

陈鹤◎细碎

低

做人低调一点 人生路上的阻滞就少一点
忍得住气 吃得了亏 给人面子 留己面子
谦逊自守 学会宽容 少小瞧人 多尊重人 有序竞争 争取双赢

ZUOREN

低调做人的哲学

全集

调

中国商业出版社

张其成◎著

低

做人低调一点 人生路上的阻滞就少一点
忍得住气 吃得了亏 给人面子 留己面子
谦逊自守 学会宽容 少小瞧人 多尊重人 有序竞争 争取双赢

ZUOREN
PEZHIXUE
低调做人的哲学

全集

调

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人的哲学全集 / 李昊编著. —北京: 中国商业出版社, 2007. 5
ISBN 978 - 7 - 5044 - 5914 - 5

I. 低... II. 李... III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 058827 号

责任编辑: 唐伟荣

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京明月印务有限责任公司印刷

*

710 × 1010mm 1/16 24 印张 300 千字
2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷
定价: 32.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

与低调比起来，一般人更喜欢“高调”。是啊，谁不愿意意气风发、潇潇洒洒地活着，谁不想自己更优秀一点、事业发展得快一点，钱赚得多一点，生活得更舒适一点……这些都是人之常情，无可厚非，但如果以此作为自己“高调”做人的资本就值得商榷了。因为“高调”做人无形中增加了自己做人的成本，人为地为自己制造成事的障碍。

生活中的智者无不是低调做人的高手。

低调就是得意时不忘形，失意时不抱怨，占据优势却要拿出谦恭的姿态，遇到挑衅忍让为先。低调做人的人看起来似乎不显山不露水，但具有非凡的胸怀和洞悉一切的力量。低调不仅仅是一种品性的修养，更是一种为人处世的策略。

本书力图对低调做人的哲学进行全方位的剖析，以使读者了解得更透彻。本书从以下三个方面对低调做人的哲学做了解读：

一是低调做人哲学的现实意义。低调做人是个老生常谈的话题，谓其“常谈”，说明一般人难以做到，说明这个

问题的必要性。在现实生活、工作中，想保持稳步上升的生存状态，就要把自己放在低处，给别人必要的尊重和宽容。

二是低调做人哲学的应用方法。低调做人说起来容易做起来难，有的人也知道低调做人的重要性，但不知道从何做起，有的人甚至认为低调做人过于消极、被动，无助于个人的生存、发展。这都是不懂得低调做人哲学的应用方法的缘故，事实上，低调做人要从身边的每一件小事做起，讲究的是认真做事的精神和审时度势的智慧。

三是低调做人哲学的思想基础。如果一个人从来都是以自我为中心，总想着压人一等、胜人一筹，或者凡事稀里糊涂，对周围的人和事没有准确的认识，对客观形势没有正确的判断，做起事来必然要么不管不顾，要么轻重不分、敌我不分，这样的人要做到低调做人又从何谈起呢？

这里需要申明的是，低调做人的哲学不是什么高深的大道理，全是为入处世的实用经验和生存之道的具体阐释，所以，本书的目的也绝非让你仅仅停留在对“低调做人”这个命题的感悟上，而是希望每个人都能身体力行。如是，则我们的人生会少了几分阻滞，我们的社会则多了几分和谐。

目录

上篇 低调做人哲学的现实意义

低调做人是个老生常谈的话题,谓其“常谈”,说明一般人难以做到,说明这个问题的必要性。没有人不希望自己能春风得意,但得意之后就忘形也是我们经常见到的。在现实生活、工作中,想保持稳步上升的生存状态,就要把自己放在低处,给别人必要的尊重和宽容。

第一章 忍得住气 吃得了亏

做人要低调似乎是个老生常谈的话题,但绝对是为入处世的
一大玄机。所谓低调也就是放低自己、抬高别人,可以迅速拉近与
他人的距离,避免成为别人的敌对目标。低调做人说起来如此简
单,但当一个人功成名就的时候,能做到低调做人的又有几人呢?

