

介绍**300**余味具有抗癌效验的中草药

详述每味中药药物基源、性味功效、抗癌药理作用以及临床抗癌配伍应用



KANGAI  
ZHONGCAOYAO

# 抗癌中草药

中华中医药学会肿瘤分会 组织编写

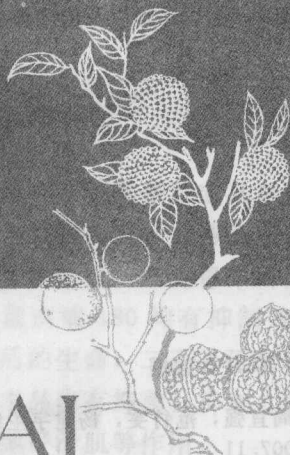
周宜强 范竹雯 杨建宇 主编 周岱翰 邵梦阳 主审



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

介绍**300**余味具有抗癌效验的中草药

详述每味中药药物基源、性味功效、抗癌药理作用以及临床抗癌配伍应用



KANGAI  
ZHONGCAOYAO

# 抗癌中草药

中华中医药学会肿瘤分会 组织编写

周宜强 范竹雯 杨建宇 主编 周岱翰 邵梦阳 主审

由于社会、环境、生活等多种因素的综合作用，目前癌症已成为导致死亡的首位病因，严重威胁人民的健康。

中医药在防癌抗癌、减少化疗副作用、延长生存期、提高生存质量等方面一直被认为具有肯定的疗效，在攻克癌症方面被寄予很大希望。



化学工业出版社

生物·医药出版分社

·北京·

作者在总结抗癌中草药的最新研究成果和临床应用经验的基础上编写了本书，按照功效将 300 余味具有抗癌效验的中草药分为六章，详述其药物来源、性味功效、抗癌药理作用以及临床抗癌配伍应用，希望能有助于总结中医药防癌抗癌取得的新成果，启发中医药抗癌的新思路。本书适用于各级中医师、中西医结合的临床医师以及癌症患者和关注健康的普通大众。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌中草药/周宜强, 范竹雯, 杨建宇主编. —北京: 化学工业出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-122-01398-9

I. 抗… II. ①周…②范…③杨… III. 抗癌药 (中药)-研究 IV. R286.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 165483 号

责任编辑: 李少华 蔡红  
责任校对: 宋夏

装帧设计: 郑小红

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印装: 北京云浩印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张 10 $\frac{1}{4}$  字数 277 千字

2008 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80 元

版权所有 违者必究

## 编写人员

主 编 周宜强 范竹雯 杨建宇

主 审 周岱翰 邵梦阳

副主编 孙永章 李彦知 刘从明

编写人员 (按汉语拼音排序)

范竹雯 高尚社 蒋士卿 李彦知 刘从明

尚志华 史金花 苏 根 苏 玲 孙永章

王黎军 王晓萍 王仰宗 魏素红 魏素丽

杨 杰 杨建宇 杨振江 于海波 张大明

赵建成 郑绍明 周宜强

# 前言

由于精神压力、环境改变、不良生活习惯等多种因素的综合作用，目前癌症已成为导致死亡的首位病因，严重威胁人民的健康。中医药在防癌抗癌、减少放化疗副作用、延长生存期、提高生存质量等方面一直被认为具有肯定的效果，在攻克癌症方面被寄予很大希望。

作者在总结抗癌中草药的最新研究成果和临床应用经验的基础上编写了本书，按照功效将300余味具有抗癌效验的中草药分为六章，每味中草药详述其药物基源、性味功效、抗癌药理作用以及临床抗癌配伍应用。希望本书的出版能有助于总结中医药防癌抗癌取得的新成果，启发中医药抗癌的新思路。

本书适用于各级中医师、中西医结合的临床医师以及癌症患者和关注健康的普通大众。

由于时间有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者指正！

**编者**

2007年10月

# 目 录

## 第一章 温经消积药 1

艾叶	1
苍耳子	2
桂枝	3
石榴皮	4
高良姜	5
豆蔻	5
砂仁	6
吴茱萸	7
干姜	8
沉香	9
木香	10
白芷	11
花椒	12
胡椒	13
乌药	14
丁香	14
小茴香	15

## 第二章 扶正补虚药 17

人参	18
----	----

党参	20
西洋参	21
白术	22
山药	23
大枣	24
灵芝	25
茯苓	26
薏苡仁	28
蜂蜜	29
蜂乳	29
蜂胶	30
五味子	31
棉花根	32
鹿茸	33
淫羊藿	34
枸杞子	35
百合	36
巴戟天	37
仙茅	38
肉桂	39
杜仲	40
肉苁蓉	41

