



中国疾病预防控制中心健康教育所



城乡健康促进丛书

CHENGXIANG JIANKANG CUJIN CONGSHU

常见传染病 防治



孙桐 主编 刘忠华 侯家祥 副主编



传染病防治必备
健康教育者工作必备



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中国疾病预防控制中心健康教育所
城乡健康促进丛书

常见传染病防治

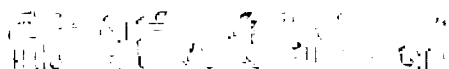
孙 桐 主编
刘忠华 侯家祥 副主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书分两部分。第一部分概述了传染病的基本知识和预防措施。第二部分为常见传染病各论,详述了甲型肝炎、乙型肝炎、脊髓灰质炎、流感、麻疹、水痘、风疹等42种传染病的定义、传染源、传播途径、流行特点、易感人群、临床表现、治疗及预防的知识。本书适合作为健康教育的宣读素材,也可供传染病工作者及广大城乡居民阅读参考。



图书在版编目(CIP)数据

常见传染病防治/孙桐主编. —北京:化学工业出版社, 2007.5

(城乡健康促进丛书)

ISBN 978-7-122-00179-5

I. 常… II. 孙… III. 传染病防治 IV. R183

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第039357号

责任编辑:蔡红 邱飞婵 闻丽娟
责任校对:陈静

文字编辑:何芳
装帧设计:于兵

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:北京云浩印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张7½ 字数134千字

2007年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:15.00元

版权所有 违者必究

《城乡健康促进丛书》编委会

主 任 陶茂萱
委 员 （以姓氏笔画为序）

王 萍 刘忠华 米光明 汤 捷
安家骥 李小宁 李更生 张楚南
张新卫 张麓曾 罗万云 钮文异
徐小生 黄明豪 康爱成 薛丰松
魏南方

《常见传染病防治》编写人员

主 编 孙 桐
副 主 编 刘忠华 侯家祥
编写人员 （以姓氏笔画为序）

王佩珍 刘忠华 孙承梅 孙 桐
肖 征 冷 艳 张少华 张玲玲
武轶农 苗 蕾 侯家祥 董敏诗

前 言

2003 年的 SARS 疫情、2004 年的人禽流感疫情、近年来的结核病、狂犬病、病毒性肝炎、艾滋病、流感等都在告诉人们，传染病并没有离我们远去，并没有成为过去；虽然有时它们也会偃旗息鼓，但时机一到，它们又会兴风作浪，会给人类造成重大损失。因此，人们在越来越重视高血压、糖尿病、肿瘤、心脑血管病等慢性非传染性疾病的同时，也不能忘记对传染病的防治。

传染病虽然可怕、可恨，但却是可防可治的，是有许多规律可循的。它们往往有一定的传染来源、有特殊的传播途径和方式，往往还有一些特定的容易受侵害的人群。只要我们了解了它们的这些特点，认识了它们的一般临床表现，明确了最佳防治措施，并认真采取各种对策，就能够防患于未然，及时发现和控制传染病，保障人们身体健康。

普及常见传染病的防治知识是全社会的重大任务之一，是每一个公民都应该有所了解的“常识”之一。为此，我们编写了本书，希望能进一步增加大家对传染病的了解，提高自身防护意识，从而有助于提高整个社会对传染病的防治水平。

编者
2007 年 3 月

目 录

第一部分 传染病的概述	1
基本常识	1
什么是传染病?	1
传染病有哪些种类?	1
传染病的发病过程可分为哪几期?	2
传染病有哪些共同特性?	3
影响传染病流行的因素是什么?	4
什么是传染病的病原体?	4
病原体引起疾病的因素有哪些?	5
什么是传染源?	5
什么是传染病的传播途径?	5
什么是病原携带者?	7
什么时候容易发生传染病?	8
什么人容易得传染病?	8
哪些地方容易发生传染病?	9
动物传染病会传染给人吗?	10
怀孕的母亲会把传染病传给自己的孩子吗?	11
发现了传染病要报告吗?	11
传染病患者看病时要注意哪些问题?	12

