

花草都是药

HUAHUA CAOCao DOUSHI YAO

韩公羽 沈企华 编著



中国书籍出版社

花草都是药

韩公羽 沈企华 编著

中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

花花草草都是药 / 韩公羽, 沈企华编著. —北京: 中国书籍出版社, 2007. 10

ISBN 978 - 7 - 5068 - 1581 - 9

I. 植… II. ①韩… ②沈… III. 植物药—基本知识
IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 114240 号

责任编辑 / 毕 磊

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 周周设计局

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)51259192(总编室) (010)51259186(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 / 4.875

字 数 / 118 千字

版 次 / 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

印 数 / 0001 - 3000 册

定 价 / 12.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，已经发展了几千年。随着科学技术的进步，有不少天然产物已是今天的常用中药了。

20 世纪 60 年代，我国进行了一次对中药临床应用情况的调查，在全国范围内获得较为全面的调查资料。经过科学统计，植物性最常用中药大概有 200 余种，其中有不少植物药在庭园草地、郊区野外和农村的田埂山坡、溪边林间等地随处可见。如全草类的蒲公英、紫花地丁、马齿苋、大蓟、车前草、鱼腥草、虎耳草、苍耳草、夏枯草、益母草、仙鹤草、青蒿等，全国或大部分地区均有分布，可以就地取材；还有花、果实、种子、根和根茎等不下数十种，可以说这些花花草草都是药；加上一部分疗效可靠的中成药，总数至少也在 50 种以上。上述这些植物药可以就地取材，在应用方面具有一定的实际意义。

我们不揣浅薄，借鉴我国医药学工作者的专著、科学研究成果，结合自己的实际工作，编著成本书。作为科普读物，本书对可就地取材的植物药进行了简要的介绍。在此谨向我国医学工作者、药学工作者深表感谢！本书内容难免有欠妥之处，尚希有关专家指正。

至于书中建议的剂量用量，仅作参考。

编者

2007 年 2 月 12 日

目 录

一、全草类

黄花地丁（蒲公英）	2
紫花地丁（犁头草）	3
马齿苋	4
铁苋菜（海蚌含珠）	6
大蓟	7
小蓟	8
车前草	10
鱼腥草	12
虎耳草	14
凤尾草	15
大青叶（附板蓝根）	16
荠菜	20
夏枯草	21
益母草	23
仙鹤草	24
半边莲	25
青蒿	28
藿香	29



连钱草	31
马鞭草	32
篇蓄	33
瞿麦	34

二、叶类

橘叶	38
荷叶	38
丝瓜叶	39
侧柏叶	40
枇杷叶	42
紫苏叶	43
艾叶	43
忍冬叶	44
桑叶	44
茶叶	45

三、花类

菊花	48
野菊花	49
红花	51
槐花	52
金银花	53
莲须与莲房	55

四、果实类

山楂	58
小茴香	59
牛蒡子	60
苦楝子	61
苍耳子	62
丝瓜络	63
乌梅	65
桑椹子	67
谷芽	68

五、种子类

青葙子	70
莲子	71
杏仁（苦杏仁）	71
桃仁	73
黑芝麻	74
车前子	75
冬瓜子	76
南瓜子	77
薏苡仁（米仁）	78

六、根与根茎类

桔梗	82
糯稻根	83



大蒜	84
山药	85
百合	86
半夏	87
芦根	89
薤白	90
葱白	91

七、皮、茎木及藻类

杜仲	94
冬瓜皮	95
桑枝	96
海带（昆布）	97

八、中药应用实例

（一）根类常用中药	100
沙参与北沙参	100
玄参与黄芩	101
生地与熟地	101
归身与归尾	103
柴胡与银柴胡	103
人参与党参	104
甘草与大枣	106
黄芪与红芪	107
葛根与葛花	108
山豆根与北豆根	109



汉防己与木防己	110
白芍与赤芍	110
白头翁	111
怀牛膝与川牛膝	112
何首乌与夜交藤	112
麦门冬与天门冬	113
(二) 根茎、皮、枝、叶类常用中药	114
白术与苍术	114
羌活与独活	115
黄连与胡黄连	116
知母与白薇	117
川贝母与浙贝母	118
干姜与生姜	118
莪术与郁金	119
川黄柏与关黄柏	120
桂枝与肉桂	121
厚朴与厚朴花	121
桑叶与桑白皮	122
(三) 果实、种子、菌核类常用中药	123
瓜蒌与天花粉	123
栀子与连翘	123
枸杞子与地骨皮	124
山茱萸与吴茱萸	125
陈皮与青皮	126
枳实与枳壳	127
蜀椒与椒目	127
五味子与酸枣仁	128



马兜铃与青木香	128
莱菔子与地枯萝	129
王不留行与麦芽	130
槟榔与大腹皮	131
茯苓与茯神	132

九、中成药制剂

六神丸（咽喉丸）	134
香连丸	134
桑麻丸	134
缩泉丸	134
良附丸	135
豨莶丸	135
藿香正气丸	135
银翘解毒丸	136
六味地黄丸	136
行军散	136
七里散	137
十灰散	137
锡类散	137
冰硼散	138
卧龙丹	138
小活络丹	138
紫雪丹	139
辟瘟丹	139
桑枝膏	140



