

做称职父母的第1课：学会对孩子说话



苏畅◎著

学会对孩子说话 II

好父母最应该说与最不应该说的话

- ◆每天说一遍：我相信你能行。就会成就一个孩子。
- ◆每天说一遍：你真笨，你不行。就会毁掉一个孩子。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



学会对孩子说话 II

好父母最应该说与最不应该说的话



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

学会对孩子说话 II: 好父母最应该说与最不应该说的话 /

苏畅著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80753-046-6

I. 学... II. 苏... III. 家庭教育—语言艺术 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 112813 号

责任编辑: 关 力

封面设计: 李尘工作室

学会对孩子说话 II

——好父母最应该说与最不应该说的话

苏畅 著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京市文林印务有限公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 16 字数 220 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-046-6

定价: 24.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

孩子，听我说

谨以此书献给：王子箫小朋友

我有理由相信——你就是上天派来我身边的小精灵，开启了我生命中的另一扇窗子，专门告诉我这个世界还有更多的美好。

也正是因为你的到来，使得爸爸和妈妈更加相爱了。因为我们忽然发现我们的爱因为你而变得更加浓烈，更加温馨，触手可及了。

然后，我还要悄悄地告诉你一个小秘密：其实妈妈和你一样大。

因为正是你来到世间的那一瞬间，我才拥有了这个令我终生骄傲的身份：母亲！

所以，我们是一同成长的——当你咿呀学语、蹒跚学步的同时，我也在学习如何做一位善解人意、宽容慈爱的妈妈。

现在，借着这本书，我要为我们共同成长中你的所有理解和支持表示感谢。同时也为你愿意让更多为交流而苦恼的孩子和家长分享我们之间的那些令人快乐的相处经验而感到自豪！

虽然我每天都会无数遍地向你重复这句话——从你早上刚刚睁开朦胧的双眼直到夜晚我从你的房间关灯离开，但是在这里我还是忍不住再次大声地说：

妈妈爱你！

你的妈妈和朋友
2007年8月





亲爱的读者朋友们：

我是这本书的作者，也是一位母亲。相对于“女性时尚文学作家”“知名网络写手”“婚恋心理专家”“优秀青年教师”等等我曾经获得的称谓，我更愿意你们称呼我为“箫箫妈妈”，因为这才是我最得意的光荣称号。

因为箫箫妈妈曾经写过一些关于婚恋和家庭方面的畅销读物，所以常有读者朋友误以为箫箫妈妈是一个深深沉浸在恋爱乐趣中的小女孩或者刚刚品尝到蜜月幸福滋味的新娘子。可事实上，箫箫妈妈和老公经历了11年的漫长恋爱历史，已经度过了结婚4年的花果婚纪念日。

于是，箫箫妈妈和读者朋友们的交流重点就从婚姻转到了家庭，从老公转到了孩子身上。很多朋友，特别是一些孩子妈妈，常常抱怨自己的孩子“不听话”，对自己的要求置若罔闻等等。作为一个母亲，同时也是一个有十余年家教、课外辅导班和普通中学第一线教学经验的教师，我有幸和一些读者朋友分享了与孩子相处交流的一些小小经验和技巧，并且有幸得到了他们的认同。

常有读者朋友强烈建议我把那些交流的内容集结成册，可我却常常为了和箫箫一起在绿草坪上吹泡泡、在广场放风筝、送蒲公英的种子回家，甚至体会微风拂过面颊的感觉等等这些非常个人的原因一直耽搁了下来。

于是，箫箫妈妈只能在料理家务、照顾孩子的同时，断断续续地将这本书的框架拼凑起来。箫箫妈妈希望拙作能给那些因为与孩子的交流沟通无效而苦恼的父母们一点点提示，换一种让孩子们更容易接受的方式，以达到有效交流的目的。



首先，让我们回忆一下，自己对孩子说过最多的一句话是什么？那些在你们对话中出现频率最高的句子，往往能够表明你们的交流现状。是关怀鼓励的种类，还是讽刺打击的种类？

如果一个孩子生活在接纳和友爱之中，他就学会了不仅爱人，更爱世界。

如果让用一句话概括这本书的内容的话，那就是——语言是有力量的！

作为孩子最亲近和信任的人，父母的语言无疑具有更加强大的力量，甚至于在孩子纯真的心灵中留下深不可测的印记。而身为父母的我们却对此茫然不知，甚至错误地运用了这种力量，对孩子造成了无法弥补的伤害。