预防措施	12
预防传染病常见的办法有哪些?	12
接种疫苗有什么作用?	15
如何搞好个人卫生?	16
如何提高人的免疫力?	17
搞好饮水卫生对传染病的预防有什么作用?	17
饮食卫生对传染病的预防有什么意义?	18
应该如何处理病、死牲畜?	18
为什么要灭鼠、灭蚊、灭蚤、灭蟑螂?	18
为什么有些传染病患者要进行隔离?	19
输血会感染传染病吗?	19
不正常的性接触为什么会感染传染病?	20
 第二部分 常见传染病各论	 21
甲型肝炎	21
什么是甲型肝炎?	21
甲型肝炎的传染源有哪些?	21
甲型肝炎是怎样传播的?	22
什么时间容易发生甲型肝炎的流行?	22
哪些人容易得甲型肝炎?	22
甲型肝炎有哪些临床表现?	23
如何治疗甲型肝炎?	24
甲型肝炎的预后怎么样?	24
甲型肝炎患者的餐具如何消毒?	25
如何预防甲型肝炎?	25

得过甲肝还会再得吗？	26
乙型病毒性肝炎	27
什么是乙型病毒性肝炎？	27
怎样才能杀死乙肝病毒？	27
什么样的人有传染性？	27
什么是乙肝病毒携带者？	27
乙肝病毒健康携带者是健康人吗？	28
乙型肝炎主要通过哪些途径传播？	28
哪些人容易感染乙肝？	29
哪些人需要接种乙肝疫苗？	29
注射乙肝疫苗有多大的用处？	29
接种乙肝疫苗后，多长时间需要再次接种？	30
乙肝患者有没有必要注射乙肝疫苗？	30
什么是“大三阳”、“小三阳”？	30
接触“大三阳”、“小三阳”的人	
应该注意什么？	30
知道自己是“大三阳”、“小三阳”，日常	
生活应该注意什么？	31
夫妻双方有一方得了乙肝，应该注意什么？	32
乙肝表面抗原阳性者宜生育吗？	32
如果母亲是乙肝患者，能给孩子喂奶吗？	32
得了乙肝之后应该怎么办？	32
慢性乙型肝炎有办法根治吗？	33
家中有肝炎患者应该怎样预防传染？	33
应该采取哪些措施来预防乙肝呢？	34

脊髓灰质炎·····	35
什么是脊髓灰质炎？·····	35
脊髓灰质炎的传染源是哪些？·····	35
脊髓灰质炎是通过什么途径传播的？·····	35
哪些人群易感染脊髓灰质炎？·····	36
脊髓灰质炎的流行有哪些特征？·····	36
脊髓灰质炎有哪些临床类型？·····	36
隐性感染（无症状型）脊髓灰质炎	
有什么特点？·····	36
顿挫型（轻型）脊髓灰质炎有什么特点？·····	37
无瘫痪型脊髓灰质炎的临床表现有什么特点？·····	37
瘫痪型脊髓灰质炎在临床上有什么特点？·····	37
脊髓灰质炎病毒是如何使患儿肢体致残的？·····	39
应该根据什么诊断脊髓灰质炎？·····	40
脊髓灰质炎的预防措施有哪些？·····	40
流行性感冒·····	41
什么是流行性感冒？·····	41
流行性感冒有哪些类型？·····	41
流行性感冒和普通感冒有什么区别？·····	42
流行性感冒是如何传播的？·····	42
流行性感冒什么时候容易发生？·····	43
流行性感冒有哪些症状？·····	43
流行性感冒有哪些严重的并发症？·····	43
如何治疗流行性感冒？·····	44
得了流行性感冒后在饮食上要注意哪些问题？·····	44

如何预防流行性感冒?	45
哪些人应该接种流感疫苗?	45
麻疹	45
什么是麻疹?	45
得了麻疹有什么临床表现?	46
诊断麻疹时应注意什么问题?	47
如何治疗麻疹?	47
如何预防麻疹?	47
水痘	48
什么是水痘?	48
得了水痘会有什么样的症状呢?	48
如何诊断水痘?	49
如何治疗水痘?	49
如何预防水痘?	50
风疹	50
什么是风疹?	50
风疹是怎样传播的?	50
风疹的临床表现有哪些?	51
得了风疹后怎么办?	51
怀孕早期得了风疹有什么危害?	52
如何预防风疹?	52
流行性腮腺炎	53
什么是流行性腮腺炎?	53
如何区别流行性腮腺炎与化脓性腮腺炎?	53
流行性腮腺炎的传染源有哪些?	54

