

是金子
总会发光
PERSONAL ALCHEMY
你是金子吗?

把自己

Personal Alchemy

● 韩 可 编译

亦 成金子

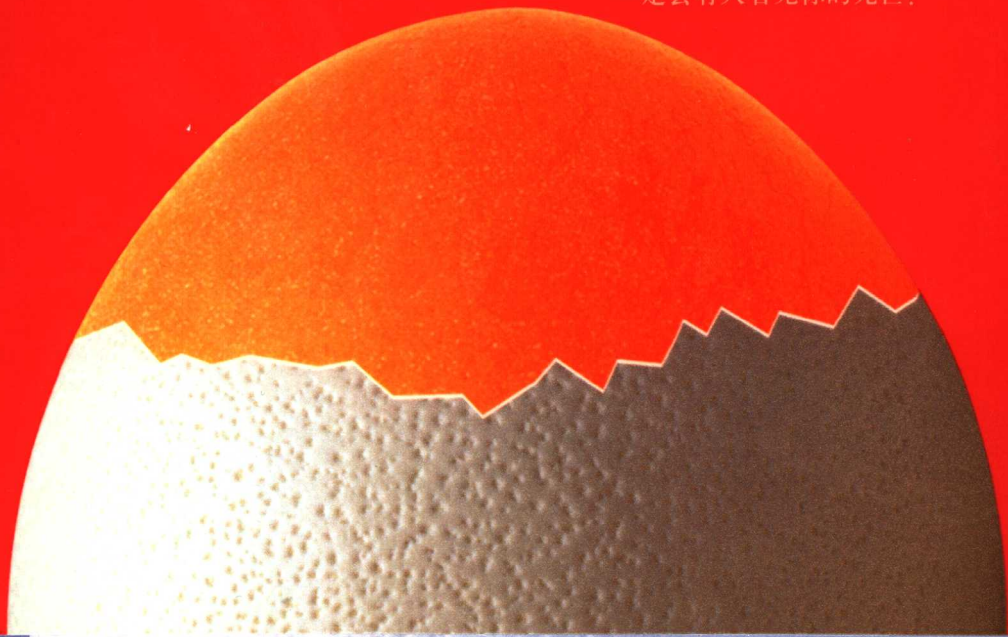
如果毛毛虫能变成蝴蝶，

沙子能变成珍珠，

人怎么就不能变成金子？

只要你变成了金子，

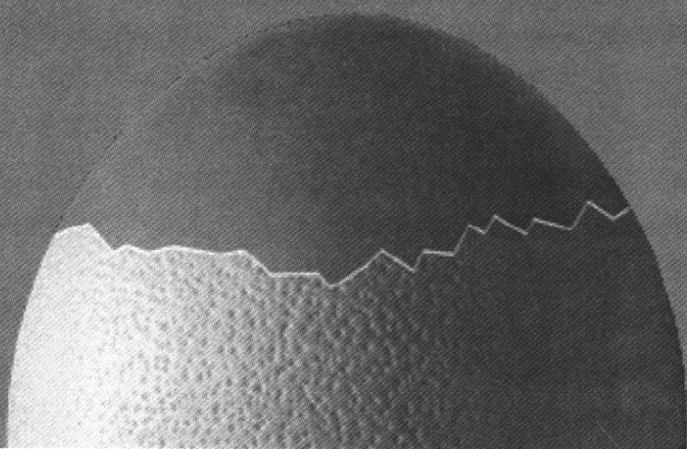
一定会有人看见你的光芒！



把自己 变成金子

Personal
Alchemy

• 韩 可 编译



图书在版编目(CIP)数据

把自己变成金子 / 韩可编译. - 北京: 中国妇女出版社, 2007.11

ISBN 978-7-80203-451-8

I.把... II.韩... III.个人-修养-青年读物 IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 138145 号

把自己变成金子

作 者: 韩可 编译

责任编辑: 朱婷婷

封面设计: 红十月工作室

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部)

(010) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 5.5

字 数: 100 千字

版 次: 2007 年 11 月第 1 版

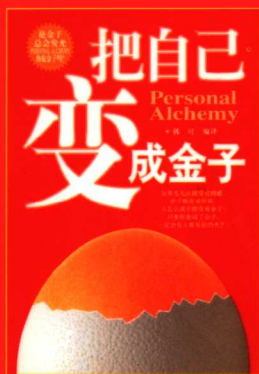
印 次: 2007 年 11 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-451-8

定 价: 18.80 元

版权所有 违者必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

Personal Alchemy



如果你是一个“怀才不遇”的年轻人——找工作四处碰壁；久历职场却晋升无望；屡屡跳槽仍然找不到理想的归宿……

你是否会和别人一样气愤埋怨？你是否会和有些人那样选择放弃？你是否会把一切都归咎于命运的过错？

事实上，我们只需要做一件事：改变自己——从毛毛虫变成蝴蝶，从沙子变成珍珠，从石头变成金子！

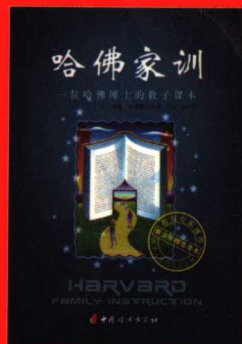
是雄鹰，就高飞起来；是千里马，就奔跑起来！如果你真的变成了金子，一定会有人看见你的光芒。

