

丝绸之路 深度之旅

洛阳新丝路最东端起点
遥远西宁行走在情歌高原
乌鲁木齐优美的牧场
璀璨敦煌领略千年的飞天神话

图书在版编目(CIP)数据

丝绸之路深度之旅 / 瓦兰主编. —北京: 蓝天出版社,
2007.3

ISBN 978-7-80158-952-1

I. 丝... II. 瓦... III. 丝绸之路—旅游指南 IV. K928.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 037439 号

策 划: 陈学建 杨京旺

责任编辑: 许志强 胡 敏

责任校对: 张春艳

封面设计: 夏成云

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京复兴路 14 号 (邮编 100843)

制 作: 北京成功无限国际文化传播有限公司(www.bjcgwx.com)

印 刷: 北京市雅彩印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092mm 1/16

印 张: 16

字 数: 100 千字

版 次: 2007 年 4 月第 1 版

印 次: 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 册

定 价: 48.00 元

丝绸之路和它的开拓者

撰文 / 初春

“丝绸之路”全长八千多公里，公元前138年，中国汉朝的使臣张骞受汉武帝派遣，向西域进发。在经历了13年的艰辛跋涉后终于返回了长安。公元前119年，张骞再度出使西域，这一次，他带上了价值昂贵的货物，其中就包括金帛，由此，他开辟了东西方最初的官方商贸往来通道，由于这些贸易中的主要商品是丝绸，于是这条通道被称为“丝绸之路”。永平十六年（73年），汉明帝派窦固率兵攻打匈奴，班超奉命出征西域，以说服和争取各国脱离匈奴，归附汉朝。隔绝58年的西域及“丝绸之路”，至此复通。永元九年（97年），班超派副使甘英等出使大秦（罗马帝国），直达波斯湾边，“临大海以望大秦”。这是中国使者第一次远达波斯湾。班超在西域经营30年。安帝延光二年（123年），东汉派班超之子班勇出任西域长史，班勇保护了边塞与丝绸之路的畅通。他撰写的《西域记》一书，是范晔撰写《后汉书·西域传》的重要依据。

古代罗马人对于丝绸又有着近乎崇拜的情感，他们不惜花重金购买，据说，当货物抵达罗马时，丝绸的价格就已经贵如黄金了。一千多年来，在这条路上，通过不断地交流，除了丝绸，中国的烤烟技术、火药、指南针、造纸术等也先后传到了中亚、伊朗、罗马等地；同时西方及中亚各国的物产，如葡萄、黄瓜、胡椒、大蒜、玻璃、香料等也传到了中国。

公元399年，东晋的高僧法显，不顾自己年事已高，毅然踏上丝绸之路，越葱岭后，到达天竺（印度）、狮子国（斯里兰卡），经过14年的艰辛旅程，最后从海上回到中国。法显此行，带回了大量梵本佛经。

公元629年，唐代僧人玄奘从长安启程，开始了去西天取经的旅程。玄奘经凉州，过流沙河，哈密，穿越天山山脉，来到撒马尔罕，最后到达西天（印度）；为了信守对高昌王的承诺，又从原路返回，于公元646年到达长安，其后，他共译出经、论75部，凡1735卷，并撰有《大唐西域记》。

大约700年前，著名的意大利旅行家马可·波罗踏上了这条“丝绸之路”。他走着当年玄奘回国的路径，先后翻越帕米尔高原，经阿尔金山北麓，过叶尔羌等绿洲，最终见到了他心目中最伟大的帝王成吉思汗。如今，通过他的游记，这条“丝绸之路”又成了他的读者们寻梦、圆梦的道路。

以后的岁月里，随着南海航路的兴起，这条曾经繁荣的“丝绸之路”日渐衰落了，直到数百年后的19世纪末，“丝绸之路”作为一条旅游黄金线才从沉睡中再度苏醒。今天的“丝绸之路”，除了商贸运输之外，更多地成为一个历史学的概念，一个文化的传说，一条旅游黄金线，从世界各地拥来的大量的游客带着各自不同的情怀，再次踏上这条历史悠久的古道。

