

北京万向思维·教育图书大系

成功

CHENGGONG

一个计划·改变一生

训练计划

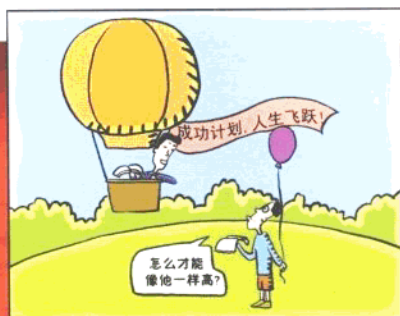
总主编 刘增利

配 人民教育出版社 实验教科书

八年级地理 **上**

北京出版社出版集团

北京教育出版社
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE



计划领先 成功领先

成功公式：计划+方法+习惯+悟性=成功

跟进课堂·循题渐进·回顾攻坚·分类详析



训练计划

八年级地理（上）

（人教实验版）

总 主 编：刘增利

学科主编：皮洪琼

本册主编：屈国权

作 者：屈国权 陶春香 邵小斐

 北京出版社出版集团

 北京教育出版社
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE

北京万向思维幸运之星奖学金评选活动

- 参加办法** 凡购买北京万向思维任意产品,填写下面的“幸运之星奖学金申请表”,并于2006年11月30日之前邮寄至“北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座11层北京万向思维抽奖活动办公室(邮编100083)”,或者编辑短信发送至上页“编读往来”中7个短信号码的任意一个,就有机会获得“万向思维幸运之星奖学金”。
- 抽奖时间** 第一次:2006年12月10日 第二次:2007年6月10日
- 奖 学 金** 每次均抽出以下奖项(各奖项中均含1/2短信抽奖名额):
 一等奖2名,奖学金5000元 二等奖20名,奖学金1000元
 三等奖300名,奖学金100元 鼓励奖2000名,各赠送两套价值10元的学习信息资料
 一、二、三等奖奖学金均为税前,个人所得税由北京万向思维国际教育科技中心代扣代缴。
 以上获奖者还将有幸成为“万向思维幸运之星”,参加全国性、地方性宣传推广活动。
- 中奖概率** 0.12‰
- 抽奖结果** 中奖名单分别于2006年12月31日和2007年6月30日在万向思维学习网上公布,届时我们还将以电话或信件方式通知本人并以邮寄的方式发放奖学金及奖品,敬请关注。
- 开奖地点** 北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座11层万向思维。
 详情请登陆 www.wxsw.cn
 本次抽奖活动的最终解释权归北京万向思维国际教育科技中心。
 本次抽奖活动经北京市海淀区公证处公证。

幸运之星奖学金申请表

姓名	学 校			班级	
通信地址			邮 编	家长电话	
本人电话			E-mail		
购书方式	书店购买 ☐		学校订购 ☐	网上购买 ☐	邮购 ☐
购书书店				书店电话	
你还购买过万向思维的哪些图书					

图书在版编目(CIP)数据

成功训练计划. 八年级地理. 上: 人教实验版 / 刘增利主
 编. —北京: 北京教育出版社, 2006
 ISBN 7-5303-5351-9

I. 成... II. 刘... III. 地理课—初中—习题
 IV. G634

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第076541号

成功训练计划 八年级地理(上) 人教实验版

策划设计	北京万向思维基础教育教学研究中心地理教研组	出 版	北京教育出版社
总 主 编	刘增利	发 行	北京出版社出版集团
学科主编	皮洪琼	印 刷	陕西思维印务有限公司
本册主编	屈国权	经 销	各地书店
责任编辑	邢记明	开 本	890 mm × 1240 mm 1/16
责任审读	陶春香 邵小斐	印 张	5
责任校对	刘英锋 邵小斐	字 数	138千字
责任录排	周 旭	版 次	2006年6月第1版
封面设计	魏 晋	印 次	2006年6月第1次印刷
版式设计	董奇娟	书 号	ISBN 7-5303-5351-9/G·5270
执行策划	刘 燕	定 价	7.80元

版权所有 翻印必究 发行业务专线电话:13381013806 13380103832

万向思维 万卷真情TM



在真正的教育专家看来，学习并非是经验和诀窍，而是一门蕴含丰富规律的科学。《成功学习计划》破解学习的秘密，燃起了一盏明灯，为你照亮学习之路。它从全局的学习设计到具体的知识剖析，从默会的学习过程到应变的学习策略，从丰富的学习资源到灵活的学习方式，一切一切都建立在科学和实践的基础之上，完备之至。

完备的学习方案

预习——学习——温习——练习——复习，为不同类型学习者提供科学、高效的全程学习方案。计划学习、实践学习、调控学习三步环环相扣，植根于名师的教学经验，脱胎于状元的学习模式。

深入的学习讲解

知识深度——知识广度——知识数量——知识关系，四维度纵横开阖，经典例题配合精深讲解，珠联璧合，相得益彰。注重推论引申，讲究比较甄别，实现能力迁移，让知识的建构科学、正确、稳固。

缜密的问题剖析

全面性——切合性——典型性——层次性——启发性，五角度融会贯通选编例题，思路、方法、误区三项解析面面俱到，让解题能力和技巧逐题攀升，学习渐入佳境，阶段成功在望。

创新的学习组织

诗画开篇、学习计划、状元心得、思维导图、对照讲解、关键提示、规律总结、错题笔记、中考定量研究，创新栏目层层叠出，一切源于最新认知心理学成果，让你在学习中轻松前行。

