

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



主 编 张文康
副主编 余 靖

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

前列腺疾病

编 著 陈 钢

48

中国中医药出版社

健康教育丛书

48

前列腺疾病

编著 陈 钢

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病 / 陈钢编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-773-0

I. 前... II. 陈... III. 前列腺疾病-基本知识 IV. R691. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133708 号

责任编辑:包艳燕

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:46 千字

印张:4.75

版次:2005 年 1 月第 2 版

印次:2006 年 7 月第 2 次印刷

册数:4001-7000

书号:ISBN 7-80156-773-0/R·773

定价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康
副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧
吴咸中 沈自尹 陈可冀
胡亚美 翁心植 程莘农
裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么是前列腺 (3)
- 前列腺的位置与结构 (4)
- 前列腺与尿道、精囊腺、射精管的
 关系 (6)
- 前列腺与射精、排尿 (7)
- 什么是前列腺液 (8)
- 前列腺液与精液的关系 (9)
- 什么是前列腺肥大 (10)
- 前列腺肥大是怎么形成的 (12)
- 前列腺肥大形成的原因 (14)
- 前列腺肥大的主要症状 (16)
- 若不治疗，前列腺肥大会出现哪些
 变化 (17)
- 什么是前列腺炎 (19)

前列腺性病	(20)
前列腺炎的形成	(21)
前列腺炎的表现	(23)
什么是前列腺癌	(25)
前列腺癌的分期	(27)
前列腺其他疾病	(29)
女性“前列腺病”	(31)
中医对前列腺疾病的认识	(33)

疾病信号

尿路刺激征	(37)
尿路梗阻症状	(39)
尿潴留	(40)
血尿	(42)
性功能障碍	(44)
转移肿瘤	(45)

就医须知

.....	(47)
-------	------

检查须知

- 前列腺肥大需要做哪些检查 (53)
- 前列腺炎需要做哪些检查 (56)
- 前列腺癌需要做哪些检查 (57)
- 肛门直肠指诊的重要性 (58)
- 如何看血常规结果 (60)
- 如何看尿液检查结果 (61)
- 如何看肾功能结果 (63)
- 前列腺液和精液检查的正常值 (64)
- 如何看 B 超结果 (65)
- 如何看尿流率结果 (66)
- 如何看 PSA 结果 (67)

治疗须知

- 什么情况下前列腺疾病需要住院治疗 ... (71)
- 前列腺肥大的非手术疗法 (72)
- 前列腺肥大的手术疗法 (77)

前列腺癌的治疗方法 (81)

急性尿潴留的治疗方法 (83)

用药宜忌

前列腺肥大常用药物 (87)

如何避免 α 受体阻滞剂引起的体位

性低血压 (89)

前列腺肥大患者为什么要慎服阿托

品类药物 (91)

家庭保健

前列腺的卫生保健 (95)

突发急性尿潴留怎么办 (97)

留置导尿管后的护理 (98)

前列腺疾病的自我理疗 (99)

生活须知

吸烟与前列腺疾病 (103)

- 饮酒与前列腺疾病 (105)
- 饮食与前列腺疾病 (106)
- 锌与前列腺疾病 (108)
- 对前列腺有益的食物 (109)
- 前列腺疾病患者如何选用药膳 (111)

新技术新方法

- 激光治疗 (115)
- 高能聚焦超声治疗 (116)
- 经尿道前列腺汽化术 (117)

新药特药

- 哈乐 (121)
- 保列治 (121)

常用药

- 竹林胺 (125)
- 脉宁平 (126)

桑塔前列泰	(126)
高特灵	(127)
舍尼通	(128)
美满霉素	(128)

关键词索引

.....	(129)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知



什么是 前列腺

前列腺形似栗子，是男性生殖器中最大的附属腺。正常前列腺宽（左右径）约 3.8cm，长（上下径）约 3cm，厚（前后径）约 2cm，重约 20kg。别看它体积不大，一旦出现毛病，会影响人们的生活、学习和工作，给人们在肉体、精神、家庭幸福等方面带来压力和麻烦。

前列腺的发育与睾丸的发育并进，其大小与重量随年龄的增长而变化：小儿前列腺小，腺组织不发达，主要由肌肉和结缔组织构成；随着青春期的到来，前列腺逐渐发育成熟，大约在 24 岁左右达到最高峰；老年以后又逐渐退化，肌组织萎缩。但在 40 岁左右，前列腺组织会出现另外的重要变化：前列腺增生和前列腺癌。