

平凡可以有一千个理由
超越平凡只需要有一种精神

可以平凡

但不能

家庭背景是平凡的,个人资质是平凡的,人生际遇是平凡的,这都不要紧,只要你保有不甘于平凡的心气,就能变得与众不同。

只要不甘心,人生就有希望

甘于平凡

发现自己的不平凡之处

从克服眼前的困难做起

张一弛 编著

能够在芸芸众生中脱颖而出,取得非凡成就的毕竟是少数人,而大多数人注定只能属于平凡人。做一个平凡人并没有什么可怕,可怕的是一生甘于平凡。

KEYIPINGFANDANBUNENG
GANYUPINGFAN

不要在自卑自叹、自暴自弃中把自己从平凡推向平庸的深渊。本书探究了平凡人的心理和生存状态,指出了一条平凡人摆脱平凡的必由之路。


中国纺织出版社



可以平凡
但不能
甘于平凡

张一弛 ● 编著

KEYIPINGFANDANBUNENG
GANYUPINGFAN

 中国纺织出版社

内 容 提 要

能够在芸芸众生中脱颖而出,取得非凡成就的毕竟是少数人,而大多数人注定只能属于平凡人。做一个平凡人并没有什么可怕,可怕的是甘于平凡,在自卑自叹、自暴自弃中把自己从平凡推向平庸的深渊。本书探究了平凡人的心理和生存状态,指出了一条平凡人摆脱平凡的必由之路。

图书在版编目(CIP)数据

可以平凡但不能甘于平凡/张一弛编著. —北京:中国纺织出版社, 2007. 9

ISBN 978 - 7 - 5064 - 4513 - 9

I. 可… II. 张… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 113385 号

策划编辑:詹 珺 黄 磊 责任编辑:黄 磊 责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京领先印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2007年9月第1版第1次印刷

开本:700×1000 1/16 印张:15.5

字数:169千字 定价:26.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

古往今来，人们都对超越平凡有着无法抑制的渴望。正是这种渴望促使人们寻求进步，促进了社会发展。这种力量是不容忽视的。

虽然大多数人的一生都是平凡甚至是平庸的，但是我们不能让自己甘于平凡，因为这会使我们失去前进的动力，使我们的人生变得单调而庸俗。

当我们在社会上拼搏奋斗时，心目中有没有一个比挣得三餐饭更为远大的理想？当我们在平凡生活中纠缠消磨时，有没有一个比庸庸碌碌活一辈子更为振奋人心的动力？

别放弃自己的理想，想到了就去做，坚持不懈、努力终生，你就一定可以超越平凡，成就自己卓越的人生！

有许多人并不缺乏能力、知识和机会，但却由于自卑、贪婪、自私、怯懦、狭隘等负面因素而成为平凡的人，纵然心有不甘却无力回天。如何坚持自己的理想，让自己梦想成真呢？

观察那些成功者，学习他们身上与众不同的品质，在这个竞争激烈的社会里看清楚自己的方向，不要被铺天盖地的垃圾信息给蒙蔽，也不要被陈腐的思维方式和习惯给引入歧途，勇敢地迎接生活的挑战，锻造属于自己的辉煌。

假如不能成为唯一的太阳，那就成为最闪亮的那颗星辰；假如不能成为参天大树，那就成为最鲜艳芬芳的花朵；假如不能成为浩瀚的大海，那就成为最清澈明净的湖泊；假如不能成为最高的山峰，那就做最丰美肥沃的平原……

只要你不甘于平凡，你就有机会成就非凡！

目 录

第一章 从平凡中发现自己的不平凡之处

在这个世界上，大多数的人生活得都很平凡，但其实在这平凡之中也有着不同凡响之处。找到自己不平凡的地方，在平凡的位置上做出不平凡的业绩，在平凡的生活中焕发出不平凡的光彩，这便是“不同凡响”的奥秘所在。相信你自己有与众不同的特点，你的人生就不会是千篇一律的平凡章节。

打起精神就能超越平凡.....	3
用主角的心态把龙套跑好.....	6
做你认为最有价值的事	10
没有群星，太阳还会显得伟大吗	12
相信自己就是独一无二的	15
别成为一只盲从的羊	17
别让错误的路径决定了你的人生	20
将人生的坎坷当做成就非凡的历练	22

