

四川省哲学社会科学普及规划项目

社会科学知识
普及丛书
四川出版集团
四川人民出版社
11145001

开辟就业新门路 转变观念

——大学生就业创新路



四川出版集团·四川人民出版社

社会科学知识普及丛书
SHEHUI KEXUE
ZHISHI PUJI
CONGSHU

转变观念 开辟就业新门路

——大学生就业创新路

黄萍 主编

四川出版集团
四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

转变观念, 开辟就业新门路: 大学生就业创新路/黄
萍主编. —成都: 四川人民出版社, 2007. 12
(社会科学知识普及丛书)
ISBN 978-7-220-07483-7

I. 转… II. 黄… III. 大学生—职业选择
IV. G647. 38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 177233 号

社会科学知识普及丛书

ZHUANBIAN GUANNIAN KAIPAI JIUYE XINMENLU
DAXUESHENG JIUYE CHUANGXINLU

转变观念, 开辟就业新门路: 大学生就业创新路
黄萍 主编

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

董孟戎 (028) 86259685
文小牛
杨 潮
叶 勇
李 剑 孔凌凌

出版发行
网 址

四川出版集团 (成都槐树街 2 号)
四川人民出版社
<http://www.scpph.com>
<http://www.booksss.com.cn>
E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

发行部业务电话
防盗版举报电话
印 刷
成品尺寸
印 张
插 页
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

(028) 86259459 86259455
(028) 86259524
四川机投印务有限公司
110mm×185mm
11.125
2
183 千字
2007 年 12 月第 1 版
2007 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-220-07483-7
25.00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259624



总序

社会科学知识普及丛书
SHEHUI KE XUE ZHISHI PUJI CONGSHU

社会科学是什么？问到这个问题可能很多人会想到大学讲堂上教授们一摞摞厚厚的讲稿，或者书店中一排排装帧精美的图书。社会科学有什么用？可能很多人对此也是一头雾水。长期以来，社会科学由于独特的学科性质和它为现实服务往往要经过中间环节的特点，总是难以走出学府、走出书斋。其实，社会科学并不高深。社会科学是人们认识人类社会，使自己的行为适应人类社会的发展规律，推动人类社会向前发展的有力思想工具。正如人类对自然界不断的探索认识使人们掌握更多的自然科学规律，有利于人类利用自然、改造自然，为人们的生存发展服务一样，不断地学习了解探索人类社会的发展规律，可以使人了解掌握更多的社会科学知识，更好地去认识社会、适应社会、推动社会发展。因此，知识就是力量，不仅表现在自然科学领域，也表现在社会科学领域；知识改变命运，也不仅限于自然科学，



同样也适用于社会科学。在学习自然科学的同时，努力学习掌握一些文学、史学、美学、政治学、经济学、法学、教育学、心理学、体育学等社会科学知识，无疑将使你的知识更丰富，使你更智慧地面对人生，使你的生活更理智、更精彩。

党的十六届三中全会提出，要坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展。党的十六届五中全会更明确强调，要全面贯彻落实科学发展观，坚持以科学发展观统领经济社会发展全局。科学发展观是我们党在深刻总结了国内外发展经验，特别是我国几十年经济建设中的经验教训，吸收了人类现代文明进步成果的基础上提出来的，是我国今后经济社会发展的根本指导思想。全面正确地贯彻落实科学发展观，不仅是党委、政府的头等大事，也是各行各业和全体民众需要认真贯彻落实的头等大事。“以人为本”则是科学发展观的核心和本质，它不仅明确要求发展的目的必须是为了人民，发展必须依靠人民，发展成果必须由人民共享，而且要求要在经济发展的基础上，不断提高人民群众的思想道德、科学文化水平和健康水平，促进人的全面发展。显然，要达到这个目的，必须经过党委、政府和全体人民的共同努力。要解决好全面、协调、可持续发展问题，就要正



确解决好经济发展与社会发展的关系问题，解决好产业之间、区域之间、城乡之间、人与自然之间的协调问题，解决好人口、资源与环境的关系问题。这些问题的解决，都必须要靠广大干部群众学习掌握更多的社会科学知识，以科学的决策、科学的工作、科学的生活来实现。因此，学习掌握社会科学知识，关系我国经济社会发展的方向、方式与目的，关系人的全面发展，关系人们的根本利益，成为当前贯彻落实科学发展观的一项重要基础性工作。

当前，在科学发展观的指导下，我国的经济社会加快发展，正经历着深刻的变化，人们的生活异彩纷呈。同时，经济全球化进一步发展，文化交流更趋频繁，各种社会思潮相互激荡，这给我们带来了巨大的机遇和挑战。面对急剧的社会变革和错综复杂的社会现象，人们或振奋，或忧虑，或急躁，都希望对各种社会现象有个清醒的认识，对各种社会问题有个明确的解答。人们对社会科学知识的渴求，从来没有像现在这样强烈。为了满足广大干部群众对社会科学知识学习了解的愿望，相当长一段时间以来，我省广大社会科学工作者在普及社会科学知识方面，作出了很大努力，也取得了一定成绩。然而，我省乃至全国社会科学知识普及读物质量低、品种少的情况依然存在。鉴于此，我们决定从今年起组织专家学者每年编