流行性腮腺炎是怎样传播的？	54
哪些人容易得流行性腮腺炎？	54
流行性腮腺炎的流行有什么特点？	55
流行性腮腺炎有哪些临床表现？	55
儿童得了腮腺炎有哪些表现？	56
得了流行性腮腺炎可以有其他并发症吗？	56
如何治疗流行性腮腺炎？	57
如何预防流行性腮腺炎的发生？	57
流行性乙型脑炎	58
什么是流行性乙型脑炎？	58
流行性乙型脑炎的传染源是什么？	58
吃猪肉会得乙脑吗？	59
与患者的一般接触会传染乙脑吗？	59
什么季节容易发生流行性乙型脑炎？	59
哪些人容易得流行性乙型脑炎？	60
流行性乙型脑炎有哪些症状？	60
什么情况下要警惕乙脑的发生？	60
小儿患了乙脑有什么危险？	61
得了流行性乙型脑炎后应该怎样治疗？	61
怎样隔离乙脑患者？	62
怎样预防流行性乙型脑炎？	62
防蚊和灭蚊的措施有哪些？	63
灭蚊应该在什么季节进行？	64
流行性出血热	64
什么是流行性出血热？	64

流行性出血热的传染源是什么？	65
流行性出血热是通过什么途径传播的？	65
蚊蝇叮咬会传播出血热吗？	66
什么季节容易发生流行性出血热？	66
哪些人容易得流行性出血热？	66
流行性出血热容易发生在什么地区？	66
流行性出血热有哪些临床表现？	67
什么情况下要考虑是否得了流行性出血热？	67
流行性出血热的早期治疗应该注意什么？	68
流行性出血热的恢复期治疗要注意什么？	68
怎样预防流行性出血热？	68
灭鼠应该在什么时候进行？	69
灭鼠、防鼠有什么好办法？	69
怎样预防螨虫的危害？	70
登革热	70
什么是登革热？	70
登革热的传染源是什么？	71
登革热是通过什么途径传播的？	71
什么季节容易发生登革热？	71
哪些人容易得登革热？	71
什么地区容易发生登革热？	72
与患者的一般接触会传染登革热吗？	72
打喷嚏、咳嗽会传染登革热吗？	72
登革热主要有哪些症状？	72
在登革热的治疗过程中要注意哪些问题？	73

怎样预防登革热的发生?	74
一个人在户外应该怎样预防登革热?	74
狂犬病	75
什么是狂犬病?	75
狂犬病是怎样传播的?	75
不被狗咬伤就不会得狂犬病吗?	75
被咬伤后应该如何处理伤口?	76
什么情况下要注射抗狂犬病血清或 狂犬病免疫球蛋白?	77
被咬后必须在 24 小时内接种疫苗吗?	77
注射狂犬病疫苗后要注意哪些问题?	78
多次被咬伤都要注射疫苗吗?	78
得了狂犬病有什么表现?	78
应该如何处理疯动物?	79
如何预防狂犬病的发生?	79
烧狗毛等方法能预防狂犬病吗?	80
艾滋病	80
什么是艾滋病?	80
怎样才能杀灭艾滋病病毒?	81
哪些人能传播艾滋病?	81
艾滋病是通过哪些途径传播的?	81
哪些接触方式不会传染艾滋病?	82
接吻会传染艾滋病吗?	83
在游泳池里游泳能传染上艾滋病吗?	83
哪些人容易感染艾滋病?	83