补骨脂 .....	42
沙苑子 .....	43
骨碎补 .....	44
核桃仁 .....	45
海龙 .....	46
菟丝子 .....	47
冬虫夏草 .....	47
山茱萸 .....	48
紫河车 .....	49
沙参 .....	50
玉竹 .....	51
石斛 .....	52
女贞子 .....	53
墨旱莲 .....	54
龟甲 .....	55
鳖甲 .....	56
黄精 .....	57
银耳 .....	58
当归 .....	59
熟地黄 .....	61
白芍 .....	62
阿胶 .....	63
何首乌 .....	64
龙眼肉 .....	66
桑椹 .....	66
乌梅 .....	67
白果 .....	68

无花果 .....	69
天冬 .....	69
麦冬 .....	70
绞股蓝 .....	72

### 第三章 除痰散结药 74

川贝母 .....	74
天南星 .....	75
半夏 .....	76
猪牙皂 .....	77
皂角刺 .....	78
昆布 .....	79
海藻 .....	80
海蛤壳 .....	81
牡蛎 .....	82
黄药子 .....	83
猫爪草 .....	84
僵蚕 .....	85
四叶参 .....	86
马兜铃 .....	87
白芥子 .....	88
石菖蒲 .....	89
瓜蒌 .....	89
远志 .....	91
白矾 .....	91
射干 .....	93
前胡 .....	94

旋覆花	94
紫菀	95
白附子	96
石蒜	97
石韦	98
杏仁	99
桔梗	99
儿茶	100
威灵仙	101
厚朴	102
枳壳	103
青皮	104
魔芋	105
小百部	106
地桃花	106
珍珠	107
葶苈子	107
冬瓜子	108
诃子	109
猪苓	109
十大功劳	110
瓜蒂	111
<b>第四章 活血化瘀药</b>	<b>112</b>
红花	112
桃仁	114
莪术	115

郁金	116
姜黄	117
穿山甲	118
王不留行	119
川芎	120
三七	121
牛膝	122
蒲黄	123
延胡索	124
牡丹皮	124
赤芍	125
麝香	126
丹参	128
水蛭	129
泽兰	130
乳香	130
没药	131
鸡血藤	133
阿魏	134
山楂	134
预知子	136
虻虫	137
瞿麦	138
虎杖	139
茜草	140
鬼箭羽	141
穿破石	142



卷柏	142	斑蝥	168
徐长卿	143	砒石	170
石见穿	144	蜈蚣	171
墓头回	145	白花蛇	173
蟑螂	146	露蜂房	174
马鞭草	146	附子	176
紫杉	147	蟾酥	177
血竭	148	雷公藤	178
苏木	148	苦参	179
鹅血	149	山豆根	181
路路通	150	天花粉	183
防己	151	三尖杉	185
大蓟	152	重楼	186
三棱	152	肿节风	188

### 第五章 以毒攻毒药 154

全蝎	155	龙葵	190
乌梢蛇	156	蓖麻子	192
千金子	157	藤黄	193
雄黄	158	鸦胆子	194
马钱子	160	昆明山海棠	196
狼毒	162	长春花	196
两面针	163	川楝子	197
商陆	164	骆驼蓬	198
牵牛子	165	喜树	199
钩吻	166	八角莲	201
壁虎	166	马陆	202
		山慈菇	203
		紫藤	204

两头尖	205
苦豆子	206
贯众	207
白屈菜	208
八角枫根	209

## 第六章 清热解暑药 211

黄连	211
黄芩	213
黄柏	214
穿心莲	215
大青叶	216
板蓝根	217
青黛	219
金银花	220
连翘	222
龙胆草	223
夏枯草	225
仙鹤草	226
地骨皮	228
知母	229
栀子	231
鱼腥草	232
菝葜	233
拳参	233
冰片	234
大黄	235

芦荟	237
芦根	238
青蒿	239
败酱草	240
垂盆草	242
活血丹	242
狗舌草	243
胡黄连	244
野菊花	245
猫人参	246
竹叶	247
白毛夏枯草	248
冬葵子	249
冬凌草	249
玄参	250
芒硝	251
金钱草	252
羊蹄根	252
天胡荽	254
瓦松	254
水杨梅	255
玉米须	256
石上柏	257
白茅根	258
黄毛耳草	259
土大黄	259
桑白皮	260