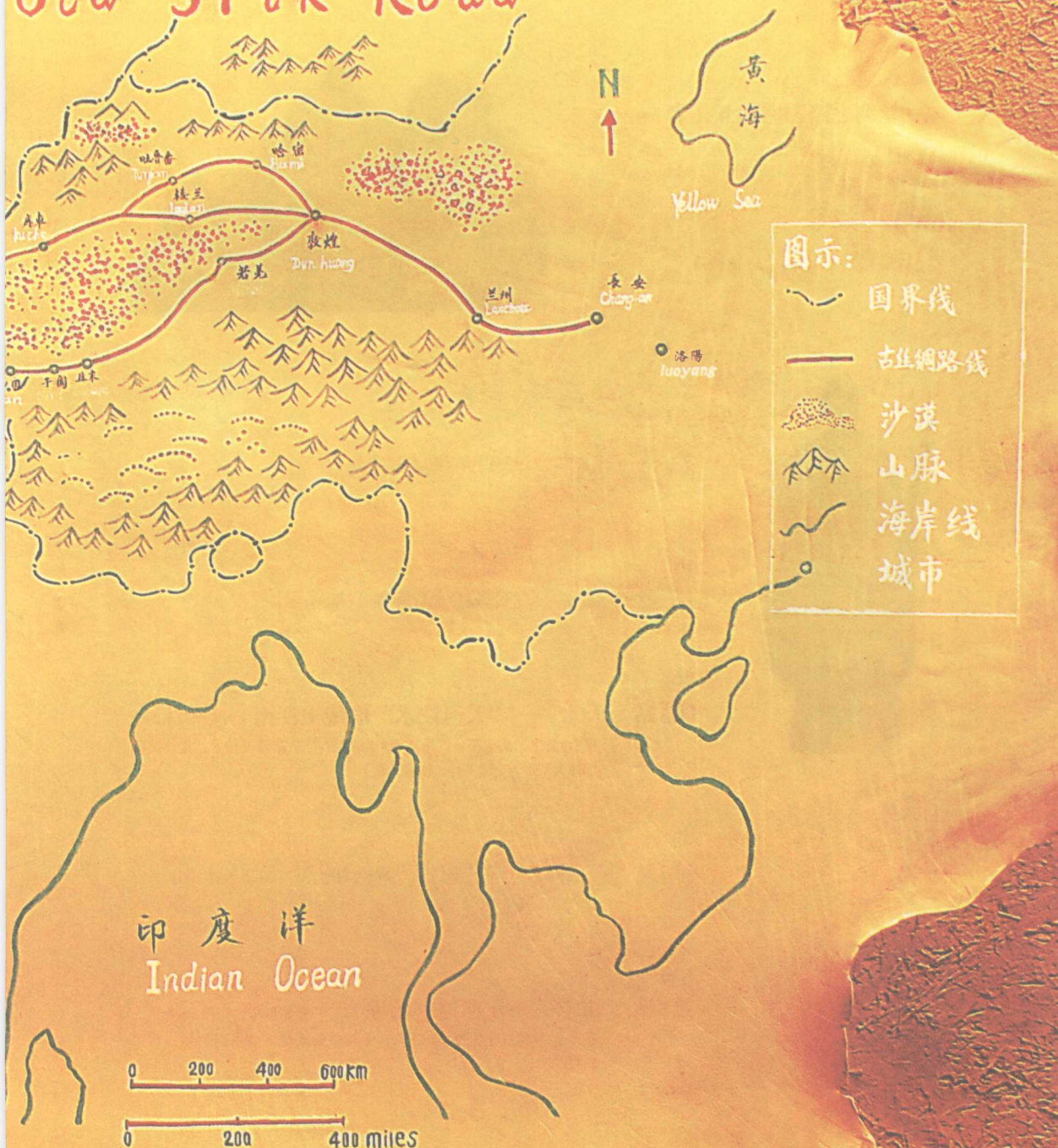
古代丝绸之路

The Main Routes of the



路线图

Old Silk Road



Contents

目录

1

丝绸之路和它的开拓者（卷首语）



7

第1站 洛阳——丝绸之路最东端起点

16

第2站 西安——丝绸之路的华美都市

66

第3站 天水——“天河注水”的陇上江南（西安到天水，里程310公里，乘火车、汽车需要3小时左右，公路路况较差，建议该段选择火车作为交通工具，住宿一晚）

85

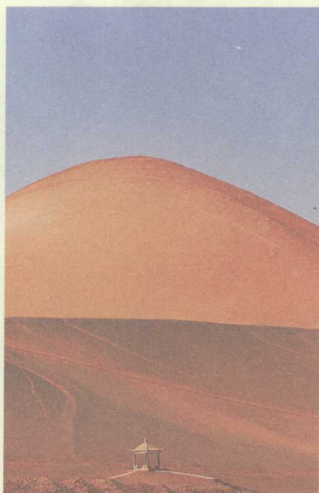
第4站 兰州——“黄河谣”唱响的热土（天水到兰州，行程250公里，乘坐汽车需要3小时左右，住宿一晚）