主要栏目介绍

考试是学习成果的检验，是训练成果的总结，它能够激发蕴藏在我们心底的挑战欲和强者意识，从而获得富有创造性的人生体验。一套科学、系统、有序的试卷，将在完成了“成功学习计划”“成功训练计划”之后为同步学习画上完美的句点。《成功单元计划》正是这样一套为检验同步教学成果而量身定造的试卷，它力邀课改试验区的教研员、中考命题人精心设计，紧扣教材和课标，题目难易适中而有梯度，题型新颖而多样化，分值和时间设定科学合理，答案解析细致入微或给定评分标准，既方便教师课堂检测，又适合学生课下自测。

本套试卷包含单元系统复习卷、单元系统训练卷、标准月考检测卷三种，还附有中期末检测卷各一套，通过三步环环相扣的过关检测，使平时学习的知识系统化、规律化，从而深化和提高应试能力，为中考储备冲刺的能量，奠定成功的基石。

单元系统复习卷

内容简介：紧紧抓住单元的基础知识和核心知识，通过严格的归纳、梳理和整合，依据重点难点，设计最基本、最有效的复习题目，巩固单元学习内容，掌握基本解题要领。

使用用法：单元学习结束后用于复习，之后请保留；期末考试前将此卷单独装订成册，即成为全书复习提纲；中考前将所有此卷装订成册，即成为“中考复习基础知识手册”。

单元系统训练卷

内容简介：紧扣考纲及课标要求，基于上卷，以推论和引申的方式设计能力题、拔高题，提高思维水平和综合解题能力，实现基础训练后的递进。

使用用法：单元系统复习结束后用于配套检测，之后请保留；期末考试前乃至中考前将所有此卷装订成册，汇编其中的错题即成为“个人错题手册”。

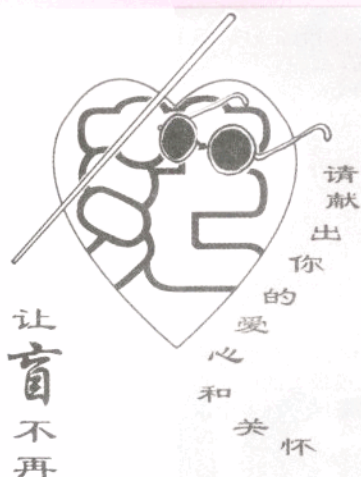
标准月考检测卷、中期末检测卷

内容简介：严格依据单元及期中、期末的全部知识点，从试卷结构、题目形式、分值难度到试卷版式，全真模拟中考，营造应试氛围，全面验收单元和期中、期末学习成效。

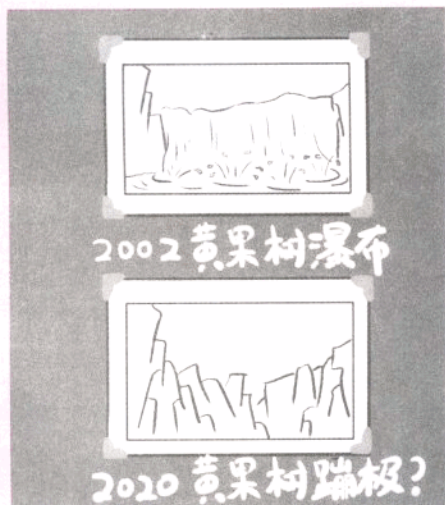
使用用法：单元复习和训练结束后用于全班统一考试。



成功公式：计划+方法+习惯+悟性=成功



关心残疾人

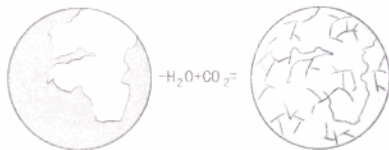


“进化”

663个建制市中400个城市供水不足其中110个严重缺水16个地区直辖市人均水资源量低于严重缺水线29%的人口饮用水不符合卫生标准7 000万人正在饮用苦咸水6 000多万人和几十方吨牲畜至今饮水困难316名山区干旱100多亿元一年的经济损失缺水造成80%以上的山区经济作物减产甚至绝产入江汛期连90%以上的城市缺水供97%的城市地下水严重超采制约2 000亿元/年的产值遭受威胁影响400多亿元/年的经济供水困难严重影响直接造成

中国渴了

THIRSTY CHINA



珍惜水资源

环保公式



百度创始人



李彦宏

出生年月：1968年8月6日

籍贯：山西阳泉

学历：硕士

毕业院校：北京大学信息管理系、美国布法罗纽约州立大学计算机系

职务：百度(Baidu)公司总裁

传奇经历：在美国的8年间他先后担任了道·琼斯公司高级顾问、《华尔街日报》网络版实时金融信息系统设计者以及国际知名互联网企业——INFOSEEK（搜信）的资深工程师，是新一代互联网技术领域的权威专家。