1. 遇事低头就没有过不去的桥..... (4)

2. 肯退一步才能进一步..... (6)
3. 学会以隐忍的态度做人..... (7)
4. 做个表面的弱者又有何妨..... (9)
5. 忍住即将爆发的激动情绪 (10)
6. 要明白人生的风险无处不在 (12)
7. 尽量不做出头的椽子 (13)
8. 柔以避祸,忍以挡灾 (15)
9. 坚忍的人不会自乱阵脚 (18)
10. 吃亏便是受益 (20)
11. 低调不等于低人一等 (22)

第二章 谦逊自守 恃才不傲

中国有一句成语叫做“锋芒毕露”,锋芒本意是刀剑的尖端,后人将之比作一个人的聪明才干。古人认为,一个人若无锋芒,则是扶不起来的“阿斗”,所以有锋芒是好事,是事业成功的基础。在适当的场合显露一下既有必要,也是应当。然而,锋芒可以刺伤别人,也会刺伤自己。如果一个人自恃有才,就狂妄自大,锋芒毕露,将才华当成炫耀和骄傲的资本,以博取大家的赞美和羡慕,满足自己的虚荣心,那么他的下场可想而知。

1. 何妨把鲜花让给其他人 (26)
2. 不要随意卖弄自我 (28)
3. 不要企图替你的上司做决定 (30)
4. 花要半开,酒要半醉 (32)
5. 骄傲是无知的表现 (35)
6. 若真有本事,又何须炫耀 (36)
7. 耍小聪明只会自食其果 (39)

8. 才高自敛方是自保之道 (40)
9. “假糊涂”才是“真聪明” (43)
10. 莫在过去的辉煌里长睡不醒 (45)

第三章 杜绝狭隘 学会宽容

狭隘会扭曲一个人的心灵,造成心理贫穷,并最终毁灭自己。狭隘会使一个人变得冷酷、自私,只想索取不愿付出。这样一来,人们就会远离他,一切好机会也会远离他,最后他的路就会越走越窄,直至走进“死胡同”。

1. 宽容是人际关系的润滑剂 (50)
2. 量小非君子 (51)
3. 别让“仇恨袋”挡住你的路 (54)
4. 己所不欲,勿施于人 (57)
5. 拥有一颗感恩之心 (58)
6. 宽恕别人就是在宽恕自己 (60)
7. 千万别患上“红眼病” (63)

第四章 少小瞧人 多尊重人

有的人你看到了他的今天,但却无法预料他的明天;有的人看起来不起眼,但却可能是深藏不露的高人;有的人只是没权没势的小人物,但有时却能起到关键性的作用……所以不要小瞧任何人,每个人都有他的独特之处、聪明之处,小瞧别人说不定什么时候你就会吃大亏,如果你能够做到待人谦和、敬人如师,那你的人生路上就会少几分阻力,多几分顺畅。

1. 不要单以相貌衡量他人 (68)
2. 要知道任何人都不是傻瓜 (70)
3. 不要看轻所谓的失败者 (72)
4. 总想着占人便宜的人会吃大亏 (74)
5. 雪中送炭者必有厚报 (76)
6. 小瞧别人会让你失去很多 (79)
7. 不要小看小人物的力量 (81)
8. 看人时不要只看短处 (83)
9. 要勇于承认自己的不完美 (86)

第五章 给人面子 留己面子

许多人可以吃暗亏,也可以吃明亏,但就是吃不下“面子”亏。所以,在人际交往中,你要是不顾别人的面子行事,总有一天会大吃苦头。因此,有时候就要宁可自己损些颜面,也尽量不让别人下不来台。当你以原有的做人方法走得不那么顺畅时,从“面子”问题上找原因,也许就会走出一条新路来。

1. 先给别人面子自己才有面子 (90)
2. 用面子引导别人的思路 (92)
3. 给别人露脸的机会 (94)
4. 死要面子活受罪 (97)
5. 千万不要揭人短 (99)
6. 不要逼别人认错 (101)
7. 责怪是捅破别人“面子”的尖刺 (103)
8. 得饶人处且饶人 (105)
9. 戳人脸面惹大祸 (108)
10. 愈是大事面子问题愈重要 (110)

第六章 讲究礼节 关注细节

有的人大大咧咧、不拘小节,如果只是自己独处,这也没什么不好,但在与别人相处时,就会成为营造良好人际关系的一个障碍。也许你待人真诚,也许你喜欢自我个性的张扬,但忽略了为人处世中的社交细节必然让自己处处碰壁,这是刚步入社会未久的年轻人尤其需要注意的处世玄机。

