

解 决

JIEJUE
TANGNIAOBING BINGFAZHENG
DE 306 GE WENTI

糖尿病并发症的 306 个问题

杨 玺 编 著



科学技术文献出版社

解决糖尿病并发症的 306 个问题

杨 玺 编 著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

解决糖尿病并发症的 306 个问题/杨玺编著. -北京:科学技术文献出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-5023-5682-8

I. 解… II. 杨… III. 糖尿病-并发症-防治-问答 IV. R587.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067342 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 199 千
印 张 8.625
印 数 1~6000 册
定 价 14.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以问答的形式,通俗易懂的语言向广大读者详细介绍了糖尿病并发症的基本概念,如何防治糖尿病包括糖尿病性心血管病、糖尿病性血脂异常、糖尿病伴发代谢综合征、糖尿病肾病、糖尿病眼病、糖尿病性神经病变、糖尿病性功能障碍、糖尿病足、糖尿病消化系统病变、糖尿病并发感染、糖尿病性口腔病变、糖尿病性皮肤病变和急慢性并发症的预防保健知识。内容系统、实用,适合糖尿病高发人群、糖尿病患者及家属阅读。同时,对广大临床医生也具有参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

前 言

糖尿病是一种慢性糖代谢异常疾病,长期持续性高血糖可产生多种毒性作用,会慢慢地对血管进行“浸泡、渗透”,犹如“蚁蝼溃长堤”一般,将动脉血管等组织细胞侵蚀得“千疮百孔”,血管内皮被损害得伤痕累累……糖尿病引起的并发症几乎可以波及全身的各个系统,各种内脏器官。因此可以说在各种疾病中,糖尿病的并发症种类之多、涉及范围之广是均居于榜首的。也就是说,糖尿病的并发症就像瓜藤一样可以遍地蔓延。糖尿病的多种并发症可包括心、脑、肝、肺、肾、眼、肢体、皮肤、神经等急性或慢性并发症达100多种。由此可见,糖尿病是“百病之源”。

糖尿病慢性并发症的发生率越来越高,对糖尿病患者的威胁也日益增大。糖尿病慢性并发症比较隐蔽,它危害全身,是无声的杀手,一旦发展到较重的程度就难以逆转,严重危害糖尿病患者的健康与生命。其实,糖尿病本身并不能导致死亡,真正置人于死地的是糖尿病并发症。与其说糖尿病可怕,不如说其并发症猛如虎。临床上常见的大血管病变包括心脏冠状动脉病变、脑血管病变、下肢动脉堵塞,重者可造成急性心肌梗死、脑血管病、下肢坏疽等,严重影响糖尿病患者的健康与寿命。在糖尿病患者中,并发冠心病及卒中比一般人多2~3倍,冠心病的发病率为42%~85.7%;患



病5年以上的糖尿病患者中,糖尿病导致的肾功能衰竭比一般肾病多17倍;下肢坏疽比一般人高20~40倍,因并发症造成的截肢则为85%,比一般人多20倍。视网膜病变为95%,双目失明者占失明人数的4%,其中致盲的机会比一般人多10~23倍。糖尿病病死率仅次于心脑血管病、肿瘤,高居疾病致死率的第三位。据世界卫生组织糖尿病专家统计,75.67%的糖尿病患者死于慢性并发症。糖尿病患者死亡率最高的为心脑血管病变占80%,故“糖尿病就是心血管病”已经在全球叫响。

为了使广大群众能够更多地了解和掌握糖尿病并发症的防治知识,我们精心编著了这本《解决糖尿病并发症的306个问题》科普读物,糖尿病、糖尿病并发症病人及其高发人群皆适宜阅读,希望该书能够成为广大群众及糖尿病、糖尿病并发症病人的益友。

本书作者在结合20余年临床工作经验的基础上,参阅大量科普文献编著而成。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。然而,由于作者水平所限,缺点、错误在所难免,敬请读者不吝指正。