他为道·琼斯公司设计的实时金融系统迄今仍被广泛地应用于华尔街各大公司的网站，其中包括《华尔街日报》的网络版。他最先创建了ESP技术并将它成功的应用于INFOSEEK/GO.COM的搜索引擎中。GO.COM的图像搜索引擎是他的另一项极具具有应用价值的技术创新。1996年，他首先解决了如何将基于网页质量的排序与基于相关性排序完美结合的问题，并因此获得了美国专利。1998年，他根据在硅谷工作以及生活的经验在大陆出版了《硅谷商战》一书，获得了各界的好评。1999年底，携风险投资回国与好友共同创建百度网络技术有限公司。

现在，百度是世界上规模最大的中文搜索引擎，拥有全球最大的中文网页库，每天处理来自一百多个国家的超过一亿人次的搜索请求。

财富：“2005年《福布斯》中国富豪榜”公布他的收入为43亿元人民币，排在第17位。

惊人之语：百度距离破产只有30天。（有这种危机感，才能让百度时刻保持竞争的状态，能随时面对各种挑战的对手。）

从体操王子到明星商人

出生年月：1963年9月8日

身高：164 cm 体重：58 kg

国籍：中国

籍贯：广西柳州

传奇经历：8岁开始练习体操，10岁入广西体操队，1980年被选入国家体操集训队。1982年12月22日，李宁在第6届世界杯体操比赛中获单杠、自由体操、跳马、鞍马、吊环和全能6项冠军。1984年，在第23届奥运会男子体操单项比赛中夺得男子自由体操、鞍马和吊环3项冠军。

1990年，李宁有限公司在广东三水起步。创立之初即与中国奥委会携手合作，透过体育用品事业推动中国体育发展，并不遗余力赞助各种赛事。1995年，李宁公司成为中国体育用品行业的领跑者。2004年，李宁公司继续保持行业领先地位，销售额创下历史新高，向着国际一流品牌的目标冲刺。2004年，李宁公司在香港成功上市，成为第一家在海外上市的中国体育用品企业。



李 宁

座右铭：做一件事，就是要尽自己最大的努力，做到最好。



成功训练计划

CHENGGONG XUN LIAN JI HUA

■

本书特点

- 首要特点——适合** 练习分成跟进课堂、循题渐进、适时回顾三步。遵循学习规律、对应知识学习、知识巩固以及知识深化的三个学习阶段精心设计，三个阶段的同步练习中习题的数量、深度要求专业编排。
- 主要特点——超效** 练习目标明确，注重诱思，每章前制订计划表，课题前说明知识点。练习层次清晰，注重呼应，第一步练习提炼本课题知识点，深化概念；第二步练习分成知能巩固练习和综合优化练习；第三步练习中再现要点练习强化重点，攻坚创新练习适度拔高思维。
- 深层特点——精到** 题型精巧，选题注重全面、典型、递进、时效、权威、严谨，练习页中对难题进行小提示，启发思路，提高自我。
- 突出特点——创新** 题例新颖，选题注重课改新题型和中考新题型，原创热点知识问题；版面清新，注重文本与学生的互动，为练习和思维提供广阔的空间。

本章目标训练计划表

提供标准练习时间，引导学生进行练后反思，明确练习目的，调节学习，练有所思、练有所得。

更多>>>

知识要点

为新学习的知识进行针对性练习，对本课题的主要知识点进行着重练习，通过练习领会知识的要领，理解本课题的要点。

更多>>>

知识要点

分层有序地安排适当强度的习题，进行深入全面的课后练习，及时巩固强化知识，熟悉各类题型，总结解题方法。

更多>>>

知识要点

通过一定量的不同形式的习题训练，掌握本课题的基本知识、基本技能、基本方法和基本应用，逐题过关，了解透彻，夯实基础，奠定高分基石。

更多>>>

知识要点

针对本课题进行纵向深入、横向综合的习题训练，逐题突破，使学生更全面地把握知识，更灵活地应用知识，拓展思路，激活思维，培养能力。

更多>>>

第一章 从世界看中国

潘泽新编

第一章 从世界看中国

本章目标训练计划表

章节	建议时间	STEP 1 我领悟的知识要点	建议时间	STEP 2 我掌握的解题技巧	建议时间	STEP 3 我获得的思维突破
第一节 辽阔的疆域	10 min		45 min		20 min	
第二节 众多的人口						
第三节 多民族的大家庭						

第一节 辽阔的疆域

STEP 1 跟进课堂·巩固知识自测

- 《中国位置》：从东西半球看，中国位于_____半球；从南北半球看，中国位于_____半球，从世界大洲和大洋的位置关系看，我国是_____洲东部、_____洋西北的国家。
- 我国领土南北跨纬度很广，大部分地区属于（ ）带，（ ）带，（ ）带，（ ）带。
- 《领土辽阔》：960万平方千米是我国的_____面积，_____面积，_____面积。
- 《中国位置》：从东西半球看，中国位于_____半球；从南北半球看，中国位于_____半球，从世界大洲和大洋的位置关系看，我国是_____洲东部、_____洋西北的国家。
- 我国领土南北跨纬度很广，大部分地区属于（ ）带，（ ）带，（ ）带，（ ）带。
- 《领土辽阔》：960万平方千米是我国的_____面积，_____面积，_____面积。

STEP 2 循题渐进·学解难题技法

知能巩固练习

- 一、选择题
1. 关于我国疆域的叙述正确的是（ ）
2. 我国领土跨越的纬度近 60°
3. 我国领土跨越的经度约有 50°
4. 我国陆地领土面积居世界第一位，差不多同整个欧洲的面积相等
5. 我国南北相距约 500 km，东西相距约 5 500 km

