

骨伤科

刘向前◎编著

常用中药的配伍运用



GUSHANGKE

CHANGYONG ZHONGYAO DE

PEIWU YUNYONG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

骨伤科常用中药的配伍运用

GUSHANGKE CHANGYONG ZHONGYAO DE PEIWU YUNYONG

刘向前 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

骨伤科常用中药的配伍运用/刘向前编著. —北京:人民军医出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-5091-0568-9

I. 骨… II. 刘… III. 中医伤科学—中药配伍 IV. ①R287.2
②R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 105234 号

策划编辑: 张伏震
王显刚

文字编辑: 荣 堃

责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

电话: (010) 66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真: (010) 68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 15.5 字数: 367 千字

版、印次: 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 38.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585 51927252

内 容 提 要

本书分上、下两篇,共 17 章。上篇重点介绍骨伤科常用中药配伍及其运用的基本规律,包括配伍原则、配伍方法、用药禁忌、煎服法,以及有毒中药中毒的救治方法等内容。下篇共收载骨伤科常用的解表发散药、祛风湿药、化湿利水药、化痰药、清热药、温里药、行气药、活血化瘀药、平肝熄风药、补虚药、安神药、外用药物等 12 类 221 味中药,并介绍了每味药的性味功效、配伍应用、用法用量、用药禁忌、医籍药论、临床备注等内容,列举药对(组)近 800 个,常用方剂 1 100 余首。本书内容翔实,具有较高的学术价值和实用价值,是骨伤科临床医师及实习医师重要参考读物,亦适合骨伤科患者及其家属阅读。

姚 序

单味中药药力有限,难敷临床杂症沉痾之需;某些药物还有毒副反应,单味使用失之安全。因而,中药配伍组方是临床用药的主要形式。然而,药物配伍,必然相互产生作用,或增进或削弱原有功效,或降低或增强毒副反应,甚或发生新的效应。《神农本草经》早就有药物配伍产生单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀等效应的“七情”之说。历代医家对药物配伍在理论上颇多发挥,临床中亦多有建树。药物之间的配伍方法及其效应更是目前中医药学研究的热点之一,但是这些研究多侧重于内科领域。

中药疗法是骨伤科临床治疗伤病常用的有效方法。与其他临床学科一样,正确认识疾病特点,确立治疗方法,适当地选择药物,并进行合理配伍,是骨伤科运用中药治疗疾病的重要环节。正如《伤科补要》所云:“故临证时,须察脉之虚实,审症轻重,药配君臣佐使。”中医方药书籍可谓汗牛充栋,骨伤科方剂也浩若星辰。研究这些方剂的药物组成,寻找药物的配伍规律,应当是一个很有前景的研究课题。遗憾的是,关于骨伤科临床用药配伍规律的研究为数较少,且不太系统。

向前君是我于2001年招收的第一位博士研究生,之前是我多年的同事,我们之间有着很好的师生、同事情谊,因而知之甚深。他好学善思,勤于笔耕。2003年协助我编

著《中医骨伤科查房手册》，深知他工作认真，治学严谨，有较高的学术修养。前些时间，携《骨伤科常用中药的配伍运用》一书文稿，登门求我“赐教”。见其书稿，审其内容，可知他在从事一项拾遗补阙的创新性工作，甚为欣慰。

他费时 2 年，研阅了历代本草、方书、临床医著、医案医话等文献资料，精汰严收，数易其稿，编撰而成《骨伤科常用中药的配伍运用》一书。该书立论有新意，阐述分层次，说理重证据。开卷细阅，每品之下，依药物性味功效、配伍应用、用法用量等项目，博采众家之论说，细述药物之配伍。行文立句务使读者辨明疑似，剖析微范，以使临床运用有据，不至迷惘。综观全书，内容翔实，实践性强，既示人以配伍规律，又予人以具体的应用方法，拓宽骨伤科的用药思路，丰富治疗手段，具有较高的学术价值和实用价值。

值此《骨伤科常用中药的配伍运用》一书付梓之际，向前君嘱余为之序。我深为他认真的工作作风所感动，认为本书对开拓骨伤科用药思路、提高临床疗效均有较高的学术价值和实用价值，值得大力推介，故聊书片纸，以序其事云。

