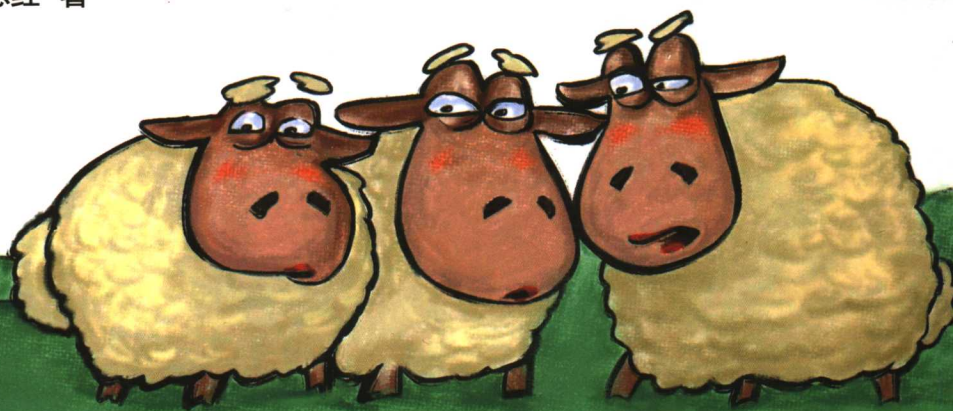


心理沫沫茶

解读“疯狂”

——热点话题人物的心理分析

武志红 著



杨丽娟因梦中缘痴迷刘德华，追星十三载落个家破人亡；
邱兴华血洗道观，一晚夺9命；

广州大学生董吉君连砍数十刀，将父亲杀死；

“芙蓉姐姐”屡次考研未果，却以S造型红遍天下；

.....

他们如此“疯狂”，只因心灵曾经受伤。

“疯狂”掩盖不了生病的心，

心理分析助人成长。



世界图书出版公司

心理
沫沫茶

B 84

187-C1

解读“疯狂”

——热点话题人物的心理分析

武志红 著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

解读“疯狂”/武志红著. —北京:世界图书出版公司北京公司, 2007.4
(心理泡沫茶)

ISBN 978-7-5062-8671-8

I.解... II.武... III.心理学—通俗读物 IV.B 841-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第043509号

解读“疯狂”——热点话题人物的心理分析

作 者: 武志红
责任编辑: 李 征
装帧设计: 黑羽平面工作室
插 图: 徐寅虎

出 版: 世界图书出版公司北京公司
发 行: 世界图书出版公司北京公司
(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)
销 售: 各地新华书店
印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16
印 张: 20
字 数: 185 千
版 次: 2007年5月第1版 2007年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5062-8671-8/R · 158

定价: 25.00 元

版 权 所 有 翻 印 必 究

自序



我们生活在一个疯狂的时代。

常言道，狗咬人不是新闻，人咬狗才是新闻。前者司空见惯不值一提，后者难得一见令人惊叹。

然而，现在这个时代，匪夷所思的新闻未免太多了一些。譬如：

陕西男子邱兴华血洗道观，一晚夺9命；

珠海女子魏娟5年如一日虐待小保姆蔡敏敏，将本来的如花少女折磨得不成人样；

广州大学生董吉君连砍数十刀，将父亲杀死；

复旦大学硕士研究生张亮亮，虐杀数十只小猫；

.....

以上都是看似不可理喻的惨剧，但还有带着荒诞和无限悲凉意味的疯狂的喜剧或闹剧，譬如：

陕西女子“芙蓉姐姐”数次考北大、清华研究生失败，转而以S造型红遍天下；

山东女大学生王静，将小公务员父亲“莫须有”的“包二奶”一事闹到中纪委，最终导致父女对峙公堂；

甘肃兰州女子杨丽娟因梦中缘而痴迷刘德华，并获父母全力支持，最终耗尽家产见刘德华一面，孰料“圆梦”第二天，其父杨勤冀就跳海自杀；

.....