100

第5站 西宁——在那遥远的地方（兰州到西宁，行程220公里，乘坐火车或汽车需要3小时）、（西宁到武威需要折返兰州，行程450公里）

丝绸之路深度之旅

Speciality Tourism Of Silk Road



113

第6站 武威——马踏飞燕的故乡（兰州到武威，行程237公里，乘汽车需要3小时）

124

第7站 张掖——“丝路”重镇金张掖（武威到张掖，行程254公里，乘汽车需要3小时）

132

第8站 酒泉——葡萄美酒夜光杯（张掖到酒泉，行程225公里，乘汽车需要3小时，住宿一晚）

140

第9站 嘉峪关——河西第一隘口（酒泉到嘉峪关，行程32公里，乘汽车需要半小时）

150

第10站 敦煌——古代艺术博物馆（嘉峪关到敦煌，行程400公里，乘汽车需要6小时，住宿一晚）

166

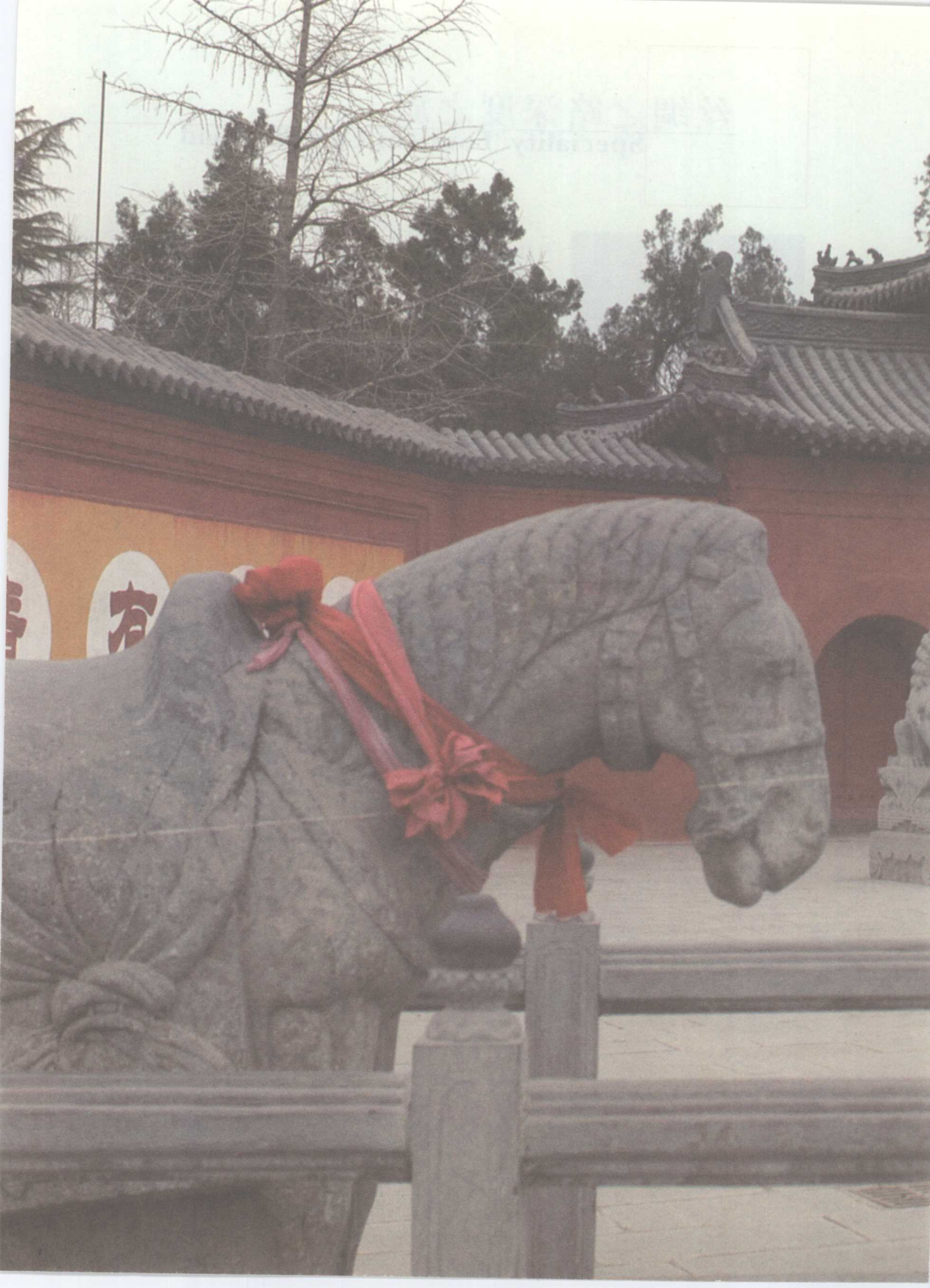
第11站 哈密——西域咽喉，东西孔道（敦煌到哈密，行程410公里，乘汽车需要6小时，住宿一晚）

