

· 军医版畅销书 ·

第4版

主编◎李世文 康满珍

当代妙方

MIAOFANG

DANGDAI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代妙方

DANGDAI MIAOFANG

(第4版)

主 编 李世文 康满珍

编 者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

邹清波 康满珍



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代妙方/李世文,康满珍主编. —4版. —北京:人民军医出版社,2007.1

ISBN 978-7-5091-0403-3

I. 当… II. ①李…②康… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 051698 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:顾 森 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:18.625 字数:471千字

版、印次:2007年1月第4版第1次印刷

印数:78 001~84 000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书在第3版的基础上修订而成,作者从建国初期至2006年初国内医药期刊所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制备简单、药材易得、适于基层医生应用的药方1900余首,包括每首药方的组成、临证加减、制用法及疗效等。按内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等分类编排。本版与第3版比较,新增了近5年医药期刊发表的良好药方近500首,同时删除了部分制作较繁杂的药方,内容更为新颖和简明实用。

本书适于临床各科医生,特别是乡村、厂矿、社区等基层医生参考,亦可供家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 顾 森

第4版前言

《当代妙方》第1、2、3版出版以来,一直受到广大读者的青睐和支持,已连续多次重印,共发行78 000册之多,成为军医版畅销书之一。

《当代妙方》第4版,仍保留原书的编写体例,增加了以内科、小儿科、妇产科为主体的51种疾病,减少了2种疾病;并对第3版中1 810首方剂予以重新精选,删除了近400首,增加了约500首,对新增的药方,我们大多已试用于临床,并取得了显著的疗效。

本书方剂计量单位统一用“g”或“ml”表示。对丸、散、膏、丹、针剂等的制作方法用法均在“制用法”中阐明,在具体应用时,宜在医生或药师指导下使用和制作,以确保用药安全、有效。

本版修订中,李祥佑、何清桃、吴九英协助提供资料,李红辉、康尚忠、康振华协助校对,在此一并致以谢意。

由于本书编写跨越年限较长,篇幅所限,又加之作者编写时对原文进行了较大篇幅的改动,故没有具体列出方剂的来源,在此谨对所引用文献的原作者深表谢意。对于书中不足之处,恳请广大读者和同仁批评指正。

李世文 康满珍

2006年10月于湖南新化梅岭

第 3 版序

庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。”欲以有涯之生，逐无涯之知，可谓难矣。中医方书内容丰富，浩如烟海，古方、时方、经方、验方，经现代医生运用于临床而取效者，大多散见于各医学期刊之中，若有人能将其汇聚成册，读此即能掌握全部或大部。李世文、康满珍伉俪，历经数载，从建国初期至 2003 年初以来的大量医药期刊中，精选了经临床验证疗效显著、制作简单、药材易得的药方 1 800 余首，用现代医学病名予以分类，命名为《当代妙方》，将一些凝集着当代中医药人员智慧结晶的实用方剂介绍给读者，使之得以更好地继承、推广和发扬，造福人类和子孙后代，丰富和发展中医方剂学，实在是一种功德无量的壮举。

《当代妙方》第 1、2 版问世后，引起了广大读者的强烈反响，一再重印，累计发行达 6 万余册。读者的首肯，既是对作者的鼓励，也是对本书的评价。现在，《当代妙方》第 3 版又和读者见面了，期望它在为人民健康服务，为社会主义现代化服务的历程中，发挥更大、更好的作用，成为“学府守之以法，医门传之以业，病者持之以立命，世人习之以成俗”的一本好书。

有鉴于此，故乐为序。

曾洪图

2003 年 5 月于新化

目 录

第一章 内 科

一、急症	(1)	淋巴结核	(29)
休克	(1)	真菌性肠炎	(31)
高热	(2)	麻疹	(32)
二、传染病	(3)	钩端螺旋体病	(34)
传染性非典型性肺炎	(3)	疟疾	(35)
流行性感冒	(4)	伤寒与斑疹伤寒	(37)
流行性脑脊髓膜炎	(6)	淋病	(39)
流行性乙型脑炎	(7)	下疳	(40)
流行性腮腺炎	(9)	尖锐湿疣	(41)
流行性出血热	(10)	梅毒	(42)
麻疹	(12)	艾滋病	(43)
病毒性肝炎	(13)	猪囊尾蚴病	(44)
细菌性痢疾	(17)	蛔虫病	(45)
阿米巴痢疾	(18)	胆道蛔虫病	(45)
猩红热	(20)	蛲虫病	(47)
百日咳	(21)	钩虫病	(48)
白喉	(23)	肠滴虫病	(49)
破伤风	(25)	绦虫病	(50)
肺结核	(27)	肠道鞭毛虫病	(51)