土茯苓	261	刺猬皮	295
半边莲	263	苦茄	296
半枝莲	264	马蔺子	297
白花蛇舌草	266	蛇莓	298
白鲜皮	268	金果榄	299
白头翁	269	天葵子	300
凤尾草	270	三白草	301
茵陈	271	檉白皮	301
牛黄	272	扛板归	302
羚羊角	274	木芙蓉	303
紫草	275	向日葵花托	304
蒲公英	276	佛甲草	305
漏芦	278	望江南	306
熊胆	279	蛇葡萄	306
生地黄	280	东风菜	307
地龙	281	马尾连	308
马勃	282	仙人掌	309
升麻	283	木槿	310
白英	284	猪殃殃	311
五倍子	285	土黄连	312
牛蒡子	287	苣荬菜	313
蝉蜕	287	金边兔耳	313
柴胡	288	千里光	314
珍珠母	290	土贝母	315
槐花	291	山泽兰	316
槐角	292	香茶菜	317
地榆	293	通关散	317
白及	294		

# 第一章

## 温经消积药

本类药的药味多辛香，药性均温热，具有温里祛寒，温经通络，芳香健脾，助阳通滞，行气止痛，顺气降逆，疏肝解郁或消积散结等功效，用于治疗多种癌瘤中属里寒证或气机不畅所致的气滞、气逆者。里寒证患者常见脘腹冷痛、呕吐泻痢或畏寒肢冷、面色苍白、小溲清长、舌淡苔白、脉象沉细；甚或大汗亡阳、四肢厥逆、脉微欲绝等症。气滞患者常表现为患处闷、胀、痛，气逆者常表现为呕恶、呃逆或喘息。如肺失宣降则见胸闷不畅，咳嗽气喘；肝气郁滞则见肋肋疼痛，胸闷不舒，疝气疼痛，乳房胀痛或结块，以及月经不调；脾胃气滞则见脘腹胀满疼痛，暖气泛酸，恶心呕吐，便秘或腹泻等症。

本类抗癌药均能不同程度地抑杀癌瘤细胞，但主治有异，如用于治消化系统肿瘤的有高良姜、白豆蔻、吴茱萸等，用于治生殖系统肿瘤的有桂枝、石榴皮、木香、花椒等，应区别使用；有不少药物能提高机体免疫功能，增强抗癌能力，如白豆蔻、小茴香等；部分药物能增强放疗、化疗的作用或减轻放疗、化疗的副作用，如苍耳子、白芷、小茴香等。此外，本类药物尚具有抗病原微生物、消炎、助消化、镇吐、镇痛、降血压、降血糖等作用。

寒凝气滞常致血瘀、痰凝、湿阻、食积等，宜配合活血化瘀药、宣肺化痰药、健脾化湿药、消食导滞药，以提高疗效。本类药物性辛热而燥，易于耗气伤阴，凡属热证、阴虚证、气虚证及孕妇忌用或慎用。

### 艾叶（《名医别录》）

为菊科植物艾的叶片。若连枝割下，晒干捣绒，名艾绒。苦、

辛，温。具有温经止血，散寒止痛功能。艾叶有抗肿瘤活性和抗噬菌体的作用，并能增强网状内皮细胞的吞噬功能。此外，艾叶有止血和抑制细菌、病毒的作用。艾叶油尚有祛痰、止咳、平喘、镇静等作用。

**【用法用量】** 内服：煎汤，3~10g。外用：适量，捣敷、煎水熏洗或炒热温熨；捣绒做艾炷或制成艾条灸。艾叶油（胶囊装）每次服0.1ml，每日3次。

**【治癌效验】** 临床常用治胰腺癌、肺癌、脊髓肿瘤等癌瘤中属寒凝经络或脾肾阳虚者。

1. **胰腺癌** 沉香、木香、乳香、羌活、干姜、炮山甲、冰片、没药各5g，麝香0.5g。共研细末，加艾绒150g制成艾条，先针后灸。所取穴位：天突、章门、中脘、涌泉。（《实用抗癌验方》）

2. **肺癌** 生艾叶20g，大蒜20瓣，百部、木瓜各12g，陈皮、山豆根、蜂房、全蝎、生姜各10g，瓦楞子30g，生甘草3g。水煎服，每日1剂。（《肿瘤资料选编》）