那种情形似乎可以套用最俗的武侠小说里面的情节：懵懂无知又心底纯朴的少年因为因缘际会（无意中吃掉了千年雪莲、万年山参，或者掉下悬崖大难不死进入画满武林秘籍的山洞之类）拥有了绝世武功却浑然不知，不久之后在争斗中一掌将对手毙命之时才惊觉自己的神力。

是的，你就是那个身怀绝技的大侠，你的话语就是那神奇的武功，你是愿意用它将孩子脆弱的自尊打击得遍体鳞伤呢，还是帮助孩子明白什么是公理和正义呢？

是的，箫箫妈妈也犯下过此种错误，就像那个著名的故事一样，每一句错误的甚至是伤人的话语都好像钉进墙里的一枚钉子，即使你能够拔掉钉子，却难以弥补留下的窟窿。

面对客户，或者同事，甚至仅仅是陌生人，我们都会谨慎地选择说话的方式，可是偏偏对自己的孩子却常常口不择言，用诸如“我真是不明白怎么能生出你这样不懂事的孩子！”“别动！烦死啦！你什么时候能消停一会儿！”“你能赶上人家小明一半我就知足了！”这样的毒箭刺伤孩子的心灵。说实在的，身为父母或教育者，如果真的这样想毁掉一个孩子的一生的话，不妨每天重复一遍：“你真笨！你不行！你永远不会成功的！”天长日久之后你会发现，效果绝对惊人！

箫箫妈妈有一个朋友，是一个三岁孩子的妈妈，在把自己活泼可爱的



儿子苗苗送到所在单位的机关幼儿园，不到一个月的时间里，意外地发现孩子越来越不快乐。她打算去找孩子的老师了解情况，刚刚牵着孩子的手走到办公室门口，却意外地听到老师们正在谈论他。

“我们班上的谢苗苗简直就是个害人精！调皮捣蛋，没大没小！长大了也不会有什么大出息！”

“就是，那么没家教的孩子真不知道是怎么养出来的！一点儿老实都没有，坐都坐不住！你说这样的孩子将来还能干什么吧！”

闻听此言，男主角——年仅三岁零两个月的苗苗转身飞奔，以绝对和年龄不符的速度绝尘而去，一路嚎啕，哭干了眼泪带着泪痕睡去之后还数次在恶梦中惊醒，从此视幼儿园为刀山油锅人间地狱，宁死不肯再去。

朋友于是对我感叹不已：“这些老师可真是厉害！二十天就能看出来孩子的终生，真是比那些命理大师麻衣神算还灵！”忍住了和老师理论的冲动，朋友一气之下把孩子送到某收费高昂的外资幼儿园，第一天送孩子去的时候就感觉物有所值：老师甚至园长本人——一个头发花白的瑞典老太太，见到孩子的时候统统都是蹲下身来面带微笑，用诚挚的话语对他表示欢迎。

周五的时候，朋友忐忑不安地去接孩子，老师牵着孩子的小手迎上前来，微笑着对她说：“你家宝宝真棒！特别积极活跃，充满好奇心和创造力！我真为有班上这样的小朋友而自豪！”

于是，那个顽皮活泼的苗苗又回来了。朋友感慨万千，从此四处宣扬“对孩子说话一定要特别注意”的理论。

是时候反思一下了：我们是称职的父母吗？我们的教养方式正确吗？我们是否在他们的成长过程中提供了他们的需要？我们了解、聆听了他们吗？我们让他们有独立自主的机会吗？我们有没有注意到给他们游戏、玩耍的时间？我们勿需自责，也勿需自傲，只要做一个中庸的检视，而后再出发——从一个了解、包容的起点，从一个接纳、信赖的新开端。



或许有的父母会怨声载道：“这年头当家长容易吗？拼死拼活的挣钱，管孩子的吃穿，付高昂的学费，孩子生了病整夜不睡地照顾，那么贵得离谱的玩具眼睛都不眨地买下来……到头来跟自己的孩子说句话还得小心翼翼，这是什么世道！”

箫箫妈妈要对有这样想法的家长说一句：你们真的做得很完美了——如果你养的是宠物而非孩子的话。因为你的想法完全本末倒置了！锦衣玉食的生活是可以因人而异的，但是精神上的关注和交流却是必不可少的。物质需求的无限满足和精神需求的空虚忽视，才是令孩子出现各种问题的源头。