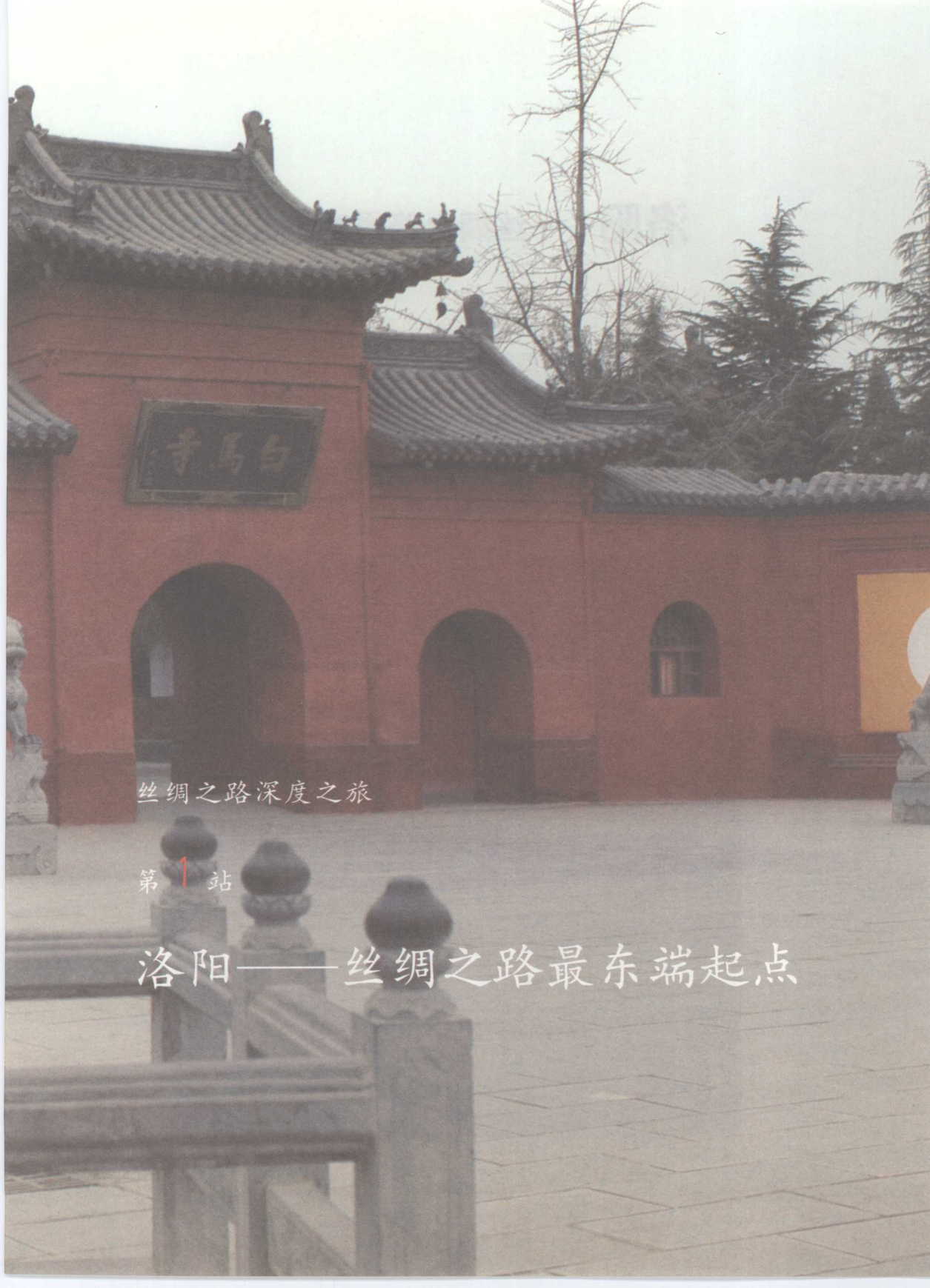
176

第12站 吐鲁番——火热的葡萄之乡（哈密到吐鲁番，行程440公里，乘汽车需要6小时，住宿一晚）

230

第13站 乌鲁木齐——优美的牧场（吐鲁番到乌鲁木齐，行程177公里，需要约3小时）





丝绸之路深度之旅

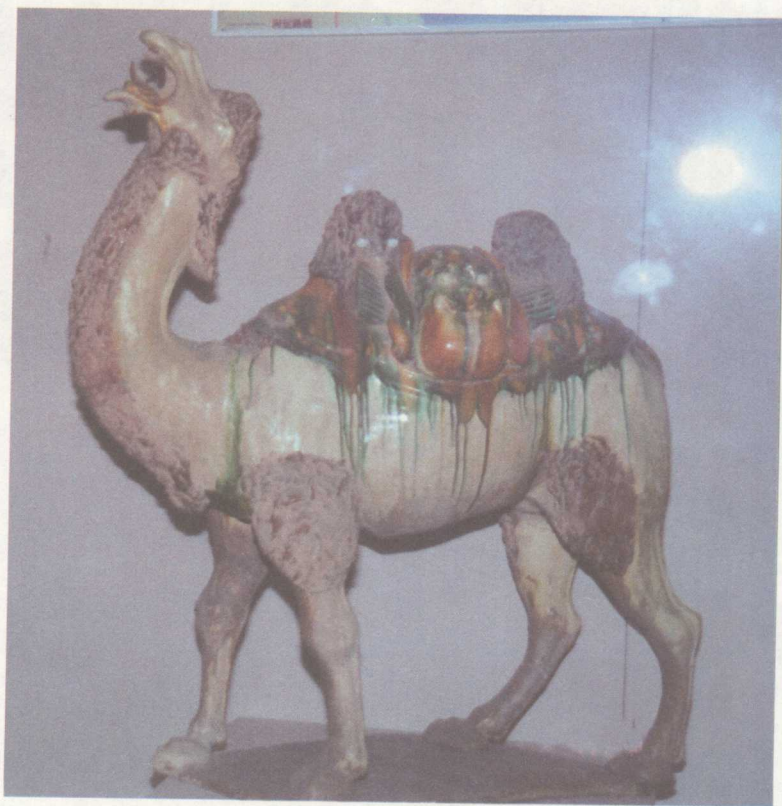
第 1 站

洛阳——丝绸之路最东端起点

洛阳——丝绸之路最东端起点

撰文：徐金星

洛阳是驰名中外的历史文化名城，先后有夏、商、西周、东周、东汉、曹魏、西晋、北魏、隋、唐（含武周）、后梁、后唐、后晋等十三个朝代在此建都，被称为“九朝故都”（九表示多数）或“十三朝故都”，是中国八大古都（洛阳、西安、北京、南京、开封、杭州、安阳、郑州）



中建都最早、建都时间最长、建都朝代最多、居住帝王最多的古代都城，可以说一部洛阳史，就是一部中国史的缩影。故北宋大史学家司马光有诗句曰“若问古今兴废事，请君只看洛阳城”。

“丝绸之路”是古代横贯亚洲大陆的交通道路，由中国内地为起点，经今新疆、越葱岭（帕米尔高原），或南下巴基斯坦、印度，或西往伊朗、叙利亚，直到地中海沿岸，再转达北非及罗马各地。1877年，德国地理学家李希霍芬首先提出“丝绸之路”一称，沿用至今。“无数铃声遥过碛，应驮白练到安西”。在漫长的历史岁月里，“丝绸之路”对各国人民的友好交往发挥了重大的、无可替代的作用。

早在公元前四世纪，我国的丝绸已传至印度及地中海沿岸各城邦国家。西汉建都长安（今西安），武帝建元三年（前138年），张骞由长安出使西域，后经不断开拓，丝绸之路正式形成。故西汉之时，丝绸之路的东端起点应在长安。

