 俞府	107	16. 天牖	117
(五) 本经小结	107	17. 翳风	117
九、手厥阴心包经	108	18. 瘰脉	117
(一) 经脉循行	108	19. 颅息	118
(二) 主要病候	108	20. 角孙	118
(三) 主治概要	109	21. 耳门	118
(四) 本经腧穴 (9穴)	109	22. 耳和髃	118
1. 天池	109	23. 丝竹空	119
2. 天泉	109	(五) 本经小结	119
3. 曲泽	109	十一、足少阳胆经	120
4. 郄门	110	(一) 经脉循行	120
5. 间使	110	(二) 主要病候	121
6. 内关	110	(三) 主治概要	121
7. 大陵	111	(四) 本经腧穴 (44穴)	121
8. 劳宫	111	1. 瞳子髃	121
9. 中冲	111	2. 听会	121
(五) 本经小结	112	3. 上关	121
十、手少阳三焦经	112	4. 颌厌	122
(一) 经脉循行	112	5. 悬颅	122
(二) 主要病候	113	6. 悬厘	122
(三) 主治概要	113	7. 曲鬓	122
(四) 本经腧穴 (23穴)	113	8. 率谷	122
1. 关冲	113	9. 天冲	122
2. 液门	113	10. 浮白	123

11. 头窍阴	123	(二) 主要病候	133
12. 完骨	123	(三) 主治概要	133
13. 本神	123	(四) 本经腧穴 (14'穴)	133
14. 阳白	124	1. 大敦	133
15. 头临泣	124	2. 行间	134
16. 目窗	124	3. 太冲	134
17. 正营	124	4. 中封	134
18. 承灵	125	5. 蠡沟	134
19. 脑空	125	6. 中都	135
20. 风池	125	7. 膝关	135
21. 肩井	125	8. 曲泉	135
22. 渊腋	125	9. 阴包	135
23. 辄筋	126	10. 足五里	136
24. 日月	126	11. 阴廉	136
25. 京门	126	12. 急脉	136
26. 带脉	127	13. 章门	136
27. 五枢	127	14. 期门	137
28. 维道	127	(五) 本经小结	137
29. 居髎	127	第二节 奇经八脉	138
30. 环跳	128	一、督脉	138
31. 风市	128	(一) 经脉循行	138
32. 中渎	128	(二) 主要病候	138
33. 膝阳关	128	(三) 主治概要	138
34. 阳陵泉	129	(四) 本经腧穴 (28'穴)	138
35. 阳交	129	1. 长强	138
36. 外丘	129	2. 腰俞	139
37. 光明	129	3. 腰阳关	139
38. 阳辅	130	4. 命门	140
39. 悬钟	130	5. 悬枢	140
40. 丘墟	130	6. 脊中	140
41. 足临泣	130	7. 中枢	140
42. 地五会	131	8. 筋缩	141
43. 侠溪	131	9. 至阳	141
44. 足窍阴	131	10. 灵台	141
(五) 本经小结	131	11. 神道	141
十二、足厥阴肝经	133	12. 身柱	141
(一) 经脉循行	133	13. 陶道	142

14. 大椎	142
15. 哑门	142
16. 风府	142
17. 脑户	143
18. 强间	143
19. 后顶	143
20. 百会	143
21. 前顶	143
22. 卤会	144
23. 上星	144
24. 神庭	144
25. 素髻	144
26. 水沟	144
27. 兑端	145
28. 龈交	145
(五) 本经小结	146
二、任脉	146
(一) 经脉循行	146
(二) 主要病候	146
(三) 主治概要	147
(四) 本经腧穴 (24 穴)	147
1. 会阴	147
2. 曲骨	147
3. 中极	147
4. 关元	148
5. 石门	148
6. 气海	148
7. 阴交	149
8. 神阙	149
9. 水分	149
10. 下脘	149
11. 建里	149
12. 中脘	150
13. 上脘	150
14. 巨阙	150
15. 鸠尾	150
16. 中庭	151

17. 膻中	151
18. 玉堂	151
19. 紫宫	151
20. 华盖	151
21. 璇玑	152
22. 天突	152
23. 廉泉	152
24. 承浆	152
(五) 本经小结	153
三、冲脉	153
(一) 经脉循行	153
(二) 主要病候	153
(三) 交会腧穴	153
四、带脉	154
(一) 经脉循行	154
(二) 主要病候	154
(三) 交会腧穴	154
五、阴维脉	154
(一) 经脉循行	154
(二) 主要病候	154
(三) 交会腧穴	154
六、阳维脉	154
(一) 经脉循行	154
(二) 主要病候	154
(三) 交会腧穴	155
七、阴跷脉	155
(一) 经脉循行	155
(二) 主要病候	155
(三) 交会腧穴	155
八、阳跷脉	155
(一) 经脉循行	155
(二) 主要病候	155
(三) 交会腧穴	155
第三节 十五络脉	156
一、手太阴络脉——列缺	156
二、手阳明络脉——偏历	157
三、足阳明络脉——丰隆	157

