

正名道姓

中国起名学权威宝典

〔幼儿起名 成人改名 公司起名 商品命名〕

方利臣 〔著〕

中国民航出版社

正名道姓

中国起名学权威宝典

方利臣（著）



中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

正名道姓/方利臣著.—北京:中国民航出版社,
2007.8

ISBN 978-80110-792-3

I. 正…

II. 方…

III. 姓名-研究-中国

IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 076700 号

正名道姓

方利臣 著

出版 中国民航出版社(010)64212103
社址 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)
排版 中国民航出版社照排室
印刷 三河市君旺印装厂
发行 中国民航出版社 新华书店
开本 710×1000 1/16
印张 16
字数 250 千字
版本 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-80110-792-3/Z·247
定价 25.00 元



方利臣与著名演员王刚合影



方利臣与著名主持人朱军



方利臣与词作家乔羽合影



方利臣与疯狂英语创始人李阳



方利臣与著名歌唱家金玻



方利臣与著名相声演员唐杰忠



方利臣与著名影星汪子睿



方利臣与著名影星陈相贵



方利臣与蒋介石扮演者



方利臣与著名艺术家耿莲凤



前言

古人云：赐子千金，不如教子一艺，教子一艺，不如赐子良名。可见古人对名字的重视程度。当今社会，越来越多的人相信：有个好的名字，在生活中会带来更多的机遇和运道。

命名本身就是一门艺术，人们在命名时，总是煞费苦心，有的人可能心满意足，有的人却始终遗憾。这里就涉及一个方法问题。很多人囿于自身条件的限制，或想当然，或随便翻翻字典，或生搬硬套，没有找到一种正确的起名方法，是很难得到一个称心如意的名字的。对于一个名字的好坏，不能简单地从表面或单方面去看，更要从音、形、义三方面来解读。

汉语是有声调的语言，名字是否响亮、悦耳顺口，跟读音息息相关。因此，命名时读音的雅俗、绕不绕口、错落是否有致是衡量一个名字的重要标准。

字的形状存在着暗示与诱导的力量，对人的身体健康、精神状态、事业发展均会产生一定的影响，所以起名时应尽量避免生僻字。

义是指含义与意义。人的名字不能太俗气，当然也不能太洋气，姓要与名贯穿在一起，即姓与名要相互帮扶。

此外，起源于中国传统文化的五格剖象起名法、十二生肖起名法等，也对命名赋予更加深刻的内涵和实际运用方法。

中国的汉字是典型的象形字，字中蕴藏大千万物之象，一笔一画皆有义。而生肖是一种道法自然、产生于民间的一种最质朴的性格学说。在运用五格剖象起名法、属相起名法时，一定要了解字的含义和笔顺的规律、属相的由来与习性，所代表年支与月令，以及属相所代表的地支方位，阴阳五行的生克关系。要查属相的用字喜忌，尽量用属相喜欢的字及三合三会的字，避免用忌

讳的字及与属相相冲、相害的字。

名字是一定能影响人和事物的命运与前途的，它能起到改善命运和化灾的作用，这是经过很多客观事实所证实了的。因此，是不容忽视的！但要真正命好一个名，也是不简单的。因为它涉及的知识面比较广，所以命名一定要全面考虑，富有针对性，不要随意乱命，片面强调和顾此失彼。另外，还应该知道，命运的好与坏，除先天所带和后天名字的影响外，它还要受着其他因素，如天时、地利、人和与人本身行为的综合影响。其中特别是人的行为，影响的力量是很大的，它可以改变自己的先天命运，可以变好，也可以变坏。这个道理，学过佛的人就很清楚。

取名字是从一个人降生到这个世界后不久开始的。作为家长，随着孩子的降临人世，他们有的从自己的希望出发，给孩子起一个寄托美好愿望的名字，希望他（她）成就一番事业，拥有幸福的人生，渴望他（她）受人敬仰，名字流芳百世。因为他们知道，孩子的幸福人生是从名字开始的。

