



树立卓越心态的经典之作
汇集完美人生的智慧之书

塑造良好心态的基石，成就一生梦想的导师。

一生心



做人做事必备的卓越心态

YISHENG
SHIXIN

赵丽丽◎著



中国长安出版社



~ 树立卓越心态的经典之作 ~
~ 汇集完美人生的智慧之书 ~

塑造良好心态的基石，成就一生梦想的导师。

一生一心

做人做事必备的卓越心态

YISHENG
SHIXIN

赵丽丽◎著



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生十心 / 赵丽丽著. - 北京:中国长安出版社,
2007.4

ISBN 978 - 7 - 80175 - 617 - 6

I. 一... II. 赵... III. 成功心理学 - 通俗读物 IV.
B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 042185 号

一生十心

赵丽丽 著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京冶金大业彩色印刷有限公司印刷

开本:720mm × 1020mm 16 开

印张:17.5

字数:240 千字

版本:2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 80175 - 617 - 6

定价:30.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)

一生十心

做人做事必备的卓越心态

前言

有位伟人曾经说过：“谁走你的路，就走向天堂！”现在，我要在你通往天堂的道路上铺好箴言的石块：

曲折，是通向成功的必经之路。伟大的人物通常都惯走曲折的路。在艰辛的跋涉中，只要怀着壮志凌云的雄心、攻无不克的信心、勇往直前的决心、百折不挠的恒心，踏踏实实地努力，崎岖小路也会越走越宽；在前进的征程中，只要拥有一心一意的专心、殷殷切切的诚心、聚沙成塔的耐心、包容一切的爱心，灵魂里就会充满前行的勇气与力量；在滚滚红尘中，拥有低头竹叶的虚心与坐看闲云的静心，谦逊如竹、恬淡如云，未尝不是人生的至高境界……

《一生十心》这本书中的十颗“心”，是成功者自我修炼的成功心得，是平凡者走向卓越的生活箴言。希望它们能给那些在人生路上踽踽独行并且执著追求的人们，带来胜利的希望、人生的启迪以及不竭的动力。

一生十心

做人做事必备的卓越心态

目 录

第一章 雄心——此生志在事业成

为中华崛起而读书 / 2

一代明君李世民 / 6

匈奴未灭,何以为家 / 11

一战成名天下知 / 14

此生只愿海波平 / 17

他改变了世界 / 20

贫困男孩的人生之旅 / 23

相信自己,才会成功 / 27

第二章 信心——热血终能化冰河

信心是命运的主宰 / 32

对自己有信心 / 35

让炽烈的阳光洒满整个春天 / 38

信心使人再生 / 41

有信心才能成功 / 43
信心造就女首相 / 46
信心让残疾人创造奇迹 / 49
我自信,我成功 / 52
打好手中的牌 / 55
信心如箭 / 58

第三章 决心——可上九天揽月,可下五洋捉鳖

有勇气和决心就去做 / 62
用决心冲破高墙 / 67
生活由你自己决定 / 70
给自己一个坚定的目标 / 73
用决心照亮自己的未来 / 78

第四章 恒心——恒心搭起通天路

永不干涸的一滴水 / 84
学习贵在坚持 / 87
目标是执著的基础 / 89
历尽磨难的读书生涯 / 92
北极并不遥远 / 95
做事不要浅尝辄止 / 99
放弃是为了更好的坚持 / 102
做事切忌半途而废 / 105
克服自己的欲望 / 108

