

搜狐健康
health.sohu.com

搜狐健康大讲堂

专家谈 乳腺癌防治

◎医学编审/江泽飞

搜狐健康提醒：

随着社会发展，不结婚、晚婚、不生育、晚育、未哺乳的现象逐渐增多，加上长期服用外源性雌激素、过量饮酒等问题，我国乳腺癌发病率呈上升趋势，尤其以上海、北京、天津等大城市最多。

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

搜狐健康
health.sohu.com

搜狐健康大讲堂

HUANJI

专家谈

乳腺癌防治

RUXIAN'AI FANGZHI

◎医学编审/江泽飞

◎专家组/(以姓氏笔画为序)

王维虎 刘端祺 江泽飞

孙 强 张保宁 徐兵河

◎搜狐健康/刘 娟 何 波 邵 沛



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

专家谈乳腺癌防治 / 江泽飞等编. —北京: 人民军医出版社,
2007.10

(搜狐健康大讲堂)

ISBN 978-7-5091-1242-7

I. 专... II. 江... III. 乳腺癌—防治 IV. R737.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第149150号

策划编辑: 崔玲和 郭伟疆 文字编辑: 蔡苏丽 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8139

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.125 字数: 64千字

版、印次: 2007年10月 第1版 第1次印刷

印数: 0001~7000

定价: 15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

人民军医出版社与搜狐健康频道联合推出搜狐健康大讲堂系列，邀请国内多位知名医学专家，将搜狐健康网上的专家访谈内容以问答的形式编辑成书，介绍乳腺癌常识、诊断、药物治疗原则及方法、手术治疗最佳方案、治疗新突破及乳腺癌的预防知识。书中所收录的问题都是乳腺癌病人及家属迫切想知道的问题，专家们的回答和处理意见也是经过充分考虑，细致入微的。本书通俗易懂，问题集中，可读性强，非常适合乳腺癌病人及家属阅读、参考。

专家介绍及出诊时间

(以姓氏笔画为序)



王 维 虎

中国医学科学院肿瘤医院

腹部门诊

出诊时间 每周一下午

专家寄语：乳腺癌的治疗提倡早期发现、综合治疗，只要病人能够早期发现病变，合理应用各种治疗手段，包括手术、放疗、化疗和内分泌治疗等，大多数乳腺癌病人都会获得很好的疗效。另外，要强调的是合理地使用放疗是治愈乳腺癌的必要手段之一，是安全的。

专家介绍：副主任医师，硕士生导师。1991年毕业于西安医科大学临床医学专业，毕业后一直从事放射治疗工作。对疑难肿瘤的诊治有丰富经验，较早开展了放疗新技术——调强适形放疗，擅长于腹部肿瘤的放射治疗，尤其专长于淋巴瘤、直肠癌、乳腺癌、骨软组织肿瘤和小儿肿瘤等的诊治。在国家核心期刊和国外期刊发表论文20余篇。参与编写书籍6部。



刘端祺

北京军区总医院肿瘤科

出诊时间

每周一上午

专家寄语：乳腺癌是可以早期发现的，早期治疗的为数不多的癌症之一，如果丧失早期发现的机会是非常可惜的，所以我们要大力普及乳腺癌防治的有关知识，特别是积极参加到定期对乳腺的体检当中去。我们应该向发达国家的女性学习，有自己定期乳腺保健的手段，有乳腺保健的医院和医生。另外，科学的治疗非常重要，不要盲目地听信各种宣传和各种传说。

专家介绍：北京市抗癌协会副主任委员，北京市肿瘤学会秘书长，中国肿瘤疼痛控制委员会委员，中国激光医学会委员，北京军区肿瘤专业委员会主任委员，全军肿瘤专业委员会副主任委员。

研究方向：大肠癌。

专长：胃癌、大肠癌。

科研项目：曾参加胃癌胃溃疡关系的研究、幽门螺杆菌与胃癌关系的流行病学研究、大肠癌早期诊断的研究等。“大肠癌的普查及早期诊断”获全军科技进步二等奖，“十二指肠溃疡旁组织上皮化生的研究”获全军科技进步三等奖；“胃炎、胃溃疡与胃癌的关系”获全军科技进步一等奖。

论文著作：发表论文 20 余篇，专著 4 部。



江泽飞

解放军 307 医院乳腺病中心

出诊时间

每周一上午

专家寄语：我们医生的努力就是希望更多的乳腺癌病人能够生活得更好。早检查就可以早发现，早发现就可以早治疗，早期病人完全可以保乳，即使转移也有很多有效治疗手段可以控制病情。

专家介绍：主任医师，医学博士，军事医学科学院附属医院（解放军 307 医院）乳腺癌科主任。中国抗癌协会临床肿瘤学协作中心（CSCO）常务委员，中国抗癌协会肿瘤临床化疗专业委员会常务委员，国家食品药品监督管理局（SFDA）新药审评专家。

