

H. E. 謝 墨 諾 娃 著

人体寄生虫

(蠕 虫)



天津人民出版社



人 体 寄 生 虫

(蠕 虫)

〔苏〕尼·耶·謝墨諾娃著

張 瑋 譯

陆 文 龙 校

“ 天津人民出版社



СЕМЕНОВА

ІСТЫ

ОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО

ОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

МЕДИЦИНА 1955 — МОСКВА

人 体 寄 生 虫

(蠕 虫)

[苏]尼·耶·謝墨諾娃著

張 瑋 譯

陸 文 龙 校

*

天津人民出版社出版

(天津盤州道六号)

天津市書刊出版業營業許可證津出字第001号

天津市第一印刷厂印刷 新华書店天津分店發行

*

开本 787X1092 1/32 印张 11/8 字数 19,000

一九五六年十二月第一版

一九五六年十二月第一次印刷

印数 1—4,130

統一書号 T14072·11

定 价(7)0.12元

目 录

緒 言	1
第 一 章 蠕虫对人有什么害处	4
第 二 章 经过食物、水和土壤傳染給人的蠕虫	5
蛔 虫	5
鞭 虫	9
蟯 虫	10
短小絛虫	14
鈎 虫	15
第 三 章 由动物傳染給人的蠕虫	17
牛肉絛虫（無鈎絛虫）	18
猪肉絛虫（有鈎絛虫）	19
關節裂头絛虫	20
包 虫	22
后睾吸虫（西伯利亞掌吸虫）	23
旋毛虫	25
第 四 章 蠕虫病散布和經過的特点	26
第 五 章 蠕虫病的防治	28
第 六 章 怎样才能不感染蠕虫	30

緒 言

蠕虫是寄生在人、动物和植物体内的虫子。

研究蠕虫和蠕虫病的这门科学叫做蠕虫学。

俄国的学者和医师们，很早就详细研究了诊断、治疗和预防蠕虫病的方法。回想起我国那些卓越的学者们，譬如：巴拉斯（П. С. Паллас）、包特金（С. П. Боткин）、马拿斯塞因（В. А. Манассеин）、费特勤科（И. П. Федченко）、梅利尼科夫（Н. М. Мельников）、霍洛特科夫斯基（Н. А. Холодковский），他们在这方面有着出色的发明，丰富了世界的科学。

近年来，由于苏联研究家们的努力，在蠕虫学方面得到很大的成就。

斯克良宾（К. И. Скрябин）、巴甫洛夫斯基（Е. Н. Павловский）两位院士和他们许多学生的研究，使我们更确切地掌握了各种蠕虫和蠕虫所引起的疾病；同时，使防治蠕虫病的方法也更加完善。

从前认为蠕虫没有什么害处的说法，现在已被驳倒。临床观察证明蠕虫能使人患严重的疾病。

在苏联提出彻底消灭蠕虫病的问题是完全适时的。为了达到这个目的，苏联正在有计划地进行适当的预防措施，在居民中间广泛地展开了卫生教育工作。

寄生在人体内的蠕虫有一百多种。

某些蠕虫，例如蛲虫，到处都能见到，而有些蠕虫，仅在热带地方的居民中间才能见到。

蠕虫有大有小，从长达十几公尺的大虫（绦虫、带虫），一直到约一厘米长的小虫（蛲虫等）；还有一些蠕虫更小，只有用放大镜才能看见。

根据蠕虫身体的形状，分为扁形虫和圆形虫两种。大多数扁形蠕虫的体形都像带子，但也有些好像树叶。圆形蠕虫像长的圆柱，也有的是两头尖尖的像个纺锤。

寄生在人体内的蠕虫大多是乳白色，但有的也呈浅灰色或粉红色。

蠕虫的头部长有小钩、吸盘等适应器。并经常用这些小钩和吸盘，附着在人体肠子的粘膜上，来损伤粘膜，使人的肠子发生溃烂、出血和引起其他疾病等。因为蠕虫是过着寄生的生活，所以它没有什么特殊的运动器官，例如有些蠕虫仅能用收缩自身肌肉的方法，在人的肠内移动。

蠕虫是依靠人的肠内的食物消化后形成的物质来营养自己，所以大部分蠕虫的消化器官的构造都很简单，仅有口腔、食道和肠管。例如绦虫，完全没有消化器官，而用整个身体吸收营养料。