第二章 拥有梦想就能注入超越平凡的动力

上帝不会辜负有梦想的人，即使是铜墙铁壁也不能阻挡梦想的力量，它会指引你超越平凡步入非凡。平凡的人会把梦想当成水中月、镜中花，不平凡的人则会坚信梦想一定可以实现，平凡与非凡的区别就是如此简单。

- 锁定最明亮的那颗导航星 31
- 别把最珍贵的宝石弄丢了 36
- 想拥有一棵橡树，先要播下橡树的种子 41
- 规划是理想的阶梯 46
- 逆境中也不要放弃你的梦想 50

第三章 在追随中超越是脱离平凡的捷径

一个人知识储备得越多，发展的潜力就越大。首先要甘于做最好的追随者，在追随中学习，利用一切机会去学习，当你积累了惊人的内在财富时，你自然而然就超越了平凡。社会是最丰富的大课堂，懂得追随和学习的人才更容易从平

凡的生活中脱颖而出。

不断提高自己就一定会有机会	55
紧跟成功者的足迹是成功的捷径	58
做一位勤奋的追随者	62
平凡者是那些甘愿当第二名的人	65
通过思考找到走向卓越的途径	68
别让追随成为限制你的牢笼	74
厚积薄发，脱颖而出	77

第四章 世界上最伟大的法则是“现在去做”

行动，行动是至关重要的！没有行动，梦想只是空中楼阁；没有行动，野心只是可笑的狂妄；没有行动，再完美的计划也是书写在沙滩上的。现在、马上、立刻就开始行动，实施计划的第一步，不要等待那个永远也不会到来的明天！这是不甘于平凡的人最重要的法则！

行动是超越平凡的第一要素	83
坐而言不如起而行	88
不要怕、不要悔是非凡者的座右铭	92
勇敢地迈出第一步	95
用行动改变你的生活	99

第五章

情绪的奴隶只能永远生活在平凡之中

成功者都独具个性，或温良谦和，或率直固执。但是一个不能控制自己情绪的人通常不会占据高峰太久，他们就像夜空里的流星，虽然璀璨，但却短暂。走出平凡之后，是要做恒星还是做流星？全在于你是否能做情绪的主人。

- 怒火会烧毁你的前程..... 109
- 握好“忍”字头上的那一把刀 112
- 扎破消极的气球..... 117
- 别让忧虑毁了自己的生活..... 121
- 把负面的情绪转化为正面的力量..... 125
- 犹豫不决是成功的天敌..... 131

第六章

不平凡的人自有不平凡的个人修养

人格的力量永远都凌驾于其他因素之上，一个有着高尚品质的人，即使默默无闻，即使一贫如洗，他的生命都是不平庸的。而且生活往往更垂青于有着不平凡的个人修养的

人，为他们带来更宝贵的东西。那些青史留名的人物，他们的身上总会闪耀着人性的光辉。

高尚的品质是一朵暗香袭人的花·····	135
谦逊者的世界更为广阔·····	138
人格力量是一生的财富·····	142
顺境逆境看襟度·····	146
不要做一个目中无人的人·····	150
别让忌妒毁了你·····	152

第七章 克服一个困难就远离了一点平凡

如果幸运女神不眷顾你，如果你的生活里有太多苦难，如果病痛和困苦正在压迫着你，让你以为自己只能暗淡地度过一生。那么，你应该奋起反击，紧紧扼住命运的咽喉！狭路相逢勇者胜，克服一个困难就远离一点不平凡，即使是命运也惧怕意志坚强的人！

做一个不屈不挠的斗士·····	159
人生的价值在于不断进取·····	165
学会用压力激发自己的潜力·····	172
堕落比上升要容易得多·····	177
山登绝顶我为峰·····	182

第八章 坚持与变通是生存跳跃的两个借力点

如果对比成功人物的做事准则，可能会发现许多矛盾的地方，有的人认为坚持就是胜利，有的人则认为灵活变通才是制胜的秘诀。其实这都没有错，坚持和变通是超脱平凡的两个借力点，相辅相成，各有妙用。

- 坚持去做一件简单的事····· 189
- 给你的人生注入强大的毅力····· 192
- 超越平凡没有固定的模式····· 196
- 敢于创新才能走向成功····· 200
- 善于变通才能柳暗花明····· 204

