

名师指导

学习方法 实用大全

XUEXIFANGFASHIYONGDAQUAN

好的方法可以
让你事半功倍

小学生

- 策划：张燕英
- 责任编辑：蔡今 傅娉
- 责任校对：刘淑明
- 封面设计：

ISBN 978-7-5008-3859-3



9 787500 838593 >

ISBN 978-7-5008-3859-3/G · 716

定价：24.80元



在我们的生活中，时时处处都在讲究方法，认识思考、工作劳动、体育运动、生活起居也讲究方法。学习是手脑并用、身心共济的复杂的活动当然更要讲究方法。法国生理学家贝尔纳曾经说过：“良好的方法能使我们更好地发挥运用天赋的才能，而拙劣的方法则可能阻碍才能的发挥。”古人也说过这样的话：“得其法者事半功倍，不得其法者事倍功半。”大科学家爱因斯坦还有一个著名的公式，叫做： $W（成功）= X（刻苦努力）+ Y（方法正确）+ Z（不说空话）$ 。这里也强调了使用正确方法的重要意义。联合国教科文组织国际发展委员会编著的《学会生存》一书中指出：未来的文盲，不再是不识字的人，而是不会学习的人。因此，我们从小就应该培养自己成为能运用学习方法，去主动地获取需要的知识、会学、善学的人。而不要成为只会被动地接受知识的“死读书”、“读死书”的人。

——编者



前言	(1)
----------	-----

基础篇

1. 如何养成良好的学习习惯	(1)
2. 讨厌学习怎么办	(3)
3. 学习没有主动性怎么办	(4)
4. 学习拖拉怎么办	(5)
5. 注意力不集中怎么办	(6)
6. 上课坐不住怎么办	(10)
7. 怎样进行课后复习	(11)
8. 怎样写好课后作业	(11)
9. 如何提高学习效率	(12)
10. 怎样改掉粗心大意的毛病	(13)
11. 对学习无从下手怎么办	(15)
12. 学习偏科怎么办	(18)
13. 成为优秀生的秘诀	(21)
14. 新学期怎样预习课文	(22)

- 15. 考试时间不够怎么办 (23)
- 16. 考试时要心态平和 (24)
- 17. 受到老师批评了怎么办 (25)

语文篇

● 总论语文学习方法 (27)

- 1. 总论语文学习方法 (27)
- 2. 怎样才能深入理解课文 (31)
- 3. 古诗背下来后老忘怎么办 (32)
- 4. 多问几个为什么 (33)
- 5. 你会听语文课吗 (34)
- 6. 让你事半功倍的“七步学习法” (35)

● 拼音 (37)

- 1. 怎样才能记住字母表顺序 (37)
- 2. 怎样辨析形近字母 (38)
- 3. 汉语拼音中哪些字母需要大写 (38)

● 字 (39)

- 1. 总写错别字怎么办 (39)
- 2. 通假字和错别字一样吗 (40)
- 3. “的”“地”“得”有区别吗 (41)

● 词 (43)

- 1. 预习字词有窍门 (43)
- 2. 怎样辨析同义词 (44)
- 3. 怎样找反义词 (45)
- 4. 词语积累的几种方法 (46)

5. 短语有哪些类型	(48)
6. 巧记词类歌谣	(53)
● 句	(55)
1. 不会造句怎么办	(55)
2. 怎样才能造句新颖	(56)
3. 不会排句子顺序怎么办	(58)
4. 轻松记住句子成分	(60)
5. 怎样修改病句	(60)
6. 如何变换句式	(62)
7. 怎样扩句	(64)
8. 怎样缩句	(66)
● 课文	(68)
1. 怎样预习课文	(68)
2. 怎样寻找文章中的细节	(68)
3. 怎样给短文加标题	(69)
4. 归纳段意的五个方法	(70)
● 阅读	(71)
1. 阅读得高分的妙招	(71)
2. 怎样选择课外读物	(72)
3. 读书常用的方法	(73)
4. “五遍三步”读书法	(76)
5. 怎样独立阅读	(77)
6. 阅读时要理清思路	(78)
7. 学会在对比中阅读	(78)
8. 做读书笔记需要注意什么	(79)
9. 姚雪垠的“卡片读书法”	(80)
10. 怎样进行自主阅读	(81)