东汉定都洛阳。洛阳是当时使节、商人、僧人等沿“丝绸之路”西行的出发点，也是西方各国、各地沿“丝绸之路”东来的目的地，“丝绸之路”的东方起点自然而然转移到了洛阳。故《后汉书·西域传》在介绍西域诸国时，凡记载距离里程的，皆以洛阳为起点，如莎车国（今新疆莎车县一带）“去洛阳万九百五十里”，大月氏国（今阿富汗至中亚一带）“去洛阳万六千三百七十里”，安息国（今伊朗）“去洛阳二万五千里”等。

班超是东汉时期著名的军事将领和外交家。先前他经常为官府抄写公文以供养母亲，常感壮志难酬，于是便扔下手中的笔，感叹曰：大丈夫当效傅介子、



张骞立功异域，以建功业，安能久事笔砚间乎？这便是成语“投笔从戎”的由来。

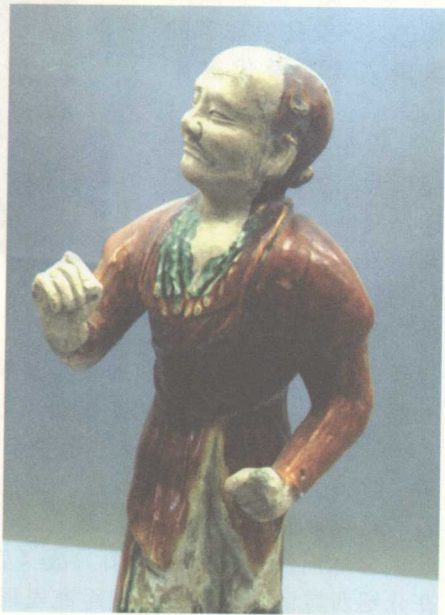


永平十六年（73年），汉明帝派窦固率兵攻打匈奴，班超奉命出征，他率一支部队，出击伊吾（今哈密附近），大战蒲类海（今巴里坤湖），立下战

功，窦固很赏识他，派遣他出使西域其他国家，以说服和争取各国脱离匈奴，归附汉朝。班超率属员36人，出使鄯善（今新疆若羌县一带），得知匈奴使者到来，遂以“不入虎穴，焉得虎子”的英雄气概，夜攻纵火，杀匈奴使者，后于阗国（今新疆和田县一带）也杀了匈奴监督官，班超又更换了臣民怨恨的疏勒王，新立另一位疏勒王，于是鄯善、于阗、疏勒三国国王均派儿子到洛阳作“侍子”，隔绝58年的西域及“丝绸之路”，至此复通。建初元年（76年），汉章帝决定召回汉官，放弃西域。班超奉诏将欲回国，从汉诸国大为震动，疏勒国（今新疆喀什一带）都尉黎弇怕班超离去后遭匈奴报复，拔刀自杀，于阗国王侯抱住班超的马腿，号哭不放。于是班超与36名属员留了下来，后在东汉援军支持下，

