

MAIGUANYAN

300 GE ZENMOBAN

MGYD Doctor

脉管炎 300 个 怎么办

○ 杨博华 主编

中国协和医科大学出版社

脉管炎 300 个 怎么办

杨博华 主 编

参编人员 (按姓氏笔画排序)

刘风桐 吴鲁辉 张东萍 李书林
李友山 李玲玲 李培丽 杨博华
陈 蕾 周笑允 林冬阳 郑茹文
秦建辉

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脉管炎 300 个怎么办 / 杨博华主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2006. 10

ISBN 7 - 81072 - 822 - 9

I. 脉… II. 杨… III. 血栓闭塞性脉管炎—诊疗—问答
IV. R654.4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 117390 号

脉管炎 300 个怎么办

主 编: 杨博华
责任编辑: 李春宇

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开
印 张: 5.875
字 数: 150 千字
版 次: 2007 年 1 月第一版 2007 年 1 月第一次印刷
印 数: 1 - 3000
定 价: 13.60 元

ISBN 7 - 81072 - 822 - 9/R · 815

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

主 编 简 介



杨博华，1977年毕业于哈尔滨医科大学医疗系，1987年黑龙江中医药大学中西医结合临床硕士研究生毕业，同年获哈尔滨医科大医学硕士学位。现任职于北京中医药大学东直门医院血管外科，任科主任、主任医师、博士生导师。兼中国中

医学会疮疡专业委员会副主任委员、中国教育学会临床教育委员会秘书长、中国中西医结合学会血管专业委员会委员、北京市中西医结合学会血管专业委员会委员等职。主要贡献：现主持国家“十五”攻关、国家自然科学基金课题、国家中医药管理局课题多项。擅长于血管外科、普通外科的中西医结合治疗，致力于难治性溃疡的临床与实验的研究。发表学术论文40余篇，其中国家一类杂志30余篇、国内外学术会议交流30余篇，著有《中医血管外科学》、《常见血管病的家庭诊疗与护理》等10余部著作。

前 言

脉管炎在人们的心目中是一种可怕的疾病，常常认为患了脉管炎就意味着截肢，所以有谈病色变的感觉。为了解除人们心中的疑虑，增强大家防病治病知识，应广大脉管炎类疾病的患者和家属的强烈要求，我们编写了《脉管炎 300 个怎么办》一书。

糖尿病、动脉硬化等疾病均是导致脉管炎类疾病的罪魁祸首，这两种疾病的后期都可以使肢体的动脉血管发生闭塞而发生脉管炎。随着我国社会经济的迅速增长，人民生活水平的不断提高以及我国老龄化的提前到来，动脉硬化、糖尿病的发病率正在急剧增加，因此由它们所致的并发症——脉管炎也就逐年增多。人们常说的脉管炎实际上包含着动脉硬化性闭塞症、糖尿病肢体血管病变、血栓闭塞性脉管炎三种疾病。这三种疾病的后期，会发生肢体远端的溃疡、坏疽、坏死，并且伴有剧烈的疼痛，给病人和家属带来极大的痛苦，严重的危害人类的身体健康。为了让广大人民群众对本病有所了解，重视预防为主、早期干预的原则，作者深入浅出地对脉管炎类疾病的病因、诊断、治疗过程、预后及预防知识做了比较详尽的介绍。

本书作者根据长期在临床工作中患者及其家属所关心的问题，以问答的形式，做出了详细的解答。全书共分六大部分，300 个问题，其中治疗和预防部分占约 2/3 的篇幅，力求全面、系统、通俗易懂。本书既适合脉管炎病人、脉管炎病人的家属以及社会上广大群众阅读，也可作为基层医务人员或全科医师

在脉管炎预防和治疗工作中的参考。

出版《脉管炎 300 个怎么办》一书仅仅是回答了一些人们所关心的问题，是一本有关该病知识普及用书。如在阅读本书后发现自己有了脉管炎的相关症状，最好要到诊治脉管炎的专科去确诊，不要盲目的自己治疗，以免造成不良后果。希望本书能对脉管炎病人、脉管炎病人的家属以及社会上广大群众有所帮助。