3. **脊髓肿瘤** 艾叶30g，防风、荆芥、白芷、枯矾各9g。水煎去渣取汤洗患处。（《抗癌植物药及其验方》）

**【使用注意】** 本品气味芳香不宜久煎；性温燥，用量不宜过大，否则可引起胃肠道急性炎症，中枢神经兴奋出现谵妄、惊厥及肝损害等，阴虚血热者慎用。散寒止痛宜生用，温经止血宜炒炭用。

## 苍耳子（《神农本草经》）

本品为菊科植物苍耳的果实。辛、苦，温。有小毒。具有升阳通窍，祛湿止痛功能。苍耳对EC瘤细胞有抑制活性；苍耳子热水浸出液对腹水型肉瘤S<sub>180</sub>、人子宫颈癌有抑制效果。此外，本品还有抗革兰阳性球菌和真菌、抗排异、镇咳、降压、降血糖等作用。

**【用法用量】** 煎服：煎汤，3~10g；或入丸散。

**【疗效效验】** 临床常用治鼻咽癌、脑肿瘤、神经系统恶性肿瘤、阴茎癌等癌瘤中属寒凝，痰湿积聚者。

1. 鼻咽癌 ①苍耳子 12g，辛夷花 10g（包煎），北沙参 15g，川石斛 12g，玉竹 12g，白花蛇舌草 15g，龙葵 30g，海藻 12g，野菊花 15g，焦山栀 10g，生地、赤芍各 15g，白茅根 30g，藕节 15g，麦冬 30g，象贝母 10g，玄参 12g，桃仁 6g，夏枯草 15g，大枣 7 枚。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。[上海中医药杂志，1989，(1)：27] ②苍耳子、辛夷、白芷、龙胆草、生石决明、钩藤各 9g，夏枯草、蜈蚣、僵蚕各 6g，全蝎 0.9g，牡蛎 30g。水煎服，每日 1 剂。（《福建中草药处方》） ③苍耳子 7.5g，辛夷 15g，白芷 30g，薄荷 1.5g。共为细末，每服 6g。（《抗癌植物药及其验方》）

2. 颅内肿瘤 苍耳子 12g，魔芋（久煎 2h，切勿误食药渣）30g，重楼 12g，远志肉 4g，石菖蒲 6g。水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。（《肿瘤的辨证施治》）

3. 神经系统恶性肿瘤 天南星、生半夏（有毒，宜久煎）各 30g，苍耳子、白蒺藜各 15g，加生姜适量，水煎服。每日 1 剂。（《实用抗癌手册》）

4. 阴茎癌 土茯苓 60g，金银花 12g，威灵仙 9g，白鲜皮 9g，甘草 6g，苍耳子 15g。每日 1 剂，煎 2 次分服。另用茶叶加食盐适量煎汁局部冲洗。（江西瑞金县人民医院方）

**【使用注意】** 本品有一定毒性，过量可中毒而致呕吐、腹痛、腹泻等症，切忌大剂量使用。本品性偏升散，血虚头痛慎用。

## 桂枝（《神农本草经》）

为樟科植物肉桂的嫩枝。辛、甘，温。具有发汗解表，温经通阳功能。桂皮醛有抗肿瘤活性。体外筛选桂枝对肿瘤细胞有抑制效果。此外，本品还有利尿、抗菌、抗病毒、解热和抗超敏反应等

作用。

**【用法用量】** 内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。

**【治癌效验】** 临床常用治肝癌、恶性淋巴瘤、卵巢癌、子宫癌、肺癌等癌瘤中属寒凝血瘀或阳虚者。

1. **原发性肝癌** 桂枝、柴胡、肉桂、炮姜、附子、白术、茯苓、滑石、急性子、牵牛子、槟榔各15g，良姜、陈皮、青皮、延胡索各10g，茵陈、熟地黄各30g，砂仁5g，斑蝥10个。水煎服，每日3次，连服1个月。（《妙方秘笈》）

2. **恶性淋巴瘤** 桂枝、乌药、桃仁、红花、升麻各10g，干姜、附子、熟地、牵牛子、槟榔各30g，小茴香20g，三棱、莪术、大黄、玄明粉各15g。水煎服。（《抗肿瘤中药的治癌效验》）（本剂药物含攻下药，且分量较大，宜慎用）

3. **卵巢癌** 桂枝、桃仁、大黄各15g，茯苓40g，牡丹皮、白芍、阿胶各20g，甘遂5g。水煎服，每日1剂。（《抗癌良方》）

4. **子宫癌** 桂枝、茯苓、三棱、莪术、黄药子、茜草、白头翁、半枝莲各20g，黄柏、黄芩、牡丹皮、赤芍、红花、桃仁各15g。水煎服，每日1剂。（《抗癌良方》）