把自己
变
成金子





成功励志书系



责任编辑：朱婷婷

封面设计：红十月工作室

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

序 言

在今天，我们几乎到处都能碰到“怀才不遇”的年轻人，他们有的是到处应聘却到处碰壁的大学生、研究生，有的是在公司或科室历练数年却晋升无望的白领、公务员，有的是屡屡跳槽却仍未找到如意归宿的打工者……尽管他们的处境、身份、志向都不一样，但他们的感叹却是相似的：

我错过了最好的机遇……

伯乐太少了，千里马得不到施展的机会……

我之所以遭遇失败，因为世界太不公平……

那些被重用的人，其实不一定比我强，只不过他们的运气比我好而已……

老板不赏识我，否则我早已功成名就了……

如果我有好背景，一定能够出人头地……

事实真是这样的吗？

有一个自以为才华横溢的年轻人，大学毕业后一直找不到理想的工作。他觉得自己时运不济，对人生和社会备感怨恨。痛苦绝望之下，他来到大海边，打

Personal Alchemy

算就此结束自己的生命。

在他正要跳海的时候，一位老人走过来。老人问他为什么要这样，他说：“我一直很努力，却得不到社会承认，得不到欣赏和重用，空怀热情和才华……”

老人从脚下的沙滩上捡起一粒沙子，看了看，然后随手扔在地上。他对年轻人说：“请你把我刚才扔在地上的那粒沙子捡起来带回家吧。”年轻人说：“那只是一粒沙子，我要它有什么用？”

老人没有说话，从自己的口袋里掏出一块金币，也随便地扔在地上，然后对年轻人说：“你愿意把这块金币捡起来带回家吗？”年轻人慨然应允说：“如果你不介意，当然愿意呀！”

老人看着他，说：“你现在应该明白，为什么自己得不到赏识了吧？如今的你还不是一块金子，只是一粒沙子，所以你不能苛求别人像对待金子那样对待你。如果要别人重用你，你就要先想办法使自己成为一块闪光的金子才行。”

年轻人有一个通病：总觉得自己完美无缺。其实，“觉得自己完美无缺”正是最大的问题所在。因为“觉得自己完美无缺”，所以就自命不凡，眼高手低；因为“觉得自己完美无缺”，所以就不愿意学习新东西，就固步自封，不思进取；因为“觉得自己完美无缺”，就不愿意改变自己，不愿意自省自律……

这样的心态和表现，会让自己看不清自己，很容易迷失人生方向，同时也让别人难于接纳，使自己无法融入群体的事业和生活。

在这个方面，人反而不如普通的小动物。让我们来看看毛毛虫吧。毛毛虫小时候是很丑的，但这没有关系，因为，第一，它自己知道自己丑。它没有对别人说：赞美我吧，看我这样美丽，你们怎么不赞美我？第二，它愿意改变。毛毛虫也不满足自己的现状，但它和我们很多年轻人不一样的是，它不失望，也不放弃，它愿意改变，愿意努力把自己变得美丽。

毛毛虫小时候拼命吃草叶，当它稍稍长大后，身体的表面就有了一层绿色或棕色的硬壳，这时它就变成蛹。成为蛹的毛毛虫不吃也不动，但壳内却在发生剧烈的体态变化。经过痛苦的蜕变，蛹壳裂开了，毛毛虫变成了美丽的蝴蝶。

同样值得年轻人学习的还有沙子。别以为沙子毫无价值，只要它肯努力，同样能够成为有用之才——它可以成为珍珠。

从前，有一粒渴望成功的沙子，和众多沙粒一起沉卧在海滩上。有一个养蚌人，他想养一颗世上最美最大的珍珠。一天，他来到海边挑选沙粒，一颗一颗地问它们：“你愿不愿意变成珍珠？”众多沙粒都摇头说：“我才不愿意呢！要把我放进蚌壳里，要远离亲

人朋友，见不到阳光，只能与黑暗孤独为伍，那是多么不值得啊。”

就在养蚌人快要绝望的时候，那粒想成功的沙子答应了他。它说：“我愿意。我不要做一粒平庸的沙子，我要闪光。”

斗转星移，几年过去了，这粒沙子终于长成了一颗晶莹剔透、价值连城的珍珠。而曾经嘲笑过它的那些伙伴们，依然只是一堆沙粒。

所以，如果我们真的不满意现在的境遇，不要抱怨，先好好反省自己，然后想办法改变，使自己从毛毛虫变成蝴蝶，从沙子变成珍珠，从默默无闻的失落者变成一个受人敬仰的成功者。

机遇会错过一次，但不会永远错过；生活会有不公平的时候，但不会永远不公平；运气能帮人一时，但不会帮人一世；如果你是千里马，就自己奔跑起来吧！

先把自己变成金子，先让自己闪光。如果你真的变成了金子，一定会有人发现你的光芒！

目 录

Contents

序言

I 信念升华人生

003/ 有多少自信就有多少成功

006/ 不要说“我没有机会”

