

※董明强

编著

ZHONGYAOXUE GEJUE

中药学歌诀



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中 药 学 歌 诀

ZHONGYAOXUE GEJUE

董明强 编著



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中药学歌诀/董明强编著. —北京:人民军医出版社,
2007.11

ISBN 978-7-5091-1311-0

I. 中… II. 董… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 160256 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:毛俊惠 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:8 字数:166 千字

版、印次:2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:17.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

作者简介



董明强 北京市延庆县人，1948年5月生。1967年及1983年分别毕业于北京市通县卫生学校和首都医科大学。现任北京市延庆县医院内科主任医师。

长期从事内科、中西医结合临床工作，在治愈大量病人的同时，善于求学，勤于笔耕，发表医学论文10余篇，编写出版医学著作多部，主要有：《心电图歌诀200首》、《腹泻病患者之友》、《中医辨证新方法论》、《针灸经络穴位歌诀》、《人体解剖学歌诀》、《诊断学歌诀800首》、《古今健康歌诀》等。现为中国科普作家协会会员、中国中西医结合学会会员。

内 容 提 要

本书以歌诀形式概括了中药学的基本内容。其中上篇以高等中医药院校教材《中药学》为蓝本,对 466 味中药作了系统介绍;下篇介绍了中药基本知识和六种归纳方法。全书共载歌诀近 700 首,或七言,或五言,押韵顺口,易诵易记,是快捷学习中药学的好帮手,可作为在校医学生学习中药学的辅助教材,也可供基层医药卫生人员和爱好中医中药的朋友阅读参考。

前 言

中药学是中医学的重要组成部分,也是中医药各类从业人员必备的专业课程。以歌诀形式表述中药学的基本内容,必将为中药的学习、记忆和使用带来方便。历代各种版本的药性歌、赋,语言简洁精练、概括性强,值得借鉴;但同时,因其年代久远,其中不少内容已不适应现代中医药学的发展,也不太适合现代人学习和记诵。为此,笔者不揣冒昧,新编了这本《中药学歌诀》,以飨读者。

本书分两篇,上篇以全国高等中医药学院教材《中药学》为蓝本,用歌诀形式对 466 味常用中药作了较系统的介绍,内容包括性、味、归经、功效、临床应用和用法用量等;下篇介绍中药基本知识和中药的六种归纳方法。全书共载歌诀近 700 首,或七言,或五言(少数六言),力求押韵顺口,易诵易记。

本书可作为中医药院校在校学生学习中药学的辅助教材,也可供基层医药卫生人员和爱好中医中药的人士阅读参考。

由于作者水平有限,书中如存在疏漏、不妥,甚至谬误之处,恳请读者朋友批评指正,不胜感激!

董明强

2007 年 8 月

目 录

上篇 466 味中药

第 1 章 解表药	(3)
第一节 发散风寒药	(3)
麻黄	(3)
桂枝	(3)
紫苏	(4)
生姜	(4)
香薷	(5)
荆芥	(5)
防风	(5)
羌活	(6)
藁本	(6)
第二节 发散风热药	(9)
薄荷	(9)
牛蒡子	(9)
蝉蜕	(10)
桑叶	(10)
菊花	(10)
白芷	(6)
细辛	(6)
苍耳子	(7)
辛夷	(7)
葱白	(7)
胡荽	(8)
柞柳	(8)
鹅不食草	(8)
蔓荆子	(11)
柴胡	(11)
升麻	(12)
葛根	(12)
淡豆豉	(13)

浮萍	(13)	木贼	(13)
----------	------	----------	------

第2章 清热药 (14)

第一节 清热泻火药 (14)

石膏	(14)	熊胆	(17)
知母	(14)	鸭跖草	(17)
寒水石	(15)	栀子	(17)
芦根	(15)	夏枯草	(18)
天花粉	(15)	决明子	(18)
竹叶	(16)	谷精草	(18)
淡竹叶	(16)	密蒙花	(19)
莲子心	(16)	青箱子	(19)

第二节 清热燥湿药 (19)

黄芩	(19)	苦参	(21)
黄连	(20)	白鲜皮	(21)
黄柏	(20)	椿皮	(22)
龙胆	(21)		

第三节 清热解毒药 (22)

金银花	(23)	重楼	(26)
连翘	(23)	木芙蓉叶	(26)
大青叶	(23)	野菊花	(26)
板蓝根	(24)	千里光	(27)
青黛	(24)	四季青	(27)
贯众	(24)	鱼腥草	(27)
三丫苦	(25)	金荞麦	(28)
蒲公英	(25)	穿心莲	(28)
紫花地丁	(25)	半边莲	(28)

