

—— 送给孩子的珍贵礼物 ——

Yiben Ganrenfeifu De Enqinggushi Quanj
GANENSHU

一本感人肺腑的恩情故事全集

感恩书

姜 颖 主编

感恩是一种处世哲学；
感恩是一种生活智慧。
学会感恩，
比掌握什么技能都重要！



宁波出版社
Ningbo Publishing House

—— 送给孩子的珍贵礼物 ——

Yiben Ganrenfeifu De Enqinggushi Quanj
GANENSHU

一本感人肺腑的恩情故事全集

感恩书

姜 颖 主编

感恩是一种处世哲学；
感恩是一种生活智慧。
学会感恩，
比掌握什么技能都重要！



宁波出版社
Ningbo Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

感恩书/姜颖主编. —宁波:宁波出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80743-083-4

I .感... II .姜... III .品德教育—青少年读物 IV .
D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 062627 号

感恩书

作 者 姜 颖

出版发行 宁波出版社(宁波市苍水街 79 号 邮编: 315000)

印 刷 宁波市大港印务有限公司

责任编辑 倪建飞

开 本 720×970 毫米 1/16

字 数 300 千

印 张 20.5

版 次 2007 年 5 月第 1 版

印 次 2007 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80743-083-4

定 价 30.00 元

写在前面的话

孩子小学快要毕业了。一个星期天的晚上,看到孩子对着作业本长吁短叹,我便走过去询问其中的缘由。孩子说:老师布置了一篇作文,题目叫“感恩……”。明天就要上交作文了,自己现在却仍然想不出有什么值得感恩、需要感恩的人或事可以写。

我提示道:比如说父母的辛苦养育,老师的谆谆教诲;比如说每天照在我们身上的灿烂的阳光,和我们能够自由呼吸的空气……话还没有说完,孩子便不耐烦地打断说:那些都是他们应该做的呀。再则说了,阳光又不是只照在我一个人的身上,空气……

我忽然发现自己在孩子的教育方面出现了问题。哲人尼采说过:“感恩即是灵魂上的健康。”当我们有求必应地满足孩子在物质方面的各种需要,让孩子吃好穿好玩好生长好的同时,我们是否忽略了孩子心灵方面的健康教育呢?

父母是孩子最好的老师。回想一下,我们自己上一次替父母盛饭是在什么时候?上一次问候自己的老师至今又隔了多长时间?我们是否把别人曾经给予的帮助牢记在心头,并且又常常毫不犹豫地把手伸向那些需要我们帮助的人?

感恩不是人类美德的全部(甚至只是美德中最微小的一个部分),但若

是没有了感恩,也就没有了真正的美德。一颗不知感恩的心,不可能去关爱他人,更不会主动去担负起社会的各种责任;我所得到的,都是我所应该得到的,当然也就没有去感谢他人的必要。

感恩不是人类的天性,而是良好教育的成果。学会感恩,可以让我们珍惜自己的拥有;学会感恩,可以让我们以一颗宽容的心来为人处事;学会感恩,不仅是要习得一种宽广的胸怀和高尚的德行,实际上也是习得一种深刻的能愉悦自我的智慧。学会感恩,怀着感恩的心情去生活,不仅会让自己快乐,更会让别人感到快乐!

“学会了感恩,你就学会了做人。”英国著名思想家培根说。

编 者

2007.4.12

目 录

上 编 感恩的方向

第一章 亲情的阳光	(2)
1.一家三口	(2)
2.猜猜我有多爱你	(5)
3.奉献树	(6)
4.母爱的奇迹	(8)
5.母亲的故事	(10)
6.爸爸妈妈不在家	(14)
7.爱的力量	(16)
8.生命的奇迹	(17)
9.母爱的温暖	(19)
10.母亲的谎言	(22)
11.母爱的羽翼	(23)
12.母亲的怀念	(26)
13.母爱的较量	(28)
14.父亲的爱	(32)
15.爱的表达方式	(34)