11. 怎样略读	(83)
12. 怎样读诗	(84)
13. 怎样读报	(87)
14. 怎样阅读小说	(88)
15. 朗读的几种技巧	(89)
16. 怎样背得快	(91)
● 作文	(95)
1. 文章怎样开头	(95)
2. 怎样观察和积累	(96)
3. 如何安排文章结构	(98)
4. 文章如何结尾	(102)
5. 怎样进行动作描写	(105)
6. 怎样进行心理描写	(106)
7. 怎样进行景物描写	(108)
8. 如何写记人作文	(112)
9. 如何写记事作文	(113)
10. 怎样写命题作文	(114)
11. 怎样写看图作文	(115)
12. 写日记的好处	(117)
13. 不会写日记怎么办	(118)
14. 不会写周记怎么办	(121)
15. 怎样写读后感	(122)
16. 怎样才能写好缩写作文	(123)
17. 请假条应该怎样写	(124)
18. 留言条怎么写	(124)
19. 用词不当怎么办	(125)
20. 选材不典型怎么办	(126)
21. 语句啰唆怎么办	(127)

22. 什么是“报流水账”的毛病	(128)
23. 写作文时总觉得没词怎么办	(130)
24. 复习作文有方法	(131)
● 附录:	(132)
1. 常见的修辞手法有哪些	(132)
2. 怎样学好关联词	(149)
3. 不会用标点符号怎么办	(212)
4. 小学阶段应当读哪些图书	(224)

数 学 篇

● 总论数学学习方法	(231)
1. 总论数学学习方法	(231)
2. 数学其实很好玩	(233)
3. 怎样打好数学基础	(234)
4. 要学会做学习的主人	(236)
5. 学习数学要多问为什么	(239)
6. 公式怎样才能背得快记得牢	(241)
7. 不做“小马虎”	(242)
8. 做题没别人快怎么办	(245)
9. 怎样记数学笔记	(247)
10. 怎样做选择题	(248)
11. 怎样做判断题	(251)
12. 怎样学好奥数	(254)
● 数与数字	(256)
1. 数数的窍门	(256)

2. 分不清质数和合数怎么办 (261)
3. 分不清质数、质因数、互质数怎么办 (262)
4. 关于公约数、公倍数、互质数的明细记忆法 (263)
5. 减法借位时总出错怎么办 (264)
6. 做计算题时也要认真审题 (265)
7. 怎样用倒数简化计算 (267)
8. 异分母分数相加减时为什么要先通分 (268)
9. 不会乘、除法的简单估算怎么办 (270)
10. 试商、调商有规律吗 (272)
11. 怎样验算才简便 (273)
12. 记住一些能被整除的数字的特征 (275)
13. 巧妙的解题方法之一——分类法 (276)
14. 巧妙的解题方法之二——移多补少法 (278)
15. 巧妙的解题方法之三——等量代换法 (279)
16. 巧妙的解题方法之四——分析因果法 (280)
17. 巧妙的解题方法之五——假设法 (281)
18. 巧妙的解题方法之六——整体看问题法 (283)
19. 巧妙的解题方法之七——运用份数法 (284)
20. 巧妙的解题方法之八——调换思路法 (286)
21. 巧妙的解题方法之九——注重分析法 (288)
22. 巧妙的解题方法之十——运用转化法 (290)

● 平面图形 (292)

1. 学习平面图形要记住什么 (292)
2. “一笔画”的规律 (293)
3. 直线相交的规律 (295)
4. 垂直和垂线是一回事吗 (297)
5. 告诉你一个计算平面图形面积的通用公式 (299)
6. 你知道三角形的“四心”吗 (300)

7. 新奇的解题方法——用比例法求面积	(302)
8. 怎样才能牢记四边形间的关系	(303)
9. 怎样巧算平行四边形的面积	(304)
10. 怎样用等拼法巧解几何题	(305)
11. 巧算圆的面积	(306)
12. “打洞”后如何计算体积和表面积	(307)
● 方程和应用题	(310)
1. 怎样分析应用题	(310)
2. 怎样又快又准地列出方程	(311)
3. 解应用题常用的思考方法	(313)
4. 解应用题的技巧	(317)
5. 怎样找方程的等量关系	(319)
6. 方程列式的思路	(322)
7. 解方程为什么常出错	(325)
8. 应用题中的陷阱	(328)
9. 巧妙解答应用题	(330)
10. 行程问题有哪几种类型	(331)
11. 学好行程问题的四个阶段	(332)
12. 巧妙解答追及问题	(333)
13. 巧妙解答航行问题	(335)
14. 巧妙解答相遇问题	(338)
15. 巧妙解答年龄问题	(339)
16. 巧妙解答鸡兔同笼问题	(341)
17. 巧用画面积图法解鸡兔同笼问题	(344)
18. 巧妙解答盈亏问题	(345)
19. 巧妙解答植树问题	(348)
20. 事半功倍解题法——巧画图形	(350)
21. 事半功倍解题法——巧用比例	(353)