杨 奎



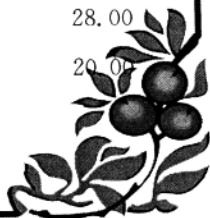


向 您 推 荐

◆◆◆◆◆ 顽症金方丛书 ◆◆◆◆◆

消化内科顽症金方	25.00
五官科顽症金方	25.00
骨伤科顽症金方	25.00
心脑血管及血液内科顽症金方	19.00
儿科顽症金方	19.00
内分泌代谢科顽症金方	17.00
精神神经科顽症金方	21.00
呼吸内科顽症金方	22.00
皮肤性病科顽症金方	30.00
肿瘤科顽症金方	28.00
妇产科顽症金方	28.00
泌尿生殖内科顽症金方	20.00

注:邮费按书款总价另加 20%



目 录

 糖尿病并发症概述	(1)
(一) 糖尿病并发症的一般常识	(1)
1. 为什么说糖尿病本身并不可怕, 可怕的是其并发症 ..	(1)
2. 得了糖尿病, 就一定要有并发症吗	(1)
3. 糖尿病患者患病几年会出现各种并发症	(2)
4. “五高”是糖尿病并发症的“共同土壤”吗	(2)
5. 糖尿病患者越胖并发症越多吗	(3)
6. 糖尿病并发症因贫富而异吗	(3)
7. 糖尿病究竟有多少并发症	(4)
8. 糖尿病并发症是如何分类的	(5)
9. 糖尿病常见的并发症有哪些	(6)
10. 老年糖尿病的常见并发症有哪些	(7)
11. 儿童糖尿病的主要并发症有哪些	(9)
12. 糖尿病并发症有哪十大预警信号	(10)
13. 及早发现糖尿病并发症, 除了检测血糖之外还应该 做哪些化验检查	(13)
14. 排查糖尿病并发症的主要检查有哪些	(14)



15. 常见糖尿病并发症的检查有哪些..... (15)
16. 糖尿病并发症“后果很严重”吗..... (16)
17. 糖尿病并发症是致残、致死的元凶吗 (17)
18. 每 10 人中就有 1 人死于糖尿病并发症吗 (18)
19. 为什么要重视糖尿病并发症..... (18)
20. 早期发现糖尿病并发症有何意义..... (19)
- (二) 糖尿病并发症的防治原则 (20)
21. 怎样预防和延缓糖尿病并发症..... (20)
22. 怎样对糖尿病并发症说“不”..... (21)
23. 什么是糖尿病的三级预防..... (22)
24. 糖尿病并发症的一级预防至关重要吗 (22)
25. 预防糖尿病并发症要哪“四管齐下”..... (23)
26. 预防糖尿病并发症必须做好哪十件事..... (25)
27. 怎样预防糖尿病的常见并发症..... (27)
28. 控制好血糖能防止糖尿病并发症的发生吗..... (28)
29. 单纯降糖可全面控制并发症吗..... (29)
30. 为什么说尽早达到糖化血红蛋白 $<7\%$ 是关键治疗
目标..... (29)
31. 糖尿病并发症的四大“软肋” (30)
32. 延缓糖尿病并发症的攻略有哪些..... (32)
33. 老年人糖尿病并发症如何防治..... (33)
- 2 拦截糖尿病急性并发症 (35)**
- (一) 糖尿病急性并发症的一般常识 (35)
34. 糖尿病的急性并发症有哪些..... (35)
35. 血糖过低或过高都会“发病”吗..... (35)
- (二) 糖尿病低血糖的防治 (36)



36. 什么是糖尿病的低血糖..... (36)
37. 糖尿病患者饥饿等于发生低血糖吗..... (37)
38. 什么是早期糖尿病性反应性低血糖..... (38)
39. 糖尿病患者在什么情况下会发生低血糖..... (38)
40. 老年糖尿病患者为何易发生低血糖反应..... (39)
41. 糖尿病性低血糖的先兆有哪些..... (40)
42. 低血糖有哪些临床表现..... (40)
43. 糖尿病性低血糖症的诊断标准有哪些..... (41)
44. 低血糖比高血糖凶险得多吗..... (42)
45. 怎样预防糖尿病性低血糖的发生..... (42)
46. 防治糖尿病性低血糖有哪十大措施..... (43)
47. 糖尿病性低血糖症有哪些治疗原则..... (44)
48. 自我处理糖尿病低血糖要牢记哪三大原则..... (45)
- (三)糖尿病酮症酸中毒的防治 (46)
49. 什么是糖尿病酮症酸中毒..... (46)
50. 如何早期发现糖尿病酮症酸中毒..... (47)
51. 如何预防糖尿病酮症酸中毒..... (47)
52. 尿中出现酮体怎么办..... (48)
53. 糖尿病酮症酸中毒如何急救..... (49)
54. 糖尿病酮症酸中毒患者应如何护理..... (50)
- (四)糖尿病非酮症性高渗性昏迷防治 (50)
55. 什么是糖尿病非酮症性高渗性昏迷 (50)
56. 为什么会发生糖尿病非酮症性高渗性昏迷..... (51)
57. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷的常见诱因有哪些..... (51)
58. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷有何特征..... (52)
59. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷有哪些诊断要点..... (52)
60. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷能引起哪些并发症呢
..... (53)





61. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷怎样预防..... (53)
62. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷有哪些治疗原则..... (54)
63. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷有哪些治疗措施..... (55)
64. 糖尿病非酮症性高渗性昏迷怎样补钾..... (55)
- (五) 糖尿病乳酸酸中毒防治 (56)
65. 什么是糖尿病乳酸酸中毒昏迷..... (56)
66. 糖尿病性乳酸酸中毒治疗..... (57)
-  3 拦截糖尿病慢性并发症 (58)
67. 糖尿病的慢性并发症有哪些..... (58)
68. 糖尿病慢性并发症有何特点..... (59)
69. 引起糖尿病慢性并发症的主要危险因素有哪些..... (60)
70. 糖尿病慢性并发症是怎么发生的..... (61)
71. 糖尿病慢性并发症有何危害..... (63)
72. 糖尿病慢性并发症不可避免吗..... (63)
73. 难治的是糖尿病慢性并发症吗..... (64)
74. 如何延缓糖尿病慢性并发症..... (65)
-  4 拦截糖尿病性心血管病 (66)
- (一) 糖尿病性心血管病的一般常识 (66)
75. 糖尿病和心血管病互为因果吗..... (66)
76. 糖尿病等于心血管病吗..... (67)
77. 糖尿病引发心血管病的原因有哪些..... (69)
78. 糖尿病性心血管病有哪五大危险因素..... (69)
79. 糖尿病性心血管病有哪些特点..... (70)
80. 糖尿病并发心血管病死亡率高吗..... (70)
81. 糖尿病患者为何要谨防心血管并发症..... (71)



82. 哪五个方面可预防糖尿病性心血管病..... (72)
83. 预防心血管病防控糖尿病是关键吗 (72)
84. 怎样构筑糖尿病心血管病的全面防线 (73)
- (二)糖尿病性高血压的防治 (74)
85. 糖尿病并发高血压的流行情况怎样..... (74)
86. 糖尿病并发高血压有哪些发病原因..... (75)
87. 糖尿病患者为什么容易发生高血压..... (76)
88. 糖尿病与高血压为何“狼狈为奸”..... (77)
89. 高血压与糖尿病有哪些相像之处 (78)
90. 糖尿病、高血压为什么要查眼底 (80)
91. 如何诊断糖尿病高血压..... (81)
92. 糖尿病高血压分哪几型 (81)
93. 糖尿病高血压的预后如何..... (81)
94. 如何预防糖尿病高血压..... (82)
95. 为什么说糖尿病患者降血压比降血糖更重要..... (82)
96. 糖尿病性高血压的控制靶目标是多少..... (83)
97. 怎样合理治疗糖尿病并发高血压 (84)
98. 糖尿病并发高血压的治疗原则有哪些..... (85)
99. 糖尿病高血压如何降压治疗..... (86)
100. 糖尿病性高血压患者如何联合应用降压药 (88)
101. 为什么糖尿病患者要慎选降压药 (89)
102. 糖尿病并发高血压患者如何调养 (90)
103. 治疗糖尿病性高血压有哪些食疗方 (91)
- (三)糖尿病血管并发症的防治 (93)
104. 糖尿病与动脉硬化有何关系 (93)
105. 糖尿病患者为何易患动脉硬化 (94)
106. 糖尿病血管并发症是致死、致残的重要原因吗..... (95)
107. 哪些检查可发现糖尿病血管并发症 (96)