研究表明，当我们的孩子还处于胎儿阶段时，就已经能够分辨父母的声音了。当他们来到这个世界的时候，他们的第一所学校就是家庭，第一任老师就是父母。父母的话语无疑是世界上最贴近孩子心灵的声音，最具有教育功能的媒介。

“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”语言是一把双刃剑，不要让它加深我们与孩子之间的隔膜。就像那位“非著名相声演员”所说的：“骂孩子是‘小兔崽子’从遗传学的角度来讲对家长也不好。”

是时候了，就从这一刻开始，别再抱怨孩子不听话不懂事了，还是让我们这些做家长的换一种方式对孩子说话，走进他们的心灵，做他们的朋友，陪伴他们一同成长，让发自肺腑的赞美、委婉睿智的忠告、温柔体贴的理解、充满力量的鼓励……来代替刻板严厉的苛责、幸灾乐祸的讥讽、自以为是的教诲甚至恶毒伤人的诅咒。

从一个微笑开始，蹲下身，平视孩子的眼睛，用温和的语气表示出你对他（她）的爱：“孩子，听我说……”

——箫箫妈妈

2007年仲夏于北京



目 录 CONTENTS



◆ 第一章 爱、欢乐、幸福

错误1. “.....”	3
错误2. “自从有了这孩子，我的生活简直一团糟！”	6
错误3. “妈妈希望你将来做一个永远不犯错的乖孩子！”	10
错误4. “这么点的孩子懂什么是非对错啊？”	12
错误5. “椅子撞宝宝，椅子坏！妈妈打它！”	16
选择1. “妈妈爱你，爸爸也爱你！”	19
选择2. “在妈妈心目中，你是世界上最可爱的宝贝！”	22
选择3. “来，我们一起看看这个世界吧！”	25
选择4. “阳光多么灿烂！生命多么美好！”	28
选择5. “爸爸妈妈做得不好的地方你要谅解啊！谢谢你！”	30
选择6. “大胆一点，你可以的！”	34

◆ 第二章 成长、探索、发现

错误1. “别跑，小心摔倒！别碰那个，脏死啦！”	39
错误2. “你还太小了，妈妈替你做！”	42
错误3. “我都说了几遍了？你没长耳朵啊！”	46



错误4. “又玩小鸡鸡！真是坏孩子！”	48
错误5. “天黑了，大灰狼该出来了！”	52
错误6. “你是妈妈从垃圾堆里面捡回来的。”	55
错误7. “哭什么哭？他打你你不会也打他啊？”	58
错误8. “我就说你会摔下来吧？活该！”	62
错误9. “别老缠着我，找你妈去！”	66
错误10. “这么小就撒谎，长大还得了？”	69
选择1. “摔倒了自己爬起来，宝宝最坚强了！”	72
选择2. “你自己也可以做到，妈妈相信你！”	75
选择3. “你真勇敢！”	77
选择4. “好东西要与好朋友分享！”	79
选择5. “你真是个独特的孩子！你真棒！”	82
选择6. “妈妈有重要的工作，只能陪你玩一小会儿！”	85
选择7. “这些画儿真美，要是能画在纸上就更好了！”	88
选择8. “你想要哪个，这个还是那个？”	91
选择9. “我很认真地重复一遍，这非常重要！”	94
选择10. “真是太感谢了！”	97

◆ 第三章 秩序、规则、鼓励

错误1. “你怎么一点上进心都没有？”	103
错误2. “不行，我得和你一起去！”	106
错误3. “小孩儿说什么爱来爱去的，难听死了！”	109
错误4. “笨死了！”	113



错误5. “你一定要听话啊!”	117
错误6. “你的房间简直就是猪窝!我跟你后面也收拾不完!”	121
错误7. “哭哭哭!我看你能哭多久!”	124
错误8. “少废话,立刻照我说的做!”	127
错误9. “快练琴去,说什么喜欢不喜欢的?”	131
错误10. “看看人家,再看看你!早知这样真不该生你!”	136
选择1. “你自己决定吧!”	140
选择2. “你要对自己的行为负责任!”	144
选择3. “你在不断地进步,我真为你骄傲!”	148
选择4. “这个问题问得真好,我们一块来寻找答案吧!”	152
选择5. “爸爸一块,妈妈一块,宝宝一块!”	155
选择6. “要热爱大自然!”	158
选择7. “你愿意帮妈妈做一些小事情吗?”	161
选择8. “你要是觉得爸爸妈妈不爱你,就说出来好吗?”	164
选择9. “你真是有礼貌的好孩子!”	168