第二章 成长的甘露	(36)
1. 为了约翰的女儿	(37)
2. 晨光的翼翅	(39)
3. 抽彩	(42)
4. 爱的象征	(43)
5. 歌声	(45)
6. 传播火种的人	(47)
7. 一张床垫	(49)
8. 搭顺风车的异乡人	(51)
9. 绿宝石蜥蜴	(53)
10. 影子	(55)
11. 不要闭上眼睛	(58)
12. 温暖	(59)
13. 面熟的陌生人	(61)
14. 微笑	(62)
15. 女教师的祈祷	(64)
16. 天使的翅膀	(66)
17. 温柔的征服	(68)
第三章 自然的恩泽	(70)
1. 可爱的地球	(70)
2. 感恩大自然	(72)
3. 大自然的启示	(73)
4. 最美好的时刻	(76)
5. 感谢大地的宽厚	(77)

6. 触摸阳光	(79)
7. 初升之月的魅力	(80)
8. 星月的美妙	(83)
9. 如幻的月光	(85)
10. 冬夜的感谢	(87)
11. 几乎错过的奇妙时光	(88)
12. 大海	(90)
13. 暴风雨——大自然的启示	(91)
14. 一滴水	(92)
15. 大海日出	(93)
16. 黄昏的启示	(95)
17. 神仙故乡	(97)
18. 纯洁的湖水	(98)
19. 石榴	(101)
第四章 挫折的砥砺	(103)
1. 感恩的荆棘	(103)
2. 在顺境中感恩	(105)
3. 错误	(107)
4. 尘埃里开出的花朵	(109)
5. 感恩贫困	(111)
6. 缺陷者的鲜花	(112)
7. 你怎么看自己	(114)
8. 幸福站立在苦难之中	(116)
9. 一个母亲写给女儿的信	(117)

10. 穿越黑暗的创作	(119)
11. 祈祷生活之根更深	(121)
12. 生命的缺口	(123)
13. 生命中的历练	(125)
14. 直面人生的不幸	(127)
15. 跌倒和受伤	(129)
16. 一千支银针	(131)
第五章 方向的迷失	(133)
1. 裁判所	(134)
2. 巨木之死	(136)
3. 骄傲的头	(137)
4. 以怨报德	(140)
5. 猎人	(142)
6. 母亲的来信	(144)
7. 信	(146)
8. 母亲节	(148)
9. 亲情的迷失	(150)
10. 错过的爱	(153)
11. 酒干倘卖无	(155)
12. 问题	(157)
13. 请原谅我们	(161)
14. 偷饼贼	(165)
15. 人性的弱点	(166)

下 编 感恩的方式

第六章 知恩图报之亲情篇	(171)
1.为家人祈祷	(172)
2.为孝顺储蓄	(173)
3.小木碗	(174)
4.为母亲分担	(175)
5.复活节礼帽	(178)
6.母亲的梦想	(180)
7.我是来看你的	(182)
8.报恩传奇	(183)
9.母爱的天空	(186)
10.英雄	(188)
11.感动中国	(189)
12.爱之赢	(191)
13.一碗馄饨	(193)
14.拯救父亲	(194)
15.父与子	(195)
16.十年游戏	(197)
17.迟到的鞋子	(199)
18.行孝须及时	(200)
19.孝心无价	(202)

第七章 知恩图报之知遇篇	(204)
1. 豫让刺无恤	(204)
2. 聂政刺侠累	(206)
3. 荆轲刺秦	(208)
4. 姜维报恩	(210)
5. 海瑞报恩	(211)
6. 刘姥姥报恩	(214)
7. 一饭知恩	(215)
8. 结草衔环	(218)
9. 欣赏是一种善良	(222)
10. 赏识带来的变化	(224)
11. 在学校的最后一天	(226)
12. 教人感恩的教授	(228)
第八章 知恩图报之自然篇	(231)
1. 回报大自然的人	(231)
2. 爱护鸟儿的人们	(233)
3. 为蜻蜓留一盏灯	(235)
4. 鸟是树的花朵	(237)
5. 蝴蝶报恩	(239)
6. 义犬救主	(241)
7. 奇迹	(242)
8. 知更鸟	(245)
9. 袋鼠“露露”	(246)
10. 蟒蛇	(248)
11. 野象报恩	(250)