1. 用礼貌表现出良好的个人修养 (114)
2. 一个笑容让你的社交形象熠熠生辉 (115)
3. 别让小动作毁了自己的形象 (117)
4. 着装里面有学问 (119)
5. “吃”出你的体面 (121)
6. 坐卧行止表现翩翩风度 (123)
7. 注意与人握手的礼节 (127)
8. 第一次见面要会做介绍 (129)
9. 敬烟奉茶要礼节到位 (132)
10. 名片交换学问大 (135)
11. 致意时要显示出对对方的尊重 (137)

中篇 低调做人哲学的应用方法

低调做人说起来容易做起来难,有的人也知道低调做人的重要性,但不知道从何做起,有的人甚至认为低调做人过于消极、被动,无助于个人的生存、发展。这都是不懂得低调做人哲学的应用方法的缘故,事实上,低调做人要从身边的每一件小事做起,讲究

的是认真做事的精神和审时度势的智慧。

第七章 注重实际 脚踏实地

我们谋生的手段是做事,但做事的方式却是各有各的不同。有的人习惯于投机钻营,有的人习惯于稳步前进;有的人在原来的基础上创新,有的人在原来的基础上固守。因此,其结果当然也就会各有各的不同:高调做事的结果是原地踏步,而低调做人的结果却是步步升级。

1. 不要犯眼高手低的毛病 (142)
2. 低调为高标的起点 (144)
3. 打好上天发给你的破牌 (147)
4. 成功需要踏实的双脚,而不是幻想的翅膀 (152)
5. 实干重于虚名 (154)
6. 愚者争,智者做 (156)
7. 以勤补拙,踏实肯干 (158)
8. 做好乏味的工作 (160)
9. 做一个勤于动手的人 (162)
10. 克服懒散的习惯 (163)

第八章 进退有度 屈伸有理

不是人人都能做到“大雪压青松,青松挺且直”,更多的人是被重负压折的小树。木秀于林风必摧之,人越优秀越会招来小人的忌恨,倒不如学一学柔韧的翠竹,在狂风来袭时左摇右摆,可是却

不会折断。以柔忍处世,藏锋不露,屈中有伸,进退有度,此乃大将风度。

1. 弱即是强,退即是进 (168)
2. 人与人之间是需要空间的 (171)
3. 只要一个巧妙的转折 (174)
4. 避免正面冲突,迂回取胜 (176)
5. 机会需要等待 (178)
6. 委屈退让也许是在更进一步 (180)
7. 鱼,还是熊掌 (182)
8. 欲取之必先予之 (186)
9. 人生不要太盲目 (187)
10. 别让已知的事物成为你的限制 (190)
11. 必要时壮士断腕 (191)
12. 真理不是一成不变的 (193)
13. 大路走不通,就走小路 (195)
14. 为人处世不可因循守旧 (197)
15. 能屈能伸才能适应社会 (199)

第九章 同事交往 和谐第一

同事关系是十分重要的社交关系。一个人走上工作岗位以后,接触最多的除了家人就是同事,维系和谐的同事关系一方面可以让自己心情愉快地完成八小时的工作,另一方面对自己的工作和整个职业生涯都大有帮助。因此,掌握一些与同事交往的社交技巧是提高个人为人处世整体水平的玄机之一,也是低调做人哲学的重要内容。

1. 维护和谐的同事关系是处世哲学的重要环节 (204)
2. 工作中是同事,生活中是朋友 (207)
3. 及时化解同事之间的小矛盾 (210)
4. 帮助同事也要把握分寸 (212)
5. 对同事间的应酬不能忽视 (215)
6. 注意自己在办公室的言行细节 (217)

第十章 表现忠心 处处小心

低调做人的哲学在处理与领导的关系时作用更为明显。领导是你的顶头上司,一定程度上掌握着你的前途命运,所以,与领导接触尤需谨慎,要拿出十分的小心和十二分的忠心去做事。

1. 以诚恳的态度面对领导的批评 (222)
2. 珍惜上司的信任 (223)
3. 不要做让上司难堪的事 (225)
4. 居功自傲是应对上司时的大忌 (227)
5. 从容应对上司的指令 (229)
6. 别擅自替领导做主 (231)
7. 与领导交谈要小心 (234)
8. 重视领导身边的人 (237)

第十一章 说顺耳话 说场面话

初次见面,人们以“怎么说话”来评判一个人,长时间相处,人们更多地以“说什么话”以及说之后的作用来评判一个人。所以说话不是词藻的简单堆砌,而是一个人思想境界和处世态度的具体

体现。要想低调做人,就得从改变处世态度做起。

1. 学会面带微笑去说话····· (240)
2. 没有人喜欢被强迫····· (241)
3. 把别人说成多好他就有多好····· (243)
4. “场面话”不是可有可无的····· (245)
5. 场面上要注意礼节和措辞····· (246)
6. 自我介绍要得体····· (248)
7. 生活中每一次谈话都要注意倾听····· (249)

第十二章 有序竞争 追求双赢

竞争的最终目的如果只是为了得到一个你死我活的结局,那就是一种最原始、也最无人道的竞争了。如果你已对低调做人的哲学有所感悟,竞争何不也换一种方式呢?如果竞争的双方能够在竞争中达成共赢,下一盘和棋,双双获利,不是更好吗?