先后大败龟兹（今新疆库车县一带）、大月氏、焉耆（今新疆焉耆县一带）等，于是葱岭东西路通，西域五十余国全部内属。和帝永元九年（97年），班超派副使甘英等出使大秦（罗马帝国），直达波斯湾边，“临大海以望大秦”。这是中国使者第一次远达波斯湾。

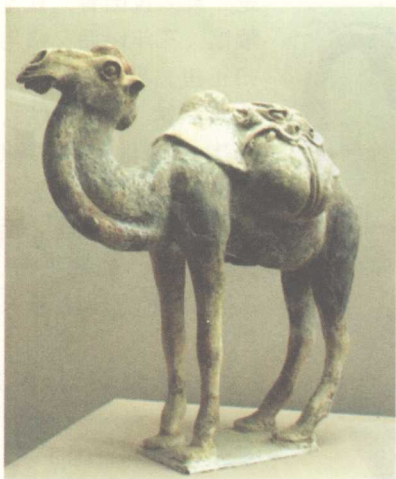
班超在西域经营30年，和帝永元十四年（102年）八月回到洛阳，一个月后辞世，年71岁，葬洛阳北邙山。今洛阳孟津县张阳村有班超墓。



安帝延光二年（123年），东汉派班超之子班勇出任西域长史，班勇保护了边塞与丝绸之路的畅通。他撰写的《西域记》一书，是范晔撰写《后汉书·西域传》的重要依据。

丝绸之路既是经贸交流之路，也

是文化交流之路。我国的丝绸、瓷器、造纸术、炼钢术等产品及科技文化成果经此路西传，对西方世界经济文化的发展产生过重大作用；而源于印度



的佛教也是由此路传入中国的。洛阳长期是佛教传播、弘扬的中心，佛教及佛教文化交往史上的许多重要事件和人物，和洛阳密不可分。

东汉永平七年（64年），汉明帝因南宫感梦，派遣使者蔡愔、秦景等十二人出使印度，他们沿丝绸之路西行，在大月氏遇印度高僧摄摩腾、竺法兰，见到佛经、佛像。永平十年（67年），二高僧应邀，以白马驮载佛经、佛像，同汉朝使者同返洛阳，次年建白马寺。二高僧在寺内译出了第一本汉文佛经《四十二章经》等第一批佛学典籍，佛教开始正式传播。白马寺是中国官方营建的第一座佛

寺，是中国佛教早期传播和佛事活动的中心。摄摩腾、竺法兰是中国佛教的二位开山鼻祖，今白马寺内仍保存有二印度高僧墓，白马寺也被尊为“祖庭”和“释源”。

北魏神龟元年（518年），住在洛阳闻义里的宋云与比丘惠生，受胡太后之诏，出使西域，拜取佛经。《洛阳伽蓝记》对此作了详细的记载，保存了北魏时期丝路沿线一些国家的珍贵资料。

宋云、惠生一行，由京城洛阳出发，沿“丝绸之路”西行，经过40天来到赤岭（即日月山，在青海湟源县西）。“赤岭者，不生草木，因以为名。其山有鸟鼠同穴，异种共类，鸟雄鼠雌，共为阴阳”。

从赤岭出发行23日，渡过流沙，到达吐谷浑国（今青海、甘肃接壤一带）。再西行三千五百里，到达鄯善城。从鄯善西行一千六百四十里，到达左末城（今新疆且末县一带），城中有居民约一百家，“土地无雨，决水种麦，不知用牛，耒耜而田”。再西行二千一百七十五里，经过二座城，到达于阗国。



次年十二月初进入乌场国。“北接葱岭，南连天竺，土气和暖，地方数千里，民

物殷阜，匹临淄之神州，原田膴膴，等咸阳之上土”。乌场，在古北印度一带。国王见宋云等由“大魏使来，膜拜受诏书”；又听说胡太后崇奉佛法，“即面东合掌，遥心顶礼”。宋云对国王讲道：我国东临大海，日出其中，蓬莱山上金堂银阙，神仙圣人并在其上；又说周孔老庄之德，华陀神医、菅辂善卜。国王听罢，十分仰慕和向往，感慨道：如此就是佛国了，我愿死后往生彼国。

宋云、惠生等走出城外，向城东南“山行八日”，即到佛祖“投身饲饿虎之处”。这里高峰入云，嘉木灵芝，林泉婉丽，花彩曜日，景色极美。宋云、惠生捐出行资，在山顶建佛塔一座，并用隶书刻石，铭记魏国功德。