面对这些匪夷所思的惨剧、喜剧和闹剧，相信有心的人都会问一句：这一切到底是为什么？我们这个社会究竟是怎么了？

这也是本书试图解答的问题。

这些不可思议的新闻事件，媒体以前习惯从社会学的角度去解读，惯常的视角如贫富差距、社会压力、宣传效应等等。但现在，媒体已开始越来越多地从心理学的视角寻找答案。

社会学的视角是宏观的视角，试图将事件当事人放到一个更大的体系中去理解，心理学的视角是微观的视角，主要从当事人的个人因素入手，去理解他为什么这样做的缘由。

作为《广州日报》的心理专栏编辑，我自然是从心理学的微观视角去理解这些匪夷所思的事件。并且，我有一个更集中的角度，即主要从当事人童年的家庭关系入手去分析这些事件。

换句话说就是，我这样做有一个逻辑基础：这些匪夷所思的事件，多数都能从当事人的家庭中找到深层的答案。

更学术一点的说法则是：一个人之所以做出那些匪夷所思的事件，是因为他心中的关系模式是病态的，而他这个病态的关系模式，是他童年的时候在与父母等重要亲人的互动中形成的，社会并没有多大的直接责任。

这样一个角度，或许会令许多人感到不快，但这是一个重要的真相。

要佐证这一点，可以做一件简单的工作：每天看一下新浪网的新闻，统计一下，死于亲人之手的人多，还是死于陌生人之手的人多。

我经常做这个残酷的工作，结论也是很残酷的：世界上最可怕的事情，多数发生在家里。

这并非是新闻记者们的特殊偏好所致。其实，西方也有统计显示，1/3的谋杀案发生在亲人之间。

我们社会中的这个数字，或许会更可怕。我问过几名给犯人做司法鉴定的精神病学专家，他们都说，非利益取向的谋杀，多数发生在家里，而且这一倾向似乎越来越重。

一个做了多年司法鉴定的精神病学专家对我说：“从概率上看，我认为在大街上比在家里更安全。”

家，被称为港湾。

但是，可能因为我们民族遭遇的一系列苦难，以及我们曾经的对家庭的主动破坏行为，我们社会的无数小家，病了。

家是爱的主要传递者，也是恨的主要传递者。我们的无数小家病了，那么我们这个社会的人性，就会显得尤其可怕。

心理学对新闻事件的解读，有的粗糙，有的细致。粗糙的如，给邱兴华下一个诊断——他可能是偏执型精神分裂症，所以他杀人。

细致的解读，要细致入微地解析事件中的每一个关键细节，不仅看出邱兴华有嫉妒妄想，还要说明，他的嫉妒妄想其实只是幌子，根本目的是为了表达他对女性的仇恨，而这种仇恨，很可能是他童年时所形成的。

尽管前面屡屡提到匪夷所思，但在我看来，任何事情都可以理解，只要有细节。

由此，得感谢现代社会发达的新闻媒体，那些第一流的记者，尽管没有心理学功底，但他们却凭着敬业精神和对人性的悲悯与敏锐，总能提供新闻事件的关键细节。还要感谢发达的互联网，可以令我找到更多的细节。

只要潜心于这些细节之中，就总能梳理出一个匪夷所思的事件的脉络。

在这一点上，日本“动画之王”宫崎骏是我的老师。他说，任何故事都有自己的道理，你只需投入其中，故事就会自然指引着你完成一个影片。

心理分析也是如此。每选中一个话题时，我都是先去找细节。我从不主动用这些细节去拼出一个完整的蓝图，因为那意味着是你把自己的一些判断强加到了这个事件之中。相反，我只是去找细节，等掌握了足够多的关键细节后，它们会自动在某个时刻在我的脑子里融成一个整体。这时，我脑子里会有一种感觉告诉我：答案，出来了！

有了这样一个声音，文字就会像泉水一样涌出来。这时再在电脑上敲字，就不是一个累人的工作，而是一种享受。

我也希望，读者在读我的文章时，能分享我这种快乐。

除了新闻事件，这本书中还写了一些我遇见的或听到的匪夷所思的事情。这些事情多数也是悲剧或闹剧。

不过，我不以为，我这本书是令人悲观的一本书。

以前，我做过四年的国际新闻，也特别投入，做了不少深度分析的稿件。但做得越深入，我越悲观。因为，国际新闻涉及多是政治，而政治中发挥作用的主要是权力规则，权力的背后是控制欲望，而控制欲望是万恶之源。

2005年，我退出国际新闻，开始做心理专栏。尽管了解的悲惨的事越来越多，但我却越来越乐观，因为我深深地体会到一点：一个人的人性之所以出现扭曲，多数都是因为他受伤太重，并且，心理治疗中发挥作用的，主要是爱的力量。

