



YingZao ZuiHao De Ziji >>>>>>

>>>>>>

马银春◎编著

# 营 造

## 最好的自己

|           |           |
|-----------|-----------|
| 当你追求勇气的时候 | 就能战胜自己的懦弱 |
| 当你铭记勤奋的时候 | 就能战胜自己的懒惰 |
| 当你崇尚廉洁的时候 | 就能战胜自己的私欲 |
| 当你懂得谦虚的时候 | 就能战胜自己的骄傲 |
| 当你渴望宁静的时候 | 就能战胜自己的浮躁 |

中国档案出版社

马银春◎编著



# 营造 最好的自己

YingZao ZuiHao De Ziji

中国档案出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

营造最好的自己 / 马银春编著. —北京: 中国档案出版社, 2007.8

ISBN 978-7-80166-879-0

I. 营... II. 马... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 127921 号

---

**责任编辑 / 郭 年**

**封面设计 / 创品牌**

**出版发行 / 中国档案出版社**

**地 址 / 北京市宣武区永安路 106 号**

**邮政编码 / 100050**

**经 销 / 新华书店**

**印 刷 / 香河金鑫印刷有限公司**

**开本印张 / 710×1000 毫米 1/16 17.875 印张 210 千字**

**印 次 / 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷**

**定 价 / 28.00 元**

---

## 前言

在英国的格洛斯特郡有一所古老的庄园，在庄园的一间客厅的壁炉上挂着一个镜框，凡是前来这个庄园的人都要去读一读这个镜框里的一段话。

那一段话是这样写的：

“真正的绅士是上帝的仆人，是世界的主人，是他自己命运的主宰者，美德是他的事业；学习是他的娱乐；知足是他的休息；快乐则是他的回报。上帝是他的父亲；耶稣基督是他的拯救者；圣人是他的教友；而所有需要他的人都是他的朋友。热忱是他的牧师；纯洁是他的侍从；节欲是他的厨师；温和是他的管家；好客是他的仆人；节约是他的出纳；仁慈是他的看门人；谨慎是他的搬运工；虔诚则是他家里的女主人，这些人在恰当的时候为他服务。这样他的整个家便都是由美德构筑起来的，而他就是这个房子的主人。这样的人必然会将整个世界带上通往天堂的道路。一路之上，他努力着，尽其所能，他给自己带来了灵魂的满足，也会给他人带来快乐。”

相信每个读了这段话的人都会由衷地感到完美是何等的高贵，感叹世上的美德无处不在；而且还会由衷地承认：美德就是一个人成功的标志。

人是有生活目标的，当他一降生到这个世界上，他睁开眼睛看到了光，就懂得了摒弃黑暗追求光明。然而，不幸的是，在追求光明的道路上到处都充满了荆棘，往往会使人举步维艰，寸步难行。况且，丰富的世界还布满了各种诱惑，若没有坚强的意志，也往往会使人步入歧途。因而，那些已经走向巅峰的成功者所走过的道路，也毫无疑问的会成为我们追求成功之路上的坐标和向导。

其实，在追求成功的过程中，许多人都有像拿破仑·希尔那样的际遇。希

尔在成为一个成功学大师以前，曾经有相当一段时间穷困潦倒，他的成功欲望被激发出来也是基于一件小事。

那是1936年一个深秋的夜晚，身无分文的希尔行走在曼哈顿的街头，他遇到一个可怜的小乞丐，这个小乞丐向他伸过手来，乞讨一小块黑面包，可是希尔无能为力，因为他自己也在挨饿。他对小乞丐的处境感同身受，于是他停住脚步，站在那里向每一辆过路的车子招手，希望能有人停下车子给他们一点援助。可是，一辆又一辆豪华的车子都是飞驰而过，直等到第10辆车过来时，车上下来一位衣着考究的人，他慷慨地施舍给他11美元，然后又给了他一张条子，上面写着：“每个人的路不在脚下，而是在脑子里。”

希尔看着条子上写的话，深为感动。那天晚上的经历也在他一生的经历中成了一个伟大的转折点，他立下誓言，要用大脑探索出一条成功之路。在接下来的日子里，他与上千人进行了交谈，了解他们的经历，经过几十年的观察与思考，对无数成败案例进行分析，终于总结出十七条成功法则并且，有成千上万的人在這些成功法则中获益匪浅。

成功就是这样，要塑造一个全新的人就要注重理念，没有理念作为核心，一切都无从谈起，只有有了正确的理念，才会有正确行动的指南，有正确的行动目标。

这就是本书的宗旨：告诉人们如何摆脱愚昧无知，如何摆脱贫穷匮乏，如何克服自身缺陷，如何抵制各种邪恶东西的诱惑。这种生活哲学要使人从贫困、匮乏、疾病的奴役状态中解放出来，为人清除通向成功与幸福道路上的各种障碍。

最后，希望大家能通过本书找到属于自己的成功之路。

编者

2007年8月

目

录

第一章 策划

人生原本是一张白纸，一张白纸可以画出最美的图画。美国自然科学家梭罗曾说：“我们不必隐居到森林里去，但至少可以找出我们真正要做的事，剔除生命中最宝贵的时间被浪费掉的一切琐屑小事。我们不求跑得快，只求有深度的生活，这应该是行得通的。”假如你想获得成功，就要先为自己制订一个一生的计划，然后全力以赴地去执行。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 忽视潜能是致命的失误 .....     | 3  |
| 信心和理想是命运的宠儿 .....    | 7  |
| 为成功的资本增值 .....       | 11 |
| 培养坚强的意志和敏锐的判断力 ..... | 15 |
| 重视品格的塑造 .....        | 21 |