22. 事半功倍解题法——逆向推理	(354)
23. 事半功倍解题法——各负其责	(356)
24. 事半功倍解题法——灵活机动	(358)
25. 事半功倍解题法——找不变量	(359)
26. 事半功倍解题法——分配思想	(360)
27. 事半功倍解题法——守恒思想	(363)
28. 事半功倍解题法——假设思想	(365)
29. 事半功倍解题法——还原思想	(368)
30. 事半功倍解题法——合并思想	(370)
31. 事半功倍解题法——化归思想	(371)
32. 事半功倍解题法——一分为二	(373)
33. 事半功倍解题法——末端思想	(376)

英语篇

● 总论英语学习方法	(379)
1. 总论英语学习方法	(379)
2. 学外语的 10 条经验	(381)
3. 学好英语要“五到”	(382)
4. 考试前怎样复习英语	(385)
5. 巧背英语课文	(386)
6. 怎样又快又牢地记单词	(387)
7. 快速阅读的技巧	(390)
8. 怎样做阅读理解题	(391)
9. 解答细节型题目的五个注意事项	(392)
● 发音	(393)
1. 巧记 48 个国际音标	(393)

2. 字母歌	(393)
3. 字母“oo”读音歌	(394)
4. 如何正确发 i: 和 i 这两个元音	(394)
5. 怎样掌握正确的发音	(395)
6. 你知道语调有什么用吗	(397)
7. 怎样才能说一口纯正的英语	(399)
● 词汇语法	(400)
1. 学不好语法的三种治疗方案	(400)
2. 分清时态的三个方法	(401)
3. 你知道英语的 16 种时态吗	(403)
4. 四种时态顺口溜	(404)
5. 疑问代词的用法	(405)
6. 拿不准冠词的用法怎么办	(407)
7. 不会比较级的构成怎么办	(409)
8. 可数名词复数歌	(411)
9. 英语中形容词怎样排序	(412)
10. 后接不定式和动名词的词有哪些	(413)
11. 有趣的词	(414)
12. 表示“各类人”的英语词缀	(415)
13. 英语 11 种“钱”的表达方法	(417)
14. 常用的比喻词组	(418)
15. 怎样表达年龄	(420)
16. 怎样表达时间	(421)
17. be 动词用法歌谣	(422)
18. “good”究竟有几“好”	(423)
19. dear 的用法	(423)
20. listen 和 hear 的差别	(424)
21. speak, talk, say 和 tell 的区别	(425)

● 附录:	(428)
1. 身边 card 知多少	(428)
2. 各种动物的声音	(428)
3. 常见的“公共标志”英文表达	(429)
4. 最常用的英语口语有哪些	(430)
5. 外国人嘴边的短句精选	(435)
6. 校园用语	(436)
7. 怎样道歉	(437)
8. 迟到时要讲的 10 句话	(438)
9. 英语的 10 大词类及缩写	(439)
10. 人称代词和物主代词表	(440)
11. 你知道英语的起源吗	(441)
12. 星期是怎样来的	(441)
13. 英语中星期日的起源和寓意是什么	(442)
14. 公元是怎样产生的	(442)
15. 英语中关于月份有什么故事	(443)
16. 你知道西方的重要节日吗	(444)
17. 英文名字和中文有什么不同	(445)
18. 英语姓名小常识	(446)
19. 英文信和中文信的差别是什么	(448)
20. 英美人的饮食习俗全知道	(449)
21. “斯芬克斯之谜”是怎么回事	(449)
22. “山姆大叔”是谁	(450)
23. 美国的国旗国徽象征什么	(451)
24. 动物名词及其文化寓意	(451)
25. 英美货币小知识	(454)
26. 英语格言	(455)

家庭教育篇

1. 孩子拿笔姿势不正确怎么办 (474)
2. 孩子写字姿势不正确怎么办 (475)
3. 孩子写不好字怎么办 (476)
4. 阅读时错误百出怎么办 (476)
5. 如何帮助阅读有障碍的孩子 (477)
6. 孩子读不懂应用题怎么办 (478)
7. 孩子得不了 100 分怎么办 (481)
8. 孩子对学习不感兴趣怎么办 (482)
9. 孩子没有上进心怎么办 (483)
10. 怎样成功改掉孩子粗心的毛病 (483)
11. 孩子上课走神怎么办 (486)
12. 怎样训练孩子的注意力 (487)
13. 孩子不喜欢老师怎么办 (489)
14. 什么情况下给孩子请家教 (492)
15. 怎样与孩子交流 (494)
16. 怎样和孩子进行沟通 (495)
17. 最常见的无效的沟通方式 (496)
18. 孩子数学强语文弱怎么办 (497)
19. 如何纠正孩子的偏科现象 (499)
20. 如何指导孩子复习 (500)
21. 让孩子走向成功的六个步骤 (502)
22. 怎样表扬孩子 (503)
23. 孩子是不是得了孤独症 (506)
24. 孩子考试焦虑怎么办 (508)