编 者

2006 年 9 月于北京

目 录

一、脉管炎的基本知识

1. 人体脉管的基本结构如何? (1)
2. 人体血管的分类和功能如何? (1)
3. 动脉是如何保障肢体生理功能的? (2)
4. 人体的动脉有哪些调节功能? (2)
5. 可以引起血管舒缩的因素有哪些? (3)
6. 在局部造成血管舒缩的物质有哪些? (3)
7. 血管痉挛对脉管炎的发病有哪些危害? (4)
8. 什么是侧支循环? (4)
9. 医生常说的促进侧支生长是什么意思? (5)
10. 下肢有哪些侧支动脉网? (6)
11. 血管为什么会发生硬化? (6)
12. 动脉硬化的危害性有哪些? (7)
13. 什么叫血栓闭塞性脉管炎? (7)
14. 医生说的“坏疽”是怎么回事? (8)
15. 脉管炎发生的最终结果一定是截肢吗? (8)
16. 脉管炎的动脉会发生哪些变化? (9)
17. 高血压对动脉硬化的影响有哪些? (9)
18. 血脂高的人容易发生动脉硬化吗? (10)
19. 糖尿病与动脉硬化有何关系? (10)

20. 糖尿病病人为什么会发生肢体动脉缺血性疾病? (11)
21. 血管狭窄为什么会引起疼痛? (11)
22. 患脉管炎的肢体为什么比正常的肢体细呢? (12)
23. 人们为什么一谈到脉管炎就会想到截肢呢? (13)
24. 动脉阻塞后会出现哪些病理变化? (13)
25. 动脉复通后会出现哪些表现? (15)
26. 脉管炎与中医的“病”、“证”、“症”各有
什么关系? (15)
27. 为什么糖尿病和动脉硬化被人们称为“现
代”病? (16)
28. 为什么血脂不高的人也会得动脉硬化呢? (16)
29. 身体较瘦的人不易发生动脉硬化和糖尿病
吗? (17)

二、什么是脉管炎

30. 人们常说的脉管炎是指哪些疾病? (18)
31. 脉管炎是脉管发炎吗? (18)
32. 哪些人容易得脉管炎? (19)
33. 脉管炎为什么好发生在下肢? (19)
34. 中医对脉管炎是如何论述的? (19)
35. 中医为什么将脉管炎称为“脱疽”? (20)
36. 有了动脉硬化就可以说是脉管炎吗? (21)
37. 什么是急性动脉栓塞? (21)
38. 为什么脉管炎病人都属于“动脉慢性闭塞”
范畴? (22)

三、脉管炎的病因病机

39. 对脉管炎的疼痛中医是如何理解的? (23)
40. 脉管炎的病因病机有什么特点? (23)
41. 为什么说中医的“瘀”是贯穿脉管炎整个发病过程的始终? (24)
42. 哪些因素可构成脉管炎的“外来之邪”? (24)
43. 在脉管炎的中医病因中,“寒湿之邪”是如何致病的? (25)
44. 中医的“寒”与脉管炎的关系是什么? (25)
45. 中医的“热”与脉管炎的关系是什么? (26)
46. 如何认识中医的“湿”与脉管炎的关系? (26)
47. 脉管炎有“痰”吗? (27)
48. 在病因中,中医为什么将吸烟列为特殊邪毒? (27)
49. 脉管炎的病人为什么会发生气血凝滞、血脉瘀阻? (28)
50. 在脉管炎的发病过程中,“寒、瘀、热”三者之间有什么联系? (28)
51. 脉管炎病人都有肾虚吗? (29)
52. 中医在三种不同脉管炎的病因病机论述中有什么不同? (30)
53. 糖尿病足的病人都是“气阴两虚”吗? (30)
54. 为什么“脾肾阳虚”是血栓闭塞性脉管炎发病的主要原因? (31)
55. 动脉硬化闭塞症的病人都是“因邪致瘀”吗? (31)
56. 脉管炎与中医的“气”有什么关系? (32)