1. 竞争绝佳境界····· (252)
2. 人应具备双赢观····· (254)
3. 培养合作精神····· (256)
4. 掌握正确的合作方法····· (258)
5. 坚持合作原则····· (259)
6. 祝福你的对手····· (262)
7. 让对手看到你的风度····· (264)
8. 感谢对手····· (265)

下篇 低调做人哲学的思想基础

如果一个人从来都是以自我为中心,总想着压人一等、胜人一筹,或者凡事稀里糊涂,对周围的人和事没有准确的认识,对客观形势没有正确的判断,做起事来必然要么不管不顾,要么轻重不分、敌我不分。这样的人要做到低调做人又从何谈起呢?

第十三章 改变自己 适应环境

水无常形,放入什么样的容器中就呈现什么样的形状,但水的本质并不因此而改变,做人处世不可不学水的柔忍之道。有许多人抱怨这个社会的种种弊端,但是抱怨不能改变现实,何不改变自己来适应社会?既然不能超脱世俗,那就痛痛快快地接受它吧。

1. 改变不了那就接受它 (272)
2. 是金子总会发光的 (273)
3. 适者生存,而不是强者生存 (275)
4. 山不过来,我们过去 (277)
5. 在困难面前,学会忍耐 (279)
6. 世事洞明皆学问,人情练达即文章 (280)
7. 要学会从多个角度考虑问题 (282)
8. 别给自己制造敌人 (284)

第十四章 追求个性 不能任性

随着这个社会对个性的推崇,许多人用一种错误的个性观念来引导自己的个人行为。殊不知个性并不代表一个人着装的过分夸张、性格的过分任性,个性是不能用作褒义词来定义的。如果你要活出自己的特色和个性,就要先明白这个词的真正涵义,让自己成为一个独具特色的、能低调做人的人。

1. 个性并非异于常人 (288)
2. 不必羡慕别人 (290)
3. 完善你自己 (291)
4. 将好的一面发扬光大 (294)
5. 言行不要太出格 (296)
6. 简化自己的生活 (298)
7. 从卑微处修身养性 (300)
8. 喜爱自己的平凡 (302)
9. 责任重于一切 (304)
10. 对自己负责 (306)

第十五章 看得清人 走得对路

做事总要与别人打交道,再好的做事方法也不能回避形形色色的人和事,有好人,有坏人,也有不好不坏的人。我们不能抱怨在工作、生活中总会遇到一些不愿遇到的人,给自己带来麻烦的人,因为这些人不以某一个人的意志为转移而真实地存在。解决问题要想“手”到擒来,我们惟一能做的就是找到对付这各色人等的最

佳方法,在低调的前提下有所作为。

1. 对付可能遇到的四种人 (310)
2. 降服“头痛人物” (312)
3. 凡事预留退路 (315)
4. 灵活应对各种合作者 (316)
5. 后发制人是必不可少的一种应变策略 (320)

第十六章 客观分析 从容应对

有困难,有帮助;有成就,有祝贺;有施恩,有报恩……这些都是人之常情,是社交过程中的基本准则。如果所有人都以这个准则行事,社交活动就容易多了。但遗憾的是,并非所有人都按牌理出牌,面对这一不和谐音,首先要平静地接受它,然后以一种低调和从容的姿态找到最佳的应对策略。

1. 怎样对待别人不知感恩的行为 (324)
2. 怎样对待成功后遭受的无端攻击 (326)
3. 怎样对待别人背后踢你一脚的恶行 (328)
4. 怎样对待企图诱惑、改变你的人 (330)
5. 怎样对待别人的诬陷 (332)
6. 怎样对待别人的恶意挑衅 (334)
7. 怎样对待别人的“卸磨杀驴”之举 (336)
8. 怎样对待言不由衷的恭维 (338)