25. 孩子虚荣心强怎么办 (509)
26. 孩子依赖心强怎么办 (510)
27. 孩子爱犟嘴是什么原因 (511)
28. 怎么对待爱打架的孩子 (512)
29. 怎么对待爱捉弄人的孩子 (513)
30. 孩子活动过度怎么办 (514)
31. 如何对待性格倔强的孩子 (515)
32. 怎样对待缺乏耐心的孩子 (516)
33. 孩子“人来疯”怎么办 (517)
34. 孩子顽皮怎么办 (518)
35. 孩子爱说脏话怎么办 (518)
36. 谁来决定孩子的前途 (519)
37. 怎样培养单亲家庭孩子的感情 (520)
38. 孩子恋父怎么办 (521)
39. 孩子恋母怎么办 (521)
40. 孩子情感受到伤害怎么办 (521)
41. 怎样培养孩子的情感 (522)
42. 怎样克服孩子的孤独感 (523)
43. 怎样才能让孩子不说谎 (523)
44. 孩子没有同情心怎么办 (525)
45. 孩子不会干家务活怎么办 (526)
46. 孩子厌恶学习怎么办 (526)
47. 孩子遇到挫折怎么办 (527)
48. 孩子缺乏独立生活能力怎么办 (528)
49. 孩子不爱劳动怎么办 (529)
50. 家长在子女面前没有威信怎么办 (529)
51. 孩子无理取闹怎么办 (530)
52. 孩子与父母发生冲突怎么办 (531)

53. 孩子胆小怕事怎么办	(532)
54. 孩子孤僻自卑怎么办	(532)
55. 孩子有了心事怎么办	(533)
56. 孩子不听话怎么办	(534)
57. 孩子离家出走怎么办	(534)
58. 孩子依赖父母怎么办	(535)
59. 孩子与他人发生冲突怎么办	(536)
60. 孩子爱与别人闹矛盾怎么办	(536)
61. 孩子在伙伴中吃了亏怎么办	(537)
62. 孩子总是惹祸怎么办	(537)
63. 孩子被人欺负怎么办	(538)
64. 孩子缺乏自我保护意识怎么办	(538)
65. 家庭教育十大误区	(539)
66. 请家教为什么效果不好	(541)
67. 犹太人怎么教育孩子	(541)
68. 美国专家谈孩子做家务	(543)

生活百事篇

1. 别人说我笨怎么办	(546)
2. 我说话害羞怎么办	(549)
3. 我不漂亮就自卑吗	(551)
4. 做事情总是磨蹭怎么办	(554)
5. 怎样改变懒惰的坏毛病	(556)
6. 考试没考好同学嘲笑我怎么办	(559)
7. 爸妈总在别人面前批评我怎么办	(562)
8. 沉迷网络游戏怎么办	(564)

9. 为什么不能撒谎 (566)

10. 如何避免近视 (568)

基 础 篇

1. 如何养成良好的学习习惯

小学阶段，重要的不是要学多少，成绩要多好，而是养成良好的学习习惯。因此，从小学一年级开始，家长和老师都应该重点关注学生的学习习惯问题。一旦发现有不良的学习习惯，立即给予纠正。只要小学阶段做到这点就可以了。如果过分注重学习成绩，往往会收效不好。



不良学习习惯有哪些？

1. 学习时间不固定，不制定学习生活作息时间表；
2. 课堂上思想开小差，精神不集中；
3. 自习课目标不明确，东翻西看，浪费时间；
4. 不准备工具书，需要查辞典字典时，还嫌麻烦，马马虎虎地应付学习；
5. 爱面子，不懂不会也不问；
6. 学习时沉迷于空想；
7. 快下课时就听不进去了，早早把书包收拾好，心中开始想着课后的娱乐活动；
8. 下课马上放松自己，从来不想想这堂课都学了些什么；
9. 做作业前不看书，做完作业不相信自己，总要找人对答案才放心；