综合优化练习

- 二、综合题
1. 关于我国地理位置和疆域的叙述正确的是（ ）
2. 我国位于亚洲东部，西临太平洋
3. 我国领土最北端在黑龙江和乌苏里江交汇处
4. 我国领土南北跨越了近 50°纬度，相距约 5 000 千米
5. 我国跨越地球上五带中的热带、北温带和北寒带

八年地理(上) 人教实验版 1

“四喜”
春“打一省区省
会名称



训练计划

训练步骤

训练反思

领悟知识

跟进课堂

心得笔记

掌握解法

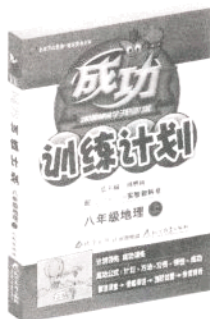
循题渐进

分类详析

完善学习

适时回顾

灵感点拨



成功训练计划

CHENG GONG XUN LIAN JI HUA

练之有道

STEP 3

课时训练·同步学习篇



再现要点

1. 关于我国地理位置的叙述,正确的是 ()
- ① 从东西两半球看,我国位于西半球
② 从南北两半球看,我国位于北半球
③ 从世界大洲和大洋的位置看,我国位于太平洋西岸
④ 从世界大洲和大洋的位置看,我国位于亚洲东南部
- A. ①② B. ②③ C. ③④ D. ①④
2. 读图1-1-2,回答下列问题。



图 1-1-2

(1) 根据上图所示的地理特征,完成下表。

图 号	A	B	C
省的名称			
省的简称			
行政中心			

攻坚创新

3. 小宁从上海坐飞机去乌鲁木齐4小时到达,小宁发现从上海出发时,太阳刚出来,可是到了乌鲁木齐,太阳又刚出来,这是什么原因呢?
4. 中国有960万平方千米,你认为此说法准确吗? ,原因

中考再现

5. (2015·四川)2008年夏季奥运会的举办城市是 ()
- A. 伊斯兰堡 B. 悉尼
C. 亚特兰大 D. 北京

名师提示

STEP 1 3. A 中国陆地领土总面积约960万平方千米,我国领海及内水面积37万平方千米,管辖海域面积约300万平方千米,合计我国领土约有1200万平方千米。

本章综合训练

(90 min / 100分)

(长春)

一、选择题(每小题2分,共30分)

1. 下列几个地区中与我国领土最北端纬度相近的是 ()
- A. 亚平宁半岛 B. 东非大裂谷
C. 尼罗河三角洲 D. 英格兰地区
2. 下列对应连线正确的是 ()
- A. 甘肃——秦——兰州
B. 山西——晋——太原
C. 贵州——桂——西宁
D. 四川——蜀——重庆

二、综合题(每小题10分,共20分)

16. 读下列四省区轮廓图,回答问题。



图 1-4-1

- (1) 图中四个省区中,位置临海的有 海;陆上同邻国接壤的有 分别是 四国;纬度最高的省是 。

为进一步熟练解题技巧,提升思维能力,进行复习式和创新式习题训练,完善学习。

[更多>>>](#)

名师提示

链接本课题的关键题型,设计同类题型,进行反复训练和变式训练,校正错误解题思路,强化正确做题方法。

[更多>>>](#)

攻坚克难

对本课题的高度综合、高度应用的题型进行专项训练,体验复杂思维过程,找到思维进步的突破口,锻炼提升思维能力。

[更多>>>](#)

名师提示

引源最新中考真题,紧扣权威考纲要求,在实战训练中,领悟中考方向。

[更多>>>](#)

本章综合训练

根据中考命题特点、命题规范、命题题型和命题题量,全真模拟中考试题进行标准测试,认识中考、适应中考。

[更多>>>](#)

21 个省市自治区 重点中学骨干教师·省级市级教研员 大联手

北大附中	北京十四中	北京十一学校	天津海河中学	北京西城区教研中心	江苏常州高级中学
清华附中	北京十五中	北京交大附中	河南郑州中学	北京东城区教研中心	河南省第二实验中学
北京三中	北京十九中	北京一五九中	北师大实验中学	北京崇文区教研中心	广东汕头金园实验中学
北京五中	北京二十中	北京二一四中	北京中关村中学	北京朝阳区教研中心	北京教育学院宣武分院
北师大附中	北京三十一中	郑州外语中学	北京一零一中学	北京教育科学研究院	北京教育学院丰台分院
首都师大附中	北京四十六中	郑州五十七中	河北石家庄二中	天津市河西区教研室	北京海淀区教师进修学校
北京大峪中学	北京四十六中	郑州三十四中	辽宁大连二十二中	北京密云县教研中心	北京大兴区教师进修学校
广西玉林高中	北京一三八中	河北乐亭一中	河北石家庄教科所	郑州市教育局教研室	北京顺义区教师进修学校

