

胃肠病

WEICHANGBING

MINGYI MIYAN JUEJI

名医秘验绝技

总主编 梁亚奇

主编 胡岗

名医秘技丛书

名医秘技丛书

胃肠病

名医秘验绝技

WEICHANGBING MINGYI MIYAN JUEJI

总主编 梁亚奇
主 编 胡 岗
副主编 马治国 饶伟英
编 委 (以姓氏笔画为序)
马红涛 马治国 田 雨
李 冰 苏维霞 胡 岗
饶伟英 秦玮林 梁亚奇



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

胃肠病名医秘验绝技/胡岗主编. —北京:人民军医出版社, 2007. 11

(名医秘技丛书)

ISBN 978-7-5091-1347-9

I. 胃… II. 胡… III. 胃肠病—中西医结合—诊疗
IV. R57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 170236 号

策划编辑:张伏震 成博 文字编辑:杨莹 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:11.25 字数:241千字

版、印次:2007年11月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书系“名医秘技丛书”之一。全书共分6章,以对胃肠病的西医诊疗和中医辨证施治为引导,详细介绍了作者收集、整理的名家治疗消化道常见病的秘验绝技、专家经验良方、常用中成药及食疗妙方。全书内容丰富,实用性强,所选秘验绝技疗效确切。适合中医、中西医结合专科医师及广大患者阅读参考。

前 言

广大中医工作者在长期的临床实践中,对各种疑难杂症做了大量的临床研究,总结了许多简捷、有效的治疗药方,散载于各中医药期刊中。为了使这些宝贵的经验、验方得以流传更广,效用于临床,我们特精心编写“名医秘技丛书”,以奉献给临床一线的同人和受疾病折磨的患者朋友。

本丛书编写体例尽量保持全套书一致。以疾病为纲,以名医专家经验为目,收集杏林诸家经验于一处,配合多种治疗方法,方便临床医师阅读、查找资料,实践于临床。本套丛书病种的选择标准为常见病、难治病。尽量把各种疾病的治疗方法整理全面。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

本书在写作时,得到徐强、王劲中、程文瑾、丁志励、王文华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!并向验方的原作者致以最高的敬意!

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于编者的经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正。

编 者

目 录

第一章 西医诊疗	(1)
第一节 功能性胃肠病	(1)
一、功能性消化不良	(1)
二、肠易激综合征	(3)
第二节 炎症性肠病	(5)
一、溃疡性结肠炎	(5)
二、克罗恩病	(13)
第三节 腹泻	(15)
第四节 便秘	(21)
第二章 中医辨证施治	(28)
第一节 结肠炎	(28)
第二节 腹泻	(32)
第三节 便秘	(35)
第三章 名医秘验绝技	(38)
第一节 结肠炎	(38)
王旭临床经验	(38)
刘石坚临床经验	(41)
朱秉宜临床经验	(44)
马贵同临床经验	(46)
柏连松临床经验	(50)
危北海临床经验	(52)



罗云坚临床经验	(54)
周亨德临床经验	(57)
陈定华临床经验	(61)
邵荣世临床经验	(62)
谢英彪临床经验	(67)
史仁杰临床经验	(69)
陈光伟临床经验	(71)
李德新临床经验	(73)
阮时宝临床经验	(76)
李任先临床经验	(80)
单兆伟临床经验	(82)
陈 革临床经验	(85)
许占民临床经验	(88)
朱良春临床经验	(90)
马德孚临床经验	(94)
周平安临床经验	(95)
龙家俊临床经验	(97)
王安康临床经验	(99)
王长洪临床经验	(102)
沈 洪临床经验	(105)
林宝成临床经验	(109)
何炎燊临床经验	(111)
许业辉临床经验	(112)
周鸣岐临床经验	(114)
第二节 腹泻	(116)
李国栋临床经验	(116)
李德新临床经验	(118)



童昌珍临床经验	(121)
于世家临床经验	(124)
李乾构临床经验	(126)
付灿璠临床经验	(128)
王文济临床经验	(131)
林真寿临床经验	(134)
王正君临床经验	(135)
黄春林临床经验	(138)
程益春临床经验	(141)
龙祖宏临床经验	(143)
杜顺福临床经验	(145)
邱志济临床经验	(147)
吕承全临床经验	(150)
徐小萍临床经验	(152)
张德元临床经验	(156)
程丽芳临床经验	(158)
李金平临床经验	(160)
胡建华临床经验	(162)
许占民临床经验	(164)
张海岑临床经验	(166)
谢昌仁临床经验	(169)
刘沈林临床经验	(171)
徐富业临床经验	(174)
焦树德临床经验	(177)
蔡 淦临床经验	(179)
单兆伟临床经验	(181)
卢惠荣临床经验	(183)