那么，如何为自己的孩子起一个好的名字呢？当感觉名字对自己的人生命运有所阻碍时，如何去改名？这是令许多个人、家长犯愁的问题。

作者方利臣先生来自东北大兴安岭莽原雪山，长期寓居京城，是中国策划界知名的大师级人物，也是中国大陆姓名学的始创者之一。方先生性情豪爽，博学多识，谈吐风趣，喜好结交，往来人士不乏商界名流、艺苑名伶，乃至政界名宿。方先生有一名言：处十年不如成一事，对登门有求之士来者不拒，指点迷津，诲人不倦。本书是集方先生对中国传统国学数十年研究思想和运用实践之精华，力图从历史学、人类学、社会学和民俗学的理论视角出发，对中国传统姓名习俗和文化现象进行多角度、多层面的分析，以期能使读者对中国姓名习俗获得一个全面的理解和认识，教读者一些命名的基本方法和姓名的基本规律，并进而由姓名习俗出发，放眼眺望中国传统文化和民间文化的缤纷世界。

目 录

上篇：姓名学常识

第一章 姓氏起源

在我国，无论是姓还是名的起源和发展都有一个历史演变过程，都打上了人类发展不同历史时期的烙印，是人类文明发展的佐证，是人类历史发展的一道独特的人文景观。

- 1. 中国姓氏的由来 3
- 2. 姓氏渊源举例 14
- 3. 名的种类 35
- 4. 中国姓氏大全 44

第二章 周易与中国姓名的关系

姓名作为代表某人之符号，因其符号而能影响某人之命运，表面看来似乎近于迷信，而不信者必有之，但经大量的姓名实例分析统计，人因姓名数理之吉凶而影响命运者，以事实可凿凿证明。博大精深的周易与姓名学也有着千丝万缕的关系，只有掌握了其中的奥妙，才能真正的为自己取个好名。

- 1. 五行原理 48
- 2. 五格剖象原理 51

3. 姓名与八卦	54
4. 三才配置原理	56
5. 三才配置表	57
6. 1—81数理内涵	72

第三章 生肖与姓名

根据生肖起名是指在起名时跟属相的习性与属性内在的精神结合起来的一种命名方式。殊不知，十二属相命名法有着很大的玄机，运用属相起名，依照一个人的属相来作为主体，姓名作为客体，来比较之间的关联性。人与属相密不可分，每个所属的动物，皆具有灵动的暗示性，也代表此人的内在主体，姓名则代表外在的特征。运用属相姓名学，可知吉凶、运程及家庭关系。

1. 姓名与属相	96
2. 生肖起名用字	97
3. 生肖起名用字禁忌	111
4. 生肖起名应用	126

下篇：姓名学运用

第四章 中国人起名的习俗

我国自古以来就对起名十分讲究，无论是书香门第、诗礼之家，还是庶民百姓家庭给孩子起名都含有深远意义：或寄予期望，或寄托人生态理想，或希望消灾免病、逢凶化吉，或希望孩子日后能够金榜题名、大富大贵。起名的方式不同，雅俗各异，寓意的深刻程度不一样。但这些起名方法对我们今

天给孩子起名仍然有一定的启示和借鉴作用。

1. 借用成语起名的习俗	151
2. 用典故起名的习俗	152
3. 用美好事物起名的习俗	153
4. 用地名作人名的习俗	154
5. 抒志起名的习俗	156
6. 祈福起名的习俗	157

第五章 起名与改名

自古以来，人人都希望自己有一个美名，所谓“美名扬天下”是人们的一种希望。但在实际生活中，往往有不尽人意的名字，常常给自己的生活带来不便。比如重名，谐音名，或字意不佳，或者名字拗口，或男女同名等等，此外，还有一些是因为环境、身份、地位的变化，原有的名字已经不能适应自己的社会交往需要，便需要加以重新起名。

1. 好名字的要素	162
2. 运用五格剖象法取名	165
3. 特色取名法	172
4. 常见起名技法一览	180
5. 如何改个好名字	197
6. 改好名字的思路	202