108. 抗高血糖药物能保护血管吗 (97)
109. 如何预防糖尿病血管并发症 (98)
110. 防治糖尿病并发血管病变的措施有哪些 (99)
- (四)糖尿病性心脏病的防治 (100)
111. 何为糖尿病心脏病 (100)
112. 糖尿病与心脏病有何关系 (101)
113. 糖尿病性心脏病有哪些表现 (102)
114. 糖尿病性心脏病有哪些临床特征 (103)
115. 预防糖尿病性心脏病有哪5个要点 (104)
116. 跑步可预防糖尿病性心脏病吗 (104)
117. 如何治疗糖尿病性心脏病 (105)
118. 糖尿病性心脏病如何选用降糖药 (105)
119. 中药如何治疗糖尿病性心脏病 (106)
- (五)糖尿病性冠心病的防治 (106)
120. 什么样的糖尿病患者易并发冠心病 (106)
121. 为什么糖尿病常易与冠心病联姻 (107)
122. 糖尿病并发冠心病有哪些特点 (108)
123. 何为糖尿病性冠心病的“高”、“隐”、“难” (108)
124. 糖尿病并发冠心病为何不易被发现 (109)
125. 糖尿病并发冠心病更加危险吗 (110)
126. 为什么糖尿病要降糖又护心 (111)
127. 糖尿病性冠心病是难治病,难道只有坐以待毙吗
..... (112)
128. 糖尿病性冠心病患者如何康复治疗 (112)
129. 糖尿病冠心病有哪些食疗验方 (113)
- (六)糖尿病性心肌病的防治 (113)
130. 何谓糖尿病性心肌病 (113)
131. 糖尿病性心肌病的预后怎样 (114)





132. 糖尿病性心肌病的治疗原则有哪些..... (114)
133. 糖尿病性心肌病有哪些药膳..... (115)
- (七)糖尿病心脏自主神经病变的防治..... (116)
134. 何谓糖尿病心脏自主神经病变..... (116)
135. 为何糖尿病性心脏病的表现不一样..... (116)
- (八)糖尿病性脑血管病的防治..... (117)
136. 什么是糖尿病脑血管病变..... (117)
137. 糖尿病为何会引起脑血管病..... (118)
138. 糖尿病引起脑血管疾病的原因有哪些..... (118)
139. 糖尿病脑血管病诱因是什么..... (119)
140. 糖尿病性脑血管病为何以缺血性多见..... (120)
141. 糖尿病性脑血管病的临床表现有哪些..... (121)
142. 何谓糖尿病性脑血管病的“三偏”症状..... (122)
143. 如何预防糖尿病性脑血管病..... (122)
144. 糖尿病性脑血管病的防治原则有哪些..... (124)
145. 哪些药物可治疗糖尿病脑血管病..... (124)
146. 糖尿病性脑血管病的食疗验方..... (125)
-  拦截糖尿病性血脂异常..... (126)
147. 糖尿病与血脂异常有何关系..... (126)
148. 糖尿病患者要查血脂吗..... (127)
149. 糖尿病性血脂异常的诊断..... (127)
150. 糖尿病血脂异常患者易发生哪些并发症..... (128)
151. 如何预防糖尿病血脂异常..... (129)
152. 糖尿病人为什么必须同时降糖调脂..... (129)
153. 治疗糖尿病血脂异常的措施有哪些..... (131)