第三节 便秘	(185)
陆永昌临床经验	(185)
施汉章临床经验	(186)
张东岳临床经验	(188)
许鑫梅临床经验	(191)
王 琦临床经验	(193)
朱进忠临床经验	(198)
肖汉玺临床经验	(200)
程焕章临床经验	(203)
周福生临床经验	(206)
李国栋临床经验	(208)
蔡 淦临床经验	(211)
朱秉宜临床经验	(214)
罗云坚临床经验	(215)
刘亚娴临床经验	(219)
张任城临床经验	(220)
田振国临床经验	(222)
沈家骥临床经验	(224)
李乾构临床经验	(226)
施莫邦临床经验	(228)
任 义临床经验	(229)
夏洪生临床经验	(230)
孙喜才临床经验	(231)
陆修坤临床经验	(233)
许成群临床经验	(235)
李淑彦临床经验	(238)
邱 章临床经验	(240)



刘时荣临床经验	(241)
岳维成临床经验	(243)
欧 琴临床经验	(245)
第四章 专家经验良方	(248)
第一节 结肠炎	(248)
方 1 参苓白术散(苏佩清)	(248)
方 2 白头翁汤加减(李 磊)	(248)
方 3 健肠汤加减(牛 燕)	(249)
方 4 健脾和肠汤(杜晓泉)	(250)
方 5 健脾愈肠方(马玉红)	(251)
方 6 溃结宁汤(王 虹)	(251)
方 7 三皮汤加味(康承君)	(253)
方 8 升阳益胃汤加减(杨扩美)	(254)
方 9 四君子汤合痛泻要方(熊之焰)	(254)
方 10 四君子汤与麦冬汤加减(林 婵)	(255)
方 11 调肠汤(钱显浩)	(256)
方 12 灌肠汤(周永清)	(257)
方 13 马齿苋汤(王小平)	(257)
第二节 腹泻	(258)
方 1 补脾升陷汤(邵树巍)	(258)
方 2 补中益气汤(寇天芹)	(259)
方 3 藿香平泻汤(韩 谨)	(259)
方 4 半夏泻心汤(闵卫民)	(260)
方 5 疏理止泻汤(张玉柱)	(261)
方 6 参苓梅石汤(黎 明)	(261)
方 7 附桂理中汤(陈 斌)	(262)
方 8 八味葛芍汤(王爱玲)	(262)



方 9	加味葛根芩连汤(沙向红)	(263)
方 10	葛梅止泻汤(伍鸿基)	(264)
方 11	六子固肠煎(冯 娥)	(265)
方 12	祛风止泻汤(金自强)	(265)
方 13	疏肝健脾方(陶 云)	(266)
方 14	温肾健脾汤(庄 军)	(267)
方 15	疏理止泻汤(张玉柱)	(267)
第三节 便秘		(268)
方 1	通秘汤(张龙江)	(268)
方 2	补肺润肠汤(尚军卫)	(268)
方 3	补肾益气汤(赵兴无)	(269)
方 4	补中益气汤(马俊勇)	(270)
方 5	济川煎加味(胡 欣)	(270)
方 6	秘通煎(康广山)	(271)
方 7	芪术润肠汤(许轶兰)	(272)
方 8	润肠通便汤(林晓云)	(273)
方 9	益气润肠通便汤(屠连茹)	(273)
方 10	养真调便汤(唐奇端)	(274)
方 11	益气润下方(王 霞)	(275)
方 12	枳术菝葜饮(李铁男)	(275)
方 13	自拟方(张永安)	(276)
方 14	芪归苁地枳仁汤(彭志国)	(277)
方 15	通便汤 1(张泽仁)	(277)
方 16	通便汤 2(卢书成)	(278)
第五章 成药、验方		(280)
第一节 中成药		(280)
方 1	附子理中丸	(280)



方 2	香砂养胃丸	(280)
方 3	桂附理中丸	(281)
方 4	黄芪健中丸	(281)
方 5	理中丸	(281)
方 6	良附丸	(282)
方 7	香砂理中丸	(282)
方 8	小建中冲剂	(282)
方 9	补中益气丸	(283)
方 10	参苓白术丸	(283)
方 11	补脾益肠丸	(283)
方 12	刺五加片	(284)
方 13	六君子丸	(284)
方 14	人参健脾丸	(284)
方 15	香砂平胃丸	(285)
方 16	逍遥丸	(285)
方 17	柴胡舒肝丸	(286)
方 18	四逆散	(286)
方 19	复方陈香胃片	(286)
方 20	乌梅丸	(287)
方 21	香砂枳术丸	(287)
方 22	保和丸	(287)
方 23	沉香化滞丸	(288)
方 24	木香槟榔丸	(288)
方 25	木香顺气丸	(288)
方 26	枳实导滞丸	(289)
第二节 民间验方		(289)
一、便秘		(289)