◆ 第四章 自主、思考、认同

错误1. “你可一定得有出息啊!爸妈后半辈子全指望你啦!”	175
错误2. “我看你长大了只能去歌厅当三陪!”	179
错误3. “我要是什么都懂还送你上学干吗?”	182
错误4. “你爸像你这么大还不会骂人呢!”	187
错误5. “你考100分我就给你100元!”	190
错误6. “你一个小孩子懂什么?别任性了!”	194



错误7. “我像你这么大的时候比你可强多了!”	198
错误8. “有本事你就别回家了!”	201
错误9. “不缺吃不缺穿的,你还有什么不满意的啊?”	204
错误10. “看看日记怎么了?我这都是为了你好!”	207
选择1. “用平常心来对待考试吧,妈妈不在乎分数。”	210
选择2. “不要嫉妒别人!”	213
选择3. “你这么晚才回家,妈妈真的很担心。”	217
选择4. “妈妈之所以这么严肃,是让你记住这个教训!”	220
选择5. “你可能是误会别人了,让我们换位思考一下!”	223
选择6. “我们一起规划一下怎么用零花钱。”	226
选择7. “玩乐要适度,可不能沉迷于游戏啊!”	229
选择8. “困难最怕勇敢的人,我相信你是勇敢的!”	232
选择9. “妈妈像你这么大的时候,也为这些事情烦恼过。”	235
附录:开放性父母自测	



第一章



爱、欢乐、幸福

(0~1岁宝宝篇)



伟大的物理学家法拉第发现了电磁感应现象后，经常向人们演示着实验过程，实验中产生了一点非常微弱的感生电流，使电流表指针微微地动了一点。有一次，一位衣着华丽的贵夫人问：“这点电流有什么用？”

法拉第先生说了句经典的名言——“初生的婴儿有什么用？”

不少人认为婴儿太小，什么都不懂，对着婴儿说话好像对牛弹琴一样毫无意义，其实，这种观点真是大错特错。事实上，在孩子出生后的最初几周里，他的情感和智力就在发展着，其速度与其他方面的发展一样迅速。让我们重温一下前苏联著名生理学家巴甫洛夫的话：“婴儿生下来的第三天开始教育，就晚了两天了。”

婴儿出生时就已有良好的听觉，还有不错的记忆力。胎儿时期他在妈妈子宫里，整日听着妈妈的心跳声，出生后他还记得，当抱在妈妈怀抱里，一靠近左胸听到母亲心跳声就会安静下来。所以我们一定不能把小婴儿当做一个无知无觉的小动物，而应该把他作为有思想的人来对待。

和婴儿对话不仅能促进婴儿听觉、理解能力等语言发育，还能将父母的爱传达给他，使他感到有人关心，有人爱护他，同时还教会他与周围亲人亲近，更快使他适应外界社会。此外，通过亲子对话也给父母带来更深切的亲情和由衷的喜悦，有助于营造祥和温馨的亲子关系，这对孩子的身心成长十分重要，所以好的家长一定会经常与婴儿轻声细语地“交谈”。

所以，别以为现在孩子还小就无所顾忌，或是漠不关心孩子的精神世界，从不对孩子说话；或是把孩子当做夫妻问题的出气筒和小累赘，抱怨连连……要知道，虽然现在孩子还小，不能给你信息上的反馈，但是这些都将在他的潜意识中留下深刻的印记。

所以，我们绝对有义务，消除孩子们其他可能的心理阴影，用轻轻柔柔的话语，告诉他们，这个世界多么美好，在你周围，充满了爱、欢乐和幸福！



错误 1.

“.....”