从事肿瘤内科临床及基础研究工作，专业重点是乳腺癌临床研究。在乳腺癌化疗、内分泌治疗和生物治疗方面积累了丰富的临床经验。曾在美国 City of Hope 国家医学中心肿瘤科和分子医学系客座研究，应邀在纽约州立大学长岛癌症研究院作专场学术报告。

回国后致力于将国际新的治疗观念引入乳腺癌临床工作，具体负责 8 项国际协作乳腺癌临床研究。承担国家和医科院基金课题 4 项。参编专著 8 部，发表学术文章 180 篇。科研成果“乳腺癌内分泌治疗临床研究”获 2004 年军队医疗成果一等奖；积极参加国内外学术交流，先后 8 次应邀在国际乳腺癌专业会议作特邀大会报告；成功组织举办 4 次“全国乳腺癌治疗高级研讨会”；先后应邀在全国和省级学术会议上作专场学术报告和专题报告 100 余次；参与讨论并执笔完成“乳腺癌骨转移临床诊疗专家共识 2006 版”和“中国版乳腺癌临床实践指南 cNCCN 2006 版”，积极倡导和实践科学与人文结合的现代乳腺癌防治新理念。



孙 强

北京协和医院乳腺外科

出诊时间

每周二、周五上午

专家寄语：乳腺癌的早期发现较之发现乳腺癌以后再进行治疗，显得更为重要，女性朋友应提高乳腺癌的预防意识，定期进行自我检查和到医院体检。

专家介绍：北京协和医院乳腺外科主任、主任医师，硕士研究生导师，中国微循环学会常务理事，中华医学会外科内分泌乳腺学组委员，中国老年协会肿瘤专业委员会常务委员，中国抗癌协会乳腺癌专业委员会委员，毕业于上海医科大学、中国协和医科大学研究生院，曾赴美国霍金斯大学从事客座研究。

从1988年起，开始专事乳腺疾病的诊治和研究，是全国知名的乳腺外科专家。长年工作在临床第一线，技术精湛，对乳腺疾病的综合治疗有丰富的临床经验。近年来累计主刀乳腺癌手术2 000余例，每年乳腺癌手术量超过300例，用立体定位等方法进行乳腺癌早期诊断的研究已经取得较多的成果，并积极致力于将现有研究成果通过专业文献、会议交流和媒体平台向全社会推广和普及，从而推动乳腺癌早期诊断的规范化进程。

近年来主持了多项国家级有关乳腺癌研究的课题，如国家重点科技项目“从基因水平研究中国妇女乳腺癌的易感性”；北京市重点科技项目“人乳腺癌遗传资源的大规模收集”；主要参与课题如科技部“九五”攻关项目“乳腺肿瘤影像学诊断”；国家“863”项目“乳腺癌人—人单克隆抗体的制备及应用研究”；与中科院及医科院微循环研究所合作的超重大项目“蛋白质光学芯片在乳腺癌诊断中的应用研究”等。目前正在主持承担国家“十一五”攻关课题“基于社区的乳腺癌高危人群筛查方案的比较研究”。



张保宁

中国医学科学院肿瘤医院

出诊时间

每周二上午乳腺门诊,每周

四下午专家门诊

专家寄语: 乳腺癌是一种全身性疾病, 外科治疗是综合治疗中的一个重要方面。新的乳腺癌治疗理念兼顾了疗效和生活质量, 外科治疗出现了保留乳房手术和需切除乳房同时行乳房再造手术。由于乳腺癌筛查(普查)的开展和综合治疗的规范化, 在高发国家乳腺癌死亡率已出现下降趋势。

尽管乳腺癌的病因尚未完全清楚, 但流行病学研究已发现了一些与乳腺癌发病有关的危险因素, 其中一些危险因素是可以避免的。通过改变日常生活习惯、饮食习惯, 建立良好的生活方式, 减轻精神、心理紧张因素, 坚持体育锻炼, 增强防癌保健意识, 可以在一定程度上提高个体的保护作用。

专家介绍: 主任医师, 教授, 博士生导师。中国医学科学院、中国协和医科大学肿瘤医院乳腺中心主任。国家“十五”科技攻关及国家“十一五”科技支撑乳腺课题负责人。高校博士点专项科研基金资助的两项课题负责人。与美国协作共同研究的两项课题中方负责人。北京市重大科技项目分题负责人。中华医学会肿瘤学分会委员。中国医学科学院、中国协和医科大学学术委员会委员。中华医学会北京分

会肿瘤专业委员会常委，中国老年学会肿瘤专业委员会常委，中国抗癌协会乳腺癌专业委员会常委，中华医学会肿瘤学会乳腺癌学组委员，中华医学科技奖和中华医学青年奖评审委员会委员，中华医学会北京分会科技开发咨询委员会专家组成员。并兼任 11 种医学期刊的副主编、常务编委、编委等职。