所以，尽管本书中写的多数故事都有些悲惨，但我希望读者能和我一样体会到这个感受：这些人如此奇怪，首先不是因为贪欲，而是因为受伤。

这也正如波兰著名导演基耶斯洛夫斯基所言：人之所以恶，是因为想为善而不能。

最后，我要衷心感谢《广州日报》社的戴社长、李总和黄总，还有政文中心的江主任和唐主任，是你们给了我自由发挥的空间。没有你们的关爱和支持，就没有我这些文字。

我要特别感谢我的心理医生朋友们，与你们的交流非常有价值，给了我很大的启发和帮助。

最要感谢的，是我的心理专栏的读者们，没有你们一贯的支持，没有你们的厚爱，就没有我的心理专栏，也不会有这几本书。

鉴于学识有限，又爱表达自己的思考，书中难免会有这样那样的问题，欢迎各方专家和读者指正，我的邮箱是wuzii@sina.com。

武志红
2007年4月9日

目 录



自序 / 武志红

1 / 超级追星狂是怎样炼成的

虽然狂热追星的事件屡有发生，但2007年3月26日无疑是中国追星族史上标志性的一天。当日，刘德华的女歌迷杨丽娟的父亲杨勤冀在香港跳海自杀。

11 / 你是不是一个残酷的看客？

杨丽娟父亲杨勤冀跳海自杀后，这一匪夷所思的悲剧在互联网点燃了一场空前的口水大战。在这口水中，绝大多数人站在杨家的对立面，对杨家三口进行口诛笔伐，而少数同情杨家的论调则淹没在批评者的汪洋中。

23 / 癫狂，只为做个普通人？

“小甜甜”为何变成“小癫癫”的心理解读。

43 / 集体暗示：公众谣言的心理分析

公众谣言成了2005年底的新闻热点。

先是南方风传“200亿炒楼资金奔袭珠三角”，各种吓人的标题醒目地出现在珠三角的各大媒体上。

接着，地震谣言在24小时内传遍冰城哈尔滨，无数市民涌进超市抢购桶装水和食品等必需品。

55 / 没有做过贼为何总心虚

自己从来没有做过贼，但为什么同事一丢东西，自己会像贼一样心虚，从而引起很多误会？

61 / 骗子为何爱盯老人的钱袋

为什么老人这么容易上当受骗？骗子们用了什么手段取得了老人的信任，并最终洗劫了数以万计的老人一生的积蓄？

73 / 三年被炒七次，为什么？

频频被辞退严重地打击了“跳槽族”的自信，但我所了解的这些“跳槽族”，他们的工作能力之所以有问题，并不是智力、学识、工作态度和身体等硬件方面的问题，而是心理问题。

83 / 芙蓉姐姐为什么红遍天？

芙蓉姐姐为什么会成为芙蓉姐姐，她的心理机制是什么？芙蓉姐姐为什么会红，大众究竟怎么了？

97 / “超级女声”火暴的心理秘密

为什么老板、精英、天真女生和无聊师奶等都成了超级女声的超级fans？这里面究竟有什么奥秘呢？

105 / 超常的痛苦催生超常能力

如果你身边有人自认在某一方面完美，那么不管他在这一方面做得多好，请你务必和他拉开距离，因为在这方面，他恰恰一定存在着严重的问题。

113 / 白天做“天使” 黑夜变“魔鬼”

在处理“我与自己”的关系时，如果我们不以自己为圆心，我们就不能“成为自己”；在处理“我与别人”的亲密关系时，如果我们不能爱别人，我们就不可能建立真正亲密的关系。

127 / 女儿，请不要卷入父母的战争

19岁的女大学生王静到中纪委状告父亲王志华“包二奶”，并在2006年父亲节前夕创办“反二奶网（www.wjxmqq.com）”作为送给父亲的“节日礼物”，这成了2006年6月份以来最受关注的新闻事件之一。