刘兴和

序于湖南中医药大学第一附属医院

2006 年 6 月

前 言

中药内服、外治是骨伤科临床常用的有效方法。全面、准确地掌握中药性味效能,并加以灵活配伍运用,对每一位骨伤科医师来说,是非常必要的,但不是一件容易的事情。

一般来说,中药治疗都是根据病证特点,制定治法,选择药物,配伍成方,斟酌用量,才能体现其治疗功效。中药配伍运用就是根据病情需要和药物性能,有选择地将2种或2种以上药物配合在一起使用。由于药物的性味各有所偏,功效各有所长,有些药物还存在毒性,不同药物配伍后,会交互发生作用,出现不同的配伍效应。因此,药物通过合理的配伍,可以增强治疗效果,扩大治疗范围,消除或减轻某些药物的毒副反应,以适用于复杂多变的病情。中药配伍运用一直是中医治疗学研究的重点。目前,关于药物配伍运用的专著虽多,但涉及到骨伤科临床用药者较少。

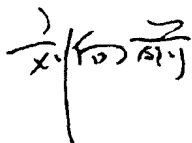
我于2004年下半年进入广州中医药大学中医学博士后科研流动站,师从邓晋丰教授。邓教授对中药性味功效十分熟稔,尤擅长于药物之间的配伍规律。所处方药,择药精当,配伍讲究,每能直中病的,力起沉疴。我侍诊在侧,受益良多,也被激发出研究骨伤科常用中药的配伍规律与方法的兴趣。于是,潜心披览医籍文献,萃取古今各家用药经验,尤其

注重骨伤科常用中药配伍文献资料的收集与整理。通过对文献资料的系统发掘、整理与研究。历经 2 年,数易其稿,终成《骨伤科常用中药的配伍运用》一书,旨在释明古义,融汇新知,深化骨伤科常用中药配伍的研究。

本书分上、下两篇。上篇着重介绍骨伤科常用中药配伍运用的基本规律;下篇具体讨论骨伤科常用中药配伍运用的方法。全书介绍药物 221 味(其中附药 31 味),列举药对(组)近 800 个,载录常用方剂 1 100 余首,力求以具体药对(组)、方剂的配伍为例证,阐明骨伤科常用中药配伍的规律与方法。但囿于编撰者学识局限,肯定会存在不少意想不到的疏漏甚或错误。祈请专家同仁、读者诸君,多予指教,以便日后能够不断修正与完善。

本书撰写过程中参考了许多古今文献资料,所引用的主要文献资料目录已列入附录 D 中。在此,谨向本书所引用文献的作者及其出版机构表示衷心的感谢。

本书编撰过程中,得到广州中医药大学附属第二医院邓晋丰教授、湖南中医药大学第一附属医院姚共和教授的大力鼓励与支持。姚共和教授于百忙之中赐序,对拙作予以评价和推荐。人民军医出版社张伏震编辑,对本书的策划和编撰提供了许多建设性意见;王显刚编辑对本书的成稿帮助颇多。感荷之余,一并敬表谢忱。



识于广州中医药大学附属第二附属医院

2006 年 6 月

编写说明

一、全书分为上、下两篇,共 17 章。

二、上篇 5 章,比较系统地介绍了骨伤科常用中药配伍及其运用的基本规律,主要包括骨伤科中药用药的配伍原则、配伍方法、用药禁忌、煎服法,以及有毒中药中毒的救治方法等内容。

三、下篇 12 章,共收载骨伤科临床常用的 221 味中药(其中附药 31 味)。按其主要功效,并结合在骨伤科临床应用中的实际功效,分为解表发散药、祛风湿药、化湿利水药、化痰药、清热药、温里药、行气药、活血化瘀药、平肝熄风药、补虚药、安神药、外用药物等 12 类。对每味药从来源、产地、性味功效、配伍应用、用法用量、用药禁忌、医籍药论、临床备注等方面进行了介绍。

1. 来源、产地 以无标题概述进行介绍。各药的来源、产地以 2005 年版《中华人民共和国药典》(一部)(以下简称“2005 年版《中国药典》(一部)”)、《新世纪全国高等药院校规划教材·中药学》、《21 世纪课程教材·中药学》的有关内容为准。

2. 性味功效 介绍药物的性味、归经、毒性及其主要功效。每味药物的性味、归经、毒性、功效参照 2005 年版《中国药典》(一部)载录的内容。药典未收录的药物,则参考《中药大辞典》及最新的高等院校教材《中药学》等,并结

合该药在骨伤科临床的实际功效适当增删,使其更符合骨伤科临床运用的实际情况。

3. 配伍应用 是本书的重点内容。以药物功效为纲,重点介绍药物在骨伤科临床的配伍方法和主治应用。药物与骨伤科临床并不密切的某些功效及其配伍应用,在本书将不予介绍。在每一功效项下,选择介绍配伍固定、有一定功效、并在临床常用的药对(组);同时列举配伍精当、组成精简的骨伤科常用古、今方剂作为例证。就例方有关问题说明如下:

(1)限于篇幅,只列出处方组成的药物,药物剂量予以省略。由于保密原因,少数品种仅列主要药物。对方剂的配伍意义不作过多说明,读者可参看相关著作。

(2)根据《中华人民共和国野生动物保护法》、《中华人民共和国陆生野生动物保护实施条例》、《濒危野生动植物种国际贸易公约》和国务院下发的《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》精神,犀牛角、虎骨已不能入药。鉴于中医古籍中有的处方含有上述药物,为保持古籍资料原貌,本书对涉及到含有犀牛角、虎骨的处方,均未删除。若使用此类处方,可根据卫生部卫药发(1993)第59号文件精神执行。

4. 用法用量 介绍药物的使用方法及其剂量。剂量范围以2005年版《中国药典》(一部)的推荐使用剂量为参照。药典未收录的药物,则参考《中药大辞典》及最新的高等院校教材《中药学》等,并结合骨伤科临床的实际情况确定。

5. 用药禁忌 包括配伍禁忌、证候禁忌、妊娠禁忌和服药食忌等。

6. 医籍药论 精选古代医籍、现代专著对中药性味、

功效、主治、配伍、用法、用量等方面的论述,为读者提供更多的临床药用思路。

7. 临床备注 介绍药物的药材药源、鉴别应用,以及有毒中药中毒的临床表现及其救治方法等。

四、为方便读者阅读应用,在书末编制了4个附录:A 药物索引;B 药对(组)索引;C 方剂索引;D 主要参考文献目录。

目 录

上 篇

第 1 章 骨伤科中药用 药的配伍原则

..... (3)

第一节 药对(组)药物 配伍原则 ... (3)

第二节 引经药与药 引..... (12)

第三节 处方用药的 配伍原则... (20)

第 2 章 骨伤科常用中 药的配伍方法

..... (29)

第一节 活血化瘀药 的配伍..... (29)

第二节 祛风湿药的 配伍..... (33)

第三节 补虚药的 配伍..... (35)

第 3 章 骨伤科中药用药

禁忌..... (40)

第一节 证候禁忌... (40)

第二节 配伍禁忌... (41)

第三节 妇人妊娠用 药禁忌..... (42)

第四节 服药食忌... (43)

第 4 章 中药的用法

..... (45)

第一节 中药的给药 途径与应用 形式..... (45)

第二节 中药汤剂的 煎煮方法... (48)

第三节 中药服药法 (52)

第 5 章 有毒中药中毒

的救治方法... (54)





第一节 有毒中药中毒的原因… (54)

第二节 中药中毒的救治方法… (56)

下 篇

第6章 解表发散药… (63)

第一节 发散风寒药

…………… (63)

白芷…………… (63)

防风…………… (66)

藁本…………… (68)

桂枝…………… (70)

荆芥…………… (72)

麻黄…………… (75)

羌活…………… (78)

细辛…………… (80)

第二节 发散风热药

…………… (83)

薄荷…………… (83)

柴胡…………… (85)

葛根…………… (87)

菊花…………… (89)

蔓荆子…………… (90)

牛蒡子…………… (92)

升麻…………… (94)

第7章 祛风湿药… (96)

第一节 祛风湿散寒

药…………… (96)

蚕沙…………… (96)

川乌…………… (98)

附药:草乌、天雄

…………… (102)

独活…………… (103)

海风藤…………… (105)

两面针…………… (106)

木瓜…………… (107)

闹羊花…………… (109)

蕲蛇…………… (111)

附药:金钱白花

蛇…………… (113)

伸筋草…………… (113)

松节…………… (114)

透骨草…………… (115)

威灵仙…………… (117)

乌梢蛇…………… (119)

徐长卿…………… (120)

祖师麻…………… (121)

第二节 祛风湿清热

药…………… (123)

穿山龙…………… (123)

臭梧桐…………… (124)

独一味	(125)	砂仁	(162)
防己	(127)	第二节 利水药 ...	(164)
海桐皮	(129)	草薢	(164)
虎杖	(131)	豆卷	(166)
雷公藤	(132)	茯苓	(167)
路路通	(133)	附药:茯苓皮、	
络石藤	(134)	茯神	(169)
茄根	(136)	木通	(169)
秦艽	(137)	附药:关木通、	
青风藤	(139)	川木通	(171)
桑枝	(140)	薏苡仁	(171)
豨莶草	(141)	第9章 化痰药	(174)
寻骨风	(143)	白芥子	(174)
第三节 祛风湿强筋		半夏	(176)
骨药	(144)	瓜蒌(桔楼)	(180)
狗脊	(145)	关白附	(181)
鹿衔草	(146)	附药:禹白附 ...	(183)
千年健	(147)	桔梗	(183)
桑寄生	(148)	天南星	(185)
石楠叶	(150)	附药:胆南星 ...	(187)
五加皮	(151)	皂荚	(188)
附药:香加皮 ...	(153)	附药:皂角刺 ...	(189)
第8章 化湿利水药 ...	(155)	竹茹	(190)
第一节 化湿药 ...	(155)	附药:竹沥 ...	(191)
苍术	(155)	第10章 清热药	(192)
厚朴	(157)	侧柏叶	(192)
藿香	(159)	赤芍	(194)
佩兰	(161)	地骨皮	(195)