第五章 专心——十年磨一剑

只有专,才能强 / 112

集中精力做一件事 / 114

要做就做最好 / 117

有梦就去追 / 120

不轻言放弃 / 122

专注才会成功 / 124

有了目标,还要行动 / 127

第六章 诚心——精诚所至,金石为开

诚心成就梦想 / 132

磨难激发诚心 / 136

为表诚心不惜以死明志 / 140

一颗诚心无人解,壮士精神千古传 / 145

诚信是一种美德 / 148

诚心是做人的良心 / 151

诚实使人赢得世界 / 153

信誉让人受益终生 / 156

守信求责 / 158

第七章 耐心——倾听每一朵花开的声音

耐心是一门学问 / 162

生命只剩半壶水 / 165

耐心的对决 / 168

等待不等于懦弱 / 171

不要急于赶路 / 175

再耐心一点 / 178

一颗种子换来世界 / 180

适应创业环境需要更大耐心 / 182

人生需要耐心地等待 / 185

第八章 爱心——温暖飞扬，飘洒人间

让爱心传递下去 / 188

爱心源于善良的本性 / 191

爱是彻底的施予 / 194

母爱像燃烧的火焰 / 197

慈悲为怀，与人为善 / 200

用爱心托起希望 / 204

母爱是女儿飞翔的翅膀 / 208

为了爱而活 / 211

帮助别人就是帮助自己 / 214

白血病少女感受人间至爱 / 217

第九章 虚心——虚心竹有低头叶

谦虚是一种美德 / 220

切忌得意忘形 / 222

切勿不懂装懂 / 225

敬人者人恒敬之 / 228

得意不可忘形 / 231

勇于承认技不如人 / 234

第十章 静心——心若止水,真我境界

智慧源于静心 / 240

心灵的自由 / 243

平和的一生也可以辉煌 / 246

笑对权力之巅 / 254

镇静自若为上策 / 259

第一章



雄心——此生志在事业成





为中华崛起而读书

有志者立长志，无志者常立志。

——刘吉吾

2

每个人都应该有自己的理想，没有理想的人生是悲哀的，没有理想的人摸不清自己的方向，找不准自己的位置，总是徘徊在人生的十字路口。他们一会儿羡慕这个，一会儿又羡慕那个，别人已经走了很远了，他们还在原地东张西望。还有一些人干脆得过且过，做一天和尚撞一天钟，管他什么理想不理想，消极度日，虚度终身。然而，有理想的人，他的内心不仅是充实的，还充满了激情，即使付出了努力而理想没有实现，因为他经历过、拼搏过，那也是无怨无悔了。

有一块小石头在山谷里寂寞地躺了很久。

有一天，这块小石头看见一只山鹰在天空翱翔，非常羡慕。它想：要是有一天，我也能像山鹰一样在天空中自由地飞翔该多好啊。

小石头把自己的理想告诉同伴，立刻招来同伴们的嘲笑：“别做白日梦了”，“真是异想天开！”……

小石头并不在乎同伴们的嘲笑，也不去理会同伴们的闲言碎语，继续做着飞翔的梦想。

有一天，女娲娘娘出来炼五彩石，小石头看见了，就把自己的理想对



女媧娘娘说了。

“尊敬的女媧娘娘，我有一个理想，我梦想有一天能像山鹰一样在空中飞翔！你能帮助我实现吗？如果女媧娘娘能帮助我实现这个理想，我愿意付出自己的一切。”

女媧娘娘说：“我可以帮你实现理想，但你必须先长成一座大山。长成一座大山要经历很多苦难，也需要很长的时间，你愿意承受苦难和寂寞吗？”

小石头说：“我愿意。”

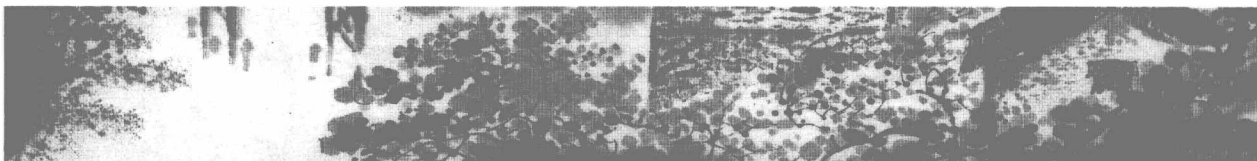
于是，小石头拼命地吸取天地之灵气、自然之精华，承接雨露惠泽，拼命生长。不知经过了多少年，受了多少风雨的洗礼，小石头终于长成了一座大山。