半枝莲	(29)	地锦草	(32)
山慈菇	(29)	射干	(33)
漏芦	(29)	山豆根	(33)
白花蛇舌草	(29)	马勃	(33)
红藤	(30)	橄榄	(34)
败酱草	(30)	余甘子	(34)
土茯苓	(30)	金果榄	(34)
白蔹	(31)	朱砂根	(35)
白头翁	(31)	木蝴蝶	(35)
马齿苋	(31)	土牛膝	(35)
鸦胆子	(32)	胖大海	(36)
秦皮	(32)	肿节风	(36)
铁苋	(32)	绿豆	(36)
第四节 清热凉血药	(37)		
生地黄	(37)	赤芍	(38)
玄参	(37)	紫草	(38)
牡丹皮	(38)	水牛角	(39)
第五节 清虚热药	(39)		
青蒿	(39)	银柴胡	(40)
白薇	(40)	胡黄连	(41)
地骨皮	(40)		
第3章 泻下药	(42)		
第一节 攻下药	(42)		
大黄	(42)	番泻叶	(43)
芒硝	(42)	芦荟	(43)
第二节 润下药	(43)		
火麻仁	(44)	郁李仁	(44)

松子仁 (44)

第三节 峻下逐水药 (44)

甘遂 (45)

牵牛子 (46)

京大戟 (45)

巴豆 (46)

芫花 (45)

千金子 (47)

商陆 (46)

第4章 祛风湿药 (48)

独活 (48)

木瓜 (54)

防己 (49)

蕲蛇 (54)

川乌 (49)

乌梢蛇 (54)

蚕沙 (49)

豨莶草 (55)

松节 (49)

臭梧桐 (55)

丁公藤 (50)

丝瓜络 (55)

独一味 (50)

桑枝 (56)

闹羊花 (50)

伸筋草 (56)

马钱子 (51)

老鹳草 (56)

雷公藤 (51)

路路通 (57)

徐长卿 (51)

穿山龙 (57)

两面针 (52)

海风藤 (57)

寻骨风 (52)

五加皮 (58)

海桐皮 (52)

桑寄生 (58)

八角枫 (53)

狗脊 (58)

威灵仙 (53)

千年健 (59)

秦艽 (53)

鹿衔草 (59)

络石藤 (54)

雪莲花 (59)

第5章 化湿药 (60)

广藿香 (60)

佩兰 (60)

苍术	(61)	白豆蔻	(62)
厚朴	(61)	草豆蔻	(62)
砂仁	(61)	草果	(62)
第6章 利水渗湿药	(63)		
第一节 利水消肿药	(63)		
茯苓	(63)	玉米须	(65)
猪苓	(63)	葫芦	(65)
泽泻	(64)	香加皮	(65)
薏苡仁	(64)	泽漆	(66)
赤小豆	(64)	蝼蛄	(66)
冬瓜皮	(65)		
第二节 利尿通淋药	(66)		
车前子	(67)	地肤子	(69)
滑石	(67)	海金沙	(69)
关木通	(67)	石韦	(69)
通草	(68)	冬葵子	(69)
瞿麦	(68)	灯心草	(70)
篇蓄	(68)	草薢	(70)
第三节 利湿退黄药	(70)		
茵陈	(71)	垂盆草	(72)
金钱草	(71)	积雪草	(72)
虎杖	(71)	溪黄草	(73)
地耳草	(71)		
第7章 温里药	(74)		
附子	(74)	吴茱萸	(75)
肉桂	(74)	丁香	(75)
干姜	(75)	小茴香	(76)

花椒	(76)	葶苈	(77)
高良姜	(76)	葶澄茄	(77)
胡椒	(77)	山柰	(78)
第 8 章 理气药	(79)		
陈皮	(79)	佛手	(82)
青皮	(79)	香橼	(83)
枳实	(80)	玫瑰花	(83)
木香	(80)	薤白	(83)
香附	(80)	青木香	(83)
乌药	(81)	大腹皮	(84)
沉香	(81)	柿蒂	(84)
檀香	(81)	刀豆	(84)
川楝子	(82)	甘松	(85)
荔枝核	(82)	九香虫	(85)
第 9 章 消食药	(86)		
山楂	(86)	莱菔子	(87)
神曲	(86)	鸡内金	(87)
麦芽	(86)	鸡矢藤	(88)
谷芽	(87)		
第 10 章 驱虫药	(89)		
使君子	(89)	雷丸	(90)
苦楝皮	(89)	芜荑	(91)
槟榔	(90)	鹤虱	(91)
南瓜子	(90)	榧子	(91)
鹤草芽	(90)		
第 11 章 止血药	(93)		
第一节 凉血止血药	(93)		

大蓟	(93)	白茅根	(95)
小蓟	(93)	苎麻根	(95)
地榆	(94)	荠菜	(95)
槐花	(94)	景天三七	(96)
侧柏叶	(94)		
第二节 化瘀止血药	(96)		
三七	(96)	五灵脂	(97)
茜草	(97)	降香	(98)
蒲黄	(97)	花蕊石	(98)
第三节 收敛止血药	(98)		
白及	(99)	藕节	(100)
仙鹤草	(99)	鸡冠花	(100)
紫珠	(99)	花生衣	(101)
棕榈	(100)	槭木	(101)
血余炭	(100)		
第四节 温经止血药	(101)		
艾叶	(101)	灶心土	(102)
炮姜	(102)		
第 12 章 活血化瘀药	(103)		
川芎	(103)	桃仁	(106)
延胡索	(103)	益母草	(106)
郁金	(104)	泽兰	(106)
姜黄	(104)	牛膝	(107)
乳香	(104)	鸡血藤	(107)
没药	(105)	王不留行	(107)
丹参	(105)	月季花	(108)
红花	(105)	凌霄花	(108)