正光元年（520年）四月，进入乾陀罗国（今巴基斯坦白沙瓦一带），十日后，到达乾陀罗城。城东南七里，有雀离浮图。

宋云、惠生等在正光三年（522年）回到洛阳。他们取回大乘经典一百七十部，丰富了中国佛教文化。

东汉洛阳、北魏洛阳、隋唐洛阳，都是著名的国际大都会，有不少西域人生活在这里。例如在北魏时，为了招待和安置各地、各国来洛的人，特在洛阳城南、伊洛之间，御道东设

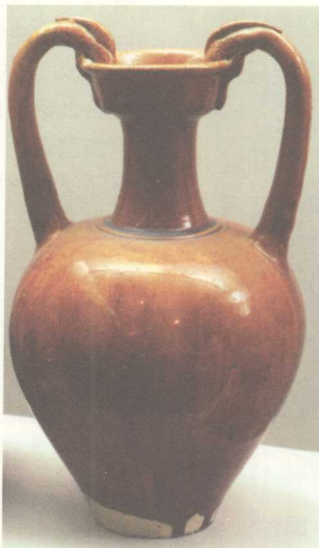
四夷馆：一曰金陵，二曰燕然，三曰扶桑，四曰崦嵫；御道西设四夷里：一曰归正，二曰归德，三曰慕化，四曰慕义。当时的规矩是：吴人投国者，处金陵馆，三年以后，赐宅归正里；北夷来附者，处燕然馆，三年以后，赐宅归德里；东夷来附者，处扶桑馆，三年以后，赐宅慕化里；西夷来附者，处崦嵫馆，三年以后，赐宅慕义里。

古籍记载当时的情形是：自葱岭以西，至于大秦，百国千城，莫不欢附，商贩胡客，日奔塞下，所谓尽天地之区已。乐中国土

风，因而宅者，不可胜数，“是以附化之民，万有余家”“天下难得之货，咸悉在焉”。

隋炀帝以国都洛阳为中枢修大运河，洛阳成为全国水陆交通中心和最大的货物交流中心。

当时洛阳有三大市场：丰都市、大同市、通远市。其中丰都市占两坊之地，“邸凡三百一十二区，资货一百行”；唐代南市（隋丰都市）规模更



加宏大，市内“一百二十行，三千余肆，四壁有四百余店，货贿山积”。

《资治通鉴》记载说：大业六年（610年），隋炀帝以西域诸国和西北少数民族酋长齐集洛阳，正月十五夜，于端门大街举行盛大的歌舞杂技



表演，“执丝竹”奏乐者多达一万八千人，通宵达旦，直到正月底才结束。往后年年如此，这便形成了后世的元宵节（灯节）。隋炀帝还令三市店铺“盛列酒食”，邀蛮夷胡人入店就座，酒足饭饱，不收分文！至武则

天修造天枢时，不少蛮夷酋长、胡商主动上书资助，还有不少异域之人留住洛阳。

中国是最早生产丝绸的国家。大量史料还表明，作为“丝绸之路”赖之得名，并为主要商品的丝绸，它的生产，凭借的种桑和养蚕业，自先秦迄宋元的数千年间，关东（函谷关以东）地区始终较泾渭流域的关中发达繁荣，洛阳则是丝绸之最大的集散地。如北魏时，孝文帝颁均田令，每名男子给桑田二十亩，大大鼓励了种桑养蚕业，至北魏后期，洛阳已是“库藏盈溢，钱绢露积于廓者，不可校数”。

新中国成立前后，洛阳曾出土了不少和丝绸之路有关的文物。如1931

年出土的“西晋辟雍碑”载：武帝时，太学生“东越于海，西及流沙，并时集至，万有余人。”其中有四名学生来自西域（指今新疆），分别叫朱乔尚建（姓朱，名乔，字尚建，下同）、王迈世光、隗景大卿、隗元君凯。北魏元郚墓中出土有背驮行囊的骆驼，头发卷曲的昆仑俑；唐墓中出土有众多的三彩骆驼，背驮丝卷、绸布；有一件胡商俑，身背货包，手提水壶，迈步行进，描绘了西域商人沿“丝绸之路”来洛贸易的生动形象；洹西出土的波斯萨珊王朝银币、安菩墓出土的东罗马帝国金币，也是通过“丝绸之路”带到洛阳的；唐时中亚吐火罗僧人宝隆在龙门东山开凿的像龛，一直保存到今天。



■ 龙门石窟

交通: 距洛阳市13公里, 从火车站乘坐81路公交车直达。

门票: 80元(龙门石窟、香山寺、白园), 教师、学生、残疾人、60岁以上老人半价, 70岁以上老人、军人、楷模免费, 其中古阳洞、宾阳洞等15处封闭洞窟如需要进入参观, 需另外收费, 古阳洞收费200元, 其余14窟均为100元。