这时候，女媧娘娘出现了，“现在就让来帮助你实现你的飞翔之梦吧！”说完，女媧娘娘唤来大鹏，大鹏用遮天蔽日的翅膀拍击大山，刹那间地动山摇，一声惊天动地的巨响后，山被炸开了，变成无数小石块飞向天空。在飞出的一刹那，石头会心地笑了，它终于体会到飞翔的快乐了，这是多么美妙的时刻。可是过了不多久，它便从空中掉了下来，又落在原来的地方。

女媧娘娘惋惜地问小石头：“原本你已经是座受人景仰的大山，为了实现你飞翔的梦想，现在又成了一块小石头，你后悔吗？”

“不，我不后悔，因为我曾经长成过一座山，而且我飞翔过！”小石头坚定地说。

我们多数人的一生就像小石头一样，开始和结果都不是我们所能掌控的，但人生的过程我们却是可以自己把握的。同生为石，有的石头胸怀飞翔的梦，同生为人，有人却有凌云之志。为什么我们不能像那块石头一样拥有飞翔之志呢？





一生十心

YI SHENG
SHIXIN

做人做事必备的十颗心

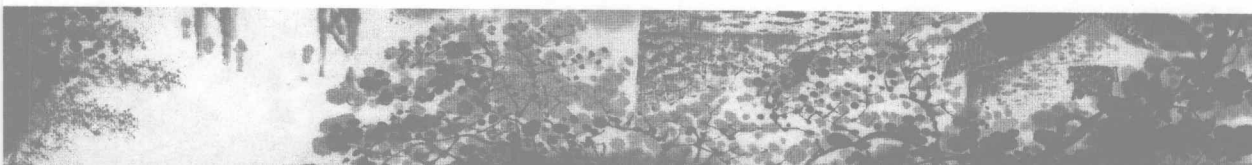
周总理一生为国为民鞠躬尽瘁，死而后已。他在少年时代，就怀有革命理想，立志为兴我中华而读书。

1910年夏，12岁的周恩来跟随伯父到东北奉天，先在铁岭银岗书院读了半年书，后来，转入奉天关东模范学堂读书。有一次，老师提出“为什么读书”的问题，要求同学们回答。有的说“为了明理而读书”，有的说“为了光宗耀祖而读书”，还有一个学生说“为了帮助父亲记账而读书”，弄得哄堂大笑。当老师问到周恩来时，他站起来响亮而严肃地回答说：“为中华之崛起而读书。”

1912年10月，关东模范学堂隆重举行建校两周年纪念会。当时，14岁的周恩来感慨万分，挥笔写了一篇《关东模范学校第二周年纪念日感言》的作文。他在文中明确写道：“学生读书应以担负‘国家将来艰巨之责任’为己任。”这篇优秀作文被收录在《奉天教育品展览会国文成绩》一书中。后来，周恩来转到天津南开中学读书，他和同学们发起组织“敬业乐群会”。在会刊《敬业》上，周恩来发表了许多诗篇和文章。其中有一首诗写道：“险夷不变应尝胆，道义争担敢息肩？”抒发了他忧国忧民和发愤图强的情怀，表达了他立志革命到底的崇高理想。