蠕虫主要是寄生在人的肠内，但偶而也能鑽入人的肝、肺、脑、肌肉等一切器官和组织内。

在有些人的体内，蠕虫的数目可能不多，而在另外一些人的体内，可达数十条、数百条，甚至数千条之多。

有时,在人的腸内,能同时寄生兩、三种以上不同的蠕虫。

蠕虫不仅能寄生在人体内,而且也能寄生在动物、鳥类、魚类的体内,甚至还能寄生在植物体内。不过,人仅能从动物和魚类感染某些种蠕虫,关于这些,在下面将要談到。

关于寄生在鳥类或植物体内的那些蠕虫,在人体内是不能寄生的。

蠕虫寄生在腸内的时候,会产生很多的卵,这种卵很小,只有在显微镜下才能看到。蠕虫的卵是随着人的大便一同排出,每种蠕虫的卵,有它特殊的形状和構造,所以在化驗室内檢查大便的时候,便可以根据卵的形状和構造,来判断出这个人感染了哪一种蠕虫。

有时候,蠕虫也会自动地爬出人的体外,这时,人才会突然知道自己感染了蠕虫。

人之所以能感染蠕虫,是因为这些蠕虫卵随着髒的食物、水或灰塵进入了人的胃腸道,或者是因为人吃了帶有蠕虫幼虫的动物肉或魚肉而感染的。

第一章

蠕虫对人有什么害处

蠕虫寄生在人的腸內时，除了吸取人体內的养料外。还分泌出許多有毒的物質。当这些有毒的物質进入人的血液里，就会逐渐使人体中毒。

蠕虫常用它头上的小鈎和吸盤，损伤人体內腸子的粘膜而形成伤口，这样一来，腸內的微生物，就会經過这些伤口侵入人体其他器官，而引起各种疾病。由此可見，蠕虫能促进傳染病的發生。我們已經确知，感染了蠕虫的人，是容易患腸伤寒的。

蠕虫寄生在腸內，能妨碍食物的正常消化，發生胃腸消化不良的現象。例如：惡心、嘔吐、打嗝、燒胃、流唾液和时常食欲不佳，或食欲相反增加；肚子經常發生陣痛，腸子的机能不大正常，时常便秘或瀉肚。人逐渐消瘦，变成神經質和好發脾气。头痛、头晕，使病人非常苦惱。劳动能力也随着降低。在某些人得蠕虫病时，还能發生貧血，而在另一些得蠕虫病的人，可能發作像羊癲瘋那样的病。

有的蠕虫，例如包虫，能寄生在人的肺、肝或其他內臟器官內，并往往引起腫疱。对于这些腫疱用藥是治不好的，这只有用手术才能治好腫疱，取出包虫，挽救病人的生命，使病人恢复健康。

蠕虫对兒童特別有害，患蠕虫的兒童要比同岁的健康兒

童长得慢，体重也輕。

大家都知道，有蛔虫病的兒童，在治好以后血液成份变好，体重也会增加，学习也会比以前好了。

兒童和成年人如果有上面所說的疾病現象，并不一定是蛔虫病，也可能是其他疾病引起的。所以当我們感觉不舒服时，应该首先找医师診治，这样才能找出疾病的真正原因。

为了要有效地防治蛔虫病，我們必須知道怎样預防自己和別人不患蛔虫病，以及哪些藥能驅除哪种蛔虫。

第 二 章

經過食物、水和土壤傳染給人的蛔虫

蛔 虫

蛔虫是圓形蠕虫，长20至40厘米，粉白色，很像蚯蚓。蛔虫的身体兩端稍細，呈紡錘形。在头部有口，口有三个口唇。雄虫的尾部弯曲，雌虫的尾部直伸。

蛔虫能寄生在小腸內，且有移动的能力，所以它能够爬入肝或胃內，并由胃經過食道至口腔，而后排出体外。过去曾經發生过蛔虫鑽入呼吸道內，而引起窒息的病例。

如果蛔虫太多的时候，能塞住腸子，引起腸阻塞。

有时蛔虫能穿透了腸壁，發生化膿性腹膜炎。不过这些严重的疾病，并不多見。感染蛔虫的人，常惡心、嘔吐、瀉肚、便

泌、腹部陣痛，和病人變得容易生氣，經常訴說頭痛和頭暈等。

現在舉一個蛔蟲病的例子：

門診部來了一位姓薄的病人，年20歲，男性，主訴肚臍部疼痛、瀉肚、惡心、頭暈、全身無力，這些症狀使病人很不安，已有兩個月了。在化驗室裡檢查病人的大便時，發現有蛔蟲卵，醫師給病人吃了山卡芬[●]後，第一天病人就排出好幾條蛔蟲。病人的肚子很快就不痛了，瀉肚、惡心和無力現象也消失了。