5. **肺癌** 桂枝、王不留行各30g，制附片12g（先煎4h），黄芪60g，丹参、莪术、炙甘草各15g，干姜6g，大枣12枚。水煎服，每日1剂。（《抗肿瘤中药的治癌效验》）

**【使用注意】** 本品辛温助热，易伤阴动血，凡温热病及阴虚阳盛，血热妄行诸证均忌用；孕妇及月经过多者慎用。

## 石榴皮（《名医别录》）

为石榴科植物石榴的果皮。酸、涩，温。具有温经涩肠，止泻杀虫功能。石榴皮对小鼠肺腺瘤有强抑制活性。此外，还有驱虫、抑菌和抗真菌的作用。

**【用法用量】** 内服：煎汤，3~10g；或入丸散。外用：适



量，研末调敷或煎水熏洗。

**【治疗效验】** 临床常用治肠癌、子宫癌等癌瘤中属脾胃虚寒兼泻痢者。

1. 结肠癌 石榴皮、败酱草各 15g，铁苋菜 30g，茯苓、白术、淮山药、罂粟壳各 12g，甘草 3g。水煎服。《《抗癌植物药及其验方》》

2. 肠癌 石榴皮 20g。水煎汤去渣，药液加白糖调味空腹顿服。《《抗癌植物药及其验方》》

3. 子宫癌 将鲜石榴（连皮带子）和仙人掌分别捣碎、交替服用，每天于饭后 40min 和睡前各服 15g。（河北新医大方）

**【使用注意】** 泻痢初起忌服。

## 高良姜 《名医别录》

为姜科植物高良姜的根茎。辛，热。具有健脾温中，止痛止呕功能。高良姜热水提取物对小鼠肉瘤 S<sub>180</sub> 有明显的抗癌活性；高良姜能抑制黄曲霉素的生长。此外，高良姜还有抗菌等作用。

**【用法用量】** 内服：煎汤，3~10g。

**【治疗效验】** 临床常用治肝癌、胃癌等癌瘤中属脾胃虚寒或气血阻滞者。

1. 肝癌 高良姜、丁香、砂仁各 10g，生姜 15g，大蒜 8 枚，食盐 5g。同捣为泥，贴中脘、足三里（双），每日一换。[浙江中医杂志，1984，(10)]

2. 胃癌 高良姜、槟榔等份，各炒为末，米汤调下 6g。《《百一选方》》

## 豆蔻 《开宝本草》

为姜科植物白豆蔻的干燥成熟果实。辛，温。具有化湿行气，



温中止呕功能。白豆蔻提取物可增强对肿瘤的免疫功能，破坏癌细胞外周防护因子，使癌组织容易被损害。此外，本品还有增强肠管蠕动、促进胃液分泌、制止肠内异常发酵、止呕等作用。

**【用法用量】** 内服：煎汤，3~6g，宜后下。

**【治瘵效验】** 临床常用治食管癌、胃癌、胆囊癌等癌瘤中属脾胃虚寒、痰凝气滞者。

**1. 食管癌** ①广木香、白及、乌梅、硼砂各15g，豆蔻（去皮）15g，铅丹12.5g，雄黄5g。共研细末，炼蜜为丸，每日2次，每次服5~10g。饭前白开水送下，或在口中徐徐含化。（《抗癌良方》）②豆蔻25g，硼砂20g，广木香、乌梅各15g。共为细末，炼蜜为丸，分为10份，每日服1份，开水送服。（《抗癌植物药及其验方》）

**2. 胃癌** 豆蔻（去皮60g），甘草（炙）150g，木香90g，厚朴（去皮生姜汁炙熟）500g，缩砂仁、丁香、青皮（去白）、陈皮（去白）各120g，香附（去毛）1500g。上为细末。每服6g，加生姜20片，盐少许，沸汤点下，不拘时候。（《抗癌中草药大辞典》）

**3. 胆囊癌** 豆蔻、石菖蒲、连翘、郁金、延胡索各15g，滑石、黄芩、藿香各12g，川贝母、木通各10g，茵陈30g。水煎服。（《抗癌植物药及其验方》）

**【使用注意】** 本品辛温，阴虚血燥者忌服。

## 砂仁（《本草原始》）

为姜科植物阳春砂、海南砂或缩砂的干燥成熟果实。辛，温。具有化湿行气，温中安胎功能。本品对癌细胞有抑制活性。此外，砂仁煎剂对豚鼠离体肠管低浓度兴奋，高浓度则为抑制作用。本品尚有抗溃疡、抑制胃酸分泌、增进胃肠运动及抗血小板凝集等作用。

**【用法用量】** 内服：煎汤，3~6g，宜后下。