语文

高石曾 高乃明 周京昱 郭铁良 吕立人 夏宇 闫存林 雷其坤 李永茂 穆昭 马大为 郭家海
周忠厚 李锦航 曹国锋 周玉辉 李祥义 吴朝阳 李宏杰 杜晓蓉 张丽萍 常润 刘月波 仲玉江
苏勤 白晓亮 罗勤芳 朱冰 连中国 张洋 郑伯安 李娜 崔萍 宋君贤 王玉河 朱传世
张春青 邢冬方 胡明珠 徐波 韩伟民 王迎利 乔书振 潘晓娟 张连娣 杨丽 宋秀英 王淑宁
李淑贤 王兰 孙汉一 陈爽月 黄占林 赵宝柱 常霞 张彩虹 刘晓静 赵艳玲 马东杰 史玉涛
王玉华 王艳波 王宏伟 辛加伟 宋妍妍 刘明 赵页珊 张德颖 王良杰 韩志新 柳莉 宫守君

数学

张鹤 郭根秋 程霞 郭翠敏 刘丽霞 王燕 李秀丽 张贵君 许玉敏 沈飞 马会敏 张君华
剧荣卿 张诚 石罗松 李云雪 扈军平 翟素雪 岳云海 郭雪翠 张秀芳 岳胜兰 贾玉娟
程秀菊 何中义 邢玉申 成丽君 秦莉莉 藉青刚 郭树林 虎秀兰 马丽红 鲍静 王继增 孙玉章
刘向伟 韩尚庆 邢军 张云 毛玉忠 胡传新 石蓉 王伟 刘春艳 王健敏 王拥军 宋美贞
宿守军 王永明 孙向党 吕晓华 樊艳慧 王微微 于宏伟 冯瑞先 刘志凤 耿宝柱 李晓洁 张志华
赵凤江 薛忠政 杨贺 张艳霞 杨升 赵小红 耿文灵 柴珍珠 杜建明 钱万山 曹荣 刘军红
瞿关生 高广梅 吴艳学 秦修东 韩宗宝 陈少波 苗汝东 张茂合 张松 倪立兵 黄有平 钟政
孟祥忠 周长彦 韩明玉 陈德旭 杨文学 卢永平 何继斌 杜震

英语

黄玉芳 李星辰 张卓 马玉珍 张莉萍 刘欣 李留建 陈秀芳 马三红 应劭 郭玉芬 阙晶
赵铁英 王开宇 衣丹彤 李海霞 韩梅 谢凤兰 孙延河 全晓英 车金贵 陈敬华 马秀英 肖秀萍
曹伟星 刘锦秀 居春芹 周莉 李晓燕 赵志敏 刘英杰 麻金钟 孔平 李霞

物理

陈立华 李隆顺 金文力 王树明 孙嘉平 林萃华 谭宇清 戚世强 张京文 汪维诚 郑合群 赵炜
成德中 张鉴之 吴蔚文 康旭生 彭怡平 童德欢 靳文涛 赵大梅 张东华 周玉平 赵书斌 王湘辉
王春艳 张淑巧 许康进 宋伟 王军丽 张连生 于晓东 欧阳自火

化学

吴海军 李海 郭熙娟 曹艳 赵玉静 李东红 蒋艳 代明芳 孙忠岩 荆立峰 杨永峰 王艳秋
王永权 于占清 刘威 姜君 唐微 史丽武 常如正 颜俊英 李玉英 刘松伟 班文岭 谢虹
魏新华 魏安 马京莉 孙京 刘金方 周志刚 张广旭 张秀杰