133 / 她为什么“爱”上劫匪

2006年8月23日，失踪了8年的奥地利女孩娜塔莎·卡姆普什突然现身，而拘禁了她8年的男子沃尔夫冈·普里克洛皮尔数小时后卧轨自杀。

如果事情到此为止，那么这只是一件比较严重的案件。但接下来娜塔莎的表现却让这起案件立即成为全球媒体关注的焦点。

141 / 她们为何非杀人犯不嫁？

嫁给杀人犯，这是一名美国女子在2006年3月做出的选择。

147 / 萨达姆的白日梦与希特勒的情人

伊拉克前总统萨达姆认为，为了对付伊朗并收服伊拉克的反美武装，布什政府很有可能重新把他扶植为伊拉克总统。

153 / 优秀的女性为什么怕成功？

很多女性对可以预期的成功怀有恐惧，这是美国女心理学家霍纳在1968年发现的一个现象。

167 / 真愁！中了500万怎么办？

如果生活太苦我们就有可能为“甜”发愁。

175 / 车人合一感：马路“怪兽”的心理分析

2006年3月16日，在广州市下塘西高架桥路段，一辆满载泥沙的“泥头车”与一辆公交车及一辆小车相撞，造成6人当场死亡。此后5天内，广州市又连续发生2宗一次死亡3人以上的特大道路交通事故，又导致6人死亡。

187 / 北京大学生自杀之痛

2005年下半年，北京一些院校频频发生大学生自杀的事件，令人扼腕。
但是，这些大学生自杀事件，和其他自杀事件一样，如果干预得力的话，其实是可以避免的。

197 / 现代“梁祝”：未被抚平的创伤

2005年2月22日（农历正月十四），和两年前一样，易上潮再次出现在岳父母家的门口。三天后，他在飞琼芬的坟前服毒自杀。遵照他的遗书，飞家将易上潮和女儿合葬在一起。

205 / 畅销小说《挪威的森林》的心理分析

我们经常用一种特殊的方式表达对亲人的忠诚，那就是：重复他们的苦难。

217 / 我爱你，所以虐待你

“棍棒之下出孝子”，这是我们文化中的古训。
但是，当父母挥舞起棍棒时，幼小的孩子无法理解，这到底是为什么？他会产生恨，棍棒挥舞得越重，他的恨会越深。

229 / 施虐狂是怎样炼成的？

2006年12月下旬，轰动一时的珠海市虐待保姆案暂时尘埃落定，涉嫌虐待小保姆蔡敏敏的魏娟被珠海市中院判15年有期徒刑。

235 / 她为何甘愿受虐5年

魏娟惨无人道地虐待蔡敏敏令人难以理解，而蔡敏敏5年内明明有大把机会可以逃走但却没有这样做，更加是一个谜。

241 / 被目标撕裂的弑父大学生

董吉君，广州一所大学2004年新生，2006年8月被判死刑，缓期两年执行，罪名是“弑父”。

261 / 邱兴华杀人的心理分析

这是一种完全出于情绪的杀戮，没有成败得失、利益等理性方面的考虑。但是，他的情绪到底来自哪里呢？

271 / 邱兴华杀人动机与常人无异

多种迹象显示，邱兴华极有可能是偏执型精神分裂症，但是，即便这一点成立，这也并不意味着，邱兴华作案前后的心理就和动物一样。

281 / 他们为何变成连环杀手

美国联邦调查局（FBI）的心理分析官员罗伯·雷斯勒在他的著作《嫌疑画像》中给出了答案：“这些人常常是凭借违法来寻求自己情绪上的满足，就是这原因才使得他们异于常人。也就是说，这些连环杀手之所以沉溺在杀人行动中，只是为了满足他们特殊的情绪需要。”

291 / 家庭失和，社会之痛

2006年，全国多个省份接连发生震惊全国的惨烈血案，而且理由和过程都相当变态。该怎样面对这样的血案？该怎样理解这样不可思议的血案？

超级追星狂是怎样炼成的



虽然狂热追星的事件屡有发生，但2007年3月26日无疑是中国追星族史上标志性的一天。当日，刘德华的女歌迷杨丽娟的父亲杨勤冀在香港跳海自杀。

为了吸引自己痴迷的女影星朱迪·福斯特的注意，美国男子欣克利不惜刺杀美国总统里根，因为脑子里一个莫名其妙的声音，英国男子马克·查普曼杀死了披头士乐队的灵魂人物约翰·列侬。

相对而言，或许杨勤冀自杀一事更加不可思议，因为这不是一个粉丝的疯狂，而是一家人的疯狂。

不过，从心理学的角度而言，几乎每一个超狂热的追星族背后，都有特定的家庭因素。他之所以痴迷一个明星，其实是想弥补他在家庭中的一些缺失。

杨丽娟说，她在16岁的一个晚上梦见了刘德华，从此狂热地痴恋上刘德华，随后无法上学无法交际更无法工作，她的所有关注点全放到了刘德华的身上，搜集关于刘德华的一切物品，听演唱会，人生也只剩下了一个梦想：与刘德华近距离见上一面。