丝虫病·····	(52)	血卟啉病·····	(68)
血吸虫病·····	(52)	糖尿病·····	(69)
三、理化、生物因素中毒		糖尿病趾端坏死·····	(70)
·····	(53)	糖尿病酮症·····	(71)
汞中毒·····	(53)	糖尿病肾病·····	(72)
苯中毒·····	(53)	糖尿病周围神经病变·····	(73)
砷中毒·····	(54)	脂肪肝·····	(75)
慢性铅中毒·····	(54)	肥胖症·····	(77)
酒精中毒·····	(55)	五、结缔组织疾病 ·····	(78)
河鲀毒素中毒·····	(56)	类风湿关节炎·····	(78)
农药中毒·····	(56)	痛风性关节炎·····	(81)
毒蛇咬伤·····	(57)	系统性硬化症·····	(83)
虫类螫咬伤·····	(60)	六、呼吸系统疾病 ·····	(84)
高原反应·····	(61)	感冒·····	(84)
有机磷农药中毒后遗症		上呼吸道感染·····	(85)
·····	(61)	支气管哮喘·····	(88)
苦杏仁中毒·····	(62)	大叶性肺炎·····	(89)
地方性氟中毒·····	(62)	慢性支气管炎·····	(91)
链霉素毒性反应·····	(63)	脓胸及肺脓肿·····	(93)
食物中毒·····	(64)	自汗·····	(94)
雷公藤中毒·····	(64)	盗汗·····	(95)
毒蕈中毒·····	(64)	结核性渗出性胸膜炎·····	(97)
乌头碱中毒·····	(65)	血瘀性胸痛·····	(98)
钩吻中毒·····	(65)	硅沉着病·····	(98)
嗜盐菌食物中毒·····	(66)	七、循环、造血系统疾病	
四、营养代谢疾病 ·····	(66)	·····	(100)
维生素C缺乏病·····	(66)	病毒性心肌炎·····	(100)
高脂血症·····	(66)	冠心病·····	(101)
高胆固醇血症·····	(68)	心律失常·····	(104)

高血压	(105)	胃柿石	(138)
低血压	(106)	胃十二指肠溃疡	(138)
中风	(108)	上消化道出血	(140)
中风后偏瘫	(108)	胃出血	(141)
脑血栓	(110)	食管炎	(142)
髂股静脉血栓	(111)	单纯性消化不良	(143)
闭塞性动脉硬化症	(112)	急性胃肠炎	(145)
病态窦房结综合征	(112)	肠易激综合征	(146)
室性过早搏动	(113)	便血	(147)
动脉粥样硬化	(114)	便秘	(148)
血栓性静脉炎	(115)	肝硬化	(150)
血栓闭塞性脉管炎	(117)	肝硬化腹水	(151)
高原红细胞增多症	(118)	急性胰腺炎	(152)
血管性头痛	(119)	急性胆道感染	(154)
血小板减少性紫癜	(120)	胆囊炎	(155)
过敏性紫癜	(122)	九、泌尿、生殖系统疾病	
再生障碍性贫血	(123)		(156)
缺铁性贫血	(124)	急性肾炎	(156)
营养性贫血	(126)	慢性肾炎	(158)
溶血性贫血	(127)	尿毒症	(160)
白细胞减少症	(127)	慢性肾功能衰竭	(161)
蚕豆病	(129)	乳糜尿	(162)
八、消化系统疾病	(130)	血尿	(164)
呃逆	(130)	尿潴留	(165)
梅核气	(131)	遗尿	(166)
奔豚气	(132)	尿路感染	(168)
胃下垂	(133)	尿频症	(169)
胃痛	(134)	遗精	(170)
消化性溃疡	(136)	男性不育症	(171)