生物

徐佳姝 邹立新 苑德君 刘正旺 赵京秋 刘峰 孙岩 李萍 王新 周梅

政治

徐兆泰 傅清秀 罗霞 舒嘉文 沈义明 李克峰 张银线 靳荣 葛本红 陈立华 崔虹艳 帅刚
张国湘 秦晓明 李季 朱勇 陈昌盛 沈洪涛

历史

谢国平 张斌平 郭文英 张鹰 李文胜 张丹 刘艳 杨同军 董岩 姜玉贵

地理

李军 孙道宝 王忠宽 刘文宝 王静 孙淑范 高春梅 屈国权 刘元章 陶珪 孟胜修 丁伯敏
高枫 卢奉琦 史纪春 魏迎春 李薇

北京

王大绩 语文特级教师

- 北京市陈经纶中学
- 国务院特殊津贴专家、北京市教育学会语文教学研究会常务理事

王乐君 英语特级教师

- 北京市第十五中学
- 北京市英语学科高级教师评审委员会评审主任

周誉蔼 物理特级教师

- 北京市第十五中学
- 人民教育出版社特聘编审，北京市兼职教研员

河北

潘鸿章 教授

- 河北师范大学化学系
- 国务院特殊津贴专家，全国化学专业委员会常务理事

山西

高培英 地理特级教师

- 山西省教育科学研究院
- 山西省教育学会地理教育专业委员会理事长

辽宁

林淑芬 英语高级教师

- 辽宁思维学会考试研究中心
- 中国教育学会考试专业委员会常委，辽宁省招生考试办公室顾问

吉林

毛正文 副教授

- 吉林省教育学院
- 中国教育学会化学教学专业委员会理事，吉林省化学教学专业委员会副理事长

黑龙江

谢维琪 副研究员

- 黑龙江省教育学院
- 黑龙江省中学语文教学专业委员会秘书长

朱靖 副研究员

- 黑龙江省教育学院
- 黑龙江省教育学会高中化学教学专业委员会秘书长

江苏

曹惠玲 生物高级教师

- 江苏省教研室生物教研员
- 全国生物教育学会常务理事

浙江

金鹏 物理特级教师

- 浙江省杭州市教育局教研室
- 浙江省物理学会中学教学委员会主任、浙江省天文学会副理事长

施储 数学高级教师

- 浙江省杭州市教育局教研室
- 浙江省教育学会数学委员会副会长

安徽

章潼生 语文高级教师

- 安徽省合肥市教育局教研室
- 安徽省中语会副秘书长

福建

邢凌初 英语特级教师

- 安徽省合肥市教育教研室
- 安徽省外语教学研究会副理事长

福建

李松华 化学高级教师

- 福建省教育厅普通教育教研室
- 全国化学教学专业委员会理事，福建省化学教学委员会副理事长兼秘书长

山东

韩际清 数学高级教师

- 山东省教学研究室
- 山东师范大学数学学院教育硕士研究生导师，山东省中学数学教学委员会秘书长

河南

骆传枢 数学特级教师

- 河南省基础教研室
- 河南省中学数学教育专业委员会常务副理事长暨河南省课改专家组成员

湖北

夏正威 化学特级教师

- 湖北省教学研究室
- 中国教育学会化学教学专业委员会常务理事，湖北省中小学教材审定委员会委员

湖南

杨慧仙 副研究员

- 湖南省教育科学研究院
- 中学化学教学研究会理事长，全国中学化学教学研究会常务理事

广东

齐迅 英语特级教师

- 广东省英语教材编写组
- 《英语初级教程》主编

广西

彭远锋 副研究员

- 广西教育学院
- 广西中学化学教学专业委员会副理事长、会考办副主任，中小学教材审查委员

重庆

郑中和 英语高级教师

- 重庆市教育科学研究院
- 重庆市外语教学研究会学术委员会主任，全国基础教育研究中心特聘研究员

四川

李开珂 数学高级教师

- 重庆市教育科学研究院
- 重庆市教科院数学教研员，重庆市数学会理事

四川

汪永琪 化学特级教师

- 四川省教育科学研究所
- 四川省教育学会化学教学专业委员会副理事长兼秘书长

贵州

龙纪文 副研究员

- 贵州省教育科学研究所
- 贵州省中语会副理事长，全国中语会理事

陕西

张载锡 物理特级教师

- 陕西省教育科学研究所
- 中国物理教学研究会会员，陕西省物理学会会员

云南

杨淑筠 副教授

- 云南省昆明师范高等专科学校
- 云南省中考研究组专家，昆明市语文学会常务理事

甘肃

白春永 物理特级教师

- 甘肃省兰州第一中学
- 甘肃省教育学会副会长，甘肃省物理教学专业委员会副理事长

新疆

周雪 物理高级教师

- 甘肃省教育科学研究所
- 中国物理学会理事，甘肃省物理学会常务理事

新疆

王光曾 化学高级教师

- 乌鲁木齐市教育研究中心
- 新疆化学教育专业委员会常务理事，乌鲁木齐市化学学会秘书长

谢 尼 2005年陕西文科状元



毕业学校：西北工业大学附中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：白羊座
个人爱好：音乐（声乐）、电影、读书
最喜爱的书：《围城》《草房子》
最喜爱的电影：《云上的日子》
光荣的荆棘路：电子琴过八级
座右铭：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
状元诀：人的全部本领无非是耐心和时间的混合物。

傅必振 2005年江西理科状元



毕业学校：黎川一中
现就读：清华大学电子工程系2005级
昵称：大头
星座：巨蟹座
个人爱好：足球、魔兽争霸、音乐
最喜爱的书：《简爱》
最喜爱的球星：亨利
最喜爱的歌手：周杰伦
光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛三等奖
座右铭：做好下一件事。
状元诀：保持平静的心态，在题海中保持清醒的头脑，不忘总结走过的路。

程相源 2005年黑龙江理科状元



毕业学校：佳木斯一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：天秤座
个人爱好：阅读、音乐、绘画、羽毛球、电脑游戏
最喜爱的书：《基督山伯爵》
最喜爱的电影：《罗马假日》
光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛一等奖
座右铭：走自己的路，让别人去说吧。
状元诀：超越自我，挑战极限。

任 飞 2005年黑龙江文科状元



毕业学校：鸡西一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
个人爱好：读书、看电视、散步
星座：天秤座
最喜爱的书：《平凡的世界》《围城》《红楼梦》
最喜爱的电影：《乱世佳人》
座右铭：大行健，君子以自强不息。
状元诀：书山有路勤为径，然而勤奋不在于一天学习多长时间，而在于一小时学了多少。

林小杰 2005年山东文科状元



毕业学校：莱州一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
昵称：西江月
星座：水瓶座
个人爱好：足球、篮球
最喜爱的书：《钢铁是怎样炼成的》
最喜爱的电影：《英国病人》
光荣的荆棘路：山东省优秀学生干部
座右铭：言必信，行必果。
状元诀：把简单的事做好。

吴 倩 2005年云南文科状元



毕业学校：昆明一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：处女座
个人爱好：电影、旅游
最喜爱的书：《亲历历史》
最喜爱的电影：《海上钢琴师》
座右铭：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。
状元诀：悟性+方法+习惯=成功