从事外科临床工作 37 年，发表学术论文（中、英文）100 余篇，科普文章 60 余篇，译文 7 篇，参加著述 6 部。近年来曾荣获教育部科技成果完成者证书，北京市科技三等奖，医科院、协和医大医疗成就三等奖，所、院医疗成就一等奖 2 次，二等奖 1 次，三等奖 1 次，《中华肿瘤杂志》优秀论文奖，所、院优秀论文二等奖 4 次，三等奖 1 次等。曾以访问学者赴美国学习交流，多次赴英国、美国、瑞士等国参加国际乳腺癌研讨会。



徐兵河

中国医学科学院肿瘤医院内科

出诊时间

每周三上午特需门诊, 每周四
上午专家门诊

专家寄语：乳腺癌近十年来在欧美国家死亡率是逐渐下降的，下降的原因与早期诊断和综合治疗有关。建议女性定期做健康体检，包括乳腺癌筛查。综合治疗不是把所有的手段都堆积在一起进行治疗，而是根据病人的具体情况，肿瘤的类型、生物学特征等，制定有计划的、合理的治疗方案。另外，我们建议病人最好到肿瘤专科医生、肿瘤专科医院或者肿瘤专科进行治疗随访，对提高病人的治愈率，降低死亡率也是非常重要的。

专家介绍：中国协和医科大学研究生毕业，获博士学位。1991年8月至1993年10月赴美国迈阿密大学医学院肿瘤内科学学习。1998年破格晋升主任医师。

现为中国医学科学院、中国协和医科大学肿瘤医院内科副主任及乳腺病诊治中心副主任，教授，博士生导师；兼职国家食品药品监督管理局新药审评专家，中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会常委和乳腺癌专业委员会常委、中国老年学会老年肿瘤专业委员会常委、北京市中西医结合学会肿瘤专业委员会副主任委员、中国医学科学院、中国协和医科大学学术委员会委员、国家科技进步奖与技术发明奖评审委员、中央保健会诊专家等职。《中国肿瘤临床》、《中国癌症杂志》

等14种期刊的编委。

徐教授是国内最早开展肿瘤耐药性研究的学者之一,对抗肿瘤药物耐药机制及其逆转进行了深入研究,曾在美国癌症研究学会年会上报告研究成果。

徐教授是国内著名的肿瘤内科和乳腺癌专家,在国内较早提出乳腺癌的个体化治疗,并在国家“十五”攻关等课题资助下,率先在国内开展和应用了血清Her-2蛋白的测定方法,对乳腺癌个体化治疗进行了探索性研究并取得了显著疗效。对难治性乳腺癌,特别是蒽环类耐药性乳腺癌开展基础与临床研究,证实以铂类为主的联合方案对蒽环类耐药性乳腺癌有显著疗效,能延长这些病人的生存期;在国内率先开展基因单核苷酸多态与恶性肿瘤化疗敏感性关系的研究,研究成果对恶性肿瘤个体化治疗方案的选择产生了较大影响。每年数十次应邀在国内、国外学术会议上担任主席或做报告。在国家“863”重大科技专项课题资助下,建立了国家抗肿瘤药物临床试验平台,并对若干关键技术进行了探索性研究,负责或作为主要研究人员参加了30余项国内新药临床试验,参加了10余项国际多中心Ⅲ期临床试验,在其中一项乳腺癌国际临床试验中担任总负责人(PI),并且是另外两项乳腺癌国际多中心临床试验中的专家委员会成员之一。

作为课题负责人,承担了国家“863”重大科技专项、国家“十五”攻关子课题、教育部博士点基金、首都医学发展基金重大项目、中央保健专项基金等一系列国家及有关部委的课题项目,参与编写专著14部,主编和出版专著《乳腺癌》,参与编写多部继续教育教材,作为编委,参与组织和编写每年的《中国肿瘤年鉴》及《中国临床肿瘤教育专辑》,在国内、国外期刊发表文章近150篇,培养博士生6名,硕士生5名。

序

搜狐健康频道编写了《专家谈乳腺癌防治》一书，将老百姓关心的问题让专家一一解答，给了我很大的启示。救死扶伤历来被认为是医生和医院的惟一职责，然而，科学的发展改写了这种传统的方式。

乳腺癌发病率不断上升已经使这种疾病由单纯的医疗问题，逐渐演变成社会问题。社会对于如何预防乳腺癌的发生，降低发病率给予极大的关注。尤其是当一位大家深爱的明星被乳腺癌夺去生命时，除了悲痛和惋惜，人们还强烈希望能够尽早控制癌症。