4

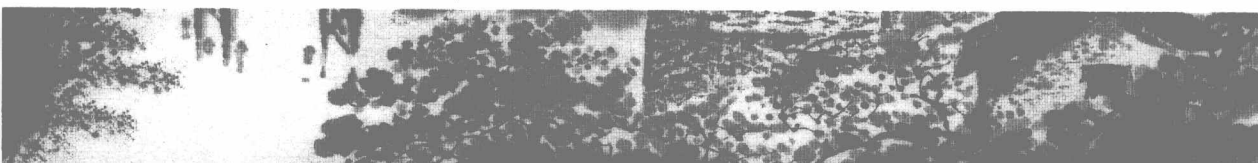
1917年，19岁的周恩来，为了寻求救国救民的真理，远涉重洋到日本留学。临行时在赠给同学一首诗中写道：“大江歌罢掉头东，邃富群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。”表示他决心钻研社会科学，挽救国家的危亡，以古人那种“面壁十年”的刻苦精神，来改造当时的社会，即使壮志难酬、蹈海而死，也不愧为中华儿女，充分表现了他年轻时代的远大抱负。这才是为中华崛起而读书的典范，对我们来说，我们读书的目的是什么呢？回答为了个人成就，为了家人，为了生活都没错，但是，我们更应该有国家和民族的使命感，因为中华民族的崛起是个艰辛漫长的过程，我们任重而道远。





人生不能没有目标和理想，一旦树立了远大的理想和抱负，就必须付出更多的努力和汗水。或许经过全力拼搏后离我们的目标还有一段距离，但最重要的是体验奋斗的过程。林肯总结自己一生的经历得出这样的结论：自然界里喷泉的高度不会超过它的源头，一个人最终能取得的成就不会超过他的信念。所以，志当存高远，让我们像周恩来一样为理想拼搏，向人生的高空展翅飞翔吧。

树立卓越心态的经典之作
汇集完美人生的智慧之书





一代明君李世民

人生要不是大胆地冒险，便是一无所获。

——海伦·凯勒

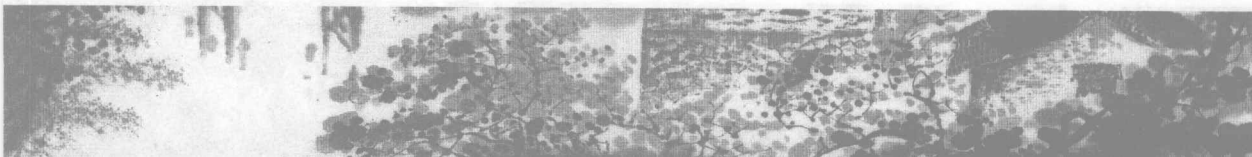
任何成功都不是偶然的，在每一个成功者的身后都凝结着无数的心血和汗水。无论你是天之骄子，还是平民百姓，要想成功都需要付出非凡的努力。成功总是垂青那些肯脚踏实地干一番事业的人。即使是一代帝王，也要付出超乎寻常的努力才能坐稳江山。一次次的挑战，一次次的考验，只有面对它，征服它，你才能成为生命的强者。

李世民是一代明君，他开创了大唐贞观之治的盛世，他还是一位著名的军事家。虎牢关一战显示了李世民的军事天才，奠定了他的军事地位，为他日后称帝打下了基础。

隋朝灭亡，中国北方形成唐的李渊父子、郑的王世充、夏的窦建德三分天下的局面，郑据河洛、夏占河北，而唐兼有关中、三晋之地。

唐高祖武德三年（620年），李世民力排众议，说服李渊，起大唐倾国之兵进攻王世充，开始了长达一年之久的洛阳攻坚战。

由于王世充的部队是旧隋遗留下来的精锐之师，再加上洛阳城池坚固，经过几番惨烈较量之后，双方形成了僵持不下的对峙局面。通过将近一年的围困，李世民逐渐将洛阳的外围据点全部拿下，但唐军也已经成为





强弩之末。

武德四年（621年）春，正当唐军进退两难、处境尴尬的时候，窦建德亲率夏军主力，前来营救王世充。窦建德一路过关斩将，收服其他小股势力，推进十分迅速。最后窦建德的兵力达到十几万，号称30万，水陆两军并进，粮草由船队运送，溯河西上。三月中旬，这支以夏军为主的联军受到了唐军的阻截，前锋便在成皋东郊平原驻扎下来。窦建德派使者通知王世充援军已到，要洛阳方面作好接应的准备。