Sunny 是一个国企高管,雷厉风行、言出必践、惜字如金就是她的座右铭,在家里她就是现代版的“武则天”,统领着自己木讷寡言的老公和被约束得噤若寒蝉的小阿姨。夫妻俩年近四十岁才因为意外怀孕后的一时心软决定要孩子。孩子出生后,Sunny 刚过满月就给孩子断了奶,自己也很快进入到工作状态之中,一如既往地披星戴月早出晚归。Sunny 最看不起单位那些有了孩子之后便把全部心思转移到了孩子身上,三句话不离“我家宝宝”的新妈妈,觉得她们简直是不可救药的家庭主妇,还不如回家去围着孩子转算了。看到小区里那些推着婴儿车,满脸笑容,对着一个没有反应的小不点儿自言自语的年轻爸爸妈妈,Sunny 觉得他们简直白痴到了极点。所以 Sunny 极少与自己的宝宝进行交流,只是严格地按照书本上的喂养指南,给照顾宝宝的小阿姨制定了一系列的规则。Sunny 觉得语言学习是宝宝一岁以后的事情,怕小阿姨不标准的普通话影响了宝宝,甚至要求阿姨不要给宝宝唱方言的催眠曲。Sunny 的老公中年得子非常高兴,但他只是默默地看着襁褓中的婴儿,心里甜丝丝的,却不知道和这么小的孩子怎么相处。于是,Sunny 的宝宝就生活在一个近乎静默无声的世界里。

多么令人痛心的事例啊!

Sunny 正在把一个稚嫩的小生命推向冷漠的边缘。这样的父母还有很



学会对孩子说话

多,他们每天忙忙碌碌,来去匆匆,把孩子丢给保姆或家中老人。如果这些抚养替代者能给以同样的关心和照顾,对孩子就不会有什么伤害。但是,如果他们不能给予孩子必要的细心照顾,那么,周岁内的孩子因为感情需要得不到强化,就会变得日益淡漠。常此下去,孩子就会体验孤独和分离的痛苦,从而变得冷漠,因为漠视会对孩子的心理造成不可弥补的创伤!

现代医学证明,新生儿有令人惊奇的行为能力,也有神秘多变的心灵世界。

专家研究证实,父母对新生儿通过视、听、触觉给予亲情的爱抚,有培养孩子良好情绪的作用,可以促进他们的心理健康发育。新生儿虽然不能与爸爸妈妈进行语言上的交流,但是对爸爸妈妈的语言和肢体语言是有着强烈反应的。



在生命最初的几个月,语言在婴儿大脑的左半球引起较大的电流活动,音乐则在大脑的右半球引起较大的电流活动,这与我们成人的情况一样。因为在很早的岁月里,人类大脑的两半球已经分化,可以处理不同种类的声音。很小的婴儿就能够辨别人声和非人声,而且对人声会给予特别的注意,令人惊奇的是他还能听出声母和韵母的细微差别。科学家的研究还表明:婴儿听到重复单调的人声会降低兴趣。婴儿在完成语言的成长过程中要求足够地接触语言,这个过程甚至到将近两岁时都不会全部完成。前文中的Sunny认为孩子终究会讲话,但是却没有认识到足够的刺激对这个成长过程的质量有着重大影响。

箫箫妈妈告诫未满周岁小宝宝的父母,一定要多多与孩子进行语言交流。这种交流是多角度全方位的,每一项都不可忽视。

●要多与宝宝对视

眼睛是心灵的窗户,宝宝大脑有上千亿的神经细胞渴望着从“窗户”进





入信息。你可以发现,他们最喜欢看父母微笑的脸。有资料表明,被母亲多加关注的孩子安静、易笑,这为形成好的性格打下了基础。

●要多与宝宝说话

小宝宝的耳朵是他的第二个心灵的窗户,当小宝宝醒来时,妈妈可在宝宝的耳边轻轻呼唤宝宝的名字,并温柔地与其说话,如“宝宝饿了吗?妈妈给宝宝喂奶奶”,“宝宝尿尿了,妈妈给宝宝换尿布”等等,宝宝听到妈妈温柔的声音,会把头转向妈妈,脸上露出舒畅和欣慰的神态,这就是宝宝对妈妈声音的回报。经常听到妈妈亲切的声音,会使宝宝感到安全、宁静,亦为日后良好的心境打下基础。

●要多给宝宝温柔的抚摩

因为对小宝宝来说,皮肤是他第三个心灵的窗户。皮肤是最大的体表感觉器官,是大脑的外感受器。温柔的抚摩会使关爱的暖流通过爸爸妈妈的手默默地传递到孩子的身体、大脑和心里。这种抚摩能滋养宝宝的皮肤,并可在大脑中产生安全、甜蜜的信息刺激,对宝宝智力及健康的心理发育起催化作用。如果平时注意观察,你可以发现,常被妈妈爸爸抚摩拥抱的孩子,性格温和,安静、听话。可以说,拥抱和抚摩这些肢体语言也是语言的另一种分支,在与周岁以内宝宝交流的时候能够起到非常大的作用。