57. 脉管炎与中医的“血”有什么关系? (32)
58. 高血脂是怎样演变为动脉硬化的? (33)
59. 高血压对动脉硬化的发生有哪些促进作用? (34)
60. 为什么糖尿病发生动脉硬化后, 病变发展比
没有糖尿病的病人快? (34)
61. 动脉硬化闭塞症的发生与饮食有关系吗? (35)
62. 动脉硬化的发生与缺乏体育锻炼有关吗? (35)
63. 在日常生活中哪些是导致动脉硬化闭塞症
的危险因素? (36)
64. 在日常生活中哪些是导致血栓闭塞性脉管
炎的危险因素? (36)
65. 在日常生活中哪些是导致糖尿病足及其溃
瘍的危险因素? (37)
66. 吸烟与动脉硬化的发生有关吗? (38)
67. 为什么医生说吸烟与脉管炎的发生与发展
有重要的关系? (38)
68. 为什么寒冷地区易发生血栓闭塞性脉管炎? (39)
69. 为什么血栓闭塞性脉管炎的发病率在逐年
减少? (39)
70. 为什么动脉硬化闭塞症的发病率在逐年增高? (40)
71. 有了动脉硬化, 哪些诱因可以造成肢体血
管的闭塞? (40)
72. 动脉硬化闭塞症易发生在哪些血管? (41)
73. 糖尿病病人的后期都会发生下肢血管病变吗? (42)
74. 什么叫“糖尿病足”? 为何有人称糖尿病
足为脉管炎呢? (42)
75. 造成糖尿病足的危险因素有哪些? (43)

76. 糖尿病的神经病变是怎么回事? (43)
77. 糖尿病肢体的动脉硬化与非糖尿病的动脉硬化有何不同? (44)
78. 为什么现在的脉管炎以糖尿病血管病变和动脉硬化闭塞症发病率较高? (44)
79. 三种脉管炎都与遗传因素有关吗? (45)
80. 感染因素在动脉硬化和糖尿病足的发病过程中有什么临床意义? (45)
81. 为什么糖尿病病人易发生感染? (46)
82. 为什么糖尿病病人易发生足部病变? (46)
83. 糖尿病足溃疡的发生都与缺血有关吗? (47)
84. 脉管炎后期的病人一定会出现肢端坏疽吗? (47)
85. 哪些人容易发生糖尿病足? (48)
86. 糖尿病对神经有哪些损害? (48)
87. 为什么肥胖的人易发生糖尿病足? (49)
88. 当肢体动脉急性狭窄或闭塞时, 远端组织会发生哪些病理改变? (49)
89. 动脉慢性闭塞的肢体远端会发生哪些病理改变? (50)
90. 急性与慢性动脉闭塞出现的病理变化有哪些不同? (50)
91. 哪些因素可以导致肢体远端的溃疡或坏疽? (51)

四、脉管炎的诊断

92. 脉管炎病人为什么会出现皮肤颜色及温度的变化? (52)

93. 病人为什么肢体会出现发凉、麻木的感觉呢? (52)
94. 脉管炎病人为什么肢体会出现皮肤干燥、脱屑、指趾甲增厚呢? (53)
95. 脉管炎的后期为什么会出现肢体的营养障碍性改变? (53)
96. 脉管炎疼痛有几种类型? (54)
97. 什么是间歇性跛行? (54)
98. 什么叫静息痛? (55)
99. 脉管炎静息痛有什么特点? (55)
100. 为什么糖尿病足的病人有的疼痛明显而有的却不痛呢? (56)
101. 什么叫坏疽? 如何区分干性坏疽和湿性坏疽? (56)
102. 脉管炎后期发生溃疡时的创面有哪些变化? (57)
103. 缺血性溃疡与神经性溃疡有哪些不同? (57)
104. 脉管炎的后期都会有肢体的变黑、坏死吗? (58)
105. 为什么糖尿病病人足部损伤后易感染坏死? (58)
106. 为什么糖尿病溃疡的病人局部创面不容易愈合? (59)
107. 在检查脉管炎病人的皮肤温度时需注意哪些问题? (60)
108. 病人手指或足趾出现了麻木、疼痛等表现应做哪些检查以明确诊断? (60)
109. 怀疑患脉管炎的病人常需要做哪些检查来明确诊断? (61)
110. 诊断脉管炎时肢体抬高试验有哪些临床意义? (61)
111. 怀疑患了脉管炎时如何触摸血管搏动? (62)
112. 什么叫指压试验? 有什么临床意义? (62)

