

常见中草药

广东省出版集团 广东科技出版社

毒副反应与

合理应用

主 编

赖祥林

……
中草药毒副反应原因

中草药毒副反应表现

中草药毒副反应诊断

中草药毒副反应预防

中草药毒副反应救治

植物类有毒中草药

动物类有毒中药

矿物类有毒中药

……

常见中草药毒副 反应与合理应用

主编 赖祥林

广东省出版集团

广东科技出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

常见中草药毒副反应与合理应用 / 赖祥林主编.
广州: 广东科技出版社, 2007. 1
ISBN 7-5359-4153-2

I. 常… II. 赖… III. 中草药—毒性—研究
IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 070902 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司印刷

(广州市番禺区石楼官桥 邮码: 511447)

规 格: 850mm×1 168mm 1/32 印张 13 字数 350 千

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

定 价: 25.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《常见中草药毒副反应与合理应用》

编委名单

主 编	赖祥林	
副主编	赖昌生	
编 者	李开静	徐泽杰
	江小荣	刘敬旺
	党 英	杨 广
	汤 武	陆石俊
	何 忠	李振雄
	林琼芳	

内 容 提 要

本书主要介绍常见中草药的毒副反应及其预防与救治，同时介绍如何合理应用有毒副作用的中草药。本书是作者在参阅大量中医药学文献的基础上，结合40余年的临床实践，收集、整理有关中草药毒副反应的资料编写而成。

本书分上、下两编，上编总论概述有关常见中草药毒副反应的原因、中草药中毒的临床诊断、中草药中毒的预防、中草药中毒的抢救措施等。下编各论按植物药、动物药、矿物药分3章分别具体介绍124种常见中草药的毒副作用。根据药物的主要成分分类，每味药设别名、基原、产地、炮制研究、功效与主治、用法用量、毒副反应、中毒症状、预防、救治、合理应用以及配伍禁忌。作者博采众家之长，广集文献精华，对药物毒副作用的防治方法介绍，既有参考文献，又有个人体会。对任何合理使用有毒副作用的药物于临床，尤以对疑难疾病的治疗作了重点介绍。

本书为广大中医药爱好者的良师益友，也可作为中医药工作者、中医、中西医结合的临床、教学及科研人员的参考书。

前 言

中草药是祖国医学的主要组成部分，是中华瑰宝之一，其以独特和卓著的疗效被人类广泛应用。而有毒中草药则是治病攻邪的最佳良药。善于使用者，能起沉痾痼疾；不善用者，适得其反，危害人体，以致引起中毒，甚则危及生命。为了预防和治疗各种原因所致的常见中草药毒副反应，使人类更好地、更科学地使用中草药，充分发挥祖国医学的优势，从而达到治疗疾病，保护健康的目的。笔者在参阅大量有关文献的基础上，结合 40 多年的临床实践，历时 10 多年收集、整理有关中草药毒副反应的资料，对如何预防和治疗中草药的毒副反应，合理使用有毒中草药，编撰成《常见中草药毒副反应与合理应用》一书，以供广大医药工作者及医药爱好者阅读参考。

全书分上、下两编。上编总论概述有关常见中草药毒副反应的原因，中草药中毒的临床表现及诊断，中草药毒副反应的预防，中草药毒副反应的救治措施和方法等。下编各论分 3 章 124 种分别按植物类药，包括生物碱类、强心苷类、氰苷类、皂苷类、毒蛋白类、蒽醌苷类、挥发油类、萜类、内酯类、其他有毒植物类等 10 类；动物类药，包括毒蛋白类及其他有毒动物类；矿物类药，包括含砷类、含汞类、含铅类、含铜类及其他有毒矿物药。每类按药物的主要成分分类，每味药物设别名、基原、产地、炮制研究、功效与主治、用法用量、毒副反应、中毒症状、预防、救治、合理应用及配伍禁忌等，分别作详细介绍。编者博采众家之长，广集文献精华，对各类药物毒副反应的预防和救治方法的介绍，既汲取历代前贤及近代名医的经验又结合编者的临床体会。对如何发扬祖国医学的宝贵遗产，合理、科学地使用有毒副作用的药物于临床，尤以对疑难疾病的治疗作了重点介绍。

本书编写过程中力求做到条目清楚，通俗易懂，言简意赅，便于掌握。既可作为广大中医药爱好者的良师益友，又可作为中医药、中

西医结合医务人员及医药院校的广大师生从事临床、教学以及科研的参考书。亦可为广大中草药爱好者、各类患者及其家属提供有关中草药毒副反应的防治方法和相关信息。

本书的资料来源广泛，在编撰过程中查阅和参考了大量有关中草药毒副作用及临床应用的书籍，并参阅了现代有关的医药杂志，收录了预防和救治中草药毒副反应的经验，这些经验乃先辈们及同道们的医药经验精华。由于参考文献较多，在此就不一一列举。因此，我们谨向原作者表示敬意和感谢！