第九章 知恩图报之社会篇	(252)
1. 生活对爱的最高奖赏	(252)
2. 一张汇款单	(254)
3. 传递感恩	(256)
4. 轻点关门	(258)
5. 面包里的银币	(260)
6. 珠宝星	(261)
7. 一根稻草	(264)
8. 一杯牛奶	(266)
9. 最后一个便士	(267)
10. 用愉悦的工作感恩	(269)
11. 感恩经营	(270)
12. 感恩带来的成功	(272)
13. 反射阳光的水滴	(274)
14. 温柔地一伸手	(277)
15. 感恩之心带来的和平	(279)
第十章 知恩图报之学习篇	(282)
1. 改换一种角度	(282)
2. 说出你的感恩	(284)
3. 用坚强来感恩	(287)
4. 心怀感恩	(289)
5. 选择合适方式	(291)
6. 感恩行动	(292)
7. 施比受更快乐	(293)
8. 什么都快乐	(295)

- 9.用清点幸福来感恩 (297)
- 10.众爱成城 (298)
- 11.善待人生 (300)
- 12.做一个天使 (301)
- 13.接受爱的礼物 (303)
- 14.发现平凡生活中的奇迹 (307)
- 15.上帝的孩子 (310)
- 16.宠辱不惊 (312)
- 17.正视缺憾 (313)
- 18.笑对人生 (314)

上 编

感恩的方向

不知感恩似乎成了时代的通病。

不停地抱怨生活的不公,命运的不平,造物的弄人。

是因为拥有的太多,才生出怨怼,生出怨天尤人吗?

“不是太多,而是太少,几乎什么也没有,我怎么感恩?”你会马上反驳。

真的少吗?真的什么都没有吗?

你认真清点过你所拥有的东西了吗?

山,水,花,草,树木,空气,阳光,健康,生命;父母,兄弟,姐妹,老师,朋友,同学,同事,同行的伙伴;信心,勇气,意志,爱心,宽容;还有安定的工作,和平的环境,不愁温饱的生活,等等等等,你真的一样也没有吗?

要知道大自然赐予别人的同样也赐予了你:你活着,这里面有着亿万年进化的功劳,有着万万分之一的机缘巧合,有着无数人的劳动供养,有着至亲至爱的疼爱呵护,有着社会的关注包容……

总有一些东西能成为你坚实的依靠,总有一些人愿意和你同甘共苦,甚至于只是陌生的路人,你也会在不经意间,发现他们散发的温暖;甚至于仇家、敌人、磨难,也会磨砺你的意志,使你在竞争中获得更加有利的条件,得到更多更好的机会。

一个人真正明白了这个道理,就不会迷失方向,就能感恩自然的福佑,父母的养育,师长的教诲,社会的安定,还有食之香甜,衣之温暖,爱之美好,并从中获得幸福的感受。

让我们每天都念念这篇祈祷词:

为了母亲的爱和父亲的关怀,

为弟兄的坚强和姐妹的公平,

为每天在家和这里所有的爱,

为避免我们误入歧途的指教,

上帝,我们感谢你!

为了今晨的光芒,

为了夜晚的睡眠和住所,

为了健康和食物,

为了爱和朋友,

为了老天赐给的一切东西,

上帝,我们感谢你!

第一章 亲情的阳光

从《诗经》一路走来的中国人,在离乡的路上不断回眸的不仅是世代耕居的田园,还有对生命来源的感恩和回馈。“哀哀父母,生我劬劳”。懂得父母的辛劳就是感恩,就是孝。在亲情的世界里,我们的痛苦就是父亲和母亲的痛苦,我们的欢乐就是父亲和母亲的欢乐,我们的失败就是父亲和母亲的失败,我们的成功就是父亲和母亲的成功……

沐浴在亲情的阳光中,让我们学会感恩:感恩那赋予我们生命,给予我们呵护和温暖的父母!感恩那历尽艰辛养育我们,为了我们愿意牺牲一切的父母!

一家三口

※有爱的地方,就有家。※

我是正午出生的。

“是个女孩!”护士大声喊叫,兴奋地把举我起,在阳光中摇晃着给大家看。我父亲欢呼,冲出去通知电话接线生贝西。她立刻忙了起来,接线拨线,传播消息,她一再喊:“是个女孩!”