四、足太阴络脉——公孙	157
五、手少阴络脉——通里	157
六、手太阳络脉——支正	157
七、足太阳络脉——飞扬	158
八、足少阴络脉——大钟	158
九、手厥阴络脉——内关	158
十、手少阳络脉——外关	158
十一、足少阳络脉——光明	158
十二、足厥阴络脉——蠡沟	158
十三、督脉之络脉——长强	159
十四、任脉之络脉——尾翳	159
十五、脾之大络——大包	159
第四节 经外奇穴	159
一、头颈部穴	159
1. 四神聪	159
2. 当阳	160
3. 印堂	160
4. 鱼腰	160
5. 上明	161
6. 太阳	161
7. 耳尖	161
8. 球后	161
9. 上迎香	161
10. 夹承浆	162
11. 内迎香	162
12. 聚泉	162
13. 海泉	163
14. 金津、玉液	163
15. 牵正	163
16. 翳明	163
17. 安眠	163
18. 颈百劳	164
二、胸腹部穴	164
1. 子宫	164
2. 三角灸	164
三、背部穴	164
1. 定喘	164

2. 夹脊	165
3. 胃腕下俞	165
4. 痞根	165
5. 下极俞	166
6. 腰眼	166
7. 十七椎	166
8. 腰奇	166
四、上部穴	166
1. 肩前	166
2. 肘尖	167
3. 二白	167
4. 中泉	167
5. 中魁	167
6. 大骨空	167
7. 小骨空	168
8. 腰痛点	168
9. 外劳宫	168
10. 八邪	169
11. 四缝	169
12. 十宣	169
五、下部穴	170
1. 环中	170
2. 髌骨	170
3. 鹤顶	170
4. 百虫窝	170
5. 膝眼	171
6. 胆囊	171
7. 阑尾	171
8. 内踝尖	171
9. 外踝尖	171
10. 八风	172
11. 独阴	172
12. 气端	172

### 中篇 刺灸方法

第四章 刺灸法总论	175
第一节 刺灸的起源与发展	175



一、针具的起源与发展·····	175	五、针刺的方向、角度和深度·····	191
[附] 九针·····	176	(一) 针刺的方向·····	191
二、刺法的起源与发展·····	177	(二) 针刺的角度·····	191
三、灸法的起源与发展·····	178	(三) 针刺的深度·····	192
第二节 刺灸法操作的量学要素·····	179	六、行针·····	192
一、刺法的量学要素·····	180	(一) 基本手法·····	193
(一) 刺激的强度·····	180	(二) 辅助手法·····	193
(二) 刺激的时间·····	180	七、得气·····	195
二、灸法的量学要素·····	181	(一) 得气的表现·····	195
第三节 刺灸法的宜忌·····	181	(二) 得气的意义·····	195
一、施术部位的宜忌·····	181	(三) 促进得气的方法·····	196
二、患者体质的宜忌·····	182	(四) 得气强弱的选择·····	196
三、病情性质的宜忌·····	182	八、针刺补泻·····	196
(一) 危重证候·····	182	(一) 单式补泻手法·····	197
(二) 暂时现象·····	183	(二) 复式补泻手法·····	197
(三) 疾病性质·····	183	(三) 影响针刺补泻效应的因素	200
四、刺灸时间的宜忌·····	183	九、留针与出针·····	202
第五章 刺灸法各论·····	184	(一) 留针法·····	202
第一节 毫针法·····	184	(二) 出针法·····	202
一、毫针的构造、规格、检查		十、异常情况的处理和预防·····	202
和保藏·····	184	(一) 晕针·····	202
(一) 毫针的构造·····	184	(二) 滞针·····	203
(二) 毫针的规格·····	185	(三) 弯针·····	203
(三) 毫针的检查·····	185	(四) 断针·····	204
(四) 毫针的保藏·····	185	(五) 血肿·····	204
二、针刺法的练习·····	185	(六) 创伤性气胸·····	204
(一) 指力练习·····	186	(七) 刺伤内脏·····	205
(二) 手法练习·····	186	(八) 刺伤脑脊髓·····	205
(三) 实体练习·····	186	(九) 刺伤神经干·····	205
三、针刺前的准备·····	187	十一、针刺的注意事项·····	206
(一) 针具选择·····	187	第二节 《内经》刺法·····	206
(二) 体位选择·····	187	一、浅刺法·····	206
(三) 消毒·····	188	二、深刺法·····	207
四、进针法·····	189	三、多针刺法·····	208
(一) 单手进针法·····	189	四、放血刺法·····	208
(二) 双手进针法·····	189	五、选穴类刺法·····	209
(三) 针管进针法·····	191		