有些情況，特別是兒童，在腹右半部有類似闌尾炎（盲腸蚓突發炎）的陣痛時，如果到外科去診斷的話，一般來說，醫師就能發現疾病的真正原因。經適當的治療和驅蟲後，不用做手術病人就能恢復健康。

蛔蟲的壽命活不到一年，死後便隨大便一起由腸內排出。

雌的蛔蟲每天能產卵約20萬個，不過，這些卵在人的腸內並不能發育成為小的蛔蟲，因為當這些卵還未成熟時，便隨著大便排出人體，以後它才開始成熟。

在空氣充足、氣候溫暖和有足夠的濕度時，大約經過一個月的光景蛔蟲的幼蟲（胚胎）才開始在卵內發育成長。如果環境不好，幼蟲的發育便能延遲到幾個月。又因為幼蟲能用卵殼防禦有害的影響，所以它能在土壤裡過冬，一直到天氣暖和，才開始發育成熟。

人吃了成熟的蛔蟲卵後才感染蛔蟲。蛔蟲卵進入人的腸內後，被孵化成極小的幼蟲，這種幼蟲是用肉眼看不見的。但

● 山卡芬(Sancaphenum)，蘇聯制的一種驅蟲藥，效果很好——譯者注。

由于腸管内的条件不适合于幼虫的發育，所以它們便穿过腸壁，进入血管，随着血液的流动而进入肺臟。在肺内，幼虫又穿过血管到达肺泡，随着痰由肺泡进入呼吸道和咽喉，重新回到口腔。这时人又将帶有蛔虫幼虫的唾液或痰咽下，使幼虫经过消化道，第二次进入腸内，很快地开始發育成长。所以，从感染开始一直到幼虫發育为成虫——雄虫和雌虫时止，大約经过二个月。

蛔虫的幼虫，随着血液在体内流动时，一般來說，人并没有什么明显的不适感觉。但是当幼虫寄生在肺内时，則常出现咳嗽，甚至發生肺炎，不过一般都較輕。

有人要問：蛔虫的成熟卵是怎样进入人体的呢？

如果院子、牲畜圈和菜园的土壤被蛔虫病病人的粪便污染了时，蛔虫卵就能混入土壤，随着人們鞋上的泥土帶到屋里，然后又随着屋里灰塵落到食物上。

在土壤里，蛔虫卵不仅能污染塊根植物（胡蘿卜、蘿卜），也能污染在地面上成熟的蔬菜（黃瓜），如果吃了未洗的蔬菜，那么就很容易感染蛔虫。

设备不好的井水和露天水池——池塘、水窪里的水，容易被含有蛔虫卵的髒物所污染，若是我們喝了这样的水，就能感染蛔虫。另外，砂和土也往往被蛔虫卵所污染，而兒童又常常有从地上拿起玩具和其他东西往口里放的習慣，所以这样也很容易感染蛔虫。甚至有的兒童好抓土吃，这是非常危險的，因为这能感染大量蛔虫，引起严重的疾病。

例如有一年秋天，有一个兩岁的小女孩，因腹部剧烈的疼

痛被送到我們門診部來。原來這個小女孩，夏天在院子裡玩耍時常抓土吃。不久，母親便發現她變得好耍脾氣，不愛吃飯，日漸比以前消瘦。到門診部來的前兩天，曾腹痛、嘔吐和瀉肚，並隨大便和從口內排出過蛔蟲。

醫師給她服用了山道年後，便排出了約二百條蛔蟲，嘔吐和腹痛也隨着停止了，很快就恢復了健康。從這個例子證明，小女孩所以感染蛔蟲，毫無疑問是由于她吃土的結果。同時，這也說明土壤里是常含有大量成熟的蛔蟲卵。

蒼蠅是蠕蟲卵的攜帶者，所以非常危險。當它在籬東西上、污水坑里和垃圾堆上爬行時，便把蛔蟲卵粘在腳上或吸進吸管里。如若它飛進人的住宅，落在食物上，蛔蟲卵便能隨着它的唾液和糞便污染到食物上。不過蛔蟲卵在蒼蠅的腸內並不發生任何變化。