在东都城外军营中的秦王李世民，一直密切关注着夏军的动向，听到窦建德援军即将到来，他立即召集众将官商议对策。众人为窦建德强大的兵力所震慑，纷纷提议回避他的锋芒，独有宋州刺史郭孝恪提出异议。

李世民目光严峻地向在场的将官一一看去，大家停住了讨论。李世民从容不迫地说：“王世充的军队连打败仗，粮食也快要消耗光了。此刻君臣上下离心，不用再费力攻城，我军便可以坐等他的灭亡。窦建德新破孟海公，将士们都很骄狂，我军占据虎牢，扼住了他的咽喉。他如果冒险与我军交战，我消灭他便很容易。如果他狐疑不决，不敢向我进攻，那么，二三十天内，王世充粮草殆尽，将自行崩溃。我军分在东都城下的兵力又可以抽调到东线去，在兵力和在气势上都将彻底压倒窦建德。所以，我军一举歼灭两大枭雄是很有把握的，就看我们如何行动了！”

“我已经拿定了主意！”李世民沉声向众将官宣布，“就这样决定了！”面对李世民的决断，众将官纷纷表示服从，然后大家开始讨论同时进行两线作战的一些具体细节。

大计已定，李世民又沉思默想了片刻，随即轻声下达了军令：唐军分为两部分，一部分由齐王李元吉为主，屈突通为副，继续围守东都；另一部分由李世民率领开赴东线战场。

三月二十五日，李世民率大军直抵虎牢关，得知窦建德的大军已经逼近虎牢关，当夜就研究敌情，制定作战计划。





一生十心

YI SHENG
SHIXIN

做人做事必备的卓越心态

第二天，李世民率领500精骑从虎牢关出发，东行20多里，前去侦察窦建德军营的动向。他决意通过实战来检测夏军的战斗力，便在半路上留下队伍，由程咬金、秦叔宝分别率领，埋伏在大道两旁；自己仅仅带着三人继续向前挺进；三人中，一人是尉迟敬德，另两人是侍卫陆冲和沈大树。

四人驰到离窦建德军营约三里的位置，与窦建德的游动哨兵相遇。对方以为他们是唐军一般的士兵，只是简单地做了防备，并不特别在意。李世民见敌军没有大动，便大声喊道：“我是大唐秦王李世民！你们敢斗的便来，我与你们决斗！”

说完，他引弓射箭，正中一员敌将的咽喉，其余兵将慌忙逃回。窦建德心中大惊，急忙派出五六千骑兵前来追赶。远远看去，敌骑黑压压的一片奔驰而来，身后激起冲天的烟尘，侍卫陆冲和沈大树吓得脸都白了。

“你们先走一步，”李世民对两位侍卫说道，“我与敬德殿后。”两位侍卫为难地看了看，知道李世民说一不二，便飞马驰去。李世民和尉迟敬德放松缰绳，慢慢地向回走。追赶的敌骑渐渐地接近他们，李世民在马背上拉弓便射，将冲在最前的一人射杀。

追赶者恐惧地停下来，少顷再次冲上来，却又被李世民接连射杀两人。

敌骑再次停步，等到聚集起二十几人后，又硬着头皮突上前来。

李世民立马不动，箭如连珠，一连射杀了五六人；但仍有十几人躲过了飞箭，冲到他们身边，却被敬德持长槊一槊一个，全部捅死，其余敌骑再也不敢轻易上前，只得停在那里，等着大队赶到。

李世民继续慢慢地向回走，当看到几千敌骑集聚一起奋勇追来时，他才和敬德放开缰绳，纵马飞驰。敌骑狂吼着，在后面紧追不舍，不久便被李世民引入了唐军的埋伏中，敌军大败。

听到战败的消息后，窦建德大怒，率主力全盘出动，进抵虎牢关前，