第九章 放弃负累才能在人生路上走得更快更远

背负重担的人走得总不如空手而行的人快，这是谁都明白的道理。名利之心、贪婪、吝啬、嗔恚、怨恨……这些都是人生的负累，有它们的压迫，想走出平凡就太难了。不如将这些无益处的东西卸下来，轻装上阵，让自己在超越平凡的路上走得更快更远。

May be ordinary XXXXXXXXXX
but cannot be glad to ordinary

不要把正当的欲望发展成贪婪·····	211
君子爱财取之有道·····	214
学会欣赏名利之外的风景·····	218
生命之舟需要轻载·····	223
斩断束缚你超越平凡的绳子·····	228
参考文献·····	233

●
目
录
●

可以平凡 但不能甘于平凡

第一章

从平凡中发现自己的不平凡之处

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

在这个世界上，大多数的人生活得都很平凡，但其实在这平凡之中也有着不同凡响之处。找到自己不平凡的地方，在平凡的位置上做出不平凡的业绩，在平凡的生活中焕发出不平凡的光彩，这便是“不同凡响”的奥秘所在。相信你自己有与众不同的特点，你的人生就不会是千篇一律的平凡章节。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

*MAY BE ORDINARY
BUT CANNOT BE GLAD TO ORDINARY*

打起精神就能超越平凡

当一个人离开这个世界的时候，追寻他在人生旅途中留下的足迹就会发现，无论他离世时是什么样的身份地位，有着什么样的成就，在他生命的最初都是平凡普通的。除了极少数在童年时代就头角峥嵘的天才外，大多数成就非凡者都曾是平凡世界的一员。只不过他们不甘于平凡，经过自己的努力成就了一番事业。

很多人都对“平凡”二字心有不甘，但是有的人会超脱平凡，而更多的人却在平凡中度过了一生。他们认为自己缺乏机遇、能力，只能平凡一辈子。其实他们大可以不必这样妄自菲薄。

《简·爱》、《呼啸山庄》、《艾格尼斯·格雷》是众所周知的文学名著，它们的作者分别是夏洛蒂·勃朗特、艾米莉·勃朗特和安妮·勃朗特，即勃朗特三姐妹。小时候，她们的天分远远不如弟弟布兰威尔。布兰威尔从小就表现出杰出的文学艺术天赋，他的诗歌、散文和绘画充满灵气。最初，他对绘画有浓厚的兴趣，一家人节衣缩食送他到伦敦皇家美术学院学习，在那儿，他发现很多同学比自己有才华，一下子泄了气。几星期后他回家了。在没有竞争的环境里，他渐渐恢复了对文学和艺术的兴趣，有时他想成为画家，有时又想写出长篇小说，但没有一件事情坚持到底。父亲为他找了一份清闲的工作——当家庭教师，他有足够的闲暇时间做自己感兴趣的事，但他仍然一事无成，还染上了酗酒、抽鸦片的恶习，最终丢掉了工作。

在这种情况下，全家人仍然认为布兰威尔是有天赋、有潜力的，只是被暂时埋没了。姐姐们怀着对他的殷切期望，当家庭教师、到学校教书，养活他，期待他玩够以后开始搞一些流芳百世

的作品。结果怎么样呢？如果不是为了研究勃朗特三姐妹的成长史，现在我们就再也见不到布兰威尔的画、也读不到他小时候写的那些美文了，大多数人甚至连听都没听说过他。而勃兰特姐妹在自己身上实现了她们曾经寄予弟弟的厚望。在辛苦乏味的工作之余，在黯淡的烛光下，她们读书写作。对那个游手好闲的“天才”，她们白费了苦心，但她们渐渐发现，真正的才华在自己身上，锦绣前程属于她们自己。

如果一个人想脱离平凡，而且也认为自己有这个能力，却不肯付出心血，那么他只能白白浪费一生。

格林尼亚生于法国西北的瑟堡，父亲是一家造船厂的老板，整天忙于发财，对子女溺爱有余，管教不足。这使得格林尼亚从小游手好闲，整天浪迹街头，不把学习放在心上，成为一个名副其实的公子哥。由于长相英俊，花钱出手大方，格林尼亚在情场上春风得意，总能讨得异性的欢心，把一个个漂亮的姑娘吸引到身边。

然而在这个世界上，拥有金钱并不意味着就拥有一切，相貌堂堂也未必就能赢得尊重。在一次午宴上，格林尼亚走到出众的美女波多丽面前调情。与以往每次都获得美人心相反的是，他不但没有赢得波多丽的欢心，反而遭到了一番奚落：“请你走远一点，我就讨厌像你这样的公子哥在眼前晃荡！”