家畜（狗和貓）在地上打滾時，身上常帶着含有蛔蟲卵的塵土。如果小孩，往往也有成年人，玩耍和撫愛這些動物時，便污染了自己的手。過後若再不洗手的話，就容易把蛔蟲卵帶入口內，這就是由于接觸狗和貓而感染蛔蟲的原因。關於寄生在狗、貓腸內的蛔蟲，則屬另外一種，不會傳染給人。

不愛清潔的成年人，尤其是兒童們，如果不注意自己手指甲的清潔，那麼蛔蟲卵和其他蠕蟲卵便會弄到和長期存留在手指甲的下面，這便能促使這些不注意手指甲清潔的人感染蛔蟲。對於那些好把手指放入口內的人，就更容易感染這種疾病。

感染蛔蟲的主要途徑，主要有以上這些。

蛔虫病不但成年人能患，而幼兒則更常患。如果想知道自己是否感染了蛔虫，可以去医院檢查大便。不过有些时候，蛔虫却会自动地由腸內爬出体外。

感染蛔虫时，常用驅蛔蒿花治疗。用驅蛔蒿花制成的山道年或山卡芬治疗，效果都很好。山卡芬除含有山道年以外，还含有一些其它物質。要想很快和有效地治好蛔虫病，应当准确地遵守医师的指示，遵守服藥程序和服藥方法。

不过，有时用上述藥物治疗，并不能驅出蛔虫，或不能完全驅出来。这时應該重新向医师請教，医师可能再开別的藥。

必須注意，在服藥后要使腸子很好地蠕動。为此，一般的还要补服瀉藥。在治疗期間，食物应有足够的营养，但必須是稀的（剝碎的蔬菜湯、稀飯、膠狀点心、酸牛乳、嫩煮蛋等），也可以吃些煮熟的碎肉。

另外，不要吃油膩的、辣的或含咸的食物。

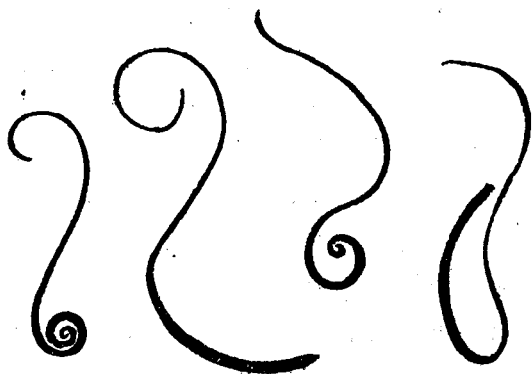
應該記住，蛔虫病治好以后，可能再次感染蛔虫，那时应当重新治疗。

鞭 虫

鞭虫是圓形蠕虫，長約四、五厘米。頭端很細，很像毛髮。它用頭端附着在人的腸粘膜上，好像是縫腸粘膜一樣。

鞭虫能活很久，有时能活几年。它寄生在大腸內，主要是在盲腸。它們沒有移动的能力，不能自动地由腸內爬出。

感染了鞭虫的人，經常發生惡心、腹痛、便秘或瀉肚、頭痛，極易兴奋，和有时出現类似顫癇樣的現象。有些病人还可



圖一 鞭 虫 (放大)

能發生貧血。不过,也有些人往往在感染了鞭虫,而对他健康并無明显的影响,仅在檢查大便时,才突然知道自己患了此病。

鞭虫傳染給人的途徑,以及虫卵在外界环境中發育的条件,都和蛔虫病一样。

但是它的幼虫和蛔虫幼虫不同的地方,就是它的幼虫由卵孵化以后,就在人的腸內發育成成虫,而不需要再穿过人的腸壁进入血液了。

蟯 虫

蟯虫是一种約一厘米长、白色的圓形小虫。寄生在小腸的下部和大腸內。它在腸內的寿命不长,仅25到30天,在最后一天时,蟯虫通常經肛門爬出体外,并在肛門周圍死亡;也有一部分蟯虫是死在腸內。雌性蟯虫不在腸內产卵,而是爬在

肛門周圍的皮膚皺壁上大量產卵。

蟯蟲多半在夜間爬出來，這時人已躺在床上。蟯蟲爬出以後，使肛門周圍、會陰部和生殖器特別發癢，使病人感覺很痛苦，以致妨礙睡覺。如果兒童在睡覺時，很不安靜地在床上翻來復去或跳起和哭鬧。這個時候，要是仔細看看他肛門附近，就可能發現爬出來的蟯蟲。由於得蟯蟲的病人經常抓癢，就能發生濕疹。有時它能爬進婦女和小女孩的生殖器內，引起生殖器發炎，並發生疼痛。