母亲酣睡，日落时醒来。光线相当暗，泛着金黄色。在角落暗处，父亲打开了我的襁褓，抱起我仔细审视我小脚的长度，看得出的心跳，轻微的呼吸。“她没毛病吧？”母亲问。“完全正常。”父亲说，并把我交给母亲。一抬头，母亲在对面的镜子里看到，我们好像是笼罩在爱的圈子里。她永远不能忘记这情景，因为自此以后我们就是这个样子：母亲、父亲和我——他们的独生女。

“独一无二的……琼妮！”父亲喜欢这样得意地说，好像我是马戏团中浑身缀亮片的女郎。“我们需要你。”母亲常常提醒我，“夫妻二人可以成为快乐的一对，但是还需要再加一个，只再加一个，才能成为一个家。你一生下来，我们就是一个家了！”

我们一家三口，真是美妙无比！

我可以把我整个童年的故事告诉你：我母亲一面唱歌一面给我编辫子的时候，那只黑猫是怎样在梳子和刷子中间玩耍；羹匙一排排摆在一个盒子里的是哪个抽屉；壁纸是什么图案；我的窗外月亮圆时世界是什么样子。

做独生女最妙的一件事是时光过得不慌不忙，有的是时间给你用：观察实物也好，玄想神秘也好，听成年人讲话，或是吸取生活经验也好。

母亲和我在花园的秋千椅上面对面坐着，慢慢地吃饼干。夏天的气味环绕着我们，天蓝得我眼里尽是小蓝点在跳跃。我们使秋千微动，阴影在我们皮肤上、衣服上不住闪动出不同的花样，我们相对微笑。“啊，琼妮！”母亲望着我，望着花园，望着天空……说，“啊，琼妮，我们多么幸运！”

她常说这句话。往馅饼里加糖的时候，生火的时候，隔桌对坐的母亲往往忽然俯身对我父亲说：“啊，我们多么幸运！”我也禀受了她的习惯，能领略近在手边的幸福。

在这一点上我的确幸运。

我记得父亲两眼望着我时那种慈祥严肃的神情，他如何专心地听我说话，

他快乐地翘起嘴角,因为有我。他夜晚归家,俯身吻我,我闻到他从事那一行业的气味:墨水、纸张、糨糊、新削尖铅笔的松柏气息。他和我星期六常一起到市立图书馆,那里也有同样的迷人气味。那是书香和文字的美,使我头昏目眩,因为我爱它们。

他把我们所选的书抱出来,这是我们一星期的财富,他还能空出一只手来拉着我。卖冰淇淋的车子照例等着我们,梦幻般的店铺橱窗是为我们而设。他有时候说:“你该买一双新鞋了吧?”

新鞋!多么神气呀!每迈一步,就发出神气的吱吱声,路人不能不注视。我骄傲地瞥了父亲一眼,而父亲当然也是洋洋得意。

母亲读书给我听,用手指着字顺着读,其中有我百听不厌的故事,我能小声背诵出来和她同时讲。有一天我们忽然发现:我能认字了!突然间到处都是字!我在家里到处跑,寻字;我把脸贴到车窗上,大声喊出那些字。能认字使我非常兴奋,也不管那些字有什么意义。

我是否被逼得太紧,负担太多,管教太严?我从不这样想。我很感激父母,他们鼓励我利用并享受自己的禀赋,认识自己,表达自己。

孩子常因溺爱而被纵容坏,但绝不会因为爱而被惯坏。因为人小,我把一张凳子拖来拖去垫脚,去看高处的东西;我每天都在失败中过活——鞋带又松了;豆子从羹匙中滚下去了;毛衣前后穿倒了。

但是爱使我知道世界没有什么大问题,我感到处处安逸。

啊,只要环顾世人,你会看出来,每个人都是独一无二的!

我们一家三口,真是美妙无比!



“孩子常因溺爱而被纵容坏,但绝不会因为爱而被惯坏。”请为你拥有一个家、拥有爱你的父母而感恩。