凤仙花	(108)	刘寄奴	(111)
土鳖虫	(109)	莪术	(111)
自然铜	(109)	三棱	(111)
苏木	(109)	水蛭	(112)
骨碎补	(110)	虻虫	(112)
血竭	(110)	斑蝥	(112)
儿茶	(110)	穿山甲	(113)
第 13 章 化痰止咳平喘药	(114)		
第一节 温化寒痰药	(114)		
半夏	(114)	皂荚	(116)
天南星	(114)	旋覆花	(116)
白附子	(115)	白前	(116)
白芥子	(115)		
第二节 清化热痰药	(117)		
前胡	(117)	海藻	(119)
桔梗	(117)	昆布	(120)
川贝母	(117)	黄药子	(120)
浙贝母	(118)	海蛤壳	(120)
瓜蒌	(118)	海浮石	(121)
竹茹	(118)	瓦楞子	(121)
竹沥	(119)	礞石	(121)
天竺黄	(119)	薤白	(122)
第三节 止咳平喘药	(122)		
苦杏仁	(122)	款冬花	(124)
紫苏子	(123)	马兜铃	(124)
百部	(123)	枇杷叶	(124)
紫菀	(123)	桑白皮	(125)

葶苈子	(125)	洋金花	(126)
白果	(125)	罗汉果	(126)
矮地茶	(125)		
第 14 章 安神药	(127)		
第一节 重镇安神药	(127)		
朱砂	(127)	琥珀	(128)
磁石	(127)	珍珠	(128)
龙骨	(128)		
第二节 养心安神药	(129)		
酸枣仁	(129)	合欢皮	(130)
柏子仁	(129)	首乌藤	(130)
远志	(130)	灵芝	(131)
第 15 章 平肝息风药	(132)		
第一节 平抑肝阳药	(132)		
石决明	(132)	蒺藜	(133)
珍珠母	(132)	罗布麻	(134)
牡蛎	(133)	紫贝齿	(134)
赭石	(133)		
第二节 息风止痉药	(134)		
羚羊角	(135)	地龙	(136)
牛黄	(135)	全蝎	(137)
钩藤	(136)	蜈蚣	(137)
天麻	(136)	僵蚕	(137)
第 16 章 开窍药	(139)		
麝香	(139)	石菖蒲	(140)
冰片	(139)	蟾酥	(140)
苏合香	(140)	安息香	(140)

第 17 章 补虚药	(142)
第一节 补气药	(142)
人参	(142)
西洋参	(143)
党参	(143)
太子参	(143)
黄芪	(144)
白术	(144)
山药	(145)
刺五加	(145)
第二节 补阳药	(148)
鹿茸	(149)
巴戟天	(149)
淫羊藿	(150)
仙茅	(150)
补骨脂	(150)
益智	(151)
海狗肾	(151)
雄蚕蛾	(151)
海马	(152)
肉苁蓉	(152)
锁阳	(152)
第三节 补血药	(157)
当归	(157)
熟地黄	(157)
白芍	(158)
制何首乌	(158)
绞股蓝	(145)
红景天	(146)
白扁豆	(146)
甘草	(147)
大枣	(147)
饴糖	(147)
蜂蜜	(148)
冬虫夏草	(153)
紫河车	(153)
蛤蚧	(153)
菟丝子	(154)
沙苑子	(154)
杜仲	(154)
续断	(155)
韭菜子	(155)
阳起石	(155)
核桃仁	(156)
胡芦巴	(156)
生何首乌	(158)
阿胶	(159)
龙眼肉	(159)

第四节 补阴药	(159)		
北沙参	(160)	枸杞子	(162)
南沙参	(160)	桑椹	(163)
麦冬	(160)	银耳	(163)
天冬	(161)	墨旱莲	(163)
百合	(161)	女贞子	(164)
石斛	(161)	黑芝麻	(164)
玉竹	(162)	龟甲	(164)
黄精	(162)	鳖甲	(165)
第 18 章 收涩药	(166)		
第一节 止汗药	(166)		
麻黄根	(166)	糯稻根须	(167)
浮小麦	(166)		
第二节 敛肺涩肠药	(167)		
五味子	(167)	石榴皮	(169)
乌梅	(168)	肉豆蔻	(169)
五倍子	(168)	赤石脂	(170)
罂粟壳	(168)	禹余粮	(170)
诃子	(169)		
第三节 固精缩尿止带药	(170)		
山茱萸	(170)	莲子	(172)
覆盆子	(171)	芡实	(172)
桑螵蛸	(171)	海螵蛸	(172)
金樱子	(171)		
第 19 章 涌吐药	(174)		
常山	(174)	胆矾	(175)
瓜蒂	(174)	藜芦	(175)