009/ 决不为失败留下退路

011/ 心中潜伏着巨大的能量

014/ 做一个有激情的梦想者

017/ 潜力可以成就任何伟业

020/ 微笑就是力量

023/ 用自己的手举起蓝天

026/ 紧盯住目标前进

II 品性蕴涵力量

- 031/ 增强引人亲附的魅力
- 035/ 节俭是值得尊敬的美德
- 038/ 信用是成功的通行证
- 041/ 才华体现于简捷
- 044/ 守时是一种高贵的习惯
- 047/ 用善良为自己树立丰碑
- 050/ 珍惜永不回头的青春
- 053/ 锤炼正直的人格
- 057/ 从感恩中获得幸福

III 心态决定成败

- 063/ 做别人没有想到的事情
- 067/ 时刻准备着迎接挑战
- 071/ 成功站立在坚持者的背后
- 074/ 挣脱思想的锁链
- 077/ 永远保持向往未来的姿势
- 080/ 引爆生命的“炸弹”
- 083/ 别让沮丧的心情影响判断
- 087/ 纯净的心灵乃快乐之母
- 090/ 贫穷是一笔低成本的投资

IV 工作展现价值

- 095/ 忠诚是最高明的策略
- 098/ 十分耕耘才见收获
- 102/ 上帝不会少给我们一些东西
- 106/ 为别人工作就是为自己工作
- 109/ 改变世界之前改变自己
- 113/ 兴趣等于成功的一半
- 117/ 如雷电一样果敢迅速
- 120/ 创造力就是生命力
- 123/ 掌握使用时间的技巧
- 126/ 每天多做一点点

V 行动成就未来

- 131/ 像成功者那样思考
- 135/ 热爱才拥有完美
- 138/ 磨砺健康的身心
- 142/ 希望可以唤醒沉睡的雄狮
- 145/ 苦难铸就勇者的辉煌
- 148/ 今天是人生最伟大的日子
- 151/ 坚忍是一柄无坚不摧的利剑
- 154/ 选择正确的人生
- 157/ 勇猛无惧方可处变不惊
- 160/ 行动高于一切

Personal Alchemy



信念升华人生

Personal Alchemy



Personal Alchemy

有多少自信就有多少成功

坚强的自信，乃是成功的无尽源泉，一个人能取得成就的大小，完全取决于他的自信所达到的高度。

一个平凡的人，如果他有非常顽强的自信心，那他一定可以干出一番惊天动地的伟业。自信心不足的人，即使才干出众、天赋优越，可要成就伟大的事业，也是相当艰难的。

坚强的自信，乃是成功的无尽源泉，一个人能取得的成就，决不可能超出他的自信所达到的高度。

有一次，一个骑兵给拿破仑送信，由于速度太快，在到达目的地时，那匹马被活活累死了。拿破仑立刻回了信，并叫那个士兵骑着他自己的马快速把信送回去。

看到那匹装饰得华丽无比的骏马，送信的士兵说：“我是一名普通的战士，不配骑这样好的马。”拿破仑则说：“没有任何东西是法兰西士兵不配享有的！”

在社会上,到处都有和这位法国士兵相似的人。他们以为,身份决定一切,他们不配享有别人拥有的东西,不配与伟大人物相提并论,这种观念造成了他们或自甘堕落或自甘平庸的习性。

很多人可能都会这样想:这一生,我是不可能拥有世上最美好的事物了。在他们的心目中,生活里的美好事物,只是为那些特殊人物准备的。正因为有了这种自卑的心理,他们不可能取得伟大的成就。

按照事物一般的发展规律,有相当多的人是能够成就一番大业的,但却没有。他们不得不过着浑浑噩噩的生活,原因是,他们自动放弃了成功的希望,最终失去了奋斗的信心。

自信是一个人成就事业最重要、最可靠的资本,它可以帮助人克服各种阻碍,排除各种艰难,最终抵达胜利的终点。

有些人,在对自己有了相当的了解后,认为自己可以成功,但一遇打击就中途停止,这还是自信心不足的缘故。所以,仅仅具备自信心还不行,还要使自信心异常坚定,只有这样,你才可以做到百折不挠,勇往直前,临危不惧。

仔细观察那些成就了一番伟业的卓越者,我们可以发现:在成功之前,所有的卓越人物都具备极度的自信心,他们坚信自己的才能卓越,坚信自己的目标正确,坚

信自己的意志坚强。这样,他们工作时就可以排除万难,奋力拼搏,直到最终取得胜利。

有人说过:“即使我只是块泥土,我也只准备留给勇敢者践踏。”一个人,如果他充满自信,那么,即使他的失败也会震撼人心。假如他在言行中总是显出卑微的神态,不相信自己,不尊重自己,肯定不能得到他人的敬重,成功也决不愿意与这样的人靠近。

上帝赋予我们无穷的力量,鼓舞我们去创造宏伟的功业。这种力量潜伏在我们的深层意识中,使我们精神不朽,意志坚强。

把自己的本领最大限度地发挥出来,乃是对自己的人生负责,也是对社会的最好回报。