撰出版几本社科普及读物。在选题上，我们尽可能考虑先从当前社会热点难点问题入手，从人民群众最需要、最关心的问题着眼，将理论与实际需要结合起来，使所编读物能基本满足广大人民群众对社科知识的渴求。

编撰《社会科学知识普及丛书》是一件难度较大的事情。我们将尽力选好专题，并同专家学者一道，努力提高读本质量，以满足广大干部群众学习之需；但由于水平视野等多方面因素所限，恐仍有诸多不尽如人意之处，敬请读者提出宝贵意见。

四川省哲学社会科学普及规划项目
社会科学知识普及丛书

编委会主任

王 均

编委会副主任

梁守勋 何其知

编委会委员

王 均 梁守勋 张家璧
何其知 唐永进 谢世廉 李泽敏

主 编

何其知 唐永进

转变观念 开辟就业新门路
大学生就业创新路

目 录

观念篇

第一章 职业生涯：您把脉

- 从哪里开启通往成功职业之路的大门? / 3
- 何为职业生涯? / 4
- 何为职业生涯规划? / 5
- 职业生涯规划谁来做? / 8
- 职业生涯规划何时做? / 8
- 职业生涯规划的程序怎样走? / 9
- 成功职业生涯规划的基本前提是什么? / 12
- 如何遵循职业生涯规划四个黄金准则? / 16
- 如何走向成功的职业生涯? / 17
- 典型个案：人生需要自己来规划 / 19

第二章 职业目标：您定夺

- 如何细分您的职业生涯目标? / 23
- 如何制定短期职业目标? / 23
- 如何制定中期职业目标? / 24



- 如何制定长期职业目标? / 25
- 何为人生职业目标? / 25
- 如何制定外职业生涯目标? / 26
- 如何制定内职业生涯目标? / 27
- 您的职业兴趣在哪里? / 30
- 您的性格特征是什么? / 32
- 如何判断自己的职业锚? / 34
- 怎样分析职业外部环境? / 36
- 怎样选择您的职业生涯路线? / 37
- 如何科学策划实现您的职业目标? / 40
- 典型个案: 一个大学生的职业生涯理想 / 40

第三章 职业危机: 您防范

- 什么是职业危机? / 45
- 人生哪些阶段是职业危机的高发期? / 46
- 如何从您的行为中辨析是否面临职业危机?
/ 49
- 怎样迈过人生职场危机的第一道坎? / 50
- 如何克服择业挫折? / 55
- 如何预防职业危机? / 59

第四章 面对就业: 您审视

- 怎样看待当代大学生的就业形势? / 62
- 大学生就业真的很难吗? / 65
- 如何正确把握择业期望值? / 66
- 怎样确立您的择业原则? / 68



- 如何规划您的职业道路? / 71
怎样实现从基层就业? / 74
如何避免进入自谋职业的误区? / 78
典型个案: 基层支教岁月, 我的财富人生
/ 80

第五章 就业观念: 您创新

- 当代大学生就业观出现了哪些新变化? / 84
面对就业您最担心什么? / 90
如何寻找专业与职业的相交点? / 92
面对就业您需要关心什么? / 94
大学生如何面对就业压力? / 98
在就业竞争中制胜的关键法宝是什么? / 101
怎样创新您的就业之路? / 103
典型个案: 创新就业 快意人生 / 108

技能篇

第六章 职业素质: 您路砺

- 何为职业素质? / 117
职业化的灵魂是什么? / 118
如何做到爱岗敬业? / 118
爱岗敬业的体现特征是什么? / 119
职业化的使命是什么? / 121
何为责任心? / 122
如何打造您的职业责任心? / 122
职业化的核心是什么? / 123



- 怎样培养自己的协作能力? / 125
- 职业化的信条是什么? / 129
- 职业道德规范的基本要求是什么? / 130
- 典型个案: 我爱故我在 / 130

第七章 职业能力: 您锻造

- 大学生必备的基本职业能力是什么? / 133
- 大学生如何提升自我管理能力? / 133
- 何为职业胜任力? / 138
- 优秀的职业胜任力应该具有哪些重要特征?
/ 140
- 何为终身学习能力? / 141
- 为什么大学生一定要具备职场社交能力?
/ 142
- 如何建立良好的人际关系? / 143
- 如何善用人际交往的心理效应成功就业?
/ 145
- 如何提升您在求职中的沟通表达能力? / 149
- 典型个案: 塑造职业能力, 爱拼才会赢 / 152

第八章 职业形象: 您塑造

- 从哪些方面给对方留下完美的第一印象?
/ 154
- 如何从着装上表现良好的职业形象? / 155
- 如何选择您的职业便装? / 158
- 怎样通过良好的仪容礼仪展现您的魅力风