感染了艾滋病病毒后多长时间才发病？	84
什么是“窗口”期？	84
体内哪些地方有艾滋病病毒的存在？	84
艾滋病感染者与艾滋病患者有什么不同？	85
艾滋病病毒携带者可以结婚和怀孕吗？	85
感染了艾滋病病毒的母亲能给婴儿喂奶吗？	85
哪些人应该做艾滋病病毒抗体筛查试验？	85
艾滋病发病时有什么症状？	86
怀疑自己得了艾滋病怎么办？	86
艾滋病能治愈吗？	87
怎样预防艾滋病的传播？	87
避孕套能预防艾滋病吗？	88
经常到外地的人应该如何预防艾滋病？	89
传染性非典型肺炎	89
什么是传染性非典型肺炎？	89
传染性非典型肺炎的流行有哪些特点？	90
传染性非典型肺炎的传染源有哪些？	90
传染性非典型肺炎是怎样传播的？	91
预防传染性非典型肺炎时所说的密切接触	
是指什么？	91
容易感染传染性非典型肺炎的高危	
人群是哪些人？	91
传染性非典型肺炎的潜伏期有多久？	92
如果与传染性非典型肺炎患者有过接触，要多长	
时间才能知道会不会发病？	92

是不是所有与患者接触的人都会感染传染性	
非典型肺炎？	92
传染性非典型肺炎有哪些主要症状？	92
出现发热、咳嗽、全身酸痛等症状应怎么办？ ...	93
传染性非典型肺炎与流感在症状上有什么	
相同和不同之处？	93
传染性非典型肺炎与普通感冒有什么区别？	93
得了传染性非典型肺炎应该怎么治疗？	94
有没有预防传染性非典型肺炎的药物？	94
传染性非典型肺炎的预后怎样？	94
现在是否有预防传染性非典型肺炎的疫苗？	94
传染性非典型肺炎可以预防吗？	95
如何预防传染性非典型肺炎？	95
家人或朋友被确诊为传染性非典型肺炎患者时，	
应采取哪些预防措施？	96
人感染高致病性禽流感	97
什么是禽流感？	97
禽流感的主要传播途径有哪些？	97
哪些动物可感染禽流感？	98
禽流感病毒的存活时间有多长？	98
吃鸡鸭肉能被传染禽流感吗？	98
人感染禽流感后有哪些症状？	98
人感染禽流感后可能出现哪些并发症？	99
人感染禽流感后应如何进行治疗？	100
人感染禽流感后预后如何？	101

如何预防禽流感的发生?	101
手足口病	101
什么是手足口病?	101
手足口病与口蹄疫有什么区别?	102
手足口病的传染源都有哪些?	103
手足口病是怎样传播的?	103
手足口病的流行有什么规律?	103
手足口病一般什么时候容易发生?	104
手足口病的易感人群有哪些?	104
手足口病有哪些临床症状?	104
手足口病容易有哪些并发症?	105
如何治疗手足口病?	106
如何预防手足口病的发生?	106
流行性斑疹伤寒	107
什么是流行性斑疹伤寒?	107
流行性斑疹伤寒的传染源是什么?	108
流行性斑疹伤寒主要通过什么途径传播?	108
哪个季节容易发生流行性斑疹伤寒?	108
哪些人容易感染流行性斑疹伤寒?	109
流行性斑疹伤寒有哪些症状?	109
什么情况下要考虑是不是得了流行性 斑疹伤寒?	110
怎样治疗流行性斑疹伤寒?	110
怎样预防流行性斑疹伤寒?	110
地方性斑疹伤寒	111

什么是地方性斑疹伤寒?	111
地方性斑疹伤寒和流行性斑疹伤寒	
是同一种病吗?	111
地方性斑疹伤寒的传染源是什么?	112
地方性斑疹伤寒通过什么途径传播?	112
哪个季节容易发生地方性斑疹伤寒?	112
哪些人会得地方性斑疹伤寒?	112
地方性斑疹伤寒有什么症状?	113
什么情况下要注意是否得了地方性斑疹伤寒?	113
怎样治疗地方性斑疹伤寒?	113
怎样预防地方性斑疹伤寒?	114
霍乱	114
什么是霍乱?	114
霍乱的传染源有哪些?	115
霍乱是怎样传播的?	116
什么时候容易发生霍乱?	118
哪些人容易得霍乱?	118
哪些地方容易发生霍乱?	118
得了霍乱有什么临床表现?	119
如何治疗霍乱患者?	119
怎样预防霍乱的发生?	120
伤寒与副伤寒	121
什么是伤寒和副伤寒?	121
伤寒和副伤寒的传染源有哪些?	122