154. 控制糖尿病性血脂异常的目标和首选药物是什么 (134)
155. 糖尿病性血脂异常如何分型处理 (135)
156. 治疗糖尿病性血脂异常有哪些中药方 (135)
-  **6 拦截糖尿病伴发代谢综合征** (137)
 157. 什么是代谢综合征 (137)
 158. 胰岛素抵抗是代谢综合征“始动”因素吗 (138)
 159. 代谢综合征一定会发生糖尿病吗 (138)
 160. 糖尿病与代谢综合征有何关系 (139)
 161. 代谢综合征的诊断标准有哪些 (140)
 162. 代谢综合征有哪些危害 (140)
 163. 怎样防控糖尿病及代谢综合征 (141)
 164. 防治代谢综合征的五个“最” (142)
 165. 如何预防代谢综合征 (144)
 166. 如何治疗代谢综合征 (145)
-  **7 拦截糖尿病肾病** (147)
 167. 什么是糖尿病肾病 (147)
 168. 糖尿病性肾病与高血压有什么关系 (148)
 169. 糖尿病为何易引发尿毒症 (149)
 170. 糖尿病肾病有哪些临床表现 (149)
 171. 糖尿病肾病有哪些病理改变 (150)
 172. 糖尿病肾病临床如何分期 (151)
 173. 糖尿病肾病早期诊断手段有哪些 (152)
 174. 如何早期发现糖尿病肾病 (153)
 175. 如何诊断隐匿性糖尿病肾病 (153)



- 176. 长病程糖尿病患者为何要警惕肾病..... (153)
- 177. 糖尿病肾病的治疗原则有哪些..... (156)
- 178. 糖尿病肾病的防治措施有哪些..... (156)
- 179. 糖尿病肾病患者如何选用降糖药物 (159)
- 180. 怎样治疗中、晚期糖尿病肾病 (160)
- 181. 如何辨治糖尿病肾病 (160)
- 182. 糖尿病肾病有哪些食疗验方..... (161)
- 183. 糖尿病性肾病的饮食治疗原则是什么..... (162)
- 184. 糖尿病肾病应避免哪些防治误区..... (162)



拦截糖尿病眼病 (164)

- (一)糖尿病眼病的基本常识..... (164)
 - 185. 什么是糖尿病眼病 (164)
 - 186. 糖尿病患者是否可能引起失明..... (164)
 - 187. 糖尿病眼病的主要临床表现有哪些..... (165)
 - 188. 糖尿病眼病需要做哪些检查..... (165)
 - 189. 哪些糖尿病患者没有症状也要定期查眼..... (166)
 - 190. 糖尿病患者如何保护眼睛..... (167)
 - 191. 怎样预防糖尿病眼病..... (167)
 - 192. 如何治疗糖尿病主要眼病..... (168)
 - 193. 糖尿病眼病可以采用手术治疗吗..... (169)
- (二)糖尿病视网膜病变的防治..... (169)
 - 194. 什么是糖尿病视网膜病变..... (169)
 - 195. 糖尿病视网膜病变有哪些临床表现..... (170)
 - 196. 糖尿病视网膜病变是怎样分期的 (170)
 - 197. 糖尿病视网膜病变的危害有哪些..... (171)
 - 198. 如何预防糖尿病视网膜病变..... (171)





199. 怎样防止糖尿病视网膜病变..... (172)
200. 糖尿病视网膜病变防治的转变..... (173)
201. 如何控制糖尿病视网膜病变..... (174)
202. 糖尿病视网膜病变治疗措施有哪些..... (175)
203. 糖尿病性视网膜病变为什么要激光治疗? 它有什么优缺点..... (176)
204. 中医如何治疗糖尿病视网膜病变..... (176)
205. 糖尿病性视网膜病变防治中应避免哪三大误区..... (177)
- (三) 糖尿病白内障的防治..... (178)
206. 糖尿病为什么会引起白内障..... (178)
207. 糖尿病性白内障有哪些分型..... (178)
208. 糖尿病患者应怎样预防白内障..... (179)
209. 糖尿病性白内障有哪些治疗方法..... (179)
210. 糖尿病性白内障可以手术治疗吗..... (179)
211. 糖尿病患者摘除白内障变得容易了吗..... (180)
212. 糖尿病性白内障术后视力能否恢复正常..... (180)
-  拦截糖尿病性神经病变 (182)
213. 什么是糖尿病性神经病变 (182)
214. 糖尿病神经病变如何分类..... (183)
215. 糖尿病神经病变有哪些临床表现 (183)
216. 糖尿病性神经病变有何特点? 如何确诊..... (185)
217. 糖尿病为什么会引起周围神经病变呢..... (185)
218. 糖尿病周围神经病变有哪些表现..... (186)
219. 糖尿病患者疼痛缘于神经、血管双重病变吗 (186)
220. 糖尿病自主神经病变有哪些表现 (186)