黄柏 (198)

金银花 (200)

附药:忍冬藤 ... (202)

牡丹皮 (202)

蒲公英 (204)

生地黄 (205)

石膏 (207)

天花粉(栝楼根)
..... (209)

土茯苓 (211)

知母 (213)

栀子 (214)

第11章 温里药 (217)

艾叶 (217)

丁香 (219)

附药:母丁香 ... (221)

附子 (221)

花椒 (225)

肉桂 (226)

山柰 (229)

吴茱萸 (230)

小茴香 (232)

附药:大茴香 ... (233)

第12章 行气药 ... (235)

陈皮 (235)

川楝子 (237)

木香 (239)

青皮 (241)

天仙藤 (243)

乌药 (244)

香附 (246)

枳壳 (248)

附药:枳实 (250)

第13章 活血化瘀药

..... (251)

第一节 活血止痛药

..... (251)

川芎 (251)

枫香脂 (254)

姜黄 (256)

附药:片姜黄 ... (258)

降香 (258)

乳香 (260)

附药:没药 (262)

延胡索(元胡) ... (263)

第二节 活血疗伤药

..... (265)

骨碎补 (265)

落得打 (267)

三七 (268)

蒺藜(接骨木) ... (270)

土鳖虫(虻虫) ... (271)

无名异 (273)

象皮 (274)

血竭 (275)

自然铜 (277)

第三节 活血通经药

..... (279)

大黄 (279)

丹参 (282)

红花 (284)

附药:西红花 ... (287)

鸡血藤 (287)

酒 (288)

刘寄奴 (290)

马钱子 (292)

牛膝 (294)

附药:土牛膝 ... (296)

苏木 (297)

桃仁 (298)

童便 (300)

王不留行 (302)

五灵脂 (303)

郁金 (305)

泽兰 (307)

紫荆皮 (309)

第四节 破血消癥药

..... (310)

穿山甲 (311)

莪术 (313)

虻虫 (315)

三棱 (316)

水蛭 (318)

第14章 平肝熄风药

..... (320)

地龙 (320)

钩藤 (322)

白僵蚕 (323)

羚羊角 (326)

附药:山羊角 ... (328)

全蝎 (328)

天麻 (330)

附药:密环菌 ... (332)

蜈蚣 (332)

第15章 补虚药 ... (335)

第一节 补气药 ... (335)

白术 (335)

甘草 (338)

黄芪 (340)

人参 (343)

附药:党参、西洋

参、太子参、红参

..... (347)

山药 (348)

第二节 补阳药 ... (350)

巴戟天 (351)

补骨脂 (352)

杜仲 (355)

海马 (357)

鹿茸 (359)

附药:鹿角、鹿角

胶、鹿角霜 (362)





肉苁蓉 (362)

山茱萸 (364)

菟丝子 (366)

仙茅 (368)

续断 (369)

淫羊藿(仙灵脾)

..... (371)

第三节 补血药... (372)

白芍 (373)

当归 (375)

何首乌 (377)

熟地黄 (379)

第四节 补阴药 ... (382)

鳖甲 (382)

枸杞子 (384)

龟甲 (386)

附药:龟甲胶 ... (387)

墨旱莲 (388)

黄精 (389)

麦冬 (390)

女贞子 (392)

石斛 (394)

五味子 (396)

第 16 章 安神药..... (399)

柏子仁 (399)

磁石 (400)

合欢皮 (403)

附药:合欢花 ... (404)

琥珀 (404)

首乌藤 (406)

酸枣仁 (407)

远志 (408)

第 17 章 外用药物

..... (411)

斑蝥 (411)

冰片 (413)

蟾酥 (415)

儿茶 (417)

蜂房 (418)

炉甘石 (419)

密陀僧 (421)

木鳖子 (423)

轻粉 (424)

麝香 (426)

升药 (428)

洋金花 (429)

樟脑 (431)

附录 A 药物索引 ... (433)

附录 B 药对(组)索引

..... (438)

附录 C 方剂索引 ... (453)

附录 D 参考文献目录

..... (473)