采? / 160

如何打造您的形体语言? / 162

求职时的说话方式应注意哪些问题? / 164

求职时怎样与招聘者握手最适宜? / 166

求职场合如何恰当称呼他人? / 168

如何做好自我介绍? / 168

参加面试后应注意哪些基本礼节? / 170

典型案例：职业场上，我是优秀的大学生
/ 171

谋业篇

第九章 谋业求职：您掌握

大学生应从哪些方面早做求职准备? / 175

初次择业应主要搜集哪些信息? / 177

如何有效利用求职信息? / 177

怎样写好一封求职信? / 178

个人简历应该包括哪些内容? / 183

可以采用哪种简历格式? / 186

一份出色的简历应包含哪些要素? / 188

如何填写高校毕业生就业推荐表? / 189

简历材料中应附上哪些必要的证书? / 190

是否需要准备一封推荐信? / 191

求职成功者有哪些基本共性? / 192

典型案例：实习经历成为我求职的最大亮点
/ 193



第十章 求职方略：您抉择

大学毕业生的择业程序包括哪些步骤? / 196

谋业求职有哪些基本途径? / 201

电话求职前您应该做好哪些准备? / 206

电话求职时应注意哪些礼仪规范? / 209

初次参加招聘会您应注意什么? / 212

怎样利用网络搜集求职信息? / 213

怎样利用网络招聘进行求职? / 214

怎样弥补阅历欠缺的弱项? / 216

最好的求职战术是什么? / 217

求职面试中不可逾越的雷区在哪里? / 218

在求职中会遭遇陷阱吗? / 219

典型个案：求职面试要经得起考验 / 224

创 业 篇

第十一章 创业之路：您选定

创业者应具备什么样的素质? / 229

创业者应储备哪些知识? / 231

大学生创业前闯哪五关? / 233

如何培养自己的创业能力? / 235

创业者需要勇气，更要一颗平常心! / 239

如何进行创业准备? / 241

如何确定创业目标? / 244

怎样制订一份好的创业计划书? / 247

怎样组建创业团队? / 248

筹措创业资金的渠道主要有哪些? / 251



典型个案：大学生自主创业 走出精彩人生 目
路 / 252 录

第十二章 创业风险：您规避

- 大学生创业常见的风险有哪些? / 254
- 如何选择创业贷款? / 256
- 需要有人为您投资时应该怎样做? / 257
- 如何进行小企业创建准备? / 259
- 如何进行企业选址? / 262
- 如何办理开业手续? / 263
- 怎样打造自己成为小企业家? / 265
- 如何建立正确的经营观念? / 267
- 小企业管理规章怎样定? / 269
- 小企业人力资源怎样管理? / 270
- 小企业财产管理的核心是什么? / 272
- 创业是否需要职业化? / 272
- 如何注意避免走入创业的误区? / 276
- 如何寻找到创业的捷径? / 278
- 后发创业可能遇到哪些障碍? / 279
- 典型个案：创业本是平凡事，谨慎投资避风险 / 283

政策篇

第十三章 职场该规：您知晓

- 当前高校毕业生的就业政策是什么? / 289
- 大学毕业生的升学与留学政策是什么? / 289



大学毕业生签约就业政策有哪些具体规定？

/ 291

报考国家公务员有何政策规定？ / 293

大学生自愿服务西部计划有些什么政策？

/ 295

大学生到基层就业可以享有哪些政策倾斜？

/ 296

什么是“三支一扶”计划？ / 299

高校毕业生自主创业有哪些鼓励政策？ / 303

高校毕业生到非公有制单位就业将享受哪些
优惠政策？ / 307

跨省市就业的高校毕业生能享受哪些鼓励政
策？ / 307

高校毕业生就业管理有哪些相关政策？ / 308

用人单位招聘录用人员时有哪些基本程序？

/ 310

高校毕业生享有哪些就业权益与保护政策？

/ 311

毕业生就业权益从哪些途径得到维护？ / 319

毕业生报到时遭遇用人单位拒绝接收怎么
办？ / 322

什么是劳动合同？ / 322

签订劳动合同应当遵循哪些原则？ / 323

劳动合同应当包含哪些主要条款内容？ / 323

劳动合同的期限及试用期应该怎样签订？

/ 324



用人单位能否扣押相关身份证件和保证金？	目 录
/ 324	
签订劳动合同时应注意什么问题？ / 324	
什么是无效劳动合同？ / 325	
就业协议与劳动合同有何不同？ / 326	
劳动工资支付有何规定？ / 328	
您应该享有哪些社会保险？ / 328	
出现劳动争议应如何处理？ / 329	
创业时如何对您的企业进行工商登记注册？	
/ 330	
如何签订有效经济合同？ / 331	
如何申报缴纳税费？ / 332	
什么是高校毕业生就业见习制度？ / 334	
典型案例：通过争议仲裁，维护其劳动权益	
/ 335	
后 记 / 337	