由于编者水平所限，编写过程不足之处在所难免，恳请同道及读者斧正。

编者
2006年3月

目 录

上编 总 论

第一章 概论	3
一、有毒副反应中草药的概念	3
二、中草药不良反应与药源性疾病病因	4
第二章 中草药中毒的临床表现	8
一、过敏反应	8
二、中毒反应	8
第三章 中草药毒副反应的诊断	10
一、详细询问病史	10
二、严格及时地进行体格检查	10
三、实验室检查	11
第四章 中草药毒副反应的预防	12
一、加强药政管理	12
二、加强对医者责任心和医术的要求	12
三、加强对中草药毒副反应的知识宣传、教育和研究工作	13
第五章 中草药毒副反应的救治	14
一、清除尚未吸收的毒物	14
二、阻止毒物的吸收	17
三、促进已吸收毒物的排泄	18
四、解毒药的应用	18
五、对症治疗	21

下编 各 论

第一章 植物类有毒中草药	25
--------------	----

第一节 生物碱类	25
1. 一叶萩	25
2. 附子	27
3. 川乌	30
4. 草乌	32
5. 雪上一枝蒿	35
6. 博落回	38
7. 闹羊花	39
8. 黄藤	41
9. 百部	42
10. 含羞草	44
11. 延胡索	45
12. 吴茱萸	48
13. 益母草	54
14. 洋金花	58
15. 天仙子	62
16. 白附子	65
17. 半夏	68
18. 天南星	72
19. 麻黄	78
20. 藜芦	82
21. 马钱子	85
22. 山慈姑	93
23. 龙葵	96
24. 白毛藤	99
25. 山豆根	101
26. 苦参	105
27. 半边莲	110
28. 石榴皮	113
29. 石蒜	116

30. 华山参	118
31. 长春花	120
32. 罂粟壳	123
33. 雷公藤	127
34. 昆明山海棠	133
35. 常山	136
36. 喜树	139
37. 八角莲	142
38. 大戟	144
39. 了哥王	148
40. 巴豆	151
41. 芫花	156
42. 泽漆	159
第二节 强心苷类	162
1. 万年青根	162
2. 香加皮	164
3. 夹竹桃	166
4. 八角枫	168
5. 罗布麻	170
6. 铃兰	172
7. 福寿草	173
8. 羊角拗	175
第三节 甾苷类	177
1. 苦杏仁	177
2. 瓜蒂	181
3. 桃仁	182
4. 白果	186
5. 郁李仁	189
6. 肿节风	191
第四节 皂苷类	194

1. 重楼	194
2. 威灵仙	197
3. 白头翁	200
4. 木通	202
5. 狼毒	204
6. 绵马贯众	207
7. 商陆	210
8. 毛茛	212
9. 猪牙皂	214
第五节 毒蛋白质类	217
1. 天花粉	217
2. 相思子	220
3. 苍耳子	222
4. 蓖麻子	225
第六节 蒽醌苷类	228
1. 虎杖	228
2. 芦荟	231
3. 羊蹄	233
第七节 挥发油类	235
1. 石菖蒲	235
2. 细辛	238
3. 艾叶	241
第八节 萜类、内酯类	244
1. 川楝子	244
2. 苦楝皮	246
3. 马桑叶	248
4. 樟脑	250
第九节 其他有毒植物药	252
1. 山豆根	252
2. 大黄	254

3. 三七	257
4. 马兜铃	259
5. 马鞭草	261
6. 人参	263
7. 丹参	266
8. 天麻	267
9. 瓜蒌根	269
10. 祖师麻	271
11. 蛇床子	272
12. 干漆	274
13. 大风子	277
14. 稀莶草	279
15. 丁公藤	281
16. 两面针	282
17. 独一味	284
18. 瓦松	285
19. 蛇莓	286
20. 棉花子	288
21. 千层塔	289
22. 藤黄	291
23. 牵牛子	292
24. 鸦胆子	294
25. 甘遂	296
第二章 动物类有毒中药	300
第一节 毒蛋白类	300
1. 蜂房	300
2. 蟾酥	306
3. 蜈蚣	312
4. 全蝎	317
5. 土鳖虫	324