孙田宇 2005年吉林文科状元



毕业学校：东北师范大学附中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：水瓶座
个人爱好：读书、上网、看漫画
光荣的荆棘路：全国中学生英语能力大赛一等奖
座右铭：态度决定一切。
状元诀：细节决定成败；认真对待每一天。

冯文婷 2005年海南文科状元



毕业学校：海南中学
现就读：北京大学光华管理学院2005级
昵称：加菲猫（Garfield）
星座：水瓶座
个人爱好：运动、看NBA、跳舞、听歌
最喜爱的书：《时间简史》《高三史记》
最喜爱的电影：《天下无贼》
光荣的荆棘路：英语竞赛海南赛区一等奖和数学联赛一等奖
座右铭：只有想不到，没有做不到。
状元诀：有独立的思想，要明白自己向哪里走，该怎么走。

林巧璐 2005年全国港澳台联考状元



毕业学校：厦门外国语学校
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：巨蟹座
个人爱好：健身（yoga）、钢琴
最喜爱的书：村上春树的书
最喜爱的电影：《天使爱美丽》
座右铭：没有最好，只有更好。
状元诀：踏实+坚持

朱仁杰 2003年上海免试录取生



毕业学校：华东师范大学二附中
现就读：清华大学机械工程系2003级
星座：水瓶座
个人爱好：各种体育运动、电脑游戏
最喜爱的书：《基督山伯爵》
光荣的荆棘路：全国高中物理竞赛一等奖，北京市大学生物理竞赛特等奖，全国高中数学竞赛二等奖；系科研研发部长
状元诀：良好的心理，出众的发挥。

销售服务短信

中国移动发至 625551001
中国联通发至 725551001
小灵通发至 9255551001



建议咨询短信

中国移动发至 625556018
中国联通发至 725556018
小灵通发至 925556018

专家贴心服务

主编邮箱:zhubian@wanxiangsiwei.com

专家咨询邮箱(含各省特级教师32人):zhuanjia@wanxiangsiwei.com

免费服务电话:800-810-8160

图书质量监督电话:010-82378880 010-58572245

传真:010-62340468

通信地址:北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座11层 万向思维 (邮编100083)

想知道更多的图书信息,更多的学习资源,请编辑手机短信“万向思维”发送至 50120;想知道更多的考试信息,更多的学习方法,请编辑相应的手机短信“小学学习方法”“初中学习方法”或“高中学习方法”发送至 50120。所有短信均参加“北京万向思维幸运之星奖学金”评选活动(详情请参见下页版权页),会有意外的惊喜哟!

聆听你的声音

读者朋友:

感谢你使用地理《成功训练计划》。《成功训练计划》宛如一曲悠扬的音乐跨越时空的距离帮我们寻觅到你这位知音。为了使《成功训练计划》这部作品更悦耳更动听,我们衷心希望能听到来自你的声音,请你尽量具体地回答下列一些问题。

☐你学习地理时,训练时间占多大比例?例题对你有什么作用?

☐本书中,习题的难度如何?遇到难题时,你是如何处理的?

☐你觉得本书的缺点有哪些?

☐在学习地理时,本书给你哪些帮助?你最需要哪些方面的训练?

2005 年幸运之星奖学金获奖名单

2005 年 6 月 30 日

2005 年 12 月 10 日

一等奖:张 晶(内蒙古乌海市)

一等奖:田 佼(河北三河市)

二等奖:刘银龙(安徽蚌埠市) 杜 涛(河北沧州市)

二等奖:杨 涟(贵州织金县) 王秋霞(重庆垫江县)

邓可为(四川德阳市) 郑志光(广西钦州市)

谢永升(广西凌云县) 亢天阁(山东枣庄市)

杨 洁(福建龙岩市) 罗 丽(江西吉水县)

黄雪娟(福建莆田市) 蔡建辉(福建武平县)

王沛智(河南郑州市) 胡 新(陕西泾阳县)

郝腾飞(河南濮阳县) 丁 桃(江西上高县)

汪 波(陕西汉中市) 王 悦(甘肃兰州市)

郭 凯(河北唐山市) 张 倩(安徽亳州市)

本丛书是现代学习科学研究的成果，打破了学法和学习分离的局面，成功地科学的学习方法融入到同步学习中。丛书既提供了总体的学习策略，又提出了具体的学习要诀，让方法在实践中加速学习，让学习在进行时反思方法。丛书是新课程标准理念的具体体现，用形象的方式来演绎学习，用探究的方式来建构学习，用循序的方式来增进学习，用发散的方式来提升学习，让你在探究学习过程中建构知识，更让你在知识建构过程中完善自我。

■ 全程跟进的学习方法

针对不同学习阶段的知识特点、学习心理特点提供了相应的科学学习规划方案、学习策略等。根据具体的一类问题，归纳出解决问题的规律和方法。

■ 生动形象的知识演绎

用漫画的形式表达概念实质，用图片、图表的形式演绎物理过程，让核心知识刻骨铭心，让物理情境印入脑海，让你具有专家的物理思维。

■ 最有效率的学习方式

最有效率的学习就是你自己积极主动的参与知识的建构过程。本书巧妙地通过问题探究的方式将探究过程引入书面，启发你科学联想，引导你独立思考，让你了解知识的前因后果，清楚知识的分类区别，掌握知识的实质要领，真正高效地建构科学知识。