113. 得了脉管炎时可以做哪些无损伤检查? (63)
114. 肢体动脉节段血压测量对诊断脉管炎有哪些
临床意义? (63)
115. 多普勒超声血管功能检查对脉管炎的诊断有
哪些临床意义? (64)
116. 光电肢体血流容积检查 (PPG) 在诊断脉管
炎时有哪些优势? (64)
117. 在脉管炎的诊断中常需要做哪些有损伤性检
查? (65)
118. 数字减影血管造影 (DSA) 在诊断脉管炎时
有哪些临床意义? (65)
119. 磁共振血管显像 (MRI) 在脉管炎诊断时有
哪些临床意义? (66)
120. 得了脉管炎时应该做哪些必要的检查来确
定诊断? (66)
121. 在脉管炎的诊断中常需要做哪些血液检查
来明确诊断? (67)
122. 有间歇性跛行的人就是得了脉管炎吗? (67)
123. 病人手指或足趾出现怕冷、发凉的感觉就是
患有脉管炎吗? (68)
124. 手指或足趾出现了麻木、疼痛等表现就是
脉管炎吗? (68)
125. 三种脉管炎有哪些共同临床表现? (69)
126. 血栓闭塞性脉管炎有哪些临床特点? (69)
127. 为什么血栓闭塞性脉管炎病人会有游走性
浅静脉炎? (70)
128. 持续性血脂升高对血栓闭塞性脉管炎的诊

- 断有哪些影响? (70)
129. 动脉硬化性闭塞症有哪些临床特点? (71)
130. 糖尿病性动脉硬化闭塞症 (糖尿病足) 有
哪些临床特点? (71)
131. 所谓“糖尿病脉管炎”临床上有哪些特点? (72)
132. 糖尿病下肢血管病变在诊断时有哪些特点? (72)
133. 为什么有人将糖尿病足称之为“无痛足”? (73)
134. 糖尿病性溃疡有哪些特点? (73)
135. 糖尿病坏疽有哪些临床特点? (74)
136. 脉管炎病人在看病时为什么要告诉医生他
以前得过什么病? (75)
137. 性别和年龄对诊断脉管炎有意义吗? (75)
138. 病人将自己的发病过程告诉医生有什么意
义吗? (76)
139. 发生了肢体创面及破溃时医生为什么要详细
了解脉管炎病人溃疡的部位、范围及性质? (77)
140. 临床上脉管炎分为几期? (77)
141. 临床分期对病人的治疗有哪些指导意义? (78)
142. 三种脉管炎各有何特点? (78)
143. 在实验室检查中三种不同的脉管炎各有何特
点? (79)
144. 在临床上脉管炎需要与哪些疾病相鉴别? (80)

五、脉管炎的治疗

145. 中医治疗脉管炎有哪些优势? (81)
146. 中西医药物在治疗脉管炎时各有什么不同? (81)