不射精症	(173)	面肌痉挛症	(197)
早泄	(174)	面神经麻痹	(198)
阳萎	(175)	末梢神经炎	(200)
十、内分泌系统疾病 ..	(176)	多发性神经炎	(201)
甲状腺肿	(176)	坐骨神经痛	(202)
甲状腺功能亢进	(177)	自主神经功能紊乱	(203)
男性乳腺增生	(179)	晕车	(204)
男性更年期综合征	(181)	梦游症	(205)
女性更年期综合征	(182)	健忘症	(205)
尿崩症	(183)	癫痫	(206)
十一、神经系统及精神疾病		精神分裂症	(208)
.....	(184)	癔症	(211)
头痛	(184)	帕金森综合征	(212)
三叉神经痛	(191)	重症肌无力	(213)
抑郁症	(193)	吉兰-巴雷综合征	(214)
痛症	(193)	抽动秽语综合征	(215)
神经衰弱	(194)	老年性痴呆	(215)
失眠	(195)		

第二章 外科

一、外科感染	(217)	蜂窝织炎	(225)
疖肿	(217)	毛囊炎	(227)
疔疮	(218)	炎症肿痛	(228)
痈	(220)	淋巴结炎	(229)
丹毒	(221)	硬结肿痛	(230)
小儿丹毒	(222)	皮肤感染	(232)
类丹毒	(223)	真菌感染	(233)
指头炎	(224)	急慢性伤口感染	(234)

髂窝脓肿	(235)	阴囊血肿	(265)
下肢溃疡	(236)	阴部挫伤	(266)
甲沟炎	(237)	输精管结扎术后综合征	(266)
窦道、瘻管	(238)	精液不液化	(267)
颌面部急性炎症	(239)	泌尿系结石	(268)
二、消化系统疾病	(240)	疝气	(270)
上消化道出血	(240)	四、骨骼、肌肉系统疾病	(270)
胃扭转	(241)	腰椎骨质增生	(270)
肠粘连	(242)	颈椎病	(272)
肠梗阻	(244)	骨质增生	(274)
急性坏死性小肠炎	(246)	骨折	(275)
结肠炎	(246)	落枕	(277)
胆道术后呕吐	(248)	肩周炎	(278)
阑尾炎	(248)	非化脓性肋软骨炎	(279)
肛裂	(250)	腰椎间盘突出症	(281)
脱肛	(251)	腰腿痛	(283)
小儿脱肛	(253)	骨髓炎	(285)
痔疮	(254)	足跟骨刺	(287)
吞咽金属异物	(255)	急性手腕、足跟腱鞘炎	(289)
三、泌尿、生殖系统疾病	(256)	腱鞘囊肿	(289)
前列腺肥大	(256)	股骨头坏死	(290)
前列腺炎	(258)	各种肌痉挛	(291)
龟头炎及溃疡	(260)	肌强直	(292)
急性睾丸炎	(260)	五、外伤	(293)
急性附睾炎	(262)	脑震荡	(293)
慢性附睾炎	(263)	脑震荡后遗症	(294)
睾丸痛	(263)		
睾丸鞘膜积液	(264)		

头痛综合征	(295)	出血	(303)
急性腰扭伤	(296)	烧烫伤	(304)
急性扭伤	(298)	烧伤脱痂	(306)
跌打损伤	(300)	烧伤瘢痕增生	(306)
软组织损伤	(301)	烧伤残余创面	(307)

第三章 五官科

一、眼科	(308)		(323)
结膜炎	(308)	视神经炎	(325)
角膜溃疡	(309)	视神经萎缩	(326)
病毒性角膜炎	(310)	葡萄膜炎	(327)
深层角膜炎	(312)	青光眼	(327)
虹膜睫状体炎	(313)	角膜翳	(328)
白睛溢血	(313)	上睑下垂	(329)
中心性浆液性脉络膜		睑缘炎	(330)
视网膜病变	(313)	夜盲症	(331)
玻璃体积血	(314)	近视眼	(332)
视网膜震荡	(314)	后天性眼外肌麻痹	(334)
老年性黄斑变性	(315)	二、耳鼻咽喉科	(334)
中心性视网膜炎	(315)	中耳炎	(334)
电光性眼炎	(316)	小儿中耳炎	(336)
翼状胬肉	(317)	鼓膜炎	(337)
前房积血及眼底出血		鼓膜穿孔	(337)
	(318)	耳咽管阻塞	(338)
视网膜静脉阻塞	(320)	耳郭软骨间积液	(339)
急性泪囊炎	(321)	耳郭假性囊肿	(339)
睑腺炎	(322)	耳郭血肿	(340)
流行性出血性结膜炎		耳软骨膜炎	(340)