夏枯草膏	140
益母草膏	140
枇杷叶膏	140
金银花露	141
半夏露	141
六神曲	141
午时茶	141

一 全草类





黄花地丁（蒲公英）

〔来源〕 为菊科植物蒲公英（*Taraxacum mongolicum* Hand - Mazz.）的全草。各处田野都有生长。

〔形态〕 全草含有乳白的汁液。根出叶，丛生，叶片倒披针形，边缘有大小不规则的锯齿或浅裂。春日，叶丛间抽花茎，茎端生头状花序，舌状花冠色深黄。花后生褐色瘦果，顶端生白色冠毛。

药用全草，4～5月开花前或开花时连根挖取，除净泥土，晒干。

〔成分〕 蒲公英全草含蒲公英甾醇（taraxasterol），胆碱（choline），菊糖（inulin），果胶（pectin）等。

〔作用与用途〕 本品有抗病原微生物、抗肿瘤、抗胃溃疡、利胆及保肝等作用。蒲公英有清热、解毒的功效，适用于热疖、疔疮、脓肿、乳糜、瘰癧等症。内服外敷，都有功效。

〔一般用量〕 10～30g，大剂可用60g，煎服。外用适量，捣敷。

〔单方介绍〕 1. 治小儿流行性腮腺炎：取鲜蒲公英20g，捣碎加鸡蛋清1个，白糖少许，调成糊状，外敷患处，每日1次。经治疗50例均愈，平均日数8.07日^①。有用鲜蒲公英30～60g，白糖30g，水煎服。治疗84例亦痊愈，平均服药3日左右^②。

① 曾白莹等. 湖北中医杂志, 1988, (3):18

② 梁昌银. 河北中医, 1984, (3):40



2. 治疗急性扁桃体炎：用蒲公英片或冲剂（每片 0.5g，15 片相当于蒲公英干品 30g；冲剂 1 袋 20g，相当于蒲公英干品 120g），成人每次 15 片，冲剂每次 1/4 袋，每日 4 次，饭后服。或用蒲公英干品，每日 120g，病重者每日 180g，水煎分 4 次服。治疗 88 例，痊愈 82 例，无效 6 例，有效率 93.18%^①。

3. 治疗小面积灼伤合并感染：取鲜蒲公英用清水洗净切碎（无鲜品可用干品，先浸泡 2 小时，水煎 15~20 分钟，用量按创面大小而定），捣烂后酌加少许 75% 乙醇，搅拌成稀糊状，直接敷于创面处，厚约 0.5~1.0cm，用无菌纱布包扎，每日 2 次。经对 51 例患者观察，其中灼伤面积达 5%~9% 者 20 例，10%~15% 者 31 例。外敷蒲公英 3~4 日后局部炎症即明显消退，7~15 日创面干燥结痂，继而脱落愈合，痊愈 49 例，有效率占 96.07%^②。

紫花地丁（犁头草）

〔来源〕 为堇菜科植物紫花地丁（*Viola yedoensis* Makino）的全草。生于田间、荒地、山坡草丛、林缘或灌丛中。分布于全国大部分地区。

〔形态〕 二年生或多年生草本。叶丛生，三角形或近戟形，边缘有小锯齿。托叶与叶柄合生。花茎略长于叶，有线形的小苞片 2 枚；萼片 5，矩圆形或披针形；花瓣 5，青紫色；雄蕊 5，雌蕊 1，蒴果 3 裂，种子多数。

〔成分〕 全草含有机酸、黄酮甙、磺化聚糖等。

〔作用与用途〕 本品有抗病原微生物作用。具有清热解

① 刘祥泉等. 新医学杂志, 1977, (8):8

② 马万文. 中西医结合杂志, 1987, 7 (5):301



毒、凉血消肿功效，适用于疔疮脓肿、丹毒、疔腮、乳痈、瘰疬，又可应用于湿热泻痢、黄疸及目赤肿痛等症。

〔一般用量〕 内服煎汤 10 ~ 30g，鲜品 30 ~ 60g。外用适量，捣敷。

〔单方介绍〕 治疗扁桃体炎：用紫花地丁注射液（每 1ml 相当于生药 1g）治疗 19 例，病程 2 ~ 5 日，扁桃体充血肿大Ⅱ度者 9 例，Ⅲ度者 6 例，有扁桃体脓灶者 4 例，采用肌肉注射，每次 2 ~ 4ml，每日 2 ~ 3 次，用药 1 日后，头痛、发烧、颌下淋巴结肿大消退。全组均在 3 日内恢复，最短者经用药 1 日即愈^①。