147. 脉管炎病人常见到哪几种脉象? (82)
148. 中医药治疗脉管炎时为什么要看病人的舌苔、
脉象? (82)
149. 如何根据病人的舌苔、脉象来选用中药? (83)
150. 患脉管炎时什么时候适用中医药治疗? (83)
151. 脉管炎病人单纯应用中药能治愈吗? (84)
152. 治疗脉管炎时应如何进行辨证用药? (84)
153. 治疗脉管炎用的中药都是活血化瘀药物吗? (85)
154. 中医中药在治疗动脉硬化闭塞症中有哪些优
势? (85)
155. 中医中药在治疗血栓闭塞性脉管炎时的优势
如何? (86)
156. 中医中药在治疗糖尿病足中有哪些优势? (86)
157. 中医治疗糖尿病足的原则是什么? (87)
158. 目前对糖尿病足的中医药治疗有哪些新的理
论? (88)
159. 中药在控制血糖方面有帮助吗? (88)
160. 糖尿病足与另外两类脉管炎有哪些不同, 治
疗时应如何区别? (89)
161. 中医中药是如何治疗糖尿病足坏疽的? (89)
162. 中医药在治疗糖尿病坏疽时有哪些优势? (90)
163. 中药治疗血栓闭塞性脉管炎时有几种分型? (90)
164. 中药治疗动脉硬化闭塞症时如何辨证? (91)
165. 患了脉管炎的病人需要终身服用中药吗? (91)
166. 血栓闭塞性脉管炎病人服用中药时应注意哪
些问题? (92)
167. 糖尿病下肢病变病人服用中药时应注意哪些

- 问题? (92)
168. 动脉硬化闭塞症病人服用中药时应注意哪些问题? (93)
169. 中药“四妙勇安汤”适合于哪个阶段的脉管炎病人? (93)
170. 脉管炎病人口服中药汤剂时,煎药有哪些要求? (94)
171. 中药煎剂与中成药治疗脉管炎的效果一样吗,为什么医生愿意使用煎剂? (94)
172. 哪些中成药对脉管炎有治疗作用? (95)
173. 临床中有哪些常用的静脉点滴中药? (95)
174. 静脉输入中药制剂对脉管炎有哪些治疗作用? ... (96)
175. 在临床中对三类不同的脉管炎病人选用中药静脉输液时应遵循哪些原则? (96)
176. 脉管炎病人常用哪些药物做为食疗? (97)
177. 所有脉管炎病人都可用人参煲汤喝吗? (97)
178. 对于脉管炎的创面治疗中医药有哪些优势? (98)
179. 外用中药治疗脉管炎溃疡应遵循什么原则? (98)
180. 外用中药治疗脉管炎溃疡换药时有哪些注意事项? (99)
181. 根据脉管炎溃疡创面的不同,在使用中药换药时应如何选用药物? (99)
182. 糖尿病足溃疡的换药有哪些要求? (100)
183. 动脉硬化闭塞症与血栓闭塞性脉管炎的中药外治有什么不同? (101)
184. 外洗中药对脉管炎有哪些治疗作用? (101)
185. 三种不同类型的脉管炎都可以用中药泡洗吗? (102)

186. 中药泡洗治疗脉管炎有哪些注意事项? (102)
187. 对于以下肢发凉为主的脉管炎病人, 中药泡洗时的温度如何掌握? (103)
188. 中药泡洗治疗脉管炎常选用的中药有哪些? (103)
189. 脉管炎病人有创面时, 什么情况下可以用中药泡洗? (104)
190. 脉管炎第三期趾端坏死发黑时如何选用中药泡洗? (104)
191. 疼痛病人宜选用哪些中药来缓解疼痛? (105)
192. 按摩、针灸对治疗脉管炎有帮助吗? (105)
193. 针灸对治疗脉管炎有哪些帮助? (106)
194. 针灸对缓解脉管炎的疼痛有哪些帮助? (106)
195. 在缓解脉管炎的疼痛时针灸有哪些方法? (107)
196. 治疗脉管炎的常用西药有哪些? (107)
197. 在治疗脉管炎时应如何联合用药? (108)
198. 老年人得了脉管炎后在治疗时应注意哪些问题? (108)
199. 血管扩张药物对脉管炎病人有哪些治疗作用? (109)
200. 临床中经常使用的抗血小板药物有哪些? (109)
201. 脉管炎病人可以使用抗凝药物吗? (110)
202. 溶栓药物有哪些? (110)
203. 血栓闭塞性脉管炎的病人在药物治疗时有哪些特点? (111)
204. 动脉硬化闭塞症病人在药物治疗时有哪些特点? (111)
205. 脉管炎病人合并糖尿病怎么办? (112)
206. 糖尿病下肢血管病变病人在药物治疗时有