耳聋	(341)	接触性口炎	(367)
盯聆栓塞	(343)	鹅口疮	(367)
梅尼埃病	(343)	口唇疱疹	(368)
鼻出血	(345)	小儿鹅口疮	(369)
鼻炎	(347)	口腔白斑	(369)
鼻窦炎	(348)	疱疹性口炎	(370)
过敏性鼻炎	(351)	口周湿疣	(371)
萎缩性鼻炎	(353)	口舌溃烂	(372)
鼻息肉	(354)	剥脱性唇炎	(372)
咽喉炎	(354)	慢性唇炎	(372)
声带息肉	(356)	溃疡性口腔炎	(374)
声带结节	(357)	口腔颌面部感染	(375)
咽喉部传染性软疣	(358)	智齿冠周炎	(375)
扁桃腺炎	(359)	急性牙周炎	(376)
音哑	(360)	齿龈炎	(377)
食管异物及骨鲠	(361)	牙龈出血	(377)
萎缩性舌炎	(362)	拔牙创口止血	(379)
功能性失声	(362)	牙痛	(380)
三、口腔科	(363)	牙槽症	(381)
口疮	(363)	口臭	(383)
口腔溃疡	(365)	牙槽骨髓炎	(383)
小儿口疮	(366)	口腔扁平苔藓	(383)

第四章 妇 产 科

乳头皲裂	(385)	乳房纤维腺瘤	(391)
乳腺增生	(386)	痛经	(391)
急性乳腺炎	(388)	闭经	(392)
慢性囊性乳腺病	(389)	倒经	(394)

缺乳	(394)	先兆流产	(411)
回乳	(395)	习惯性流产	(413)
女阴瘙痒症	(396)	胎位不正	(414)
外阴湿疹	(397)	引产	(415)
滴虫阴道炎	(398)	葡萄胎	(416)
真菌阴道炎	(400)	女性不孕症	(416)
念珠菌阴道炎	(400)	女性生殖器支原体感染	(418)
老年性阴道炎	(402)	良性卵巢肿瘤	(418)
萎缩性阴道炎	(402)	羊水过多	(419)
子宫颈糜烂	(403)	卵巢囊肿	(419)
崩漏(子宫出血)	(404)	多囊卵巢综合征	(420)
子宫脱垂	(405)	高催乳素血症	(421)
输卵管积水	(407)	慢性盆腔炎	(421)
上环后子宫出血	(408)	胎死宫内	(422)
排卵障碍	(408)	盆腔包块	(422)
妇科手术后便秘	(409)		
妊娠恶阻	(410)		

第五章 儿 科

一、感染	(423)	小儿流行性腮腺炎	(429)
小儿化脓性扁桃体炎	(423)	三、呼吸系统疾病	(429)
小儿脓皮病	(424)	小儿上呼吸道感染	(429)
小儿肚脐感染	(424)	小儿高热惊厥	(430)
小儿黄水疮	(425)	小儿急性支气管炎	(431)
二、传染病	(426)	小儿喘咳	(433)
小儿细菌性痢疾	(426)	小儿肺炎	(434)
小儿肝炎	(427)	小儿支原体肺炎	(435)
小儿麻疹后遗症	(428)	小儿肺门淋巴结结核	(436)