乳腺肿瘤还有一个特殊的问题，它牵涉到女性生活质量的问题。

十几年前我曾经接诊一位西班牙女士，在确诊为乳腺癌时，她一脸沉重地对我说：“如果要切掉我的乳房，我将选择死亡！”令我十分惊讶。以后有人送我一本书叫做《拯救乳房》，一位美国医生也把她的著作《乳房圣经》送给我。我突然感到医生的责任不能仅仅是治疗疾病，同时也应该关心病人的生活质量与心理感受。社会的发展已经使人们越来越注重生活质量了。

搜狐健康频道打造老百姓与医学专家互动的交流平台,让癌症病人就诊的传统方式有所创新,将互联网上的问答式的内容编辑成书,供更多的人了解乳腺癌方方面面的知识,的确是明智之举。书中记录的是乳腺癌病人及家属迫切想知道的事情,专家们的回答也是经过充分考虑的,是非常细致的。

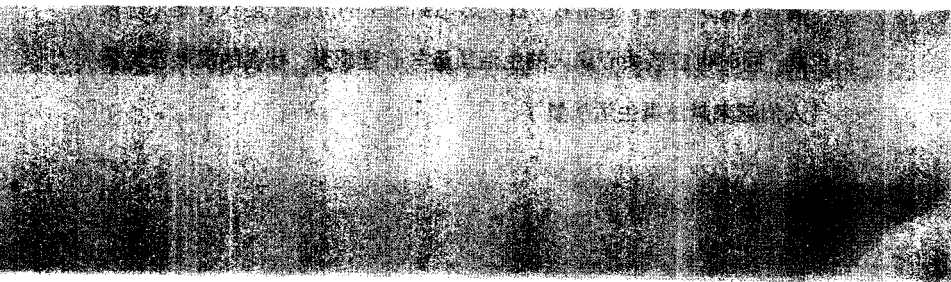
一方面,如果在医院看门诊,每个病人的就诊时间有限,再耐心的医生也很难详细解答每个病人的问题。况且一个人长时间询问,对诊室外长龙般的等候者也是不公平的。

另一方面,广大民众的医学知识水平极为有限,而他们一旦患有疾病,对疾病探求的欲望又是如饥似渴,普及医学常识显然极其重要。

如同本书一样,直接解答病人的问题一定会受到广大民众的欢迎。我希望这种形式会得到社会的积极反响。

中国医学科学院肿瘤医院
院长 腹部外科主任
赵平

2007.8.8



前言

惊悉陈晓旭因乳腺癌早逝，深感痛心，“林妹妹”的形象深深留在几代人的脑海中。

她的离开的确让很多关心她的人感到痛心，只因发现乳腺肿瘤而未经有效治疗，纵有万千理由，作为专业医生的我依然深深遗憾！我们希望这样的悲剧不再发生。

我们医生的努力就是希望更多的乳腺癌病人能够生活得更好。早检查就可以早发现，早发现就可以早治疗，早期病人完全可以保乳，即使转移也有很多有效治疗手段可以控制病情。

对于病人，在问卷调查中，有相当多的女性认为乳腺癌意味着痛苦、大量的花费和死亡。事实上由于更好的技术和药物的使用，目前已经使得乳腺癌的病死率大为下降，有相当多的病人经过治疗后，可以彻底治愈，并且有些很有效的药物并不是那么昂贵，而且目前国家医保也可以报销。再加上现在医生更为关注病人的生活质量，所以很多治疗的痛苦也是可以克服和回避的。

对于病人的亲属，要充分尊重病人的知情权。

作为家人，支持病人最好的措施就是在精神上、物质上的帮助，帮助她及早、及时地就医，而不要试图瞒着病人，单纯地来找医生咨询方案，而切断了最重要的医患交流和沟通。

对于医生，我们建议大家，要按照标准的操作和治疗程序，来进行标准化的针对每一个病人的治疗。对所有的病人先从疾病的本身出发，来确定治疗方案，避免不应该有的过度治疗，把宝贵的医疗资源利用好。

解放军 307 医院乳腺病中心主任

江泽飞

2007 年 8 月

(摘自江泽飞教授博客 <http://jiangzefei.blog.sohu.com/>)



第一部分 常识篇(1)

为什么乳腺癌在欧美国家和我国大城市发病率较高 / (2)

怎样发现自己得了乳腺癌 / (3)

乳腺癌的发病与哪些因素相关 / (4)

乳腺癌与遗传有没有关系 / (4)

饮食与乳腺癌有没有关系 / (5)

男性会不会患乳腺癌 / (5)

哪些人是乳腺癌的高危人群 / (6)

社区医疗对乳腺癌防治有哪些帮助 / (6)

什么样的乳腺癌可以痊愈 / (7)

乳腺癌如何分期 / (8)

乳腺癌怎么分类 / (9)

发生双侧乳腺癌的危险因素有哪些 / (9)