二、腹泻	(295)
第六章 食疗妙方	(300)
第一节 茶饮	(300)
一、呕吐腹泻	(300)
方 1 姜汁蜂蜜饮	(300)
方 2 姜茶饮	(300)
方 3 萝卜姜蜜茶	(301)
方 4 绿茶蜜饮	(301)
方 5 木槿花蜜饮	(301)
方 6 姜苏陈皮茶	(302)
方 7 乌礞茶	(302)
方 8 甘蔗姜汁茶	(302)
方 9 草姜茶	(303)
方 10 生姜半夏茶	(303)
方 11 麦芽山楂茶	(303)
方 12 豆蔻藿香茶	(304)
方 13 竹茹芦根茶	(304)
方 14 麦芽茶	(305)
方 15 车前薏仁茶	(305)
方 16 白扁豆茶	(306)
方 17 四陈茶	(306)
方 18 暑泻茶	(307)
方 19 乌梅姜茶	(307)
方 20 扶中茶	(308)
方 21 温脾止泻茶	(308)
方 22 姜枣茶	(309)
方 23 石榴皮茶	(309)



二、便秘	(309)
方 1 决明苋蓉茶	(309)
方 2 四仁通便茶	(310)
方 3 槐花蜂蜜茶	(310)
方 4 番泻叶茶饮	(310)
方 5 黄豆皮饮	(311)
方 6 大黄绿茶饮	(311)
方 7 丝瓜络饮	(311)
方 8 枳术生地黄茶	(312)
方 9 番泻叶茶	(312)
方 10 四仁通便茶	(312)
方 11 肉苋蓉茶	(313)
方 12 润肠茶	(313)
方 13 枳朴青皮茶	(314)
方 14 麻仁蜜茶	(314)
方 15 槐花蜜茶	(314)
方 16 五仁茶	(315)
方 17 决明苋蓉茶	(315)
方 18 老人通便茶	(316)
三、呃逆	(316)
方 1 橘皮竹茹茶	(316)
方 2 人参柿蒂茶	(317)
方 3 柿蒂竹茹茶	(317)
方 4 丁香柿蒂茶	(317)
方 5 代赭降逆茶	(318)
四、胃脘痛	(318)
方 1 参芪薏仁茶	(318)



方 2	平胃散茶	(319)
方 3	健胃消炎茶	(319)
方 4	柠檬咸茶	(320)
方 5	艾附暖胃茶	(320)
方 6	柠檬红茶	(320)
方 7	佩藿茶	(321)
方 8	健脾止痛茶	(321)
方 9	甘松茶	(322)
方 10	菖蒲和胃茶	(322)
方 11	干姜温脾茶	(322)
方 12	芍药甘草茶	(323)
方 13	醋茶	(323)
第二节 粥汤		(324)
一、呕吐腹泻		(324)
方 1	姜汁砂仁粥	(324)
方 2	生姜花椒糊	(324)
方 3	干姜玉米粥	(324)
方 4	胡椒生姜汤	(325)
方 5	健脾益胃膏	(325)
方 6	高良姜粥	(325)
方 7	藿香粥	(326)
方 8	蚕蛹鸡蛋方	(326)
方 9	蔷薇花粥	(327)
方 10	白扁豆粥	(327)
方 11	鲫鱼小米粥	(327)
方 12	香菇牛肉粥	(328)
方 13	石斛枣竹粥	(328)



方 14	山药羊肉粥	(329)
方 15	白术猪肚粥	(329)
方 16	党参柴胡粥	(329)
方 17	乌梅粥	(330)
方 18	红枣糯米粥	(330)
方 19	枣树皮汤	(330)
方 20	乌梅膏	(331)
方 21	薤白鸡蛋蜜饼	(331)
方 22	山药泥	(331)
方 23	白扁豆玉米饮	(332)
方 24	山药白扁豆汤	(332)
方 25	人参燕窝汤	(332)
方 26	冬瓜大蒜汤	(333)
二、便秘		(333)
方 1	百合鸡蛋汤	(333)
方 2	香醋鸡蛋液	(334)
方 3	木槿鸡蛋汤	(334)
方 4	黄精鸡蛋汤	(334)
方 5	大戟鸡蛋方	(335)
方 6	扁竹二蒿蛋汤	(335)
方 7	姜汁菠菜方	(335)
方 8	葱盐香油外用方	(336)
方 9	葱丝加醋热敷方	(336)
方 10	松子烧豆腐	(336)
第三节 药酒		(337)
方 1	高良姜黄酒	(337)
方 2	蛋壳酒	(337)



方 3	独味党参酒	(338)
方 4	白术酒	(338)
方 5	茯苓白术酒	(338)
方 6	丁香山楂酒	(339)
方 7	地瓜藤药酒	(339)
方 8	神仙药白酒	(339)
方 9	柑皮果糖酒	(340)
方 10	炙附子药酒	(340)
方 11	莲子山药酒	(340)
方 12	青梅药酒	(341)
方 13	吴萸姜豉酒	(341)
方 14	健脾回阳酒	(341)
方 15	大蒜泥药酒	(342)
方 16	酸浆草醇酒	(342)
方 17	淡竹叶白酒	(342)