第六章 公司店铺取名

办公司、开商店的目的就是为了发展事业、获取利润、服务社会。在竞争日趋激烈的今天，好名字能使公司一炮走红，好品牌是公司的无价之宝，

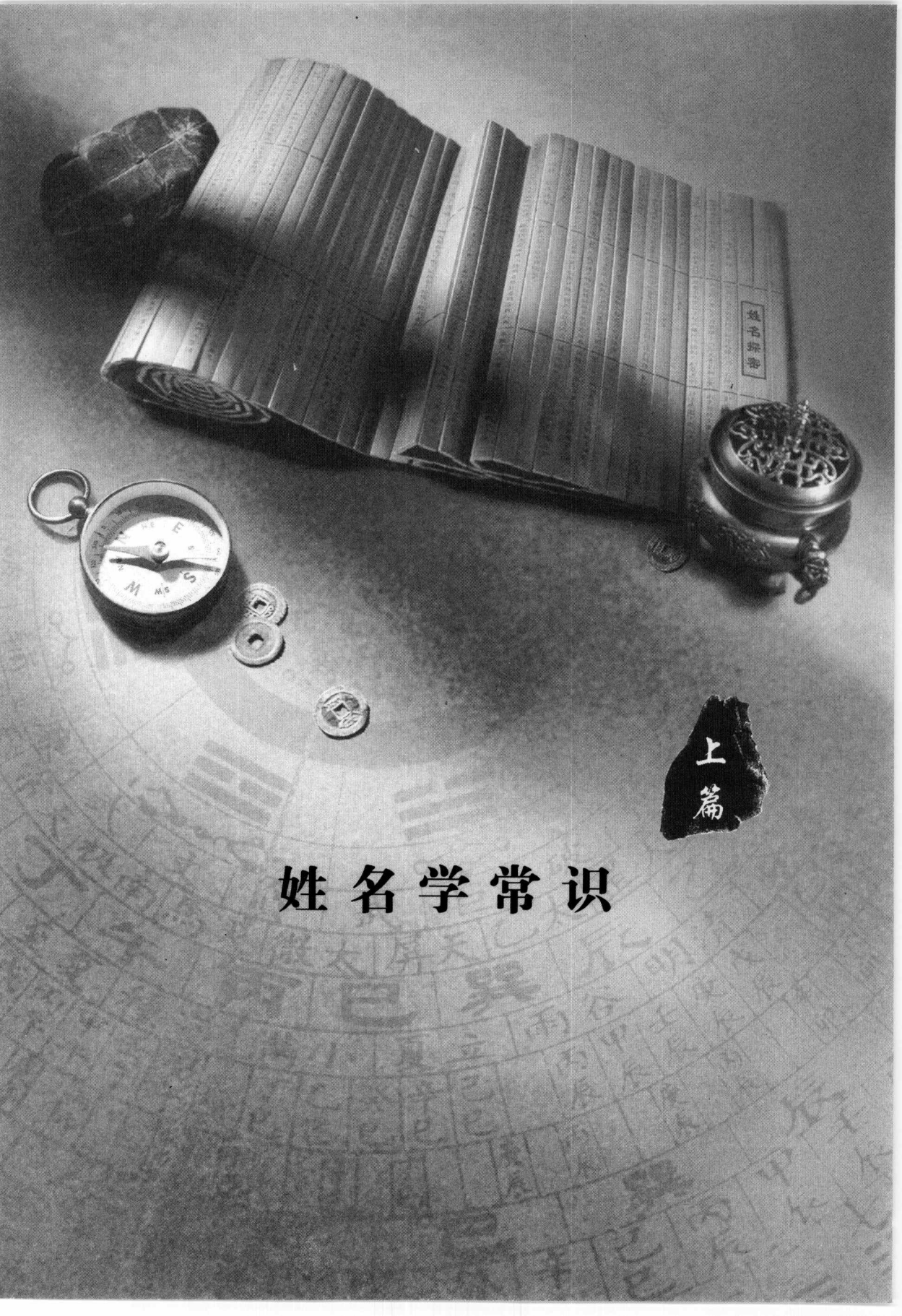
好的商店命名则能够招徕生意。名字是企业 and 产品的窗口，一个好名往往能影响到企业的生死存亡。