小儿盗汗	(437)	婴幼儿尿布疹	(460)
夏季热	(437)	小儿漆过敏	(461)
四、消化系统疾病	(438)	儿童手足冻疮	(461)
小儿腹泻	(438)	小儿痿症	(462)
小儿厌食症	(439)	重舌症	(463)
小儿消化不良	(440)	小儿脂溢性皮炎	(463)
小儿疳积	(442)	小儿惊吓	(464)
乳儿幽门狭窄	(443)	小儿夜啼	(464)
重症小儿营养不良	(444)	小儿癫痫	(465)
小儿脾虚	(445)	儿童多动症	(467)
小儿蛔虫性肠梗阻	(445)	小儿缺锌症	(468)
婴幼儿绿便	(446)	小儿佝偻病	(469)
儿童便秘	(447)	小儿过敏性紫癜	(469)
中毒性肠麻痹	(448)	小儿肌性斜颈	(470)
五、泌尿系统疾病	(448)	脑积水	(471)
小儿尿频症	(448)	儿童多瞬症	(472)
小儿遗尿症	(449)	抽动秽语综合征	(472)
新生儿无尿	(451)	小儿水痘	(473)
小儿尿闭	(451)	儿童抽动症	(473)
小儿睾丸鞘膜积液	(452)	儿童生长痛	(474)
小儿过敏性阴茎包皮水肿	(453)	儿童早期股骨头坏死	(474)
小儿急性肾炎	(454)	小儿肾病综合征	(475)
六、其他疾病	(455)	缺铁性贫血	(476)
新生儿硬肿症	(455)	小儿铅中毒	(476)
小儿口角流涎症	(456)	儿童原发性面神经麻痹	(476)
手足口病	(457)	小儿传染性单核细胞增多症	(477)
小儿痄子	(458)		
小儿湿疹	(459)		

儿童多发性抽搐症 (477)

第六章 皮肤科

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 湿疹 (478) | 皮肤瘙痒症 (507) |
| 阴囊湿疹 (479) | 手掌脱皮症 (508) |
| 带状疱疹 (480) | 皮肤划痕症 (508) |
| 荨麻疹 (481) | 黄褐斑 (509) |
| 玫瑰糠疹 (483) | 多形性红斑 (511) |
| 神经性皮炎 (484) | 皮肤感染 (512) |
| 过敏性皮炎 (485) | 皮肤溃疡 (513) |
| 夏季皮炎 (486) | 黄水疮 (514) |
| 脂溢性皮炎 (487) | 皮肤结核 (515) |
| 多发性毛囊炎 (488) | 疥疮 (516) |
| 头癣 (489) | 过敏性紫癜 (517) |
| 股癣 (490) | 手足皲裂 (517) |
| 顽癣 (492) | 疣 (519) |
| 皮癣 (493) | 鸡眼 (520) |
| 手癣 (494) | 酒渣鼻 (521) |
| 脚癣 (495) | 臭汗症 (523) |
| 花斑癣 (496) | 鱼鳞病 (524) |
| 体癣 (497) | 硬皮病 (525) |
| 银屑病 (498) | 稻田皮炎 (526) |
| 扁平苔藓 (500) | 雷诺病 (527) |
| 白癜风 (501) | 接触性皮炎 (528) |
| 漆疮 (502) | 贝赫切特综合征 (529) |
| 痤疮 (503) | 皮炎 (531) |
| 冻疮 (504) | 胼胝 (531) |
| 手足多汗症 (506) | 面部奇痒 (532) |

白发	(532)	斑秃	(534)
脱发	(533)	尖锐湿疣	(536)

第七章 肿 瘤

鼻咽癌	(537)	眼睑癌	(560)
肺癌	(538)	上颌窦癌	(560)
癌性胸腔积液	(540)	腮腺癌	(561)
食管癌	(540)	甲状腺癌	(562)
贲门癌	(542)	舌癌	(563)
胃癌	(543)	喉癌	(564)
原发性肝癌	(544)	胆管癌	(565)
胰腺癌	(545)	肾癌	(565)
直肠癌	(546)	恶性腹水	(566)
消化道肿瘤	(548)	前列腺癌	(567)
膀胱癌	(549)	绒毛膜上皮癌	(568)
乳腺癌	(550)	卵巢癌	(569)
乳房肿瘤	(551)	癌性溃疡	(570)
子宫颈癌	(552)	软组织恶性肿瘤	(571)
体表恶性黑色素瘤	(553)	血管瘤	(572)
皮肤癌	(554)	霍奇金淋巴瘤	(573)
恶性淋巴瘤	(555)	非霍奇金淋巴瘤	(573)
白血病	(556)	晚期癌症止痛	(574)
脑瘤	(557)	防治化疗、放疗副作用	(576)
骨肿瘤	(558)		