一句充满蔑视的话，如同一把匕首插在心头。他长期以来呈休眠状的羞耻心一下子惊醒过来。格林尼亚陡然意识到：家庭的富有并非个人的荣耀，脱掉这身价格不菲的衣服，自己和那些普通人也没什么区别，不见得高贵在哪里，要赢得真正的尊重，有赖于用努力去争取。带着无边的懊恼和悔恨，他甩掉一身自以为潇洒的轻浮，打起精神走上一条有理想有追求的路。

这年格林尼亚 21 岁，为了摆脱家庭溺爱带来的松懈，他决定换一个生活的环境，遂留下一封书信表明心迹说：“请不要打

听我的下落，相信通过刻苦学习，我一定会干出些成就来的。”

格林尼亚由瑟堡来到里昂，用两年时间修完耽误的全部课程，取得里昂大学插班就读的资格。在化学权威巴尔的指点下，他进行了一系列的实验，很快就发明了格氏试剂，被学校破格授予博士学位。这一消息轰动了法国，也让格林尼亚的父亲备感欣慰。

又付出4年的辛劳，格林尼亚取得了卓越的成绩，1912年被授予诺贝尔化学奖。波多丽得知这一喜讯，在病榻上提笔给他写了一封贺信：“我永远敬爱你！”就这么一句话，让格林尼亚激动万分。他永远感激这位美女当初对他近乎侮辱的训斥。

即使出身条件优于别人，其实也没什么好得意的，如果不自己奋斗，那和寻常的浪荡公子也没什么区别，可能人生的意义还远不如大多数的平凡的人。

艾森豪威尔是美国第34任总统，他年轻时经常和家人一起玩纸牌游戏。

一天晚饭后，他像往常一样和家人打牌。这一次，他的运气特别不好，每次抓到的都是很差的牌。开始时他只是有些抱怨，后来，他实在是忍无可忍，便发起了少爷脾气。

一旁的母亲看不下去了，正色道：“既然要打牌，你就必须用手中的牌打下去，不管牌是好是坏。好运气是不可能都让你碰上的！”

艾森豪威尔听不进去，依然愤愤不平。母亲于是又说：“人生就和这打牌一样，发牌的是上帝。不管你名下的牌是好是坏，你都必须拿着，你都必须面对。你能做的，就是让浮躁的心情平静下来，然后认真对待，把自己的牌打好，力争达到最好的效果。这样打牌，这样对待人生才有意义！”

艾森豪威尔此后一直牢记母亲的话，并激励自己去积极进取。就这样，他一步一个脚印地向前迈进，成为中校、盟军统

帅，最后登上了美国总统之位。

生活给予每个人的机会看似不同，其实是均等的，它在这里多给你一些，在另一处就要收回一些，不会把全部的好运都给你。在这个平凡的世界里，若想做出一番不平凡的事业，就得调整好自己的心态，勇敢地接受生活的挑战，并尽最大的努力去实现自己的理想。仅仅是自卑或抱怨，是全然无用的。

用主角的心态把龙套跑好

如果上天让你做一块石头，你是想做一颗隐没在山坡上的顽石，还是想做一颗光滑美丽让人爱不释手的雨花石？

如果上天让你生为一棵小草，你是想长在田埂上等待被人拔除，还是想成为都市里难得的清新绿色？

如果上天让你成为一个平凡的小人物，你是想成为成功人物背后被人遗忘的布景，还是想在自己有限的生命里认真绽放出不一样的光彩？

无论有多么平凡，只要用做主角的心态去扮演好配角，你都可以成为一个同主角一样吸引人的超级配角。

为了募捐，主日学校准备排练一部叫《圣诞前夜》的短话剧。海报一贴出，罗德尼的妹妹安杰拉便热情万丈地去报名当演员。定完角色那天，安杰拉却带着冰霜的脸回到家。

原来，《圣诞前夜》只有4个人物：父亲、母亲、女儿和儿子，而安杰拉分到的角色是饰演狗。

出乎罗德尼预料的是，安杰拉没有退出。她积极参加每次排练，罗德尼纳闷：一只狗有什么可排练的？但安杰拉却练得很投入，还买了一副护膝。据说这样她在舞台上爬时，膝盖就不会疼