1. 公司取名原则 210
2. 公司取名技巧 212
3. 用周易数理法则为公司取名 213

第七章 商品品牌命名

商品名称本身具有的意义不仅能传递信息，而且会给人们带来遐想的空间。准确的名称应当表明或暗示产品的特性和功能，既表达了品牌文化、体现了品牌精神，又能使消费者明了。

1. 产品品牌命名的原则 220
2. 产品品牌命名的方法 227
3. 商品品牌命名的思路 231
4. 产品品牌命名的误区 236



姓名学

上篇

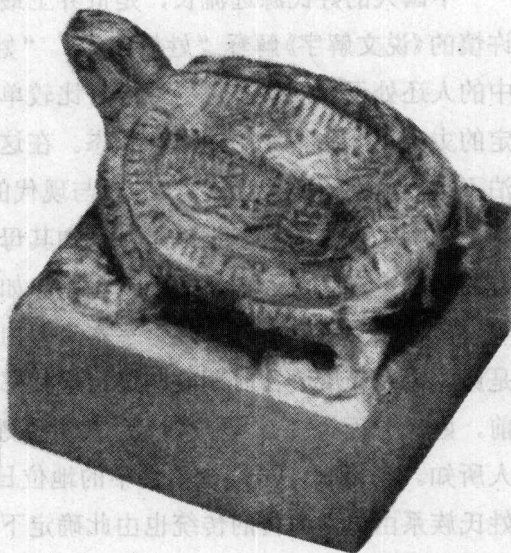
姓名学常识



来由的姓氏中。

第一章


姓氏起源



在我国，无论是姓还是名的起源和发展都有一个历史演变过程，都打上了人类发展不同历史时期的烙印，是人类文明发展的佐证，是人类历史发展的一道独特的人文景观。

1. 中国姓氏的由来

(1) 姓与氏



中国人的姓氏源远流长，是世界上最早使用姓氏的国家之一。东汉时期许慎的《说文解字》解释“姓”字说：“姓，人所生也。”远古时期，蒙昧之中的人还处于群居状态，男性没有比较单一、相对稳定的妻子，女子没有稳定的丈夫，亦所谓原始的共产状态。在这种社会组织中，男子外出游猎，漂泊不定；而女子则往往定居一方（与现代的定居概念应有不同），从事采集生产。妇女生下来的孩子长大了，只知其母，不知其父。那么世系只能从母亲方面来确定，因此，也只能承认母系。如上古姜、姬、妫、姒、嬴、姑、姚等姓，皆从女旁，而且“姓”字本身即由“女”和“生”两字组成，这些都是原始母系氏族公社时期的印迹。宋代郑樵在其《通志》书中说：“三代之前，姓氏分而为二，男子称氏，女子称姓。”姓因女传，因此也因女性而为人所知。到后来，男性在社会中的地位日益提高，逐渐形成父系氏族社会，姓氏族系由男性而传的传统也由此确定下来。但女子亦有姓，只是姓并不因女性而显而已。明白了这一点，就可以理解母系时代“男子称氏，女子称姓”的真正含义了。

由于姓因母传，因此，古代文献中记载了不少古老氏族或氏族因始祖母（女性始祖）感天生子而得姓的神话。据说禹的母亲修己是有莘氏族的女子，她由于吞吃了薏苡这种植物而怀孕生禹，由此禹的氏族就以苡的同音字姒为姓。又传说商人始祖契的母亲是有娥氏族的女儿简狄，她和妹妹在河边洗澡，拣起一只玄鸟（燕子）下的蛋吃了，从而怀孕生下了契，故商人以子为姓，子就是蛋或卵的意思。吃薏苡和吃鸟卵当然不会导致怀孕生子，这只是神话，但这些神话却反映了母系氏族时代人们只知其母不知其父，姓因母传的历史真相。

最初，氏族制度之所以产生，是由于随着母系氏族人口的自然繁衍，其原有领地的资源已不能满足众多人口的生存需要，因此就有将氏族“分家”的需要，一个强有力的男性领导者率领一部分氏族到一个新的地方安营扎