也有這樣的情況，就是蟯蟲爬入了盲腸的闌尾，而引起急性闌尾炎發作，此時只好用手術治療。

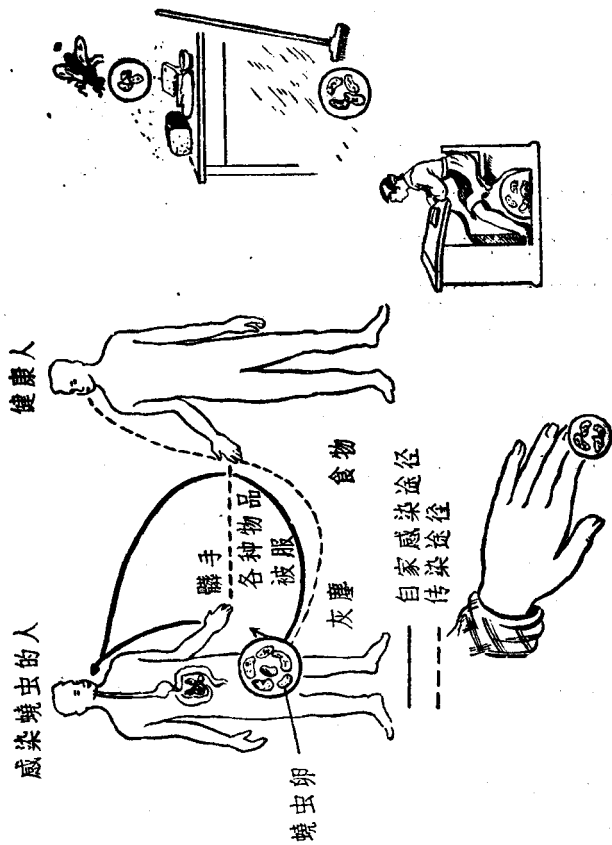
雌性蟯蟲在人體肛門周圍的皮膚皺壁上所產的卵，經過六、七個小時后就成熟了，並具有了感染能力。

這時若搔抓發癢的地方時，就會把蟯蟲卵弄在手指上和指甲內。不愛洗手的人，就能不知不覺地把蟲卵帶到自己的口腔里，而重新感染蟯蟲。

不愛清潔的人，經常感染此種寄生蟲，也有因為把手指放到口里和嚼手指甲而感染的。雖然蟯蟲僅活一個月，但這些人患病時却經常拖延幾年，原因就是由於自己反復的感染。蟯蟲卵能從病人的皮膚上落在被服、家常用品和玩具上，然後再由這些物品經人手帶入口腔內。

如果檢查患蟯蟲病兒所住的房間，就能在地板和窗台上的灰塵內、以及玩具、床單和其他物品上發現蟯蟲卵。

上面已經說過，蟯蟲不在人的腸內產卵。所以在化驗室里檢查患者大便時，很少能找到蟯蟲卵，即使明知這個人感染



圖二 蚊虫是怎样感染的

了蟯虫，也很难找到。如果檢查从患者肛門周圍皮膚表面上所刮⁴下来的东西时，就可能找到蟯虫卵。

我們为了不再患蟯虫病，首先要防止自己重新感染蟯虫。因此，應該很好地保持身体、被服和房間的清潔。

要想把蟯虫卵从皮膚上弄掉，就应当每天早晨、晚上用水和肥皂洗肛門，或者坐在盆子（水桶、溺器）上面，用有柄的大杯子倒水冲洗。洗完后，要洗淨手和刷淨指甲。指甲应剪短些。在夜間应穿好短褲睡眠，以免抓痒时，使蟯虫卵落在床單和手上。短褲要每天換一次，并把它洗淨、煮沸和用熨斗熨平。

为了防止發痒和污染皮膚，可以在每晚睡覺前洗一次腸，以排出蟯虫。

洗腸最好用溫暖的干淨水，也可以在每杯水里加上半茶匙小苏打或食鹽。

給成年人洗腸，要用五杯水[●]，給小孩子們洗腸，就要根据他們的年齡：三周歲以內的，用半杯到一杯水；三周歲以上的，用兩杯到三杯水。前半個月，每天可洗一次；後半個月，可每隔一天洗一次。在洗腸水內不必加些藥物、大蒜或牛乳等，这样不但不能起到好的效果，反而这些东西有时能刺激腸子。

如果小孩子們有嚼手指甲或者有把手指放在口里的習慣，那么大人應該制止他們这些不良的習慣。

● 一杯水約200毫升——譯者注。