6. 虻虫	329
7. 水蛭	333
第二节 其他有毒动物类	347
1. 白花蛇	347
2. 斑蝥	352
第三章 矿物类有毒中药	361
第一节 含砷类	361
1. 砒石	361
2. 雄黄	364
第二节 含汞类	367
1. 丹药	367
2. 朱砂	373
3. 轻粉	376
第三节 含铅类	379
1. 密陀僧	379
2. 铅丹	383
第四节 含铜类	387
1. 胆矾	387
2. 铜绿	389
第五节 其他有毒矿物药	391
1. 础砂	391
2. 白矾	394
3. 硫黄	398
附录	403
1. 十八反歌诀	403
2. 十九畏歌诀	403
3. 妊娠禁忌歌诀	403

上编 总 论

第一章 概 论

一、有毒副反应中草药的概念

广义概念是泛指一切中草药或中草药的偏性；狭义概念则指人们在正常用法、用量情况下，容易出现不良反应的中草药。

1. 广义概念 是指一切中草药或总草药的偏性。《类经卷十四》指出：“凡可避邪安正者，皆可称之为毒药。”“所谓毒者，以气味之有偏也。”所指的是所有中草药和中草药的偏性。中草药都具有一定的偏性，如寒、热、升、降、补、泻、收、散等。

2. 狭义概念 是指药物进入人体后能损害人体的组织器官，扰乱或破坏机体生理功能，使机体产生病理变化甚至危及生命的中药。《诸病源候论卷二十六》指出：“凡药物云有毒及大毒者，皆能变乱，于人为害，亦能杀人。”这里的“有毒及大毒者”是指狭义的有毒中草药。即偏性大、药理作用强、安全范围小、容易产生不良反应或药源性疾病的中药，“变乱”是指不良反应或药源性疾病，与现代医学的认识相接近。

世界卫生组织（WTO）将药物使用过程中所出现的任何有害的不受欢迎的反应统称为药品不良反应。现代医学药理学中把药物引起的不良反应分为副作用、毒副反应、后遗效应以及由于体质因素发生的特殊反应。中草药学中把不良反应统称为毒副反应。长期以来，大多数人对西药的不良反应给予极大的关注，而对中草药的不良反应不够重视，有的人甚至认为：中草药无毒性，无副作用，有病能治病，无病能健身。这是非常错误的认识。随着祖国中医药事业的不断发展，中草药的广泛应用以及广大人民群众对药源性疾病认识水平的提高，对中草药应用中所出现的毒副反应，应逐渐引起人们的高度重视。

二、中草药不良反应与药源性疾病病因

从古至今，人类以动植物为食物，在寻觅食物的同时，发现了很多有生物活性作用的动物和植物，可以用来防治疾病，如小麦、大米既是人们的主食，又可以用以治疗多种疾病，因此有“医食同源”之说。长期的生活实践，人类对中草药产生了适用性，中草药中含有的糖类、维生素等，进入人体内可转化为葡萄糖、葡萄糖醛酸，从而帮助人体解毒；有的中草药含有蛋白质、胶质，可以保护胃黏膜，缓和刺激，阻碍有毒成分的吸收，并可以与一些有毒成分，如生物碱类结合。我国中医药事业亦取得了较大的发展，中草药饮片及制剂的应用日益广泛，中草药使用中发生的不良反应亦日益增多。据文献记载，中草药的毒副作用有逐年上升的趋势。按药物分类有植物类、动物类和矿物类三大类。植物类药物的毒性可分为生物碱类、强心苷类、氰苷类、皂苷类、毒蛋白类、蒽醌苷类、挥发油类、萜类、内酯类、其他有毒植物类。动物类有毒中药可分为含砷类、含汞类、含铅类、含铜类及其他有毒矿物药类。按现代诊断学分类，中草药不良反应常可以引起呼吸、循环、消化、泌尿、神经等系统中毒，严重者可以引起中毒性休克。

造成中草药毒副反应的原因：

1. 处方超量 如超剂量内服瓜蒂、常山等致中毒死亡。
2. 误服 误将广豆根作北豆根用于预防感冒致中毒，白术误用而致害，误用甜瓜蒂而致死等。误食曼陀罗果实，幼儿偷食或误食苍耳子、贪吃白果等亦可引起中毒。
3. 炮制不当或未经炮制 中药通过炮制加工可以降低毒性，减少副作用，还可以改变药性，提高药物疗效。所以有“生熟异治”之说。但是，近年来人们忽视了炮制工作，造成中药饮片质量下降的情况相当严重。这也是中药产生不良反应的原因之一。中草药经过炮制处理后，药性和疗效发生很大的变化。中草药在加工炮制过程中，化学成分的变化是比较复杂的。川乌、草乌、附子等因含乌头碱类生物