这看似是一个无缘无故的偶然事件，仿佛那个梦将她拉入了一个迷幻世界，从此沉溺而不能自拔。

但从心理学的角度看，任何自发性的事件，都反映了一个人内心的需要。杨丽娟也不例外。

那么，是什么需要呢？在我看来，就是回避成长责任的需要。

杨勤冀自杀后，杨母说，杨丽娟痴迷刘德华后，他们从未阻止过女儿。这显然反映了一个事实：杨勤冀夫妇对这个女儿过于溺爱。这不难理解，杨勤冀是在近40岁的时候，才有了一个女儿，老来得女，男人是很容易生出溺爱之情的。

对于一个不到6岁的孩子，溺爱会让他产生一个错觉：我很强大。因为，在他那个小小的世界里，似乎可以为所欲为，想要什么想做什么，父母几乎都可以满足。这会让他觉得自己无所不能。

但是，他一方面感觉自己无所不能，另一方面却是极其无能。因为，父母在替他完成一切成长需要的同时，也剥夺了这个孩子在挫折中成长的机会。父母越溺爱，这个孩子的成长机会被剥夺得就越厉害，他也因而就越无能。6岁前，是发展各种能力的关键期，如果6岁前一直被严重溺爱，这个孩子的各方面能力就都遭到了严重损害。

随着年龄的增长，这个孩子很快就会发现这一点。他会发现，自己不能和小伙伴打成一片，因为他根本不知道该怎么交际；他也会发现，像在学校打扫卫生这样的琐事对他都是一个折磨；他还会发现，老师和同学不会像父母一样把他奉为中心……

这些发现会令他备受伤害。并且，6岁前，他以为父母很强大，什么都能替他解决，但现在他知道，父母其实很平凡。

这时，他就很容易产生一个幻想：如果有一个远为强大的新“爸爸”或新“妈妈”，那是不是一切难题又可以迎刃而解了？

对于一个十几岁的孩子而言，他最容易看到的远为强大的新“父母”，无疑是曝光率最高的各类明星了。于是，各类明星最容易被选中，所谓的狂热痴迷也由此而产生。



对于一个十几岁的孩子而言，他最容易看到的远为强大的新“父母”，无疑是曝光率最高的各类明星了。

这或许就是杨丽娟痴迷刘德华的心理真相。6岁前，父亲能帮她化解几乎一切难题。但当她16岁时，父亲对她的很多问题都无能为力，于是她开始幻想出现一个远为强大的新“父亲”，而刘德华就是被她的潜意识选中的新“父亲”。

◎ 痴迷刘德华是她内心的需要

正常热度的追星，是很正常的，也是青春期孩子自我成长的必然过程。小时候，他们通过认同“强大”的父母来发展自己的人格。随着年龄增长，他们会发现，父母其实很平凡，于是他们就渴望找一个远为强大的新的“父母”，通过认同他们，来继续发展自己的人格。于是，他们也会追星，调查显示，超过90%的孩子都有自己崇拜的明星。

在正常的追星过程中，孩子会认同他们，将他们的一些被媒体描绘的人格特质吸收到自己的心中，他们的人格也由此出现成长。

但是，杨丽娟对刘德华的狂热痴迷，不是认同，不是为了自己人格的成长。相反，她是幻想再有一个更强大的新“父亲”，替她解决成长的难题。但这当然不可能，于是，她的追星就成了阻碍她成长的因素。一方面，她狂热追星；另一方面，她严重自闭。所谓的自闭看似是因为痴恋刘德华的结果，实际上是逃避自我成长的一个借口。

奇特的是，女儿如此明显不对劲，但杨勤冀夫妇居然一点都不这么看。以前，他们对媒体说，曾斥责并阻止过女儿痴迷刘德华，但杨勤冀自杀后，杨母对媒体承认，他们从来没有指责过女儿，相反认为女儿这样很正常。杨父更是在遗书中为女儿的病态痴迷辩护，认为女儿这种痴迷是伟大的爱。

显然，不止是杨丽娟不敢面对现实，而是杨家三人都拒绝对现实。这导致他们最终只能“一步一步地”走到今天。