马齿苋

〔来源〕 马齿苋科植物马齿苋（*portulaca oleracea* L.）。的全草。生于田野路边及庭园废墟等向阳处。分布于全国各地。

〔形态〕 一年生肉质草本，全株光滑无毛，高 20 ~ 30cm。茎圆柱形，平卧或斜向上，由基部分枝四散，向阳面常呈淡褐红色或紫色。叶互生或对生，叶柄极短；叶片肥厚肉质，倒卵形或匙形，先端钝圆，全缘，上面深绿色，下面暗红色。花两性，黄色，从生枝顶叶腋；萼片 2；花瓣 5；雄蕊 8 ~ 12；雌蕊 1。蒴果短圆锥形；种子多数。花期 5 ~ 9 月。

〔成分〕 全草含大量去甲肾上腺素（noradrenaline）和大量钾盐。尚含多巴（dopa），多巴胺（dopamine），甜菜素（betanidin），异甜菜素（isobetanidin），甜菜甙（betanin），异甜菜甙（isobetanin）及有机酸、氨基酸、糖类等。

〔作用与用途〕 马齿苋汁对豚鼠、大鼠和家兔离体子宫及

① 孟庆珍等，河北新医药，1977，（4）：68

兔、犬的在体子宫均有明显收缩作用。马齿苋提取物在体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和大肠杆菌等均有显著抗菌作用。马齿苋有清热、解毒、制痢的功效，可治细菌性痢疾、疮疡热毒、疔疮、丹毒等病症。

〔一般用量〕 内服煎汤 10 ~ 15g，鲜品 30 ~ 60g；或绞汁饮。外用适量，捣敷、烧灰研末调敷或煎水洗。

〔单方与复方介绍〕 1. 治细菌性痢疾：可每天用马齿苋 30g；鲜品用量加倍，用 60g。加水 2 碗，煎取汁 1 碗，1 次服。连服 7 天。儿童剂量减半。用马齿苋煎剂观察 403 例，其治愈率为 83.62%，其中对急性细菌性痢疾的 331 例疗效尤为满意，治愈率达 89.12%^①。

2. 治疗急、慢性细菌性痢疾：用马齿苋、铁苋菜制备的马铁针剂（每 1ml 含生药各 1g），成人每日肌注 2 ~ 3 次，每次 2ml，儿童酌减，3 日为 1 疗程，失水严重者根据病情适当补液。共治疗 188 例，结果显效 165 例（占 87.3%），有效 19 例（占 10.1%），无效 4 例（占 2.6%），有效率 97.4%，平均治疗时间 2.36 日^②。

3. 治疗带状疱疹：用马齿苋 60g，大青叶 15g，蒲公英 15g，水煎服，每日 1 剂。共观察 144 例，在 1 ~ 10 日内，皮损大部分结痂脱落，疼痛消失者 125 例，平均治愈日为 5.3 日；10 日以上痊愈者 19 例。本方在缩短疗程、减轻疼痛方面疗效较佳^③。

4. 治疗荨麻疹：取马齿苋鲜全草 200 ~ 300g，加水约 1500ml，煎沸浓缩至 1000ml 左右，取 100ml 内服（小儿酌减），

① 吕明等。福建中医药，1959，（6）：223

② 江苏省建湖县芦沟公社合作医疗管理委员会。中草药通讯，1972，（3）：27

③ 中医研究院广安六医院皮肤科。皮肤病防治研究通讯，1977，（4）：233



余下药液再加水适量煮沸后捞弃药草，待汤液稍温，即可用之频频擦洗患处，每日2次。共治疗56例，1~2日痊愈者16例，3~4日痊愈者22例，5~6日痊愈者3例，获显效者7例，好转5例，无效3例^①。

5. 治疗白癜风：用马齿苋20g（鲜品加倍），红糖10g，醋70ml，混合后煮沸，过滤，滤液置有色瓶内备用；或将鲜马齿苋洗净，切碎，捣烂，用纱布拧出液汁，装瓶备用（每100ml加硼酸2g，使pH值保持在5.1，可久贮使用）。任选一种，以棉签蘸涂患部，每日1~2次（最好在晚上睡前涂1次）。同时配合日光浴，患部晒太阳，从每日10分钟开始，逐渐增加至每日1~2小时不再增加。共观察125例，总有效率为91.2%，治愈率为45.6%^②。

6. 治疗百日咳：取马齿苋20~30g，水煎2次，浓缩为100~150ml，每日分2次口服，5日为1疗程。共治疗50例，以阵发性痉挛性咳嗽消失，两肺呼吸音正常，血白细胞恢复正常为治愈。结果：服1疗程治愈34例（占68%），服2个疗程治愈14例（占28%），另2例并有肺炎、脑炎为无效，总有效率96%^③。

铁苋菜（海蚌含珠）

〔来源〕 为大戟科植物铁苋菜（*Acalypha australis* L.）的全草。生于山坡、草地、路旁及耕地土中。分布几遍及全国各省区。

① 林伙水. 福建中医药, 1989, (4):52

② 李志如等. 广西中医药, 1978, (4):38

③ 樊英诚等. 黑龙江中医药, 1988, (5):39