讲解费: 内宾50元, 外宾100元。

■ 白马寺

交通: 洛阳城东约12公里处。

门票: 35元, 学生、残疾人、60岁以上老人半价, 70岁以上老人、军人免费。

讲解费: 50元。

■ 关林

交通: 洛阳市内, 从火车站乘坐81路等多路公交车直达。

门票: 30元, 旅行社有7折优惠, 学生、残疾人、60岁以上老人半价, 70岁以上老人、军人免费。

讲解费: 50元, 9月27日至10月27日有为期一个月的朝祭大典。

■ 天子驾六博物馆

交通: 洛阳市内, 从火车站乘坐81路等多路公交车直达。

门票: 30元, 学生、残疾人、60岁以上老人半价, 70岁以上老人、军人免费。

讲解费: 20元(外语讲解), 早8点至晚22点开放。

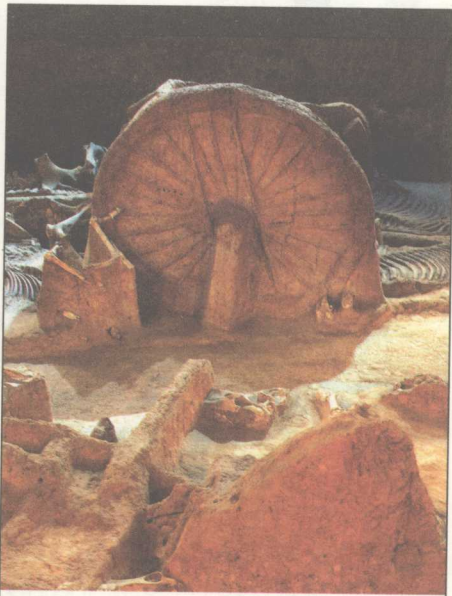
■ 小浪底

交通: 距洛阳市40公里, 乘坐长途大巴车可达。

门票: 40元, 学生、残疾人、60岁以上老人半价, 70岁以上老人、军人免费; 讲解免费; 发电厂机房参观另外收费50元, 含门票、交通、讲解费。



龙门石窟奉先寺近景 摄影/马福江



周王城天子驾六博物馆 摄影/马福江

■ 古墓博物馆

交通: 洛阳市北郊的邙山冢头村, 乘车大约需要30分钟。

门票: 20元, 学生、残疾人、60岁以上老人半价, 70岁以上老人、军人免费。

讲解费: 30元。

洛阳的世界之最

- 1.毛笔最早制作在洛阳；
- 2.世界上最早的类勾股定理（商高定理）在洛阳提出；
- 3.洛阳太学是世界古代规模最大的大学；
- 4.张衡在洛阳发明了世界上第一台地震测量仪器；
- 5.蔡伦在洛阳对造纸的技术改造世界最早；
- 6.洛阳汉魏故城是当时世界上面积最大的都城；
- 7.刘徽在洛阳创立割圆术世界最早；
- 8.马均最早在洛阳发明了世界上第一辆指南车；
- 9.北魏洛阳佛寺数量1300多座居世界之首；
- 10.洛阳是世界艺术瑰宝唐三彩的发源地；
- 11.以洛阳为中心的隋唐大运河是当时世界上最长的人工河；
- 12.隋唐洛阳西苑为当时世界上规模最大的皇家园林；
- 13.洛阳在世界上首次使用雕版印刷术；
- 14.唐代时期的洛阳是世界上最大的丝绸集散地；
- 15.唐代时期的洛阳是举世无双的诗的城市。

洛阳的中国之最

- 1.洛阳是中国历史上建都时间最长的城市；
- 2.洛阳是中国古代“丝绸之路”的出发地；
- 3.洛阳龙门石窟是中国古代规模最大的皇家石刻艺术宝库；
- 4.洛阳白马寺是中国最早的佛寺；
- 5.洛阳旅人桥是中国最早的石拱桥；
- 6.洛阳周公测景台是中国最早的天文台；
- 7.在洛阳产生的《夏时历》是中国最早的历法；
- 8.洛阳太学是中国最早的国立大学；
- 9.东汉时洛阳的鸿都门学是中国最早的官办艺术学院；
- 10.西汉时洛阳人虞初所著《周说》是中国古代最早的小说；
- 11.战国时洛阳人白圭是中国商人的祖师；
- 12.商朝第一相国洛阳人伊尹是中国烹饪的鼻祖；
- 13.东周时杜康在洛阳发明酿酒术，从而成为中国最早的酿酒师；
- 14.洛阳古墓博物馆是世界唯一、中国最大的古墓葬博物馆；
- 15.洛阳千唐志斋是中国收藏墓志最多的博物馆。

洛阳航班时刻表

洛阳—北京MU5696	起飞10: 25	到达12: 10 每日
北京—洛阳MU5695	起飞13: 10	到达14: 20 每日
洛阳—上海MU5390	起飞15: 00	到达16: 35 每日
上海—洛阳MU5389	起飞7: 35	到达9: 30 每日
洛阳—广州CZ3364	起飞11: 00	到达13: 10 每周1、3、5、7
广州—洛阳CZ3363	起飞8: 00	到达10: 15 每周1、3、5、7
洛阳—深圳ZH9888	起飞16: 40	到达18: 35每周2、4、6
深圳—洛阳ZH9887	起飞14: 50	到达17: 05每周2、4、6