## 第二章 选择带给你成功

成功大师卡耐基的告诫很值得我们借鉴：“对一个人来说，一种好职业的标准是：适合你的发展，能够使你不断进步，能让你从中学到技能，而且前途无量。”从无数职业中选择一个适合你的职业，如同从许多书籍中挑出有益的读物一样。你要深思熟虑，尽可能选择那些适合你的职业。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 选择的法则 .....        | 29 |
| 将“取”与“舍”做到最好 ..... | 34 |
| 选择思考，带给你财富 .....   | 39 |
| 选择执行，带给你成功 .....   | 44 |
| 选择一个优秀的“贤内助” ..... | 48 |

### 第三章 与众不同的思维方式

阿基米德用一根杠杆解决了力学上的“金字塔”。因循守旧是思维的大敌，破除传统的思维方式，找到可以使你事半功倍的基点，把头脑的功能发挥到极致。

|                   |    |
|-------------------|----|
| 恰到好处地运用逆向思维 ..... | 57 |
| “爆冷门”的启示 .....    | 62 |
| 运用与众不同的思维方式 ..... | 66 |
| 要富有想象力 .....      | 71 |
| 训练你的思维能力 .....    | 75 |



## 第四章 行动的魅力

“龟兔赛跑”是一则经典的寓言故事，这个寓言故事告诉我们一条真理：不怕慢，就怕站。即便你天赋优厚，但你缺乏后天的耐力，凡事只做梦而忽视行动，那你都不可能是一个人成功的人。

|                  |    |
|------------------|----|
| 人生要为梦想而奋斗 .....  | 81 |
| 做时间的主人 .....     | 84 |
| 全力以赴，勇于实践 .....  | 90 |
| 盲目行动是成功的败笔 ..... | 93 |
| 重视机遇和灵感 .....    | 98 |

## 第五章 细节决定成败

细节可以最本质地表现一个人的品质，“魔鬼存在于细节中”，一语中的说清了细节对一个人成功的影响。细节有可能造就一个成功者，也有可能造成一个失败者。正所谓：成也细节，败也细节。

|                |     |
|----------------|-----|
| 细节的威力 .....    | 107 |
| 做人做事的细节 .....  | 112 |
| 与上司相处的细节 ..... | 116 |
| 与同事相处的细节 ..... | 122 |
| 家庭生活细节 .....   | 127 |



## 第六章 高贵的品质

一个国家文明的标志是这个国家人民的素质、道德与品质。人口规模、城市规划和物产的丰富都是附加条件，前者决定后者。一个人如果没有高尚的品格，等于他缺乏成功的灵魂，他一切的想法，一切的努力都会因为他缺乏品格的力量而付诸东流。

|               |     |
|---------------|-----|
| 博爱是一种权柄 ..... | 135 |
| 爱是高贵的心灵 ..... | 140 |
| 宽容的境界 .....   | 145 |
| 谦虚是一种尊重 ..... | 149 |
| 文明素养的修炼 ..... | 153 |

## 第七章 熟谙“双赢”规则

“一个好汉三个帮”，优秀的合作精神可以带来广阔的前景，独木不成林，一个人的能力是有限的，只有善于与人合作的人，能够弥补自己的能力的不足，达到自己原本达不到的目的。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 真正的朋友 .....     | 161 |
| 设身处地为他人着想 ..... | 165 |
| 善于与他人互动 .....   | 169 |
| 要有一个好人缘 .....   | 175 |
| 熟谙“双赢”规则 .....  | 180 |



## 第八章 明智地投资与消费

消费最重要的内涵是懂得物有所值。每个人都应该真正理解金钱的价值，明智地消费以及选择在最有价值的事情上投资。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 财富观 .....       | 187 |
| 物有所值的投资 .....   | 192 |
| 储蓄的意义 .....     | 198 |
| 简朴永远是一种美德 ..... | 204 |
| 明智的消费艺术 .....   | 209 |

## 第九章 迷人的个性

个性是一个人最大的资产，个性往往控制着一个人的意志。个性可以造就一个人的思想、行为以及人际关系。简言之，拥有良好的个性就意味着成功了一半。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 个性是成功的一笔财富 .....    | 217 |
| 控制情绪之闸 .....        | 222 |
| 心态优劣对性格的影响 .....    | 227 |
| 让自己做独一无二的“柠檬” ..... | 232 |
| 做传播快乐的使者 .....      | 237 |



## 第十章 培养直觉财富的艺术

获取财富的个性因素与一个人的财商有关，这是一个人先天的素质。但先天的素质还需要加上后天的修炼，才能够达成一条成功的途径。

|               |     |
|---------------|-----|
| 财商 .....      | 245 |
| 财富的征服者 .....  | 250 |
| 创业一定要慎重 ..... | 255 |
| 生意成功的秘诀 ..... | 261 |
| 积累商业知识 .....  | 267 |

# 第一章 策 划

人生原本是一张白纸，一张白纸可以画出最美的图画。美国自然科学家梭罗曾说：“我们不必隐居到森林里去，但至少可以找出我们真正要做的事，剔除生命中最宝贵的时间被浪费掉的一切琐屑小事。我们不求跑得快，只求有深度的生活，这应该是行得通的。”假如你想获得成功，就要先为自己制订一个一生的计划，然后全力以赴地去执行。