■ 循序渐进的内容编排

书中知识内容依教材的知识脉络组织，与你的学习进程相伴，精讲与精练相呼应，精练中基础与综合相依辅，问问经典，题题精选，引领你稳步攀上知识的塔尖。



丛书特点

本丛书基于行为主义和结构主义的科学学习理论，独创性地将军事体育训练程序引入学习训练当中，为你提供了一套系统科学的学习训练模式。丛书吸纳新课程改革的心理理念，对物理学科知识进行了全新审视，对中考规律进行了全面剖析，精选习题，科学编排，为你提供了富有挑战性的递进式的训练机会。

■ 独创性训练模式

训练从全章总动员、制订每节的目标开始，将每单元的训练分成知识准备、层进训练两个步骤，知识大集结和中考适应训练作为收官训练，最后是实战模拟练习。——让你的学习，条理清晰、层次分明，目标明确、轻松高效，稳步前进、精益求精。

■ 跟进式训练方法

目标与知识前后呼应，知识与训练前后呼应，章首和章末前后呼应，例题讲解与跟踪练习左右对应；由基础知能递进到综合应用，由综合应用递进到中考攻略。——让你的困难个个击破，知识节节增长。

■ 最优化训练内容

书中讲练结合。讲，言简意赅，一针见血；练，题型广泛，覆盖全面，有经典更有创新，有中考精选也有仿真模拟。——给你一个广阔的练习空间，练就周全而又灵活的思维。



第一章 从世界看中国

本章目标训练计划表	(1)
-----------	-----

第一节 辽阔的疆域

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(1)
--------------------	-----

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(1)
--------------------	-----

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(3)
--------------------	-----

第二节 众多的人口

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(5)
--------------------	-----

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(5)
--------------------	-----

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(7)
--------------------	-----

第三节 多民族的大家庭

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(8)
--------------------	-----

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(8)
--------------------	-----

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(10)
--------------------	------

本章综合训练	(11)
--------	------

第二章 中国的自然环境

本章目标训练计划表	(13)
-----------	------

第一节 地势和地形

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(13)
--------------------	------

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(13)
--------------------	------

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(15)
--------------------	------

第二节 气候多样 季风显著

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(17)
--------------------	------

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(17)
--------------------	------

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(19)
--------------------	------

第三节 河流和湖泊

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(22)
--------------------	------

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(22)
--------------------	------

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(24)
--------------------	------

本章综合训练	(26)
--------	------

第一学期期中测试题	(28)
-----------	------

第三章 中国的自然资源

本章目标训练计划表	(31)
-----------	------

第一节 自然资源总量丰富 人均不足

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(31)
--------------------	------

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(31)
--------------------	------

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(33)
--------------------	------

第二节 土地资源

STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(34)
--------------------	------

STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(34)
--------------------	------



STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(36)	第二节 因地制宜发展农业	(48)
第三节 水资源	(38)	STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(48)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(38)	STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(48)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(38)	STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(50)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(40)	第三节 工业的分布与发展	(52)
本章综合训练	(42)	STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(52)
第四章 中国的经济发展		STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(52)
本章目标训练计划表	(44)	STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(54)
第一节 逐步完善的交通运输网	(44)	本章综合训练	(56)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(44)	第一学期期末测试题	(58)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(44)	参考答案	(61)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(46)		

本章目标训练计划表

第三节 多民族的大家庭

“四季如春”打一省区省会名称

1





2. 下列国家中,均属于海陆兼备的国家是 ()
- A. 英国、加拿大
B. 中国、美国
C. 日本、哈萨克斯坦
D. 俄罗斯、阿富汗
3. 北回归线从东向西穿越我国的省(区)有 ()
- A. 云南、广西、广东、台湾
B. 台湾、广东、广西、云南
C. 台湾、广西、广东、云南
D. 云南、广东、广西、台湾
4. 下列各组国家中,全部属于我国陆上邻国的是 ()
- A. 日本、蒙古、塔吉克斯坦、印度
B. 韩国、菲律宾、马来西亚、新加坡
C. 哈萨克斯坦、文莱、阿富汗、越南
D. 俄罗斯、朝鲜、巴基斯坦、尼泊尔
5. 我国位置最北和最南的省(区)分别是 ()
- A. 新疆维吾尔自治区和海南省
B. 内蒙古自治区和海南省
C. 黑龙江省和海南省
D. 吉林省和广东省
10. 属于我国的陆地邻国有哪些国家(按逆时针方向)?
11. 对照课本第7页“中国政区图”,说出中国黄河流经的省区及简称。

二、填空题

6. 我国大陆海岸线南起_____省(区),北至_____省,共18 000多千米。
7. 读课本第7页“中国政区图”找出全部位于长江流域的省(市、区)有_____。

8. 读课本第4页“中国疆域示意”图指出我国东、西、南、北四个端点的位置。

东端点_____；西端点_____；
南端点_____；北端点_____。

三、简答题

9. 评价我国地理位置的优越性。

四、计算题

12. 计算一下我国南北方向和东西方向各跨多少度?(已知我国最西端约 73°E ,最东端约 135°E ,最南端约 4°N ,最北端约 53°N)